

【 纵观社会 · 开阔眼界 · 体悟人生 · 走向远方 】

青春梦想文摘

秉诚心，多行善，长感恩，乐奉献，
走到此时，你是否一直在坚守本心与品质的信念？
美德不会落伍，让真情的涟漪在心里永远荡漾开去……

智慧 主编

诚 · 品格

在似曾相识的故事中不断感受美德的力量，让成长的一生，掌声响起来！



读一篇美文，似品一杯清茶，
悄悄地滋养着青春、流淌在心中，
在不知不觉中存储着人生百味，化作成长的动力……

润物无声，收获心中的未来……

黑龙江科学技术出版社

青春梦想

QINGCHUN
MENGXIANG

青春梦想文摘

【 纵观社会 · 开阔眼界 · 体悟人生 · 走向远方 】

读一篇美文，如品一杯清茶，
悄悄地滋养着青春、
流淌在心中，
在不知不觉中存储着人生百味，
化作成长的动力……

诚 · 品格

智慧 主编



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

青春梦想文摘. 诚·品格 / 智慧主编. — 哈尔滨 :
黑龙江科学技术出版社, 2014.6
ISBN 978-7-5388-7954-4

I. ①青… II. ①智… III. ①文摘 - 世界 IV.
① Z89

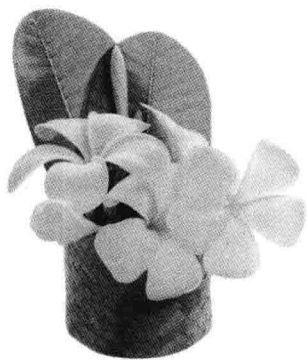
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 130852 号

青春梦想文摘——诚·品格

QINGCHUN MENGXIANG WENZHAI——CHENG·PINGE

作 者 智 慧
责任编辑 盛晓光
封面设计 灵 雪
出 版 黑龙江科学技术出版社
地址: 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001
电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143
网址: www.lkcs.cn www.lkpub.cn
发 行 全国新华书店
印 刷 北京市通州兴龙印刷厂
开 本 787 mm × 1092 mm 1/16
印 张 11
字 数 220 千字
版 次 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5388-7954-4/Z · 1198
定 价 26.80 元

【版权所有, 请勿翻印、转载】



目 录

第一章

包容·给予一次重生的机会

人的一生是成长的一生,每个人都在学习着如何少犯乃至不犯错误。可是,人非圣贤,孰能无过?但过而能改,善莫大焉。所以,请用宽恕的力量对待犯错者,给予其一个重生的机会和明天。

- 特殊的惩罚 / 2
- 宽恕可化解一切 / 3
- 善对迷途知返的人 / 4
- 有虫眼的苹果 / 6
- 宽恕的力量 / 8
- 鱼缸里的故事 / 9
- 栅栏与桥 / 12
- 微尘与栋梁 / 14

第二章

诚实·坚定真实展人格魅力

谈到诚实,每个人可能最先想到的就是承认错误。其实,承认过错固然是诚实的一种,但面对着不应得到的钱财、荣誉,又有多少人能抗拒诱惑,继续坚守诚实的信念呢?如果你能,那为你喝彩!

- 奥林匹克的真谛 / 16
- 米基的进球 / 18
- 面试的小插曲 / 19
- 谎言的伤害 / 21

维护诚实 / 23
遗失的奖票 / 24
品尝谎言的苦果 / 26
金色腕带 / 28
诚实是美德 / 32
胜利者 / 34
国王与农家男孩儿 / 35
诚实的士兵 / 37

第三章

尊重·每个人都有存在的价值

正如“职业只有分工不同，没有贵贱之别”一样，一个人的品性、价值不取决于他的地位，真正成功的人也不只看其财富。想要获得他人真正的尊重，必先学会尊重他人。人与人之间的关系因尊重而和谐、美好。

头等舱的素质 / 40
独臂男孩儿 / 42
不可触动别人心灵的伤疤 / 44
鼓掌之后，记得赞扬 / 46
艾米的圣诞心愿 / 48
善意的考验 / 50
挺起你的胸膛 / 52
戒指的价值 / 53
小 偷 / 54

第四章

帮助·为弱者撑起一片天空

或许我们还不是朋友，或许我们是此前都没有见过面的陌生人，但是只要你需要我，我乐意伸出援手，为你撑起一片天空；而我，也将收获最美的快乐。

二十美元的帮助 / 58
小麋鹿 / 60
阿玛特莉夫人 / 62
帮助的契机 / 63
别样的遗嘱 / 66

救 火 / 68
另一种快乐 / 70
他需要我 / 72
铝罐男人 / 73
三场比赛 / 74
小精灵与鞋匠 / 76
论 美 / 78

第五章

关怀·用我的真情温暖你的心

是生命就有脆弱之时，一声问候、一次援手或许并不能改变什么根本状况，却会让受助之人感到心灵的满足，感受到关怀的温暖与感动。爱有波澜，让真情的涟漪在心里永远地荡漾开去……

微 笑 / 80
关 怀 / 82
宽广的胸怀 / 84
爱的奇迹 / 86
葛莱斯彼先生 / 87
黄色曲别针 / 88
来自天堂的感动 / 90
爆米花的力量 / 92
那天，我终于哭了 / 94
爱的波澜 / 96
我和我最好的朋友 / 98

第六章

感恩·感谢生命中曾经有你

一个善意的提醒，一个似乎不足以道的帮助，但实实在在却是生命中值得感谢的点点滴滴。感恩生活，感谢生命中有你，这就是我敢大踏步前行的不竭动力。

雨天一课 / 100
搭 车 / 102
我的灵魂 / 104
神奇的鹅卵石 / 105

圣诞节的橘子 / 107

永远感谢 / 109

一杯牛奶 / 110

为什么是我 / 112

礼 物 / 113

改变的一天 / 114

第七章

善良·举手之劳显勇者力量

曾经以为“好人”的衡量标准就是善良、做好事，后来才认识到有时做好事是需要多么大的勇气，即使有的时候只是举手之劳。人在成长，善意永远。相信那一天，好人无时、无处不在。

善行到处夸耀会使人生厌 / 116

最珍贵的遗产 / 117

伸出一只手来 / 119

一杯水与湖 / 120

体谅的程度 / 122

真正的淳朴与虚假的淳朴 / 124

一枚假银币 / 126

真正的好人 / 128

七美元的小提琴 / 129

国王的公路 / 131

正直的力量 / 132

第八章

奉献·我的付出只为你美好

怎样才能拥有最美的心？奉献。身体的哪个部位最重要？肩膀——永远给予他人依靠的地方。时间、金钱、美丽、安逸……无论我将失去什么，我都愿意为你付出，一切只为你美好。

战地天使 / 134

美丽的灰色 / 136

最美的心 / 138

怎样种出好玉米 / 140

动物用苹果诠释爱的真谛 / 141

一万枚金币 / 142
奉献激情 / 144
男孩儿与树 / 145
最重要的部位 / 147

第九章

美德·每颗心都有坚守的信念

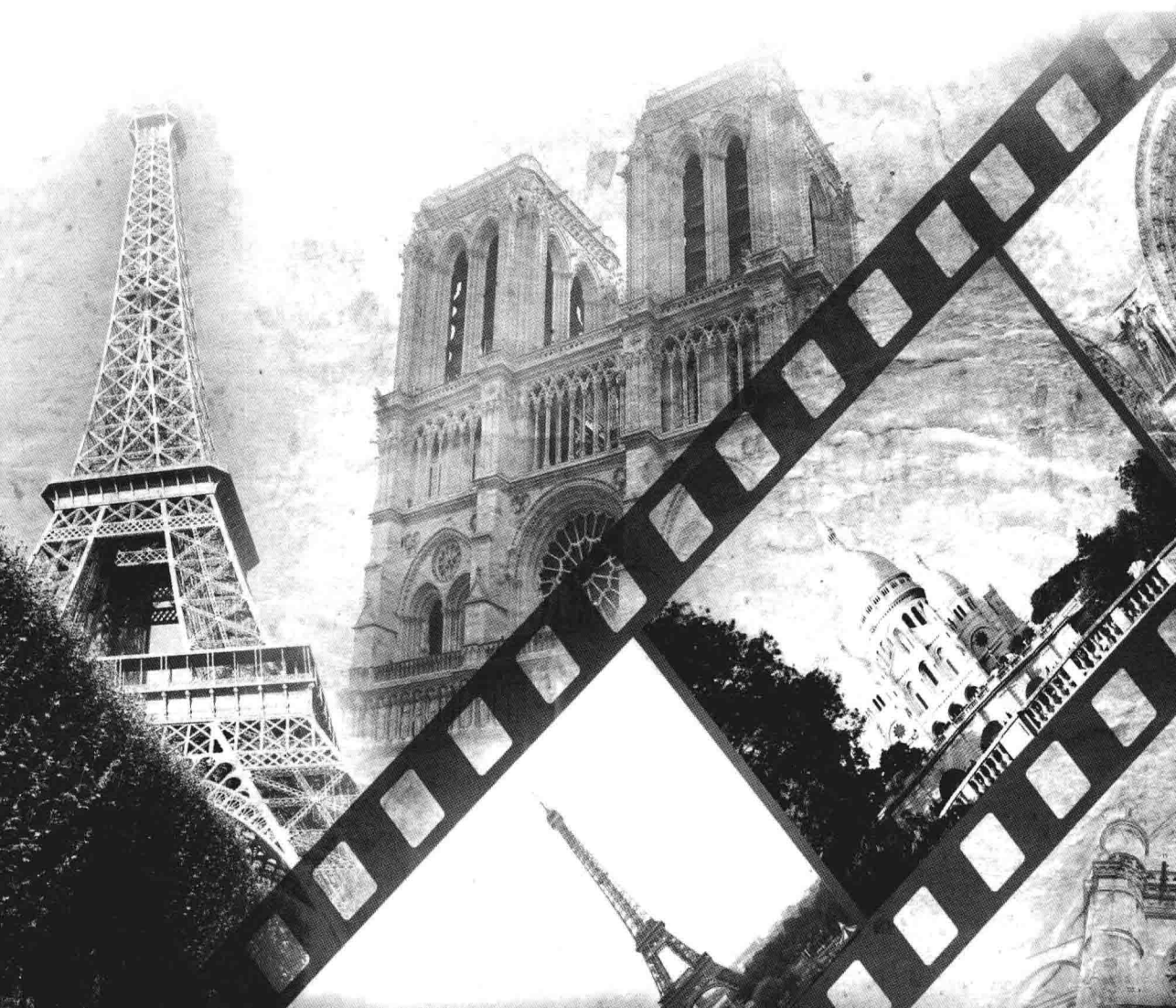
一个人靠什么立足于天地？美德！运动会上的全力以赴，集体出行贡献力量，不传谣言，讲求诚信……每颗心都有自己坚守的信念。即使是动手能力稍显弱小的孩童，在心里也会有自己理解的爱的意义。

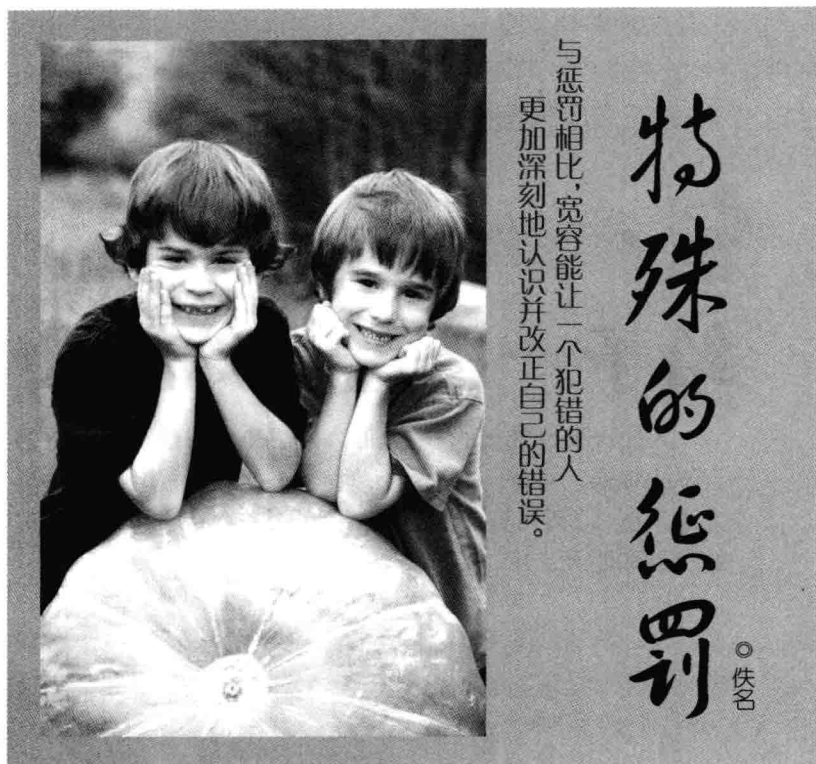
全力以赴 / 150
老人与狗 / 152
千镜之屋 / 154
治愈悲伤 / 155
信任 / 156
木牌上的故事 / 157
讲诚信的小说家 / 159
爱的意义 / 160
别样的帮助 / 162
难忘的经历 / 163
心灵的愈合 / 164
成功中的常见品质 / 166

第二章 包容·

给予一次重生的机会

人的一生是成长的一生，每个人都在学习着如何少犯乃至不犯错误。可是，人非圣贤，孰能无过？但过而能改，善莫大焉。所以，请用宽恕的力量对待犯错者，给予其一个重生的机会和明天。





一个在夏令营的小男孩儿收到了他妈妈寄来的一个大邮包,里面装的是一盒饼干。他吃了一些,把剩下的放到了床下。第二天,午饭过后,当他走进帐篷去拿饼干的时候,却发现饼干盒子不见了。

当天下午,已经得知该偷窃事件的辅导员偶然发现了另一个男孩儿正坐在树后面吃饼干。辅

导员自语道:“一定要教会那个年轻人不再偷东西。”

他返回到了营队里,将那个丢失饼干的男孩儿叫了出来。他说:“宾利,我知道是谁偷了你的饼干,你能帮我给他上一课吗?”

“当然可以,但是您不想要惩罚他一下吗?”男孩儿疑惑地问。

“不,那样只会让他恨你,”辅导员解释说,“我想让你告诉妈妈再给你寄一盒饼干来。”

男孩儿按照辅导员说的话做了,几天之后,他收到了另一个装有饼干的邮包。辅导员说:“好了,现在我告诉你偷你饼干的人就在湖边,你过去把你的饼干分给他吃。”

“但是,”男孩儿抗议说,“他是个贼啊。”

“我知道。但是你试一下,看看会有什么事情发生。”

半小时后,这个辅导员看见两个孩子手挽手走上山坡。那个偷饼干的小男孩儿真诚地想让他的小伙伴接受他的折叠刀以作为丢失饼干的补偿,而丢饼干的小男孩儿也诚挚地推让着新朋友的礼物,他说,无论如何那只是几块饼干而已,没有那么重要。

心灵感悟



宽容待人、化敌为友是为人处世的最高境界。谅解和接受犯过错误的人,只是要他们诚心改正。伸出温暖的双手,就能挽救一个人。

犹太人认为,为人处世把一切仇恨都抛在脑后,
比记在心里要好。因为爱能生爱,而恨只能产生恨。

宽恕可化解一切

◎ 佚名

传说,在古老的以色列,有一个叫雷蒂亚的人。每次和人发生矛盾生气的时候,他从不和人争执,而是以很快的速度跑回家去,绕着自己的房子和土地跑三圈,然后坐在田边喘气,气顺之后,便更加勤奋地劳作,结果他的房子越来越大,土地也越来越宽广。但不管房地有多大,只要与人争论生气了,他还是会绕着房子和土地跑三圈。雷蒂亚为何每次生气都这样做呢?有人无数次问他,他却一概拒绝回答。

雷蒂亚很老时,有一次与家人生气了,他又拄着拐杖步履蹒跚地围着房子和土地艰难地走了起来。等到他好不容易走完三圈后,太阳已经落山。孙子就劝他回家。可他坚决不肯,一心要坐在地边喘气。孙子无法,只好在一旁陪他。

其间,孙子说:“您看,附近的人数您年龄最大,房子和土地也没有人比您更大了,您不能再像从前,一生气就绕着土地跑啊!最让我不明白的是,为什么您一生气就要绕着土地跑上三圈呢?”

雷蒂亚禁不住孙子的再三恳求,终于说出隐藏在心中多年的秘密,他说:“年轻时,我一和人吵架、争论、生气,就绕着房地跑三圈,只是边跑边想,我的房子这么小,土地也这么小,我哪有时间、哪有资格去跟人家斗气,一想到这里,气就消了,于是就把所有时间用来努力工作。”

孙子又问:“可是现在您的年纪大了,又成了最富有的人,为什么还要绕着房子和地跑?”

雷蒂亚叹了口气说:“我是边走边想,我的房子这么大,土地也这么多了,我又跟人计较什么?一想到这儿,气就消了。”

心灵感悟



宽恕别人就是善待自己,当然宽恕伤害过自己的人不是一件容易做到的事,要把怨气甚至仇恨从心里驱赶出去,的确需要极大的勇气和胸襟。人们常说,人的心就如同一个容器,当爱越来越多的时候,仇恨就会被挤出去。其实每个人用不着刻意地去消除仇恨,如果不断用爱来填充内心、用关怀来滋润胸襟,仇恨自然就没有了容身之处。

你不把一个伤害你的人
当作仇人，他就可能变成你的朋友。

善对迷途知返的人

佚名



有一个商人到外地谈生意去了，他的妻子和儿子留在家中。

有一天，商人的妻子送儿子上学后，回来躺在卧室的床上看书，忽然听到开门的声音，她以为是自己的丈夫回来了，便准备起身去迎接。可是紧接着，她又听到进来的人是在蹑手蹑脚地走路，而后又从客厅传来轻轻翻动抽屉和柜子的声音。女人立即意识到，一定是小偷进来了，自己一个人在家，如果惊动了小偷，很有可能惹来杀身之祸。可是躲在屋里也不是办法，小偷翻完客厅后，接着再来翻卧室可怎么办呢？这时，女人突然瞥见了床头柜上的那把黑色仿真玩具手枪，是儿子昨晚玩过之后随手扔在那里的。

于是女人心想被动不如主动，便将玩具枪拿在手中，悄悄地来到卧室门口，然后突然把门拉开，大喊一声：“不许动，我是警察！”

小偷大惊失色，以为是自己倒霉，偷到了警察家里来。害怕之下，再加上心慌意乱，他转身一跃就上了窗台，准备往下跳，这时他才想起来这里是八楼，但等他想收住脚步，却为时已晚，身不由己地即将向楼下跌去。

见此情形，商人的妻子不假思索，一个箭步冲过去，将玩具枪扔掉，双手一伸，紧紧地抓住了小偷的脚。小偷全靠商人的妻子及时相救，才没有从几十米的高处跌下去，否则肯定没命了。

当商人的妻子拼尽全力把小偷从窗口拖进来时，胳膊已被窗台刮掉了一大块皮，流了好多血。小偷吓得脸色煞白，看着女人鲜血淋漓的胳膊，忽然放声大哭。

商人的妻子打电话报了警，很快，小偷就被警察带走了。

一年之后的一天,商人家的门铃被敲响。商人的妻子打开门一看,眼前站着一个陌生的小伙子,穿戴得非常整洁,目光中充满了感激。

“夫人,您还记得我吗?”小伙子问。

商人的妻子实在想不起来,就抱歉地摇了摇头。

小伙子哽咽地说:“去年,我在您家偷东西,差点儿摔下楼去。是您不顾危险拉住我的脚,才把我给救了上来,您还为此受了伤。”

商人的妻子这才想起来,他就是去年那个小偷。原来,他被警察带走后,很快被判了轻刑,现在显然已经刑满释放了。

小伙子眼含泪水又说道:“我今天是特意来感谢您的。您不但救了我的命,也救了我这个人。我已经改邪归正,不再偷东西了,现在在一家修车厂工作。我永远也忘不了您的大恩大德。”

商人的妻子欣慰地笑了。

心灵感悟



俗语说:“人非圣贤,孰能无过?”没有一个人可以说自己没犯过错误;而每个人在犯了错误之后,都会自然而然地渴望得到补偿和改正的机会。对于犯错的人,宽容有时比惩罚更有力度,尤其是对那些因一时冲动而犯错的人。宽容他人,是一缕春风、一泓清泉、一颗给人温暖的舒心丸、一剂催人奋进的强心剂。它常常与真诚、谦逊、宽容、赞赏、善良、友爱相得益彰,与虚伪、狂妄、苛刻、嘲讽、凶恶、势利水火不容。人与人之间只有做到相互理解,人间才有真情在。

泰戈尔诗飞鸟集选段

广袤的沙海狂热地追求一茎绿草的真爱,然而,她却含笑摇首,飘然飞远。

忧伤在我的心湖重归于宁静,宛如沉沉暮霭降临于幽寂的林野。
这些思绪的碎片,正是树叶的飒飒呢喃;它们欢快地低语着,在我心里。

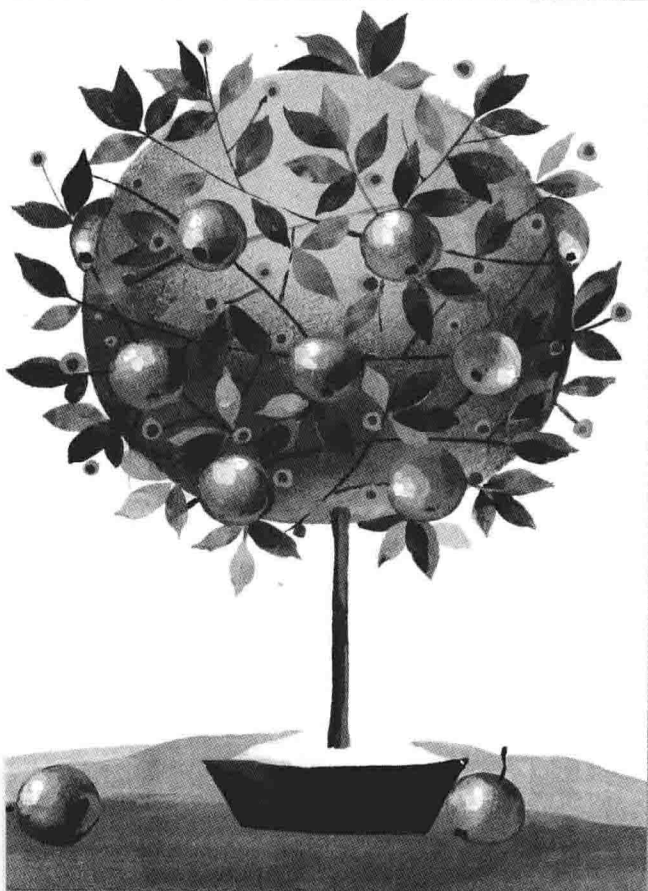
愿生如夏花之绚烂,死如秋叶之静美。

娇嫩的小花含苞吐蕊,它叫道:“亲爱的世界呀,请你不要枯萎。”

对待爱人的过失，
最好的办法就是宽容和谅解。

有虫眼的苹果

◎ 佚名



爱是一朵非常容易凋谢的花。它必须受保护，它必须受强化，它必须被浇灌。唯有如此，它才能变得强健。

——< 印度哲学家 > 奥修

雷蒙和凯莉既是大学同学，又是一对相爱着的恋人。由于他们的家境都不算太好，上学的时候家里也很少给零用钱。凯莉很喜欢吃苹果，但由于苹果太贵了，他们一直舍不得买。有一天，雷蒙上街买回来一些上面布满了虫眼的苹果，因为这样的苹果很便宜。

当雷蒙把有虫眼的苹果送到凯莉的面前时，她一见就生气了，认为他太小气，买这样的苹果，让她在同学面前很没面子。雷蒙笑着说，苹果上有虫眼，说明没打过农药，对健康有益。他一边说一边用水果刀将有虫眼的地方仔细地挖掉，然后就开始削果皮。凯莉感到非常惊讶，因为雷蒙竟能将苹果皮削得很长，而且薄得像纸一样，一直削到最后都不会断。一个苹果被他削好皮之后，就像脱去一层外衣一样，根本就看不出来有虫眼，雷蒙的耐心令凯莉非常感动。

不久，在学校举行的一次联欢会中，雷蒙给同学们表演了削苹果的绝活。当他把一条又薄又长的苹果皮拉开时，同学们惊愕极了，他们问他为什么能把苹果削得这么好，他的回答非常简洁而又饱含深情：“因为我一直是在用心去为心爱的人削坏苹果，因此才练就的手艺。”雷蒙的回答令所有的同学都感动不已，全场爆发出热烈的掌声。

大学毕业后，雷蒙和凯莉结婚了。他们也都找到了合适的工作——凯莉在一家大企业当秘书；雷蒙先是在一家公司当业务员，当他积累了一些资金和经验后，开始自己做起生意。

由于事业刚刚起步，雷蒙整天在外忙

碌,陪凯莉的时间自然就少了。晚上一回家,雷蒙总是一头倒在床上,显出非常疲惫的样子。每当凯莉求他给削个苹果,雷蒙总是苦笑着说:“睡吧!我明天还要工作呢!”凯莉觉得雷蒙不再像以前那样爱她了,她常常回忆起大学的时光,回忆起雷蒙给她削苹果的情景,每当这时,她的心里就会有一种空空荡荡的失落感。

经过不懈的努力,雷蒙的生意终于有了起色,从此每天都要处理很多业务,比以前更忙碌了。他经常要去很远的地方出差,一连几天不回来。雷蒙不在家的时候,凯莉觉得非常孤寂,常常不知该怎样打发这孤独难耐的时间。

就在这时,她的上司——那家企业部门的经理走近了她。他是个中年人,是那种成熟男人的魅力吸引了她。他了解到凯莉喜欢吃苹果,就经常给她买很多——那种很好、很昂贵的,没有虫眼,也不需要削皮的苹果。她非常感动,终于在一次无法控制感情的情况下出轨了。

事后,凯莉对这次出轨行为感到非常后悔,恨自己不该如此冲动,做出对不起丈夫的事来。经过多次的思想斗争,凯莉还是决定将事情的真相告诉丈夫,因为她不想再欺骗他的感情。

一次雷蒙出差回来后,她就把自己的那次不忠行为告诉了他。凯莉已经做好了充分的思想准备:如果雷蒙不原谅自己就离婚。

谁知,雷蒙听完了事情的经过后显得非常平静,只是淡淡地说:“我给你削个苹果吧。”说完便像从前一样,拿起一个长满虫眼的苹果,先仔细地把虫眼一个个挖去然后开始削皮。他削皮时依然是那么熟练而专注,削下来的苹果皮还是那么长、那么薄。

雷蒙把一个削好的苹果递给凯莉时,意味深长地对她说:“一个苹果得来是多么不容易啊,它要通过开花、授粉、抵御风吹雨打、历经严寒霜冻,才能最终长成果实。我们不能因为苹果上有了虫眼就把它扔掉,那岂不是太轻率、太可惜了吗?只要把虫眼削掉,依然可以吃。”

凯莉听后,惊讶了片刻,然后蓦然流下了悔恨而又感动的泪水,她终于明白,不是雷蒙不爱她了,而是依旧很爱很爱她。

心灵感悟



当步入婚姻的殿堂,几乎所有人都会尽一切力量去维持一桩婚姻的完整。的确,茫茫人海中,两个人能相遇、相知,最终结为夫妻,这是难得的缘分,因此一定要用心去维护,不能因一方有了小小的过错就匆匆结束。人无完人,谁都有缺点,也都有一时糊涂的时候,作为爱人,应该用宽广的胸怀来包容对方的过失,这样才能拥有完美幸福的婚姻。



如果没有宽恕,其他的美德
便都成了纸上谈兵的空话。

宽恕的力量

◎ 佚名

在美国南北战争期间,有一个名叫罗斯维尔·麦金太尔的年轻人应征入伍,加入了北方联邦军的纽约骑兵营。由于战事吃紧,兵员短缺,因此,在几乎没有接受任何训练的情况下,一些新兵就被临时派上了战场。在战斗中,年轻的麦金太尔由于害怕,当

了逃兵。后来,他受到了军事法庭的审判,并以临阵脱逃的罪名被判死刑。

麦金太尔的母亲得知这一消息后,立即向林肯总统提出请求。她认为,自己儿子年纪太轻,没有上战场的经验,应该再给他一次机会来证明自己。然而,部队的将军们却力劝总统应该严肃军纪。他们声称,如果开了这个先例,会使原本就已军心涣散的部队更难以约束。

林肯总统一时陷入了两难的境地;但经过一番仔细考量之后,他还是决定宽恕麦金太尔,并且写下了这样一句非常著名的话:“我认为,枪毙一个年轻人,对他本人来说,是绝对没有好处的。”

于是他亲笔写了一封信,作为麦金太尔的赦免令:“这封信将确保罗斯维尔·麦金太尔可以重返纽约骑兵营。在服完规定年限的兵役后,他将不会因临阵脱逃而受到任何指控。”

这封如今已褪了色的由林肯总统亲笔签名的信,就陈列在美国的国会图书馆里。在信的旁边还附有一张纸条,上面写道:“这封信是在罗斯维尔·麦金太尔的遗体口袋中找到的,他在弗吉尼亚的小五岔口战役中牺牲。”

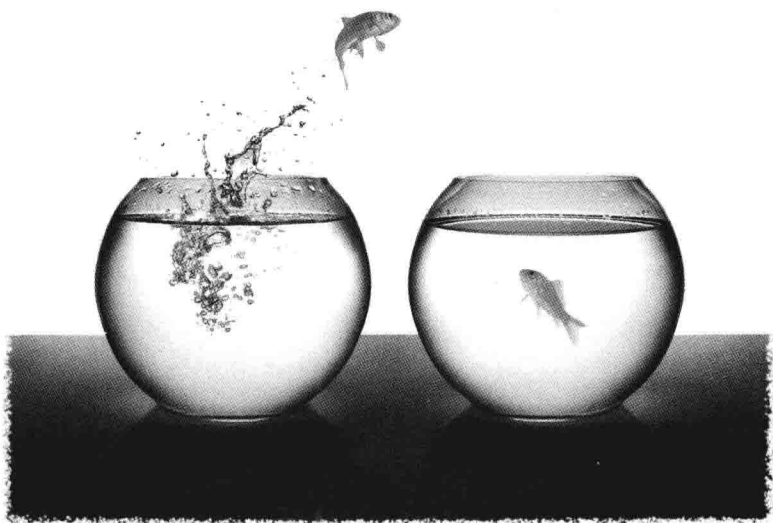
心灵感悟



如果一个人知道悔过,别人就不应该对他说:“记住你从前的所为。”如果他是赎罪者的儿子,他不应该受到奚落:“记住你的父亲做过的事。”每个人都难免会有犯错的时候,当你以宽恕的态度去对待犯错误的人时,就会发现,它比惩罚的效果要好得多。

有人说宽恕之心不可有,因为做坏事的人不该逍遥法外;也有人说宽恕是一种懦弱的表现,而绝不是什么力量的象征。其实不然,宽恕是一种境界,一种度量,更是一种鼓舞人的力量。故事中的麦金太尔由一个懦弱的逃兵变成了无畏的勇士,并一直战斗到生命的最后一刻,若不是林肯总统的宽恕精神赐给他巨大的力量,他又怎么能做到呢?

坚持善良的信念不动摇,收获幸福的果实。



鱼缸里的故事

◎斯克雷伯索瓦

从前有一个小男孩儿,在他的房间里,有一个很大的鱼缸,他在里面养了各种各样你能想得到的鱼。所有的鱼都相处融洽,直到有一天,小男孩儿把一条新买的鱼放进了鱼缸里。

这条鱼非常美丽,她那泛着银光的鳍闪耀着各种颜色的光芒,而她的身体更是呈现出令人惊异的鲜红色。刚一跃入鱼缸里,这条新来的鱼就大声喊道:

“你们听着,所有住在这个鱼缸里的鱼,都马上出来参见你们的女王!”

所有的鱼最初都吃惊地看着这条新来的奇怪的鱼,并没有从他们在水草之间的藏身之处出来。最后,一只小螃蟹爬了出来,他胆怯地问道:

“请原谅,为什么你要称自己为我们的女王呢?我们以前从来没有过女王。”

“现在我已经来了,一切都必须改变,要有新的规则。立刻叫所有的鱼都出来。”这条新来的鱼生气地甩动着她那银色的尾巴命令道。

从来没有人对这只好心肠的、从不伤害别人的小螃蟹这样下过命令,他非常害怕。这条红鱼的行为举止也吓坏了其他小鱼,但是他们仍然匆忙地跑出来围在这个生气的新来者旁边……从那时起,鱼缸里的生活发生了变化。

这条小红鱼对鱼缸进行着严格的管理。她把鱼缸分成了两个部分:大的部分水草生长茂盛,有最舒适的贝壳可供休息,她把这部分据为己有;所有其他的鱼则不得不挤在鱼缸