

青海人民出版社

性 典

中国
性学报告

性典

中国性学报告 (下)

青海人民出版社

卷 二

西方经典性学

报 告 辑 成

第一篇 新金赛性学报告

导论 金赛博士与《金赛性学报告》

- 我是一个处女，正计划结婚，请问第一次的性交会疼痛吗？
- 我已经七十岁了，目前有勃起困难的问题。这是否只是老年的正常现象？我的性生活是否已告结束？
- 自慰会不会影响我的生育能力？
- 我猜我可能得了性病，我在药房能买到什么药来治疗呢？
- 我太太非常想要一个孩子，我们每隔一天性交一次，但一直没办法怀孕。是否有提高怀孕机会的方法？
- 或许这个问题听起来有点愚蠢，同性之间的性行为 and 异性之间有什么不同？

上述问题的答案似乎不难找到。有关性的种种问题，经常出现在电视及广播节目中，书店里也有整柜子讨论性问题的书，许多流行的杂志每个月都有探讨“健康的性”的专栏。尽管如此，从金赛研究所每年收到的数以千计的信件，以及本书第一章所讨论的全国性知识（sex information）调查，都很明显地说明：此间的人们仍然对性、性别与生殖等方面的问题无法获得正确的资讯，也因此不能对个人的生活与健康做出较佳的决定。即使“性”在各种媒体出现频繁，但大部分的资讯仍旧十分肤浅，多半只着重在感官方面，或仰赖准确度可疑的资料，甚至受限于一、两个人的意见或经验。

在寄给我们的来信中，显示许多人对性问题仍感到十分困惑，尤其对自己的身体状况、性的感觉和性活动是否算“正常”，感到忧心忡忡。这本书将针对这类问题提供经过科学研究的最新答案。

一九三八年，印地安那大学的女联会学生代表要求学校当局，为那些已经订婚、结婚或准备结婚的学生开设有关“人类性学”的课程。当然，在那时几乎无法获得正确的性资讯，假如发表谈论“性”的文章，甚至引进避孕的资讯，都算是非法的。在这类禁令当道时，地下行销管道就开始供应色情书刊，给那些买得起、也知道该上哪里买的人。

印地安那大学当时立即要求令人尊敬的生物学教授来安排此一课程，而艾福瑞·金赛博士（Dr. Alfred Kinsey）就是最佳人选。他是受过哈佛大学训练的科学家，以对生物教科书及对瘿蜂（gall wasps）的研究而著称。校方相信，他对性问题这类敏感的科目将可提出

学术方面的见解。

当金赛博士为准备课程开始搜集资料时，很快地就发现，只有极少数有关人类性行为的科学资料可供利用；而它们不是失之广泛，就是被个人的偏见所扭曲，或者只根据少数临床案例的研究。金赛博士基于他一向依据事实教学的习惯，开始与学生秘密地面谈，询问像是：“当你结婚时，你还是处女吗？”、“你多久有一次性交呢？”、“你有多少性伴侣”、“你有过外遇吗？”、“你何时开始自慰？多久一次？”等问题，搜集答案做为基本资料。不久，金赛博士把他的面谈对象扩大到印地安那州伯明顿市的居民，最后更将他的研究扩展到全美的各大城市与乡镇。

在一九四一年以前，金赛博士拓荒性的研究工作，获得了洛克斐勒基金会 (Rockefeller Foundation) 全国研究委员会的财务支持。印地安那大学威尔斯校长相当了解从事这种争论性高的研究，容易遭致政治与宗教等方面的压力与抨击，因此在他的建议下，金赛博士在一九四七年设立了性学研究所 (the Institute for Sex Research)，成为附属于印地安那大学的非营利民间机构。这种新的状况有助于他和人们会谈时做到绝对保密，并且更有助于保存日渐增多的面谈资料。

金赛博士对这个研究所有很清楚的观点，那就是：提供给个人或社会一些正确的、以研究为基础性资讯，使他们对性行为能做正确的决定。在这种观点之下，他开始搜集来自不同文化、不同历史年代描述人类性行为的各种读物、艺术品、商品等，作为学术研究之用。

一九四八年，金赛博士写了第一本书，叫做《男性性行为》(Sexual Behavior in the Human Male)，搜集了他和五千位以上的男性面谈的资料。这是美国人第一次可以正确地知道一些“藏在别人家卧房门后的事”。他们终于知道，有90%以上的男性有自慰的经验，也有超过三分之一的男性承认，从青春期开始至少有过一次与其他男性的性经验。

这本书是由一家出版医学教科书的出版商山德士 (W. B. Sanders) 所出版。所有的资讯都以枯燥无味的学院风格呈现，并配有详细的图表、资料。因为假定只有科学家和医师才有兴趣购买，所以初版的数量很少，没想到这本书在一夕之间就成为畅销书！

在一九五三年，金赛研究所 (the Kinsey Institute) 又出版了《女性性行为》(Sexual Behavior in the Human Female)，使大众明了：约六千位受访者中，有一半在她们结婚时已经不是处女了；有25%的女性承认自己有婚外性行为。这本书也大为畅销，并引起许多新闻界人士、神职人员和国会议员的议论纷纷。虽然大部分的美国人，在一九五〇年代早期都只能接受“男性是性主动的一方”的事实，但仍有少数人已经相信，女性除了生殖之外，也和男人一样地参与了所有的性活动。

尽管社会大众对这些书所提供的资讯很有兴趣，但却有其他的力量千方百计想停止金赛的科学研究。部分神职人员说金赛博士是在做魔鬼的工作。在第二册书出版时，麦卡锡主义 (McCarthyism) [编注] 正在流行，某位国会议员便指称，研究性行为是为共产党占据美国铺路，众议院组成特别调查委员会来调查金赛博士和他所做的研究；而面对来自国会的压力，洛克斐勒基金会也撤出多年来已经成为金赛研究所主要资金来源的财力支持。

即使在如此困难的时期，金赛研究所仍继续其研究工作，仰赖卖书的版税和印地安那

大学校长威尔斯的支持，附属在大学里。但是无情的调查、批评和攻讦，却带给金赛博士情绪上及身体上的伤害，他在一九五六年去世，享年六十二岁。他再也没有机会知道，仅仅在十年以内，他就被认为是二十世纪中最具影响力的人物之一。尤其是他和工作伙伴最早所搜集的一万七千五百多份面谈资料，至今仍是性学研究史上最大的资料库，也是人们在谈到性行为时最常引用的资料。甚至到一九八六年，美国国家科学学会也引用这个资料库中的资料，来估计艾滋病病毒在全国的分布情形。

由于害怕再度遭受像一九五〇年代那样的攻击，金赛研究所二十五年来小心谨慎地避免引人注目。在金赛博士过世后，人类学者保罗·吉伯哈德博士 (Dr. Paul Gebhard) 接任研究所的主任，他原来也是金赛研究所的成员。在他的指示下，金赛研究所努力地分析及出版从前所累积的资料。

一九五八年出版的《怀孕、生产与堕胎》(Pregnancy, Birth and Abortion) 一书，揭露了每十个女人中就有一个人在婚前怀孕。在这些受访女性中，有四分之三至少曾做过一次堕胎，而堕胎在当时尚是非法的。《性犯罪者：类型的分析》(Sex Offenders: An Analysis of Types) 在一九六五年出版，第一次提出确实的证据，证明大部分的窥视狂并不会发展成强暴犯；另外，大部分的暴露狂并不会去伤害别人。这两本书都是重要的著作，但这些研究在当时并没有受到大家的重视。

一九六〇至一九七〇年代，新的研究开始了，大部分的焦点都集中在性行为上。金赛研究所开始为医师、临床治疗师及谘商顾问安排有关人类性学的一些训练，但仍尽可能地保持不过分公开的形象。

当吉伯哈德准备退休时，印地安那大学组成一个寻找新主任的委员会，希望研究所能拓展范围，增加涵盖性学的生物医学层面，校方也希望金赛研究所能扮演比较突出的、公开的角色，于是一九八二年由琼·麦屈佛·瑞妮丝博士 (Dr. June Machover Reinisch)，一位生物心理学家担任研究所主任，并将“性学研究所”改名为“研究性、性别与生殖的金赛研究所”(The Kinsey Institute for Research in Sex, Gender and Reproduction)，以反映其扩大后的范围，并纪念创办人金赛博士。由于大部分的科学研究，包括在金赛研究所已完成的研究，皆由公共基金所支持，所以研究所同意直接提供资讯给那些付费的人。因此在众多的新目标中，瑞妮丝负责找出办法来提供社会大众有关性、性别和生殖方面的科学资料。

虽然藉由专业期刊发表的文章和学术研讨会的报告，让科学团体了解金赛研究所是非常重要的，但直接和学术界与社会大众对话也不容忽视。鉴于金赛研究所不断地接到许多询问的电话和信件，以及瑞妮丝在授课时被问到的问题，我们发现：尽管各媒体不断增加篇幅报导性问题，许多人对性的一些基本概念仍是非常欠缺，于是金赛研究所的目标，就是在负责的、受尊重的、容易接触到的，而且不太昂贵的媒体中回答人们的问题。

上述目标的第一个成果，就是开辟以研究资料为基础的报纸专栏，以权威的研究而不是个人的意见来回答人们的问题。根据金赛博士的哲学，这个专栏不应该告诉人们“你该怎么做”，而要提供人们科学资讯，使人们参考这些资讯做出个人的结论，在他们个人的价值观与个别的环境中，对其性生活、健康与行为做出明确的决定。这本书便是延续这个相

同的哲学理念。

“金赛报告”专栏的撰写工作，除了瑞妮丝之外，还包括研究所里其他人员的参与，如果没有金赛研究所的研究员、图书人员搜集丰富的科学资料，专栏将不会呈现在读者面前。金赛研究所的前任副主任露丝·毕思理（Ruth Beasley），是最重要的研究员和前五年的共同撰写者；出版部研究助理珍娜·威尔逊（Jana Wilson），在一九八八年八月接替了露丝的责任。所有进行中的专栏，直接支持了金赛研究所的研究与教育活动。

有些人反对透过大众传播来散布性资讯，他们认为，如果人们有性问题，可以向父母、老师、家庭医师或公共图书馆中找答案。这是真的吗？事实上，金赛研究所也经常鼓励儿童和青少年去问他们的父母有关性的问题；如果他们感觉自在，这是最好的方式。但事实上许多小孩并不敢问，而他们的父母也不好意思和小孩讨论这种话题。然而，如果孩子们转而问他们的朋友，得到的多半是不正确的、令人恐慌的答案。

如果全国的学校能从最低年纪开始教导适当的性教育（sex education），也会对人们大有帮助。尽管在一九八八年全国调查中，有89%的成人赞成在公立学校施行性教育，但事实上并非如此。虽然大家都知道在生产或性行为之前，儿童就有性反应，但许多人都宁可相信：假如你不去提这件事，孩子们就不会去想到它。

这本书并不想取代医师，读者也经常被提醒他们为什么“必须”看医师。但是很明显地，从许多读者的来信中表示，不是他们不好意思询问家庭医师，就是他们的医师不愿意或没有能力回答他们的问题。即使有些家庭医师愿意讨论性，但他们并没有经常接受性医学或性学方面的训练，也没有吸收最新的发现、专业的测验或治疗方法。

性教育最好能从家庭做起，父母亲教导孩子们身体会如何发育，生殖是如何发生，人们的情绪发展是如何影响彼此的关系，包括关系的形成、维持与终止，以及他们对生命中性方面的价值观。同时，好的父母亲也应该提醒小孩们预防性病，就像教小孩把手放在热炉上会烫伤一样。

有些父母担心，性教育的本身就会促使儿童接触性。尽管如此，研究却证实这种普遍的想法并不正确。性教育并没有鼓励年轻人增加性活动，而一个年轻人对性行为的态度，也不会在学习过性教育之后有所改变。事实上，根据学校的研究显示，在提供性教育与避孕知识后发现，初次性交的年龄有延缓现象，并显著地降低了青少年怀孕的比率。

此书的目标即在编写有事实根据的性资讯，献给那些非常需要却又在别处找不到所要资讯的人。

编注：麦卡锡（McCarthy Joseph Raymond, 1908—1957）。美国共和党议员。一九五〇年代早期，极力攻击共产主义在美国的渗透和颠覆，而有麦卡锡主义（McCarthyism）的出现。一九五四又指责民主党叛国二十年，而成最受争论的人物之一。

第一章 你的性知识及格吗?

■ 金赛研究所最新 全美“性”调查报告

每年金赛研究所都会收到来自广大社会大众数以千计的信件及电话,为了寻找解决性问题最正确且最新的答案。我们开始猜想,这些问题反映了大众的关注程度与美国人的普遍缺乏资讯,为了发现事实真相,金赛研究所在一九八九年秋天,以统计方法选出一九七四位美国人并测试其基本的性知识。

很不幸地,美国人在此测试中是不及格的。

调查是由洛普机构(Roper Organization)以面对面的访谈方式进行。结果显示,美国人不是对性问题不了解,就是有所误解,譬如:艾滋病、避孕、同性恋、勃起问题、通奸、更年期等问题。

受测的美国人在总共十八题的测试中,有55%只答对了1~9题,是不及格的(请参阅表一),这显示了大部分人只答对了一半或少于一半的题目。另有27%的回答者得到“D”的等级,他们只答对了56~66%的题目;14%的人得到了“C”的等级;只有五个人得到“A”(少于0.5%),而只有六十八个人(4%)得到“B”。

表一

美国人的性知识报告卡

等级	达到此等级须答对的题数	达到此等级的人数	此等级占全体之百分比
A	16~18	5	<1
B	14~15	68	4
C	12~13	239	14
D	10~11	463	27
E	1~9	936	55

备注:在一九七四位受访者中,有二六三人(13%)在十八题中只回答了十题或更少,不包括在整个测试分数的计算中。但包含在对逐题的项目分析中。

哪些人及格了呢?这些人大致为三十~四十四岁左右,至少受过大学教育;来自高收入群;没有宗教信仰;来自中西部或西部;政治哲学较自由派(无党无派);单身;已婚;离婚或分居而非寡居者;以及来自人口密度较高的都市区。

哪些人不及格呢?他们通常是六十岁或

更老;没有高中文凭;来自低收入群;有宗教信仰;住在南部或东北部;政治哲学较保守或中庸派;寡居的;以及来自人口密度较低或偏远地区的人。

基于不及格的人数多于及格人数的事实,显然美国大众并未得到正确的性资讯。无论是预防艾滋病的活动、避免非计划中的

怀孕、亲密的性问题之讨论，或有关性与年龄的资讯，皆未受知于大部分的美国人。因此，教育工作者、医师、公共卫生官员、媒体，都应该提供更多的性资讯给社会大众。

我们知道早先询问美国人性问题是一种挑战；调查与性有关的题目很难保证能得到没有偏差的回答。例如，如果访谈的程序没有做妥善的安排，受访者会对这种话题感到困窘。如果访问者本身也感到不自在，会使情况变得更糟糕。

我们相信，这次问卷调查结果足以代表美国一般成年人对“性”知识的认知程度，因为这个研究是基于全国性代表的抽样。而对全部问题高比例的回应，更令我们对调查结果感到自信。只有约9%的人拒绝回答任何特别的问题；这与其他性调查比较，是很低的比例。我们相信这么高的回答率是因为：金赛研究所向来是以研究性资讯为基础

所建立起的权威、五十年来严格守密，以及洛普机构以超过五十年调查美国人的经验，为我们提供问卷的编写、抽样等专业的协助。此外，许多人同意回答这些问题，或许是因为这不过是知识的测试，而不是询问个人的经验。

此章其他的篇幅有：首先，你可以看到这次调查所问的问题及可以选择的答案，你也可以顺便做自我测验。然后，你会看到正确的答案，以及计分的方式，接着我们会逐题详细地讨论，并以性别、年龄、教育程度等分组，告诉你其间的差异，你可以知道那一组的成绩最好。同时，我们也询问受访者，在他的成长过程中如果有任何性问题，会去哪里寻找资讯；还有，如果现在他们有性问题，又会去哪里找答案？最后，我们略谈一下不同来源的资讯与受试者表现的好坏之间的关系。

■ 金赛研究所/洛普机构 全国性知识测验

说明：在阅读每个问题之后，谨慎圈选一个答案。

1. 在今天，你认为美国人初次性交的平均年龄是几岁？

- | | | |
|----------|-------|----------|
| a、11岁或更小 | e、15岁 | i、19岁 |
| b、12岁 | f、16岁 | j、20岁 |
| c、13岁 | g、17岁 | k、21岁或更大 |
| d、14岁 | h、18岁 | l、不知道 |

2. 在每十个美国男人中，你估计有多少人（或百分之几）有过外遇——也就是说，对太太有过不忠的性行为？

- | | |
|---------------|---------------|
| a、少于1个人（<10%） | g、6个人（60%） |
| b、1个人（10%） | h、7个人（70%） |
| c、2个人（20%） | i、8个人（80%） |
| d、3个人（30%） | j、9个人（90%） |
| e、4个人（40%） | k、多于9个人（>90%） |
| f、5个人（50%） | l、不知道 |

3. 在每十个美国女人中, 你估计有多少人 (或百分之几) 有过肛交的经验?

- | | |
|----------------|----------------|
| a、少于1个人 (<10%) | g、6个人 (60%) |
| b、1个人 (10%) | h、7个人 (70%) |
| c、2个人 (20%) | i、8个人 (80%) |
| d、3个人 (30%) | j、9个人 (90%) |
| e、4个人 (40%) | k、多于9个人 (>90%) |
| f、5个人 (50%) | l、不知道 |

4. 即使两人都没有受到艾滋病毒的感染, 也会因肛交而得到艾滋病。

对 错 不知道

5. 一般人可以不必经过医师处方就在药房中买到杀死艾滋病病毒的药。

对 错 不知道

6. 凡士林、婴儿油和妮维雅并不是使用保险套或子宫膜时的好润滑剂。

对 错 不知道

7. 每四个美国男人中就有一名 (25%) 在青春期或成人时期曾与其他男性有性行为。

对 错 不知道

8. 仅凭外表动作, 通常很难判断一个人是不是同性恋者。

对 错 不知道

9. 女人或少女在月经期间也有可能怀孕。

对 错 不知道

10. 即使男人在射精前抽出阴茎, 女人也有可能怀孕。

对 错 不知道

11. 除非有过性行为, 女人不必做定期的妇科检查。

对 错 不知道

12. 青春期的男孩应该定期检查睾丸, 就像女人自我检查乳房有无肿瘤一样。

对 错 不知道

13. 勃起的困难通常始因于生理问题。

对 错 不知道

14. 几乎所有的勃起问题都能成功地治愈。

对 错 不知道

15. 停经期或更年期并不会导致大部分的女人对性失去兴趣。

对 错 不知道

16. 在每十个美国女人中, 你估计有多少人 (或百分之几) 在她们还是小孩的时候或长大后有过自慰

- a、少于1个人 (<10%)
- b、1个人 (10%)
- c、2个人 (20%)
- d、3个人 (30%)
- e、4个人 (40%)
- f、5个人 (50%)
- g、6个人 (60%)
- h、7个人 (70%)
- i、8个人 (80%)
- j、9个人 (90%)
- k、多于9个人 (>90%)
- l、不知道

17. 你认为男人的阴茎勃起时平均长度是多少？

- a、2英寸
- b、3英寸
- c、4英寸
- d、5英寸
- e、6英寸
- f、7英寸
- g、8英寸
- h、9英寸
- i、10英寸
- j、11英寸
- k、12英寸
- l、不知道

18. 大部分的女人比较偏好其性伴侣具有较大的阴茎。

- 对
- 错
- 不知道

计分表

每个题目算1分，所以最高分数为18分，请参照此表计分，并将分数加起来。根据现在所有的研究资料，当有一组答案落在那个范围时，任选其一皆可予以计分。

题号	圈选下列任何答案皆可计分	圈选所得分数
1	f、g	0 1
2	d、e	0 1
3	d、e	0 1
4	错	0 1
5	任何答案均给分 (后面将讨论)	1
6	对	0 1
7	对	0 1
8	对	0 1
9	对	0 1
10	对	0 1
11	错	0 1
12	对	0 1
13	对	0 1
14	对	0 1

计分表

每个题目算1分，所以最高分数为18分，请参照此表计分，并将分数加起来。根据现在所有的研究资料，当有一组答案落在那个范围时，任选其一皆可予以计分。

15	对	0 1
16	g、h、i	0 1
17	d、e、f	0 1
18	错	0 1

总分：_____

现在，请查看你所得到的等级。

如果你的得分为：	你得到的等级是：
16~18	A
14~15	B
12~13	C
10~11	D
1~9	F

■ 逐题讨论

我们现在要针对每个问题的答案来做讨论，并告诉你这次全国抽样调查的反应。我们将会根据不同的人口统计特性，像性别、年龄、教育程度等，来分析人们在个别问题上以及整份测验的作答情形。我们也将讨论答案时叙述一些明显发现。为了更了解本章所报导的发现，你应该先看看表二——人口统计的各种特质；此表显示我们如何分组，以及这次样本在各组中的比例。

表二 人口统计的各种特质

人口统计上的特质	组别	受访者在每组的人数	受访者在各组中的百分比(%)
性别	男	940	48
	女	1034	52
年龄	18~29岁	453	23
	30~44岁	698	35
	45~59岁	351	18
	60岁以上	470	24
	未知年龄者	2	*
教育程度	没有高中文凭	411	21
	高中毕业	675	34
	大学程度	886	45
	未知教育程度	2	*

人口统计上的特质	组别	受访者在每组的人数	受访者在各组中的百分比 (%)
收入	少于 \$ 15,000	387	20
	\$ 15,000~24,999	329	17
	\$ 25,000~34,999	372	19
	\$ 35,000 以上	542	27
	未知收入	344	17
种族	白种人	1586	80
	黑人	211	11
	中南美裔	114	6
	其他	21	1
	未知种族	43	2
婚姻状况	已婚	1189	60
	未婚	399	20
	分居/离婚	199	10
	寡居	186	10
	未知婚姻状况	1	*
宗教信仰	基督教	971	49
	天主教	607	31
	犹太教	66	3
	其他宗教	147	8
	无宗教信仰	158	8
	不知道	9	*
	未知宗教信仰	16	1
政治哲学	保守派	819	42
	中庸派	629	32
	自由派	462	23
	未知政治哲学	64	3
美国的地理分区	西北部	440	22
	中西部	518	26
	南部	652	33
	西部	364	19
居住地的人口分布	1 (较都市化)	796	40
	2	625	32
	3	309	16
	4 (较偏远)	244	12

备注：更详细的分组资料详述于稍后的“方法”中，见第一页。

*：少于 0.5%

1. 在今天，你认为美国人初次性交的平均年龄是几岁*

正确答案：十六~十七岁

大部分的研究报告都指出，美国人初次性交的平均年龄是十六~十七岁。根据我们这次的调查，大部分的人认为比这个年龄小一点是美国人初次性交的年龄。当然，这只是平均值——有可能从更年轻或年长一些的时候开始。不容忽视的是，美国每三十秒就有一位少女怀孕，而且每十三秒就有一位美国青少年罹患性病。如果我们想要改变这种情况，就应该使年轻人在获得性活跃之前获得正确的性资讯，包括父母和社会对性的价值观的讨论，使他们能对自己的行为做负

责任的抉择。

只有四分之一的受访者答对这一题。那些人答对了呢？住在中西部的，政治哲学中庸的，高教育程度的，以及高收入的人。

大部分的人(76%)都没有答对这一题。很明显地，多数人——特别是南方人，自由主义者，和那些分居或离婚的人——认为初次性交的年龄更早一些，也就是大部分答错的人都把这个年龄估计得太低了，很多人认为初次性交的平均年龄在十五岁以下，甚至有些人认为应该是十一岁以下。女人多半认

为是十三岁或更小；而男人却较保守地估计初次性交在十五岁左右。

此外，六十岁以上的老人倾向于“超估”青少年初次性交的年龄，他们认为典型的美国人在十八岁或更大一点才开始第一次性交。

2. 在每十个美国男人中，你估计有多少人（或百分之几）有过婚外性行为（extra-marital sex——也就是说，对太太有过不忠的性行为？

正确答案：每十人中有三~四人（30%~40%）

根据过去四十年来的资料显示，金赛研究所估计有37%的已婚男人至少有过一次婚外的性行为。这一题只有四分之一的人回答正确，75%的人都答错了。

就像美国人以为青少年发生性行为的年龄比实际上早很多，人们也以为外遇的发生比事实上多。半数的受访者认为每十个男人中至少有五个人有婚外性行为，女人（比男人多得多）认为至少有70%的男人有婚外性行为。

一个有趣的发现是：分居或离婚的人，还有单身者，比已婚或寡居的人容易高估不忠实男人的数目。虽然这只是一知半解的知识测验，而非经验，但很有可能是因为分居或离婚的人受到他们个人经验的影响，而单身者的高估也反映了他们关心和害怕的事情（我们常常收到单身女郎的来信，尤其是订婚后等着结婚的人，她们担心未来的丈夫会不可避免地有外遇）。

在一九九〇年，两份公开的全国调查报告对婚外活动有很不同的估计。一份报告指出，在电话访谈里，657名已婚男人和女人中有十分之一（10%）的人承认自己在结婚后有外遇；这份调查中，回答者被要求只对现在的婚姻作答，我们无从得知他们的配

偶当时是否也在房间内，这很可能会影响到对这个问题的答案。第二个调查也没有问到一生中所有的婚外情。无论如何，以他们十八岁以后性伴侣的数目和婚姻次数相比，估计有70%的男人是“不贞”的，这也可以解释成对“不忠”的一种测量。既然这两份报告都不是直接对人一生的外遇搜集资料，金赛研究所也没有将这两份调查包括在对婚外活动的估计中（见第五章）。

3. 在每十个美国女人中，你估计有多少人（或百分之几）有过肛交经验？

正确答案：每十个女人中有三~四人（30%~40%）。

几乎80%的人都答错了这个题目。只有21%的人正确地知道每十个美国女人中有三到四人试过肛交。

在我们的文化中有一种长久且强烈的想法，认为只有男人和男人的同性恋才有肛交的行为。事实上，并不是只有男同性恋者有肛交的行为，很多异性恋者也会这样做。这是根据金赛研究所一九八八年十一月在《美国心理学家》（American Psychologist）所刊登的报告。同时，金赛研究所对中西部大学生所做的研究调查中也显示，四分之一的大学生（25%）曾至少试过一次肛交（见第七章）。

研究所所收到的来信，关于这个话题的，几乎都来自异性恋者，他们关心肛交与艾滋病之间的关连（见第4题）。

第一题所问初次性交以及第二题所问的外遇问题，这两题中人们通常都高估了性活动；而第三题却有强烈“低估”了肛交经验的趋势。几乎有37%的美国成人以为，只有十分之一或十分之二的女人有过肛交经验；只有15%认为至少有一半的女人试过肛交，他们的确高估了。

最令人吃惊的发现是，有28%的美国

成人竟然宁愿以“不知道”来回答这题，而不愿意随意猜测，这可能加强了美国文化中仍视肛交为特殊禁忌的概念（许多回答“不知道”的是属于六十岁以上的年龄组）。

答对这一题的男人比女人多一些，而年龄从十八岁到四十四岁的是六十岁的三点五倍。大学教育程度者，高收入群，以及单身、分居或离婚者，答对这一题的比较多。

4. 即使两人都没有受到艾滋病病毒的感染，也可能因肛交而得到艾滋病。

正确答案：错

研究显示，假如与受到艾滋病病毒感染的性伴侣进行没有保护的肛交（没有戴保险套或其他预防措施），是所有性行为中最容易感染艾滋病病毒的一种（见第十九章）；但大部分的美国人却误以为肛交本身就会导致艾滋病。

事实上，肛交并不会导致艾滋病，就像除非因卵子而受精，否则女人不会怀孕一样，除非他（她）已经感染了艾滋病病毒，不然是不会得到艾滋病的。因此，除非性伴侣之中已经有人感染了艾滋病病毒，否则单单因为肛交或其他方式的性行为，并没有得到艾滋病的风险。

这题有一半的美国人都答错了，这种缺乏常识的现象也反映在寄到金赛研究所的信件中。许多异性恋者因为曾有过肛交行为，就害怕会得到艾滋病。

教育仍然造成了一些差异——大学毕业的美国人答对的比例比其他教育程度者高出一倍！三十～四十四岁的女性答错的比率比其他年龄组高；六十岁以上的男性很少答对的；有宗教信仰的人有一半都答错了，而没有宗教信仰的只有30%答错；另外在政治哲学方面，自由派比保守派更知道肛交并不会导致艾滋病。

这种以为艾滋病会在未遭病毒感染下

藉由特殊行为自发产生的错误观念，可能是因为对肛交的禁忌、对同性恋的偏见，以及误以为性病是由于“坏”的性行为而产生不可避免的后果。

最后，必须注意的是：你无法藉由外表来判断一个人或你的性伴侣是否受到艾滋病的感染，艾滋病病毒可以潜伏多年才出现症状。所以一个人可能看起来很健康，却是带有能够传染给别人的病毒（见第十九章，对性病了解更多的资讯以及“安全的性”指导守则，能帮助你降低被艾滋病病毒或其他性病病原体感染的机会）。

5. 一般人可以不必经过医师处方，就在药房中买到杀死艾滋病病毒的药。

正确答案：对

许多非处方药及杀精子剂都含有nonoxynol-9，这是一种化学药品，实验证明可以杀死艾滋病病毒及许多其他的性病病原体。因此，许多卫生教育专家及机构，像美国疾病控制中心（U.S. Center for Disease Control；CDC）的性病热线及全国艾滋病热线，都建议在使用保险套（condom）时能合并使用含有nonoxynol-9成份的杀精子剂，这样会比单独使用保险套更能抵御艾滋病病毒。你可以阅读杀精子剂上的标笺或要求药剂师帮你找含有nonoxynol-9的那种（如果需要知道更多资讯，请看第十九章）。不过要注意：在一九九〇年中，有份新研究资料指出，某些女性会因杀精子剂而增加阴道和尿道感染的风险（见第十七章）。

在我们的样本中，只有5%的人答对了这个题目，因此我们决定在计时时不管任何答案都给一分。因为有些人对这个问题有点误解，以为这是指“治愈”艾滋病的药。换句话说，如果人们认为这一题是想测知杀精子剂对艾滋病病毒与其他性病病原体的效果，就不会误解这个题目。

nonoxynol-9 在实验室中确实有杀死艾滋病病毒的效果,但这并不代表它就是治疗艾滋病的特效药。保险套和含有 nonoxynol-9 的物质,可以帮助艾滋病病毒带原者“预防”将此病传染给性伴侣,也就是说,这个药的效力是在病毒有机会传染给别人“之前”就堵死或杀死它。但是,假如这个人已经感染到艾滋病病毒,这些药并不能当作治愈的良方。

再一次以怀孕与避孕来做比喻:保险套和杀精子剂可以用来预防怀孕,防止精子进入阴道,并在阴道内杀死精子;但如果一个女人已经怀孕了,这时再用保险套和杀精子剂也于事无补。

这一题有 5% 的人答对, 84% 答错, 还有 11% 的人答不知道。显然关于 nonoxynol-9 的资讯并没有深入大众心中。这种资讯的缺乏,在两性、所有年龄层次、不同宗教信仰、婚姻状况、不同的教育程度和收入上,都是如此。

尽管几乎每个人在这一题表现都不佳,我们还是发现政治哲学自由派的人比保守派的好;还有,六十岁以上的人比其他年龄组更容易说:“不知道。”不过回答“不知道”也有正面的意义:就是当人们承认他不知道一些事情的时候,或许对学习新事物的态度会比较开放。

居住在东北部和南部的人比住在中西部和西部的人答对的多,这倒和其他题目的表现不同。还有,来自都市地区的人回答得比偏远地区好。这些结果可能反映了艾滋病的教育活动在各地推动时的品质差异和范围,以及美国疾病控制中心在几个艾滋病高感染率的都市教育民众时相对的成功。八个艾滋病病例人数较高的都市,在南部的有:休士顿、华盛顿、迈阿密、亚特兰大、达拉斯;在东北部的有纽约、Newarkx、费城。这

些发现,显示疾病控制中心额外增加的、更广泛、更密集的长期全国教育活动,可能会对社会大众有更深厚的影响。这种努力值得强烈支持,俾使更多的人了解如何保护自己免受艾滋病和其他性病病毒的感染。

6. 凡士林、婴儿油 (baby oil) 和妮维雅 (nivea) 并不是使用保险套或子宫膜 (diaphragm) 时的好润滑剂。

正确答案: 对

凡士林、婴儿油、妮维雅或其他油性乳霜、乳液或胶冻,都会腐蚀保险套或子宫膜,不应该被当作润滑剂。这类产品在六十秒内就可以在保险套或子宫膜上侵蚀出极小的洞,足以让艾滋病和其他性病的病毒穿透;很快地,这些洞会扩大到连精子都可以渗透过去(见第十六章)。

这是很重要的资讯,但仍有一半(50%)的美国成人并不知道。知道的人多半是:女性、年轻人、单身、分居或离婚者。还有,住在都市或市郊的人比偏远地区的人回答得好。

美国公共卫生机构的主要工作目标之一,就是鼓励人们使用乳胶制的保险套来预防性病 (sexually transmitted disease)。包括艾滋病在内。但是若要成功地预防性病,要靠正确地使用保险套来决定,事实上有半数的受访者认为保险套或子宫膜可以和油性润滑剂 (oil-based lubrication) 一起使用,这代表有许多人将会严重地失去使用这些乳胶制品的效果。基于以上资料,金赛研究所建议保险套的制造商能在每一个保险套的包装上提供下列警语:

警告:不要和任何油质的润滑剂,像凡士林、婴儿油或护手膏一起使用,它们会在六十秒内造成乳胶产品产生极小的洞。请向你的药剂师索取水性润滑剂。

可以和乳胶制避孕器安全合用的润滑

剂是水性制品,像K-Y水胶和插入式润滑剂(Lubrin inserts)。仔细阅读润滑剂的说明标笺,如果有任何问题,应该请教药剂师。记住,容易清洗的润滑剂并“不”代表它就是水性的。

7. 每四个美国男人中就有一名(25%) 在青春期或成人时期曾和其他男性有性行为。

正确答案:对

根据金赛研究所刊载在《美国心理学家》的研究报告指出,至少有25%的美国男性在青少年或成人时期与其他男性有过性经验。而事实上,这还是比较保守的估计。资料显示,差不多有三分之一的美国男性有过同性的性行为。因此,同性间的性经验对男人来说并非很不寻常的,甚至对那些在其他方面完全是异性恋的人也是如此。这些男人大都还是认为自己是异性恋者。

这种资料之所以重要,是因为它强调:不管人们怎么称自己为同性恋或异性恋者,或者他们现在采用何种性行为方式,我们都不能以此认定这反映了他一生的性行为。“隐藏性”的双性恋(bisexuality)行为与艾滋病的大肆流行有着密切的相关。对人们而言,最重要的是要去了解个人的性行为方式,而不是团体的(异性恋者或同性恋者),以决定是否可能感染艾滋病病毒。

只有21%的人答对这题。男性比女性答得正确些,不同的地区、不同的宗教信仰、居住地的人口密度等,都没有显著的差异。

42%的人认为有同性性行为经验的男人应该少于25%,这或许反映了一般人仍视同性恋为稀有及禁忌的现象。同样地,美国成人也低估了肛交的问题(第三题)及自慰(masturbation)的问题(第十六题)。尽管如此,令人感到有趣的是,这些人却认为初次性交的年龄比实际的早(第一题),以

及有比研究数据更多的男人发生外遇(第二题)。

8. 仅凭外表和动作,通常很难判断一个人是否为同性恋者。

正确答案:对

同性恋男人可能在外表动作上非常具有男子气概、中性或娘娘腔。他们可能是足球队员、美发师、卡车司机、股票交易员或从事其他任何职业。同样地,同性恋女人也很可能非常女性化、中性或男性化,以及从事各种工作。因此,一个人的外表、动作和职业不能当作性别倾向或情感趋向的指标。59%的美国人都答对了,但有31%的人却不这么认为,他们认为光看外表就可以判断一个人是否为同性恋者;另有10%的人回答不知道。

政治哲学保守派及中庸派的,住在南部和东北部的,无高中文凭的,家庭收入少于一万五美元的,以及六十岁以上的人,答错的比较多。

有一个值得注意的发现:住在人烟稀少的地区的人,回答得比靠近都市的人正确。这可能是因为住在人口较少的地区的人比较相信他们没见过同性恋者,因此并不确定那些人的外表和动作。而都市的人经常能见到同性恋的邻居,这些地区的人可能见到同性恋者有种特定的、典型的外表和动作,因而相信大部分的同性恋者有特定的模样和特殊的行动方式。

9. 女人或少女在月经期也可能怀孕(pregnancy)。

正确答案:对

从我们收到的许多信件中显示,许多人缺乏生殖方面基本常识的程度令人惊讶(见第十五章)。虽然在月经期间怀孕的机会不见得跟其他期间一样高,但还是有可能、也曾经发生。女性很可能有不规则的月经周期