



YOU

ARE

STRONGER

卢苏伟 / 作品

生活没有你想象得那么好，也不会像你想象得那么糟。人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时，脆弱得一句话就泪流满面；有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。



T H A N
Y O U
T H I N K

你比想象中
坚强



长江出版传媒
长江文艺出版社

你比 想象中 坚强

卢苏伟



作品



新出图证(鄂)字03号
图书在版编目(CIP)数据

你比想象中坚强 / 卢苏伟著. — 武汉: 长江文艺出版社, 2015.5
ISBN 978-7-5354-7964-8

I. ①你… II. ①卢… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第075695号

著作权合同登记号 图字: 17-2014-095

本著作物经厦门墨客知识产权代理有限公司代理, 由宝瓶文化有限公司
授权, 在中国大陆出版、发行中文简体字版本。

责任编辑: 吴 双 胡 家
封面设计: 焚稿设计

责任校对: 胡 家
责任印制: 张炜明

出版:  长江出版传媒  长江文艺出版社

地址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

发行: 长江文艺出版社

北京时代华语图书股份有限公司 (电话: 010-83670231)

<http://www.cjlap.com>

印刷: 北京盛源印刷有限公司

开本: 690毫米 × 980 毫米 1/16

印张: 14.5

版次: 2015年5月第1版

2015 年5月第1次印刷

字数: 100千字

定价: 36.80 元

版权所有, 盗版必究

(图书如出现印装质量问题, 请联系 010-83670231 进行调换)



无论你今天要面对什么，既然走到了这一步，就坚持下去，给自己一些肯定，你比自己想象中要坚强。你受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

自序

我最近到一些大学演讲，学生最常问我的问题就是：我想努力，但不知道该怎么努力；我想投资自己的未来，却不知道自己的人生方向；我想要成功，却不知道如何做才能成功。面对这些想给自己生命一次成功机会的年轻人，我决定把我辅导或陪我朋友走过的故事和大家分享。

生涯需不需要规划？对我来说这是肯定的。一定要给自己一个明确的努力目标和方向。但如何努力，我们才不会迷失自己呢？每一个人都有着自己独特的生命，我很难给一个明确和固定的答案，我想以一个五十岁的人，回顾自己这段摸索和成长的历程，也许能给上进和努力的年轻朋友一些建议。

什么人真正成功了？这本书有十五个不一样的故事，但书里并没有标准答案，只有一些问题引导你开始思考。金钱、头衔和地位，可能对现在的你很重要，但这本书要分享的是如何赚到真正的财富和永续的财富，而不是银行存折里的数字。你需要的是能让自己得到尊重的头衔，以及可以让自己发挥作用的最适合的位置，你也需要一些基本的语文能力和专业上的能力，只要你掌握住投资自己的方向，你就会逐步实践你生命中的各种可能。

这本书分为五大部分，共有十五个独特而引人深探自我的故事，请不

要只是读文字上的故事，我更希望你借着这些故事，读懂你自己这本独特的书。

一、赏识自己，你是最棒的

其实你一直很棒、很独特，只是一直没有足够多成功的经验让你相信自己是真的很棒的，请阅读以下这三个故事，也许你会对自己感到惊艳。

1. 得到自己想要的成功

我理想中的成功典范是我的好朋友大任。大任很有计划地过自己要过的生活，他在理想和现实中取得平衡，他是我见过用百分之二十的努力，赚取百分之八十所得的人。他很清楚自己要的是什么，也很用心地投资和经营自己，他虽然没有显赫的头衔和傲人的财富，但他却拥有最棒的财富——“一群好朋友”。他经营他的朋友，创造他的财富，也用他得到的财富帮助他的朋友。他所有的努力，就是乐于为朋友付出，当然朋友也乐于分享所有给他。他已经得到他自己想要的成功，虽然他所拥有的不多，但却是富足和享受所有。

2. 放轻松，给自己一个全新的机会

这是我另一个朋友的故事，他原本是一家中型企业的老板，因为金融风暴而从人生的高峰跌下来，变得一无所有。在这巨变中，他重新让自己的生命有一个全新的开始。这个故事，我想分享的是每一个阶段的人生，都会有不同的需求和任务，如果你愿意给自己一个不一样的空间做选择，那么我们会享受到生命的美好。失败可能是生命的另一个出口和转机，永远相信生命是个恩典和礼物的人，就会看见生命无穷尽的希望。

3. 学做自己生命的舵手

阿杰是我服务于高科技行业的一位朋友，他在 2009 年金融风暴中，落马成为一名失业人口，他被沉重的房贷和各种贷款压得快活不下去。我觉得这是阿杰重新思考自己要过什么样人生的一个转机，是要追求更有钱和更高的职务吗？如果不是那么清楚什么样的生活会让我们幸福和快乐，那么我们就只会是一个赚钱的机器。请试着让自己在生命的不同阶段，都有不同的目标和规划。外在有形的物质，当占有到某一个程度，我们需要的就是另一种层次的满足，请试着看见自己内在真正的需求，学习做自己生命的舵手。

二、你相信，你就可以

一个人为什么会成为某种人，其实是其内在的信念所主导，我们大部分的人都不相信自己是够棒、够好的。我们需要用各种比赛和成绩、就读的学校、学位和工作职衔以及绩效来证明自己的优秀和杰出。在这一个单元，我用三个故事，引导你思考和澄清自己负面和有害的信念，让你从过去的云雾中，看见自己的独特和优秀，只要你开始相信自己，你就会有源源不绝的能量，带你前往自我实现的天堂。

以下三则故事，都在叙述同一个人——玮儒，他是我到台北科技大学演讲时所认识的一位年轻朋友。他克服内在的障碍，逐步找寻出自己人生的方向，最后克服了种种困难，进入他梦想中的台积电工作。面对现实和理想间的落差，他如何自我调适，又是如何确认自己目标的？他如何坚持努力，以及不断投资自己？虽然目前他仍在努力中，不过我确信他一定会实现自己成为高阶主管的梦想。

玮儒的这三则故事，我想要与你分享的是，生命是一段自我探索和自我实现的旅程，必须主动积极地利用各种不同的资源，我们才能从迷乱中找到人生的方向，并不断地在挫败中给自己机会和投资自己。从玮儒的故事中，我希望你能学到这世界上没有做不到的事，只有不相信自己 and 提早放弃的人。

三、坚持到底的努力

当故事进行到第三个阶段，也是一般人最容易坠入迷惘的阶段。此时，我们有了目标，也达成了初步的目标，但当我们日复一日重复做类似的工作，我们不但精疲力竭，而且还会怀疑自己到底做对了没。许多人就因为一时的情绪调适不过来，而把自己辛苦累积的努力全部毁了，所以在这里，我要和你分享的就是，成功是坚持到底、永不放弃的努力，虽然也许我们的人生输在前半段，但只要我们不放弃，我们就一定会在后半段的人生中反败为胜。

故事的主角是我小时候的邻居，也是朋友——振明，他从一名新手一路拼到一家汽车营业所的所长。他从高职毕业后，经由不断的努力取得了企管硕士的学位。我们可以选择我们的生命，决定我们的一切，不论你现在的位置在哪里，都别轻易对自己说“不”。

“努力，是创造自己生命的资产。”

生命是一段持续努力的过程，资产不是别人给我们的，而是要我们自己去创造。

“成功，是给自己的礼物。”

你要给自己的生命什么样的礼物，由你自己决定，如果你曾有辉煌的

过去，也不需要太骄傲，因为过去不会等于现在及未来，如果我们的过去像振明的一样黯淡，那就要勇敢无惧地看重自己的努力。

“现在是什么才最重要。”

因为现在的努力决定明天的你，请永远为自己加油。

四、有行动就会有希望

“给努力找一个理由。”

智群是我辅导过的孩子，他经由自己的努力，从班上最没有希望的学生，成为班上最杰出的。他努力的理由是要追求隔壁班最会读书的女同学，经过十几年的努力，他真的做到了。如果你实在没有什么努力的动力，那就给自己的努力找一个理由吧，我相信未来你一定会像智群一样，回头感谢给他生命动力的梦想。在这里，我要和大家分享的是，别小看自己，只要你愿意给自己机会，加上持续不放弃的努力，任何梦想都可能实现。

“把该做的事，变成喜欢做的事。”

珊虹是我辅导过的一个学生，她被父母逼迫读她讨厌的会计专业，但最后她不仅把会计学读得很好，而且财务管理的能力更让她后来在从事设计工作时无往不利。请别轻易否决你眼前的功课或工作，未来它会发挥什么样的作用，现在我们是很难预测的，最重要的是你的态度，别用兴趣作为自己懒惰、不肯接受挑战和考验的借口，能把该做的事变成喜欢做的事，有这样热情的人，想不成功都很难。

“你决定了自己。”

小婷原本是一个叛逆又问题重重的女孩，但她高职毕业后就担任一家美发理容工作室的店长。从小婷的故事，我想分享的是，一个人的失败是

没有借口的，只要你愿意不断地为自己做全力以赴的努力，梦想自然会实现。

小婷可以忍受手指磨破皮的痛苦，仍然很热情地服务她的客人，她的坚持来自一股动力，就是她一定要成功。你呢？你只是想成功而已，还是一定要成功呢？“决心”“毅力”会让困难变简单。成功没有快捷方式，除了努力，就是坚持到底的努力。让小婷的故事，鼓舞我们薄弱且容易放弃努力的自我吧。行动决定我们的未来，开始行动吧。

五、设立努力的明确目标

你人生的第一个目标是什么呢？是先有“第一个百万存款”吗？从冠翔的故事，我想和大家分享，想拥有财富是很好的一件事。如何先投资自己，我们才可能快速致富，并且让金钱如潮水般自然涌入我们的户头？最重要的是观念，你为你的目标要付出什么呢？只要你知道更有价值的付出方法，你就可以用更快速的方式赚到钱。钱是很棒的礼物，你如何正确和快速地得到？冠翔的故事，会让你找到明确的方向。

“你已经在成功的路上。”

姿宜是十几年前我认识的一位做保险业务的朋友。她原来要放弃她的梦想，为什么后来她没有放弃，而且找到真正的人生方向了呢？

你已经在成功的路上，没有人告诉你，只要你继续下去，你就会看见生命的宝藏，享受生命自我实现的喜悦。姿宜到底做对了什么事呢？她现在已经是一位成功的经理人，她的心路历程，很值得大家用心体会。成功绝非偶然，除了努力，更重要的是你需要明确的目标，知道自己已经在前往成功的路途上。

“你需要一再确认你的目标。”

秉宏是位双硕士，辞去高薪的职务，经营养生食品店。我们的社会有许多这样成功的例子；但它可能不是你真正想要的，所以前往成功的路上，你需要一再确认你要的成功是什么，即使偶尔走到偏路，也无所谓。再一次确认你的方向，它就会回到你要的成功道路上。每一个人渴望的成功不同，你必须“渴望”，你才有动力和热情。给生命一次成功的机会，不要因一时的不如期待，就轻易地自我放弃。秉宏的故事会让你重新思考，找回属于自己的幸福和成功。

写了四十几本书，这本书是《你要配得上自己所受的苦》之外，让我流最多眼泪的。为了保护当事人，故事中都用了化名，情节也略做修改；但每一则故事都是我陪着不同的生命经历过的，是让我自己一再阅读都会感动的故事，希望也能让你感动，找回你生命的热情和活力。

成功不一定是做什么大事，成功是自我的实现，和再一次为自己的生命存真正成功的存款。请再一次确认自己是如此“棒”和“好”，不论你满意现在的自己与否，都给自己一次重新出发的机会。

有行动就会有学习和成长，可别做心灵的“宅男”和“宅女”。衷心地祝福你。

卢苏伟

谨识

2015.4

目录



自序	001
PART 1 我们要很努力，因为我们不够聪明	005
PART 2 人生的许多享受和美好，不要一口就尝尽	017
PART 3 再聪明，也要珍惜机会和考验，一直谦卑和努力	029
PART 4 情感交流和信任，是最有价值的礼物	043
PART 5 什么样的生活是你真正想要的呢？	057
PART 6 一定要有努力的目标和方向	073
PART 7 生命中的投资和自我提升，更加重要	087



PART 8	用心思考自己未来的人，茫然和迷茫就会愈来愈少	101
PART 9	抒发情绪后，学习正向思考	115
PART 10	给努力找一个理由	129
PART 11	把该做的事，变成喜欢的事	145
PART 12	人生没有难题，除非我们自愿被绑和被迫害	159
PART 13	你要的太多，付出的太少	175
PART 14	感恩挫折和失败，它们丰富和精彩了生命	189
PART 15	你需要一再确认目标	203

PART 1

我们要很努力，
因为我们不够聪明



我们担心自己未来会没有学校读，

会没有工作，

连和其他邻居玩，

我们两个也常被排斥在外，

因为我们反应慢，

又爱哭。

像我们这样不够聪明的人，

怎样才会有出息的机会呢？

我们聊着聊着，

忍不住就哭了起来。



小时候，邻居家有一位哥哥，名叫振辉，他聪明绝顶，从小就是一个资优生，功课名列前茅，“国中”几乎也都是全校排行榜的前几名，后来他高中和大学都是读第一志愿的学校和科系，更顺利地在台湾读完研究所，但因家境关系无法外出，他就在台湾一家企业任职，但工作却一再更换，换工作的理由，是公司未重视他，只派给他一些不重要的工作，所以，他一个工作换一个工作，十几二十年来都没有什么改变。不过每次跟他见面，他都不改意气风发的样子。

“只要给我机会，我要什么都可以有。”

振辉常常举他某位同学为例，说他离开台湾出去深造，拿到博士学位，所以现在是某局长。但这人当初和他是大学同学，经常请教他功课，当时如果没有振辉的协助，他可能连大学都毕不了业，所以这位同学现在有一点成就，其实没什么了不起。

“我在等待机会。”

我们对振辉的好成绩一直保持敬重的态度，从小时候认识他，

他就是一副傲慢、目中无人的样子，和他讲话，通常也只能听他讲。最近有机会和他碰面，我们还是不发一语地听他一个人讲。还好他很少和我们碰面，或许总是忙着找他的机会吧。

振辉的弟弟振明和我同年，因为我们都是不会读书、成绩不好的学生，和功课好的人在一起常常觉得自卑，所以平常我们两个都会躲在人少的地方，玩我们自己的游戏。

玩游戏时，因为我们两人都不是很懂得别人的规则，常会让别人讨厌，于是我们两个人决定在一起玩，自己决定自己的规则，因为只有两个人，我们会很有默契地配合对方，即使对方错了，我们也将错就错。因为玩游戏，就是要玩得高兴啊，而两个人都高兴是最重要的了。

有一天，当我们玩得正高兴，振明的哥哥振辉突然出现，他站在一旁看我们玩纸牌，发现我们乱玩一通，很生气地要教我们怎么玩，可是我们都学不会。他很生气地骂我们两个是笨蛋，怎么连这么简单的牌都不会玩，以后怎么在这个社会上立足？我和振明被骂，也没心情再玩，两个人就坐在小河边，有一句没一句地聊着天。

“我们两个真的是很笨喔。”

我们担心自己未来会没有学校读，会没有工作，连和其他邻居玩，我们两个也常被排斥在外，因为我们反应慢，又爱哭。像我们这样不够聪明的人，怎样才会有出息的机会呢？我们聊着聊着，忍不住就哭了起来。

学校举行考试时，虽然振明和我不同班级，但我们两个几乎都