

商海争战 能量第一

# 能量为王

## 正负能量大揭秘

陈放 朱梅品·著

ENERGY IS THE KING

放大正能量 转化负能量

# 能量为王

---

## 正负能量大揭秘

---

陈放 朱梅品·著

中国财富出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

能量为王：正负能量大揭秘 / 陈放，朱梅品著. —北京：中国财富出版社，2015.3

ISBN 978 - 7 - 5047 - 5553 - 7

I. ①能… II. ①陈… ②朱… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 024802 号

策划编辑 丰虹  
责任编辑 丰虹

责任印制 方朋远  
责任校对 梁凡

---

出版发行 中国财富出版社  
社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070  
电 话 010 - 52227568 (发行部) 010 - 52227588 转 307 (总编室)  
010 - 68589540 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)  
网 址 <http://www.cfpress.com.cn>  
经 销 新华书店  
印 刷 北京京都六环印刷厂  
书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 5553 - 7/B · 0426  
开 本 710mm × 1000mm 1/16 版 次 2015 年 3 月第 1 版  
印 张 15 印 次 2015 年 3 月第 1 次印刷  
字 数 230 千字 定 价 35.00 元

---

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换



# 前 言

## 能量革命前夜

“能量”，是时下的热词；“释放你最大的正能量，胜者为王”，是时下人们普遍认同的观点，以至于这个时代也被称为“能量为王”的时代。这是因为，能量守恒定律是自然界最普遍、最重要的基本定律之一。大自然的能量既不会凭空产生，也不会凭空消灭，它只能从一种形式转化为其他形式，或者从一个物体转移到另一个物体，在转化或转移的过程中，能量的总量不变。这就是能量守恒定律。然而，“人”的出现及其创造的“智能”的进化，使“智能”出现了前所未有的能量新形态——一部智能手机可以对话、做生意、聊天、贷款、播电影等。这是同等重量的石头所无法比拟的，可以说“能量”科学遇到了前所未有的巨大挑战。

事实上，世界上有形形色色的能量，而我们的内心也充斥着与生俱来的能量。健康、积极、乐观的人带有正能量，和这样的人交往能将正能量传递给你，令你感染到那种快乐向上的感觉，让你觉得“活着是一件很值得、很舒服、很有趣的事情”；而悲观、体弱、绝望的人恰好相反。那么，在这个“能量为王”的时代，我们怎样对待自己的能量呢？这就是本书所要讨论的问题。

本书分为十三章，通过对“发现新能量”“认识正能量”“聚集正能量”“认识负能量”“规避负能量”“能量的美丑”“能量的转换”“能量的传播”“能量与人生”“能量与健康”“能量与人际”“能量与企业”“能量与网络”等内容的阐述，全面而深入地诠释了“能量”这个热词的全部内

涵和外延，解决了当前很多人对这一问题的困惑，指出了如何挖掘和发扬正能量、抑制和转化负能量的途径、方法和技巧，揭示了能量在社会各个领域产生影响的奥秘所在。

《能量为王》一书要告诉你的是：能量可以分阴阳、善恶、丑美、刚柔、真伪、动静、正负、黑白等，还可以复制、拷贝、共享、转化、反应等。其中特别提到了正能量及正负能量的转化等。正能量其实一直都在我们心底，挖掘它还要靠我们自己，要发扬正能量，抑制负能量；同时，正能量并不一定只留给自己，也可以成为正能量传递的源泉，可以让社会共享、拷贝、复制等。另外，随着大数据、云计算、物联网的深入普及，带有技术智能的“能量”会越来越具有发展前景。

有正能量的生活，会给你的人生带来改观；有正能量的人生，就是成功的人生！

作者

2014年12月



# 目 录

<b>第一章 发现新能量</b> .....	1
旧能量科学的盲区 .....	3
人体的能量场 .....	3
新能量的特征 .....	6
意能的基本原理 .....	9
意能与智能产业 .....	10
意能的管理原则 .....	11
<b>第二章 认识正能量</b> .....	15
具有积极力量的正能量 .....	17
运用正能量的积极意义 .....	18
释放内心爱的能量 .....	20
人生平衡与能量恒定 .....	22
种瓜得瓜，种豆得豆 .....	24
理想的能量重于金钱 .....	26
<b>第三章 聚集正能量</b> .....	29
带着愿望能量起航 .....	31
以平常心聚集正能量 .....	33
不被追求完美的能量迷惑 .....	36



守住乐观的心理能量 .....	39
以宽容心聚集正能量 .....	41
梦想的能量，事业的动力 .....	43
<b>第四章 认识负能量</b> .....	<b>47</b>
负能量及其负能表现 .....	49
负能量的主要来源 .....	50
负面情绪能量的影响 .....	52
负能量也能正向转化 .....	55
<b>第五章 规避负能量</b> .....	<b>61</b>
远离负能量的困扰 .....	63
让美好梦想战胜负能量 .....	64
通过精神共振规避负能量 .....	68
宽容是消除负能量的法宝 .....	71
<b>第六章 能量的美丑</b> .....	<b>75</b>
美能量与丑能量的相对性 .....	77
美丑背后神奇的奥秘 .....	80
赞美过程中的能量密码 .....	81
“美丽中国”与美能量 .....	85
逆境中的正能量之美 .....	88
<b>第七章 能量的转换</b> .....	<b>93</b>
如何把握能量的两面性 .....	95
能量的对接与转换机制 .....	97
负能量也有正向功能 .....	100
让负面情绪转变成原动力 .....	101



与正能量做最好的朋友 .....	103
用正能量战胜人性之恶 .....	104
正面思考带来的能量转换 .....	106
正负能量转化的实证 .....	109
<b>第八章 能量的传播 .....</b>	<b>119</b>
复制快乐，是一种能力 .....	121
正向思考带来的正能量 .....	122
用正能量锻炼你的身体 .....	124
做一个正能量的传播者 .....	126
<b>第九章 能量与人生 .....</b>	<b>129</b>
人生目标带给你能量动力 .....	131
积极的心态能量决定一生 .....	135
习惯能量决定人生的质量 .....	141
在快乐与苦恼间选择正能量 .....	145
静心，让正能量充满你的小宇宙 .....	147
懂得生活情趣，创造美好人生 .....	149
战胜贪婪弱点，享受人生乐趣 .....	151
发挥正能量作用，创造无限可能 .....	153
正能量，让你活出全新的自己 .....	157
<b>第十章 能量与健康 .....</b>	<b>161</b>
欲望过盛损害身心健康 .....	163
心静气又顺，健康自然来 .....	167
接纳自己，让生命健康和完整 .....	171
简约的生活，健康的身心 .....	174





第十一章 能量与人际 .....	179
诚实的能量赢得人尊敬 .....	181
善于分享，让幸福感倍增 .....	185
包容他人，能让自己减压 .....	188
利他是利己的最高层次 .....	193
唯有沟通，才能破解猜疑 .....	196
第十二章 能量与企业 .....	201
管理方法不同，团队能量迥异 .....	203
充分重视员工，提升团队正能量 .....	207
团队能量的走向，需要领导者管理 .....	210
正能量持续传递，让团队更有成效 .....	211
沃尔沃善行能量带给我们的思考 .....	215
山东临工品牌营销传递出的正能量 .....	216
远离职场负能量，打造核心竞争力 .....	218
掌握提升企业正能量的四大利器 .....	223
第十三章 能量与网络 .....	227
互联网的能量改变了世界 .....	229
互联网能量制造的焦点事件 .....	230
扬正弃负，甄别互联网能量取向 .....	231

## 第一章

# 发现新能量

---

近来媒体、机构都在爆炒“正能量”，各种书籍、文章、口号此起彼伏……那么“正能量”是客观存在的吗？除正能量以外还有其他能量吗？“正能量”与物理学意义上的“能量”又有什么关系？笔者研究广义能量已20年，忍不住百忙中撰文，为书友一快。

---

**能量为王**  
正负能量大揭秘





## 旧能量科学的盲区

自从18世纪人类发现能量守恒定律以来，煤炭、电力、石油的应用，特别是爱因斯坦开启原子核能的应用后，人类对能量的开发应用几乎到了登峰造极的地步。目前除核能外，人类转向了太阳能、风能、海洋能、地热能等方面应用的研究，能量科学、能量的基础理论研究反而突然停滞了，似乎到了“核能”就是能量研究的极限。

实际上物质世界有很多很多层次，有些层次像黑洞、白洞、夸克、平行宇宙、时空隧道、暗物质、暗能量的能量机理，我们还远未认识；另外，对生命层次的细胞、生物、植物、动物、人类社会、有机界等自组织系统的能量机理等，更是无人问津。我们以前的科学，一直把有机界的生命运动、人类社会的精神运动、生物界的信息运动从“能量”上归结到狭义的僵死的物质能量运动。殊不知，有机界、生物界、人类社会等一切自组织系统，广泛存在一种新的“能量运动”，这是不同于电能、热能、化学能等物质能量的运动，而是囊括意识、智慧、精神、人理、信息、文化、知识、软件、生命等诸多方面的完全崭新的新能量运动。因此，这里将主要涉及信息、意识、精神、心理、文化、软件、有机自组织信息的能量定义为广义能量，也将它称为意能、智能、软能。

## 人体的能量场

关于能量场，每一个人都具有，它其实就是中医上所说的人的“正



气”，这一能量场可以产生一种作用力——既时刻环绕在人体的周围，起着维护身体健康的作用，又能根据不同的事情对外产生不同的作用力。静时保护自身，动时向外产生能量，也就是中医所讲的“正气内存，邪不可干”。

人的意识就是一种无形的能量，也可以称为意念力。这种能量通过人的意识发射在空间之中，形成强度不同的能量波，它可以影响和改变事物的存在形态和发展方向，也可以直接使事物产生改变。只不过此能量的大小因人而异，意念力强的人，可以改变物体的存在方式，可以影响别人的意识，控制别人的思想。许多看上去是人为因素决定的结果，实际上是必然的规律。比如，如果一个人作恶多端，但又势力强大，纵然恨之入骨，但又无可奈何。因此，只有保证身体健康，也就是保持自己的正气，就不会受到外来诅咒力的伤害。当然，人不会永远保持能量不衰退，生老病死是自然规律，任何人都可能违背这个规律。所以，做什么事都不能违背自然规律，也就是违背“势”，不然就是自取灭亡。

人的能量场在对外产生作用时，与力的原理是一样的，分则弱，合则强。由于人每产生一念，无不取决于心，心是产生欲望的器官，所以，人所具备的这一能量场可以说是由心来控制的，心的欲求越多，此能量场也就越分散，对外产生的作用力也就越小，同时用于保护自身的力也就越弱。反之，如果心的欲求越少，此能量场的凝聚力就越强，对外产生的能量也就越大，而用于保护自身的能量也就越大。所以说，人在无私无欲、清净淡泊的情况下，即佛门禅宗中所说的禅的境界，能量场是最强的，抵御外来侵害的能量也是最强的。

人的天性是懒的，如果让这个人性弱点不断放大，你会潜意识地对一切事情都找出借口说他们不行，因为这样你就可以什么都不做，找借口的人都是充满负能量的，因为他不只给自己找理由不做，对他人也会产生负面影响，所以天性懒惰变成负能量的源泉。因此，你想拥有正能量，首先就得让自己动起来。

人体的能量场会随着后天不断产生的欲望而减弱，所以减少欲望，保



持心态的平和，多做一些善事能增加这一能量场，可以说德行是人体能量场的源泉，也可以是所谓的正能量。而人的意念越专一，这个能量的力量就越大，这就是人们所谓的“心诚则灵”。

人类自生下来便是一个不断消耗能量的过程，如果不去人为地加以控制，人的这一能量场就只会减弱而不会增强，所以说，胡思乱想的人最耗神，也就是耗气血，耗能量。患得患失的心态对养生不利，所以心静养神，保持心里的平静就是恢复自身气血、能量的最好办法。

人的能量是一定的，所以，无论要做什么事情，你将要付出多大的代价应该是每个人都必须慎重的。你要发财，要升官，还是要健康，你必须权衡利弊，做出选择。为什么有的人升官发财后身体就突然不行了，就是因为他长时间殚精竭虑把自己的内在能量消耗殆尽而自己却无从察觉的缘故。恐惧、焦虑、忧愁、灰心等都会在短时间内极大地消耗自己的能量，所以我们要尽量避免这些不愉快的心情。

每种“负面”情绪都可变成一股原动力，推动当事人做出行动。这种推动力或者是指出了一个方向，也可能是给予一份力量，有些时候甚至是两者兼备。职场中人所拥有的各种情绪当中，每一种皆有正面意义。因此所谓“负面”情绪也许不是那么令人讨厌。事实上，它们都可起到重要的作用，别忘了情绪本身就是一种动力，那么就会有很多深受其害的人在潜意识里希望该人遭到报应，这时这些人就会共同向空间发射一种能量，并形成一种合力，以能量波的形式存在于空间之中。人自身的能量场有强期和弱期，一旦该人保护自身的能量场处在弱期，那么存在于空间的能量波就会直接对该人进行攻击，这种能量可以借助任何形式发生作用，如大病一场。

民间一直流传着这样的俗语：为人莫做亏心事，举头三尺有神明。以此来告诫人们，不要想也不要去做坏事，否则，就会遭到神明的惩罚。为什么会这样呢？那就是一个人无论做什么事，都会向外发出一种信息，那就是做了这一件事的信息，无论好事或是坏事。

这一信息会一直存在于空间之中，只要你做了坏事，你所发出的

信息就会带着你独有的烙印而存在于空间之中，而受害方也同样会发出信息进行寻找，一旦找到，剩下的就是能量的较量了。被人知道的人和事，受害方就会千方百计地与你为敌，从而进行报复。而不被人知的人和事，就会由人的能量场所发出的意念之力在空间进行较量。所以，不要以为你所做的事别人不知道，一旦遭到报应，泄密的就是你自己发出的信息。

态度乐观、积极、向上的人，充满热心、希望与信念。这样的人就像是一个正能量磁场或一种气流，可以补充或改造四周较弱的负能量磁场。正能量还能吸引并增强小的正能量磁场，在遇到较强的负能量时，往往能起到中和的作用，使之消极的影响力消退。以原则为核心的人有时只是远离有害的氛围，智慧使他们能够预感负能量的强度，掌握处事时的幽默感和时机。

了解你自身的能量，知道你是如何散发并引导这股能量的。当你陷身困惑、争执或消极能量之中时，你应当尽力做个和事老，尝试解脱或改变破坏性的能量。当积极的能量与下一个特质结合时，你会发现它具有一种自我完成的预见性。

## 新能量的特征

我们把有别于狭义物质运动电能、化学能、热能、核能等能量之外，自组织界、有机界、生命界、人类社会的一切包括信息、语言、色彩、形象、知识、智慧、意识、精神、文化、心理等具有新的能量定义为广义新能量。

显然，根据物质与意识的二元性，对应于物质世界的物能，我们把意识世界、信息世界具有的能量称为意能、信息能；根据自组织理论，一切涉及自组织、自适应、自搜索、自学习、自繁殖运动精神层面的能量称为智能；把物质及物质场所显示的能量称为硬能或狭义能量，而把除此之外



事物软件系统所具有的能量称为软能。广义上意能、智能、软能是一回事，笔者认为，意能、智能、软能同样客观存在，并伴随事物而运动，我们把这称为“广义能量”。

那么，这种广义能量——意能、智能、软能又有什么特征呢？根据笔者 20 多年前《智能原子弹》一书的论述及 20 年的思考，阐述如下：

#### (1) 客观存在性

就像客观物质具有能量一样，信息世界、意识世界，特别是自组织有序世界同样具有客观存在的能量形式，并且有别于狭义能量，具有完全不一样的运动及存在方式，即广义能量。客观能量也是客观存在的，但它具有自己特殊的存在方式与运动规律。

#### (2) 矢量性

传统物种是标量，其能量是方向、性质，不随作用客体而变化，但意能、软能是矢量，有方向、正负、好坏之分。

#### (3) 主客相对性

传统物能是客观的、绝对的，但意能、智能却是主观的、相对的，不同主体的客体，其表现、显示的能量大小、属性、性质都是不一样的。

#### (4) 系统性

关于传统物能，我们可以将其分解到一个几乎孤立的质能单元、能量单元，然而意能、智能、软能则必须借助于物质而存在，借助于作用客体或相对于客体的主体的意能才能显现。其系统化程度较高。

#### (5) 不守恒性

传统物能严格遵守能量守恒定律，服从爱因斯坦质能互换定律，而意能是不守恒的，是完全不同于物能的另一类“能量”，它可以放大与缩小，可以拷贝、复制、共享。

#### (6) 功能属性的不确定性

传统的物种没有善恶、正负、阴阳、正邪、好坏及丑美、刚柔之分，但由于意能主客体的千差万别，事物的千姿百态，意能、软能、智能也可以分为正负、好坏、善恶、刚柔、阴阳、真伪、丑美、进化退化、匹配、





互补、同类异类等，这为我们在实践中鉴别、使用、应用这种新能量提供了钥匙。比如，中国历史上岳飞“精忠报国”的爱国主义对汉人为正能量，对女真族则为负能量；相反，金兀术对女真族为正能量，对汉人则为负能量。再如，邓小平倡导的改革开放正能量对中国经济几十年的发展亦是“正能量效应”的例证，而像林妹妹与贾宝玉、梁山伯与祝英台为爱情而消沉，则是情能为负能量的例证。

#### (7) 生克变化

意能是活的、变化的、运动的，意能之间、意能的各元素、意能与物质、意能与事物间，这许多元素间可以互相相生、相克、互补、匹配、吸引、排斥、向前、向后，形成动力或阻力，通过分解、重组等起各种各样的生克变化的作用。

此外，根据意能的不同主体、客体、业态、状态还可以分为心理能、信息能、文化能、形象能、意志能、政职能、军事能、经济能、外文能、国家能、民族能、智慧能、创意能、权力能、资金能、产业能、广告能、市场能、品牌能、技能等无数种不同的形式，这要看是自然界还是社会界，无机界还是有机界。

新能量性质、属性、功能的划分，为我们研究新能量运动，如何有效地使用新能量为社会服务提供了前提。有机运用意能，对掌握事物演化的规律，树立正向的社会文化，特别是在改造社会、建设社会的实践中有重大的意义。

前些年国际上推广的成功学，卡内基的成功学，美国《秘密》一书中的吸引力法则等，都是强调弘扬正能量的。尤其是国家主席习近平强调“正能量”后，中国大地上掀起了一股正能量热潮。目前社会上流行的婚介所则是阴阳能量交流的平台，因为男士一般为阳性能量，女士一般为阴性能量，任何家庭、社会组织、阴阳能量会在一起，阴阳平衡方能有生命力、幸福感、快乐感。许多企业家会所、俱乐部则是商业能量互补的平台，产能、企能互补方缔造出巨大的商机。