

100 TOPICS

FOR SPOKEN ENGLISH



超火爆职场节目

《非你莫属》

Boss团大佬小庄

让他成为你的24小时
“私人口语外教”

(美) John Gordon

王渊源 主编

英语 情景口语 100主题



中国出版传媒股份有限公司
中国对外翻译出版有限公司



100 TOP

NC 新航道®
NEW CHANNEL

超火爆职场节目

《非你莫属》

Boss团大佬小庄

让他成为你的24小时

“私人口语外教”

(美) John Gordon 主笔

王渊源 主编

(美) Carol Rueckert 编著

邱琳 王薇 译

英语情景口语 100主题



中国出版传媒股份有限公司
中国对外翻译出版有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

英语情景口语 100 主题 / (美) 王渊源 (Gordon, J.)
主编 ; 邱琳, 王薇译 . — 北京 : 中国对外翻译出版有
限公司, 2014. 5
ISBN 978-7-5001-3220-2

I . ①英… II . ①王… ②邱… ③王… III . ①英语 -
口语 - 自学参考资料 IV . ① H319. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 088756 号

出版发行 / 中国对外翻译出版有限公司

地 址 / 北京市西城区车公庄大街甲 4 号物华大厦六层

电 话 / (010) 68338545 68353673 68359101

邮 编 / 100044

传 真 / (010) 68357870

电子邮箱 / book@ctpc.com.cn

网 址 / <http://www.ctpc.com.cn>

策划编辑 / 吴良柱 吴 蓉

责任编辑 / 吴良柱 马 蕾

印 刷 / 北京合众伟业印刷有限公司

经 销 / 新华书店

规 格 / 787 × 1092 毫米 1/16

印 张 / 26

字 数 / 488 千字

版 次 / 2014 年 9 月第 1 版

印 次 / 2014 年 9 月第 1 次

ISBN 978-7-5001-3220-2

定价: 42.00 元



版权所有 侵权必究
中国对外翻译出版有限公司

新航道图书编委会

主 任 胡 敏

副主任 [美] John Gordon

委 员 (按姓氏笔画为序)

王 毅 冉 维 李传伟 陈采霞

张建宇 张 登 张 皓 吴 蓉

虎劲钻 郑庆利 胡 敏 陶 春

顾 强 徐卡嘉 辜 驰 蔡 政

[美] 彭铁城 [美] John Gordon

如何学好英语

很多学生因学英语这件事感到痛苦不堪，甚至觉得英语成了自己的敌人或者克星。我希望这篇文章能够给大家一些启示。

学习这件事其实并没有什么特别神秘的地方。其实，学会任何事情只靠三种因素：时间、方法、天分。我们可以用一个简单的公式来算出学习效果：学习效果 = 时间投入 × 方法的有效度 × 天分。

关于天分

天分是有一定影响，但多数情况下大家会把它的作用严重夸大。其实，天分的影响远远没有时间和方法大。

我们能够控制的变数只有时间和方法，所以天分就不用考虑了，毕竟它的影响相对较小，请大家切勿拿“我没有天分”作为借口。

关于时间

时间的投入非常关键。我们再有天分，用再有效的方法，如果没有投入足够的时间也不会有明显的学习效果。反过来讲，就算没有用最有效的方法，只要时间的投入多，可能也会有学习效果。

那到底需要多长时间才能学会英语呢？首先我们要对“学会”做出一个定义。在这篇文章里，我们所谈的“学会”就是指“Functional Fluency”，也就是能够很顺利地运用英语，就算碰到听不懂的、看不懂的、说不出的、写不出的东西也能比较轻松地解决。

那么，按照这个定义，到底需要多长时间呢？我认为大概需要 2000 个小时的有计划、有意识的学习。当然，这不是一个绝对的说法，但是只要使用正确的方法，这会是一个比较准确的估计。

如果每天花半个小时学习英语，可能需要 10 年以上的时间才能够学会。

如果每天花 1 个小时学习英语，大概需要 6 年的时间。

如果每天花 1 个半小时学习英语，大概需要 4-5 年的时间。

如果每天花 2 个小时学习英语，大概需要 3-4 年的时间。

如果每天花 3 个小时学习英语，大概需要 2-3 年的时间。

如果每天花 4 个小时学习英语，大概需要将近 2 年的时间。

如果每天花 5 个小时学习英语，大概需要 1 年多的时间。

当然，这些预测都是按照零基础算的，如果有一定的基础，可以减掉一些

时间。

关于方法

方法的有效度是指两个方面：第一个是具体的学习方式，第二是不同方法的时间分配。学英语没有所谓“最好的方法”，因为学会一门语言需要多种方法的搭配。如果只用任何一种方法，如只朗读文章或听广播，英语学习的效果会很全面，很不理想。

其实，学习英语的方法真的很多，有效的学习计划要包含以下的各种具体方法。

1. 口语

口语的练习主要有三种：模仿、朗读、交流。

模仿是指选择合适的内容进行跟说练习。比如，听一句说一句或边听边说。所模仿材料最好跟所听材料保持一致，其中，材料可包含专门练习语音语调的音频材料。模仿时一定要全情投入，要练到与所模仿材料一模一样为止。开始就做到一模一样难度较大，但坚持反复模仿，你一定会看到惊人的效果。

朗读是指尽可能地朗读英文，所读材料最好跟所看材料保持一致。其中，朗读并非一定要很大声，但一定要读清楚、发音饱满、读出声来。

交流是指平时要经常用英语跟人进行交流。千万不要小看这种习惯，否则口语很难在短期内真正提高。交流的对象可以是以英语为母语的人士，也可以是英语学习爱好者。同一些英语非母语人士进行英语交谈同样具有重要意义，毕竟每个人都有不同的机会去接触到纯正的英语，所以完全没必要担心和别的中国人练习英语口语时，因为接触到他（或她）的一些错误表达就会对自己的语言学习造成负面影响。

值得说明的是，自己跟自己说话，或者给自己一些命题演讲的练习，也有一定的用处。这些可作为口语练习的一部分，但是也要保证有跟人进行真正交流的练习。

2. 阅读

阅读练习包括“精读”和“泛读”。所谓泛读即不追求看懂每一个词，而只需看懂大概内容，一般只看一遍。泛读材料往往包括小说、其他书籍及较长的杂志和报纸文章。

所谓精读即不仅追求看懂内容的大意，而且要看懂每一个词。在学习初期，精读资料以英语教材为主，因为教材一般会配单词表，不需要查词典。但到后期，阅读资料应该以自己感兴趣的原版读物为主，这样学习就不会觉得太过枯燥，至于不认识的单词，可以通过查词典加以解决。

3. 听力

听力的练习也可以分为“精听”和“泛听”。所谓精听即反复地听一段内容，要求自己每个音都能听懂。初期精听材料一般为教材的录音，后期应增加更多的原版材料。

所谓泛听即听时间更长的内容，不一定要求每个字都能听懂，主要争取听懂大概的意思。泛听材料的来源很广，往往包括广播、电视剧、电影等。

请注意，即使泛听也要求全身心地投入，争取全部都听懂。一边做别的事情，一边挂着耳机放英语听力资料，虽然并无坏处，但不能算学习时间。

4. 写作

练习写作，最简单的方法就是记日记。这种练习可以从一开始的时候就做，不管水平的高低。比如，刚开始时可以用记日记的时间简单地根据所学的内容“造句”，水平高一点之后可以开始简单地描述自己的所做所为，到了后期可以更多地写自己的想法和对事情的评价。记日记的时间并不需要太长，每天只花五分钟也会有效。

除了写日记，一定要练习写不同文体的命题作文，比如写信，写散文，写议论文等。在初期练习这些不同的文体会有一定的难度，但是如果提高写作水平，到后期这样做是非常有必要的。开始练习时可以根据范文写，但不是简单地抄，而是先看范文，再把范文放到一边，自己尝试写类似的文章。

写作练习的成果要争取得到别人，最好是来自英语老师的反馈，这样会让自己的练习更有针对性，得到更快的提高。

关于背单词

单词要不断地积累，但是如果主要目标为学好英语，中国学生传统背单词的方法（与单词书有长期的亲密接触）并不提倡。与其花大量的时间和单词书待在一起，不如在平时的听说读写的练习中多积累。

当然，为了一些特殊的学习目标，如准备某些考试，专门背单词还是有一定的必要性。即便是这样，也一定要把听说读写的练习融进背单词的过程，以多种方式接触单词（如读单词或例句、抄单词或例句、听单词书的录音等），这样背单词的效果会好很多。

关于课程和时间分配

以上的估计可以含有效的上课时间，但是该课程必须要有能提供具体的学习方式的机会（如听说读写的任何一种），而不能完全是被动听课。

因为每个人的基础、每个人的学习目的和侧重点不一样，所以听说读写

的时间分配要根据个人的情况而定。这篇文章给你的是学习计划的组成部分，最终还是要根据自己的实际情况来“拼”出自己的学习计划。一定要根据自己的实际情况定学习时间。如果每天练三个小时不现实，就做个现实点的计划。

关于学习计划样本

因为很多英语学习者为大学生，而每天花一个小时的话基本上可以在大学四年学好英语，所以我们就按照每天一个小时做一个计划样本：

	听力	口语	阅读	写作
周一	30 分钟泛听(如 1 集自己喜欢的连续剧)	10 分钟朗读(如《纽约时报》的文章) 10 分钟模仿(如语音语调的教程)		10 分钟写日记
周二		10 分钟朗读 30 分钟泛读(如自己喜欢的英语小说或漫画) 10 分钟模仿		10 分钟写日记
周三	30 分钟精听(如教科书的磁带或 VOA/BBC 的一段新闻)	10 分钟朗读 10 分钟模仿		10 分钟写日记
周四		10 分钟朗读 10 分钟模仿	30 分钟精读(如一篇某新闻周刊的文章)	10 分钟写日记
周五		10 分钟朗读 10 分钟模仿 30 分钟口语交流(如跟同学就某一话题讨论或去英语角)		10 分钟写日记
周六		10 分钟朗读 10 分钟模仿		30 分钟命题写作(如考试作文题) 10 分钟写日记
周日	可以好好休息下			

无论你学英语的目的是为了找工作、出国留学还是看原版的英语电影，我希望这篇文章能给你提供一点帮助。只要你用有效的方法投入足够的时间，没有什么完不成的、学不好的。不如从今天开始吧！

(美) John Gordon (王渊源)

2014 年 9 月

前言 PREFACE

.....

英语口语，你累觉不爱了么？

当我们在这篇文字里相遇，我知道你心中有个小小的期待，就是希望自己的英语口语棒棒哒。可是多年来，你买过不少书，花过不少心思，但有时还是会怀疑自己的口语是不是体育老师教出来的。于是，在某一个瞬间，对英语，你忽然觉得累了，感觉不会再爱了……（如果被小编说中，请自觉在心里为小编点 7 个赞！）此等情景，小编怎能袖手旁观？

真爱，竟要“脚踩两只船”？

是的，你没有看错！要想学好英语，必须深谙中英文语言差异，也就是不仅得学英语，汉语的功力也得不断修炼。放眼望去，精通英语语言教学，同时又熟知中国学生语言学习的弱点，小编只有邀请他出山了。王渊源（John Gordon），新航道资深美籍口语教学专家，毕业于美国维斯里安大学，曾任中央电视台中文国际频道《快乐学汉语》主持人、中央人民广播电台《英语之夜》节目主播、北京电视台《我在北京》“超级播客”、天津卫视《非你莫属》BOSS 团嘉宾、湖南卫视《勇往直前》、《汉语桥》等节目嘉宾主持；曾参加《非常 6+1》、《开心辞典》、《全球连线》、《一虎一席谈》、《国际双行线》等央视及地方卫视各类节目。由于其在中美两国丰富的职业生涯，John 深刻理解东西方文化思维的差异和精髓，深知中国学生逾越英语之瓶颈障碍。这本由他领衔其他外籍资深教学专家们特意为中国学生把脉、私人定制的《英语情景口语 100 主题》，必将成为你提升英语口语的灵丹妙药！

“我是你的……小呀小苹果儿”

“于是，我们种下的期待，终于长出了果实。让我摘下一颗先送给你！”众所周知，口语表达在于对话，凡对话皆离不开情景。本书秉承于情景中学习对话，在对话里体现情景的理念，让你沉浸在最真实的英语交流场景中不能自拔，醉心于最原汁原味的口语表达里根本停不下来！

❶ 话题丰富，你想到的、想不到的全都有。

全书共有十三大话题，每一大类之下又分为多个小主题，共 100 个主题，涵盖了衣、食、住、行等生活中的所有常见主题，以帮助你在日常生活和学习中进行基本的互动和交流。

❷ 独家订制 QQ 群服务，以后咱也是有组织的人了。

每一个主题都提供了“常用表达”、典型的“词汇和短语”、“美国惯用语”，以及简短的“对话”，内容丰富有趣，语言简洁地道。另外，“对话”部分配有相应的 MP3 音频文件（请加入新航道读者服务部 QQ 群 108505286/308277369 在线下载），全力帮助你去记忆和运用最为地道的口语表达和表述，及时帮助你纠正不正确的发音。相信通过不断的练习和模仿，你一定能够练就出一口标准、流利的英语！

❸ 人性化设计，一切为你而生。

书中的版式力求人性化设计，方便读者阅读，以便达到最佳学习效果。例如，页眉处设有简洁明快的小插图，与情景相映成趣，每个主题变得活泼可爱，情趣顿生。

我变成口语燃烧自己 只为照亮你

把我青春都献给你 只要你欢喜

你让我每个明天 都变得有意义

生命虽短爱你永远 不离不弃

Love never fails.

爱是永不止息。

祝愿每一个热爱英语口语的人，都能感受到我们真诚的爱，人生从此“语”众不同！

编者

2014 年 9 月

目录

CONTENTS

📁 Talking About People 人

1	Age 年龄	2
2	Character 性格	6
3	Personal Appearance 相貌	10
4	Parts of the Body 身体部位	14
5	Movements of the Body Parts 身体部位的运动	18

📁 Family and Friends 家庭与朋友

6	Family 家庭	22
7	Marriage and Dating 婚姻与约会	26
8	Friends 朋友	30
9	Parties 聚会	34

📁 House and Home 家居

10	Renting an Apartment 租房	38
11	Houses and Apartments 住宅与公寓	42
12	Living Rooms 起居室	46
13	Kitchens 厨房	50
14	Bedrooms 卧室	54
15	Bathrooms 浴室	58
16	Household Appliances 家用电器	62

📁 Daily Lives 生活

17	Shopping 购物	66
18	Clothes 服饰	70
19	Fashion 时尚	74
20	Asking for Directions 问路	78
21	Telephoning 打电话	82
22	Banks 银行	86

23	Post Offices 邮局	90
24	Eating Out 外出就餐	94
25	Insurance 保险	98
26	Common Health Problems 常见健康问题	102
27	Seeing the Doctor 看病	106
28	At the Hospital 在医院	110
29	Travel 旅行	114
30	Hotels 酒店	118
31	Transport 交通运输	122

Food and Drinks 餐饮

32	Cooking 烹饪	126
33	Meat and Fish 肉与鱼	130
34	Fruit and Vegetables 水果与蔬菜	134
35	Drinks and Desserts 酒水与甜点	138

Sport and Leisure 运动与休闲

36	Games 游戏	142
37	Free Time Activities 业余活动	146
38	Pets 宠物	150
39	Health and Fitness 健康与健身	154
40	The Olympics 奥运会	158
41	Track and Field Events 田径	162
42	Ball Sports 球类运动	166
43	Extreme Sports and Other Sports 极限运动和其他运动项目	170
44	Holidays 假日	174
45	Festivals 节日	178
46	Special Occasions 特殊场合	182

Studying 学习

47	School 学校	186
48	Education 教育	190

49	Teachers 教师	194
50	Studying Abroad 出国留学	198
51	Passports and Visas 护照与签证	202

Work and Jobs 工作

52	Jobs 工作	206
53	At the Office 在办公室	210
54	The Working Day 工作日	214
55	Doing Business 做生意	218

Culture 文化

56	Literature 文学	222
57	Languages 语言	226
58	Music 音乐	230
59	Fine Arts 艺术	234
60	History 历史	238
61	Science 科学	242

Mass Media 大众传媒

62	Movies 电影	246
63	Television 电视	250
64	Show Biz 演艺界	254
65	Fans and Their Idols 影迷和他们的偶像	258
66	Chatting Online 网络聊天	262
67	Computers 电脑	266
68	The Internet and Email 网络与电子邮件	270
69	Advertising 广告	274
70	Newspapers 报纸	278
71	Magazines 杂志	282
72	Books 书籍	286

Society 社会

73	Countries 国家	290
74	Cities 城市	294

75	The Countryside 乡村	298
76	War 战争	302
77	Religion 宗教	306
78	Politics 政治	310
79	Social Problems 社会问题	314

Nature 自然

80	The Weather 天气	318
81	The Environment 环境	322
82	The Seasons 季节	326
83	The Natural World 自然界	330
84	Animals 动物	334
85	Plants 植物	338
86	Natural Disasters 自然灾害	342
87	Natural Resources 自然资源	346

Functional Expressions 概念表达

88	Distance and Speed 距离与速度	350
89	Quantities 数量	354
90	Numbers 数字	358
91	Time 时间	362
92	Size and Shape 尺寸和形状	366
93	Directions 方向	370
94	Money 钱币	374
95	Feelings and Emotions 情感与情绪	378
96	Likes and Dislikes 喜欢与厌恶	382
97	Giving and Receiving 给予与接受	386
98	Hopes and Possibilities 希望与可能	390
99	Suggestions and Requests 建议与要求	394
100	Expressing Thoughts and Ideas 表达思想和观点	398

概念表达
Functional
Expressions

自然
Nature

人
Talking About
People

大众传媒
Mass Media

社会
Society

家庭与朋友
Family and
Friends

文化
Culture

英语情景口语

100 主题

家居
House and
Home

工作
Work and
Jobs

学习
Studying

生活
Daily Lives

餐饮
Food and
Drinks

运动与休闲
Sport and
Leisure

1

Age
年龄

Useful Expressions

1. I'm 21 years old.
2. I was born in 1985.
3. She is very young.
4. He is quite old.
5. She looks young for her age.
6. She is a middle-aged woman.
7. My childhood was great.
8. Modern teenagers have lots of freedom.
9. My mother is retired.
10. They don't want to have a baby.
11. Adolescents are moody.
12. She's in her early twenties.
13. He's in his mid-thirties.
14. We're both in our late forties.
15. The average life expectancy in America is about 78 years old.
16. She acts like a child.
17. He is so mature.
18. Today's youth should respect the elderly.
19. Getting married was a turning point in my life.
20. Growing up is difficult.

常用表达



1. 我 21 岁。
2. 我出生在 1985 年。
3. 她很年轻。
4. 他相当老。
5. 她看起来比她的实际年龄要年轻些。
6. 她是位中年妇女。
7. 我的童年很快乐。
8. 现代青少年有很多自由。
9. 我母亲退休了。
10. 他们不想要孩子。
11. 青春期少年情绪多变。
12. 她刚 20 出头。
13. 他 35 岁左右。
14. 我们俩都快 50 岁了。
15. 美国的人均寿命约为 78 岁。
16. 她的举止像个孩子。
17. 他太成熟了。
18. 现在的年轻人应该尊敬老年人。
19. 结婚是我生活的转折点。
20. 成长是艰难的。

Words and Phrases

- young 年轻的
- old 年老的
- middle-aged 中年的
- elderly 年长的
- childhood 童年
- teenager 青少年
- retire 退休
- early-twenties 20 出头
- mid-thirties 35 岁左右
- late-forties 年近 50
- adolescent 青少年
- 21 years old 21 岁
- look (older) 显(老)
- mature 成熟
- child 孩子
- grow up 长大
- be born 出生
- life expectancy 预期寿命
- turning point 转折点

American Idiomatic Expressions

- to look your age 容貌与年龄相当
- to act your age 行为举止和你的年龄相称;举止不再有孩子气
- to be young at heart 心里年轻;人老心不老
- to have a mid-life crisis 经历中年危机
- to be over the hill 不再年轻;人老珠黄
- to be past one's prime 过了自己的全盛时期;度过人生的黄金岁月
- to come of age 达到成人年龄;成年
- to be under age 未达适当年龄;未成年
- to be at an awkward age 将近成年的时期;处于困难或困惑阶段的年纪
- at the grand old age 在令人尊敬的老年;高龄