



人生三部曲 生命 思考 财富

SiKao JueDing MingYun

# 思考决定命运

无知掩盖了真理，要清除无知，使真理之光重新照耀世界，就必须善于思考。

—— 姜丽君◎著 ——

我们可以随心所欲的思考，  
但我们思考的结果将受到一个永恒法则的控制。



中国商业出版社

.....  
人生三部曲 生命 思考 财富  
.....

*SiKao JueDing MingYun*

# 思考决定命运

.....  
无知掩盖了真理，要清除无知，使真理之光重新照耀世界，就必须善于思考  
.....

—— 姜丽君◎著 ——

我们可以随心所欲的思考，  
但我们思考的结果将受到一个永恒法则的控制。

中国商业出版社

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

思考决定命运 / 姜丽君著. -- 北京 : 中国商业出版社, 2014. 9

ISBN 978-7-5044-8403-1

I. ①思… II. ①姜… III. ①思维方法—研究 IV. ①B804

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第034088号

**责任编辑：张超美**

中国商业出版社出版发行

010-63180647      www. c\_cbook. com

(100053    北京广安门内报国寺1号 )

新华书店总店北京发行所经销

北京凯达印务有限公司印刷

\*

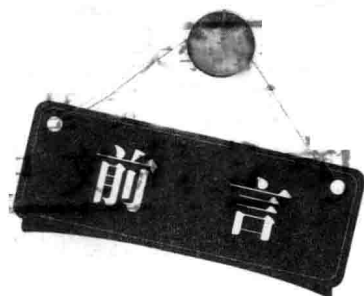
720×1000毫米    16开    17印张    200千字

2014年12月第1版    2014年12月第1次印刷

定价：36.80元

\* \* \* \*

(本书若有印装质量问题，请与发行部联系调换)



## | 做自己思想的主宰 |

从本质上来讲，思想是一种高级的精神活动，它给人类一种超乎想象的创造能力。而这种创造力是全部思想的共同结果，并不仅仅局限于部分的思想。所以，假如把一个法则安置在“拒绝、否定”的心理过程当中，那么一些非积极的因素就会影响或误导我们。

从许多成功人士的讲述中，我们得知，他们在职业生涯的关键时刻，总能有许多特别的体验。那些看起来意外的或偶然的事情，常能使他们绝处逢生。比如，他们意外地得到了一条重要信息，这条信息正好填补了他们思想上的空白，或者给了他们另外的启示。比如，他们出乎意料地遇到一位贵人，他能够给予他们正好需要的帮助。再比如，他们只是随意地拿起一份报纸、一本杂志或者一本书，就从中找到了所需要的信息。

这种事情是常常发生的，并且总以一种出乎意料的方式出现。这就使得一些善于思考的人懂得了去渴望它们、利用它们，并依照它们的规律办事。由于并不知道这些事情发生的真正原因，所以，他们并不向朋友或亲友提起这些事，因为怕被他们说成是迷信。但是，一旦他们相互交流，就会发现，这样的例子真是太多了，并且它们还有许



多相似之处。这就使得哲学家们得出这样的结论：总有一个基本的规律存在于这些事情中，它们的发生有着必然的因果关系和逻辑顺序。

同样由于不知道真正原因，人们往往将这种事情的发生归结于幸运、命数、偶然或者其他东西，因为它们是那么不可思议。那些经历过这些事情的人，就能知道如何去辨别它们，并能感觉到这类事情的发生。

我们生活在宇宙中，大自然不断地驱使我们像历史的车轮一样前进着。在这个前进的过程中，不论发生怎样的变化，人们都无法停止前进的步伐。

有人会认为这是上帝的安排，也有人认为是另一个世界上的人在帮助他们，还有人认为其中存在着“离奇的事情”。但不管怎样，只要他们认为这些事情的发生是有益的，他们就会去利用它。

思想常常会带来外在世界的变革，但如果把思想的矛头对准内在的世界，思想就会把握一切事物的基本准则，就能领略万事万物的核心与精神了。

我们可以随心所欲地思考，但我们思考的结果将受到一个永恒法则的控制。我们不可能种瓜得豆，只会善有善报，恶有恶报，这是永恒不变的自然法则。

决定人一生的便是他的思想，所以人的思想在生命过程中的映射即是人这一生的写照。精神领域的实验和自然科学领域的实验一样，也从未停止过，并且实验的每个结论都使人类在自身的认识能力上攀上一个新的台阶。人的外形、性格甚至际遇、机缘，都被人的思想在无形中改变和重新塑造着。

有时，无知掩盖了真理，要清除无知，使真理之光重新照耀世界，就必须善于思考。

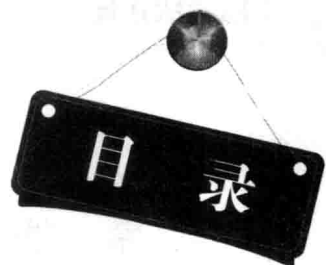
大部分人的问题在于懒于思考。对我们来说，一生碌碌无为要比与众不同容易得多。但最伟大的探索者、发明家和天才，都是那些惊天动地敢于打破传统、冲破陈规陋习、相信人的能力的人。他们坚持信念，不顾冷嘲热讽，直到达成目标。

另外，他们并不满足于既有的成就。他们相信自己是宇宙创造力和智慧的一部分，而这一部分共享着全宇宙的能量。这种意识给了他们信心，能让他们努力地为了自己的追求而奋斗；这种意识也使他们明白，任何对能力的限制就是对愿望的限制。于是，他们并不满足于一次普通的成功，而是不停地成功、再成功。

基于此，笔者创作了《思考决定命运》一书，希望这本书能够改变我们的人生，它提醒大家在自己的一生里每一次选择和决定都要经过思考。经过思考的人生，才是完美的人生。

在《思考决定命运》一书中，你会看到伟大的、崇高的、卓越的和观点的起源，会看到人类的语言技巧、直觉意识、精确的判断和灵感，纯洁的思想可以迅速地抵制丑恶、享乐的思想，美好无私的爱可以打败阴暗与肮脏。

拥有积极的思考习惯，能给你带来健康的生活方式，而不善于思考则只能让生活一团糟。而现在，只要你掌握了《思考决定命运》一书中的知识，任何人都能拥有超越他人的不可思议的优势。



## 第一章 思想与人生

应该相信，思想和内容不是通过没头脑的感伤，而是通过思考而得到的。

——（俄）车尔尼雪夫斯基

|                     |    |
|---------------------|----|
| 人类的思想模式   .....     | 3  |
| 主宰你的思想   .....      | 9  |
| 思想的存在性   .....      | 15 |
| 做自己思想的主人   .....    | 19 |
| 思想决定我们的一生   .....   | 25 |
| 找出你与别人的思想差距   ..... | 29 |
| 思想体现生存价值   .....    | 32 |
| 思考改变生活   .....      | 36 |
| 用思维打造积极人生   .....   | 40 |



## 第二章 塑造健康的思想

任谁也无法否认，我们接受到的思想的品质高低，是同我们接触到的外部世界紧密联系在一起。这是宇宙中任何人也无法摆脱的基本法则。也正是这条法则，这种思想和物质的联系，这种从远古时代传承下来的法则，让人们开创了对上帝的信仰。

——（美）威廉姆斯

|                    |    |
|--------------------|----|
| 给自己一个健康的思想   ..... | 47 |
| 构建和谐的思考起点   .....  | 51 |
| 坚持自己的想法   .....    | 56 |
| 规律控制着思想   .....    | 60 |
| 认识思想的协调性   .....   | 64 |
| 思想与自然法则的关系   ..... | 69 |

## 第三章 探寻思想之路

人的思想，必定重于前世、现世或来世的某一方，无法从站在历史时点的“自己的思想”的领域超脱出来。

——（日）三岛由纪夫

|                 |    |
|-----------------|----|
| 大脑的可塑性   .....  | 75 |
| 思想的形成过程   ..... | 81 |
| 建立思想的愿望   ..... | 88 |
| 思考赋予你力量   ..... | 91 |

## 第四章 思考的内在改变

没有引发任何行动的思想都不是思想而是梦想。

——（德）马丁

|                  |     |
|------------------|-----|
| 思考改变性格   .....   | 99  |
| 思考与能力的较量   ..... | 106 |
| 思考自己的品质   .....  | 111 |
| 思想引发真理   .....   | 116 |

## 第五章 思想引导精神

一切真正伟大的思想都是经历过千百万次思考的；但要使之成为我们自己的思想，就必须脚踏实地去思考，直至融入我们所做的每一件事。

——（德）歌德



|                   |     |
|-------------------|-----|
| 精神与思想   .....     | 121 |
| 思想需要语言来表达   ..... | 129 |
| 思考控制心智   .....    | 136 |
| 锻炼自己的洞察力   .....  | 142 |

## 第六章 思考决定行为

我们可以把思考的人分为两种：一种自己独立思考，一种通过别人来思考。后者是统治者，前者是反对者。前者是在双重意识下的有独创性的思考者，是在世界的崇高意义上的自我主义者。世界只有从他们身上才能学到智慧。只有我们点燃起自身的光芒，才能让别人得到光亮。

——（德）叔本华

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 停止你的错误思维   .....  | 149 |
| 把思考变成行动   .....   | 153 |
| 思考改变行动   .....    | 157 |
| 思想决定一切   .....    | 160 |
| 行动造就成功   .....    | 164 |
| 思考先于行动   .....    | 169 |
| 行动听从思想的指挥   ..... | 171 |
| 学会一直思考   .....    | 174 |

## 第七章 思考带来了创造

思考引发思想。把一个念头写在纸上，另一个念头会跟着产生，而后又跟着产生新的念头，直到你已写满一页纸。你无法探测心灵的深度。它是一个无底的思想之井，你越是从它那里吸取源泉，它越是清澈和富有成果。如果你忽视了思考你自己，一味使用他人的思想，人云亦云，你将无从知道你能做些什么。

——（美）G·A·萨拉

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 思想是创造力的根源   .....     | 181 |
| 思想创造新事物   .....       | 186 |
| 用思考唤醒你的创造力   .....    | 190 |
| 思考是创造的源泉   .....      | 195 |
| 创造力能改变世界   .....      | 199 |
| 思考是一个创造的过程   .....    | 202 |
| 思考的创造力取决于你的内心   ..... | 205 |
| 思考激发创造的能量   .....     | 209 |
| 思想创造一切   .....        | 213 |
| 思考和创造改变一切   .....     | 218 |
| 思考引发创造的无限性   .....    | 221 |
| 创造力支配思想   .....       | 225 |
| 往好的方向支配思想   .....     | 229 |



## 第八章 思考的价值

无疑的，您是一个有才能的人，有文学气质，经历过战斗的风暴，聪明伶俐，没有受到旧思想体系的压制，因此您可以放心，您那剧本的烤炉里会出好货色的。

——（俄）契诃夫

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 思考就是力量   .....  | 235 |
| 激发思考力   .....   | 241 |
| 使用思考的能力   ..... | 245 |
| 思想影响心态   .....  | 250 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 后记：思考的神奇力量 ..... | 253 |
|------------------|-----|



# 第一章 思想与人生

应该相信，思想和内容不是通过没头脑的感伤，而是通过思考而得到的。

——（俄）车尔尼雪夫斯基





## | 人类的思想模式 |

俗话说：“羊每叫一声，就会少吃一口干草。”所以每当你抱怨自己永远不会像别人那样富有而能干，抱怨自己总是和成功失之交臂的时候，你就为自己的成功多设置了一道障碍，这样的想法每多重复一次，你脑海的这种意识就会越强烈，那么你离成功就会越来越远。

你将很快意识到，思想决定心态，而心态又反过来决定着人的能力和思想能量。你还会意识到，能力的提高会带来收获的增加，也会让我们更好地控制环境。因此，一切力量、成就与财富奥妙都源于人类的思想模式。

格林威尔从美国陆军刚退伍的时候，要做生意，而且他对此十分有信心。他准备好一切，踏上了经商之路。

正式对外营业后，他很辛苦地工作，生意倒还说得过去。不久他遇到了麻烦，他要的材料和部件总是缺货。于是他开始担心，害怕自己的生意坚持不小去，并慢慢地变得焦虑和不安。没过多久，他就从一个正常人变成了一个脾气暴躁的人。他变得尖酸刻薄，怨天尤人，对身边所有的人发火。他的健康状况也每况愈下，经常出现这病那病。他的妻子整天在他的怒吼中委屈掉泪。他的孩子看见他，就会远远地躲开。他的员工只想着如何偷懒，根本不想着工作。他感到生活



非常糟糕，命运非常不公。

有一天，他的员工——同样是一个退伍军人，而且是一个身有残疾的退伍老兵对他说：“亲爱的，你觉得这世上只有你有麻烦吗？就算生意暂时不行，关门停业整顿不行吗？又能怎么样呢？等事情有转机了，你大可以东山再起。你有妻子、孩子，还有自己的事业，可是你却一天到晚只知道大发脾气。真是丢我们军人的脸！看看我，我还希望能有你这样的遭遇呢！如果你再不停止抱怨、咆哮、暴怒，那你丢掉的不仅仅是生意，还有你的健康、家庭和朋友！”

这些话一下让格林威尔醒悟过来，他忽然意识到自己原来真的拥有很多，想到这里他的心境立刻改变了。他决定变回以前那个风趣、宽容、自信、豁达的自己，经过一段时间的努力他真的做到了，而他的生意也逐渐走上了正确的轨道，和家人的关系也开始向好的方面发展。

格林威尔首先改变的是自己的思想：他把整天不停地抱怨、咆哮、暴怒的性格，改变成了一种感恩的心。思想改变，随之而来的就是对事情的看法也发生了改变，生意上的挫折也就不算什么难过的坎了。

心态就是一个人对待事情的态度。我们应该重视所拥有的东西，而不是那些所没有的，人在困境中需要一缕阳光，要始终看到生活中美的一面。要养成积极的心态，不要总是抱怨，因为很少有人会去真正关心你的抱怨。

杯子里只有半杯水了，有的人看见会说：“唉，只有半杯水了。”而有的人则会说：“啊，还有半杯水呢！”这就是对待事物不

同的心态。前者是悲观的抱怨，而后者则是乐观的感恩。

在推销员中广泛流传着这样一个故事。

两个欧洲的推销员到非洲去推销皮鞋。因为天气炎热，非洲人向来喜欢赤脚。第一个推销员看到非洲人夏天的时候都不穿鞋，就感到很失望：“这些人都光着脚，我的鞋还怎么卖得掉呢？”于是他放弃在这里推销，沮丧地回欧洲去了。另一个推销员看到非洲人都光着脚，居然十分欣喜：“这些人没有皮鞋穿，这里有广阔的皮鞋市场空间。”于是他想方设法，引导非洲人穿皮鞋的理念，最后终于卖掉很多皮鞋。

同一件事，不同的人有不同的看法，一念之差就是天上和地下的区别。同样是非洲市场，同样面对光着脚的非洲人，一个人失望而归，而另一个人信心百倍终获全胜。

很多人都有相互矛盾的心态，一方面想变得富有，另一方面却认为要成为富翁很难，很多人被后一种心态长期左右着。其实正是因为我们始终认为自己贫穷，才注定了自己富不起来。我们不能在拼命挣钱的同时，否认自己能成为富翁。我们一定要有积极的态度，一旦你抱有富不起来的念头，就会给人以贫穷的印象，也就会错过很多发财的机会。想要成功就必须要有积极的态度和乐观自信的精神。

有这样两则有趣的寓言故事，先来看看第一个：

有一位皇帝梦见山倒了，河水枯了，花儿谢了。醒来后，他叫皇后给他解梦。皇后说：“陛下，大事不好了。山倒了指江山要倒；君是舟，民是水，水枯了指万民离心，试想水枯了还要舟有何用；花谢了，是指好景不长。”皇帝一听，立刻大吃一惊，想到自己可能失去