



中资海派
经典管理



高洁儿童
教育丛书



教出好儿子

아들은
아빠가 키워라
爸爸搭把手，
儿子更出色

(韩) 李忠宪 ◎ 著 玉淙峰 ◎ 译

妈妈把儿子养育成男人，爸爸把儿子培养成男子汉！

No.1 畅销韩国的
教养男孩经典之作！

父爱缺失在孩子心中留下的空洞，任何政府都无力填补。——美国总统奥巴马



深圳出版发行集团
海天出版社

高洁儿童发展中心
世界儿童早期教育论坛
中国代表机构
专家推荐



教出 儿子

아들은
아빠가 키워라
爸爸搭把手，
儿子更出色

(韩) 李忠宪 ◎著 玉淙峥 ◎译



深圳出版发行集团
海天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

教出好儿子 / (韩) 李忠宪著; 玉淙峰译.

— 深圳: 海天出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-5507-0288-2

I. ①教… II. ①李…②玉… III. ①男性—家庭教育 IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 214376 号

版权登记号 图字: 19-2011-083 号

아들은 아빠가 키워라 by Lee, choong heon

Copyright © 2010 by GEULDAM PUBLISHING CO.

All rights reserved.

Original Korean edition was published by GEULDAM PUBLISHING CO.

Simplified Chinese Translation copyright © 2012 by **Grand China Publishing House**

Simplified Chinese Translation rights arranged with GEULDAM PUBLISHING CO.

through AnyCraft-HUB corp., Seoul, Korea&M.J AGENCY

No part of this book may be used or reproduced in any manner whatever without written permission except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

本书中文简体字版通过 **Grand China Publishing House (中资出版社)** 授权海天出版社在中国大陆地区出版并独家发行。未经出版者许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何部分。

教出好儿子 (JIAOCHU HAO ERZI)

海天出版社出版发行

(地址: 深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htp.com.cn>

订购电话: 0755-25970306, 83460397

出品人: 尹昌龙

执行策划: 桂 林 黄 河

责任编辑: 许全军

责任技编: 梁立新

特约编辑: 涂玉香

版式设计: 张 英

封面设计: 谈志佳

深圳市永利达印刷有限公司印刷 海天出版社经销

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 787 × 1092mm 1/16 印张: 13

字 数: 156 千字

定 价: 26.80 元

海天版图书版权所有, 侵权必究

海天版图书凡有印刷质量问题, 请随时向承印厂调换。



目 录

专家推荐	3
国外读者推荐	5
“父亲效应”的研究实证	7
自序 儿子的危机，父亲来解救！	11

第一章 我儿子究竟怎么了？ 19

深陷危机中的男孩

第1节	令男孩闻之色变的“阿尔法女孩” 20
	女性风潮甚嚣尘上 21
	“阿尔法女孩”闪亮登场 23
	男孩永远只能是第二名？ 25
	需要爱的“贝塔男孩” 27
	对儿子总是以唠叨代替称赞？ 30
第2节	父母自身需要检讨的5个问题 32
	“儿子都这样”是真的吗？ 33
	是否情绪化地对待孩子？ 36
	认真了解过儿子的问题吗？ 39
	一天该让孩子看多久电视？ 42
	是否常常威胁儿子？ 45
第3节	儿子的成长过程危机重重 47
	儿子将成为精英男还是平庸男？ 48
	成年后无法养活自己的“啃老族” 49



独身快活的“草食男” 51

三十而不立的大男孩 53

第二章 你有资格当“父亲”吗? 55

儿子需要什么样的爸爸

第1节

父亲的诞生 56

爸爸也“怀孕” 57

爸爸，并非旁观者 60

由一个男人蜕变为一位父亲 62

第2节

你有当“父亲”的资格吗? 64

没有天生的好爸爸 65

你是怎样的爸爸? 67

只会赚钱，不是好爸爸 69

抛开“努力工作就是爱”的错误观念 72

你不需要当个“万能爸爸” 75

第三章 爸爸的今天，儿子的未来 79

爸爸给儿子带来的影响

第1节

儿子成长的秘密——父亲 80

儿子的成功与父亲投资的时间成正比 81

养育出天才物理学家的父亲育儿经 83

爸爸出马，一个顶俩 85

父亲的刺激是儿子脑部成长的利器 89

父亲帮助儿子学会应对挫折 93

第2节

父亲是世界的引导者 96

父亲是引领儿子迈入世界的一座桥 97



爸爸帮助男孩迈出人生第一步	99
父亲的称赞是成就儿子的关键	102
父亲的今天就是儿子的未来	105
儿子经由父亲看世界	107

第四章 妈妈、学校都无法替代爸爸 109

家庭教育，爸爸不可或缺

第1节 妈妈无法百分之百了解儿子 110

男孩来自火星，女孩来自金星	111
你相信吗？大脑也分男女	113
为什么儿子就是不听话？	115
为何男孩的脑和女孩的脑不同？	117

第2节 学校教育，“缺钙”教育？ 120

尽可能让儿子学习汤姆·索亚	121
传统的学校教育对儿子不利	124
早教是否适合男孩？	126
再聪明的儿子也有成绩不好的时候	128
期待并相信儿子的潜力	130
树下是教室，野外是学园	132
深刻了解男孩的学习方法	134

第五章 成为世界渴望的新男性 137

有竞争力的幸福男孩必备的能力

第1节 “男性形象”正在转变 138

“大丈夫”未必是强者	139
男性危机悄悄降临	141
成为符合时代需求的男性吧！	143



第2节 儿子通过父亲学习男性特质 145

- 帮儿子解开奥狄浦斯情结 146
- 儿子向父亲学习“男子汉气概” 149

第3节 成功教出好儿子的关键法门 151

- 跳脱既定印象来教养儿子 152
- 提升儿子的EQ 156
- 培养儿子悲天悯人之心 159
- 培养一个爱哭爱笑的儿子 161

第六章 爸爸上心，儿子开心 165

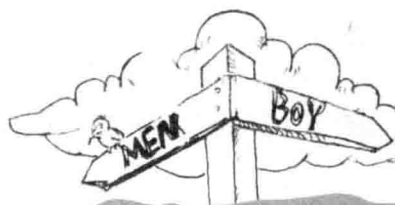
爸爸如何帮助儿子成长

第1节 父亲的刺激帮助儿子成长 166

- 让男孩体验触觉与嗅觉 167
- 活跃的爸爸造就聪明的儿子 169
- “玩”进儿子的心里 171
- 能砥砺儿子的游戏是正道 173
- 旅行是最好的体验学习 176
- 运动，让男孩在竞争中成长 179

第2节 爸爸上心，男孩成绩一级棒 181

- 上行下效的学习习惯 182
- 提高男孩的语言表达能力 184
- 读书习惯必须由父亲带头 187
- 父亲最好能朗诵书本给孩子听 191
- 培养男孩努力的习惯 193
- 培养男孩专注力 195
- 培养男孩高度自制能力 199
- 训导儿子的法则 202





教出 儿子

아들은
아빠가 키워라
爸爸搭把手，
儿子更出色

(韩) 李忠宪 ◎著 玉淙峥 ◎译



深圳出版发行集团
海天出版社

图书在版编目(CIP)数据

教出好儿子 / (韩) 李忠宪著; 玉淙峰译.
— 深圳: 海天出版社, 2012. 1
ISBN 978-7-5507-0288-2

I. ①教… II. ①李…②玉… III. ①男性—家庭教育 IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 214376 号

版权登记号 图字: 19-2011-083 号

아들은 아빠가 키워라 by Lee, choong heon
Copyright © 2010 by GEULDAM PUBLISHING CO.
All rights reserved.
Original Korean edition was published by GEULDAM PUBLISHING CO.
Simplified Chinese Translation copyright © 2012 by **Grand China Publishing House**
Simplified Chinese Translation rights arranged with GEULDAM PUBLISHING CO.
through AnyCraft-HUB corp., Seoul, Korea&M.J AGENCY

No part of this book may be used or reproduced in any manner whatever without written permission except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

本书中文简体字版通过 **Grand China Publishing House (中资出版社)** 授权海天出版社在中国大陆地区出版并独家发行。未经出版者许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何部分。

教出好儿子 (JIAOCHU HAO ERZI)
海天出版社出版发行
(地址: 深圳市彩田南路海天大厦 518033)
<http://www.hthp.com.cn>
订购电话: 0755-25970306, 83460397

出品人: 尹昌龙
执行策划: 桂 林 黄 河
责任编辑: 许全军
责任技编: 梁立新
特约编辑: 涂玉香
版式设计: 张 英
封面设计: 谈志佳

深圳市永利达印刷有限公司印刷 海天出版社经销
2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷
开 本: 787 × 1092mm 1/16 印张: 13
字 数: 156 千字
定 价: 26.80 元

海天版图书版权所有, 侵权必究

海天版图书凡有印刷质量问题, 请随时向承印厂调换。

专家推荐

赵冬瑜

茵莱儿童发展中心执行总监、联合创始人
哈佛大学硕士、世界儿童早期教育论坛中国区代表

对于家长来说，我们都会思考一个问题，那就是我们希望把孩子培养成什么样的人。而现状情况却往往是家长的过度保护，剥夺了孩子成长的机会，让他们越来越没有主见。男孩也成了弱势群体，变得胆小懦弱。

父亲对于男孩成长的积极作用，越来越被人们所重视。本书从3个方面，给爸爸们提供了很好的养育经验。

首先，作者指出爸爸的定位。书中提到“只会赚钱的爸爸，不是好爸爸。”“你不需要当万能爸爸，而是足够好爸爸。”对于儿子来说，他们真正需要的不是“像朋友一样的爸爸”而是“像养育着一样的爸爸”。爸爸可以分为“成果至上型”“定时炸弹型”“被动型”，但对孩子成长最有益的应该是“慈祥的人生导师型”爸爸。

其次，作者介绍了男孩女孩的发展差异，如“儿子更喜欢用身体表达，而不是语言，这都是因为他们的前额叶没有完全长好，男孩的语言发育比较晚”。“当男孩因为大脑发育速度比较慢，有些事情做不好而失去信心时，父母最需要做的不是送他去读什么课外班，而是要

改善亲子关系”。“老老实实在教室里听课，男孩会容易开小差，填鸭式的教育，会让他失去对学校的兴趣”。正是因为这些差异的存在，父亲更应该理解儿子，积极地倾听，站在儿子的立场上思考问题、得出判断，与儿子形成共鸣。

最后，针对男孩的一些特点，作者指导爸爸们如何更好地促进儿子的成长，如“爸爸可以尝试和儿子在帐篷里度过一晚，徒步旅行或者钓钓鱼、登登山”“观看演出之前，爸爸要和儿子一同做一些观览前的准备”“爸爸要多多关注男孩的梦想”“读书习惯由父亲带头”……

书中，作者希望培养的是外柔内刚的真男儿。“他们很爱笑。给他一个玩具，他可以专注地玩很久。他对别人比较关心。他喜欢与爸爸妈妈的身体接触。他喜欢花、动物以及比自己小的孩子。他喜欢反复研读一本书。遇到别人打架，他会上前劝架。他对于味道敏感。当感到恐惧的时候，他会诚实地表达。”

本书作者李忠宪先生反复强调的论点是，教出好儿子需要“父亲效应”。书中所针对的父亲缺位、男孩女性化、男女竞合等社会问题，在中国社会中不也迅速显性化了吗？而如韩国家长对子女不溺爱、注重磨炼的“狮子教育”传统等等切实有效的方式方法，相信将会在李忠宪先生深入浅出的叙述中给读者以诸多的启迪。

茵莱儿童发展中心，引进哈佛大学幼儿教育理论与中国幼教结合的先行者，一直强调对孩子自我意识的塑造（Humanity）、能力的培养锻造（Capability）以及身心健康的协调（Health），并且在幼儿教育概念中首先将“对父母的教育”放在与“对孩子的教育”几乎同等重要的位置上，这恰恰是中国现今教育中最欠缺也是最关键的。

国外读者推荐



通过这本《教出好儿子》，我终于明白了我为什么拿儿子一点办法都没有了。同时，我也了解到这是非常正常的一种现象。我想，父亲向儿子伸出的手，真的就像是“神手”一般。

——韩国 KBS 主持人 黄正民

这本《教出好儿子》告诉我们关于教育子女的很多新方法，尤其对于那些为儿子问题而颇为苦恼的父母，以及想要把儿子培养成优秀人才的父母来说，更是一本最佳指导书。

——夏正勋

如果你是一个有儿子的爸爸，那我推荐你读一下这本《教出好儿子》。如果你是一个想爱孩子但不得法或者想好好培养孩子的父亲，那这本书是一本好的指南。

——全敏惠

为了儿子需要作出改变，这看起来不是很简单，但是最后会让人

产生目标达到后的成就感。况且，这本《教出好儿子》中要求的变化都是积极的变化，而最终我也做到了。

——Yoonwin

我是两个男孩的父亲，这本《教出好儿子》值得一读。它通过多个的事例和丰富的资料，告诉我们为什么儿子该由爸爸来教。

——sayfriend

虽然最初，这本《教出好儿子》是为丈夫买的，但现在觉得有儿子的妈妈也应该看看。读了对儿子的教育、训诫、游戏方法之后，确实感觉育儿轻松了很多。

——Liebe02

我想要养育出聪明活泼的儿子，但事实并不是那么简单。儿子和女儿不一样，所以养育的方法也不同。我买了很多相关的书，但收效不大。当我正在为某个问题苦恼的时候，读了这本《教出好儿子》，让我获益匪浅。

——Anny

这本《教出好儿子》让我印象深刻的是：作者认为像朋友一样的爸爸并不能促进儿子的成长。爸爸应该做的是先了解这个时代要求的男性气概，然后教给儿子这个时代所需要的能力。推荐给各位爸爸。

——车智臣

“父亲效应”的研究实证



爸爸对儿子的成功造成的影响

◆ 心理学家赫里斯曾说，儿童期与爸爸关系亲密的男孩，心理上会比较健康，也比较聪明，长大后更能适应社会。

◆ 英国开放大学丹尼尔·内特尔教授说，爸爸投资在儿子身上的时间越多，后者的成绩就越好，长大后获得成功的几率也越大。

◆ 很多研究结果表明，在爸爸积极参与到子女教育中的家庭里，孩子们解决问题的能力、适应社会的能力都更加优秀。

◆ 与爸爸一起玩耍，有助于开发孩子的左脑（掌控条理性和理性思维）。幼儿期爸爸不在身边的孩子，在数理化方面的理解力相对较弱，普遍缺乏进取的动力。

◆ 心理学家布兰查特和比尔勒表示，跟爸爸接触频繁的孩子，成绩名列前茅的比例相对较大。

◆ 爸爸通常比妈妈的社会经验丰富，更加有助于培养孩子的软实力——这也是获得成功的核心因素。

爸爸对于儿子语言能力的影响

◆ 东弗吉尼亚医科大学詹姆斯·帕森博士小组研究后得出结论，性格郁郁寡欢的爸爸会减少儿子单词的使用量。而妈妈的性格忧郁与否则与儿子的语言能力关系不大——这点倒颇出乎大多数人的意料。

◆ 北卡罗来纳州立大学研究小组研究表明，和儿子一起做游戏时，词汇丰富的爸爸能够显著提高孩子的语言表达能力。而妈妈的词汇量是否丰富，对孩子语言能力的提高并没有直接的影响。由此可见，孩子的语言能力发达与否，在很大程度上取决于爸爸。

◆ 在对1岁以上的孩子们进行普遍调查之后发现，经常与爸爸一起玩耍的孩子的语言中枢发育得更快，智商也较高。而且，对于日后的压力和生活中的变化，也能更好地适应。在与爸爸游戏的过程中，当孩子感到开心或者有压力时，体内会分泌一种叫做肾上腺素的物质。如果孩子提早适应了这种物质，今后抗压能力也会更强一些。

爸爸对于儿子社会能力的影响

◆ 英国心理学家沙波瓦·爱默生曾对出生后6~18个月的婴儿进行过实验。结果表明，儿子不仅会对妈妈产生依赖，也会对爸爸产生依赖和需求。

◆ 教育学家佩德森通过观察出生后5个月的婴儿对陌生人的反应后得出结论，与爸爸关系亲密的孩子普遍不怕生，也喜欢开玩笑，尤其对男孩来说更是如此。在孩子出生5个月后，与爸爸的亲密程度就开始影响他的社会能力了。

◆ 波士顿大学的康奈尔教授说，爸爸越积极参与家庭教育，在与

陌生人接触时，孩子越不会感到不安。也就是说，与爸爸关系密切的孩子更容易跟陌生人打交道。

◆ 在抽样统计青少年成长期的表现之后，牛津大学子女教育研究得出结论：如果爸爸热心投入家庭教育，就可以减少孩子患忧郁症的可能性，还可以阻止他养成冲动、说谎等坏习惯。总的来说，可以帮助提高孩子的社会适应能力。

◆ 斯托茨博士研究发现，男孩4~8岁时，如果爸爸不在身边，那么在交朋友时，他就会遇到更多问题。因为在很大程度上，男孩交朋友的能力都是从爸爸那里学会的，或者说是模仿来的。

◆ 爸爸的生活态度会直接影响儿子。爸爸为人处世的方式，儿子耳濡目染之后，会以同样的方式对待自己的朋友。渐渐长大之后，他还会从爸爸那里学会如何使用时间和金钱，学会如何享受生活以及如何排解压力——这些都是决定孩子未来生活模式的关键因素。

爸爸对儿子挑战精神的影响

◆ 心理学家埃里克森研究表明，当孩子3岁之后，爸爸的介入显得尤为重要，因为这个时候是自律能力的形成期。妈妈不可避免会溺爱孩子，而爸爸必须在适当时候做出适当调试，才能让孩子形成良好的自律能力。

◆ 爸爸要帮助儿子形成“个体意识”。爸爸的持续鼓励，为孩子勇敢离开妈妈温暖的怀抱转而拥抱世界注入动力。

◆ 与爸爸的关系越好，儿子越自信。妈妈即使跟儿子相处很久，也不一定发现儿子真正喜欢什么。但爸爸可以轻易发现孩子的喜好以及他擅长做什么。

爸爸对于儿子男性品格的影响

◆ 当认识到自己在性别上与妈妈不同的时候，儿子会经历一段时期的困惑。这时，爸爸的及时出现，可以最大限度地缓解这种“性别冲击”。当儿子确定跟爸爸属于“同质”之后，就会形成自己的“男性意识”。儿子通过爸爸了解“性”，也从爸爸那里获得更为清晰的世界观。

◆ 在儿子渐渐性成熟之后，会倾向于在各个方面模仿爸爸。从爸爸那里，加深对“性”的理解。

◆ 爸爸可以帮助儿子不要拘泥于自己的性别，而要更加自由地思考，更加自信。