

我们站在时光的河岸，细数成长的感伤……

# 人生 氧吧

金明春◎著

青春韵语

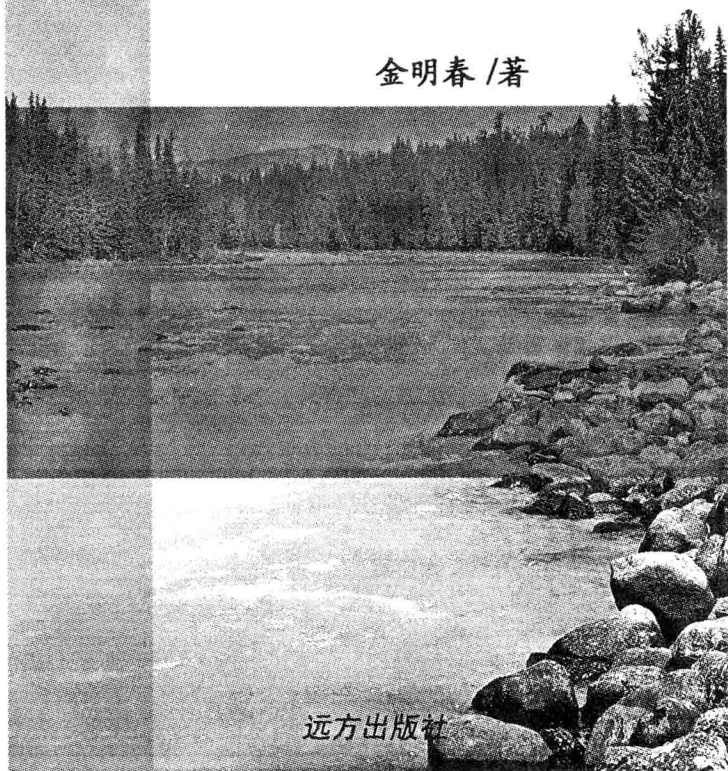
*Qing Chun Yun Yu*

远方出版社

青春韵语

# 人生氧吧

金明春 / 著



远方出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

人生氧吧/金明春著. —呼和浩特:远方出版社,2005.6(2007.7重印)

(青春韵语)

ISBN 978-7-80723-056-4

I. 人... II. 金... III. 散文—作品集—中国—当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 087235 号

## 青春韵语 人生氧吧

---

作 者 金明春  
责 编 张宇 敖登  
出 版 远方出版社  
社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号  
邮 编 010010  
发 行 新华书店  
印 刷 北京市朝教印刷厂  
版 次 2007 年 7 月修订版  
印 次 2007 年 7 月第 1 次印刷  
开 本 850×1168 1/32  
印 张 169.5 印 数:3000  
字 数 2850 千  
标准书号 ISBN 978-7-80723-056-4  
总 定 价 536.00 元(共 20 册)

---

远方版图书,版权所有,侵权必究。  
远方版图书,印装错误请与印刷厂退换。



## 前 言

---

青春是人生中最美妙的时光。青春拥有激情、拥有梦想、拥有执著、拥有阳光，她是一首隽永而清新的诗歌，也是一篇华美而动听的乐章。在青春的时光中，我们将生命丰富，将生活沉淀，期待一个更加厚实的未来。这时候，我们挥洒汗水，撒下希望，辛勤耕耘，做着最绮丽的梦，走在铺满鲜花和阳光的道路，一路歌唱。这些，便是最美好的韵律。

我们将这些记录在这套丛书中，希望这些青春气息浓郁的文字能带给广大读者精神上的享受，或体验，或回味，并从这些经历和心路历程中找到自己青春的影子，感动自己的灵魂。这套丛书一共有二十册，它们的作者都有着善感的心，将生活中的点滴领悟体会，这些思考像明珠一样，在太阳底下熠熠生辉，照耀着你的内心，驱走你心底的不快和阴霾。

这套丛书的作者们来自不同的职业岗位，有着不同的年龄，生活在不同的地方，但是他们的心是那么活泼，那么有生气。这二十册图书中，有写生活感悟的，有写青春忧郁的，有写蓝天下追逐理想的，也有写对生命的热忱的。这些韵语，在很多方面显示了人生中这一特定时期的特征。这些心绪，像

春日里细细的雨，清凉、滋润还那么富有跳跃性。而这些文字，又那么贴近你的心灵，让你轻易找到一些能引起共振的元素。

我们的青春是一堂昔日的课堂作文，在这篇作文里我们书写幸福和忧伤、执著和惘然、生活和理想。当我们写下来后，再翻开品味，咀嚼那份激情、那份纯净、那份青涩、那份和谐，收获一份生命底层的感动和沉淀，并为人生的颠峰增添高度。

编者



001

人  
生  
氧  
吧

谁第一个看到太阳,太阳便会首先把 阳光洒向谁 .....	003
一堂人生课 .....	005
离成功最近的 .....	007
人生的阳光 .....	009
生产快乐 .....	011
春风化雨 .....	013
花开的日子 .....	015
静下心来 .....	016
心灵花园 .....	018
路是一种方向 .....	020
永不放弃 .....	021
没有一棵树是丑的 .....	023
路的旁边也是路 .....	025

爱的温度 ..... 027  
谁爱花,花就为谁开放 ..... 030

031

人  
生  
维  
生  
素

爱的能量 ..... 033  
每一棵植物都是美丽的 ..... 035  
是我让花开的 ..... 038  
拥抱生活 ..... 040  
和花儿同桌 ..... 042  
敢做梦 ..... 043  
点滴人生 ..... 045  
我改变,所以我生动 ..... 046  
一句话的力量 ..... 048  
人生财富 ..... 050  
小树知道 ..... 051  
温和人生 ..... 052  
打造美丽人生 ..... 054  
创新人生 ..... 056  
生命的力量 ..... 057  
母爱的价值 ..... 059  
救你的是对着你的枪口 ..... 061  
多设一些人生加油站 ..... 063  
温暖的考题 ..... 065  
做大人生的面积 ..... 067



快乐如此简单 .....	068
成功的宝石 .....	069
爱·成功·财富 .....	071
妈妈在这里,成功在这里 .....	073
成功的旗帜 .....	075

## 077

人  
生  
钙  
片

风雨描绘的是彩虹 .....	079
阳光依然灿烂 .....	084
沙漠上飞起了风筝 .....	086
别总想一步登天 .....	088
学会珍惜 .....	090
机会是一只鸟 .....	092
苦难是一种力量 .....	094
从黑暗中走出者会最先看到曙光 ...	098
在苦难中创造幸福 .....	102
别把自己吓倒在起点上 .....	105
给自己一个瑰丽的梦 .....	107
做事的先后 .....	109



学会成长 .....	113
在 场 .....	115
珍惜困境 .....	116
最珍贵的礼物 .....	118
丰富多彩的人生途径 .....	120
什么是好工作 .....	124
梯级化人生 .....	126
适 应 .....	128
想象的力量 .....	129
学会弯曲 .....	131
在废墟中站起来 .....	133
善待生命 .....	135
无人认领 .....	137
钥匙上面盖着一片瓦 .....	139
追 逐 .....	141
俺 的 .....	143
感动母亲节 .....	145
把白云种在蓝天上 .....	147



美丽的武器 .....	151
诚信是温暖的春天 .....	153
原来你也可以 .....	156
体味人生 .....	158
思想的金矿 .....	160
快乐的镜子 .....	162
上帝的钻石 .....	164
永远的金矿 .....	166
你的内心有一个巨人 .....	168
三分之一的付出才有三分之二的 回报 .....	170
生活蕴藏着灵感 .....	171
创造人生无限可能 .....	173
成功者善于管理自己的情感 .....	175
沿着掌声前行 .....	177
撕下当天的日历 .....	179
人生钻石 .....	181
给心情一片阳光吧 .....	183
天亮就出发 .....	184
学习并快乐着 .....	185

189

人  
生  
的  
风  
景

- 获得财富的快乐方法 ..... 191
- 故事行李 ..... 193
- 把生活放在歌声和鲜花里 ..... 195
- 自然的芬芳 ..... 197
- 简单是福 ..... 199
- 财 富 ..... 200
- 你怎样对诗老玉米 ..... 201
- 记着他人的好 ..... 203
- 富贵竹 ..... 205

207

人  
生  
的  
奉  
献

- 一路有爱 ..... 209
- 航天英雄费俊龙 ..... 211
- 大海总是把自己放得很低 ..... 213
- 爱的传递 ..... 215
- 感恩节的故事 ..... 216
- 小木屋里的狼 ..... 219



## 221

人  
生  
的  
飞  
越

- 搬掉人生的石头 ..... 223
- 41 公岁 ..... 225
- 最温暖的关爱 ..... 227
- 不敢,本身就是一种失败 ..... 229
- 人生两极 ..... 231
- 跨过去 ..... 232
- 给别人的越多,自己就越富有 ..... 233
- 为了什么 ..... 235
- 风中的反应 ..... 236
- 向原子学习 ..... 237
- 关照,是一种最有力量的方式 ..... 238
- 感恩奋进的赖东进 ..... 240
- 激励前行 ..... 241

## 243

人  
生  
的  
微  
笑

- 人生的阳光 ..... 245
- 快 乐 ..... 247
- 第二块糖更甜 ..... 249
- 微笑收获成功 ..... 251
- 过 ..... 252
- 成功的门是虚掩着的 ..... 254
- 快乐是在心里的 ..... 256

生命的非物质成分 .....	258
轻松人生 .....	259
天使青睐谁 .....	261
为生活保鲜 .....	263
春天就在前面 .....	265
柳絮与成才 .....	267
微笑,人生名片 .....	268
让自己时刻感觉到春天 .....	270
与幸福联网 .....	271
我很丑,可我很青春 .....	273
很小很温暖的故事 .....	277
成功的旗帜 .....	279
种植快乐 .....	281
秩序的生活 .....	283
人生的金牌 .....	285
肯定别人 .....	287
森林、善良和爱 .....	289
爬满花藤的美丽栅栏 .....	291
温暖自己一生的的是爱 .....	293
谁最幸福 .....	295
静下心来,你会听到成功的滴答声 .....	297
天使来了 .....	298
用爱得到财富 .....	300

## 目 录



芬芳的小路 .....	302
生 命 .....	304
你的上帝是善良 .....	306

人生

氧吧









## 谁第一个看到太阳，太阳便会 首先把阳光洒向谁

有一个青年精神颓废、萎靡不振，他时常感到一切是那樣的死气沉沉，一切是那樣的令人失望。阳光是灰色的，前途是渺茫的。他的心情十分烦躁和低沉。

一天，他遇到了一位老者。他问老者：“怎样才能快乐、振奋起来？”

老者反问他：“你正值青春大好年华，应该是年轻有为，应该是前程似锦，为什么会感到不快乐？为什么会感到不振奋呢？”

青年说：“事事不如人意，一切暗淡无光。”

老者想了想，带他来到了一棵大树下。

老者问青年：“你看到了什么？”

青年摇摇头，说：“什么也没看见。”

老者指了指地上的树荫道：“这是什么？”

青年看了看说：“树荫。”

“你再仔细的看一看！”老者望着青年，鼓励地说。

青年看了半天，说“只有树荫啊！”