

于作盈  
名老中医学术  
经验传承专辑

主编 刘淑荣 孙颖  
主审 于作盈

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

# 于作盈名老中医学术经验传承专辑

主 编 刘淑荣 孙 颖

副主编 张晓华 于德洵 于德伟  
于清华

编 委 (按姓氏笔画排序)

王立新 王黎君 刘立威 刘媚松  
孙 莉 孙光伟 杨 戈 李贵满  
沙树伟 宋智冰 张广智 周淑平  
郝 毅 钱 锋 郭铁生 翟 颖

主 审 于作盈

中国中医药出版社  
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

于作盈名老中医学术经验传承专辑/刘淑荣, 孙颖主编. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 12

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2057 - 6

I. ①于… II. ①刘… ②孙… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 221029 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
廊坊三友印刷有限公司印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 710 × 1000 1/16 印张 16.25 彩插 0.5 字数 279 千字  
2014 年 12 月第 1 版 2014 年 12 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2057 - 6

\*

定价 39.00 元  
网址 [www.cptem.com](http://www.cptem.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptem>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

## 于作盈简介



于作盈，男，1940年生，吉林省舒兰市人，中共党员，主任医师，教授，博士生导师，享受国务院政府特殊津贴，全国老中医药专家学术经验传承工作指导老师，吉林省名中医，长春市名中医，吉林省中医药科学院原副院长，临床医院院长。

50余年来，于作盈教授一直工作在医疗、科研一线，长于心血管疾病的诊断、治疗，对冠心病心绞痛、心肌梗死、心律失常、心肌病、心肌炎、心力衰竭、高血压病、脑中风等病的治疗有独到见解，造诣颇深。于作盈教授在长期医疗实践中积累了丰

富的经验，先后在国内发表高水平论文60余篇，著作2部，并主持多项科研课题。在医疗实践中，于作盈教授将积累几十年的方药进行科学研究，先后主持了“补益强心片抗心衰的研究”“芪黄养阴胶囊治疗冠心病心绞痛的研究”等，其中补益强心片获得了国家新药证书，填补了中医学抗心衰中药复方制剂的空白。

于作盈教授技术精湛，医德高尚，先后5次被评为省、市级白求恩式医务工作者、省优秀共产党员标兵。他倡导“遵经博采，立足临床，先博后约，共同领悟，传承创新”的教育思想，培养了一批又一批学术传承人。2011年国家中医药管理局批准成立“于作盈全国老中医药专家传承工作室”。



吉林省中医药科学院陈心智院长（前排左三）与于作盈老中医药专家传承工作室全体成员合影



于作盈教授（后排左四）与于作盈老中医药专家传承工作室全体成员合影



于作盈教授（前排左三）与部分于作盈老中医药专家传承工作室成员合影



于作盈教授在病房为患者会诊



于作盈教授耐心传授经验

## 前 言

我国心血管病发病率逐年升高，已逐渐成为威胁人类生命健康的头号杀手。心血管病的发病年龄亦趋于年轻化。我国已把心血管病的防治纳入国家公共卫生保健系统重要工作之一，且防治心血管病亦成为当今世界的重大课题。

中华民族同心血管疾病斗争有着数千年的历史，经过历代医家反复实践、中医和中西医结合工作者的努力奋斗，对心血管病防治研究已取得了重大成果。于作盈教授是我国著名的心血管专家，从事心血管病临床及科研工作50余年，对心血管病防治有很深的造诣。

本书系于作盈教授及其学术传承人共同编写。全书共分七篇：第一篇为成才之路，讲述于作盈教授的从医过程；第二篇学术思想，总结于作盈教授治疗心血管疾病的学术理念；第三篇、第四篇为临证经验与方药心得篇，传承人通过于作盈教授的言传心授，将其临证经验和辨证方药运用经验进行了总结；第五篇为医话随谈，收录传承人辨证思维、医术、医德、学术创新方法等感悟与体会；第六篇为验案撷英，本篇结合临床病案阐述了于老用药特点；第七篇为科学探究，主要阐述对于作盈教授经验方药的研究。本书述古言今，全面介绍于作盈教授对心血管疾病的防治经验及对疑难病症的灵活辨证效验，突出中医特色，注重学术的严谨性、科学性，理论与临床相结合，是理论指导临床实践的专著，可供中医临床医师、中医学者参考阅读。

《于作盈学术经验传承专辑》编委会

2014年7月



## 目 录

CONTENTS

第一篇 成才之路 .....	(1)
出身于中医世家 .....	(1)
迈入医学院校 .....	(2)
走向行医之路 .....	(2)
走上新的征途 .....	(5)
第二篇 学术思想 .....	(7)
整体观念, 五脏相关 .....	(7)
与时俱进, 重在调肝 .....	(14)
病证结合, 西为中用 .....	(16)
重视后天, 调养脾胃 .....	(18)
第三篇 临证经验 .....	(21)
冠状动脉粥样硬化性心脏病 .....	(21)
急性冠脉综合征 .....	(28)
心力衰竭 .....	(31)
扩张型心肌病 .....	(38)
心律失常室性早搏 .....	(44)
心律失常房性早搏 .....	(47)
缓慢性心律失常 .....	(51)
高血压、高血压性心脏病 .....	(61)

肺源性心脏病 .....	(66)
甲状腺功能减退性心脏病 .....	(72)
甲状腺功能亢进性心脏病 .....	(76)
贫血性心脏病 .....	(81)
病毒性心肌炎 .....	(86)
糖尿病心肌病 .....	(90)
<b>第四篇 方药心得 .....</b>	<b>(95)</b>
芳香理气药在冠心病心绞痛中的应用 .....	(95)
于作盈教授擅用中药经验 .....	(98)
血府逐瘀汤的临床应用 .....	(105)
于作盈教授临床用药精要 .....	(108)
清气化毒饮加减治疗间质性肺炎（发作期）经验体会 .....	(113)
安神药在心病中应用及配伍 .....	(117)
活血化瘀药在心系疾病治疗中的应用 .....	(123)
于作盈教授应用经方、古方治疗胸痹经验 .....	(131)
于作盈教授应用经方、古方治疗眩晕经验 .....	(136)
于作盈教授应用经方、古方治疗心悸经验 .....	(143)
<b>第五篇 医话随谈 .....</b>	<b>(149)</b>
心律失常脉证与治疗体会 .....	(149)
学好中医，如何成为现代中医人 .....	(154)
德高望重技精湛，救死扶伤照后生 .....	(157)
术精体天心  德重济世人 .....	(159)
勤求古训，博采众方 .....	(162)
心脏病临床辨治三悟 .....	(166)
薪火传承  发展创新 .....	(169)
医乃仁术  医者仁心 .....	(172)
随父学医感悟 .....	(175)
节气与健康 .....	(178)
于作盈教授谈养生之道 .....	(180)
冠心病心绞痛从五脏论治经验 .....	(185)

第六篇 验案撷英 .....	(189)
第七篇 科学探究 .....	(205)
于作盈教授运用丹参饮治疗冠心病心绞痛经验 .....	(205)
宁心汤治疗冠心病室性早搏（气虚夹痰瘀证）60例 .....	(209)
于作盈教授应用香加皮、葶苈子治疗心力衰竭的经验研究 .....	(214)
冠心病心绞痛中医治疗法则的研究 .....	(218)
益气活血利水法治疗心力衰竭的机理研究 .....	(224)
补益强心片治疗充血性心力衰竭临床试验总结 .....	(227)

## 成才之路

在人潮汹涌的世间，有些人白白过了一生，从来不知道哪里才是他要去的方向。而有目标的人却始终不忘自己的方向，所以他能开拓新路，走向成功！

### 出身于中医世家

那年，于作盈只有十几岁。有一天，他看见父亲在家里的墙上挂了一幅画，画上一位老者正在给几位百姓治病，他问这是谁？父亲告诉他：“这是圣医张仲景，我常看的那本《伤寒杂病论》就是他所著。”“爸爸，咱们也是中医世家，干好了能不能赶上他？”那孩子十分天真却很认真地说。父亲笑了说：“好小子，想要赶上圣医，你真敢想。”父亲又十分严肃而郑重地说：“中医学是中国乃至世界医学宝库中的瑰宝，继承和发展祖国的中医学，为今所用，为民所用，这是我们应该为之奋斗的。”这个故事的主人公就是于作盈和他的父亲——吉林市舒兰市有名的老中医于子宽老先生。

少年时，于作盈亲眼见父亲悬壶济世，杏树成林，心里好羡慕。耳濡目染，他跟随父亲熟记《药性赋》《汤头歌诀 400 首》《脉经》，也学起如何问诊，如何切脉，



如何观察病情等中医入门的要领。十四五岁时，他就啃起了《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》等中医书籍。这些读起来叫人难懂的文字和那些不容易理解的医学术语，对一向有耐性的于作盈来说，也有吃不消的时候，他觉得学中医太难了。可父亲说：“人要有志，不能被难倒，要学成中医不肯下功夫行吗？”于是，在父亲严格指教下，他每周要背几首汤头歌、几条经典原文。看病时，父亲总不时地指导他如何望、闻、问、切，如何结合经典著作辨证施治、运用中药方剂。日复一日，年复一年，初中毕业时，他已掌握了最基本的中医基础理论和辨证施治方法。

## 迈入医学院校

1958年，于作盈怀着立志从医的理想考入了吉林地区卫校。1960年，他又以优异的成绩迈入了长春中医学院的大门。

3年中专、5年大学的生活每天都在充实和填补着他那儿时的梦想。无论是读中专还是上大学，他皆以勤奋获得了优异成绩。由于他没有读过高中，上大学后，高等数学、外语这两门课程把他压得喘不过气来。于是，他把十几岁时就练成的善于“啃书”的功夫拿了出来，把他的学习生活圈子固定成了“三点式”——教室、图书室、寝室。大学期间，他珍惜每一次实习的机会，拜名医为师，和他们一起看病、查房。实习期间，于作盈细心听、用心记，每一个诊断、每一剂方药，他都抄下来，做成笔记，加深理解。见他这股认真劲儿，一些名老中医还将自己积累的宝贵经验及验方传授给他。那段时间，于作盈收集了百余副方剂，这收获真是得天独厚，为他日后临床工作奠定了基础。

## 走向行医之路

1965年，于作盈以出色的成绩完成了学业，成为长春市中医院的一位名副其实的中医大夫。他决心非要在中医这块沃土里开辟出一片属于自己的

“领地”来。

当时的长春市中医院名医济济，诸多名老中医和一些中西医结合的专家成为了于作盈奋发进取的楷模。他们都有自己的专长和独到之处，他们也都掌握着自己擅长的临床治疗手段。“我该从哪方面入手做一名有所为的中医弟子呢？”于作盈的脑海中始终萦绕着这个问题。

在医院门诊工作期间，他遇到不少心脑血管急症的患者。这种病症往往发病急、病死率高，就连临床工作多年的医生也感到治疗是一个棘手的问题。有人说“中医是慢功夫，抢救急症不行”，也有人说“中医急救有风险，弄不好要担责任”。可于作盈却跃跃欲试，由于运用中药抢救心力衰竭及病态窦房结综合征（迟脉症）患者小获成功，于作盈下决心一定要在以中医中药为主治疗急重症上闯出一条新路子。

1973年，上海第二医学院接收了9名医生作为进修生入院学习，于作盈通过了考试成为了其中的一员。当时著名的心血管专家陶青教授、徐家裕教授刚刚从国外归来，于作盈有幸拜陶、徐二位教授为师。也许是看他年轻，也许是看他聪明机敏，每次查房老师总是让他第一个报告病历，每次做胸腔穿刺、心包穿刺、心脏注射、心肺复苏等操作时，老师也总是让他做助手，手把手地教他。一次为一位患者做心脏修补术时，徐教授带着于作盈承担监护的任务，术中监视屏上突然出现致死性心律失常、心脏骤停。在徐教授正确的指导下，于作盈准确地为患者进行了两次心脏除颤，使病人心脏复律，得以继续接受手术。那一次，徐教授临危不乱的判断和果敢的胆识深深地印在了于作盈的脑海里。

还有一位女患者，反复高热，体温最高达40℃，被临床医生确诊为亚急性细菌性心内膜炎，每天用800~1200万单位青霉素，高热仍不退。查房时，陶教授听了住院医生的报告后细致地给患者做了检查，认定这是风湿活动期所引起的高热，而并非亚急性细菌性心内膜炎。结果，用了几片抗风湿药，患者就退热了。事后，陶教授对于作盈说：“作为医生，一定要处处为患者着想，不仅要靠现代化的检查手段，更要根据患者的临床表现判断疾病，在这一点上来不得半点马虎，稍有差错，后果不堪设想。这些绝不是在书本上所能学到的。”于作盈牢牢地记住了这一点。

从此以后，于作盈更勤奋了。白天，他用心诊治每一位病人；晚上，他一头扎进图书馆，认真记录并整理所见到的各种特殊病历，并将遇到的每一个心血管疾病的病历从解剖、生理、病理到临床表现等方面进行系统分析。



在他宿舍的床头有个记录本，里面记载的就是他积累的 296 条疑难病症急救措施和诊治心得。

2 年的进修学习就是于作盈在医学海洋中搏击风浪的一次远游，也为他选定目标、再创新业绩架起了一座桥梁。

于作盈在上海第二医学院虽然接受的是西医学的教育，但他始终没忘记他出身中医。在行医路上，他总是不断学习、研究中医经典著作，在临床中百分之百使用中药，在会诊及查房中始终坚持古为今用、辨病与辨证相结合的理念。年复一年、日复一日地坚持，于作盈终于在“有利于中医药事业、有利于广大患者、有利于医学创新和临床实践”的道路上走出了西为中用的一条新路子。

人们常说：“一个人要成就一番事业，就要有一个不懈追求的目标。”于作盈追求的目标是什么？这个目标在他心里、也在临床实践中探索了几十年，那就是始终珍惜国粹，以中医辨证施治为主，避免单纯应用中医治疗和抢救，集中精力攻克中医治疗急重症的难关。

一次一例心脏病患者，孙某，在做心电图检查时突然心脏骤停。正在出专家门诊的于作盈得知后迅速赶去，对患者进行了心肺复苏等抢救，可是 5 分钟过去了荧光屏上还是一条直线，8 分钟过去了直线仍然没有起伏。于是，于作盈立即在心肺复苏的基础上静脉注射了参麦注射液、鼻饲独参汤。没多久，患者的心脏开始缓慢跳动起来，病人得救了。

李某，因误用青霉素导致过敏性休克，昏迷。于作盈硬是把她从死神手里夺了回来。可接踵而来出现的并发症给抢救工作带来了难度。从市内几家大医院请来会诊的名医都连连摇头，说：“肝肾均已衰竭，机体功能严重失调，治疗太困难了。”怎么办？已经几夜没合眼的于作盈决定用中药配合抢救治疗。他仔细研究了患者的病情，精心配伍组方，并与西药联合应用，中药扶正祛邪、西药解急对症。经过近 1 个月的抢救治疗，患者脱离了危险，并痊愈出院了。亲自参加过李某抢救工作的医务人员说：“成功抢救李某，这不得不说是个奇迹，于作盈采用中西医结合的方法治疗急症病人确有独到之处。”

此后，在于作盈的带领下，在无数次应用中医中药抢救危重患者的实践中，医院各科室均涌现出了一批骨干，从急诊到疗区，从临床科室到药房等辅助科室，一套完整的抢救班子逐渐形成了，使中西医结合治疗心血管急重症技术在医院临床急救工作中大放异彩。此后，医院名声大噪，于作盈也小

有名气了。于是，他，一个普通的医生，先后走上了大内科主任、副院长的领导岗位。

### 走上新的征途

1989年，于作盈又开始了他人生的一个新起点——他迈入了吉林省中医中药研究院（现吉林省中医药科学院）临床医院的大门。顾名思义，中医中药研究院是进行中医中药科学研究的部门。这对从事了20多年临床工作的于作盈来说，无疑是要进入一个新的领域。“一张白纸没有负担，好写最新最美的文字，好画最新最美的图画。”在院期间，于作盈一边继续从事心血管疾病的临床诊治工作，一边从事中医药的科研工作。仅用几年的时间，他就主编了2部专著，发表了40多篇学术论文，并多次参加国内、国外中医药学术会议，受到同行和专家们的好评。他主持的“补益强心片抗心衰的研究”受到了业内专家的极大关注。他还主持了“中医药保护营养心肌药物开发与研究”等几项科研课题的研究工作，其研发的两种药物被批为“准”字号新药。营养心肌药物益气养阴胶囊获得了科技进步三等奖，同时，也收获了较好的疗效，深受广大患者欢迎。

于作盈教授几十年勤奋努力，不断追求，无止境地超越自己。从医50多年，他一直工作在医疗、科研一线，为广大患者诊治，深受爱戴。在繁忙的医疗工作中，他还不忘人才培养，总结带教经验，培养优秀人才，从而更好地为人民服务。

（于德伟、于德洵）



