

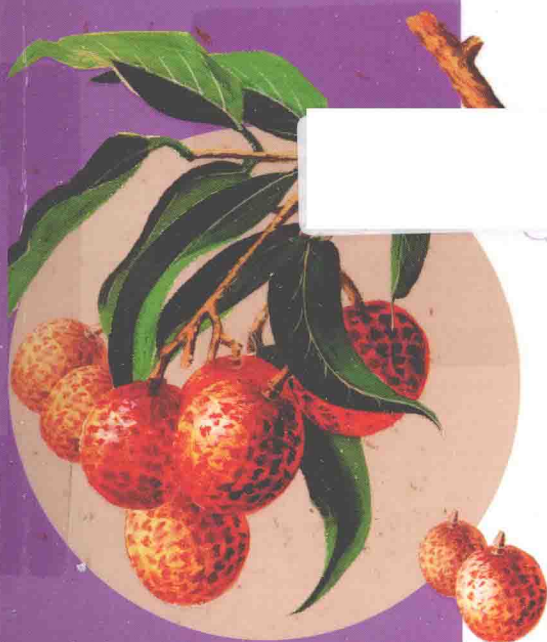
抗癌食疗药膳方

杨建宇◎主编

第2版

以中医学辨证食疗、饮食宜忌理论为依据
药物与食物相结合，融抗癌、滋补、美食为一体
所选药膳功效明确、操作简易、原料易得

KANGAI
SHILIAO YAOSHANFANG



化学工业出版社

抗癌食疗药膳方

KANGAI
SHILAO YAO SHANFANG

杨建宇 主编

第2版



化学工业出版社

· 北京 ·

本书在概述肿瘤药膳食疗的理论、配膳原则及饮食禁忌的基础上,对 26 种人体各部位癌症分别介绍了有针对作用的治疗性药膳和化疗、放疗与术后恢复药膳。所选药膳功效明确、操作简易、原料易得,不但适用于各级中医师、中西医结合的临床医师,癌症患者及家属和关注健康的普通大众也可参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

抗癌食疗药膳方/杨建宇主编. —2 版. —北京:
化学工业出版社, 2014. 11
ISBN 978-7-122-21783-7

I. ①抗… II. ①杨… III. ①癌-食物疗法
IV. ①R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 207504 号

责任编辑: 李少华
责任校对: 宋 玮

装帧设计: 韩 飞

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 北京云浩印刷有限责任公司
850mm×1168mm 1/32 印张 9½ 字数 237 千字
2015 年 1 月北京第 2 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 25.00 元

版权所有 违者必究

目 录

第一章 肿瘤的食疗

一、食疗理论基础	4
二、肿瘤食疗原则	8
(一) 辨证配膳	8
(二) 三因制宜	12
(三) 抗癌防癌膳食原则	14
三、饮食禁忌	17

第二章 抗癌食物介绍

白菜	18
扁豆	18
莼菜	19
胡萝卜	19
葫芦	19
苦瓜	19
卷心菜	20
芦笋	20
马铃薯	20
芦荟	21
西红柿	21
茄子	21
芹菜	22
蘑菇	22

猴头菇	22
木耳	23
银耳	23
香菇	24
豆腐	24
魔芋	24
白瓜子	24
黑米	25
大豆	25
胡桃仁	25
薏苡仁	26
芝麻	26
玉米	26
甘薯	27
麦麸	27
米糠	27
草莓	28
刺梨	28
莲子	29
大枣	29
甘蔗	29
枸杞	30
苹果	30
无花果	30
山楂	31
乌梅	31
香蕉	31
猕猴桃	32
柚子	32
龙眼	32

橘	33
菱角	33
李子	33
蚌肉	34
海参	34
甲鱼	34
牡蛎	35
海带	35
海藻	36
鸡蛋	36
蜂蜜	36
杏仁	37
茶叶	37
黄酱	37
葱	38
辣椒	38
花椒	38
干姜	39
大蒜	39

第三章 临床药膳治疗方案

第一节 颅内肿瘤	40
一、辨病施膳通治良方	41
主食类	41
白菊花决明粥	41
菜品类	41
炸雪魔芋片	41
魔芋粗丝	42
炒牛蒡	42

通气肉辣皮	43
麻辣牛肉	43
高丽碧螺春	44
汤羹类	44
宁神排骨汤	44
天麻猪脑盅	45
茶饮类	45
龙眼枣仁饮	45
龙眼洋参饮	46
二、放化疗反应与术后调理药膳	46
田七炖鸡	46
参须肉汤	47
第二节 鼻咽癌	47
一、辨病施膳通治良方	48
主食类	48
金针菜香菇包	48
乌梅山楂粥	48
莲子粥	49
菜品类	49
鸡蛋全蝎	49
清炒苦瓜	49
高汤芦笋尖	50
蜜汁莲藕	50
菊蚌怀珠	51
蛤烩黑豆	52
银花鹌鹑	52
鸡腿烧莲子	52
汤羹类	53
银耳莲子羹	53
百合芦笋汤	53

蛇莲肉汤	54
茶饮类	54
石竹茶	54
桑菊枸杞饮	54
大蒜萝卜汁	55
参须清热茶	55
二、放化疗反应与术后调理药膳	55
开胃海参	55
酱汁扁豆	56
杨梅肉丸	57
黄芪枸杞子炖甲鱼	57
灵芝煲乌龟	58
猴头菇炖银耳	58
归参龙眼炖乌鸡	59
第三节 舌癌	59
辨病施膳通治良方	60
菜品类	60
升麻炖大肠	60
白糖五丁	60
茶饮类	61
西瓜玉米须饴糖	61
梅肉红茶	61
第四节 喉癌	62
一、辨病施膳通治良方	63
主食类	63
牛蒡粥	63
甘蔗粥	63
菜品类	63
土豆知了	63
清炒绿豆芽	64

汤羹类	64
灵芝炖龟肉	64
糖参润肺汤	65
茶饮类	65
杏圆银耳	65
冰糖雪蛤膏	66
橄榄罗汉果汤	66
荔枝西瓜盅	67
二、放化疗反应与术后调理药膳	67
雪梨浆	67
第五节 甲状腺肿瘤	68
辨病施膳通治良方	69
主食类	69
海带焖饭	69
紫菜蛋卷	69
文蛤饼	70
汤羹类	71
萝卜海带汤	71
泡参田三七汤	71
昆布薏苡仁汤	72
茶饮类	72
夏枯草清凉茶	72
胖大海蜜滋	73
第六节 食管癌	73
一、辨病施膳通治良方	74
主食类	74
豆蔻馒头	74
栝楼饼(散)	74
牛奶韭菜粥	75
菱角粥	75

鲜乳粥	76
菜品类	76
蟾蜍玉米散	76
三心烩丹参	77
猪血丸子	77
黄豆煮鸡翅	78
肉桂鸡肝	79
山药杞子炖牛肉	79
荠菜猴头条	79
元代河西肺	80
阿胶炖肉	80
清煮鱼翅	81
香菇青鱼	81
三七蒸鸡	82
清蒸人参水鱼	83
香油炒猪大肠	83
乌龙豆腐	84
海带肉冻	84
汤羹类	85
蚰蜒猪肉汤	85
莴苣三鲜汤	85
大蒜鹅血汤	86
威灵仙龙眼肉羹	86
茶饮类	87
苏蜜饮	87
山楂桃仁露	87
姜汁牛奶饮	87
雷公藤红枣蜜饮	88
天然菱叶饮料	88
其他类	88

海蛭鱼虱散	88
小麦煮海带	89
胡椒山药散	89
守宫粉	90
二、放化疗反应与术后调理药膳	90
沙参薏米粥	90
黄芪鹌鹑	91
第七节 纵隔肿瘤	91
辨病施膳通治良方	92
主食类	92
蚌肉粥	92
菜品类	92
贝母甲鱼	92
鲜冬菇炒笋丝	93
马兰根兔肉	93
第八节 胃癌	94
一、辨病施膳通治良方	95
主食类	95
刀鱼面	95
枇杷叶糯米粽	96
山药扁豆糕	96
什锦多维玉米粥	97
鲜芦根粥	97
参苓粥	98
柴胡薏米粥	98
椒面粥	99
龙眼粥	99
菜品类	100
苦瓜焖鸡翅	100
仙人掌炒牛肉	100

辣味陈皮兔丁	100
油炒苦瓜	101
牛油炒冬菇	101
核桃枝煮鸡蛋	102
米酒浸马蹄	102
红酒烩兔肉	103
白菜墩	103
玉液炖鸡	104
蜂蛹健康小吃	104
香菇炒菜花	105
双参三鲜	105
金山银兔	106
猴头菇什锦煲	106
人参肉酱	107
糖醋菠萝猪肉	107
清炖黄花鱼	108
猴头菇炖章鱼	109
鱼翅烩燕窝	109
香菇木耳煨海参	110
山楂肉干	110
猴菇蒸胎盘	111
猴菇煨兔肉	112
黄药子炖母鸡	112
芝麻鸡卷	113
无花果煮鸡蛋	113
茶叶鹌鹑皮蛋	114
花椒炖猪肉	114
凉拌马齿苋	115
香卤猴头	115
汤羹类	116

吉隆坡上等炖品	116
大蒜鸡汤	116
血蘑菇汤	116
鲍鱼猪肉汤	117
鸡丝莼菜汤	117
黄笋肉丝汤	118
牡蛎汤	118
红枣红糖煮南瓜	118
肉骨茶	119
羊奶冰糖煮鸡蛋	119
茶饮类	120
蜜饯猕猴桃	120
西瓜速溶饮	120
半枝莲蛇舌草蜜饮	121
脂酒红枣	121
抗癌柿茶	121
绿茶奶饮	122
其他类	122
螃蟹山楂散	122
二、放化疗反应与术后调理药膳	123
鸽肉红枣饭	123
胚芽米炒饭	123
红烧黄豆牛腩	123
石韦大枣汤	124
阿胶糯米粥	124
人参阿胶当归羹	124
归芪鳝鱼羹	125
参须炖汤	125
味噌汤	126
燕窝椰子盅	126

第九节 肝癌	126
一、辨病施膳通治良方	128
主食类	128
青鱼小馅饼	128
梨粥	128
山楂粥	129
山药扁豆粥	129
芦笋玉米须粥	129
牵牛子粥	130
鸡肉茯苓馄饨	130
菜品类	130
清炖蛇段	130
香荔滑鸡珠	131
乌龙茶炖牛肉	131
高良姜炖鸡	132
米酒蒸螃蟹	132
烧槟榔豆腐	133
红烧高丽菜	133
蛤仔豆腐	134
醒胃花椰菜	134
草果黄雌鸡	135
拔丝西瓜	135
素海蜇	136
香菇蒸鲤鱼	136
龙葵煎	137
凉拌胡萝卜丝	137
蛋包西红柿	138
鳖甲炖鸽肉	138
清煮瘦猪肉	139
山药素匙仁	139

首乌蛋	140
木耳醋鸡肝	140
红花炙羊心	141
菊花肉片	141
归参鳝鱼	142
薏仁炖鸭	142
黑木耳炒猪肝	143
败酱卤鸡蛋	143
青果烧鸡蛋	143
马齿苋卤鸡蛋	144
藕汁炖鸡蛋	144
金针菇蒸鳗鱼	144
汤羹类	145
豉汁柚皮	145
茶茅姜枣乌鱼汤	145
鲤鱼汤	146
公鸭蘑菇汤	146
木瓜汤	147
茶饮类	147
冰糖奶酪	147
佛手青皮蜜饮	148
苦菜汁	148
二、放化疗反应与术后调理药膳	148
板蓝根煨红枣	148
巴戟炖猪大肠	149
龙眼猪骨炖乌龟	149
牛奶猪肝汤	150
黑芝麻豆奶	150
第十节 胆囊癌	151
辨病施膳通治良方	151

主食类	151
茯苓糕	151
五彩蛋饼	152
茵陈粥	152
菜品类	153
木耳炒素肠	153
素炒金针菇	153
清烧红果	154
茶饮类	154
橘汁茶	154
第十一节 胰腺癌	155
辨病施膳通治良方	157
主食类	157
南瓜饭	157
芋粥	158
附子粥	158
槟榔粥	159
桑白皮煲兔肉	159
菜品类	160
豌豆素炒	160
五彩橘丝	160
凉拌酸果	161
清茶肉丸	161
汤羹类	162
王瓜根肝糊汤	162
白兔汤	162
山药清汤	163
银耳茉莉汤	163
灵芝清补汤	164
茶饮类	164

老鼠芋汁	164
第十二节 大肠癌	165
一、辨病施膳通治良方	166
主食类	166
八仙饭	166
酸辣菠汁面条	167
芝麻润肠糕	167
薏米粥	168
仙人粥	168
当归桃仁粥	169
干姜粥	169
猪血鲫鱼粥	169
红薯粥	170
苦楝根粥	170
荞麦龙眼粥	171
芡实粉粥	171
龙葵苡仁粥	171
半枝莲粥	172
鳊鱼粥	172
萝卜苡仁粥	172
菜品类	173
赤小豆煲鸡	173
壁虎蛋黄粉	173
素烧萝卜	174
绿茶色拉	174
芝麻鱼排	175
皮蛋炒辣椒	175
豆蔻乌骨鸡	176
高丽参炖鸡	176
紫茄蒸食方	177