

孩子的未来充满着机遇和挑战，同时也是综合素质的比拼。
及早培养孩子分数以外的能力，将来孩子就能够在人生道路上赢得更加精彩。

王飞鸿◎编



培养综合素质，提高孩子分数以外的能力

培养孩子 分数以外的能力

培养综合素质，提高孩子分数以外的能力

培养孩子 分数以外的能力

王飞鸿◎编

图书在版编目 (C I P) 数据

培养孩子分数以外的能力 / 王飞鸿编. —长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2014.10
ISBN 978-7-5534-5253-1

I. ①培… II. ①王… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 231684 号

培养孩子分数以外的能力

PEIYANG HAIZI FENSHU YIWAI DE NENGLI

王飞鸿 编

出版策划: 孙 昶

责任编辑: 于媛媛

责任校对: 侯 帅

封面设计: 孙希前

出 版: 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn/yiwen)

(长春市人民大街 4646 号, 邮政编码: 130021)

发 行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司

(<http://shop34896900.taobao.com>)

电 话: 总编办 0431-85656961 营销部 0431-85671728

印 刷: 北京天正元印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 18

字 数: 230 千字

版 次: 2015 年 3 月第 1 版

印 次: 2015 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5534-5253-1

定 价: 29.80 元

前 言

相对应应试教育而言，分数固然重要，直接决定着孩子在班级中的名次，升学时选择学校，工作后进入好的单位，然而，分数并不能代表全部，只能说明孩子的学习成绩是否优异而已。一个孩子，从小到大，学习成绩都是名列前茅，拿过很多奖状受过无数次的表扬，如果他仅仅在学习上突出，其他的能力糟糕得一塌糊涂，那么这个孩子将来踏入社会后，注定不会有什么大的作为，极有可能沦为平庸者。

为什么这样说呢？原因很简单。他无法适应社会，跟不上社会的节奏，就像一只可怜的燕雀，不小心闯入繁华的闹市中，找不到回家的路一样。这样比喻，一点儿也不过分。市场经济主导下，竞争异常激烈，社会中打拼的每一个人，拼的不是学习成绩有多好，而是综合素质。综合素质高的人，就能在千军万马中冲杀出一条属于自己的路，闯出自己的真风采；综合素质低的人，经不起大风大浪的洗礼，这种人不是成为别人的垫脚石，就是被社会无情淘汰。

可以说，培养孩子分数以外的能力，直接关系到孩子的未来，影响着孩子的一生。人的素质的高低，可以反映出对生活的态度，和对人生的认知，而素质表现在方方面面，比如说有人看到废纸片，表现得无动于衷，而有的人则弯腰拾起来，丢到垃圾桶里。这个拾起废纸的人，他的素质就比无动于衷者高；再比如，竞聘岗位会升职时，有的人绞尽脑汁托关系



找路子，希望最终的结果落到自己头上，有的人却坦然面对，工作时，该怎么样还怎么样，丝毫没有反常行为。这种坦然面对的人，领导会看在眼里，即便暂时不能被重用，但总有更好的机会等着他。

可见，一个人的综合素质多么重要。那么如何培养一个人的综合素质呢？必须从孩子抓起，因为孩子在成长过程中，学习、模仿和接受新鲜事物的能力较强。家中说，长大了要孝敬父母及亲人，孩子可能当时无法理解这句话的内涵，但是这句话会印在他们的意识中。加之家长告诉他，如何孝敬父母，怎么做才算孝敬父母，并加以辅导，那么孩子就渐渐懂得了孝敬父母的真正意义了，在以后的生活中，就会想着去孝敬父母，长大后，他一定不是逆子。如果在孩子的成长期，不加以正确的引导，孩子就会表现得孤僻、冷漠，缺少爱心，踏入社会后，就表现得孤傲、怪异，极有可能走极端。

当然，现在高学历的父母们已经知道了分数不是万能的，不是孩子的全部，不能决定孩子的一生，认识到从小培养孩子的综合素质尤为重要。问题是如何培养孩子分数以外的能力，让父母们捉襟见肘。他们不知道从何处入手，不知道怎么做才算科学，才能适合孩子的生长发育的要求。其实，说出来很简单，培养孩子分数以外的能力，就孕育在我们的日常生活中，只不过这层窗户纸没有捅破罢了。本书就是一根金手指或一个指挥棒，帮父母们捅破那层窗户纸或指点着父母如何高效科学地把孩子培养成一个综合素质好的好孩子。

培养孩子要趁早。这句经典得几乎掉渣的话，却蕴藏着既深刻又朴实的道理。书中从不同方面，全方位地帮助父母们如何培养孩子。通过阅读此书，不仅您是受益者，您的孩子是最大的受益者。您受益了，您的孩子会因为您的教导而幸福终生。因为您通过阅读本书，会从中找到了您心灵中最渴望得到的东西，然后这些知识改变您的思维方式和言谈举止。孩子在您潜移默化的教导下，能不成为一位综合素质高的人才吗？

目 录

第一章 给孩子的心灵点一盏爱的明灯

品德永远是孩子的第一课	3
爱心温暖人的一生	6
孝心是做人的根本	9
常怀一颗感恩的心	12
友谊如甘泉滋润孩子的心田	15
谦虚的人时刻都在进步	17
用勤劳浇灌的花朵最芬芳	21
节俭的人最可贵	25
同情心是爱的结晶	28
坚强是孩子永远的后盾	31



诚实是人一生的信誉卡	34
耐心左右着孩子的一生	37
欣赏是一种美德	40

第二章 让快乐伴随着孩子成长

快乐教育势在必行	47
让孩子在游戏中成长	51
快乐情绪需要培养	56
丰富孩子的感情世界	57
与快乐一路同行	65
快乐教育让棍棒走开	70
别让青春期蒙上阴影	76

第三章 换一种方式爱孩子

把孩子从房间里带出来	89
告诉孩子自立自主的重要性	91
家务事也有孩子的一部分	98
认识自我很关键	100
孩子同样需要朋友	105



合作与竞争缺一不可	111
让孩子学会尊重他人的权利	120
大自然是最好的老师	122
自我保护是孩子的必修课	124
别忘了让孩子带上基本常识	128

第四章 孩子的能力要早培养

意志力是孩子展望未来的基石	133
管理自己从自制力开始	138
承受力有多大心就有多大	140
忍耐和适应决定孩子的命运	143
自信是成才的基础	144
语言小天才就是这样培养的	149
成功的人都有一颗专注的心	153
独立让人格更具魅力	158
审美可以提高孩子的内涵	164



第五章 好习惯成就好未来

寸金难买寸光阴	171
把自我管理变成一种习惯	175
除了坚持别无选择	178
成功的另一半源于自律	181
自强是孩子成长的主旋律	185
独立思考让孩子早成大器	191
文明礼貌是一盏灯	195
倾听比诉说更重要	198
让理财成为一种习惯	202

第六章 培养孩子告别心理危机的能力

厌倦真的很讨厌	207
烦躁是一阵恼人的风	211
紧张和沮丧是情感疾病	214
忧郁是一种病态	218
焦虑让孩子心神不宁	223
挥挥手告别犹豫不决	229

弹指间摆脱孤独心理	230
孤僻症影响孩子的一生	234

第七章 成长总伴随着烦恼

帮助孩子改掉不良的生活习惯	241
帮助孩子改掉买东西的坏习惯	245
帮助孩子改掉任性的毛病	247
帮助孩子改掉撒谎的不良习惯	251
帮助孩子改掉偷窃的恶习	254
帮助孩子改掉暴躁脾气	256
帮助孩子改掉沉迷电视的不良习惯	259
培养孩子爱做功课的习惯	263
培养孩子学会告别敌意情绪	266
帮助孩子告别欺负他人的坏习惯	268
培养孩子不被人欺负的性格	270

第一章

给孩子的心灵点一盏爱的明灯

孩子是父母爱的结晶，是父母精神的寄托，是父母明天的希望。孩子在成长过程中，不仅仅需要父母的呵护，更重要的是父母如何培养孩子的品德与性格。有良好品德和性格的孩子，在未来的生活中，才能够赢得更精彩。走进孩子的心灵世界，点一盏爱的明灯，照亮孩子的心灵，让孩子在潜移默化中接受爱的洗礼。





品德永远是孩子的第一课

现在很多家长往往只注重孩子智力开发的一面，却在浑然不觉中忽视了孩子的品德教育，或者以为品德教育是学校的事情。这种想法是家庭教育中的一大错误认识。培养孩子的品德，永远是教育的第一位，良好的品德是做人的根本。俗话说：做事先做人。一个人要是没有良好的品德，很难得到他人的帮助，更谈不上能取得成功。罗曼·罗兰说：“99%的努力和1%的灵感，对于成功是不够的，还必须要有200%的道德品质做保证。”品德决定孩子的未来，良好的品德不仅是做人的基本因素，还可以开启成功的人生。

一、品德的重要性

有这样一个故事：

有一位穷人，一心想成为人人羡慕的大富翁，几经努力没有实现心愿，绝望之下找到上帝，要求上帝赐予他财富，让他实现自己的愿望。上帝禁不住他的软磨硬泡，便给了他一袋子的品德。那人见状，失望地朝上帝嚷道：“我要的是能让我成为富翁的金钱啊！”上帝说：“没错啊，我给你的是品德，品德能帮助你创造获得金钱的机遇啊！”这个穷人带着狐疑，背着上帝给他的那一袋子的品德，回到人间。他见到人后，就广泛散发上帝给他的东西。若干年后，他果真成



了一个富翁。

这则寓言说明了一个道理，即品德能创造成功的机遇。生活在这个充满竞争的商品社会，每个人都渴望在某一领域取得成功，并为了这个梦寐以求的成功的到来，千方百计地去捕捉各种机遇，让自己早一些获得成功。殊不知，一个人要想取得成功，不仅仅要靠聪明的头脑，还要靠他的优良品德，有了好的品德，他才能有好的人缘，才能迎来成功的机遇。

二、这样做可以培养孩子的品德

品德是一个人素质的核心部分，成功的人大多是具有较高的素养、品德高尚的人。好的品德是一个人立足社会的通行证。一个讲道德的人，人们愿意与他交往，这意味着他有更多的资源和机会，更容易成功。一个品德高尚的人，他的生命处于更高的境界，他的人生就会更精彩。品德教育既然这么重要，那么家长应该如何培养孩子的品德呢？

1. 家长要成为孩子的楷模

家庭是孩子最好的学校，家长理所应当是孩子的第一任老师。所以，家长在培养孩子品德的过程中，具有重要的地位。而要想培养出好品德的孩子，家长首先要以身作则，做孩子的楷模，通过日常行为反复不断地告诉孩子什么样的事情能做，什么样的事情不能做，什么是好的什么是坏的。日积月累，好的行为将渐渐成为孩子的一种习惯，深入到孩子的意识中。

2. 孝敬家长

孩子是否孝敬家长，不仅仅反映出孩子与家长的关系，更能反映出孩子能否关心他人。我们常常可以看到这样的家庭生活情景：家里有好吃的

东西，父母总是舍不得吃，先让孩子吃，而孩子却很少先让父母吃；孩子一旦生病，父母心急如焚，跑前忙后，对孩子百般照顾，而家长要是出现身体不适，孩子就反应冷漠，很少会主动关心等。诸如此类事情，还有很多发生在家庭中，这不得不引起家长们的关注。只有养成孝敬家长的好习惯，孩子到社会中才能关心同事朋友。因此家长在孩子成长过程中，一定要培养孩子尊重长者、孝敬家长的好习惯。

3. 使孩子养成讲文明懂礼貌的好习惯

文明礼貌的行为习惯，是从小培养并在长期实践中形成的。因此，要教育孩子从小做到尊老爱幼，待人和气、热情，有礼貌；做到不骂人、不说脏话；大人说话不插话，不中断别人的谈话；在他人家做客时，不随便翻东西等。

4. 培养孩子乐于助人、与人分享的品质

家庭是培养孩子爱心的重要场所。家长应该让孩子帮助有困难的人，这有利于孩子成为一个有同情心和责任感的人，对塑造孩子完美人格和参与未来社会活动都具有重要的意义。

5. 培养孩子有错就改的好品质

父母在教育孩子的过程中，如果自己做错了，不要摆家长的架子，要勇于向孩子承认自己的过失或错误，并且要当着孩子的面，改正错误。这样一来，以后孩子犯了错误，就会承认错误，改正错误。

6. 培养孩子的自尊自信的品质

简单地说，自尊就是尊重自己，不会因为利益关系而向他人点头哈腰，也不允许别人侮辱自己。父母在培养孩子自尊自信的过程中，应该给孩子创造一些机会。例如在玩游戏的时候，有意给孩子创造一些获胜的机会。在日常生活中，要突出孩子的优点，给予孩子充分的表扬，这些做法



都有利于培养孩子的成就感，从而也就培养了孩子的自尊和自信。

7. 培养孩子诚实守信的品德

孩子是否有诚实守信的品德，直接关系到孩子将以一种什么样的姿态去对待人生，也关系到他人将对其行为做出何种评价。为此，作为家长，应该利用讲故事的方式，鼓励孩子养成诚实的品德。

爱心温暖人的一生

具有爱心是我们人类之所以伟大和高贵的原因之一，培养孩子的爱心是每位家长义不容辞的责任。一个不懂爱的人，缺乏起码的做人道德，自私、冷酷，缺乏同情心，不会帮助别人，不能分担他人的痛苦，那么他就很难得到同伴和他人的喜爱，在生活中成功的可能性也会大大减少。

一、爱心具有无穷的力量

情商专家的研究结论是：善良和体贴是孩子遗传基因中就具备的天性，但如果后天得不到很好的培育，那么就会消失。如果你希望孩子长大后具备同情心、爱心以及责任心，那你现在就必须对他们寄予这些希望。尤为重要的是，光靠说教是绝对不够的，必须要让孩子有亲身经历。因为人的大脑分为思维和情感两个部分，人际关系方面的情商技能，只有通过亲身体会才能有效地在情感大脑中发育出来。

德国天才神童卡尔·威特的父亲非常重视对孩子爱心的培养，他经常告诉儿子，我们每个人都应该关心、同情他人。作为一名信仰基督教的牧师，他时常教育儿子爱是有魔力的，告诉儿子爱是上帝赐给人类的最伟大



的力量。能接受别人、同情他人的人，他所得到的回报将是无限的。

为了培养儿子的爱心，卡尔·威特的父亲竭尽自己的知识，时常给儿子讲那些古代圣人的故事，以及《圣经》中那些关于爱的篇章。他告诉儿子，帮助别人是爱心的表现，是来自千万人心底里的善良。善良是人掌握在手的最有力的工具，它具有无穷的力量。

二、帮孩子培养爱心

培养孩子的爱心，父母首先要给予孩子足够的爱，让孩子从父母对自己的关爱中学习体验爱心。当然，这种爱是正确的爱，而绝非溺爱，家长绝不能将孩子淹没在溺爱的汪洋大海里。那么家长该如何培养孩子的爱心呢？

1. 做孩子的道德榜样

我们常说榜样的力量是无穷的，的确是这样。孩子在成长的过程中，父母的言谈举止，都会在孩子的脑海中留下深刻的印象。

要想自己的孩子成为有爱心的孩子，父母就应该起到表率的作用，因为父母陪伴在孩子身边的时间最长，父母的言传身教对孩子来说最有说服力。

平时在家里的时候，如果父母把给长辈盛饭、倒茶、捶背等作为必做之事，每到逢年过节给长辈买东西，送礼物，还请孩子来当参谋，问孩子该给长辈送什么礼物……如果父母做到了关心孩子，对孩子说话总是温和、体贴，还常常与孩子进行情感的交流，给孩子适当的鼓励和表扬，让孩子直接感受到父母对自己的爱……如果父母做到互相关心，互相帮助，在给孩子买礼物的时候，也总给爱人买一份；吃东西的时候不忘提醒孩子，给爸爸或妈妈也留一份……如果父母平时做了这些，相信孩子也会耳