

2015



全国初中级卫生专业技术资格统一考试(全部队)

指定辅导用书

临床医学检验技术(师)

应试指导及历年考点串讲

要考过，找“军医”！



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

全国初中级卫生专业技术资格统一考试（含部队）指定辅导用书

临床医学检验技术（师）应试 指导及历年考点串讲

LINCHUANG YIXUE JIANYAN JISHU (SHI) YINGSHI
ZHIDAO JI LINIAN KAODIAN CHUANJIANG

主 编 孟庆勇 刘新光 袁汉尧
副主编 马 丽 许琴英 徐军发 侯 敢
编 者 （以姓氏笔画为序）

马 丽	王 欣	王 巍	王翠霞	邓 莉	吕世静
刘 伟	刘新光	许琴英	阮 杰	李江滨	李育超
杨志刚	杨维青	肖德乾	吴显劲	吴斌华	何庆丰
宋 杰	陈亚芹	陈军剑	陈章权	林满华	欧超伟
郑淑华	郑碧英	孟庆勇	胡国艳	侯 敢	袁汉尧
徐军发	崔国辉	梁爱玲	彭礼飞	谢朝阳	



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

临床医学检验技术(师)应试指导及历年考点串讲/孟庆勇,刘新光,袁汉尧主编. —7版.
—北京:人民军医出版社,2015.1
ISBN 978-7-5091-7932-1

I. ①临… II. ①孟… ②刘… ③袁… III. ①医学检验—医药卫生人员—资格考核—
自学参考资料 IV. ①R446

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 232213 号

策划编辑:李玉梅 丁 震 文字编辑:许艳蕾 责任审读:黄棚兵
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927300-8746
网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:三河市京兰印务有限公司
开本:787mm×1092mm 1/16
印张:34 字数:855千字
版、印次:2015年1月第7版第2次印刷
印数:6001—7000
定价:85.00元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

出版说明

全国初、中级卫生专业技术资格考试从 2001 年开始正式实施。考试通过后可取得相应的专业技术资格，各用人单位以此作为聘任相应技术职务的必要依据。2003 年，护士执业资格考试与护理学专业初级（士）资格考试并轨。目前，该考试实行全国统一组织、统一考试时间、统一考试大纲、统一考试命题、统一合格标准的考试制度，已经覆盖医、药、护、技 4 个系列的 114 个专业，每年参加考试的人数逾百万。各专业考试的通过率略有不同，一般为 50% 左右。实际的考试中一般会有 5% 左右的超大题，具有一定难度。

为了帮助广大考生做好考前复习，我社近年来组织了权威专家，联合历届考生，对考试的命题规律和考试特点进行了精心分析研究，严格按照考试大纲的要求，出版了这套《全国初中级卫生专业技术资格统一考试（含部队）指定辅导用书》，共 3 大系列，分别为《应试指导及历年考点串讲》系列、《模拟试卷及解析（纸质版）》系列、《模拟试卷及解析（网络学习版）》系列，针对护理、药学等考生人数较多的专业，还出版了单科考试辅导、押题试卷等图书，共 163 个品种，覆盖 102 个考试专业。根据全国广大军地考生的需求，经国家和军队相关部门认可，作为全国初、中级卫生专业技术资格考试（含部队）的指定辅导用书。

《全国初中级卫生专业技术资格统一考试（含部队）指定辅导用书》紧扣考试大纲，内容安排既考虑知识点的全面性，又结合考试实际，突出重点，在编写形式上力求便于考生理解和记忆，使考生在有限时间内扎实掌握大纲所要求的知识，顺利通过考试。

《应试指导及历年考点串讲》系列共有 12 本，覆盖 36 个考试专业。这个系列的突出特点，是分析了历年约 2 000 道考试题，串讲历年考点，把握考试命题方向，有针对性地对考点知识进行详尽叙述。

《模拟试卷及解析（纸质版）》系列是针对专业人数较多的 39 个专业出版的，共有 31 个品种。每个专业一般有 6 套卷，2 400 题。这个系列的突出特点是试题质量非常高，贴近真实考试的出题思路及出题方向。

《模拟试卷及解析（网络学习版）》系列共有 100 个品种，对应 100 个考试专业。每个专业一般有 4 套卷，1 600 题。其突出的特点是专业相当齐全。考虑到部分专业每年考生数量太少，无法出版纸质书和纸质试卷的情况，《模拟试卷及解析（网络学习版）》系列满足了这些专业考生的特殊需求。同时，针对从 2009 年开始临床医学、全科医学、中医类、计划生育等 65 个专业采用人机对话考试形式的新情况，《模拟试卷及解析（网络学习版）》采用了真实考试的人机对话界面，高度仿真，考生可提前感受与适应考试的真实环境，从而有助于提高考试通过率。同一个专业纸质版与网络学习版试卷中的试题不同，其复习参考价值都非常重要。为了达到互为补充、互为促进的效果，建议两者结合使用。

根据国务院颁布的《护士条例》有关精神，从 2008 年开始，在校应届毕业生实习满 8 个月即可参加当年的护士执业考试。为此，我们专门为参加护士执业资格考试的考生准备了一套《护考急救包》。近两年，该《护考急救包》与现场培训相结合，许多院校的考试通过率高达 95%，部分部队医院的培训通过率甚至达到了 100%，远高于全国的整体通过率。

本套考试用书对知识点的把握非常准，试题与真实考试的符合率非常高，许多考生参加考试之后对本套考试用书的质量给予了高度认可。考生通过考试之后的无比欣喜和对我们出版工作的由衷感谢、支持，是鼓励我们不断努力把考试产品做得更好的不竭动力。

本套考试用书在出版前，我们又组织了各学科的专家对试题进行仔细审读，对上一个版本中存在的个别错误进行了修正。但由于编写及出版的时间紧、任务重，书中如仍有不足，请读者批评指正。

人民军医出版社

内容提要

本书是全国初中级卫生专业技术资格统一考试（含部队）的指定辅导用书。全书按照最新考试大纲的要求，在分析了历年大约两千道考试题、认真总结考试的命题规律后精心编写而成。在编写结构上分为正文和历年考点串讲两部分，正文部分按照考试大纲的要求展开，既考虑到知识点的全面性，又突出重点，对常考或可能考的知识点详细叙述，对重要的关键词以黑体字的形式表示；历年考点串讲部分列出了该考试单元（细目）的历年考试频率，提示应该掌握的重点内容，并将该考试单元（细目）历年考过的试题以串讲的形式列出，简明扼要，提示考生一定要熟记这部分的内容。本书紧扣考试大纲，内容全面，重点突出，准确把握考试的命题方向，有的放矢，是复习应考的必备辅导书。

此外，与本书配套出版的还有《模拟试卷及解析（纸质版）》和《模拟试卷及解析（网上电子版）》，纸质版有 6 套卷（2 400 题），网络电子版有 4 套卷（1 600 题）。

目 录

第 1 部分 临床检验基础	1
第 1 单元 血液样本采集和血涂片制备	1
第 2 单元 红细胞检查	4
第 3 单元 白细胞检查	13
第 4 单元 血液分析仪及其临床应用	18
第 5 单元 血型 and 输血	26
第 6 单元 尿液生成和标本采集及处理	33
第 7 单元 尿理学检验	36
第 8 单元 尿有形成分检查	40
第 9 单元 尿液化学检查	47
第 10 单元 尿液分析仪及其临床应用	58
第 11 单元 粪便检验	63
第 12 单元 脑脊液检验	68
第 13 单元 浆膜腔积液检验	73
第 14 单元 精液检查	79
第 15 单元 前列腺液检查	83
第 16 单元 阴道分泌物检查	84
第 17 单元 羊水检查	86
第 18 单元 痰液与支气管灌洗液检验	89
第 19 单元 胃液和十二指肠引流液检验	91
第 20 单元 脱落细胞检查	94
第 2 部分 临床血液学检验	105
第 1 单元 绪论	105
第 2 单元 造血与血细胞分化发育	105
第 3 单元 骨髓细胞学检查的临床意义	109
第 4 单元 血细胞化学染色的临床应用	115
第 5 单元 血细胞超微结构检查的临床应用	120
第 6 单元 血细胞染色体检查的临床应用	122
第 7 单元 贫血及其细胞学检验	125
第 8 单元 溶血性贫血的实验诊断	127
第 9 单元 红细胞膜缺陷性贫血及其实验诊断	130
第 10 单元 红细胞酶缺陷性贫血及其实验诊断	133
第 11 单元 血红蛋白异常所致的贫血及其实验诊断	135

第 12 单元	自身免疫性溶血性贫血及其实验诊断	139
第 13 单元	铁代谢障碍性贫血及其实验诊断	141
第 14 单元	脱氧核苷酸合成障碍性贫血及其实验诊断	145
第 15 单元	造血功能障碍性贫血及其实验诊断	146
第 16 单元	白血病概述	149
第 17 单元	急性淋巴细胞白血病及其实验诊断	152
第 18 单元	急性髓细胞白血病	153
第 19 单元	慢性白血病及其诊断	159
第 20 单元	特殊类型白血病及其实验诊断	161
第 21 单元	骨髓增生异常综合征及其实验诊断	165
第 22 单元	恶性淋巴瘤及其实验诊断	166
第 23 单元	浆细胞病及其实验诊断	168
第 24 单元	骨髓增生性疾病及其实验诊断	170
第 25 单元	恶性组织细胞病及其实验诊断	173
第 26 单元	其他白细胞疾病及其实验诊断	174
第 27 单元	血栓与止血的基本理论	176
第 28 单元	检验基本方法	183
第 29 单元	常见出血性疾病的实验诊断	199
第 30 单元	常见血栓性疾病的实验诊断	205
第 31 单元	抗凝与溶栓治疗的实验室监测	207
第 32 单元	出凝血试验的自动化	209
第 3 部分	临床化学	211
第 1 单元	绪论	211
第 2 单元	糖代谢紊乱及糖尿病的检查	212
第 3 单元	脂代谢及高脂蛋白血症	222
第 4 单元	血浆蛋白质检查	229
第 5 单元	诊断酶学	234
第 6 单元	体液平衡紊乱及其检查	239
第 7 单元	钙、磷、镁代谢与微量元素	247
第 8 单元	治疗药物监测	251
第 9 单元	心肌损伤的生化标志物	255
第 10 单元	肝胆疾病的实验室检查	258
第 11 单元	肾功能及早期肾损伤的检查	263
第 12 单元	胰腺疾病的检查	267
第 13 单元	内分泌疾病的检查	270
第 14 单元	临床化学常用分析技术	275
第 15 单元	临床化学自动分析仪	279

第4部分 临床免疫学和免疫学检验	281
第1单元 免疫学概论	281
第2单元 抗原抗体反应	293
第3单元 免疫原及抗血清制备	296
第4单元 单克隆抗体	298
第5单元 凝集反应	301
第6单元 沉淀反应	303
第7单元 免疫电泳技术	306
第8单元 放射免疫分析和免疫放射分析	307
第9单元 荧光免疫技术	309
第10单元 酶免疫技术	312
第11单元 生物素-亲和素免疫放大技术	316
第12单元 免疫组织化学技术	318
第13单元 免疫细胞分离检测技术	321
第14单元 吞噬细胞功能检测及应用	324
第15单元 细胞因子测定及应用	326
第16单元 细胞黏附分子测定及应用	328
第17单元 免疫球蛋白检测及应用	328
第18单元 循环免疫复合物检测及应用	331
第19单元 补体检测及应用	331
第20单元 自身抗体检测及应用	334
第21单元 MHC 与 HLA 检测及应用	337
第22单元 流式细胞仪分析技术及应用	339
第23单元 免疫自动化仪器分析	341
第24单元 免疫学检验的质量管理	344
第25单元 超敏反应性疾病及其免疫检测	345
第26单元 自身免疫性疾病及其免疫检测	349
第27单元 免疫增殖性疾病及其免疫检测	352
第28单元 免疫缺陷病及其免疫检测	354
第29单元 肿瘤免疫及其免疫检测	357
第30单元 移植免疫及其免疫检测	359
第5部分 微生物学和微生物学检验	362
第1单元 绪论	362
第2单元 细菌的形态与结构	364
第3单元 细菌的生理	366
第4单元 细菌的分布	369
第5单元 外界因素对细菌的影响	371

第6单元	细菌的遗传与变异	373
第7单元	微生物的致病性与感染	376
第8单元	细菌的分类与命名	382
第9单元	微生物学检验概述	384
第10单元	细菌形态学检查法	388
第11单元	培养基	390
第12单元	细菌的培养与分离技术	392
第13单元	细菌的生物化学试验	395
第14单元	血清学试验	400
第15单元	动物实验	400
第16单元	菌种保存与管理	402
第17单元	微生物商品化、自动化检验	403
第18单元	病原性球菌及检验	404
第19单元	肠杆菌科及检验	408
第20单元	弧菌科及检验	415
第21单元	弯曲菌属和幽门螺杆菌及检验	417
第22单元	厌氧性细菌及检验	418
第23单元	需氧或兼性厌氧革兰阳性杆菌及检验	423
第24单元	分枝杆菌属及检验	426
第25单元	非发酵菌及检验	428
第26单元	其他革兰阴性杆菌及检验	430
第27单元	衣原体及检验	432
第28单元	立克次体及检验	434
第29单元	支原体及检验	436
第30单元	病原性放线菌及检验	437
第31单元	螺旋体及检验	439
第32单元	病毒感染的实验诊断	441
第33单元	真菌检验	453
第34单元	临床标本微生物学检验概述	457
第35单元	细菌对药物的敏感试验	460
第36单元	医院感染	466
第37单元	临床细菌检验的质量控制与实验室安全防护	467
第6部分	寄生虫学检验	470
第1单元	总论	470
第2单元	医学蠕虫	471
第3单元	医学原虫	478

第4单元 医学节肢动物	484
第5单元 寄生虫检验技术	487
临床医学检验技术资格考试试题回顾	491
临床医学检验技术资格考试试题回顾答案	510
临床医学检验技术（师）资格考试高频试题	511
临床医学检验技术（师）资格考试高频试题答案	531

第 1 部分 临床检验基础

第 1 单元 血液样本采集和血涂片制备

一、血液的生理概要

1. 血液的组成 血液由血细胞（红细胞、白细胞、血小板）和血浆组成。血液离体自然凝固而分离出的淡黄色透明液体称为血清。血清适用于临床化学和临床免疫学检查。血液抗凝离心后除去细胞成分即为血浆。血浆用于化学成分测定和血栓与止血检查。血清与血浆相比，血清缺少某些凝血因子，如凝血因子 I（纤维蛋白原）、凝血因子 II（凝血酶原）、凝血因子 V、凝血因子 VIII 等。

2. 血液的理化性质

（1）血量：正常成人 4~5L，占体重的 6%~8%。血液中血浆占 55%，血细胞占 45%。男性比女性血量略多，女性妊娠期间血量可增加 23%~25%。

（2）颜色：动脉血呈鲜红色，静脉血呈暗红色。

（3）酸碱度：pH7.35~7.45。

（4）比重（比密）：血液比重男性为 1.055~1.063，女性为 1.051~1.060；血浆比重为 1.025~1.030；血细胞比重为 1.090。

（5）血浆渗透量：290~310mmol/L [290~310mOsm/（kg·H₂O）]。

3. 血液的特性

（1）红细胞悬浮稳定性：正常人红细胞呈均匀混悬状态，与红细胞膜表面的唾液酸根所带负电荷、血浆成分、血浆黏度和血流动力学等有关。

（2）黏滞性：健康成人全血黏度为生理盐水黏度的 4~5 倍；血浆黏度为生理盐水的 1.6 倍。血液黏度与血细胞比容和血浆黏度有关。还与血浆中纤维蛋白原、球蛋白等大分子的蛋白浓度有关，它们的浓度越高，血浆黏度越高。

（3）凝固性：血液离开血管后，因凝血因子激活，数分钟内会自行凝固。

4. 血液的生理功能 血液的生理功能包括运输、协调、维护机体内环境稳定和防御功能。

（1）运输功能：血液可将氧气和各种营养成分运送到全身各个组织和器官，同时将各种代谢产物通过血液输送到肺、肾等排出体外。

（2）协调功能：将各种激素、酶类运到相关组织器官，以协调全身各组织器官的活动。

（3）维护机体内环境稳定：通过血液循环维持体内水电解质平衡、酸碱平衡、体温恒定。

（4）防御功能：血液中白细胞、抗体、补体、血小板、凝血因子具有止血和凝血作用。

二、血液标本的采集

1. 静脉采血法

（1）普通静脉采血：成人静脉采血以肘部静脉、手背静脉、内踝静脉或股静脉为多。小

儿可从颈外静脉采血，但操作有危险性，少用为宜。

（2）真空采血法：真空采血法又称为负压采血法。真空采血装置有套筒式、头皮静脉式两种。主要原理是将有胶塞头盖的采血管抽成不同的真空度，连接针头、针筒组成全封闭的真空采血系统，实现自动定量采血。此种封闭式采血无需容器之间的血样转移，减少了标本溶血和污染的机会，能有效保护血液有形成分，使检验结果更可靠。各种真空定量采血容器，根据需要标有不同的色码，适于不同检验项目。

2. 皮肤采血法 皮肤采血法又称为毛细血管采血法，是采集微动脉、微静脉和毛细血管的混合血，但含细胞间质和细胞内液。采血部位通常为耳垂或手指，手指采血操作方便，检查结果比较恒定，世界卫生组织（WHO）推荐血常规检查应采集左手无名指指端内侧血液，婴幼儿可采集大脚趾或足跟内外侧缘血液，严重烧伤患者，可选择皮肤完整处采血。

3. 方法学评价

（1）皮肤采血：简便、快速、经济，但易于溶血、凝血、混入组织液，影响检查结果。

（2）静脉采血：①普通静脉采血：价格较低，缺点是操作环节多、难以规范，易造成血液污染；②封闭式的真空采血法：操作规范，有利于样本收集运送和保存，防止院内感染，但价格较贵。

4. 质量控制

（1）患者的生理状态和饮食的影响：患者活动情况、精神状态、药物、年龄、性别、种族、样本采集时间、吸烟、季节等都会影响检测结果。

（2）采血操作对检验结果的影响：采血时间、部位、体位、止血带结扎时间（小于 3min）输液、溶血等。

（3）其他：样本运输、保存和处理的影响。

三、血液标本的抗凝剂

抗凝是用物理或化学方法除去或抑制血液中某些凝血因子的活性，阻止血液凝固。

常用抗凝剂

（1）乙二胺四乙酸（EDTA）盐：与血液中 Ca^{2+} 形成螯合物，使 Ca^{2+} 失去凝血作用。其用量为 EDTA- $\text{K}_2\cdot 2\text{H}_2\text{O}$ 1.5~2.2mg/ml 血液，根据国际血液学标准化委员会（ICSH）建议，血细胞计数的抗凝剂为 EDTA- K_2 。但不适于凝血检查和血小板功能试验。

（2）肝素：阻止凝血酶的形成和血小板聚集，是红细胞渗透脆性试验的理想抗凝剂。肝素抗凝作用强，不影响血细胞体积，不易溶血；但会引起白细胞聚集，罗氏染色产生蓝色背景，不适于全血细胞计数（CBC）、细胞形态学检查。肝素多为肝素钠盐或钾盐。用量为 $(15 \pm 2.5) \text{ U/ml}$ 。

（3）草酸盐：草酸根离子与样本中 Ca^{2+} 形成草酸钙沉淀，使 Ca^{2+} 失去凝血作用。草酸盐与血液比例为 1:9，不适于凝血检查。

（4）双草酸盐：适用于血细胞比容、CBC、网织红细胞计数等检查，不适于血小板计数和白细胞分类计数。用量同草酸盐。

（5）枸橼酸盐：与血中 Ca^{2+} 结合形成螯合物，阻止血液凝固。枸橼酸盐抗凝剂的抗凝作用不如上述抗凝剂。枸橼酸钠与血液的比例为 1:9 或 1:4。适用于凝血检查及红细胞沉降率检查。枸橼酸钠也是输血保养液的主要抗凝成分。

四、血涂片的制备

1. 玻片清洁 新载玻片常带有游离碱质，须用 1mol/L HCl 溶液浸泡 24h，清水冲洗。载玻片应清洁、干燥、中性、无油腻。

2. 血涂片的制备

(1) 手工推片法：包括临床广泛应用的薄血膜法和用于疟原虫和微丝蚴检查的厚血膜法。影响涂片厚薄的因素有血滴大小、推片与载玻片间夹角、推片速度、血细胞比容。一张良好的血片，应厚薄适宜、头体尾明显、细胞分布均匀、血膜边缘整齐、两侧留有一定空隙。

(2) 棕黄层涂片法（抗凝标本的有核细胞层涂片）：主适用于白细胞减低患者的白细胞分类计数、红斑狼疮细胞检查等。

(3) 仪器自动涂片法：主要用于自动化血液分析仪。

3. 质量控制

(1) 器材：玻片中性、清洁。

(2) 制片：头体尾分明、细胞分布均匀、边缘整齐、两侧留空隙、厚薄适宜。

(3) 染色：染色良好，应在 1h 内完成。

(4) 制片：血滴愈大、角度愈大、推片速度愈快，血膜愈厚，反之则愈薄。血细胞比容增高、血液黏度较高时，应采用小血滴、小角度、慢推，可得满意结果；血细胞比容减低、血液较稀时，应采用大血滴、大角度、快推。

4. 方法评价 手工推片法用血量少、操作简单，是应用最广泛的方法。抗凝标本离心后取细胞灰白层或棕黄层涂片可提高有核细胞阳性检出率。但某些抗凝剂可影响细胞形态，分类计数应注意。疟原虫、微丝蚴等检查可采用厚血涂片法。

五、细胞染色

1. 瑞氏染色

(1) 瑞氏染液组成：将碱性亚甲蓝与酸性伊红溶于甲醇。

(2) 原理：既有物理的吸附作用，又有化学的亲和作用，由于各种细胞成分化学性质不同，与染料的亲和力也不一样，会被染成不同颜色。

(3) 影响因素：细胞成分均属蛋白质，因蛋白质系两性电解质，所带电荷随溶液 pH（最适 pH 为 6.4~6.8）而定。在偏酸性环境中蛋白质所带正电荷增多，易与带负电的酸性染料伊红结合，红细胞和嗜酸性粒细胞染色偏红，细胞染色偏蓝，细胞核呈淡蓝色或不染色；在偏碱性环境中蛋白质所带负电荷增多，易与亚甲蓝结合，细胞核染呈灰蓝色，嗜酸性颗粒呈暗褐色或棕黑色，中性颗粒偏粗呈紫黑色。总之细胞染色的深浅与染液 pH、细胞数量、血膜厚度、染色时间、染液浓度密切相关。

2. 姬姆萨染色

(1) 染液组成：姬姆萨染液由天青、伊红、甲醇、纯甘油组成。

(2) 染色原理：与瑞氏染色基本相同。

(3) 注意事项：血片需先用甲醇固定 3~5min；姬姆萨染液染色前，用磷酸盐缓冲液（pH 6.4~6.8）稀释姬姆萨染液 10~20 倍；浸染 10~30min。

3. 细胞染色的质量控制 染色过深、过浅与血涂片中细胞数量、血膜厚度、染色时间、

染液浓度、pH 密切相关。过深纠正方法是用甲醇和瑞氏染液适当的脱色，缩短染色时间、稀释染液、调节 pH，染色过浅纠正方法是复染、延长染色时间、调节 pH。

4. 细胞染色的方法评价 瑞氏染色法是血涂片最常用的染色法，尤其对于细胞质成分、中性颗粒的染色效果好，但对细胞核和寄生虫的着色能力略差。姬姆萨染液对细胞核、寄生虫（如疟原虫等）着色较好，但对细胞质成分的着色能力略差。采用瑞氏-姬姆萨复合染液可使细胞质、颗粒、胞核等均获得满意的染色效果。

历年考点串讲

血液样本采集和血涂片制备，为历年常考内容，可重点复习，近几年来考试频率较高。其中，血标本采集、抗凝剂选择、血涂片制备、细胞染色及质量控制是考试的重点，应熟练掌握。

常考的细节包括以下内容：

1. 血液的组成 血清与血浆相比，血清缺少某些凝血因子。
2. 血液标本的采集 WHO 推荐成人血常规检查采血部位为左手环指指端内侧，婴幼儿可采集大脚趾或足跟内外侧缘血液。成人静脉采血部位为肘部静脉。
3. 抗凝剂应用 血细胞计数的抗凝剂为 EDTA-K₂，由于 EDTA 影响血小板聚集功能，不适于凝血检查、血小板功能试验。红细胞沉降率、凝血试验，输血保养液的抗凝剂为枸橼酸钠，肝素是血气分析和红细胞渗透脆性试验的理想抗凝剂。促凝剂适用于急诊生化检验。
4. 血涂片的制备 血细胞比容增高、血液黏度较高时，应采用小血滴、小角度、慢推；血细胞比容减低、血液较稀时，应采用大血滴、大角度、快推。
5. 细胞染色 瑞氏染料由碱性亚甲蓝、酸性伊红、甲醇组成。通过物理的吸附和化学的亲合作用使细胞成分染成不同颜色。瑞氏染色最适 pH 为 6.4~6.8。在偏酸性环境中（pH<pI）蛋白质带正电荷增多，易与伊红结合，染色偏红；在碱性环境中（pH>pI）蛋白质带负电荷增多，易与亚甲蓝结合，染色偏蓝。
6. 方法评价 瑞氏染色法是最常用最经典的细胞染色方法，尤其对于细胞质成分、中性颗粒染色效果好，而姬姆萨染色法对细胞核和寄生虫着色较好。

（马 丽）

第 2 单元 红细胞检查

一、概述

1. 红细胞生理

- （1）红细胞生成：①红细胞是血液中数量最多的有形成分。②起源于骨髓造血干细胞。③从造血干细胞分化发育成网织红细胞的过程在骨髓中进行，约需 72h。④网织红细胞到成熟红细胞约需 48h。⑤成熟红细胞平均寿命约 120d。⑥衰老红细胞主要在脾破坏。

- （2）红细胞生理功能：通过血红蛋白实现交换和携带气体功能。

2. 血红蛋白分子结构和特点

(1) 结构：血红蛋白(Hb)由两对珠蛋白肽链和4个亚铁血红素构成。①珠蛋白：4条肽链(α 、 β 链)；②亚铁血红素：原卟啉、铁。

(2) 特点：①正常情况下，99%Hb为还原 Hb (HbA)，1%为高铁 Hb (HbF)。②只有 Fe^{2+} 状态的 Hb 才能与氧结合，称为氧合血红蛋白。③在人体生长不同时期，Hb 的种类与比例不同。出生后3个月，HbA>95%，而 HbF 降至1%以下。④血红蛋白合成受激素(红细胞生成素、雄激素)调节。⑤相对分子质量为64 458。⑥降解产物为珠蛋白、血红素。

二、红细胞计数

1. 检测原理

(1) 手工显微镜法：用等渗稀释液将血液稀释一定倍数，充入血细胞计数池，在显微镜下计数一定体积内红细胞数，经换算求出每升血液中红细胞数量。

(2) 血液分析仪法：用电阻抗和(或)光散射原理。

2. 方法学评价

(1) 手工显微镜法：不需要特殊设备，但操作复杂、费时。可用于白细胞减少、血小板减少或受小红细胞干扰的血小板计数结果的校正。

(2) 血液分析仪法：结果较精确(电阻抗法测定精度为2%，手工法测定精度>11%)，操作快速简便。白细胞数量明显增高时，会干扰红细胞计数和体积测定。

3. 质量控制

(1) 手工法误差原因：①血液发生凝固；②稀释、充池、计数不规范；③微量吸管、计数板不标准；④计数域误差。

(2) 仪器法：仪器应严格按照规程操作，并定期进行室内和室间质控。

4. 参考值及医学决定水平

(1) 参考值：成年男性 $(4 \sim 5.5) \times 10^{12}/\text{L}$ ；女性 $(3.5 \sim 5.0) \times 10^{12}/\text{L}$ 。新生儿 $(6.0 \sim 7.0) \times 10^{12}/\text{L}$ 。

(2) 医学决定水平： $>6.8 \times 10^{12}/\text{L}$ ，需要治疗； $<3.5 \times 10^{12}/\text{L}$ (女) / $4 \times 10^{12}/\text{L}$ (男)，可诊断为贫血； $<1.5 \times 10^{12}/\text{L}$ ，应考虑输血。

5. 临床意义

(1) 生理性变化：①年龄与性别的差异；②精神因素；③剧烈体力运动和劳动；④气压减低；⑤妊娠。

(2) 各种原因的贫血：①急性、慢性红细胞丢失过多；②红细胞寿命缩短；③造血原料不足；④骨髓造血功能减退。

(3) 红细胞增多：①原发性红细胞增多；②继发性红细胞增多；③相对性红细胞增多。

6. 操作方法 在2ml红细胞稀释液中加入血10 μl ，混匀后，充入计数板计数池，室温静置3~5min，在高倍镜下，计数中央大方格内正中及四角的5个中方格内的红细胞数。

$$\text{红细胞}/\text{L} = N \times 25/5 \times 10 \times 10^6 \times 200 = N \times 10^{10} = N/100 \times 10^{12}$$

(N：5个中方格内的红细胞数)

三、血红蛋白测定

1. 检测原理

（1）氰化高铁血红蛋白（HiCN）测定法：HiCN是目前国际推荐测定血红蛋白的方法。血液中除硫化血红蛋白（SHb）外的各种 Hb 均可被高铁氰化钾氧化为高铁血红蛋白，后者与 CN 结合生成稳定的棕红色复合物即氰化高铁血红蛋白，其吸收波峰为 540nm，用分光光度计测定该处的吸光度，经换算即可得到每升血液中的血红蛋白浓度。

（2）十二烷基硫酸钠血红蛋白（SDS-Hb）测定法：血液中除 SHb 外的各种 Hb 均可与低浓度 SDS 作用，生成 SDS-Hb 棕红色化合物，用分光光度计测定波峰 538nm 处吸光度，经换算可得到每升血液中的血红蛋白浓度。

2. 方法学评价

（1）HiCN 法：操作简单、显色快、结果稳定可靠，可直接用吸光度计算 Hb 浓度。最大的缺点是氰化钾（KCN）试剂有剧毒。

（2）SDS 测定法：操作简单、呈色稳定、准确性和精确性符合要求、无公害。但不能直接用吸光度计算 Hb 浓度。

（3）叠氮高铁血红蛋白（HiN₃）法：优点与 HiCN 测定法相似，最大吸收峰在 542nm。试剂毒性仅为 HiCN 测定法的 1/7，但仍存在公害问题。

（4）碱羟血红蛋白（AHD 575）测定法：试剂简单、呈色稳定、无公害，吸收峰在 575nm，可用氯化血红素作为标准品。但仪器多采用 540nm 左右滤光板，限制了此法的使用。

（5）溴代十六烷基三甲胺（CTAB）血红蛋白测定法：适用于仪器上自动检测 Hb 和白细胞。缺点是准确度和精密度不佳。

（6）沙利（Sahli）酸化血红蛋白法：简单易行，但重复性差、误差较大，已被县级以上医院淘汰。

（7）血细胞分析仪：操作简单、快速、同时可获得多项红细胞参数。仪器须经 HiCN 标准液校正后才能使用。仪器法测定精度（CV）约为 1%。

3. 质量控制

（1）异常血浆蛋白质、高脂血症、白细胞数 $>30 \times 10^9/L$ 、脂滴等可产生浊度，干扰 Hb 测定。静脉血 Hb 比毛细血管血低 10%~15%。稀释倍数不准、红细胞溶解不当、血浆中脂质或蛋白质量增加会导致测定值假性增高。

（2）HiCN 参考液是制备标准曲线、计算 K 值、校准仪器和其他测定方法的重要物质。

（3）质控物：包括 ACD 抗凝全血，进口全血质控物，醛化半固定红细胞等。

4. 参考值 ①成人：男性 120~160g/L；女性 110~150g/L。②新生儿：170~200g/L。

③老年人（>70岁）：男性 94.2~122.2g/L；女性 86.5~111.8g/L。

5. 临床意义

（1）生理性变化：血红蛋白随年龄而变化；红细胞和血红蛋白量一天之内有波动，上午 7 时达高峰，随后下降。

（2）病理性变化：血红蛋白在贫血程度的判断优于红细胞计数。但须注意以下两方面。

①大量失血：在补充液体前，虽循环血容量缩小，但血液浓度很少变化，血红蛋白浓度很难反映出存在贫血；如水潴留时，血浆容量增大，即使红细胞容量正常，但血液浓度减低，从