



主编 赵京生

Acupuncture and Moxibustion
Dictionary Terminology
Basic Concepts

针灸学 基本概念术语通典

(下册)



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

国家科学技术学术著作出版基金资助出版

针灸学

基本概念术语通典

(下册)

主编 赵京生

编委 (按姓氏拼音排列)

杨峰
李素云
副主编

张树剑

岗卫娟 李素云 刘兵 吕金山
冉升起 史欣德 王保华 杨峰
张建斌 张立剑 张树剑 赵京生
周进刚 朱玲

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸学基本概念术语通典: 全 2 册/赵京生主编.
—北京: 人民卫生出版社, 2014
ISBN 978-7-117-18689-6

I. ①针… II. ①赵… III. ①针灸学-名词术语
IV. ①R245-61

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 054960 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

针灸学基本概念术语通典
(上、下册)

主 编: 赵京生

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 总印张: 110 总插页: 4

总 字 数: 3098 千字

版 次: 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18689-6/R · 18690

定价(上、下册): 368.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

目录

上册

A 1

- 阿是穴(阿是) 1
艾火 2
艾绒(艾茸) 4
艾条 6
艾炷(炷) 7

B 9

- 八法 9
八法交会八脉(八法交会,八法交会八穴) 17
八风 18
八关大刺 20
八会 20
八髎 22
八脉交会八穴 24
八邪 25
八虚 27
拔原 29
白肉际(赤白肉际) 30
百发神针 32
百劳 33
半刺 35

- 胞脉 36
报刺 38
报灸 39
背俞 40
本节 53
臂钜阴脉 55
臂少阳脉 55
臂少阴脉 60
臂泰阳脉 65
臂泰阴脉 71
臂阳明脉 77
砭石(砭) 83
标本(经脉标本,六经标本,十二经标本,十二经脉标本) 86
别穴 96
不定穴 98
补泻方圆(泻必用员,补必用方;泻必用方,补必用员) 99
步穴 103

C 107

- 铍石 107
铍针 109
长针 110

齿脉 111
冲脉 113
冲脉穴 119
窗笼 120
刺法 122
刺家 132
刺禁 134
刺灸 136
刺络 138
刺血 140
从卫取气,从荣置气 141
从阴引阳(从阳引阴) 144
催气 147
焮刺 148

D 150

大补大泻 150
大肠手阳明之脉(大肠手阳明脉) 151
大接经 153
大泻刺 155
大阴脉 156
大针 158
大椎 160
带脉 165
带脉穴 168
胆足少阳之脉(胆足少阳脉) 170
导气 173
得气 178
鍤针 192
地部 194
点穴 194
定穴 198
督领经脉之海 202
督脉 205
督脉经穴 210
督脉络(督脉别络,督脉之络) 213

督脉之别(督脉别络,督脉络别) 216
短刺 217
顿灸 218

E 219

耳脉 219
二十八会 220
二十八脉 222
二十七气 224
二阳 227
二阴 230

F 234

发针 234
放血 235
飞经走气 236
飞腾八法 240
肺手太阴之脉(肺手太阴脉) 241
分刺 245
分肉 246
锋针 256
伏冲之脉 258
伏灸(伏针) 262
伏膺之脉 264
浮刺 266
浮络 267
浮肿者治其经 270
府俞 270

G 273

肝足厥阴之脉(肝足厥阴脉) 273

鬲育 276
根结 279
根溜注入 291
孤穴 294
骨度 295
骨空 299
关刺 303
关阖枢(开阖枢) 304
关枢 319
关蛰 320

H 320

害蜚 320
害肩 328
毫针 328
合谷刺 331
横三间寸 333
候气 334
呼吸补泻 339
恢刺 345
回阳九针穴 346
会穴(交会穴) 346
火针 348

J 352

忌穴 352
夹脊 353
肩脉 355
交经八穴(八穴) 357
腧肝 375
筋会 378
近道法 379
禁灸穴 381
禁针穴 382
经别 383

经刺 392
经筋 397
经络 400
经脉 451
经脉交会八穴 496
经气 497
经水(十二经水) 503
经隧 513
经外奇穴(经外穴) 524
经穴 526
九刺 531
九六补泻 532
九针 535
灸瘢 540
灸疮 541
灸刺 544
灸忌 547
巨刺 547
巨阳 550
钜阳脉 553
厥阴脉 557
橛骨 559

K 561

开阖补泻 561
空穴 564
孔穴 566
孔穴主对 571

L 572

雷火针(雷火神针) 572
雷火针法 574
廉泉 576
两趺(二跷) 583
髌穴 585

灵龟八法 586

留针 588

六合 591

六经 593

六十六穴 599

膻筋 601

络脉 603

络气 645

络穴(十五络穴) 647

M 654

脉度 654

脉气 657

毛刺 661

明灸 662

明堂 663

明堂图 668

缪刺 670

目本 674

目系(眼系) 676

募穴(募) 682

募原(膜原) 686

N 689

纳地支 689

纳甲 690

纳天干 691

内经 692

逆时针灸(逆灸) 693

O 694

偶刺 694

P 695

排针 695

膀胱足太阳之脉(膀胱足太阳脉) 697

傍针刺 700

铍针 701

皮部 703

脾之大络 708

脾足太阴之脉(脾足太阴脉) 711

平补平泻 714

Q 715

齐刺 715

奇经(奇经八脉) 716

奇输 720

奇穴 723

气端 727

气反 727

气府 730

气海 732

气街 745

气纳三焦 761

气穴 764

气至 768

气至病所 785

跷脉 786

窍穴 790

穷骨 791

缺盆 793

R 800

热则疾之,寒则留之(寒则留之,热则疾之) 800

人部 802
人中 802
任脉 805
任脉病 812

任脉经穴(任脉穴) 813
任脉络(任脉别络) 817
任脉之别 819
肉节 821

下 册

盛则泻之,虚则补之,不盛不虚以经取之 927

失气 940

十二刺 941

十二节 942

十二经动脉 944

十二经筋 945

十二经脉 946

十二经之海(经络之海,经脉海,经脉之海,十二经海,十二经络之海,十二经脉之海) 949

十二脉 961

十二原 962

十六络 966

十三穴(鬼穴,十三鬼穴,千金十三穴) 968

十四经 971

十四经穴 973

十五络 976

十宣 979

是动所生病 981

手厥阴 992

手厥阴心包经(手厥阴心包络经) 995

手厥阴心包经穴 1000

手厥阴心包络经病 1001

手厥阴心包络脉(手厥阴心包脉) 1001

手厥阴心主经(手厥阴心主脉) 1003

手厥阴之络(手心主之络) 1004

手厥阴之正 1005

手三阳经 1007

手三阴经 1008

手少阳三焦经 1009

手少阳三焦经病 1014

手少阳三焦经穴 1014

S 823

三百六十五会 823

三百六十五节 825

三百六十五络 828

三百六十五脉 831

三百六十五穴 833

三变刺 838

三部 841

三部九候 844

三才 860

三刺 866

三管 867

三焦手少阳之脉(三焦手少阳脉) 868

三棱针 870

三阳 872

三阳三阴 879

三阴 884

三阴三阳 891

散脉 901

散俞 903

散针 906

颡大 907

上病下取 909

少阳脉 913

少阴脉 915

肾肝之部 919

肾间动气 920

肾足少阴之脉 924

- 手少阳三焦脉 1017
- 手少阳之本 1019
- 手少阳之别 1019
- 手少阳之筋 1020
- 手少阳之络 1021
- 手少阳之正 1023
- 手少阴心经 1023
- 手少阴心经病 1027
- 手少阴心经穴 1027
- 手少阴心脉 1029
- 手少阴之本 1030
- 手少阴之别 1030
- 手少阴之筋 1032
- 手少阴之络 1034
- 手少阴之正 1035
- 手太阳小肠经 1035
- 手太阳小肠经病 1040
- 手太阳小肠经穴 1040
- 手太阳小肠脉 1042
- 手太阳之本 1043
- 手太阳之别 1043
- 手太阳之筋 1044
- 手太阳之络 1046
- 手太阳之正 1047
- 手太阴肺经 1048
- 手太阴肺经穴 1052
- 手太阴经穴 1053
- 手太阴之本 1054
- 手太阴之筋 1055
- 手太阴之正 1056
- 手心主之本(手厥阴之本) 1057
- 手心主之别 1057
- 手心主之筋 1058
- 手心主之正 1060
- 手阳明大肠经 1061
- 手阳明大肠经病 1064
- 手阳明大肠经穴 1065
- 手阳明大肠脉 1065
- 手阳明之本 1067
- 手阳明之别 1067
- 手阳明之筋 1068
- 手阳明之络 1070
- 手阳明之正 1072
- 守气 1072
- 枢持 1074
- 枢儒 1074
- 输刺 1075
- 腧穴 1077
- 水谷之海 1082
- 水俞(水穴) 1090
- 水俞五十七穴(肾俞五十七穴,水俞五十七处,五十七腧,五十七穴) 1092
- 四关 1100
- 四海 1102
- 四街 1104
- 随年壮 1107
- 髓海 1108
- 隧穴 1120
- 孙络(孙脉) 1121
- ## T 1128
- 太仓 1128
- 太冲脉 1134
- 太阳 1137
- 太乙神针 1144
- 太阴 1146
- 太阴脉 1155
- 天部 1157
- 天灸 1159
- 天星十二穴 1160
- 天应穴(天应) 1165
- 调气 1167

调气法 1171
同身寸 1173
铜人 1176
推而纳之,动而伸之 1178

W 1182

外经 1182
微针 1187
维脉 1189
疔 1191
卫气(卫) 1193
胃之大络(虚里) 1241
胃足阳明之脉(胃足阳明脉) 1243
五刺 1247
五节刺 1248
五门十变(十变,五门) 1250
五十九刺(热俞,热穴,五十九,五十九俞,五十
九疔,五十九穴) 1253
五十营 1265
五输 1268
五邪刺 1275
五脏六腑之海(脏腑海,脏腑之海) 1278

X 1288

谿谷 1288
郄(郄穴) 1291
下合穴 1297
陷下则灸之 1316
小肠手太阳之脉(小肠手太阳脉) 1323
小针 1325
心包络 1327
心肺之部 1333
心手少阴之脉(心手少阴脉) 1335

心主手厥阴心包络之脉(心主手厥阴脉,心主
手厥阴心包络脉,心主手厥阴心包脉,心主手
厥阴心包之脉,心主手厥阴之脉) 1337
荣输治外经,合治内腑 1340

行针 1344
徐而疾则实,疾而徐则虚 1348
徐疾(疾徐) 1354

穴道 1356
血海 1358
血络 1370
血脉 1387
血纳包络 1392

Y 1395

扬刺 1395
阳络 1396
阳明脉 1396
阳跻 1400
阳跻病 1403
阳跻脉穴 1404
阳维 1406
阳维病(阳维为病,阳维之病) 1409
阳维脉穴 1411
一夫(一夫法) 1414
以痛为输 1416
阴刺 1419
阴络 1421
阴跻 1428
阴跻病 1430
阴跻脉穴 1434
阴维 1436
阴维病 1439
阴维脉穴 1442
纓脉 1444
迎随 1445

营气 1449
营卫 1456
鱼络 1486
宛陈则除之 1488
玉英 1490
员利针 1495
员针 1497
远道刺 1498

Z 1500

赞刺 1500
藏俞 1500
针法 1506
针石 1512
针游于巷 1514
正经 1516
正穴 1520
支节 1522
直针刺 1527
指寸 1528
治腑者治其合 1529
治神 1530
治痿独取阳明 1545
治脏者治其输 1548
置针 1551
中病傍取 1553
主客原络 1555
柱骨 1559
壮 1563
子母补泻 1565
子午八法 1569
子午流注 1570
自灸 1576
宗筋 1577
宗脉 1579

宗气 1581
足厥阴肝经 1586
足厥阴肝经病 1590
足厥阴肝经穴 1591
足厥阴肝脉 1593
足趺阴脉 1594
足厥阴之本 1600
足厥阴之别 1601
足厥阴之筋 1601
足厥阴之络 1603
足厥阴之正 1604
足三阳经 1605
足三阴经 1607
足少阳胆经 1610
足少阳胆经病 1615
足少阳胆经穴 1616
足少阳胆脉 1619
足少阳脉 1620
足少阳之本 1627
足少阳之别 1628
足少阳之筋 1629
足少阳之络 1631
足少阳之正 1633
足少阴脉 1634
足少阴肾经 1641
足少阴肾经病 1645
足少阴肾经穴 1646
足少阴肾脉 1648
足少阴之本 1649
足少阴之别 1650
足少阴之筋 1651
足少阴之络 1652
足少阴之正 1655
足太阳膀胱经 1655
足太阳膀胱经病 1660
足太阳膀胱经穴 1661
足太阳膀胱脉 1664

足太阳之本 1665

足太阳之别 1666

足太阳之筋 1667

足太阳之络 1670

足太阳之正 1673

足太阴脾经 1676

足太阴脾经病 1680

足太阴脾经穴 1681

足太阴脾脉 1682

足太阴之本 1683

足太阴之别 1684

足太阴之筋 1685

足太阴之络 1686

足太阴之正 1688

足泰阳脉 1688

足泰阴脉 1696

足阳明脉 1702

足阳明胃经 1712

足阳明胃经病 1716

足阳明胃经穴 1717

足阳明胃脉 1719

足阳明之本 1721

足阳明之别 1721

足阳明之筋 1722

足阳明之络 1724

足阳明之正 1726

主要参考书目 1728

术语笔画索引 1733

三百六十五会

出 处

《灵枢·九针十二原》

文献精选

1. 《灵枢·九针十二原》

节之交,三百六十五会,知其要者,一言而终,不知其要,流散无穷。所言节者,神气之所游行出入也,非皮肉筋骨也。

2. 《灵枢·小针解》

节之交三百六十五会者,络脉之渗灌诸节者也。

3. 《太素·气穴》卷十一

溪谷三百六十五会,亦应一岁。(人之大小分肉之间,有三百六十五会也。平按:《素问》会上有穴字。)

4. 《太素·九针要解》卷二十一

节之交,三百六十五会者,脉络之渗灌诸节者也。(数人骨节,无三百六十五,此名神气游行出入之处为节,非皮肉筋也,故络脉渗灌三百六十五空穴,以为节会也。)

5. 《灵枢注证发微·注灵枢经序》

余观《灵枢》八十一篇,首讲九针之法,以应人五脏、三十六腧、二十七气、十二经络、三百六十五会,元元本本,不爽毫发,而又先察脉而后用针,则汤剂所不周者,济以针法,病何患不治,业何患不精?今上垂拱民方,熙熙若登春台游化国,似无借此书。顾人之耳目心志,非治术不能濯磨;人之体肤毛发,非医不能濡被。请以马君之书,奏之当宁,赞成仁寿之治何如?

赐进士第尚书虞部郎奉敕督理漕务河道同典京闱华亭章宪文撰

6. 《灵枢注证发微·九针十二原》

节之交,三百六十五会,知其要者,一言而终;不知其要,流散无穷。所言节者,神气之所游行出入也,非皮肉筋骨也。(此言节之所交,正神之所出入,此其为要之当知也。凡节之所交,计三百六十五会,实经络渗灌诸节者也。此节者,乃要之所在,故能知其要,可一言而终,不知其要,则流散无穷矣。……且节者,即神气之所游行出入也,非皮肉筋骨之谓也。由此观之,则欲行针者,当守其神,而欲守神者,当知其节。学者可不于三百六十五会而求之哉?)

7. 《素问注证发微·冯氏序》

余览睹黄帝书,而知医之通天地四时五行也,非天下之至神,孰与焉?夫人神气之所游行出入,为五脏六腑,为二十七气三百六十五会,总之以无间入有间,微妙恍惚不可循也。矧之虚实以质异,情性以因感,风气以变生,其寔殊矣。非悬悟神解,与道合真,参伍于消息盈虚之数,而徒假汤液漚浣纆石扞熨之生,道不逾远乎?旨晦言湮,则以学人不达作者之意,务蠹测而阐幽之义舛也。

8. 《类经·经络类·十四》卷八

节之交,三百六十五会,知其要者,一言而终,不知其要,流散无穷。(人身气节之交,虽有三百六十五会,而其要则在乎五腧而已,故知其要则可一而终,否则流散无穷而莫得其绪矣。)所言节者,神气之所游行出入也,非皮肉筋骨也。(神气之所游行出入者,以穴俞为言也,故非皮肉筋骨之谓。知邪正之虚实而取之弗失,即所谓知要也。《小针解》曰:节之交,三百六十五会者,络脉之渗灌诸节者也,即此神气之义。)

S

9. 《类经图翼·经络二·井荣腧经合解》卷四

然经络遍身,无往非穴,今各经之井荣腧经合穴,皆在手足而不逾肘膝者,正以手肘足膝,是为四关。四关者,乃关节之处,所以系周身三百六十五节之气也。本篇曰:节之交,三百六十五会。所言节者,神气之所游行出入,非皮肉筋骨也。又曰:四关主治五脏。是知周身经络,皆不出于四关,而十经之要穴,皆不离于手足,欲求经络之妙者,必加意于关节之会焉。

10. 《素问集注·生气通天论》

黄帝曰:夫自古通天者,生之本,本于阴阳。天地之间,六合之内,其气九州、九窍、五脏、十二节,皆通乎天气。(凡人有生,受气于天,故通乎天者,乃所生之本。天以阴阳五行,化生万物,故生之本,本乎阴阳也。是以天地之间,六合之内,其地气之九州,人气之九窍、五脏、十二节,皆通乎天气。十二节者,骨节也,两手两足各三大节,合小节之交,共三百六十五会。《灵枢·邪客》曰:地有九州,人有九窍;天有五音,人有五脏;岁有十二月,人有十二节;岁有三百六十五日,人有三百六十节;地有十二经水,人有十二经脉。盖节乃神气之所游行,故应天之岁月;脉乃血液之所流注,故应地之经水;九窍乃脏气之所出入,五脏乃阴阳二气之所舍藏,故皆通乎天气。)

11. 《素问集注·调经论》

岐伯曰:夫阴与阳,皆有俞会。阳注于阴,阴满之外,阴阳匀平,以充其形,九候若一,命曰平人。(此言血气相通,阴阳交互之为和平也。俞者,谓三百六十五俞穴,乃血脉之所流注。会者,谓三百六十五会,乃神气之所游行,皆阴阳血气之所输会者也。脉外之阳气,从孙脉而注于阴中,在内之阴血,从经俞而满之脉外。此阴阳相和,是为匀平,血气相通,以充其形。则三部九候之脉,上下若一,是为平人矣。)

12. 《针灸逢源·九针十二原》卷一

节之交,三百六十五会。(络脉之渗灌诸节者也。)所言节者,神气之所游行出入也,非皮肉筋骨也。(节者,即神气之所游行出入,以穴腧为言也。)

13. 《素问绍识·六节藏象论》

三百六十五节。(先兄曰:《春秋繁露》人有三百六十节,偶天之数也;《淮南子》天有十二月,以制三百六十日,人有十二肢,以使三百六十节。坚按:《九针十二原》曰:节之交三百六十五会,又曰:所言节者,神气之所游行出入也,非皮肉筋骨也。盖十二原所言,即系穴俞气穴,论文足以互证。本篇所言,亦此义也。)

析要

三百六十五会,首见于《灵枢·九针十二原》,原文表述为:“节之交,三百六十五会”,《灵枢·小针解》对本句解释为:“节之交三百六十五会者,络脉之渗灌诸节者也”。后世医籍涉及本术语,基本上都是对《内经》的注解与发挥。

三百六十五会,《内经》明言为“节之交”。节之交,就是节之会。《九针十二原》在“节之交,三百六十五会”句后有对节的解释:“所言节者,神气之所游行出入也,非皮肉筋骨也。”从本句看,节并非指的骨节,而是“神气游行出入”之所。其实神气游行之所,与骨节并不矛盾,这里涉及古人对神气游行出入之所的认识观念。《小针解》:“节之交三百六十五会者,络脉之渗灌诸节者也”,络脉遍布全身,无所不到,诸节之交会处必然有络脉渗灌,所以本句对词义没有发挥,但是强调了“三百六十五会”有络脉之渗灌,是对词义内涵的丰富。

后世对“三百六十五会”的注解与发挥多随文衍义,但一个总的趋势是渐将“三百六十五会”直接理解为腧穴的总称,这样理解也无不妥,“三百六十五会”本身就是古人腧穴的观念的来源之一。如《灵枢注证发微》章宪文序:“余观《灵枢》八十一篇,首讲九针之法,以应人五脏、三十六腧、二十七气、十二经络、三百六十五会,元元本本,不爽毫发。”《素问注证发

微》冯行可序：“夫人神气之所游行出入，为五脏六腑，为二十七气三百六十五会，总之以无间入有间，微渺恍惚不可寻也。”可见，时至明代，一般知识分子已将三百六十五会直接理解为腧穴了。

《类经·经络类·井荣腧经合》卷四：“神气之所游行出入者，以穴俞为言也，故非皮肉筋骨之谓。”张介宾也将“三百六十五会”直言为穴俞。张介宾在《类经图翼·经络二·井荣腧经合解》中解释的更为精到：“四关者，乃关节之处，所以系周身三百六十五节之气也。本篇曰：节之交，三百六十五会。所言节者，神气之所游行出入，非皮肉筋骨也。又曰：四关主治五脏。是知周身经络，皆不出于四关，而十经之要穴，皆不离于手足，欲求经络之妙者，必加意于关节之会焉。”三百六十五会，是周身骨节之会处，亦为神气游行出入之所，所以医家渐渐理解为腧穴，但“三百六十五会”所指之穴俞，本是从关节处求得，这一层细微的含义被张介宾洞察。所以，《灵枢》以降，对“三百六十五会”的理解，以张介宾为最达。

释义

三百六十五会

■节之交，三百六十五会，知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷。所言节者，神气之所游行出入也，非皮肉筋骨也。（《灵枢·九针十二原》）

■统指全身腧穴。

三百六十五节

出处

《内经》

文献精选

1. 《灵枢·九针十二原》

五脏有六腑，六腑有十二原，十二原出于四关，四关主治五脏。五脏有疾，当取之十二原，十二原者，五脏之所以禀三百六十五节气味也。

2. 《灵枢·小针解》

节之交，三百六十五会者，络脉之渗灌诸节者也。

3. 《素问·六节藏象论》

黄帝问曰：余闻天以六六之节，以成一岁，人以九九制会，计人亦有三百六十五节以为天地，久矣。不知其所谓也？岐伯对曰：昭乎哉问也，请遂言之。夫六六之节，九九制会者，所以正天之度、气之数也。天度者，所以制日月之行也；气数者，所以纪化生之用也。天为阳，地为阴；日为阳，月为阴；行有分纪，周有道理，日行一度，月行十三度而有奇焉，故大小月三百六十五日而成岁，积气余而盈闰矣。立端于始，表正于中，推余于终，而天度毕矣。

4. 《素问·针解》

故一针皮，二针肉，三针脉，四针筋，五针骨，六针调阴阳，七针益精，八针除风，九针通九窍，除三百六十五节气，此之谓各有所主也。

5. 《素问·调经论》

帝曰：人有精气津液，四肢九窍，五脏十六部，三百六十五节，乃生百病，百病之生，皆有虚

实。今夫子乃言有余有五,不足亦有五,何以生之乎?岐伯曰:皆生于五脏也。夫心藏神,肺藏气,肝藏血,脾藏肉,肾藏志,而此成形。志意通,内连骨髓,而成身形五脏。五脏之道,皆出于经隧,以行血气,血气不和,百病乃变化而生,是故守经隧焉。……

帝曰:夫子言虚实者有十,生于五脏,五脏五脉耳。夫十二经脉皆生其病,今夫子独言五脏。夫十二经脉者,皆络三百六十五节,节有病必被经脉,经脉之病皆有虚实,何以合之?岐伯曰:五脏者,故得六腑与为表里,经络支节,各生虚实,其病所居,随而调之。病在脉,调之血;病在血,调之络;病在气,调之卫;病在肉,调之分肉;病在筋,调之筋;病在骨,调之骨。燔针劫刺其下及与急者;病在骨,焠针药熨;病不知所痛,两跻为上;身形有痛,九候莫病,则缪刺之;痛在于左而右脉病者,巨刺之。必谨察其九候,针道备矣。

6. 《脉经·诊损至脉》卷四

扁鹊曰:脉出一入,曰平。再出一入少阴;三出一入太阴;四出一入厥阴。再入一出少阳,三入一出阳明;四入一出太阳,脉出者为阳,入者为阴。故人一呼而脉再动,气行三寸,一吸而脉再动,气行三寸。呼吸定息,脉五动,一呼一吸为一息。气行六寸。人十息。脉五十动,气行六尺。二十息。脉百动,为一备之气,以应四时。天有三百六十五日,人有三百六十五节。昼夜漏下水百刻,一备之气。脉行丈二尺。一日一夜,行于十二辰,气行尽,则周遍于身,与天道相合,故曰平。平者无病也。一阴一阳是也。

7. 《太素·知针石》卷十九

故一针皮,二针肉,三针脉,四针筋,五针骨,六针调阴阳,七针益精,八针除风,九针通九窍,除三百六十五节气,此之谓也,各有所主也。(人身既应九数,行针亦有九别也。调阴阳者,应六律也。益精者,益五脏精。应七星,谓北斗七星。除风,应八风。通九窍,应三百六十五节之气九野者也。以其人身有主合之也。)

8. 《太素·诸原所生》卷二十一

五脏有六腑,六腑有十二原,十二原出于四关,四关主治五脏,五脏有疾,常取之十二原,十二原者,五脏之所以禀三百六十五节气味者也。(四关,四肢也。此中唯言五脏有十二原生病所由,不言六腑十二原也,五脏在内,原在于外,故五脏有腑,皆从外入,所以五脏皆禀十二原也,以其三百六十五节交会穴中,谷之气味皆在中会也。)

9. 《重广补注黄帝内经素问·调经论》

帝曰:人有精气津液,四支九窍,五脏十六部,三百六十五节,乃生百病,百病之生,皆有虚实。今夫子乃言有余有五,不足亦有五,何以生之乎?(《针经》曰:两神相薄,合而成形,常先身生,是谓精。上焦开发,宣五谷味,熏肤充身泽毛,若雾露之溉,是谓气。腠理发泄,汗出溱溱[守],是谓津。津[守]之渗于空窍,留而不行者,为液也。十六部者,谓手足二,九窍九,五脏五,合为十六部也。三百六十五节者,非谓骨节,是神气出入之处也。《针经》曰:所谓节之交三百六十五会,皆神气出入游行之所,非骨节也。言人身所有则多,所举则少,病生之数,何以论之?)

10. 《类经·疾病类·二十》卷十四

帝曰:夫子言虚实者有十,生于五脏,五脏五脉耳。夫十二经脉,皆生其病,今夫子独言五脏,夫十二经脉者,皆络三百六十五节,节有病必被经脉,经脉之病,皆有虚实,何以合之。(所谓节者,神气之所会也,以穴俞为言,故有三百六十五节。被,及也。何以合之,谓何以皆合于五脏也。)

11. 《素问集注·针解》

故一针皮,二针肉,三针脉,四针筋,五针骨,六针调阴阳,七针益精,八针除风,九针通九窍,除三百六十五节气,此之谓各有所主也。(一至五针,刺形层浅深之次序。人之声音,由肾之所发,故五针骨也。阴阳二气,分而为三阴三阳,故六针调阴阳气。阴精

七损,故当益之。八风为邪,故当除之。节之交,三百六十五会。络脉之渗灌诸节者也,故九窍节气,闭者通之,实者除而去之。此之谓九针之各有所主也。夫圣人起天地之数也,一而九之,故以立九野,九而九之,九九八十一,以起黄钟数焉。盖以针应数也,是九针之道。一中有九,九九八十一以应律数。若谓一针在皮,六针调气,又不可与言针矣。)

九窍三百六十五。(《六节藏象论》曰:天以六六之节,以成一岁。人以九九制会,计人亦有三百六十五节,以为天地久矣。是人之经脉有三百六十五穴,孙络有三百六十五穴,溪谷之分,亦有三百六十五穴,节之交亦有三百六十五会,皆外通于九窍,内本于九脏者也。)

12. 《素问集注·骨空论》

黄帝问曰:余闻风者,百病之始也,以针治之,奈何?(按此篇论骨空,而帝所问在风者,谓治大风寒热诸证,皆取刺于骨空也。夫人有三百六十五节,节之交,神气之所游行出入,骨空者,节之交会处也。《灵枢·骨度篇》曰:先度其骨节之大小广狭,而脉度定矣。是经脉之度数,随骨之长短。骨节之空处,即脉之穴会。故曰所言节者,神气之所游行出入,非皮肉筋骨也。)

13. 《素问经注节解·调经论》卷二

帝曰:人有精气、津液、四支、九窍、五脏、十六部、三百六十五节,乃生百病,百病之生,皆有虚实。今夫子乃言有余有五,不足亦有五,何以生之乎?(按,十六部,注谓手足、九窍、五脏合为十六部也。三百六十五节,注谓非骨节,是神气出入之处。按:本篇后言“夫十二经脉者,皆络三百六十五节,节有病,必被经脉”其为骨节,居然无疑。且果非骨节,何以言络也。)

14. 《素问识·五脏生成》

小溪三百五十四名。(张云:小溪者,言通身骨节之交也。《小针解》曰:节之交三百六十五会者,络脉之渗灌诸节者也。简按:子华子云:一身之为骨,凡三百六十五节。即此义也。志云:名,穴名也。盖肉分之间,而有交会,交会之处,而有穴名也。马吴张俱依王注,四改三。志高仍旧文,非是。)

15. 《素问识·针解》

三百六十五节气。(《小针解》云:节之交,三百六十五会者,络脉之渗灌诸节者也。子华子云:一身之为骨,凡三百有六十,精液之所朝夕也。由此观之,与三百六十五络,所指自异。)

析要

三百六十五节,出于《内经》,其中两处作“三百六十五节气(味)”。

节,本意是竹节,引申为空间与时间的节段。古人将一个太阳公转周期视为一岁,分为八节、二十四节等若干时间节段,一岁中三百六十五日亦即三百六十五个小节。在天人同构的观念影响下,古人对人体的整体身形应天,有三百六十五节;其次,气血运行周期也认为有三百六十五节,含有天人一律的古代观念。

后世对“三百六十五节”的具体所指有歧义,多数注家认为“三百六十五节”即为三百六十五腧穴,以杨上善与王冰为代表;亦有注者认为“三百六十五节”指三百六十五骨节,以姚止庵为代表。张志聪将两者观点调和,认为三百六十五节,即为三百六十五骨空,所谓骨空,即是腧穴。

现在对于人体有三百六十五骨节的观点显然不再被认同,而三百六十五腧穴也成为较为通行的术语,一般而言不用三百六十五节代用,所以,“三百六十五节”这一术语渐有沉寂的趋势。然而,考查这一术语的由来与演变,对于理解腧穴的本质有很大意义。