



考拉旅行重磅强书《日本玩全攻略》新装升级，一如既往带您畅游日本！

日本

玩全攻略

《玩全攻略》编辑部 编著

2015-2016
最新全彩版

最全面的日本旅行玩全指南

请认准！
最正版！

总销量超过
300万册
旅游书品牌！

金牌
旅游指南



中国第一畅销旅游图书品牌！
自助旅行指南攻略开山鼻祖！

网罗586个热门景点，
玩遍日本最佳随身书！

玩家必备酷游秘籍！耀荐日本热地大赏！

第10次
实地信息
核实更新！

- 包含东京大阪神户京都
涵盖北海道与九州
- 详细的7天6夜畅游计划及
自助游行前准备

行家精彩热荐！

疯玩东京迪士尼乐园！
血拼银座名店街！



最热门地抢鲜看！

东京塔、上野公园、皇居、歌
舞伎町、浅草寺、明治神宫、
大阪城、平等院、金阁寺、二
条城、旧居留地、富士山



超便利，景点火爆贴！

地址、电话、门票、交通路线全掌握！
搭乘地铁、电车、出租车不发愁！





考拉旅行重磅强书

《日本玩全攻略》新装升级，

一如既往带您畅游日本！

2015-2016
最新全彩版

日本

玩全
攻略

最全面的日本旅行玩全指南

JAPAN

《玩全攻略》编辑部 编著



化学工业出版社

· 北 京 ·

日本玩全攻略

JAPAN GUIDE



《日本玩全攻略》是考拉旅行团队精心打造的畅销升级版游玩攻略。全书既有“玩转东京”“玩转京都”“玩转大阪、神户”“玩转北海道”“玩转九州”等分区旅行攻略，也有日本人气好玩热地、美食胜地推荐和考拉旅行独家行程推荐。一册在手，玩遍日本！

图书在版编目（CIP）数据

日本玩全攻略 / 《玩全攻略》编辑部编著. — 北京：
化学工业出版社，2014.10
ISBN 978-7-122-21792-9

I. ①日… II. ①玩… III. ①旅游指南-日本
IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第207546号

责任编辑：龚风光 谢蓉蓉
责任校对：陈 静

装帧设计：考拉旅行

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）
印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司
710mm×1000mm 1/16 印张 21 字数 350千字 2015年2月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：68.00元

版权所有 违者必究



考拉旅行重磅强书

《日本玩全攻略》新装升级，
一如既往带您畅游日本！

2015-2016
最新全彩版

日本

玩全
攻略

最全面的日本旅行玩全指南

JAPAN

《玩全攻略》编辑部 编著



化学工业出版社

· 北京 ·

日本玩全攻略

目录 CONTENTS



打开日本	012	日本10大人气美食胜地	026
日本出入境指南	013	日本10大人气伴手好礼	028
日本交通	016	淘大牌,买平货完全秘籍	030
日本6大符号	018	日本7天6夜畅游行动	034
在日本,要注意这些	020	慢旅行之东京3天2夜	038
日本东京10大人气好玩热地	023	慢旅行之京都2天1夜	041

PART 1 玩转东京

042-147

东京热地

045

东京城市观景台	049	三鹰之森吉卜力美术馆	058
ABSOLUT ICEBAR TOKYO	049	大江户温泉物语	058
朝日电视台	049	筑地市场	058
新宿御苑	050	东京巨蛋城	059
歌舞伎町	050	旧新桥停车场	059
中央公园	050	武道馆	059
国立竞技场	051	大摩天轮	059
东京体育馆	051	隅田川	060
LOVE雕塑	051	东京车站	060
歌舞伎座	052	浅草寺	061
日比谷公园	052	台场海滨公园	062
东京宝塚剧场	053	八公铜像	062
明治神宫	053	增上寺	062
东京塔	054	宝藏门	063
皇居	055	水天宫	063
两国国技馆	055	宽永寺	063
日本桥	055	毘沙门天善国寺	064
上野公园	056	赤城神社	064
东京迪斯尼乐园	057	筑地本愿寺	064
		波除神社	065
		熊野神社	065



根津神社	065	少女之路	076
日本銀行	066	集英社	077
旧岩崎邸庭園	066	小学館	077
小石川后乐园	066	池袋西口公園	077
東京国際会展中心	067	西郷山公園	078
光都東京LIGHTOPIA	067	DECKS Tokyo Beach	078
SUN PLAZA	067	History Garage	079
汐留City Center	068	Sunshine水族館	079
sunshine展望台	068	上野動物園	079
日テレタワー	068	Sanrio Puroland	080
Caretta OCEAN Xmas	068	トリックアートギャラリー	080
日テレ大時計	069	東京レジャーランド	080
東京巨蛋	069	下町風俗資料館	081
富士テレビ台	069	読売楽園	081
TOKYO Big Sight	070	人形町	081
彩虹大橋	070	浅草観音温泉	082
Akihabara Cross Field	071	浅草演藝ホール	082
MOMA Design Store	071	仲見世通	082
谷中霊園	071	Watarium	083
井之頭恩賜公園	072	本多劇場	083
千鳥淵	072	伝法院通	083
芝公園	072	AKB48劇場	084
濱離宮恩賜庭園	073	国立西洋美術館	084
青山霊園	073	上野之森美術館	084
ASOBIT CITY	074	明治座	085
Sofmap	074	恵比寿麦酒博物館	085
animate	074	江戸東京博物館	085
GAMERS	075	電力館	086
TAITO STATION	075	国立科学館	086
RADIO会馆	075	東京国立博物館	086
秋叶原GIGO	076	平成館	087
@home cafe	076	法隆寺宝物館	087

日本科学未来馆

087

购物东京

089

东京Midtown	091
新宿サザンテラス	091
六本木Hills	092
井木通	093
和光本馆	093
银座名店街	094
浅草松屋	094
中央通	094
涩谷PARCO	095
高岛屋	095
丸之内大厦	095
新丸大楼	096
阳光城	096
池袋三越	096
西武百货	097
东武百货	097
Caretta汐留	097
Mediage	098
维纳斯城堡	098
AQUA CITY	098
神南地区	098
问屋街	099
舶来堂	099
竹下通	099
SUN MALL	100
麻布十番商店街	100
宫益坂	100
インテリアストリート	101
汐留意大利街	101
丸之内仲通	101
神乐坂	101
轻子坂	102
MARIE CLAIRE通	102
本多横丁	102

九品佛川绿道	103
八幡通	103
Castle Street	103
ハーモニカ横丁	104
下北泽一番街	104
东急里区域	104
东洋百货店	105
谷中銀座	105
阿美横丁	105
横浜レング仓库	106
ヨドバシカメラ	106
元町商店街	107
小町大街	107

美食东京

109

浪花家总本店	111
梅园	112
お多幸本店	112
近江屋洋菓子店	112
駄菓子问屋横丁	113
MONT-BLANC	113
山本山	113
舟和本店	114
銀座天国	114
米久	115
ひょうとん	115
カツ吉	115
评判堂	116
ぼん多本家	116
大黒家	116
室町砂场	116
かんだやぶ荞麦面	117
拉面激战区东京编	117
思い出横丁	117
笹巻けぬき寿司	117
サトウ	118
カレーハウスリオ	118

新横浜拉面博物馆	118
江戸清	119
横浜大世界	119
鎌仓丰岛屋	119

东京周边

121

横浜COSMO世界	123
横浜地标塔大楼	123
横浜税关本关厅舍	123
神奈川県厅本厅舍	124
神奈川県立历史博物馆	124
横浜市开港纪念馆	124
横浜港湾直升机	125
日本丸纪念馆	125
日本邮船历史博物馆	125
三菱未来技术馆	126
横浜美术馆	126
八景岛	126
山下公园	127
エリスマン宅邸	127
横浜港大栈桥国际客船总站	128
见港之丘公园	129
山手234番馆	129
山手西洋馆	130
横浜皇后广场	130
横浜中华街	131
ズーラシア	132
三溪园	132
鎌仓鹤冈八幡宫	132
高德院鎌仓大佛	133
净智寺	133
长谷寺	134
湘南海岸	134
建长寺	135
圆觉寺	135
鎌仓文学馆	135
极乐寺	136



大涌谷	136
箱根海贼船	136
芦之湖	137
强罗公园	137
关根关所	137
箱根神社	138
宫之下温泉街	138
箱根小涌园温泉	138
一碧湖	139
热海	139
热海城	140
东海馆	140
河口湖红叶祭	140
富士山	141
河口湖ミュージアム	141
轻井泽圣保罗基督教堂	141

云场池	142	中禅寺湖	145
东照宫	142	尧心亭	145
日本圣公会轻井泽萧纪念礼拜堂	143	鬼怒川温泉	145
战场原	143	龙头瀑布	146
日光山轮王寺	143	白桦湖游乐场	146
二荒山神社	144	龙王峡	147
华严瀑布	144	御殿场Premium Outlets	147

PART 2 玩转京都

148-201

京都热地

153

大文字五山送火祭	155	源光庵	164
斋宫梦行列	155	常照寺	164
鞍马火祭	155	东寺	165
京都塔	156	京都五重塔	165
东本愿寺	156	京都车站	165
西本愿寺	157	涉成园	166
二条城	157	圆光寺	166
金阁寺	158	下鸭神社	166
平野神社	158	三室户寺	167
北野天满宫	159	平等院	167
今宫神社	159	宇治上神社	168
晴明神社	159	万福寺	168
大德寺	160	彦根城	169
妙心寺	160	琵琶湖	169
广隆寺	160	黑壁广场	170
修学院离宫	161	近江八幡水乡	170
曼殊院	161	雄琴温泉	170
京都国立近代美术馆	162	美秀美术馆	171
诗仙堂	162	三千院	171
鞍马寺	162	延历寺	171
由岐神社	163	胜林院	172
上贺茂神社	163	天桥立	172
贵船神社	163	寂光院	172
光悦寺	164	宝泉院	173
		西芳寺	173
		仁和寺	174

高山寺	174	宝篋院	191
龙安寺	175	落柿舍	191
大原野神社	175	化野念佛寺	191
光明寺	176	大觉寺	192
东映太秦映画村	176	保津川	192
等持院	177	先斗町	193
三十三间堂	177	西阵织会馆	193
京都御苑	178	二条阵屋	193
京都国立博物馆	179	祇园	194
银阁寺	179	京都大学	194
真如堂	179	桂离宫	195
法然院	180	东福寺	195
平安神宫	180	伏见稻荷大社	196
哲学之道	181	伏见桃山城	196
永观堂	181	城南宫	197
南禅寺	182	毘沙门堂	197
知恩院	182	随心院	198
青莲院	183	料理旅馆白梅	198
住莲山安乐寺	183	二轩茶屋中村楼	198
熊野若王子神社	183	八坂神社	199
清水寺	184	京都市役所	200
地主神社	184	梨木神社	200
高台寺	185	庐山天台讲寺	200
建仁寺	185	泉涌寺	201
二年坂	186	醍醐寺	201
三年坂	186	几松	201
八坂通&八坂塔	186		
壬生寺	187		
岚山公园	187		
天龙寺	187		
渡月桥	188		
清凉寺	188		
野宫神社	188		
嵯峨野竹林	189		
祇王寺	189		
常寂光寺	190		
厌离庵	190		
二尊院	190		



PART 3 玩转大阪、神户 202-249

大阪、神户热地 207

道顿堀	209
法善寺	209
日本环球影城	210
吉本笑店街	210
国立文乐剧场	211
大阪松竹座	211
空中庭园展望台	211
大阪城	212
大阪城公园	213
中之岛公园	214
难波宫遗址公园	214
大阪历史博物馆	214
天神祭	215
造币局	215
通天阁	215
今宫戎神社	216
日本银行	217
中之岛图书馆	217
大阪市中央公会堂	217
四天王寺	218
箕面公园	218
住吉大社	219
安倍晴明神社	219
天保山	220
大阪世贸中心大楼	221
观光邮轮圣玛丽亚号	221
万博纪念公园	222
堺	222
泷安寺	223
岸和田城	223
北野异人馆	223
生田神社	224

布引香草园	224
南京町	225
旧居留地	225
旧居留地十五番馆	225
神户鲁米娜蕾	226
神户塔	226
瑞宝寺公园	226
东游园地	227
神户海洋博物馆	227
CONCERTO	227
神户ハーバランド广场	228
MOSAIC Garden	228



神戸花鳥園	228	多賀宮	239
有馬温泉	229	内宮	239
Luminous Kobe 2	231	圓月島	240
淡路島牧場	231	白濱海水浴場	240
淡路農場公園	231	白濱温泉公園	240
淡路夢舞台	232	白濱湯	240
明石海峡大橋	232	三段壁	241
芦屋川	233		
大鳴門橋紀念館	233		
静之里公園	233		
城崎温泉	234	堀江	245
宝塚大劇場	234	心齋橋筋商店街	245
興福寺	234	黒門市場	245
東大寺	235	大丸百貨	246
奈良公園	235	HEP FIVE	246
奈良國立博物館	236	大阪本町	247
奈良町	236	新梅田天空大樓	247
春日大社	237	美国村	247
唐招提寺	237	鶴橋	248
药师寺	238	中崎町	248
法隆寺	238	難波公園	249
中宮寺	238	神戸モザイク	249
平城宮遺址	239	元町商店街	249

堀江	245
心斋桥筋商店街	245
黑门市场	245
大丸百货	246
HEP FIVE	246
大阪本町	247
新梅田天空大楼	247
美国村	247
鹤桥	248
中崎町	248
难波公园	249
神戸モザイク	249
元町商店街	249

北海道热地

札幌电视塔	257	天主教元町教会	261
北海道厅旧本厅舍	257	函馆东正教会	262
札幌時計台	257	圣约翰教会	262
羊之丘	258	明治馆	263
北海道大学	259	五稜郭	263
狸小路	260	稚内宗谷岬	264
旭川博物馆群	260	野寒布岬	264
薄野	260	丰富温泉	264

佐吕别	265	欧空寇岩	273
网走监狱	265	宇登吕	274
鄂霍次克流冰馆	265	钏路湿原	274
小清水原生花园	266	细冈展望台	274
佐吕间湖哇卡原生花园	266	达古武湖	275
寿司屋通	267	塘路湖	275
小樽运河	267	温根内木道	276
北一硝子	268	礼文岛	276
富田农场	268	桃岩	277
彩香之里佐佐木农场	269	久种湖	277
花园上富良野	269	澄海岬	278
昆布温泉	269	川汤温泉	278
羊蹄山	270	利尻岛	279
阿寒湖	270	定山溪	280
爱奴部落欣赏歌舞	270	登别温泉	280
美瑛拼布之路和风景展望路	271	地狱谷	281
西北之丘展望公园	271	大汤沼&日和山	281
知床五湖	271	层云峡	282
拓真馆	272	洞爷湖	282
知床峠	272	索朗节	282
乙女瀑布	273	白色彩灯节	283
欧信克幸瀑布	273	札幌雪祭	283

PART 5 玩转九州

284-299

九州热地

289

长崎宫日节	291	海滨区	295
哥拉巴公园	291	孔子庙	295
长崎历史文化博物馆	292	岛原城	295
和平公园	292	平户大桥	296
大浦天主堂	292	豪斯登堡	296
浦上天主堂	293	太宰府	297
伊王岛	293	阿苏山	298
出岛	294	鹿儿岛	298
新地中华街	294	熊本城	299
		冲绳	299

PART 6 玩转日本其他

300-319

日本其他热地

305

名古屋城	307
白川乡	307
犬山城	308
有乐苑	308
伊势神宫	308
丰受大神宫	309
高山阵屋	309
热田神宫	309
善光寺	310
諏访湖	310
松本城	310
妙高高原	311
立山	311
东寻坊	312
兼六园	312
金泽城	312

大崎八幡宫	313
盐釜神社	313
松岛	313
十和田湖	314
奥入濑溪	314
青森睡魔祭	315
田泽湖	315
中尊寺	315
姬路城	316
好古园	316
冈山城	317
和平纪念公园	317
宫岛	318
琉璃光寺	319
松山城	319

索引

320



打开日本



1 概况与印象

有“日出之国”之称的日本由北海道、四国、本州和九州四个大岛及几千个小岛组成。地热丰富、温泉众多的日本是度假休闲胜地，冬日浸泡在温泉之中无比惬意。日本各地拥有不同的风土人情，古色古香的京都、繁华现代的东京、东西交融的海港神户、北海道的冰雪世界与热情似火的冲绳都吸引了不同喜好的游客，可满足各种不同主题的旅行。



2 地理

日本总面积为377800平方千米，境内中央山地呈脊状分布，山地和丘陵超过全国总面积的70%以上，海拔3776米的富士山是其最高峰。位于太平洋火山地震带上的日本为世界上有名的地震区，火山活动频繁，共有200多座，其中50多座是活火山。

3 气候

日本南北气温差异明显，北海道与本州的高原地带属亚寒带，本土地区属温带，而冲绳等南方诸

岛则属亚热带。受季候风及洋流交会影响的日本四季分明，每年6、7月都会遇到连绵不断的梅雨，是世界上降水量较多的地区之一。

4 区划

日本全国分为1都（东京都）、1道（北海道）、2府（大阪府、京都府）、43县共47个一级行政区，各都道府县下的行政区划分别为市、町、村，还有郡、支厅、区、特别区等行政单位。此外，以首都东京都为中心，包括神奈川县、埼玉县、千叶县在内的首都圈是世界上最大的都市圈之一。

5 人口及国花、国鸟

日本人口约为1.27亿，皇室认定的国花为菊花，国民认定的国花则是樱花，国鸟为绿尾虹雉。



日本出入境指南

1 办理签证申请

中国公民在前往日本前，须持由中华人民共和国公安部颁发的有效护照去日本驻华大使馆、总领事馆等办理签证申请。目前日本对中国所有地区开放中国公民的赴日团体旅游，也发放一部分地区的个人旅游签证。团体旅游的签证可通过报名参团的旅行社向日本大使馆、总领事馆等提



出申请，个人旅游则要通过日本驻华大使馆、日本驻上海总领事馆、日本驻广州总领事馆所指定的旅行社报名。具体办理手续如下。

赴日旅游

申请资格	目前中国所有地区的公民都可以申请个人赴日旅游签证。
所需材料	1.有效护照：必须是有效期半年以上因私护照，护照最后一页必须有本人签名。 2.签证申请表。 3.照片：免冠正身彩照；白色背景；规格为：5.0cm×3.6cm。 4.户口本：本人户口本（整体）复印件。 5.身份证正反面复印件。 6.资产证明：至少6个月存期、金额5万元人民币以上或等值外币的个人银行存款证明及房产证复印件证明、汽车行驶证等，如财产证明为配偶名字，则需提供结婚证明。 7.在职证明：由所在单位信笺纸打印并加盖公章；学生需提供由学校出具的在校证明原件。
停留时间	最长15天
所需费用	550元人民币（含个人旅游邀请函费用）

日本驻中国使、领馆一览	驻中国大使馆：北京市东三环北路北京南银大厦2楼，电话：010-64106973。管辖地区：北京市、天津市、山东省、陕西省、山西省、甘肃省、河南省、河北省、湖南省、湖北省、青海省、西藏自治区、内蒙古自治区、宁夏回族自治区、新疆维吾尔自治区。 驻上海总领事馆：上海市万山路8号，电话：021-52574766/52574768。管辖地区：上海市、安徽省、浙江省、江苏省、江西省。 驻广州总领事馆：广东省广州市环市东路368号花园大厦，电话：020-83343009。管辖地区：广东省、海南省、福建省、广西壮族自治区。 驻沈阳总领事馆：辽宁省沈阳市和平区十四纬路50号，电话：024-23227490。管辖地区：黑龙江省、吉林省、辽宁省（除大连市）。 驻重庆总领事馆：重庆市渝中区民生路283号重庆宾馆商务大厦14楼，电话：023-63733585。管辖地区：四川省、云南省、贵州省、重庆市。 驻大连办事处：辽宁省大连市西岗区中山路147号森茂大厦3楼，电话：0411-83700407。管辖地区：大连市。 驻青岛总领事馆：山东省青岛市香港中路59号青岛国际金融中心45楼，电话：0532-80900001。管辖地区：山东省 驻香港总领事馆：香港中环康乐广场八号交易广场第一期46楼，电话：0852-252211840。管辖地区：香港特别行政区、澳门特别行政区。
-------------	--

- 注意事项**
- 1.不可以以商务、探亲访友等其他目的申请个人旅游签证。
 - 2.申请团体旅游签证，只要严格按照旅行团的要求行事即可。如果申请个人旅游签证，则需要亲自办理签证手续，并准备必需材料。
 - 3.在办理赴日签证之前，最好向有关日本驻华使领馆以电话或通过其网页查询办证要求，得知办理签证的最佳程序，以便迅速、便捷地获取签证。

*上述介绍仅供参考，具体申请手续以当地有关部门公布的规定为准。

2 出入境口岸

当游客办理好旅游签证之后，就可以前往日本了。目前在日本的各大机场都有中国的航线，而在青岛、天津、上海和太仓也有轮船前往日本，游客可以根据具体情况自由选择。

出入境口岸	交通工具	入境情况	开放时间	进入市区交通方式
东京成田机场	飞机	入境轮候时间较短	24小时	成田国际机场在东京市东北郊外，距离东京市区68千米。乘坐特急成田快线或专门的巴士线路到达市区需要1小时左右
东京羽田机场	飞机	旅客吞吐量极大，因此通关时间较长，需要耐心等待	5:30~ 24:00	羽田机场距离东京市区16千米，乘坐京滨急行机场线电车或单轨电车20分钟左右即达
大阪关西国际机场	飞机	关西国际机场是日本第二大国际机场，每日出入境旅客相当多，入境轮候时间较长	24小时	从关西国际机场出发，乘坐JR机场快车到达大阪市区，需要65分钟左右