

编著

合肥工业大学出版社

菜根私语

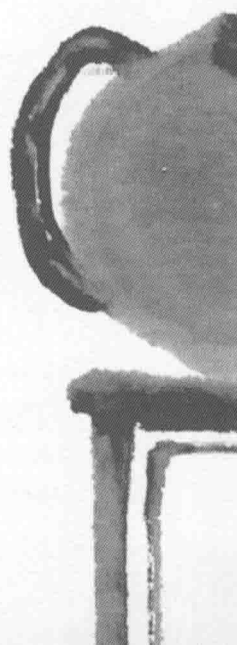
重温最美古心境

—胡小斌

王智汪

编著

合肥工业大学出版社



图书在版编目(CIP)数据

菜根私语/胡小斌,王智汪编著. —合肥:合肥工业大学出版社,2014.9
ISBN 978-7-5650-1990-6

I. ①菜… II. ①胡…②王… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 230102 号

菜根私语

胡小斌 王智汪 编著

责任编辑 疏利民

出版	合肥工业大学出版社	版次	2014年9月第1版
地址	合肥市屯溪路193号	印次	2014年10月第1次印刷
邮编	230009	开本	710毫米×1010毫米 1/16
电话	总编室:0551-62903038	印张	25
	市场营销部:0551-62903198	字数	200千字
网址	www.hfutpress.com.cn	印刷	安徽江淮印务有限责任公司
E-mail	hfutpress@163.com	发行	全国新华书店

ISBN 978-7-5650-1990-6

定价: 32.00 元

如果有影响阅读的印装质量问题,请与出版社市场营销部联系调换。

序

胡竹峰

以前读孙犁先生《书衣文录》，书中说《菜根谭》是读书人在处世遇到困扰时，写出的劝世良言及格言之类的东西，用之处世，也不一定行得通。

到底是孙犁，刚毅又执着，温和也挑剔，诚挚且诚恳，一脸傲岸难掩满心真情。早年爱读孙犁，初版“耕堂劫后十种”，用心搜罗过，书衣干净，版式朴素，像老人洗得褪色的中山装。文章之美自不必说，书名也老派，润心润肺，《晚华集》《秀露集》《澹定集》《尺泽集》《远道集》《老荒集》《陋巷集》《无为集》《如云集》《曲终集》，集集是一样的风景，集集是不同的味道。

早些年在天津工作过一阵子，当时孙犁尚健在，零零散散在报端看到他的消息，月明星稀，一笑一嗔念念不忘。不少友朋辈在耕堂面临警教，说起孙犁旧事悲欣交集，眼神里山水文章越飘越远越怀念。

耕堂是孙犁的书房，孙犁晚年，用过几种书房名号，有芸斋、幻华室、善暗室、风烛庵，读者中声名响亮的还是“耕堂”。芸斋有脂粉气，幻华室略嫌做作，善暗室带凄声，风烛庵有悲意，统统不如耕堂大方。孙犁出身农家，布衣本色，一生不改。犁是农具，耕是农活，笔耕也是在砚田里劳作，“耕堂”二字有志趣有追求有操守有襟怀。四九年之后的书越读越多，越来越觉得耕堂主人亲切，文章一字一句像老民国文人手笔，带点《朝花夕拾》里鲁迅的影子，也有苦雨翁的味道。孙犁喜欢不喜欢《莱根谭》的话，见智见仁，不必推敲。

这一回，疏利民先生托我给这本《莱根私语》作序，不由勾起旧事。立秋后，雨水颇多，只在每天睡前翻几章《莱根私语》，不敢多读，仿佛饮苦丁茶。有一天读到书中这一句“文章做到极处，无有他奇，只是恰好；人品做到极处，无有他异，只是本然。”这“恰好”与“本然”正是得体。明朝清言体很多，陆树声的《清暑笔谈》，吕坤的《呻吟语》，屠隆的《婆罗馆清言》《续婆罗馆清言》，陈继儒的《岩栖幽事》《小窗幽记》，吴从先的《小窗四记》，彭汝让的《木几冗谈》，洋洋洒洒不知多少。洪自诚的《莱根谭》拔得头筹，并非浪得虚名。

书读得渐渐深刻，越发觉得“人生实难”。洪应明是个奇人，不明其迹，不知所踪。读完《菜根谭》，如药在喉，一辈子风和雨，八千里路云和月，这个明朝读书人留下的骈文辞采竟带着那么无奈的憾意。

洪应明生活的时代朝政混乱，党争纷起，是《肉蒲团》与《金瓶梅》产生的时代。洪应明写《菜根谭》，沉溺于闲暇，散漫而疏放，优游而冥如，将各种闲情当作人生的最高形式之一，以绚烂的生命之轻来拯救严峻的功业之重，识度闲放，风雅自任，忘情于珍猎之抱，畅志于清旷之乡，以此而自娱以自醒。

常常觉得做学问比写文章更不容易，文章偶尔取巧一笑了之，学问扎扎实实，字字不能马虎。这本《菜根私语》，人情甚练达，偶有遗老气、头巾气，毕竟写出了真言，不失风度。

菜根我爱吃，尤其是芥菜根。

2014-09-14，郑州，木禾居

目录

私
菜
语
根

序 胡竹峰 / 001

为人处世篇

- 第1条 抱朴守拙 涉世之法 / 003
第2条 近利莫贪 知巧莫用 / 004
第3条 失意不忧 快意不喜 / 005
第4条 田地放宽 惠泽流长 / 006
第5条 为人让道 自我得道 / 007
第6条 侠心交友 素心做人 / 008
第7条 让以玄机 退而玄妙 / 009
第8条 让名远害 咎己养德 / 010
第9条 功盈遭忌 留个余地 / 011
第10条 诚心即佛 和气得道 / 012
第11条 教责有度 雨露心田 / 013
第12条 无求誉世 但求尽德 / 014
第13条 原其初衷 观其气量 / 015
第14条 回心思理 理境分明 / 016
第15条 人生似路 礼让三分 / 017

- | | | |
|--------|------|------------|
| 第 16 条 | 不恶小人 | 礼待君子 / 018 |
| 第 17 条 | 育人远害 | 杜渐未萌 / 019 |
| 第 18 条 | 志存高远 | 立身淡泊 / 020 |
| 第 19 条 | 方圆处世 | 宽严待人 / 021 |
| 第 20 条 | 情怀处世 | 气节为人 / 022 |
| 第 21 条 | 无德失道 | 换取凄凉 / 023 |
| 第 22 条 | 进极则危 | 切忌风头 / 024 |
| 第 23 条 | 心调事顺 | 意静理明 / 025 |
| 第 24 条 | 人情如此 | 无为则奇 / 026 |
| 第 25 条 | 有容乃大 | 有德有容 / 027 |
| 第 26 条 | 既往不谏 | 来者可追 / 028 |
| 第 27 条 | 懿德有度 | 中庸之道 / 029 |
| 第 28 条 | 未雨绸缪 | 有备无患 / 030 |
| 第 29 条 | 春风解冻 | 和气冰消 / 031 |
| 第 30 条 | 不变操守 | 不露锋芒 / 032 |
| 第 31 条 | 富非清冷 | 灭亡之道 / 033 |
| 第 32 条 | 爽口之味 | 五分无殃 / 034 |
| 第 33 条 | 忠恕待人 | 可以养德 / 035 |
| 第 34 条 | 镇定悠闲 | 潇洒活泼 / 036 |
| 第 35 条 | 德怨两忘 | 恩仇俱泯 / 037 |
| 第 36 条 | 忘乎欲为 | 迟暮悲伤 / 038 |
| 第 37 条 | 平淡做人 | 本然即奇 / 039 |
| 第 38 条 | 不昧己心 | 不昧交情 / 040 |
| 第 39 条 | 从容处变 | 冷静待人 / 041 |
| 第 40 条 | 英雄襟怀 | 俯仰天地 / 042 |
| 第 41 条 | 爱重成仇 | 薄极成喜 / 043 |
| 第 42 条 | 大智若愚 | 大巧藏拙 / 044 |
| 第 43 条 | 闲言静听 | 意气淡定 / 045 |

- 第 44 条 不论人短 但学人长 / 046
- 第 45 条 毋扬人短 毋嫉人顽 / 047
- 第 46 条 与阴者交 应须防口 / 048
- 第 47 条 有识有力 斩魔无踪 / 049
- 第 48 条 不言自重 不怒自威 / 050
- 第 49 条 察而有度 淡淡不迷 / 051
- 第 50 条 善纳言者 乃可图成 / 052
- 第 51 条 毋贪小惠 而碍大体 / 053
- 第 52 条 善莫急亲 恶莫轻去 / 054
- 第 53 条 家人友爱 此外何求 / 055
- 第 54 条 美丑自然 洁污坦然 / 056
- 第 55 条 莫相嫉妒 和为一家 / 057
- 第 56 条 功过分明 恩仇同仁 / 058
- 第 57 条 位极而危 清人不绝 / 059
- 第 58 条 慈悲为怀 予人生路 / 060
- 第 59 条 可以同过 不可同功 / 061
- 第 60 条 淡看红尘 风来疏竹 / 062
- 第 61 条 人情静气 游目骋怀 / 063
- 第 62 条 机巧不巧 雀乘其后 / 064
- 第 63 条 真诚待人 圆活济世 / 065
- 第 64 条 一念一行 关于子孙 / 066
- 第 65 条 事缓则圆 心舒则达 / 067
- 第 66 条 非德为本 终归末技 / 068
- 第 67 条 谢世坦然 居身蓬莱 / 069
- 第 68 条 谨于至微 施于不报 / 070
- 第 69 条 修身种德 后裔之基 / 071
- 第 70 条 己若有信 见性见诚 / 072
- 第 71 条 心境平和 二月春风 / 073

- 第 72 条 善恶有报 天理使然 / 074
- 第 73 条 宽以待人 律己无私 / 075
- 第 74 条 奇者自奇 心有净土 / 076
- 第 75 条 恩威有度 人悟其道 / 077
- 第 76 条 用事事中 观事局外 / 078
- 第 77 条 身居要位 淡定应对 / 079
- 第 78 条 浑然和气 居身之珍 / 080
- 第 79 条 诚心和气 度化人心 / 081
- 第 80 条 异行奇能 涉世祸根 / 082
- 第 81 条 唯能忍耐 而得自在 / 083
- 第 82 条 平淡做人 自得风流 / 084
- 第 83 条 忙里偷闲 闹中取静 / 085
- 第 84 条 居官公廉 居家俭恕 / 086
- 第 85 条 处富知贫 自老视少 / 087
- 第 86 条 清浊并包 善恶兼容 / 088
- 第 87 条 毋仇小人 毋媚君子 / 089
- 第 88 条 忌毁莫畏 责备可嘉 / 090
- 第 89 条 虚圆以大 执拗而亡 / 091
- 第 90 条 处世要义 不偏不倚 / 092
- 第 91 条 韬光养晦 藏器待时 / 093
- 第 92 条 悬崖撒手 苦海回头 / 094
- 第 93 条 冷心以察 静意而明 / 095
- 第 94 条 恶不即就 善不即亲 / 096
- 第 95 条 心调事顺 百福翔集 / 097
- 第 96 条 用人不刻 交友不滥 / 098
- 第 97 条 有节平和 有名谦让 / 099
- 第 98 条 居官两难 进退其然 / 100
- 第 99 条 仁者可敬 民者可亲 / 101

- 第 100 条 沉以制浮 缓以待急 / 102
- 第 101 条 结人交友 近而有度 / 103
- 第 102 条 祸由口出 贼由意生 / 104
- 第 103 条 于人宜宽 于己宜苛 / 105
- 第 104 条 尽听人醉 不夸独醒 / 106
- 第 105 条 恬静守道 道中有乐 / 107
- 第 106 条 路以让长 味缘淡久 / 108
- 第 107 条 英雄之举 深思而为 / 109
- 第 108 条 心境淡定 静躁甚殊 / 110
- 第 109 条 闹处取静 冷处热心 / 111
- 第 110 条 花看半开 酒饮微醉 / 112
- 第 111 条 非分之福 世间机阱 / 113
- 第 112 条 无虑无忧 岁月静好 / 114
- 第 113 条 达人其境 若出其里 / 115
- 第 114 条 人能减省 超脱之道 / 116

修身养性篇

- 第 115 条 逆言养性 拂事修身 / 119
- 第 116 条 天地和气 草木欣欣 / 120
- 第 117 条 真味平淡 异人平常 / 121
- 第 118 条 忙闲有致 烟月主人 / 122
- 第 119 条 淡泊宁静 守得初心 / 123
- 第 120 条 是非功过 一字生变 / 124
- 第 121 条 有道心体 动静相宜 / 125
- 第 122 条 浪子回头 黄金不换 / 126
- 第 123 条 消杀妄心 真心而现 / 127

- 第 124 条 见欲不迷 性定不乱 / 128
- 第 125 条 勤以修身 淡而高风 / 129
- 第 126 条 放得心下 万般自在 / 130
- 第 127 条 声色利欲 制以有节 / 131
- 第 128 条 心病害人 聪明障道 / 132
- 第 129 条 欲本无害 人心自误 / 133
- 第 130 条 内念不生 外贼无侵 / 134
- 第 131 条 欲路勿染 理路勿退 / 135
- 第 132 条 浓淡相宜 不枯不寂 / 136
- 第 133 条 为学忘名 读书深心 / 137
- 第 134 条 多心为祸 能闲即福 / 138
- 第 135 条 心境无尘 诗书悦人 / 139
- 第 136 条 名根未除 总堕尘情 / 140
- 第 137 条 心体光明 暗室青天 / 141
- 第 138 条 平淡至乐 无位至尊 / 142
- 第 139 条 心境调和 福泽流长 / 143
- 第 140 条 天理路宽 人欲路窄 / 144
- 第 141 条 磨炼福久 参勘知真 / 145
- 第 142 条 六识无碍 六贼无踪 / 146
- 第 143 条 养性适宜 不枯不寂 / 147
- 第 144 条 风来疏竹 竹不留声 / 148
- 第 145 条 悬崖勒马 转祸为福 / 149
- 第 146 条 淡见真味 静悟禅机 / 150
- 第 147 条 真静在心 真乐在趣 / 151
- 第 148 条 顺境不喜 逆境不忧 / 152
- 第 149 条 人能克己 便能成佛 / 153
- 第 150 条 淡定从容 临乱不慌 / 154
- 第 151 条 横逆困境 豪杰熔炉 / 155

- 第 152 条 大略精成 情操漫砥 / 156
- 第 153 条 欲厚其德 必大其识 / 157
- 第 154 条 静夜观心 清晨悟理 / 158
- 第 155 条 自我反省 春风自在 / 159
- 第 156 条 不尘自明 无念自清 / 160
- 第 157 条 多亲山翁 适然怡情 / 161
- 第 158 条 心虚性见 意净理明 / 162
- 第 159 条 无事慎独 有事谨乱 / 163
- 第 160 条 过而自化 若引清风 / 164
- 第 161 条 事不急就 炼其内涵 / 165
- 第 162 条 行忌清高 性忌偏激 / 166
- 第 163 条 俭以养德 让而益行 / 167
- 第 164 条 居幽得趣 恬淡出尘 / 168
- 第 165 条 达心求乐 苦尽甘来 / 169
- 第 166 条 等闲境况 静修岁月 / 170
- 第 167 条 潜心养性 志存高远 / 171
- 第 168 条 心清自适 少念而真 / 172
- 第 169 条 心无物欲 秋空霁海 / 173
- 第 170 条 极端空寂 堕在顽空 / 174
- 第 171 条 当休且休 得了便了 / 175
- 第 172 条 仙遇红尘 道得心间 / 176
- 第 173 条 胸宽天旷 斗室万丈 / 177
- 第 174 条 栽花种竹 心境无我 / 178
- 第 175 条 风月为家 诗书为友 / 179
- 第 176 条 修心定性 参悟超然 / 180
- 第 177 条 浓艳味短 淡泊趣长 / 181
- 第 178 条 卧雪眠云 超出尘器 / 182

- 第 179 条 静里乾坤 云中境界 / 183
- 第 180 条 圣境调心 俗意潜消 / 184
- 第 181 条 别有机心 夜梦愁人 / 185
- 第 182 条 心清意淡 朝市不喧 / 186
- 第 183 条 读易窗前 谈经竹下 / 187
- 第 184 条 闲看窗外 随心所欲 / 188
- 第 185 条 心无波涛 青山绿水 / 189
- 第 186 条 大千尘世 谁人看透 / 190
- 第 187 条 求佛在心 心了事了 / 191
- 第 188 条 潜心养性 伏久高飞 / 192
- 第 189 条 有念随了 即是无念 / 193
- 第 190 条 性天宁静 自然养性 / 194
- 第 191 条 心境恬适 自闻丝竹 / 195
- 第 192 条 安睡自足 淡泊自真 / 196
- 第 193 条 我佛居心 随处净土 / 197
- 第 194 条 操持身心 收放自如 / 198
- 第 195 条 任其自然 随性自适 / 199
- 第 196 条 修行绝尘 悟道涉俗 / 200
- 第 197 条 静在境界 动静两忘 / 201
- 第 198 条 归于林泉 洗涤尘心 / 202
- 第 199 条 凡事一笑 立时解悟 / 203
- 第 200 条 以我转物 尘情理境 / 204
- 第 201 条 不抱身忧 不耽风月 / 205
- 第 202 条 观物自在 自得情趣 / 206
- 第 203 条 一线在手 行止不乱 / 207
- 第 204 条 满腔和气 随地春风 / 208
- 第 205 条 蓬门适意 妙在心境 / 209

道德情操篇

- 第 206 条 节义千秋 丹青万古 / 213
- 第 207 条 才华不彰 心事不藏 / 214
- 第 208 条 脱俗成名 减欲入圣 / 215
- 第 209 条 利不居前 德不落后 / 216
- 第 210 条 富贵宜宽 聪明宜敛 / 217
- 第 211 条 守得初心 清气乾坤 / 218
- 第 212 条 不入俗流 自得静闲 / 219
- 第 213 条 木石之志 云水之趣 / 220
- 第 214 条 舍不责报 升华自我 / 221
- 第 215 条 相观对治 方便法门 / 222
- 第 216 条 潇洒清苦 不偏一方 / 223
- 第 217 条 真廉无名 用术乃拙 / 224
- 第 218 条 善恶可化 醒即回头 / 225
- 第 219 条 等闲天命 我主沉浮 / 226
- 第 220 条 贪心最危 良心最安 / 227
- 第 221 条 境困不弃 穷而风雅 / 228
- 第 222 条 舍己勿疑 恩不图报 / 229
- 第 223 条 穷尤励志 天薄我何 / 230
- 第 224 条 种德施惠 无位公卿 / 231
- 第 225 条 我辈之责 德泽后世 / 232
- 第 226 条 诚能感天 金石为开 / 233
- 第 227 条 人生百年 不可虚度 / 234
- 第 228 条 孔述春秋 左传国语 / 235
- 第 229 条 不畏人忌 不惧人毁 / 236
- 第 230 条 居安思危 处变图成 / 237
- 第 231 条 志寓凡里 节托趣中 / 238

- 第 232 条 喜怒有常 好恶有则 / 239
- 第 233 条 以德主才 以才助德 / 240
- 第 234 条 微微一语 无量功德 / 241
- 第 235 条 功名一时 气节千载 / 242
- 第 236 条 勤以修身 俭而养德 / 243
- 第 237 条 自我其然 宠辱偕忘 / 244
- 第 238 条 慈悲之心 生生之机 / 245
- 第 239 条 一念慈祥 祥瑞天地 / 246
- 第 240 条 日暮晚景 烟霞绚烂 / 247
- 第 241 条 世事无常 我心依旧 / 248
- 第 242 条 眼高足定 关头不迷 / 249
- 第 243 条 贤当诲人 富宜济德 / 250
- 第 244 条 安贫乐道 替天行道 / 251
- 第 245 条 有热莫恼 清凉台上 / 252
- 第 246 条 闲观岁月 漫吟人生 / 253
- 第 247 条 花开花落 云卷云舒 / 254
- 第 248 条 造化神机 一触即发 / 255
- 第 249 条 功到自成 瓜熟蒂落 / 256
- 第 250 条 生生之意 天地之心 / 257
- 第 251 条 就身了身 出世于世 / 258
- 第 252 条 不染市风 逸趣自饶 / 259

静心悟道篇

- 第 253 条 思事不羁 畅开胸臆 / 263
- 第 254 条 静夜观心 真妄皆空 / 264
- 第 255 条 出世精神 人世事业 / 265
- 第 256 条 一念真趣 茅塞顿开 / 266

- 第 286 条 静中真境 淡中本然 / 296
- 第 287 条 真者恬然 名利两忘 / 297
- 第 288 条 花繁叶茂 乾坤幻境 / 298
- 第 289 条 天地本宽 风月自闲 / 299
- 第 290 条 篷窗得趣 风月自矜 / 300
- 第 291 条 梦中之梦 身外之身 / 301
- 第 292 条 天机澄澈 触目皆趣 / 302
- 第 293 条 读无字书 弹心上弦 / 303
- 第 294 条 兴尽索然 繁华后凉 / 304
- 第 295 条 会个中趣 烟云寸里 / 305
- 第 296 条 天地微尘 名利泡影 / 306
- 第 297 条 开怀纳月 雅量容人 / 307
- 第 298 条 冷观世事 闲看人忙 / 308
- 第 299 条 知足仙境 善用生机 / 309
- 第 300 条 扫我心尘 逸趣陶然 / 310
- 第 301 条 理让气量 味淡悠长 / 311
- 第 302 条 隐逸林中 青山自在 / 312
- 第 303 条 贪婪乞丐 足意王公 / 313
- 第 304 条 一日清闲 一日神仙 / 314
- 第 305 条 乐自心里 无往不适 / 315
- 第 306 条 意无挂碍 行云自在 / 316
- 第 307 条 因繁就简 平淡归真 / 317
- 第 308 条 动静合一 出入无碍 / 318
- 第 309 条 心无染物 即地仙境 / 319
- 第 310 条 浓不胜淡 俗不如雅 / 320
- 第 311 条 在世出世 尽心了心 / 321
- 第 312 条 身放闲处 心安静中 / 322
- 第 313 条 富贵荣华 劳心诱饵 / 323
- 第 314 条 春花秋月 各显风色 / 324