

赠送微课程

From ABC to Fluency

新概念 美语

地道美语录音免费下载！



零基础：从入门到精通

超全面：字母、音标、单词、语法、
句子、会话 + 学习方法

韩笑 编著

- 向26个字母学习一统天下
- 跟私人外教学标准国际音标
- 960个基础英文单词攻克发音
- 13个关键点紧紧抓住语法精髓
- 240个超短句让你喷倒老外
- 540个情景短句让你出口成章
- 100个超实用情景话题速学速成
- 英语学习法（听说读写译）大揭秘



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

新概念 美语

从 零 开始

韩笑 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

学好《新概念美语从零开始》，是练好英语基本功的关键！本书涉及英语中的字母、音标、语法、口语及学习方法等预备级知识，掌握了《新概念美语从零开始》，你才真正踏进了英语之门。本书适合英语初级学习者，从零开始自学英语的上班族以及其他一切被英语基础弱困扰的学习者。

本书配专业美籍外教录音，发音标准，语调地道。为避免学习者对同一外教的声音产生听觉疲劳，本书录音由多名外教录制，他们不同的生活经历及表达方式会把学习者带入一个最原汁原味的听说世界。读者请登录www.wsbookshow.com自助下载。

图书在版编目（CIP）数据

新概念美语从零开始 / 韩笑编著. — 北京：中国水利水电出版社，2015.4
ISBN 978-7-5170-3011-9

I. ①新… II. ①韩… III. ①英语—美国—自学参考资料 IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第043392号

策划编辑：陈艳蕊 责任编辑：邓建梅 封面设计：潘国文

书 名 作 者 出版发行	新概念美语从零开始 韩笑 编著 中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn
经 售	电 话: (010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水) 北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版 印 刷 规 格 版 次 印 数 定 价	北京万水电子信息有限公司 北京正合鼎业印刷技术有限公司 170mm×240mm 16开本 17印张 380千字 2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷 0001—5000册 35.80元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

学好《新概念美语从零开始》，是练好英语基本功的关键！本书涉及英语中的字母、音标、语法及学习方法等预备级知识，掌握了《新概念美语从零开始》，你才真正踏进了零起点之后的英语之门。

本书适合新概念英语初级学习者，从零开始自学英语的上班族以及其他一切被英语基础弱困扰的学习者。全书共分成八个学习板块：

- 板块 ❶：向 26 个字母学习一统天下
- 板块 ❷：跟私人外教教学标准国际音标
- 板块 ❸：960 个基础英文单词攻克发音
- 板块 ❹：13 个关键点紧紧抓住语法的精髓
- 板块 ❺：240 个超短句让你喷倒老外
- 板块 ❻：540 个情景短句让你出口成章
- 板块 ❼：100 个超实用情景话题速学速成
- 板块 ❽：英语学习法（听说读写译）大揭秘
- 附录：国际音标元音发音一览表



书中的外语录音全部由来自美国的外籍教师及留学生录制，发音标准，语调地道。

本书由上海第二工业大学韩笑编著。其他参与资料整理和录音剪辑的还有宋德伟、胡秀梅、李可义、鲍倩、陈海庆、陈丽辉、郭梅、韩秀丽、李慧祯、王娣、王海涛、王悦、徐静、姚微微、殷晓芳、张艳敏、张治中和张静等。



扫描二维码，关注微信订阅号：每天学点英文。每天第一时间，免费获取更多学习资源。

板块 ①

向 26 个字母学习一统天下

001

板块 ②

跟私人外教学标准国际音标

007

板块 ③

960 个基础英文单词攻克发音

073

板块 ④

13 个关键点紧紧抓住语法精髓

109

板块 ⑤

240 个超短句让你喷倒老外

152

目
录

板块 ⑥

540 个情景短句让你出口成章 164

板块 ⑦

100 个超实用情景话题速学速成 192

板块 ⑧

英语学习法（听说读写译）大揭秘
——与初学者漫谈如何学好英语 228

附录

国际音标元音发音一览表 264

板块 1

向 26 个字母学习一统天下



01 英语字母表发音入门

001.mp3

(学音标后请忽略此方法)

A 诶	B 必	C 细	D 地	E 意
F 挨富	G 寄	H 挨吃	I 爱	J zhei
K kei	L 挨喽	M 挨目	N 嗯	O 欧
P 辟	Q Ki 油	R 啊	S 挨斯	T 替
U 右	V 喂	W 搭不溜	X 挨克斯	Y 外
Z 贼 (四声)				

02 英语字母表记忆入门

(常用字母象形记忆法)

- A 像小人中间立，宝塔尖尖顶破天。
- B 像兄弟葫芦娃，一根棍儿靠耳边。
- C 像鱼钩弯又弯，一笔下来画半圈。
- D 像半张香香饼，一刀切下剩半边。
- E 像山川横着走，竖折在先横在后。
- F 像一面小红旗，先竖后横有秩序。
- G 像鱼儿咬上钩，C 上添个小尾巴。
- H 像把登天梯，左竖右竖中间连。
- I 像线轴把布织，从上至下有顺序。
- J 像伞把儿雨中立，一竖弯到左边去。
- K 像椅子坐上去，墙上板儿飞双镖。
- L 像笔灯下照儿，竖折一笔最容易。
- M 像骆驼背双峰，两笔写完不用多。
- N 像门儿屋上建，前竖头连后竖尾。
- O 像鸭蛋圆又圆，从左至右画一圈。
- P 像气球空中飘，直线上面绑圆圈。
- Q 像蝌蚪水中游，鸡蛋上面长个把儿。
- R 像小孩捉迷藏，一竖半圈加一点儿。
- S 像一条小蚯蚓，从右起笔拐两弯。
- T 像锤子咚咚敲，先横后竖立得稳。

U 像杯子盛满水，小嘴一张便是它。

V 像花瓶插满花，倒看小门就是它。

W 像锯利无比，M 是它好姐妹。

X 像义字少一点，它和错号一个样。

Y 像弹弓射猎物，一根棍儿分两杈。

Z 像弹簧弹得高，把 N 放倒就是它。

以上字母斜着写，大写要比小写高。

03 英语字母表抄写入门

(手写体字贴)

A a

B b

C c

D d

E e

F f

G g

H h

I i

J j

K k

L l

M m

N n

O o

P p

Q q

R r

S s

T t

U u

V v

W w

X x

Y y

Z z



04 英语字母书写秘诀

英文字母的书写，要按照字母的笔顺，在四线格中应占的位置，以约 45° 的倾斜度来书写，每个字母都稍向左斜，斜度要一致。大写字母一样高，占上两格，不顶第一线。英文字母的大小写有印刷体和手写体两种形式。在书、报刊上常用印刷体，平时书写时常用手写体。书写时要注意每个字母在三格练习本中所占的位置，注意笔画和笔的姿势和放纸的位置要正确。应当注意以下 4 点：

1. 注意字母的斜度——我们所学的是英语斜体行书，字母应一律向左倾斜 $5\sim 6$ 度。切忌把字母写得东倒西歪。
2. 注意字母的高度和位置——在四线三格中，所有大写字母均占一二两格。小写字母占一二两格的有 **b d h i k l t** 七个，占二三两格的有 **g q y** 三个，占三个格的有 **f j p** 三个，其余 **a c e m n o r s u v w x z** 十三个只占中间一格。
3. 注意字体一致——斜体行书不要与圆体行书相混，手写体不要与印刷体相混。
4. 注意不要受汉字字形与笔顺的影响——如有的人会把 **e** 写成“已”，把 **i** 写成“讠”（言字旁），把 **t** 写成“七”等。**i j f t** 是后点后横，与汉字书写习惯相反，而大写 **T** 和 **I** 的笔顺又和汉字书写习惯一致。要按手写体字贴中注明的笔顺练习书写。

英语字母书写歌

字母书写有规则，左倾五度才合格。大写一律上两格，上不顶线是原则。头上有辨上两格，有尾托在下两格。无辨无尾中间格，惟有 **f** 占三格。**j, p** 下面两格半，**i, t** 靠上一格多。

05

英语字母表手抄样本

(学生版)

Aa Aa Bb Bb Cc Cc Dd Dd

Ee Ee Ff Ff Gg Gg Hh Hh

Ii Ii Jj Jj Kk Kk Ll Ll

Mm Mm Nn Nn Oo Oo Pp Pp

Qq Qq Rr Rr Ss Ss Tt Tt

Uu Uu Vv Vv Ww Ww Xx Xx

Yy Yy Zz Zz

板块 2

跟私人外教学标准国际音标



英语属于拼音文字，26 个字母组合而成为它的文字。

英语 26 个字母发音法

Aa /eɪ/	Bb /bi:/	Cc /si:/	Dd /di:/	Ee /i:/	Ff /ef/	Gg /dʒi:/
Hh /eɪtʃ/	Ii /aɪ/	Jj /dʒeɪ/	Kk /keɪ/	Ll /el/	Mm /em/	Nn /en/
Oo /əʊ/	Pp /pɪ/	Qq /kju:/	Rr /ɑ:/	Ss /es/	Tt /ti:/	Uu /ju:/
Vv /vi:/	Ww /ˈdʌblju:/	Xx /eks/	Yy /waɪ/	Zz /zed, zi:/		

48 个英语音标犹如汉语拼音，掌握了它们，对学习英语的作用是相当大的。第一，能握简驭繁地把众多的英语单词读准。第二，英语的音和形有很多相似之处，只要平时注意积累发音规则，就可以达到听其音而知其形，见其形而晓其音。

国际音标

国际音标：是国际语音协会制定的记录语音的一种符号体系。原意为国际语音字母，International Phonetic Alphabet 简称 IPA。

元音字母

元音字母：发音时声带振动并且不受气流阻碍的字母叫元音字母。

元音的音色是由舌位的前后、舌位的高低、嘴唇的圆展决定的。这三个方面任何一点发生变化，都将改变元音的音色，从而发出不同的音素来。

辅音字母

辅音字母：发音时声带可以振动也可以不振动，但是必须受到气流阻碍的字母。

音节的划分：一个单词的音标中有几个元音就有几个音节。

元音字母和辅音字母分类表

元音字母	a e i o u
辅音字母	b c d f g h j k l m n p q r s t v w x y z

48 个音标素

/p/ /b/ /m/ /w/ /h/ /i:/ /ɪ/ /ʊ/ /d/ /n/ /j/ /r/ /ɜ:/ /ə/ /k/ /g/
 /ŋ/ /l/ /ɔ:/ /ɒ/ /f/ /v/ /u:/ /ʊ/ /s/ /z/ /ɑ:/ /ʌ/ /θ/ /ð/ /e/ /æ/
 /ʃ/ /ʒ/ /aɪ/ /eɪ/ /ɔɪ/ /tʃ/ /dʒ/ /ɪə/ /eə/ /ʊə/ /tr/ /dr/ /əʊ/
 /aʊ/ /ts/ /dz/

元音分类表

单元音 (12 个)	短元音	/ɪ/ /ə/ /ɒ/ /ʊ/ /ʌ/ /e/ /æ/
	长元音	/i:/ /ɜ:/ /ɔ:/ /u:/ /ɑ:/
双元音 (8 个)		/aɪ/ /eɪ/ /ɔɪ/ /ɪə/ /eə/ /ʊə/ /əʊ/ /aʊ/

辅音分类表

清浊成对的辅音 (10 对)	清辅音	/p/ /t/ /k/ /f/ /s/ /θ/ /ʃ/ /tʃ/ /tr/ /ts/
	浊辅音	/b/ /d/ /g/ /v/ /z/ /ð/ /ʒ/ /dʒ/ /dr/ /dz/
其他辅音 (8 个)	鼻音	/m/ /n/ /ŋ/
	似拼音	/h/ /r/ /l/
	半元音	/w/ /j/

重读音节

任何双音节或多音节单词的音标中，有重读音节和非重读音节，哪一个音节重读，该音节的左上方或该音节的元音上方标有重读符号 “ˈ”。

e.g. dictionary /ˈdɪkʃənəri/
 magnificent /ˈmæɡnɪfɪsənt/

爆破音

爆破音是指发音器官在口腔中形成阻碍，然后气流冲破阻碍而发出的音。这些音有 6 个，即 /p/ /b/ /t/ /d/ /k/ 和 /g/。

不完全爆破

在某些情况下，发爆破音时，气流不必冲破阻碍，而只是发音器官在口腔中形成阻碍，并稍做停顿，（也就是说，做好要发出这个爆破音的准备，但不要发出音来），这样的发音过程叫作“不完全爆破”。

爆破音 /p/ /b/ /t/ /d/ /k/ /g/ 后面紧跟另一个爆破音时，前面的那个爆破音只在口腔内形成阻碍，而不能完全读出。

e.g. basketball /ˈbɑːskɪ(t)bɔːl/

开音节与闭音节

以不发音的 e 结尾的单词是开音节；以元音结尾的单词是绝对开音节。反之，以辅音

结尾的单词是闭音节。元音在开音节单词里面发它字母本身的音，在闭音节单词里面也有它的发音规则。如：

name /eɪ/——map /æ/ time /aɪ/——sit /ɪ/
my, why /aɪ/——many, sixty (y 是半元音) /ɪ/

r 音节

元音字母 + “r” 构成的音节就叫 r 音节，一共有五个：ar, er, ir, or 和 ur。

浊化音

以 sp-, st-, sk- 开头的单词，清辅音 /p/ /t/ /k/ 分别要发浊辅音 /b/ /d/ /g/。

e.g. spell /spel/ study /stʌdi/ sky /skai/

定冠词 the 的读音

the	/ðə/	当其后的那个单词的第一音是辅音时
	/ði/	当其后的那个单词的第一音是元音时

e.g. the man the old man

连读

在一个短语或句子中，如果相邻两词的关系相当密切，而前一个词以辅音结尾，后一个词以元音开头，辅音和元音则连在一起读。

e.g. half_an_hour

This_is_a tube.

There_is_an English book on that desk.

意群的停顿

对于一个较长的句子，可以根据意思和结构将其划分成几群，一个意群必须一口气说完。

002.mp3

01

前元音

/ɪ//i:/

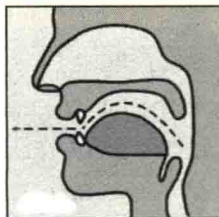


发音状态解析

/ɪ/

发音要领：舌尖抵下齿，舌前部抬高，舌两侧抵上齿两侧，口形扁平。

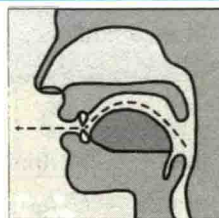
该音是字母 **i** 或 **y** 在重读闭音中的读音。它是个短元音，故发此音要短促而轻快。



/i:/

发音要领：舌尖抵下齿，前舌尽量抬高，舌位高于 /ɪ/，口形扁平。

该音是个前元音，长元音，一定注意把音发足。



知识拓展

① 英语 /i:/ 与汉语 **“衣”** 的比较：英语 /i:/ 比 **“衣”** 略低，**“衣”** 略带摩擦音，/i:/ 无摩擦音，**“衣”** 比 /i:/ 更紧张些。

② 常见发 /i:/ 音的字母组合为 **ee** 或 **ea**，此外还有 **i**，**e**，**ie**，**ei**，**ey** 等。

③ 常见发 /ɪ/ 音的字母为词内部的 **i** 和词末的 **y**，有时候词内部的 **y** 也可发 /ɪ/ 音。



分解式拼读练习

1. /pɪ/ → /pɪs/ /tɪ/ → /tɪm/
 /kɪ/ → /kɪp/ /gɪ/ → /gɪz/
 /fɪ/ → /fɪz/ /fɪ/ → /fɪt/
 /sɪ/ → /sɪt/ /rɪ/ → /rɪd/
 /nɪ/ → /nɪz/ /dɪ/ → /dɪd/

2. /pi:/ → /pi:s/ /ti:/ → /ti:m/
 /ki:/ → /ki:p/ /gi:/ → /gi:z/
 /fi:/ → /fi:z/ /fi:/ → /fi:t/
 /si:/ → /si:t/ /ri:/ → /ri:d/
 /mi:/ → /mi:n/ /bi:/ → /bi:t/
 /ni:/ → /ni:z/ /di:/ → /di:d/