

小学生新班队会综合实践活动课程校本教材



用心养成我成才

YONGXIN YANGCHENG WO CHENGCAI

六年级

主编◎丁六芳



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社



小学生新班队会综合实践活动课程校本教材

用心养成我成材

YONGXIN YANGCHENG WO CHENGCAI

六年级

主编◎丁六芳



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

用心养成我成材. 六年级 / 丁六芳主编. —北京: 北京师范大学出版社, 2014. 7

ISBN 978 - 7 - 303 - 14876 - 9

I. ①用… II. ①丁… III. ①思想品德课 - 小学 - 课外读物 IV. ①G624. 153

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 078281 号

营销中心电话 010-58802815 58806382
北师大出版社少儿网站 <http://child.bnup.com.cn>
北师大出版社基础教育教材网 <http://www.100875.com.cn>

出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com.cn
北京新街口外大街 19 号
邮政编码: 100875

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司
经 销: 全国新华书店
开 本: 170 mm × 240 mm
印 张: 5.75
字 数: 110 千字
版 次: 2014 年 7 月第 1 版
印 次: 2014 年 7 月第 1 次印刷
定 价: 16.00 元

ISBN 978-7-303-14876-9

策划编辑: 庄永敏	责任编辑: 庄永敏
美术编辑: 王蕊	装帧设计: 王蕊
责任校对: 李菡	责任印制: 李汝星

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010 - 58800697

北京读者服务部电话: 010 - 58808104

外埠邮购电话: 010 - 58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010 - 58800825

编委会组织机构

荣誉主任：熊巍

编委会主任：李绪先 史可

编委会副主任：廖茂侦 李国俊 郑如鸥 朱永春 胡冬生

廖文干 夏侯小安 郭志勇 廖春荣 皮冬林

何卫兵 廖小余 罗一兰

编审顾问：黄建国 刘永斌 胡建华 龚宇涛 肖连奇

朱建芳 胡江帆 廖迪新 王丽娜 宋增平

刘立平

主 编：丁六芳

副 主 编：丁志文 潘 军 张运梅 叶 芳 裴秋根

彭斌华

六年级分册主编：范珍香

六年级分册副主编：胡 勇 简勇忠 周 瑞

目 录

上学期

第 1 课	我有净心，我文明卫生	
	班会：我讲研究生理卫生	1
	队会：我孝老爱老	3
第 2 课	我有静心，我专心致志	
	班会：我认真做事能按时	5
	队会：我表达观点显素养	7
第 3 课	我有信心，我善于思考	
	班会：我多看多记益心智	9
	队会：我主持班会善归纳	11
第 4 课	我有热心，我勤于动手	
	班会：我是班级小巧手	13
	队会：今年春节我当家	15
第 5 课	我有细心，我正确学习	
	班会：合作学习我做到	17
	队会：学习方法我反思	19
第 6 课	我有雅心，我健体精艺	
	班会：我学踢足球(一)	21
	队会：我学踢足球(二)	23
第 7 课	我有雄心，我果敢顽强	
	班会：我是家庭小主人	25
	队会：我是班级小主人	27
第 8 课	我有诚心，我尊重他人	
	班会：我有一颗宽容的心	29
	队会：滴水之恩我涌泉相报	31
第 9 课	我有恒心，我遵守规则	
	班会：坏人坏事我远离	33
	队会：毒品游戏我拒绝	35
第 10 课	我有爱心，我热爱集体	
	班会：亲近大自然我开心	37
	队会：母校师生我永不忘	39

下学期

第 11 课	我有净心，我文明卫生	
	班会：我讲究心理卫生	43
	队会：我在党旗下成长	45
第 12 课	我有静心，我专心致志	
	班会：我面对困难坚持到底	47
	队会：我志存高远不言放弃	49
第 13 课	我有信心，我善于思考	
	班会：不同意见我能听	51
	队会：学会幽默我自信	53
第 14 课	我有热心，我勤于动手	
	班会：我是老师小帮手	55
	队会：毕业典礼我做主	57
第 15 课	我有细心，我正确学习	
	班会：学习心得我交流	59
	队会：我当同学小老师	61
第 16 课	我有雅心，我健体精艺	
	班会：艺术节上我自信	63
	队会：我用相机记成长	65
第 17 课	我有雄心，我果敢顽强	
	班会：我是学校小主人	67
	队会：我是社会有用的人	69
第 18 课	我有诚心，我尊重他人	
	班会：铭记恩师我永志不忘	71
	队会：我是“十心”优秀少年	73
第 19 课	我有恒心，我遵守规则	
	班会：公民道德我遵守(一)	77
	队会：公民道德我遵守(二)	79
第 20 课	我有爱心，我热爱集体	
	班会：社会责任我担当	81
	队会：祖国妈妈我热爱	83

我有净心，我文明卫生



班会：我讲研究生理卫生



我知道

学龄儿童指的是6—12岁的小学生。这时我们身体发育平稳，但心理发育有很大变化且个体差异较明显。我们的成长不但受家庭的影响，也与学校教育、社会环境等的影响有关。我们应该注意以下几点：

1. 选择适宜的学习条件，养成良好的学习习惯。
2. 注意平衡膳食，多吃蔬菜和豆制品，给身体供给充足营养。
3. 开展体育锻炼，增强体质，培养毅力。
4. 接受法制教育，学习交通规则和意外事故的防范知识。
5. 定期参加体检，预防常见病，例如缺铁性贫血、近视眼、沙眼、龋齿等。



我能行

文明习惯 养成计划



- | | |
|-----|---------------------|
| 第一项 | 今天的事情今天完成，轻松迎接新一天； |
| 第二项 | 主动招呼别人，礼貌待人； |
| 第三项 | 每天主动做一些力所能及的家务事； |
| 第四项 | 衣着整洁、每天戴红领巾； |
| 第五项 | 积极参加班级各项活动，做好值日生工作； |
| 第六项 | 按时认真完成作业、不会做时及时问老师； |
| 第七项 | 上课认真听讲、勤于动脑、积极发言。 |



用心养成我成材(六年级)

养成健康生活方式

合理膳食 规律起居
充足睡眠 劳逸结合
适量运动 心理平衡



每天满足人体所需的七大营养元素

※蛋白质 ※脂肪 ※矿物质 ※水
※维生素 ※膳食纤维 ※碳水化合物

生活小贴士

生活中可千万别这样哦!

- 1.电视佐餐，食不知味；
- 2.润喉片当糖，口腔遭殃；
- 3.偏食肉或蔬菜，身体很受伤；
- 4.零食当正餐，上课昏沉沉；
- 5.电脑很好玩，肠胃吃不消；
- 6.食品色素超标，慢慢损害健康；
- 7.常去街边小摊，不知不觉染病；
- 8.烧烤好吃，代价太大。

评价板

评价 等级	自己	同学	家长	老师	综合评价
					
					
					





队会：我孝老爱老



我知道

孝道的诠释

“孝”是持久永恒的眷恋，“孝”是永存心底的幸福。
孝是一种传承。



- ①常问候、讲礼数，让长辈舒心；
- ②常汇报、多做事，让长辈省心；
- ③求上进、走正道，让长辈放心；
- ④勤学习、常进步，让长辈开心；
- ⑤遇难事、勤商量，让长辈称心；
- ⑥遇矛盾、能宽容，让长辈顺心。

想一想

我们现在没有钱，也没有能力，尊老、敬老是长大以后的事。这样说对吗？





我能行

- ◎ 自己的事自己做好。
- ◎ 多做一些力所能及的家务事。
- ◎ 尊重、关心、照顾长辈。
- ◎ 老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。



课外小知识

每年的农历九月九日，为传统的重阳节。重阳节早在战国时期就已经形成。到了唐代，重阳被正式定为民间的节日。此后历朝历代沿袭，至今已经有2500多年的历史了。

在1989年，中国把每年的农历九月九日定为敬老节。传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的节日。

做一做

做一张孝敬卡，请在卡片上写上你对长辈感恩的话语，写下你对他们的承诺。



评价板块

评价 等级	自己	同学	家长	老师	综合评价



第2课

我有静心，我专心致志



班会：我认真做事能按时



我知道

- 1.我和同学相约办事的时候从不迟到。
- 2.我做任何事情从来不拖沓。
- 3.我看电视或玩电脑时，遵守事先跟父母约定好的时间。
- 4.我坚持按时上学不迟到，准时回家不贪玩。

写一写

考试时，时间就是_____；

手术时，时间就是_____；

比赛时，时间就是_____；

救灾时，时间就是_____。





用心养成我成材(六年级)

读一读

▲合理安排时间，就等于节约时间。

——培根

▲时间就是生命，无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。

——鲁迅

▲盛年不重来，一日难再晨；及时当勉励，岁月不待人。

——陶渊明

帮一帮

请你给那些经常不守时的人出出小妙招，让他们成为有时间观念的人。

评价板

评价 等级	自己	同学	家长	老师	综合评价
					
					
					





队会：我表达观点显素养



我知道

与人相见说“您好”，问人姓氏说“贵姓”，称人家里说“府上”。初次见面说“久仰”，长期未见说“久违”，请人让路说“劳驾”。向人询问说“请问”，请人帮助说“费心”，请人解答说“请教”。请人入座说“请坐”，陪伴朋友说“奉陪”，临分别时说“再见”。

礼貌用语

学一学

如何在不同场合表达观点时做到语言得体，不失个人风范呢？

看准对象，
讲究分寸。

适应场合，
选准用语。

抓住中心，
有的放矢。

不卑不亢，
尊卑有礼。



我能行

我 懂 得

一天，住同一幢楼的徐阿姨见到小林姐姐时说：“你家小林真刻苦，晚上12点多，我们都睡觉了，还听见她在练琴。”小林姐姐说：_____

★徐阿姨的话外之意是什么？

★假如你是小林姐姐，你打算说些什么话？

议一议

你准备了一台照相机，在校运会上为本班运动员照相。有位同学看这相机性能好，想要借去旅游。你认为这个要求不能接受。但面对要好的同学，又不能简单拒绝。你打算如何既明确又得体地回绝这位同学？

请拟出你的“拒绝词”：



评一评

女大学生的话能赢得主考官的欣赏吗，为什么？

某公司要招聘一名文秘人员。广告一出，应聘者如云。一名女大学生递上自荐书，主考官边看自荐书，边自言自语地笑说：“啊，身高一米六七？穿上高跟鞋恐怕比我个头都高啦！”女大学生笑说：“别悲观，浓缩是精品嘛！”如此戏语，令主考官哭笑不得。

说一说

同学们，你曾经有过因说话不当而陷入尴尬境地的经历吗？

评价板

评价 等级	自己	同学	家长	老师	综合评价
					
					
					



第3课

我有信心，我善于思考



班会：我多看多记益心智



我知道

所谓多看，就是多用眼睛仔细看。要远“观”近“察”，事事留心，时时注意，并养成一种习惯。

你是个善于观察的人吗？举例说明。



读故事

一天，法国青年莫泊桑（1850—1893）把准备编的故事讲给老师福楼拜听。福楼拜听后，说：“我劝你不要忙于写这些虚拟的东西，你每天到外面去转一圈，把路上看到的一切准确地、细致地记录下来。”莫泊桑意识到福楼拜是教他用眼睛去观察生活，认识生活，练好观察这一基本功。从此他花了一年的时间，每天外出观察，终于写成了小说《点心》，并成为世界著名的小说家。

这则故事中哪一句话表达了“多看多记”的意思，莫泊桑的成功与之有什么关系？



用心养成我成材(六年级)



我能行

有人说，读万卷书，行万里路。可见多读书、多出去走是非常有必要的，可以使我们的心智更加成熟。你知道哪些渠道有助于我们“多看多记”吗？



()



()



()

背一背

- ◆ 细节在于观察，成功在于积累。
- ◆ 对微小事物的仔细观察，是事业、艺术、科学及生命价值各方面的成功秘诀。
- ◆ 观察对于儿童是必不可少的，正如阳光、空气、水对于植物一样。
- ◆ 到生活中去，去观察，去倾听，去体验，去创造，去成长。

记一记 生活中不是没有美，而是缺少发现美的眼睛。请写一则观察日记。

评价板块

评价 等级	自己	同学	家长	老师	综合评价





队会：我主持班会善归纳



我知道

我们在工作中所说的归纳，就是在观察事物的基础上，发现不同对象之间的联系和区别，然后归纳并使之有条理（多用于抽象事物）。



想一想

你认为作为一名小主持人应该具备什么素养。

普通话标准、形象好气质佳、语言组织能力强、善于归纳、反应快……



说一说

你主持过班会吗？谈谈感受。

