

为何当初 那样的想法， ——现在却在 做这样的事

房勇 著

别让不懂职业规划毁了你

人在职场
迷茫、困惑总难免
坐下来，喝杯咖啡
静下来，运筹规划
让我们漫谈职场
探寻规律



你是否知道，
中国大学毕业生失业率
不断攀升？

你又是否知道，
中国GDP增长率已经
持续两年放缓？

你是否总在想，
自己如此辛苦为什么
还是没车没房？

你又是否在想，
老板为什么一直不给
自己升职加薪？



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

为理想而 那样的想法， ——现在却在 做这样的事

世上不曾有过完美的理想了

理想

理想是人生的灯塔，
理想是人生的动力，
理想是人生的目标，
理想是人生的方向，
理想是人生的希望，
理想是人生的未来。



理想是人生的灯塔，
理想是人生的动力，
理想是人生的目标，
理想是人生的方向，
理想是人生的希望，
理想是人生的未来。

理想是人生的灯塔，
理想是人生的动力，
理想是人生的目标，
理想是人生的方向，
理想是人生的希望，
理想是人生的未来。

理想是人生的灯塔，
理想是人生的动力，
理想是人生的目标，
理想是人生的方向，
理想是人生的希望，
理想是人生的未来。

理想是人生的灯塔，
理想是人生的动力，
理想是人生的目标，
理想是人生的方向，
理想是人生的希望，
理想是人生的未来。

为何当初 那样的想法， ——现在却在 做这样的事

别让不懂职业规划毁了你

房勇 著

人在职场
迷茫、困惑总难免
坐下来，喝杯咖啡
静下来，运筹规划
让我们漫谈职场
探寻规律

北京联合出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

为何当初那样的想法，现在却在做这样的事 / 房勇
著. — 北京：北京联合出版公司，2014.12

ISBN 978-7-5502-3892-3

I. ①为… II. ①房… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第256901号

为何当初那样的想法，现在却在做这样的事

作 者：房 勇

出版统筹：精典博维

选题策划：周 强

责任编辑：崔保华

特约编辑：曹福双

装帧设计：博雅工坊·肖杰

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京九天志诚印刷有限公司 印刷·新华书店经销

字数180千字 710毫米×1000毫米 1/16 16印张

2014年12月第1版 2014年12月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-3892-3

定价：32.00元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。

电话：010-82061212转8050

人在职场

规划是减少后悔的良药。

“72%的老人后悔年轻时不够努力以致事业无成。”

“67%的老人后悔年轻时错误地选择了职业。”

上面是比利时一家杂志对60岁以上老人的调查，排在前两位的都跟“事业”和“职业”相关，可见人的一生中，在职业方向、事业进步方面的后悔率最高。

这世上有后悔药吗？有的。但这药要事先服用才有疗效，事后服用没有效果，这剂良药就叫“规划”。

该项调研中有一个问题是：“如果你自认为事业成功，那么你的奥秘是什么？”有90%的人回答：“进行了正确的职业规划。”

目前，年轻人普遍认识到职业规划的重要性，但能够真正理解并付诸行动的人却很少。古人说得好，“人无远虑，必有近忧”，“不谋全局者，不足以谋一域；不谋万世者，不足以谋一时”。

很多大型外企会做10年、20年、50年甚至100年的发展计划，有人觉得可笑吧？西门子创始人维尔纳·冯·西门子曾说：“绝不为了短期利益出卖未来。”这个企业价值观，伴随着公司一个半世纪不断发展，一直延续至今，体现了着眼于未来的长远目标和战略。

企业的规划、国家的规划和个人的职业规划是同一个道理，不做积极

的规划，几乎等于规划失败。规划不保证一定成功，但可以保证提高成功的概率。上帝曾经告诫他的信徒：要走窄的路。之所以不走平坦大路，是因为那样的方法不能通向神圣之地，必须历经磨难和反思才会得到真正的眷顾。这条路的艰难之处在于，你必须否定自己。我们要在职场取得成功，就要重新评估自己走的到底是什么路——是虽然平坦但注定一事无成的大路，还是虽然颠簸却收获不断的窄路？

1994年9月，当我踏入大学校门的时候，我就开始认真考虑一个问题：我现在所学的这个专业，是否是我真正的兴趣所在？是否属于将来我要从事的职业领域？

经过一个学期的自我思考，我认为将来我可能做不好一名机械设计师，我应该去从事商业领域，例如销售和市场类的工作，这个比较符合我的兴趣。于是从第二个学期开始，我的所有课外兼职、暑期的社会实践以及平时所看的书籍，都跟销售和市场领域相关。这即是我最早的个人职业规划。

在大学毕业後，根据我自己设定的职业方向，我进入了某保健品集团的市场策划部，正式开始了我的职场之旅。

在初涉职场最初的几年，虽然做着以个人兴趣为导向的销售和市场类工作，但由于工作经验不足，职场阅历尚欠，常常感觉工作压力很大，甚至怀疑自己选择的这条路是否是对的，要不要换个轻松好做的职业领域去试试。

我不是个很聪明的人，但我还不算太懒，有一定的思考力和学习力。在我职场最困惑的那几年，工作压力大，看不到美好清晰的未来，于是我开始思考：我到底适合做什么？怎么做才能获得职场上的平稳发展？那些成功的职场人士是怎么做到的？

从此，职业规划这个内容成了我业余时间所研究的课题，并实践到我个人的职业成长当中。中国职业规划师协会认为，职业规划就是对职业生

涯乃至人生进行持续、系统地计划的过程。随着个人职场阅历不断积累，职场经验逐渐增加，通过“读万卷书，行万里路，阅人无数，名师指路，自己顿悟”，我学到并悟到很多职场理念，并总结出一些实用方法和工具，我把这些理念、方法和工具应用到自身的职场当中，竟然收获连连、获益匪浅，而这些业绩和收益也即印证了这些职业规划策略的有效性和实用性。

后来，我用这些职业规划的相关理念和方法，帮助近百位职场新人做个人职业规划咨询，受到咨询人的积极反馈和赞扬。这也鼓励了我，使我有将些职业规划的“道法术器”写成书的想法，分享给更多人的职场新人，甚至是资深职业人，相信或多或少能给大家带来一定的启发和帮助。

职场生涯占据人生的大部分时间，职业人应积极学习职业规划的理念，并利用这些理念帮助自己顺利地在职业之路上前行。但愿你看过这本书之后，能够目标清晰地信步职场，踏入更高的职业平台和层级，获得更多来自工作上的价值收益和乐趣！

规划就像驾车远行，出发前研究好路线和方案，开车时，心系远方目标，眼观中短目标，手足操控并调整每一秒的方向和速度，稳步前行……驶向你心中的理想和梦想之地，而不是后悔之地。

第一章 职场漫漫，起舞翩翩

求职过程中发现了什么 / 003

如何快乐地工作 / 008

从职业到事业，规划永相伴 / 012

第二章 明自我，巧链接

职场规划：准、快、全 / 019

洞察自我，准备改变 / 023

职场价值观，胜于职场技能 / 028

职业规划的“快三”与“慢四” / 033

职业规划不是一个人在战斗 / 037

好的规划 VS 漂亮的规划 / 042

第三章 握“利器”，见“自己”

自我认知的N个方面 / 049

环境认知的三大方面 / 054

职业定位与能力测评 / 058

职业规划的八条原则 / 063

职场新人“关键词” / 067

第四章 职场如江湖，先人已指路

成功四要素，懂行成状元 / 075

内行看的门道是什么 / 084

积功德只是个传说 / 092

古代职业规划的三个法宝 / 097

古人精彩职业规划面面观 / 103

第五章 职场精英是怎么炼成的

西洋之石，可攻汉玉 / 113

成功代言人“卡耐基” / 119

为什么他们能够进入华尔街 / 124

精英人士的七个习惯 / 134

西方职业规划面面观 / 139

第六章 别人家的孩子，自己家的镜子

为什么学习别人家的孩子 / 147

过分高估与过分低估 / 152

不满现状与憧憬未来 / 156

独立行动与寻找伙伴 / 161

你可以成为优秀的自己 / 166

第七章 脚踏实地，重新上路

尽人事，还是听天命 / 173

职场支点理论 / 179

你离成功只差一步 / 186

职场中的“墙头草”做不得 / 193

职场的人脉圈子要画圆 / 200

第八章 重估自己，瞄准优势

梦想与现实 / 209

权利与义务 / 213

困境与希望 / 216

评估与反思 / 220

空想与行动 / 224

第九章 路未行，思已远

互联网时代工作怎么找 / 229

跳槽？你真想好了吗 / 233

职业问题，正确评估 / 237

带着规划前行 / 241

后记

第一章

职场漫漫，起舞翩翩

“我是谁”这是一个非常古老而又与时俱进的命题，如何认识自己并给自己的职业做出规划，着实不是件容易事。职场生涯占据人生的大部分时间，那些积极学习并应用职业规划的理念和工具的人，总能在职场风生水起。所以，在职业规划这件事情上，总需要我们精细为之，慎重对待。

求职过程中发现了什么

2006年的时候，我在一家公司做营销副总，监管过一段时间的人事和行政工作。那会儿公司正在发展期，不断有新增的岗位需要招人。我的工作邮箱平均每天都会有十几封求职邮件进来，同时，我也在该HR网站的简历库进行专项搜索，经过筛选，我面试了其中的部分求职者。

我在查看简历和对求职者进行面试的过程中，得到一些个人体会，希望能给那些正在求职和将要求职的朋友提供一点启发和帮助。

1. 从求职看简历技巧

第一，一份完整的简历很重要。有很多简历残缺不全、内容遗漏，这样即使你适合这个应聘的职位，但因信息不全，招聘者难以判断你的真实情况而果断将你排除。

第二，简历要简洁明了，抓住重点。有的简历倒是完整，但是过于“全面”了！啰啰唆唆描述了很多东西。例如，在工作经历的描述中，写成总结报告、述职报告或是市场分析的形式，这都显得很杂乱，其实写成提纲式就可以了，因为具体情况可以在面试的时候再谈。

第三，尽量避免错字。错字给人感觉应聘者是个粗心大意的人或者

文化素养不够。例如，“‘塌’入职场的我……”

第四，避免排版凌乱。很多 HR 网站都有现成的模板，简历格式较清晰，但在个人描述的部分，最好还是段落清晰，文字整齐，这说明你是个注意细节的人。

第五，要修辞适当，不要用夸张的语句、过分客套的公函语言或较多的文言词汇，因为这些修辞对求职并没有帮助。例如，“伯乐永远存在！！！”、“对贵公司的仰慕之情”、“我愿亲赴贵公司办公室晋见阁下”等。

第六，要文如其人，就是说简历上的内容要真实，和你个人的情况相符合。有个女孩的简历，我看到她 6 年内换了 6 家单位，在自我评价里面却写道：“不会轻言放弃！”虚假和矛盾的信息不能让我形成对一个人的真实感觉。

2. 从求职看性格

人们的性格各异，从求职者的简历和面试中，性格特点也可看出几分。

简历做得严谨充实的人，想必也会是个稳重心细的人；如果组词造句准确，描述清晰，条理分明，想必他的逻辑思维也不会弱。

从面试阶段的情况看，有的人准时或提前到达，有的人迟到；有的人衣着整齐，有的比较随意；有的人有问必答，有的则会主动发问；有人离开时会主动握手，有的则略显被动拘束。

面试时从应聘者的言谈举止和衣着打扮，大致可以判断一个人的性格。或偏内向或偏外向，按照人的四种性格类型划分：活泼型、力量型、完美型及平和型，有的人不止有一种性格，性格没有绝对好坏之分，但在特定的环境下人们会展示他不同的性格特点。

在面试的时候，求职者应尽量表现得本色自然一些，这样代表你的真实性格。招聘者会按照职务的要求客观地选择最佳人选，避免双方互相判断失误，最终可以“把正确的人放到正确的位置上”，达到 HR 管理双赢。

3. 从求职看心态

有个学金融的小伙子前来面试，因为他的教育背景刚好是我们职位所需要的。毕业后的五年间，他分别做过证券、媒体出版、交通物流等不同的行业，而且又分别做过销售、采购、行政等不同的职务，但他却说自己一直喜欢金融行业。

于是我抛出一系列问题，最后探到他真实的心态：原来他毕业后一直想进银行工作，由于银行招聘的门槛较高而且竞争激烈，于是就一直在其他行业打混，同时寻求进入银行工作的机会。

我跟他讲，如果你想进入金融行业，当初那个证券业务员的工作你就不该丢掉。他说那个工作太低级，自己想挑战高薪。我说，如果没有职位和能力上的飞跃，挑战高薪就是空中楼阁。一个职业人跳过几次槽很正常，但最好在同一个行业或者同一类工作岗位上历练打磨，才有机会晋升到一个较高的平台，才有挑战高薪的基础。如果刚步入社会就想挑战高薪，在我看来，那只是某些行业在招聘销售人员时，所使用的一种战术性、暗示性词汇而已。

临渊羡鱼，不如归而结网。所以求职者要摆正心态，保持头脑理智和情绪稳定，不能想当然和浮躁，要面对现实，能耐下心来从初级的工作做起，点滴积累知识和阅历，不断积淀文化素养，培养良好的性情与心智，机会才会青睐于你。

4. 从求职看人品

大概是病急乱投医的原因，很多人投来的简历却跟我们的要求相去甚远。他们没有仔细看清楚招聘条件和要求，瞧着哪家单位或哪个职位顺眼，就把简历发过去了，这样既浪费招聘者的时间，也对自己不负责任。

有的求职者在面试时叙述的个人经历和他在网上的简历描述有很大出入，那么我可以肯定他至少有一个信息是虚假的。现在的用人单位都很重视求职者的诚信度，*Fortune* 杂志曾做过一个调查，在雇主对员工各方面的要求中，员工的诚实、信用、可靠被排在第一重要的位置。

可见诚实的人品在求职时的重要性。人们的价值观往往是比较难于被很快发现的，因此有经验的招聘者在面试的时候，会多设计一些和价值观有关联的问题，以尽早发现求职者的价值取向，避免因用错人而造成损失和负面影响。

5. 从求职看职业规划

跳槽、求职的人很多，从简历上可以看到每个人的职业轨迹不尽相同，境况各异。有的简历看不出求职者有一个明确的职业发展方向，而有的简历则可以看到求职者清晰的职业发展路线。

有一个女孩投简历过来应聘项目主管的职位，她在工作的7年当中跳槽3次，每次都是快速消费品行业，而且一直做销售类的工作，职务分别做过销售代表、销售主管、地区经理，每跳一次都在晋升，而且相应的薪金也在增长。虽然跳槽频繁一些，具体离职原因可能复杂，但她的简历说明她是个有职业计划的人，有一些职业规划意识。她下面的职业方向应该是继续在这个行业发展，当然这是首选，然后职位越做越高。根据“彼得原理”，到达最能够发挥她个人能力的那个职位时，她

就算成功了。

职业规划关系到职业生涯的发展方向、速度和高度，对于个人家庭生活也有重大影响，所以人在职场需要有个切合实际的个人发展计划。很多人有这个意识但没行动，或是有战略而没战术。看来需要补上这一课，除了请教有经验的职场人士和自我学习外，也有专业的职业规划和机构可提供咨询服务。可以使用人才测评工具，全面分析、了解、评估自身的水准，然后按照一个现实合理的职业发展计划执行，在求职的时候才能增加一投即中的概率，才能信步职场、创造价值、成就事业。