



妈妈
是个美人，
岁月
你别伤害她

花火工作室 / 策划 /



的爱与生俱来

犹豫 不害怕 不计较

奉上她所有的深情

最值得你说“对不起”与“我爱你”的人

——致我们最美的妈妈

妈妈
是个美人，
岁月
你别伤害她

花火工作室 策划



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

妈妈是个美人, 岁月你别伤害她 / 花火工作室编著

. — 南京 : 江苏文艺出版社, 2014

ISBN 978-7-5399-7393-7

I. ①妈… II. ①花… III. ①散文集—中国—当代

IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第088343号

书 名 妈妈是个美人, 岁月你别伤害她

编 著 花火工作室

出版统筹 黄小初 邹立勋

选题策划 花火工作室 (长沙)

责任编辑 胡小河 姚 丽

特约编辑 喻 戎

责任监制 刘 巍 江伟明

封面设计 粉粉猫

出版发行 凤凰出版传媒集团

凤凰出版传媒股份有限公司

江苏文艺出版社

集团地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009

集团网址 <http://www.ppm.cn>

出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.jswenyi.com>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

印 刷 湖南新华精品印务有限公司

开 本 880×1230毫米 1/32

字 数 133千字

印 张 9

版 次 2014年7月第1版, 2014年7月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5399-7393-7

定 价 28.00元

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

她是最值得你说“对不起”与“我爱你”的人
25封写给妈妈的“我爱你”和“对不起”

妈妈
是个美人，
岁月
你别伤害她



- 002 ▶ 有很长一段时间，我以为你根本就不爱我。
微酸袅袅/钻石心
- 010 ▶ 或许是物极必反，爱扮嫩的老妈偏生了个早熟的学霸女儿。
晓丹叮咚/家有萌妈
- 024 ▶ 这辈子，我们母子一场。下辈子谁知道呢！
沈嘉柯/我终于长到了可以跟你谈人生的年纪
- 034 ▶ 我娘是个追星族。这件事在我爹离世后达到了高峰期。
林之森/追星老妈
- 045 ▶ 你深夜里的叹息，不仅是你，也是我最心痛的秘密。
韩十三/养儿一百岁，长忧九十九
- 056 ▶ 我虽然很挑食，却很爱妈妈的味道。
小楼/舌尖上的妈妈
- 066 ▶ 你是我唯一的女儿，我更加希望你比我过得好，漂亮地活着。
罗胖胖/萱草花裙摆
- 075 ▶ 这一辈子，遇到再多的不顺，但想想你，想着还有你，
我就觉得老天待我也不算差了。
语笑嫣然/林妹妹，未来还有很长的路要一起走呢！

妈妈
是个美人，
岁月
你别伤害她

085

- 每一个徘徊在丽江和大理妄想靠行走拯救自己破碎灵魂
的年轻男女，都有一个流泪的妈妈。
天涯蝴蝶浪子/每逢缺钱倍思亲

094

- 她老了，希望儿子都在身边，但小儿子长大了，想要飞去更
远的地方。
宁为玉/我不是我妈的女儿

102

- 她的梦想就是有一份自己的工作，不假手于人，雁过留声，走
过留痕。
小路仔/放缓脚步

113

- 谢谢你带我来这个世界看一看，虽然不尽美好，但我真的爱它。
独木舟/谢谢你带我来这个世界看一看

124

- 人们说，每个孩子的诞生都是上天的一份礼物。可我却觉得
我的存在是一个诅咒，一个来自母亲子宫孕育的诅咒。
王小面/你是我后来归去的方向

妈妈
是个美人，
岁月
你别伤害她



- 142 ▶ 我曾隐隐觉得自己是一只散养动物，母亲撒开双手任我去闯荡。
丐小亥/散养动物
- 150 ▶ 外婆，找到了。他过得很好，儿孙满堂。
贱凉凉/外婆，你好吗？
- 163 ▶ 这世间其余的爱都是为了相聚，只有父母之爱，意味着妥协与分离。
景行/无条件宠爱
- 169 ▶ 来不及了，也回不去了，我转过身，美丽的女人已经白发苍苍。
彭湃/世界上最漂亮的女人
- 182 ▶ 妈妈，对不起。我从未想过有一天你会老去。
漫步云/从未想过有一天你会老去

妈妈
是个美人，
岁月
你别伤害她



193 ▶ 老妈，都说我和你太像了。差不多身高，差不多牛脾气，差不多神经质，差不多有魄力！
朵爷/老妈！广场舞跳起来！

205 ▶ 三姑娘总说，她想把世界上所有最好的都给我。
简漫书 / 三姑娘

216 ▶ 瞧瞧，这就是我妈。在她眼里，我一直是个“有问题”的家伙。
方悄悄 / 驱逐妈妈计划

230 ▶ 我把妈妈年轻时的照片发到网上，她被封为八十年代最美的姑娘之一。那本相册被转发评论了上百万次。
唐扶摇/关于妈妈的46件事

236 ▶ 平日嚣张跋扈的她此刻虚弱而无助，她握着我的手说：“我不能瞎啊，我瞎了你怎么办？”
坚果小姐/像她这样笨拙地爱我

252 ▶ 我挺喜欢她的，她是个合格的母亲，爱儿子胜过自己的生命，还不惜做个坏人。
麦九/坏人

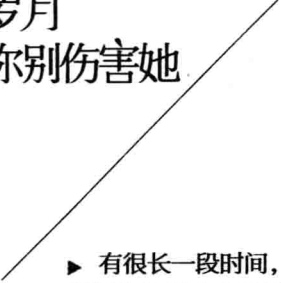
266 ▶ 他忽然觉得，他们拥有的那么少，却那么珍贵。
王巧琳/蓝色卡车和少年

妈妈
是个美人，
岁月
你别伤害她



part one

妈妈
是个美人，
岁月
你别伤害她



► 有很长一段时间，
我以为你根本就不爱我。

——微酸袅袅 / 钻石心

► 或许是物极必反，爱扮
嫩的老妈偏生了个早熟的
学霸女儿。

——晓丹叮咚 / 家有萌妈

钻石心▶ 微酸袅袅

有很长一段时间，
我以为你根本就不爱我。

微酸袅袅 / 金牛座 |||||

作家。生于东部大海上一座名为舟山的小岛，在江城武汉度过了无所事事的四年，做过两年半吊儿郎当的伪财经记者，现宅于蜗居，安心写字，立志成为内心纷呈的生活家。

即将出版长篇小说《樱花落海洋2》



钻石心

文 / 微酸袅袅

有很长一段时间，我以为你根本就不爱我。因为我所能记起的童年回忆里，你对我暴躁不耐烦的模样，远远多于温柔的微笑。

其实我挺乖的。你自己都说我是个很好带的小孩，安静又听话，从不给你惹麻烦，考试成绩也在班里名列前茅——可在我的印象中，你好像永远都对我不满意。

因为粗心，一次考试考了九十九分，我吓得在回家的路上就开始哭，因为怕被你责骂；在回家的路上买桃子吃，却被小贩短了斤两，你拽着我骂了一路；洗头发时，因为忘记还未加冷水，滚烫的热水烫得我的头皮发麻，我疼得哇哇大哭，你却黑着脸骂我；放暑假时，我在家里睡懒觉，你好好在扫地，不知为何心情突然不好又开始数落我的种种不是。

我很想让你快乐一点，让你为我感到骄傲，可是在我的童年记忆里，却是那么难的一件事。哪怕是学校开家长会，我作为唯一的优秀学生代表上台向同学们的爸爸妈妈分享我的学习心得，你给我的评价依然是负面的——“上台时缩着脖子，咧



嘴傻笑，样子真难看”。

小学时，有个同班的女生，她从小就瘦弱，一副弱不禁风的样子，成绩只是中下游，学了好几年手风琴却还是拉得磕磕绊绊的。可是我却很羡慕她，因为她的妈妈从不嫌弃她，每天中午会到学校陪她吃饭、写作业，家长开放日轮到她上台表演节目时她妈妈更是欣喜地用力鼓掌，满脸都是骄傲的光辉。

这是我从来没有享受过的温柔的母爱，也是我童年时埋藏在心底深处最大的憧憬和向往。

你一定不知道，我曾经那么沮丧，因为我觉得自己无论怎样努力都达不到你为我制定的目标。

幸好，后来我长大了。

虽然过程充满了痛苦和挫败，但时间开启了少年被蒙蔽的第三只眼睛，解封了被掩盖的智慧，我开始了解自己，更开始体谅他人，终于能够明白你的辛苦。

你出生在一个物资匮乏的年代，外公和外婆勤劳守旧，你是四

个孩子里唯一的女儿，却从未感受过被宠爱的感觉，填充童年生活的是做不完的农活和家务。

高中之前你只能读半日班，还要带着刚学会走路的小舅去学校。教室后面放着箩筐和扁担，因为放学后你还要去山上割草，然后挑回去喂养家里的鸡、鸭、鹅。

冬天时，你端着全家人的脏衣服去小溪边洗；夏天时，你顶着烈日走十几公里路去集市卖菜。

尽管这样，你竟然也考上了高中——要知道那个年代的高中生堪比如今的本科生啊。

高中毕业后你当了几年代课老师，然后跟随社会浪潮进入纺织厂，成为一名光荣的纺织女工。

三班倒的上班制让你日夜颠倒。无数个寒风刺骨的夜晚，你从温暖的被窝里爬起来，骑着自行车去几公里外的工厂上班，直到第二天凌晨才能回家。

再后来到了九十年代，你和所有工友一样经历了下岗、失业、再就业的起起伏伏。



记忆中，家里的经济状况总是比上不足比下有余，永远不会有缴不出学费的时候。和同龄人相比，我的零花钱总是有的，但家里的吃穿用度也只能算是普通。甚至有整整两年，全家人为了攒钱买房子，我没有买过一件新衣服——你和爸爸都不愿意亏欠别人，一心一意想要早日还清债务，依靠微薄薪水度日的你们唯一能做的就是压缩家里所有的开支。

如今的我设身处地去想，才能明白你曾经经历过的辛苦。生活的艰辛磨掉了你少女的梦想和光亮，未曾见识和品尝过这人世间的甜美芬芳，就一头坠入为了谋生起早摸黑的世俗生活里。

也因为不曾被父母悉心宠爱，你也不太明白该如何大方得体地接受爱，以及温柔妥帖地给予爱。所有的表达都粗暴而直接，甚至因为羞于将爱启齿而心口不一，却不知那些言语的锋刃其实很伤人。

2008年的夏天，我读大三，和你一起散步经过曾就读的高中校园，空旷的操场上有附近的居民在散步，门口贴着这一年高考状元的红榜。

这所高中在当地极负盛名，几年前我以高分考入时，也曾让你的脸上光亮了很长一段时间。只是，渐渐地，我便泯然众人了。

那天我终于鼓起勇气对你说：“我在这里念书的时候过得很不快乐……不止高中三年，我很多时候都很不快乐。”

你沉默了一会儿，说：“你一直是那种有心事都不说出来的小孩，跟别家的小孩不一样，我和你爸都不知道你在想些什么。”

我忍不住告诉你：“我也不是生来就那么不喜欢和你们倾诉的。只是小时候有什么事跟你说，你总是骂我、批评我，从来也不鼓励我。慢慢地，我就不想和你们说了，反正说了也只会让我更伤心。”

你顿了顿，又开口道：“我那么做只是想激励你、鞭策你，没想到原来起到的却是反效果。”

那天黄昏，我们敞开心扉聊了很多从前不会聊的话题。后来你对我说：“其实我一直很为你感到骄傲，在外面都以你为荣。”

我曾以为我听到这句话会大哭，可是当你真的站在我的面前，略显愧疚地告诉我原来你以我为荣时，我平静得甚至没有什么情绪的起伏。



在我最想要有人赞美我的时候，没有人为我鼓掌；在我最需要拥抱的时候，没有人给我拥抱。如今，我终于变成不需要这些东西也可以坚强起来的那种人了。但这次长谈对我和你来说都至关重要，因为我们终于在真正意义上和解了，尝试着彼此体谅。

你开始学着在我面前收敛自己粗暴的表达方式，我努力像个正常的女儿那样和你分享我的生活、工作。

走过压抑苦闷的童年和少年多年以后，我开始明白你给予我的爱和你对爱的理解——让我吃饱穿暖，让我能安心念书，让我有个安稳的家。

你为此付出的是二十几年不曾停歇的青春和某些时刻的忍辱负重。

那是年少时的我无法穿透现象看到的本质。

你的爱是坚硬明亮的钻石，没有柔软的首饰盒包装，所以曾在爱的过程中刺痛我——但你是爱我的，像所有世上最好的妈妈那样。

我曾发过这么一条微博——妈妈生日，她抱怨爸爸连一句“生

日快乐”都没有说，结果爸爸反驳她说：“我过生日的时候你也没说过啊。”他们都是那么拙于表达的人，一辈子忙于生计，对生活情趣所知甚少，别说“我爱你”，就连“生日快乐”都是一句练习过无数遍也难以启齿的话。但是，我不想和他们一样，我想成为一个能勇敢说出“我爱你”的人。

这条微博里所说的“我想”，至今我都只做到了一半。

或许是被你们的羞涩和拙于表达传染了，虽然我能对恋人勇敢地说出“我爱你”，也能对朋友说出“我爱你”，却始终无法鼓起勇气对你和爸爸说一声“我爱你”。

但是，你是知道的吧。我爱你，我的妈妈。

你以后不用那么辛苦了，因为我已经长大，生活的担子让我来扛吧。你只要健康快乐地做个小老太太，去感受生活和物质带来的美好，弥补你在苍白的青春里所缺失的那些快乐和柔软。

你是拥有钻石心的妈妈，而我终于看到了这钻石的璀璨光芒。