



陕西出版资金资助项目

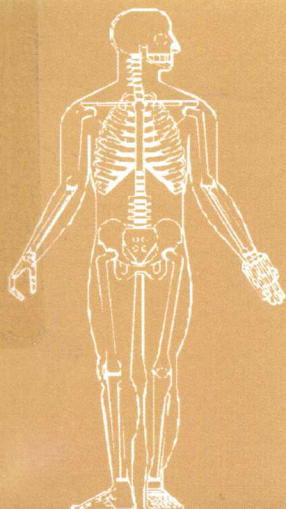
病人的十万个为什么

总主编 ◎ 熊利泽

维生素缺乏 / 呼吸系统疾病 / 消化系统疾病
泌尿系统疾病 / 免疫系统疾病 / 血液系统疾病
循环系统疾病 / 感染性疾病 / 神经系统疾病
儿童保健

儿科疾病

主编 孙新



中国最佳医院之一——西京医院

**权威专家团队为广大读者倾情解答疾病的
“十万个为什么”。**

从数以万计的问题中精选，围绕病人需求，
提供最专业、最实用的疾病知识。



第四军医大学出版社



陕西出版资金资助项目

病人的十万个为什么

总主编◎ 熊利泽



儿科疾病

主 编 孙 新

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

病人的十万个为什么. 儿科疾病/孙新主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2015. 1

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0639 - 8

I. ①病… II. ①孙… III. ①小儿疾病 - 诊疗 - 问题解答
IV. ①R72 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 003871 号

bingren de shiwan ge weishen me · erke jibing

病人的十万个为什么·儿科疾病

出版人: 富 明

策划编辑: 薛保勤 土丽艳

责任编辑: 汪 英 杨耀锦

执行编辑: 王丽媛

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029 - 84776765

传真: 029 - 84776764

网址: <http://press.fmmu.edu.cn>

制版: 新纪元文化传播

印刷: 陕西天意印务有限责任公司

版次: 2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 次印刷

开本: 720 × 1020 1/16 印张: 13.5 彩插 1 页 字数: 150 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 5662 - 0639 - 8 / R · 1453

定价: 19.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《病人的十万个为什么》

编 委 会

总 主 编 熊利泽

副总主编 扈国栋 富 明

编 委 (按姓氏笔画排序)

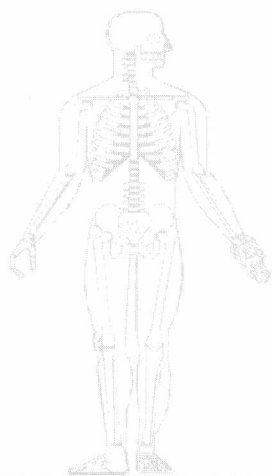
王晓明 王海昌 师建国 刘文超

孙 新 孙世仁 李 锋 李志奎

吴开春 吴振彪 陈必良 陈协群

赵 钢 郭树忠 姬秋和 雷 伟

谭庆荣



《病人的十万个为什么·儿科疾病》

编 委 会

主 编 孙 新

副主编 张月萍 曹玉红

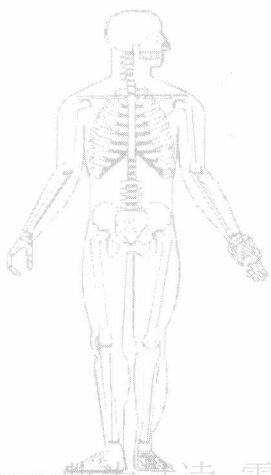
编 者 (按姓氏笔画排序)

牛焕红 邓跃林 成胜权 杨欣伟

吴华杰 张志红 张静静 罗建峰

钱新宏 潘凯丽

秘 书 吴华杰



序

爱护从了解开始

薛保勤

人最应该了解的是自己，不仅是智力、情绪、情感，还有身体。我们常常这样说。常常，我们自觉不自觉地忽略了这一点。

你如果爱护自己，就从了解开始。准确地认识你的身体、了解你的身体，进而清醒地、科学地应对身体出现的大病小疾，这就是我们常说的大众医学生活常识。医学不应该是医生的专利。人是病的主体，病人也应该了解医学。人应该具备了解疾病的自觉并掌握预防和治疗疾病的基本常识。

大约正是基于此，我和第四军医大学出版社的同志们共同设计、策划了《病人的十万个为什么》。作为医学的门外汉，为本套书写序不合适；作为本套书的策划者之一，我又有写点什么的责任。一位社会医学管理专家曾告诉我：医疗信息的不对称、医疗知识的不对称、医疗常识的不对称，也是看病难、看病贵的重要原因之一。这话不无道理。可以这么说，疾病预

防和治疗知识的普及，也是社会文明程度提高的标志之一。若如此，我们的医院就会大大减少“流量”，我们的医生就不需要花费大量的时间去为病人从基本的医疗常识讲起，我们的病人就会大大减少盲目问诊、盲目吃药，减少小病大医的“浪费”和大病误医的“风险”。这也是这套书出版的初衷。

我为这套书豪华的写作阵容而感动。他们都是我国医学界各学科的顶尖专家，他们在百忙中带领各自的团队完成了这套医疗科普图书。我曾在西京医院的会议室见到他们身着白大褂急匆匆地从手术室赶来参加图书启动仪式的场景，我为顶尖专家撰写医学科普类大众图书而感动。

这套书凝聚了数百位医学专家多年的心血。他们以丰富的临床经验，精准地聚焦病人的需求，清醒地指出病人面对疾病可能出现的各种问题，用简洁生动、循循善诱、通俗易懂的方式给予解答和帮助。书中列举的所有问题是出版社的同志们从数千位病人的问卷调查和临床表现中提炼出的，都是长期困扰病人的一些普遍性问题，有很强的针对性。

希望《病人的十万个为什么》成为您的良师益友。

前言

健康——医生与病人共同的追求

熊利泽

医生看病，大致遵循以下三个原则：一是最新的科学研究证据和临床专家所制定的诊断和治疗指南，二是医生自己的临床经验，三是病人及家属的意愿。此三方面，病人的意愿最容易受到忽视。因为在有限的交流时间内，医生更多的是从专业角度询问和诊治，常常忽略了病人的体验和感受。

然而，生命的进化是以亿万年为单位的，医学的发展尤其是西医的发展却只有短短的几百年。以人类在几百年时间所掌握的知识来解释和应对亿万年演进而来的生命，不但牵强，甚至有些苍白无力。医生的职责，如 Trudeau 医师的墓志铭所言：“有时是治愈；常常是帮助；总是去安慰。”因此，医生应该是在循证医学的指导下，帮助病人恢复健康。病人知道得越多，对医生以及疾病的治疗越有帮助。另一方面，随着经济发展和社会进步，人们的健康意识不断增强，对健康知识与信息的需求也逐渐增大。

但是，在信息大爆炸的背景之下，提供给病人的信息过于纷繁复杂，要么太过专业，让病人摸不着头脑；要么良莠不齐，误导了病人。

对于病人及其家属来说，咨询专业医生仍是获取准确医学信息最有效和最直接的途径。但是鉴于以下原因，往往收效甚微。

第一，门诊人数众多且时间有限，医生没有足够时间和每位病人充分沟通，无法解答病人的所有疑惑。

第二，多数病人缺乏医学背景，在短时间内无法理解和掌握专业的医学知识，最终仍在心中留有疑问。

通过一套通俗易懂的健康类图书，想病人所想，帮助病人了解更多关于疾病最直接、最有用的医学知识，这就是我们编写《病人的十万个为什么》的初衷。

医疗的目的就是保障人体健康，必须从治疗与预防这两方面介入，如果仅着眼于治疗而不重视预防，犹如按下葫芦还会浮起瓢。通过传统医学与预防医学和健康管理的互补，可以达到“上工治未病”的效果。只有使处于“医患共同体”中的医生意识到，应该在病人没得病的“未病”阶段，即负起让人免于患病的职责，才能从更广义的角度实现医生维护人类健康与长寿的使命。也许，这才是医院真正的职责所在。

作为连续数年在权威的中国最佳医院排行榜上名列前茅的医院之一，西京医院一直坚持自己的公益属性，即用最低的成本，为病人提供最优质的服务。我们还通过创新和培训，提高我们的服务能力；并通过对西京医院半个多世纪临床工作经验的总结，

出版《西京临床工作手册》丛书，以期逐步建立具有西京特色、可以在全国推广的“西京规范”和“西京路径”。另一方面，我们充分利用自身资源，积极投身于“普及全民健康”事业。建立“西京医疗救助基金”，为贫困人群提供救助；开展“西京健康公益大讲堂”系列活动，向病人普及疾病治疗、预防和保健知识；另外，各个科室也不定期组织各种类型的“健康讲座”等活动。

这些活动虽然在普及健康知识方面取得了一定成效，但是传播范围有限，无法让更多的人获益，不得不说是个缺憾。所以，当第四军医大学出版社提出编写《病人的十万个为什么》系列图书时，与我不谋而合，与西京医院的目标不谋而合。我深知这套医学普及图书的价值之重、意义之大，于是欣然接受！

为了编好这套书，我们与出版社共同设计了编写路径，着眼点并不仅仅是健康宣教，而是更加关注病人的体验。在编写工作开始前，组织问卷调查，广泛收集病人及家属最想要了解的关于疾病的问题，结合编写人员在多年临床工作中常被问及的问题和体验精选问题，经过修改、整理，最终确定问题，并开始编写。编写过程中，医生在答完问题后，请病人和家属阅读答案，反复修改至病人清楚明了。此外，我们还设计了“医生叮嘱”模块，对病人在就诊、用药和日常生活中须注意的事项给予细心的提醒。

在这套书的策划之初，我们将其定位为“家庭的保健医生”，给病人及家属以防病、治病指导。第一季10个分册已于2014年6月出版。可疾病种类何其多，而单单10本书岂能囊括？因此，《病人的十万个为什么》必然是一套不断更新、不断完善图书。

很高兴看到在第一季 10 个分册出版半年之后第二季 6 个分册也将付梓，并且第三季编写工作业已启动。

感谢所有参与编写的工作人员，感谢陕西出版资金的资助，更要特别感谢给予支持的病人及家属。在现今日趋老龄化、竞争及工作压力不断增强的社会状态下，如果本书对您的健康能够提供些许有益的启示，我们将备感荣幸。我们虽尽力而为，仍不免留有缺憾与瑕疵，希望广大读者能够提出宝贵意见，以便使《病人的十万个为什么》不断完善！

Contents 目录

常见症状



小儿发热

1. 为什么会发热? / 2
2. 发热有什么危害? / 2
3. 小儿发热的危害主要表现在哪些方面? / 2
4. 什么是低热、中热、高热和超高热? / 3
5. 常见的物理降温方法有哪些? / 3
6. 用酒精擦拭宝宝的皮肤, 为什么会出现发红、脱屑? 如何处理? / 4
7. 孩子发热, 经常注射或吃退热药对身体有伤害吗? / 4
8. 小儿发热, 查血常规有什么作用? / 4
9. 宝宝的白细胞升高, 而且中性粒细胞比例升高, 说明什么? / 4
10. 如果白细胞不高(降低)、淋巴细胞升高, 说明什么? / 5
11. 物理方法降温没有用该怎么办? / 5



12. 退热贴有用吗？可以反复用吗？ / 5
13. 小柴胡退热效果怎么样？ / 5
14. 医生为什么说高于 38.5℃才给小孩吃药？ / 5
15. 高效安全的退热药有哪些？有什么副作用？ / 6
16. 什么是高热惊厥？出现高热惊厥该怎么办？ / 6
17. 小儿出现高热惊厥该怎么办？ / 6
18. 小儿发热需要吃抗生素吗？该吃哪种抗生素？抗生素该怎么用？ / 7
19. 发热患儿都适宜用冰枕降温吗？ / 7
20. 新生儿、小婴儿适合酒精擦浴降温吗？ / 8



小儿咳嗽

21. 哪些小儿易咳嗽？ / 9
22. 为什么天气变化会导致小儿咳嗽？ / 9
23. 哪些疾病易出现咳嗽？ / 9
24. 为什么会出现干咳？ / 9
25. 什么是刺激性干咳？ / 9
26. 小儿为什么反复咳嗽？ / 10
27. 为什么小儿夜间咳嗽明显？ / 10
28. 小儿慢性咳嗽有什么危害？ / 10
29. 小儿慢性咳嗽有哪些原因？ / 10
30. 咳嗽需要吃抗生素吗？ / 11

31. 小儿如何口服止咳药？止咳药需要吃多久？ / 11



小儿腹痛

32. 小儿急性腹痛怎么办？小儿腹痛伴恶心、呕吐是什么原因，该怎么办？ / 12
33. 小儿腹痛要做什么检查？ / 12
34. 小儿腹痛要吃什么药？ / 12
35. 小儿腹痛时怎样快速止痛？ / 12
36. 小儿腹痛可以吃止痛片吗？ / 12

维生素缺乏



维生素 A 缺乏

37. 维生素 A 有什么作用？ / 14
38. 维生素 A 缺乏有什么表现？ / 14
39. 维生素 A 缺乏需要做哪些检查确诊？ / 15
40. 维生素 A 缺乏怎么治疗？ / 15
41. 口服维生素 A 需注意什么？ / 15



维生素 D 缺乏

42. 维生素 D 有什么生理作用？ / 15
43. 为什么婴幼儿缺钙要多晒太阳？ / 16
44. 儿童在哪个阶段较易出现维生素 D 缺乏？ / 16



- 45. 什么是维生素 D 缺乏性佝偻病? / 16
- 46. 维生素 D 缺乏性佝偻病患儿为什么会手足搐搦? / 16
- 47. 维生素 D 缺乏性佝偻病会有什么表现? / 17
- 48. 如何判断宝宝低钙惊厥? 低钙惊厥该怎么办? / 17
- 49. 补钙时饮食和生活应注意什么? / 18

呼吸系统疾病



小儿感冒

- 50. 为什么婴幼儿易患呼吸道感染? / 20
- 51. 为什么婴幼儿易患急性鼻咽炎? / 20
- 52. 为什么婴幼儿感冒时会得中耳炎? / 20
- 53. 为什么婴幼儿易得扁桃体炎? / 21
- 54. 感冒是什么原因引起的? / 21
- 55. 为什么小儿易得感冒? / 21
- 56. 小儿出现哪些症状提示感冒了? / 22
- 57. 感冒多久能好? / 22
- 58. 感冒了吃什么药能好? / 22
- 59. 小儿得了感冒, 吃什么药好得快? / 22
- 60. 小儿得了感冒, 吃什么食物好得快? / 22
- 61. 小儿感冒发热了, 怎么办? / 23
- 62. 小儿鼻塞怎么办? / 23

- 63. 小儿鼻塞吃什么药好得快? / 23
- 64. 小儿眼睛发红、眼屎多怎么办? / 23
- 65. “999 小儿感冒颗粒”治疗感冒怎么样? / 24
- 66. 小儿感冒颗粒治疗感冒怎么样? / 24
- 67. 抗病毒颗粒治疗感冒怎么样? / 24
- 68. 小儿经常感冒该怎么办? / 24
- 69. 小儿可以吃提高免疫力的药吗? 具体有哪些药? / 25
- 70. 小儿经常感冒应该注射人血清免疫球蛋白吗? / 25



小儿扁桃体炎

- 71. 扁桃体有什么作用? / 26
- 72. 什么是化脓性扁桃体炎? / 26
- 73. 什么是急性扁桃体炎? / 27
- 74. 什么是慢性扁桃体炎? / 27
- 75. 为什么扁桃体炎会反复发作? / 27
- 76. 扁桃体肿大和肥大有区别吗? / 27
- 77. 慢性咽炎和扁桃体炎有区别吗? / 28
- 78. 扁桃体增大就是扁桃体炎吗? / 28
- 79. 扁桃体 I 度、II 度、III 度肿大, 是怎么回事? / 28
- 80. 小儿扁桃体肥大一定要治吗? / 28
- 81. 化脓性扁桃体炎有哪些表现? / 29
- 82. 急性扁桃体炎有哪些表现? / 29



- 83. 慢性扁桃体炎有哪些表现? / 29
- 84. 为什么扁桃体一旦发炎就会容易发热? / 30
- 85. 为什么扁桃体炎肿大了, 打针、吃药、输液不见好转? / 30
- 86. 为什么西药治疗扁桃体炎反复发作效果不好? / 30
- 87. 为什么扁桃体发炎老是治不好? / 31
- 88. 扁桃体炎反复发作可以根治吗? / 31
- 89. 扁桃体反复发炎可能引起什么病? / 31
- 90. 感冒会引发扁桃体发炎吗? / 31
- 91. 小儿扁桃体炎应该吃些什么好? / 31
- 92. 治疗扁桃体炎有哪些方法? / 32
- 93. 日常如何护理扁桃体发炎? / 32
- 94. 扁桃体发炎饮食有哪些禁忌? / 32
- 95. 扁桃体炎有哪些食疗方法? / 32
- 96. 有哪些中药处方可以治疗扁桃体炎? / 33
- 97. 治疗扁桃体炎的中药药物有哪些? / 34
- 98. 治疗扁桃体炎的冲剂有哪些? / 35
- 99. 治疗扁桃体炎有哪些口服药? / 35
- 100. 有哪些中医验方可以治疗扁桃体炎? / 35
- 101. 扁桃体切除有什么好处与坏处? / 35
- 102. 扁桃体切除术适用于哪些患儿? / 36
- 103. 扁桃体切除术对于哪些患儿不适用? / 36
- 104. 扁桃体切除术有哪些方法? / 36