

星云大师

· 著

不要紧

星云大师妙谈人生



中国出版集团
现代出版社

星云大师 · 著

不要紧

星云大师妙谈人生



中国出版集团



现代出版社

版权登记号：01-2014-6056

图书在版编目(CIP)数据

不要紧 / 星云大师著. —北京：现代出版社，2015.5

(星云大师妙谈人生)

ISBN 978-7-5143-3117-2

I. ①不… II. ①星… III. ①佛教—人生哲学—通俗读物
IV. ①B948-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第061005号

本著作物简体版由香海文化事业有限公司授权中国大陆地区（不包括台湾、香港及其它海外地区）出版。

不要紧

作 者 星云大师
责任编辑 张 霆
出版发行 现代出版社
通讯地址 北京市安定门外安华里504号
邮政编码 100011
电 话 010-64267325 64245264 (传真)
网 址 www.1980xd.com
电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn
印 刷 三河市南阳印刷有限公司
开 本 710mm×1000mm 1/16
印 张 16
版 次 2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5143-3117-2
定 价 36.00元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

目 录

我命在我不在天

引言 / 003

多从因上探究，少在果上计较 / 004

不可以少善根福德因缘，得生彼国 / 006

人生还只要有信仰 / 009

烦恼易断，习气难除 / 012

求神明拜神明，不如自己做神明 / 014

“风水”的好坏不在方位在因缘 / 017

“基因”就是“业”的显现 / 020

弥天罪过，当不得一个“悔”字 / 023

人生最可贵是“结缘”

引言 / 029

佛为一大事因缘降诞于世 / 030

有因有缘，事情才能成就 / 033

一切因缘都要在本来面目上求 / 036
若人识得因缘分，秋霜冬雪皆是春 / 040
一游心即是般若，一挥手尽成妙谛 / 042
人生最可贵是“结缘” / 046
共成十方事，同结万人缘 / 049

“生权”平等

引言 / 053
生命从因缘所生 / 054
生命的价值是“爱” / 058
生命的意义在于增进真善美 / 061
世间没有永恒不变的东西 / 064
肉身可以复制，因果不能错乱 / 067
不假造作，近于自然之美 / 069
有信仰就有力量，有信心就有光明 / 073
“行善不为恶”就是基因改造 / 077
学佛要真实，不能虚伪 / 079
我是佛，行佛之所行 / 082
圆满从“圆融”做起 / 085

病是人道因缘

引言 / 091

病是入道因缘，才知要发道心 / 092

心病的根源在“我执” / 096

以“五停心观”对治烦恼 / 099

以戒定慈悲，救恶业风 / 103

对治烦恼的六个方法 / 105

把压力重负丢到一边去 / 109

迷信最可怕，人比鬼可怕 / 111

人不知己，是最大的恶习 / 116

残障更易激发慈悲心 / 119

染上传染病应遵守公德 / 121

心的力量决定一切 / 123

点亮自己的心灯，活出希望 / 125

待人好，无往而不利 / 128

“好死”是莫大福报

引言 / 133

生命不是临终才需要关怀 / 134

家有一老如有一宝 / 138

“临终关怀”注意事项 / 143

没有信仰，生命就没有依归 / 147

死如出狱，死如归根，死如回家 / 150

身体有老病朽坏，生命如薪火相传 / 156

最好的保障是广结善缘 / 159

“好死”是人生莫大福报 / 163

死，葬之以礼 / 166

腐朽之躯化为清洁灰骸 / 170

四大本空，五蕴非我 / 173

天堂地狱就在当下一念 / 176

唯有善终才能解脱

引言 / 183

自杀合不合乎道德？ / 184

人生要懂得一“转” / 188

自杀亦教人杀是为大恶 / 193

唯有善终才能解脱 / 197

忧虑是人的影子 / 200

心里只有“我”，生命很有限 / 204

孩子也有他们的尊严 / 207

信心里蕴含着力量 / 211

安乐死面临的困境 / 214

家有丧事切忌杀生

引言 / 219

众缘和合，我才能存在 / 220

人死八小时内能搬动吗？ / 223

家有丧事切忌杀生 / 225

只要有生死，就需要宗教 / 227

留金留银不如留信仰 / 230

“临终关怀”让生命无苦而终 / 232

附 录

星云大师传奇的一生 / 237

星云大师的人间佛缘 / 244



我命在我不在天

引 言

在这个世间，不论是富商巨贾、高官显贵，还是贩夫走卒、市井小民，每个人都对自己有一些期许和信仰。一般人除了信仰宗教以外，有人相信金钱万能，有人相信权势无边，有人相信情爱美好，也有人相信因果果报。芸芸众生中的绝大多数人都喜欢相信命运，因为每个人最关心的问题莫过于“自己”，而自己的问题之中，又以“命运”最为重大。

一般人对明日不能预知，对前途无法掌握，便想探索命运，甚至把一切都归咎于命运。例如有的人从小到大，学业顺利、事业成功、家庭美满，他就庆幸自己有好的命运；有的人一生坎坷，挫折不断，不由得感叹造化弄人，时运不济。

从佛法的角度看，究竟人有没有命运呢？有的。所谓“命运”，其实就是“因缘”。佛说：“诸法因缘生，法亦因缘灭。”一切法的生起和消灭都是从因缘而产生的。六祖大师说：“心好命又好，富贵直到老；命好心不好，福变为祸兆；心好命不好，祸转为福报；心命俱不好，遭殃且贫夭。心可挽乎命，最要存仁道；命实造于心，吉凶唯人召；信命不修心，阴阳恐虚矫；修心一听命，天地自相保。”也就是说，我们的命运与我们的口言身行，尤其是存心的善恶，有着很大的关系。

多从因上探究，少在果上计较

有人问，同样是人，为什么有的人出身豪门，家世显赫；有的人门第寒微，卑贱低下？有的人天赋异禀，端庄美丽；有的人资质平庸，其貌不扬？有的人一生坐享祖上余荫，福禄双全，凡事顺遂；有的人即使再怎么努力奋斗，结果还是颠沛困顿，潦倒以终？到底人的贫富贵贱、穷通有无是由谁来主宰的？世间为何会有贫富、贵贱、智愚、美丑的不同？

由于我们每个人的贫贱显达，是依行为而决定；行为有因果的关系，行为是因，业报是果。业左右了人生的穷通祸福，因此我们的每一个举心动念，可以说都是在创造自己的命运。我们不必依赖算命、看相、卜卦、求签、掷筮来决定自己的前途与未来，自己的身心行为就能改变自己的命运。例如，心思改变，态度会随之而变；态度改变，习惯会随之而变；习惯改变，人格会随之而变；人格改变，命运会随之而变。因此，改心换性是改变命运的药剂；回头转身是开创命运的良方。

命运就如世间事，都是有因有果；种什么因，就收什么果。因果报应，毫厘不差，而果报的好坏，都是取决于自己的业力，不由天神所赐。如果我们所做正直，即使阎罗王也不敢随便裁判、处罚我们，正如世间上的法官，一旦判了冤狱，自己也会受到制裁。假

如我们的行为不好，即使阎罗王受到贿赂而判决不公，他也会受到报应。所以，人人有佛性，人人也都是上帝，自己可以决定自己的未来。

总之，佛教不讲主宰，而讲因缘，如果勉强要说有个主宰，自己就是主宰。因为世间无常，在无常里，只要自己改变因缘，就可以主宰未来的结果；因为人生没有定型，只要我们修正、改善、改良自己的行为，自然就能改造自己的前途、命运。

因此，个人的贫富贵贱，虽然也会受到后天社会的政治、经济、教育、文化等因素所影响；乃至朋友的资助或拖累，也会影响一个人的前途。一个家庭的幸福平安与否，除了家长主宰着一家的经济生活之有无以外，家中每个成员也都具有举足轻重的影响力；甚至一个国家的经济好坏，也会受到国际局势，以及国内的地理、气候、民风等因素所影响，所以一切都是因缘在主宰。但是，如何培养好因好缘，主动权却掌握在自己手里，所谓“善缘好运”，只要我们平时广结善缘，自然就会有好运。因此，想要有光明的前途与美好的未来，积聚善业是很重要的不二法门。

“因果报应”就像一个人欠了债就一定要偿还；吾人只要造了业，就一定要受果报。所以，三世因果一世报，看似不好，其实是消业，当业报受尽，自然无债一身轻，这其实是好事。只是因果业报的关系复杂而繁琐，实非凡夫之智所能认识清楚，因此一般人很容易错乱因果。

不可以少善根福德因缘，得生彼国

有一个年轻人自己创业，开了一家工厂，他一心想要多赚一些钱，因此每天早上都会到王爷庙里去拜拜，求王爷赐福给他，让他发财。

有一天，年轻人照例到王爷庙烧过香之后，骑着野狼 150CC 的摩托车赶着要去上班。因为车速太快，一头撞上桥梁，结果车毁人亡。年轻人的父亲无法接受这个事实，怨怪王爷没有保佑他的儿子，因此怒气冲冲地到了王爷庙，准备打坏王爷的像。

这时庙里的庙祝上前对老先生说：“老先生，你千万不要怪我们的王爷不灵感，不肯保佑你的儿子，你要知道，你儿子骑的是野狼 150CC 的摩托车，我们王爷骑的是白马。当王爷看到你儿子即将撞上桥梁时，也想上前救他，但是你儿子的摩托车太快了，王爷的白马赶不上，结果砰的一声，就出车祸了。”

从这故事可以知道，车子开得太快，快有快的因果，不能怪王爷不保佑。就像我们平时做人处世，常常很容易怨天尤人，很容易错怪别人，不知道一切都是自己的因果关系。比方说，我常听一些人抱怨：“我每天烧香拜佛，为什么身体多病呢？”“我信佛如此虔诚，为什么钱财被人倒了呢？”“我吃斋念佛，为什么生活总是不顺利呢？”“我每天打坐参禅，为什么命运多舛呢？”我听了不禁感到

奇怪，佛门又不是保险公司，你只知道一味祈求佛菩萨加被，自己的言行却违背“因果”，怎么能得到好报呢？

再说，所谓“种如是因，得如是果”，信仰有信仰的因果，道德有道德的因果，健康有健康的因果，经济有经济的因果，我们不能错乱“因果”。想要身强体健，必须注重饮食、运动，培养良好的生活习惯；想要事业成功，必须精进勤奋、把握机会、分析市场趋势；被人欺骗，应该先检讨自己是否贪小便宜，伤害别人；遭到扒窃，应该先反省自己是否太过招摇，让钱财露白。

由于我们遇事往往不去探究因果关系，不懂凡事都不离因果，因此会产生无明的烦恼，甚至对因果产生怀疑，如刚才说的，“某甲布施行善，为什么如此贫穷？某乙为非作歹，为什么这么富有？”这就好比植物有春种秋收，有一年生，有多年生。“因果”业网比植物的生长因素更为错综复杂，之所以迟速不一，轻重有别，其间的“缘”也很重要。好比一颗种子，即使再好，也需要沃土、阳光、空气、水分、剪枝、施肥，才能茁壮成长，开花结果。

世间之事亦然，一个人具有才华固然是一个好“因”，但也要加上好“缘”，才能得到好的结“果”；一个人素行不良固然是一个恶“因”，但如果能加上一些好“缘”，也可以改变因与果之间的关系，或许会减轻将来的恶“果”。所以，平日里每当我看到一个人才，总会在心里思想着如何给他一些好的因缘，让他能够早日成就；每当我看到冥顽的众生，也常思忖着如何循循善诱，给他改过向上的机会。

不过，话又说回来，一个人最重要的，还是要靠自己平时勤修善根、常做善事，多培养一些福德因缘，如《阿弥陀经》云：“不可以少善根福德因缘，得生彼国。”往生极乐，不可以少善根福德因缘；

纵使有方便法门，可以带业往生，但毕竟不是完成；就如读书考试，没有考取学校，尽管给你插班附读，但是离毕业还有很长的过程，还是要靠自己的真才实学，才能达成目标。

人生还只要有信仰

有人问，既然人的穷通祸福都是自业自受的结果，那么一个人信不信佛，对前途会有什么影响吗？

过去释迦牟尼佛有一位弟子名叫大迦叶，他曾经自豪地说：“如果我不能遇到释迦牟尼佛，我也能成为独觉的圣者。”可见佛教不是讲“唯我独尊”的神权，而是主张“人人皆有佛性，皆得成佛”。我们每一个人，佛性本具，本性里都具足了三千大千恒河沙功德，只是金银宝矿在山中，如果没有开采，也如黄土一堆。人的内心世界纵有无尽的宝藏，但是如果没有开发，就如聚宝盆没有打开；又如一间仓库被关闭，里面的宝物永远不能呈现。

正如世间上有不少的有钱人，他把黄金埋在地下，每天仍然过着穷苦的日子；有的人本来可以开智慧，变聪明，但因执着，闻善言不着意，所以仍然愚痴。学佛，就是要开发我们本具的佛性、发掘我们内心的宝藏；信佛，通过对佛法真理的信仰，让我们找到一条可资遵循的人生道路，让我们的行为、思想不致有了偏差，就像车辆行驶在道路上，有了路标的指引，才不会迷失方向，又如火车行驶在铁轨上，就不致发生意外。

有一点大家必须清楚，信佛与信神是不一样的。过去在科学未发达之际，人们受着神权的控制，看到打雷就以为有雷神，刮风就