

刘华东·主编

方剂学习

快
灵
通



麻黄汤 桂枝汤 九味羌活汤 香薷散 小青龙汤 桑菊饮 银翘散 麻黄杏仁甘草石膏汤 柴葛解肌汤 升麻葛根汤 人参败毒散 参苏饮 再造散 加味逍遥汤 大柴胡汤 大陷胸汤 大黄附子汤 温脾汤 三物备急丸 枳实消痞丸 十枣汤 舟车丸 疏凿饮子 黄芩汤 增液承气汤 小柴胡汤 大承气汤 厚朴三物汤 四逆散 逍遥散 痛泻要方 半夏泻心汤 陈伯达饮饮 下痢汤 竹沥石菖蒲汤 清音汤 厚朴地榆汤 黄连解毒汤 普济消毒饮 凉膈散 清心莲子饮 五味清心饮 四妙勇安汤 消瘰散 导赤散 五淋汤 左金丸 泻白散 参苓汤 清胃散 泻黄散 玉女煎 芍药汤 白头翁汤 香薷散 清心散 当归六黄汤 清燥饮 香薷散 八 散 桂枝甘草汤 酒 葛根汤 理中丸 芍药散 小建中汤 大建中汤 四逆汤 回阳救急汤 茵陈四逆汤 葛根桂枝汤 和阳汤 葛根黄芩黄连汤 石膏汤 五积散 茵陈蒿汤 四逆散 参苓白朮散 补中益气汤 玉冰散 生肌散 四物汤 当归补血汤 归脾汤 八珍汤 泰山磐石散 六味地黄丸 左归丸 大补丸 二至丸 一贯煎 百合固金汤 肾气丸 右归丸 地黄饮子 龟鹿二仙胶 七宝美髯丹 夜甘草汤 牡蛎散 九仙散 真人养脏汤 四神丸 梅花汤 金锁固精丸 桑螵蛸散 缩泉丸 固冲汤 固经丸 宗海汤 易黄汤 朱砂安神丸 珍珠母丸 天王补心丹 酸枣仁汤 甘麦大枣汤 磁朱丸 文泰丸 安宫牛黄丸 紫雪 至宝丹 苏合香丸 紫金锭 越鞠丸 柴胡疏肝散 金铃子散 半夏厚朴汤 瓜蒂散 白芍汤 厚朴温中汤 腹中痛 天台乌药散 乌药汤 苏子降气汤 定喘汤 荆芥汤 旋覆代赭汤 橘皮竹茹汤 丁香柿蒂汤 桃核承气汤 前胡苏梗汤 补阳还五汤 芫花散 失笑散 丹参饮 瓜蒂散 生肌散 桂枝茯苓丸 下血散 四生丸 破血方 小蓟饮子 槐花散 黄土汤 川芎茶调散 清血散 大秦羌汤 小蓟饮子 赤白痢 芍药 柳花散 前胡苏梗汤 天麻钩藤饮 天定风珠 香薷散 桑杏汤 清燥救肺汤 安白芍汤 白芍散 岩间清肺汤 碧玉散 玉冰散 增液汤 平胃散 藿香正气散 茵陈蒿汤 八正散 三仁汤 甘露消毒丹 连朴饮 当归拈痛汤 二妙散 五苓散 橘皮汤 芍药散 麻已黄汤 茯苓桂枝白朮甘草汤 真武汤 史密散 荆芥散 羌活胜湿汤 独活寄生汤 二 散 伏苓丸 温胆汤 清心化痰丸 小陷胸汤 柴胡丸 贝母瓜蒌散 温化厚朴散 苓甘五味姜辛汤 三子养亲汤 止痢散 半夏白朮天麻汤 海风玉磁汤 前胡丸 保和丸 乌梅丸

方剂学习快灵通

主 编 刘华东

副主编 韩 娟 朱益敏
南淑玲 苑述刚
张卫华 陈巨鹏

东南大学出版社
· 南 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

方剂学习快灵通 / 刘华东主编. —南京:东南大学出版社, 2015. 2

ISBN 978-7-5641-5536-0

I. ①方… II. ①刘… III. ①方剂学—基本知识
IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 037512 号

方剂学习快灵通

出版发行 东南大学出版社
社 址 南京市四牌楼 2 号(邮编:210096)
出版人 江建中
责任编辑 褚蔚(Tel: 025-83790586)
经 销 全国各地新华书店
印 刷 兴化印刷有限责任公司
开 本 700mm×1000mm 1/16
印 张 14
字 数 214 千字
版 次 2015 年 2 月第 1 版
印 次 2015 年 2 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5641-5536-0
定 价 25.00 元

编 委 会

主 编 刘华东

副主编 韩 娟 朱益敏 南淑玲
苑述刚 张卫华 陈巨鹏

编 委 (按姓氏拼音字母排序)

陈巨鹏(江苏省中医院)

管华全(南京中医药大学)

韩 娟(天津中医药大学)

刘华东(南京中医药大学)

卢 敏(南京中医药大学)

南淑玲(安徽中医药大学)

谭 峰(南京中医药大学)

苑述刚(福建中医药大学)

张宝文(大连大学医学院)

张卫华(南京中医药大学)

赵 黎(安徽中医药大学)

周 静(贵阳中医学院)

周志焕(天津中医药大学)

朱益敏(江苏省第二中医院)

主 审 李 飞(南京中医药大学)

前言

PREFACE

方剂(常简称方或剂),俗称药方、中药方,实为经调剂或调配完善的中药(单方)及中药集合或组合(复方,习称方剂),是中医理论体系中的最重要内容,也是应用体系中的最有效手段,堪称“中医之缩影”。为中医者,必须要学习方剂,必须要学习经典方剂。只有用心学习,学懂了方剂,方可去使用方剂,验证并提升方剂。之后,若能将其回归于理论,则又会加入到新的上升循环。

《方剂学》是现今学习方剂者必读之书,书中所收录的均为前人流传下来为临床习用的经典方剂。为弘扬中医之学,我们普选其中的 212 首方剂作为正方编著成此书,希冀在继承的基础上,再诠释以己意。全书尽用简洁的线条、清晰的条目、流畅的思路进行编写,充分体现简明、实用、易学、易懂的原则,真实映照出中医方剂原有的“简易”面目。

本书正文分上篇、下篇及附录三部分。上篇 4 章,包括方剂的形成与发展、方剂与辨证论治、方剂的组成与变化、方剂的剂型与服用事项及每章下的超级链接,着重阐释方剂的基本理论与知识;下篇 20 章,包括每章名称及定义、分类(驱虫剂、涌吐剂除外)、配伍、使用注意、超级链接,其下每节名称(驱虫剂、涌吐剂除外)及方名、出处、方剂歌诀、方解与证治、超级链接,是对方剂所作出的共性与个性化表述,重点说明方剂的基本知识与技能;附录 4 篇,包括方剂歌诀药名简全对照表、药物主要配伍意义示例表、类方比较示例表和方剂名索引表,意在为记清、辨学方剂提供有益帮助。

方剂所涵盖的内容比较多,对于学习者而言,如何才能快速、牢固地记住它们(特别是组成药物)呢?目前,快速记住方剂的最好方法是背诵方剂歌诀,方剂歌诀言简意赅、平仄押韵、易读易记,本书下篇新编歌诀遵循药物简称前后统一和药物

排列先后有序(依从其方解君臣佐使或主次中出现的先后顺序。对于方名中出现药物的方剂,如该药不是君药或主药,则除该药外,其他药物仍按此顺序排列)原则(前编歌诀源自《汤头歌诀》、《方剂学》等,若遵此原则,多未予改动),并采用每首方剂4句话,每句7个字形式,基本解决了方剂中药物及编排的规范化问题;又牢固记住方剂的最好方法是理解方剂,理解方剂不会像背诵方剂歌诀那样立竿见影,它需要经历不断反复思辨的累积过程,本书下篇中的“方解与证治”项是促进理解方剂较为公认的快捷方式,而“超级链接”项通过剖析知识点,联通知识线,拓展知识面,可加深对方剂的进一步理解。用心记住了方剂,渐渐地就会学懂方剂,并且会不自觉地使用方剂,心有灵犀处处通!

本书由中医药院校及附属医院长期从事中医方剂教学、临床研究的人员参阅大量书籍、杂志等资料(恕不一一列举),并结合己意编撰而成。全国中医方剂学著名专家、南京中医药大学李飞教授百忙中审阅了此稿,使得本书的内涵有较大提升,特此致谢!

本书可供中医药院校学生、教师,以及临床医务工作者、中医药爱好者阅读、参考。

知识无限,学识有限!对于书中的不足及欠妥之处,敬请广大同仁、读者多提宝贵建议或意见,以便再版修正。

刘华东
2015年1月

目录

CONTENTS

上 篇

第一章 方剂的形成与发展	2
第二章 方剂与辨证论治	4
第三章 方剂的组成与变化	6
第四章 方剂的剂型与服用事项	8

下 篇

第一章 解表剂	11
第一节 辛温解表剂	11
麻黄汤	11
桂枝汤	12
九味羌活汤	13
香苏散	14
小青龙汤	15
第二节 辛凉解表剂	16
桑菊饮	16
银翘散	17
麻黄杏仁甘草石膏汤	18
柴葛解肌汤	18
升麻葛根汤	19
第三节 扶正解表剂	20
人参败毒散	20
参苏饮	21
再造散	22
加减葳蕤汤	23
第二章 泻下剂	24
第一节 寒下剂	24

大承气汤	24
大陷胸汤	26
大黄牡丹汤	26
第二节 温下剂	27
大黄附子汤	27
温脾汤	28
三物备急丸	29
第三节 润下剂	29
济川煎	29
麻子仁丸	30
第四节 逐水剂	31
十枣汤	31
舟车丸	32
第五节 攻补兼施剂	32
黄龙汤	32
增液承气汤	33
第三章 和解剂	35
第一节 和解少阳剂	35
小柴胡汤	35
大柴胡汤	37
蒿芩清胆汤	37
第二节 调和肝脾剂	38
四逆散	38
逍遥散	39
痛泻要方	40
第三节 调和肠胃剂	41
半夏泻心汤	41
第四节 治疟剂	42
柴胡达原饮	42
第四章 清热剂	43
第一节 清气分热剂	43
白虎汤	43
竹叶石膏汤	44
第二节 清营凉血剂	45
清营汤	45
犀角地黄汤	46

第三节 清热解毒剂	47
黄连解毒汤	47
普济消毒饮	48
凉膈散	49
仙方活命饮	49
五味消毒饮	50
四妙勇安汤	51
第四节 气血两清剂	52
清瘟败毒饮	52
第五节 清脏腑热剂	53
导赤散	53
龙胆泻肝汤	54
左金丸	55
泻白散	55
苇茎汤	56
清胃散	57
泻黄散	58
玉女煎	58
芍药汤	59
白头翁汤	60
第六节 清虚热剂	61
青蒿鳖甲汤	61
当归六黄汤	61
第五章 祛暑剂	63
第一节 祛暑清热剂	63
清络饮	63
第二节 祛暑解表剂	64
香薷散	64
第三节 祛暑利湿剂	65
六一散	65
第四节 清暑益气剂	65
清暑益气汤	65
第六章 温里剂	67
第一节 温中祛寒剂	67
理中丸	67
吴茱萸汤	69
小建中汤	69

大建中汤	70
第二节 回阳救逆剂	71
四逆汤	71
回阳救急汤	72
第三节 温经散寒剂	73
当归四逆汤	73
黄芪桂枝五物汤	74
阳和汤	74
第七章 表里双解剂	76
第一节 解表清里剂	76
葛根黄芩黄连汤	76
石膏汤	77
第二节 解表温里剂	78
五积散	78
第三节 解表攻里剂	79
防风通圣散	79
第八章 补益剂	80
第一节 补气剂	81
四君子汤	81
参苓白术散	82
补中益气汤	83
玉屏风散	84
生脉散	84
第二节 补血剂	85
四物汤	85
当归补血汤	86
归脾汤	87
第三节 气血双补剂	88
八珍汤	88
泰山磐石散	88
第四节 补阴剂	89
六味地黄丸	89
左归丸	90
大补阴丸	91
二至丸	92
一贯煎	92
百合固金汤	93

第五节 补阳剂	94
肾气丸	94
右归丸	95
第六节 阴阳并补剂	96
地黄饮子	96
龟鹿二仙胶	97
七宝美髯丹	97
第七节 阴阳气血并补剂	98
炙甘草汤	98
第九章 固涩剂	100
第一节 固表止汗剂	100
牡蛎散	100
第二节 敛肺止咳剂	101
九仙散	101
第三节 涩肠固脱剂	102
真人养脏汤	102
四神丸	103
桃花汤	104
第四节 涩精止遗剂	104
金锁固精丸	104
桑螵蛸散	105
缩泉丸	106
第五节 固崩止带剂	106
固冲汤	106
固经丸	107
完带汤	108
易黄汤	109
第十章 安神剂	110
第一节 重镇安神剂	110
朱砂安神丸	110
珍珠母丸	111
第二节 滋养安神剂	112
天王补心丹	112
酸枣仁汤	113
甘麦大枣汤	114
第三节 交通心肾剂	114
磁朱丸	114

交泰丸·····	115
第十一章 开窍剂 ·····	116
第一节 凉开剂 ·····	116
安宫牛黄丸·····	116
紫雪·····	117
至宝丹·····	118
第二节 温开剂 ·····	120
苏合香丸·····	120
紫金锭·····	120
第十二章 理气剂 ·····	122
第一节 行气剂 ·····	122
越鞠丸·····	122
金铃子散·····	123
柴胡疏肝散·····	124
半夏厚朴汤·····	125
枳实薤白桂枝汤·····	125
厚朴温中汤·····	126
天台乌药散·····	127
暖肝煎·····	128
乌药汤·····	128
第二节 降气剂 ·····	129
苏子降气汤·····	129
定喘汤·····	130
四磨汤·····	131
旋覆代赭汤·····	131
橘皮竹茹汤·····	132
丁香柿蒂汤·····	133
第十三章 理血剂 ·····	134
第一节 活血祛瘀剂 ·····	134
桃核承气汤·····	134
补阳还五汤·····	135
血府逐瘀汤·····	136
复元活血汤·····	137
失笑散·····	138
丹参饮·····	139
生化汤·····	139
温经汤·····	140

桂枝茯苓丸	141
大黄廬虫丸	142
第二节 止血剂	143
十灰散	143
咳血方	144
小蓟饮子	144
槐花散	145
黄土汤	146
第十四章 治风剂	147
第一节 疏散外风剂	147
川芎茶调散	147
大秦芩汤	148
小活络丹	149
牵正散	150
消风散	150
第二节 平熄内风剂	151
镇肝熄风汤	151
天麻钩藤饮	152
羚角钩藤汤	153
大定风珠	154
第十五章 治燥剂	155
第一节 轻宣外燥剂	155
杏苏散	155
桑杏汤	156
清燥救肺汤	157
第二节 滋阴润燥剂	158
麦门冬汤	158
益胃汤	158
养阴清肺汤	159
增液汤	160
琼玉膏	160
玉液汤	161
第十六章 祛湿剂	162
第一节 燥湿和胃剂	162
平胃散	162
藿香正气散	163

第二节 清热祛湿剂	164
茵陈蒿汤	164
八正散	165
三仁汤	166
甘露消毒丹	166
连朴饮	167
当归拈痛汤	168
二妙散	169
第三节 利水渗湿剂	169
五苓散	169
猪苓汤	170
五皮散	171
防己黄芪汤	172
第四节 温化水湿剂	172
真武汤	172
实脾散	173
葶藶分清饮	174
鸡鸣散	175
第五节 祛风胜湿剂	176
独活寄生汤	176
羌活胜湿汤	176
第十七章 祛痰剂	178
第一节 燥湿化痰剂	179
二陈汤	179
茯苓丸	180
温胆汤	180
第二节 清热化痰剂	181
小陷胸汤	181
清气化痰丸	182
滚痰丸	183
第三节 润燥化痰剂	183
贝母瓜蒌散	183
第四节 温化寒痰剂	184
苓甘五味姜辛汤	184
茯苓桂枝白术甘草汤	185
三子养亲汤	185

第五节 治风化痰剂	186
止嗽散	186
半夏白术天麻汤	187
第六节 化痰散结剂	188
海藻玉壶汤	188
消瘰丸	188
第十八章 消食剂	190
第一节 消食导滞剂	190
保和丸	190
枳实导滞丸	191
木香槟榔丸	192
第二节 消补兼施剂	192
枳术丸	192
健脾丸	193
枳实消痞丸	194
葛花解醒汤	195
第十九章 驱虫剂	196
化虫丸	196
乌梅丸	197
第二十章 涌吐剂	198
瓜蒂散	198
救急稀涎散	199

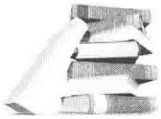
附 录

附一 方剂歌诀中药物名简、全称对照表	200
附二 药物在不同方剂中的主要配伍意义示例表	201
附三 类方组成、功用、主治证比较示例表	202
附四 方剂名按拼音字母索引表	207



上 篇





第一章 方剂的形成与发展

