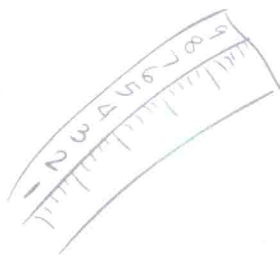


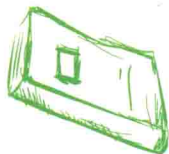
韩国教育专家和资深教师联袂打造实用入学指导手册

小学一年级是孩子人生的一个重要阶段，此时形成的习惯和培养出的各种能力将影响他们的一生。研究表明，在这一阶段，父母对孩子的影响力最大。



孩子上学前 妈妈应该知道的事

〔韩〕许贞恩 〔韩〕许毕宁 著
悟语 译



南海出版公司



孩子上学前 妈妈应该知道的事

〔韩〕许贞恩 〔韩〕许毕宁◎著 悟语◎译



南海出版公司

图书在版编目(CIP)数据

孩子上学前妈妈应该知道的事/[韩]许贞恩,[韩]
许毕宁著;悟语译.-2版.-海口:南海出版公司,
2011.10

ISBN 978-7-5442-5085-6

I. ①孩… II. ①许…②许…③悟… III. ①小学生—
家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第241689号

著作权合同登记号 图字:30-2008-174

My Child's Lifelong Competitiveness

By 许贞恩Heo, Jeong eun/许毕宁Heo, Pil young

Copyright © 2008 by Sam&Parkers

Simplified Chinese language edition arranged with Sam&Parkers

through Eric Yang Agency Inc.

All rights reserved.

孩子上学前妈妈应该知道的事

[韩]许贞恩 [韩]许毕宁 著

悟语 译

出 版 南海出版公司 (0898)66568511
海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编 570206
出 品 北京读书人文化艺术有限公司 www.readers.com.cn
发 行 新经典文化有限公司
电话(010)68423599 邮箱 editor@readinglife.com
经 销 新华书店

责任编辑 林妮娜
特邀编辑 秦 薇
装帧设计 水玉银文化
内文制作 北京文辉伟业

印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司
开 本 710毫米×930毫米 1/16
印 张 14.75
字 数 168千
版 次 2009年4月第1版 2011年10月第2版
印 次 2011年10月第2次印刷
书 号 ISBN 978-7-5442-5085-6
定 价 28.00元

版权所有, 未经书面许可, 不得转载、复制、翻印, 违者必究。

编者寄语

亲爱的家长们：

孩子马上就要上小学了，您的心中是不是充满了期许，同时又隐隐有些担心——上什么样的学校好呢？孩子能不能跟上学习的进度？能不能和同学融洽相处？会不会得到老师的喜爱？本书将一一解答您的这些疑问。

本书的作者徐贞恩是韩国著名教育专家，同时也是一位成功的母亲，她非常了解教育的现状，在指导孩子学习、发掘孩子潜能方面有着丰富的经验。另一位作者徐必英是一位有15年教龄的小学教师，她了解孩子们在学校可能遇到的问题和困难，也知道家长应该如何配合老师和学校，一起教育好孩子。她们介绍了培养孩子良好的学习、生活习惯和健全人格的实用方法，值得我们参考和借鉴。

不过，由于韩国的教育体制与我国有所差异，书中的个别内容可能有别于国内情况。为了让大家更好地阅读和使用本书，我们在相应章节特别增设了“给国内家长”栏目，补充国内小学生的生活、学习情况，希望能够给大家提供帮助。

在教育孩子的过程中，父母应该以开放的心态，不断学习和借鉴优秀的教育理念和教育方法。更重要的是，根据具体情况，找到适合自己孩子的教育方式，这样才能充分发掘孩子的潜能，创造成功、幸福的人生！



目 录

前言 4

Chapter 01 小学一年级是重要的开始

制订孩子一生的教育计划 9

父母的作用发生了变化 9 | 父母要做好计划，分配好精力 10

一年级是创造梦想的时期 11

光是学习好只会成为“学习机器” 12 | 不要盲从教育趋势 12

一年级的孩子最听妈妈的话 14

“妈妈说要这么做” 14 | 父母和孩子都充满热情 15 | “枪手”和“教练”是不同的 16

一年级是认识社会的最初阶段 17

不要怀疑孩子的能力 17 | 一年级学生是正式的社会成员 18 | 没有人一开始就做得很好 19

Chapter 02 做好准备打造孩子的竞争力

小学与幼儿园不同 27

老师对孩子的评价 28 | 小学老师和幼儿园老师的区别 29 | 让孩子

觉得学校是个快乐的地方 30

妈妈做好充分准备给孩子以力量 35

和其他妈妈多接触 35 | 积极利用报纸和网络 38 | 妈妈也要学习 44

老师和妈妈是合作伙伴 46

衷心地感谢老师 46 | 老师是妈妈和孩子共同的导师 49 | 妈妈的人格会影响孩子的人格 53

制订年度计划 55

制订 10 年的长期计划 55 | 制订 1 年计划时也要想到长期计划 56 | 妈妈也要制订自己的计划 57

妈妈要成为孩子的教练 63

先了解孩子的状态 63 | 发掘孩子的潜力 66 | 给孩子创造良好的环境 67 | 准备各种学习用品 71

上班的妈妈该怎样训练孩子 73

与照顾孩子的人保持良好的关系 73 | 和其他妈妈成为朋友 74 | 用心准备学习用品 74 | 寻找亲子交流的窗口 76 | 要得到孩子的理解 77 | 强化父亲的角色 78 | 单亲家庭 79

Chapter 03 好习惯为孩子打下好基础

只有健康才能学习好 83

健康习惯 83 | 饮食习惯 87 | 卫生习惯 88 | 运动习惯 90

让孩子知道自己该做的事情 92

按时起床 92 | 自己穿衣脱衣 94 | 自己整理物品 95 | 必须做的事

情不要拖 98 | 控制电视和电脑的使用 100

遵守秩序是约定也是义务 103

遵守学校的秩序 103 | 时间就是秩序 104 | 遵守交通规则 104 |

遵守公共秩序 106 | 培养孩子的安全意识 107

培养健全的人格 110

关心他人 110 | 正确的礼仪和得体的举止 111 | 正直的品格 113 |

宽容的心态 115 | 积极的个性 115 | 结交朋友 116 | 培养领导力 119

Chapter 04 培养孩子良好的学习习惯

打好基础 125

不要轻视教科书 125 | 妈妈也要读教科书 126 | 没有教科书的孩子就像没有枪的军人 126 | 一年级的教科书 127 | 一年级学习中的5个要点 130 | 每个科目的学习方法不同 135 | 围绕教科书阅读 138 | 二年级的教学辅导内容 138 | 三年级的教学辅导内容 144

每个孩子的学习方法不同 152

自主学习法 152 | 适合自己的学习方法 156 | 如何应对学习障碍 160

发展孩子的感性学习能力 163

才艺的培养 163 | 英语学习 166 | 学习汉字 169 | 特长教育 170 |

小学生可以参加的外部考试 171

教孩子展望未来 176

发现孩子的梦想 176 | 体验学习能够丰富孩子的感性 177 | 读书可以充实头脑 180 | 通过写作培养逻辑思维能力 186 | 树立榜样 188



目 录

前言 4

Chapter 01 小学一年级是重要的开始

制订孩子一生的教育计划 9

父母的作用发生了变化 9 | 父母要做好计划，分配好精力 10

一年级是创造梦想的时期 11

光是学习好只会成为“学习机器” 12 | 不要盲从教育趋势 12

一年级的孩子最听妈妈的话 14

“妈妈说要这么做” 14 | 父母和孩子都充满热情 15 | “枪手”和“教练”是不同的 16

一年级是认识社会的最初阶段 17

不要怀疑孩子的能力 17 | 一年级学生是正式的社会成员 18 | 没有人一开始就做得很好 19

Chapter 02 做好准备打造孩子的竞争力

小学与幼儿园不同 27

老师对孩子的评价 28 | 小学老师和幼儿园老师的区别 29 | 让孩子

觉得学校是个快乐的地方 30

妈妈做好充分准备给孩子以力量 35

和其他妈妈多接触 35 | 积极利用报纸和网络 38 | 妈妈也要学习 44

老师和妈妈是合作伙伴 46

衷心地感谢老师 46 | 老师是妈妈和孩子共同的导师 49 | 妈妈的人格会影响孩子的人格 53

制订年度计划 55

制订 10 年的长期计划 55 | 制订 1 年计划时也要想到长期计划 56 | 妈妈也要制订自己的计划 57

妈妈要成为孩子的教练 63

先了解孩子的状态 63 | 发掘孩子的潜力 66 | 给孩子创造良好的环境 67 | 准备各种学习用品 71

上班的妈妈该怎样训练孩子 73

与照顾孩子的人保持良好的关系 73 | 和其他妈妈成为朋友 74 | 用心准备学习用品 74 | 寻找亲子交流的窗口 76 | 要得到孩子的理解 77 | 强化父亲的角色 78 | 单亲家庭 79

Chapter 03 好习惯为孩子打下好基础

只有健康才能学习好 83

健康习惯 83 | 饮食习惯 87 | 卫生习惯 88 | 运动习惯 90

让孩子知道自己该做的事情 92

按时起床 92 | 自己穿衣脱衣 94 | 自己整理物品 95 | 必须做的事

情不要拖 98 | 控制电视和电脑的使用 100

遵守秩序是约定也是义务 103

遵守学校的秩序 103 | 时间就是秩序 104 | 遵守交通规则 104 |
遵守公共秩序 106 | 培养孩子的安全意识 107

培养健全的人格 110

关心他人 110 | 正确的礼仪和得体的举止 111 | 正直的品格 113 |
宽容的心态 115 | 积极的个性 115 | 结交朋友 116 | 培养领导力 119

Chapter 04 培养孩子良好的学习习惯

打好基础 125

不要轻视教科书 125 | 妈妈也要读教科书 126 | 没有教科书的孩子
就像没有枪的军人 126 | 一年级的教科书 127 | 一年级学习中的 5 个
要点 130 | 每个科目的学习方法不同 135 | 围绕教科书阅读 138 | 二
年级的教学辅导内容 138 | 三年级的教学辅导内容 144

每个孩子的学习方法不同 152

自主学习法 152 | 适合自己的学习方法 156 | 如何应对学习障碍 160

发展孩子的感性学习能力 163

才艺的培养 163 | 英语学习 166 | 学习汉字 169 | 特长教育 170 |
小学生可以参加的外部考试 171

教孩子展望未来 176

发现孩子的梦想 176 | 体验学习能够丰富孩子的感性 177 | 读书可以
充实头脑 180 | 通过写作培养逻辑思维能力 186 | 树立榜样 188



前言

近年来，家长们对子女教育的关注度越来越高。与现在的母亲相比，为了给儿子创造良好的教育环境而3次搬家的孟母也算不得什么了。现在的父母，为了让孩子得到最好的教育，不管是要把孩子送到太平洋彼岸，还是要面对夫妻两地分居，都不会有丝毫的犹豫。

当然，出现这种情况是有一定原因的。虽然教育的根本目标没有改变，但优秀学生的选拔、学科比重等与升学考试紧密相关的政策却一直在变化。长久以来，白热化的高考竞争让高中生透不过气，特殊高中^①热潮使初中也成了大型升学考试训练营。而特殊初中的出现又让小学生迈入了没有尽头的竞争行列。这个时候，如果孩子还按照传统的方式只注重学习，已经远远不够了。现在，学习好是基本条件，另外还需要有能够快速应对不断变化的教育政策的智慧。但是，孩子只专注于学习这一件事情已经很吃力了。因此，发挥聪明才智、让孩

① 韩国的一种高中，以数学、外语、科学、社会、计算机等某一科目为教学重点，目的是把学生训练成该领域的专业人才。其中，外语特殊高中和科学特殊高中最为普遍。目前，这类学校越来越注重应试教育，日益成为高考训练营，为了让孩子考入一流大学，许多家长都将特殊高中作为升学跳板。——编者注

子将全部心力倾注于学习、成为孩子的后盾就是妈妈的责任了。收集准确的信息、制订计划，这些都要求今天的妈妈们付出比孟母更多的爱。

“学习能力到了初中再培养也可以”，这种想法已经落伍了。现在大家都说，小学的成绩决定孩子的一生。的确，人的一生都离不开学习，但不能将孩子变成“学习机器”。因此，妈妈不能只停留在养育和教育孩子的层面，还应更进一步，担负起教练的角色，为孩子设计出精彩的未来。

培养成绩好的优等生有什么好方法？本书并不想以此为探讨目标。与之相对，我们的创作初衷是尽可能地收集各类成功的教育经验和方法，帮助父母解除在子女教育问题上的苦恼。因此，我们将出发点设定在孩子正式进入教育体系的小学一年级。

妈妈要操心的事可真不少：孩子的学校生活、高效的学习方法……特别是一想到孩子遥远的将来，真不知道如何才能走好第一步，真希望能在孩子刚开始接受教育的小学一年级做好必要的准备。

如果想知道答案，就听一听孩子已经上学的400名有经验的妈妈们是怎么说的吧！临近孩子入学，最担心的事情是什么，最需要的信息是什么，关键问题是什么……你会发现，几乎所有的父母都曾经或正在为这些事情而烦恼。

“孩子的一生中，小学一年级是最重要的。”为什么这么说呢？这是因为小学一年级是孩子走向社会的第一步。离开家庭的保护、接受老师的教导、结交新朋友、学习新知识，小学一年级的生活是孩子迈向新世界的第一扇门。

因此，对于一年级孩子的家长来说，做好充分的入学准备尤为重

要。孩子迈出第一步时，父母所做的准备不同、心情不同，孩子的人生和他们眼中的世界也就有所不同。

本书面向爱孩子、决心为他们提供最好教育的父母，介绍了为“决定孩子一生的小学一年级”做准备的方法，同时，也为正在苦恼、不知如何帮孩子绘制未来蓝图的父母提供了切实可行的战略指导和教育智慧。特别是前辈妈妈们的实际经验，比什么都管用，为父母们指出了行动的方向。因此，本书除了为父母提供必要的信息外，还帮助家长先孩子一步做好准备以引导孩子，是一本忠实的入学指南。

许贞恩 许毕宁

Chapter 01

小学一年级是重要的开始

小学一年级只不过是个开始？在这个时代，如果没有认识到这个“开始”的重要性，在现实中就很难将孩子的人生引向成功。

小学一年级，既是向世界迈出第一步的孩子学习如何扮演社会成员角色的时期，又是为孩子实现未来的梦想打基础的时期。这个时期的孩子还没有形成明确的自我意识，全心信任妈妈的话，因此也是妈妈指导孩子养成良好的学习、生活以及健康习惯的关键时期。所以，说“小学一年级决定孩子的一生”一点儿也不为过。如果你是明智的父母，就投资孩子的小学一年级吧！

制订孩子一生的教育计划

从小学一年级开始培养孩子的竞争力

近些年，大器晚成的神话在现实生活中几乎消失殆尽。当然，在逆境中通过不懈努力最终成功的人仍使我们感动，但看看游泳选手朴泰桓、花样滑冰选手金妍儿、小提琴手张永宙这些最近升起的新星，你会觉得与大器晚成相比，“三岁看老”这句话更符合事实。与通过不断努力慢慢展现才能的人相比，很早便显露锋芒的人更多，也更受关注。

看着这些人，我们做父母的在羡慕的同时，内心深处的某个角落也会蠢蠢欲动吧。这些年轻人才的父母一直心无旁骛地为孩子默默奉献，直到他们取得骄人的成绩。想想这些父母的辛苦付出，作为母亲的你一定不只是单纯地感动。“他们接受的是什么样的教育？”“父母要如何从小开始引导孩子？”在思考这些问题的同时反省自己，这就是我们这些平凡的母亲们所要做的事。

父母的作用发生了变化

过去，只有少数人能接受教育，因此只要上了大学，托人数少的福，就能够成功。但现在，大学数量众多，只要愿意，不管是谁都可以上。接受过大学教育并不一定能成为有价值的人才，你还必须具有

出众的能力，才能得到认可。

大学曾被称做“象牙塔”，但这种盲目自信的优越感早已被更为实际的想法取代了。大学生们不再专攻某一科目，而是更多地埋头于进修外语、考取各种资格证书，以尽可能多地增加有竞争力的头衔，他们孤军奋战的身影已经到了令人担忧的程度。

年轻的父母们体验着激烈的社会竞争，他们的想法当然会发生变化。父母们希望为孩子设计一条最有效的教育路线，让他们不必品尝失败和落后的苦涩滋味。与过去相比，现在年轻父母们的责任感更强烈了。

随着社会进入老龄化的阶段，大部分家庭只有一两个孩子，于是父母对子女的教育热情比任何时候都要高涨，竞争也变得更加激烈了。从小学低年级开始就要为大学做好准备的观点在家长中十分流行。整个社会所创造出的竞争机制，就连小学一年级的孩子也不能置身其外。

父母要做好计划，分配好精力

受早期教育热潮的影响，一些年轻的父母从胎教起就精神紧张，虽然现在的社会状况如此，但看到他们这样，还是令人感到担忧。这是因为孩子的教育之路很漫长，我们很担心他们开始的时候满腔热情，之后便会很快降温。对于小学一年级学生的家长而言，也是如此。孩子要上学了，父母在一段时间内会满怀热情。就像期待孩子上学一样，他们会认真地找学校，热中于辅导孩子学习，满腔热情地让孩子学习英语、数学、钢琴、跆拳道、美术……