



2015

护士执业资格考试 随身记

主编 罗先武 王 冉

□ 诀速记

试题巧记

随时随地随身记



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE





2015

护士执业资格考试 随身记

主 编 罗先武 王 冉
编 者 (按姓氏笔画排序)

马 玲 王 冉 王 槐 孔令磷 艾 琳 史崇清 孙细梅
任春霞 刘 冰 刘周周 李红珍 吴 虹 邱 娟 邱艳茹
余立平 张 峥 张 璐 张立君 张淑娣 林育敏 罗 莹
范湘鸿 罗先武 胡永群 郭梦安 崔盼盼 喻惠丹 程 红
焦平利 蔡春风 蔡秋霞 谭初花 熊永芳

插图绘制 赵 洋

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

2015 护士执业资格考试随身记/罗先武,王冉主编.—北京:
人民卫生出版社,2014

(考试达人)

ISBN 978-7-117-19712-0

I. ①2… II. ①罗…②王… III. ①护士-资格考试-自学
参考资料 IV. ①R192.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 199801 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询,在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导,医学数 据库服务,医学教育资 源,大众健康资讯

版权所有,侵权必究!

考试达人

2015 护士执业资格考试随身记

主 编:罗先武 王 冉

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E-mail: pmph @ pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京市卫顺印刷厂

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32 印张:11.5

字 数:425 千字

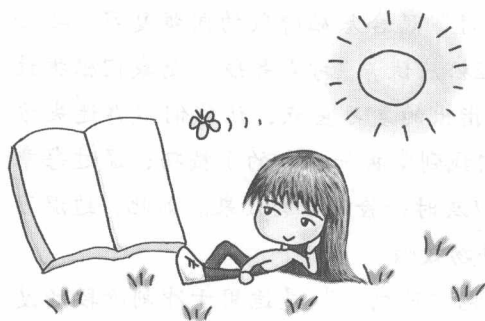
版 次:2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-19712-0/R · 19713

定 价:40.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ @ pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



写在前面

“考试指导书太厚了，哪里是重点？一头雾水，如何复习呢？”

“时间好紧张，完全没有太多时间看书，来不来得及啊？”

一定有不少考生有过这样的困惑吧？对于大多数考生而言，考试复习阶段是挺苦闷的，有太多的内容要掌握，但又不知道如何才能高效地复习。作为二十多年来身经百战磨炼成达人的我们也深有感触。

有没有一本富有亲和力的考试书，能使我们在轻松愉快的气氛中学习呢？有没有一本含有很多复习方法的考试书，能像慈爱严谨的老师，不时给我们指点迷津？有没有一本栩栩如生的考试书，能够以鲜活的气息，带领我们摆脱令人乏味、窒息的应试复习模式呢？

这就是我们编写考试达人系列的初衷，用一种与众不同的方式，提供一种更加有效的记忆方法，让大家快乐地复习，轻松地应试，顺利地过关。

我们多年来一直从事护士执业资格考试培训工作，非常熟悉考试命题规律，给你们制定好了科学的复习计划，同时利用多种





记忆技巧来编写复习内容，将产生事半功倍的效果。

“轻松过”——“轻松过”适合基础阶段的同步复习，要知道，只有扎实基础，才能轻松应试。“考点导航”是我们根据最新版“考试大纲”给你们指出的复习重点，让你们不再迷失方向；“温馨提示”帮助你们找到掌握知识点的小技巧；通过每章末的“考点练习”你们可以及时检验复习的效果。如此，边温习边练习也可达到加强记忆的功效哦。

“冲刺跑”——显而易见“冲刺跑”是适用于冲刺阶段的复习，临考前我们还在继续为你们加油打气。她包含“冲刺宝典”与七套“冲刺卷”。“冲刺宝典”是高频考点的大集合，其中的“总结提示”是根据历年考生易错考点而精心设计的，提醒你们考试中应避免走入的误区；“考点汇总”模块也是考前强化记忆的法宝级内容。“冲刺卷”参照实际考试科目、题型、题量设计原则与命题趋势进行组卷，适用于冲刺阶段的自测，你们根据测试结果，应赶紧主攻薄弱环节的复习。

“随身记”——想要让复习的知识点成为脑袋里的长期记忆，临时时不丢掉基础分，“随身记”的作用不可小觑。口诀速记、试题巧记、随时随地随身记是她最大的特点。小巧的“随身记”是深受考生喜爱的品种，她能放进你的口袋里，这样你们可以利用一切碎片时间来复习记忆。推荐她与“考试指导”、“轻松过”或“冲刺跑”配套使用。

今年我们还为你们推出了免费的“APP”，这样就可以随时随地掌上模拟做题了，里面有备考攻略、图片训练题相送哦。

翻开书本的同时别忘了来我们共同的网上家园——“www.ipmph.com”。在复习过程中，如果你们困惑了，有“天使姐姐”、“乐思MM”网络答疑团及时解惑；倦怠了，有大伙加油打气，让你摆脱疲劳跟上进度；进步了，你有了成功的经验、快





乐的心绪，也别忘记与大伙一起分享哦。记住，在这里没有人在孤军奋战！这里是健康快乐的考试乐园！我们的口号是：“一定过！一次过！一起过！”让我们一起把复习过程变得有趣吧，相信你会跟我们一样爱上护考，爱上复习应考的这段日子！

好了，大伙对考试的复杂心绪，从现在开始统统交给“达人”就对了。“达人”用起来，名师请进来，只要找到技巧也可记起来。快来，跟随我们一起开始这段美好的旅程吧！



everything will be ok!

天使姐姐与乐思 MM

二零一四年教师节

符号说明：标◆的考点有变动，
标★的考点是高频。



目 录

第一章 基础护理知识和技能

考点: 护理程序的概念	1	考点: 鼻饲法	30
考点: 护理程序的步骤	1	考点: 冷疗法	32
考点: 护理病案的书写	3	考点: 热疗法	34
考点: 医院的概述	4	考点: 排尿的护理	35
考点: 门诊部	4	考点: 排便的护理	37
考点: 病区	5	考点: 给药的基本知识	40
考点: 入院病人的护理	7	考点: 口服给药法	41
考点: 出院病人的护理	9	考点: 雾化吸入疗法	42
考点: 运送病人法	10	考点: 注射给药法	42
考点: 卧位	10	考点: 药物过敏试验法	44
考点: 保护具的应用	13	考点: 静脉输液法	47
考点: 医院内感染	14	考点: 静脉输血法	49
考点: 清洁、消毒和灭菌	14	考点: 标本采集的原则	52
考点: 无菌技术	16	考点: 各种标本采集方法	52
考点: 隔离技术	18	考点: 病情观察和危重病人 的支持性护理	54
考点: 口腔护理	19	考点: 吸氧法	55
考点: 头发护理	20	考点: 吸痰法	56
考点: 皮肤护理	20	考点: 洗胃法	57
考点: 压疮的预防及护理	21	考点: 人工呼吸器使用法	59
考点: 体温的评估及护理	23	考点: 脑死亡的概述	59
考点: 脉搏的评估及护理	25	考点: 临终病人的护理	60
考点: 呼吸的评估及护理	26	考点: 尸体护理	62
考点: 血压的评估及护理	27	考点: 护理文件的书写	62
考点: 医院饮食	28		





第二章 循环系统疾病病人的护理

考点：循环系统解剖生理	64	心脏病病人的护理	75
考点：慢性心力衰竭病人的 护理	64	考点：心脏瓣膜病病人的 护理	78
考点：急性心力衰竭病人的 护理	67	考点：感染性心内膜炎病人的 护理	80
考点：心律失常病人的 护理	69	考点：心包疾病病人的 护理	81
考点：先天性心脏病病人的 护理	70	考点：周围血管疾病病人的 护理	81
考点：高血压病人的护理	73	考点：心脏骤停病人的 护理	84
考点：冠状动脉粥样硬化性			

第三章 消化系统疾病病人的护理

考点：口炎病人的护理	87	考点：直肠肛管周围脓肿病人的 护理	100
考点：慢性胃炎病人的 护理	88	考点：肝硬化病人的护理 ...	101
考点：消化性溃疡病人的 护理	88	考点：细菌性肝脓肿病人的 护理	103
考点：溃疡性结肠炎病人的 护理	91	考点：肝性脑病病人的 护理	103
考点：小儿腹泻病人的 护理	91	考点：胆道感染病人的 护理	104
考点：肠梗阻病人的护理	95	考点：胆道蛔虫病病人的 护理	105
考点：急性阑尾炎病人的 护理	96	考点：胆石症病人的护理 ...	106
考点：腹外疝病人的护理	98	考点：急性胰腺炎病人的 护理	107
考点：痔病人的护理	99		





考点：上消化道大量出血 病人的护理	109	考点：急腹症病人的护理 ...	110
----------------------------	-----	-----------------	-----

第四章 呼吸系统疾病病人的护理

考点：呼吸系统的解剖 生理	113	的护理	120
考点：急性感染性喉炎病人 的护理	113	考点：支气管哮喘病人的 护理	121
考点：急性支气管炎病人的 护理	114	考点：慢性肺源性心脏病 病人的护理	123
考点：肺炎病人的护理	115	考点：血气胸病人的护理 ...	125
考点：支气管扩张病人的 护理	118	考点：呼吸衰竭病人的 护理	127
考点：慢性阻塞性肺疾病病人 的护理	128	考点：急性呼吸窘迫综合征 病人的护理	128

第五章 传染病病人的护理

考点：麻疹病人的护理	130	考点：流行性乙型脑炎病人的 护理	136
考点：水痘病人的护理	131	考点：猩红热病人的护理 ...	136
考点：流行性腮腺炎病人的 护理	132	考点：中毒型细菌性痢疾 病人的护理	138
考点：病毒性肝炎病人的 护理	133	考点：结核病病人的护理 ...	139
考点：艾滋病病人的护理 ...	135		

第六章 皮肤及皮下组织疾病病人的护理

考点：皮肤及皮下组织化脓 性感染病人的护理 ...	142	考点：手部急性化脓性感染 病人的护理	143
------------------------------	-----	-----------------------------	-----





第七章 妊娠、分娩和产褥期疾病的护理

考点：女性生殖系统解剖与生理	144	考点：胎膜早破病人的护理	163
考点：妊娠期妇女的护理 ...	146	考点：妊娠期合并症病人的护理	164
考点：分娩期妇女的护理 ...	149	考点：产力异常病人的护理	165
考点：产褥期妇女的护理 ...	154	考点：产后出血病人的护理	167
考点：自然流产病人的护理	156	考点：羊水栓塞病人的护理	170
考点：妊娠高血压综合征病人的护理	158	考点：子宫破裂病人的护理	170
考点：异位妊娠病人的护理	161	考点：产褥感染病人的护理	171
考点：胎盘早剥病人的护理	161	考点：晚期产后出血病人的护理	171
考点：前置胎盘病人的护理	162		
考点：羊水量异常病人的护理	163		
考点：胎儿宫内窘迫病人的			

第八章 新生儿和新生儿疾病的护理

考点：正常新生儿的护理 ...	173	考点：新生儿颅内出血的护理	176
考点：早产儿的护理	174	考点：新生儿黄疸的护理 ...	177
考点：新生儿窒息的护理 ...	175	考点：新生儿寒冷损伤综合征的护理	178
考点：新生儿缺氧缺血性脑病的护理	176		





考点：新生儿脐炎的护理 ... 179	考点：新生儿低钙血症的 护理 179
考点：新生儿低血糖的 护理 179	

第九章 泌尿生殖系统疾病病人的护理

考点：急性肾小球肾炎病人的 护理 181	护理 189
考点：小儿肾小球肾炎的 特点 181	考点：良性前列腺增生病人的 护理 191
考点：慢性肾小球肾炎病人的 护理 182	考点：阴道炎病人的护理 ... 192
考点：肾病综合征病人的 护理 183	考点：宫颈炎和盆腔炎病人 的护理 193
考点：慢性肾衰竭病人的 护理 184	考点：功能失调性子宫出血 病人的护理 194
考点：急性肾衰竭病人的 护理 185	考点：围绝经期综合征病人 的护理 195
考点：尿石症病人的护理 ... 187	考点：子宫内膜异位症病人 的护理 195
考点：泌尿系统损伤病人的 护理 188	考点：子宫脱垂病人的 护理 196
考点：尿路感染病人的	考点：急性乳腺炎病人的 护理 196

第十章 精神障碍病人的护理

考点：精神障碍症状 198	考点：强迫症病人的护理 ... 205
考点：精神分裂症病人的 护理 202	考点：癔症病人的护理 207
考点：抑郁症病人的护理 ... 203	考点：阿尔茨海默病病人的 护理 208
考点：焦虑症病人的护理 ... 205	



第十一章 损伤、中毒病人的护理

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 考点：创伤病人的护理 210 | 考点：淹溺病人的护理 219 |
| 考点：烧伤病人的护理 211 | 考点：细菌性食物中毒病人的护理 219 |
| 考点：毒蛇咬伤病人的护理 212 | 考点：小儿气管异物的护理 220 |
| 考点：腹部损伤病人的护理 213 | 考点：破伤风病人的护理 ... 220 |
| 考点：一氧化碳中毒病人的护理 214 | 考点：肋骨骨折病人的护理 222 |
| 考点：有机磷中毒病人的护理 215 | 考点：常见四肢骨折病人的护理 223 |
| 考点：酒精中毒病人的护理 217 | 考点：颅骨骨折病人的护理 227 |
| 考点：中暑病人的护理 218 | |

第十二章 肌肉骨骼系统和结缔组织

疾病病人的护理

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 考点：腰腿痛和颈肩痛病人的护理 229 | 考点：风湿热病人的护理 ... 233 |
| 考点：骨和关节化脓性感染病人的护理 230 | 考点：类风湿关节炎病人的护理 234 |
| 考点：脊柱及脊髓损伤病人的护理 231 | 考点：系统性红斑狼疮病人的护理 236 |
| 考点：关节脱位病人的护理 ... 233 | 考点：骨质疏松症病人的护理 237 |

第十三章 肿瘤病人的护理

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 考点：食管癌病人的护理 ... 238 | 考点：胃癌病人的护理 240 |
|---------------------|----------------------|





考点：原发性肝癌病人的 护理	241
考点：胰腺癌病人的护理 ...	242
考点：大肠癌病人的护理 ...	243
考点：肾癌病人的护理	245
考点：膀胱癌病人的护理 ...	246
考点：宫颈癌病人的护理 ...	247
考点：子宫肌瘤病人的 护理	248
考点：绒毛膜癌病人的 护理	249

考点：葡萄胎及侵蚀性葡萄 胎病人的护理	250
考点：白血病人病人的护理 ...	251
考点：骨肉瘤病人的护理 ...	253
考点：颅内肿瘤病人的 护理	254
考点：乳腺癌病人的护理 ...	254
考点：子宫内膜癌病人的 护理	256
考点：原发性支气管肺癌 病人的护理	256

第十四章 血液、造血器官及免疫疾病 病人的护理

考点：血液及造血系统的解剖 与生理功能	259
考点：缺铁性贫血病人的 护理	259
考点：营养性巨幼细胞贫血 病人的护理	261
考点：再生障碍性贫血病人的 护理	261
考点：特发性血小板减少性 紫癜病人的护理	262

第十五章 内分泌、营养及代谢疾病 病人的护理

考点：单纯性甲状腺肿病人的 护理	264
考点：甲状腺功能亢进症 病人的护理	264
考点：甲状腺功能减退症 病人的护理	267
考点：糖尿病病人的护理 ...	267
考点：痛风病人的护理	271
考点：营养不良病人的 护理	273
考点：维生素 D 缺乏性佝偻病 病人的护理	275
考点：维生素 D 缺乏性手足 搐搦症病人的护理 ...	276





第十六章 神经系统疾病病人的护理

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| 考点：颅内压增高与脑疝
病人的护理 279 | 护理 286 |
| 考点：脑损伤病人的护理 ... 281 | 考点：急性脱髓鞘性多发性
神经炎病人的护理 ... 286 |
| 考点：脑血管疾病病人的
护理 283 | 考点：癫痫病人的护理 287 |
| 考点：三叉神经痛病人的 | 考点：小儿惊厥的护理 289 |

第十七章 生命发展保健

- | | |
|----------------------------|-------------------|
| 考点：避孕方法及护理 291 | 考点：小儿保健 294 |
| 考点：终止妊娠方法及
护理 291 | 考点：预防接种 295 |
| 考点：生长发育 292 | 考点：老年保健 297 |

第十八章 中医基础知识

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 考点：中医基本概念 300 | 考点：中医辨证方法 303 |
| 考点：中医基础理论 300 | 考点：中医治病八法 305 |
| 考点：中医的四诊 303 | |

第十九章 法规与护理管理

- | | |
|---------------------------------|------------------------------|
| 考点：护士执业注册应
具备的基本条件 307 | 考点：艾滋病防治条例 312 |
| 考点：传染病防治法 308 | 考点：人体器官移植条例 ... 313 |
| 考点：医疗事故处理条例 ... 309 | 考点：医院护理管理的组织
原则 313 |
| 考点：侵权责任法 311 | 考点：临床护理工作组织
结构 314 |
| 考点：献血法 311 | |





考点：医院常用的护理质量标准	316
----------------------	-----

考点：医院护理质量缺陷及管理	316
----------------------	-----

第二十章 护理伦理

考点：护士执业中的伦理具体原则	318
-----------------------	-----

考点：护士的权利与义务 ...	319
考点：病人的权利与义务 ...	321

第二十一章 人际沟通

考点：人际沟通的类型	323
------------------	-----

原则	327
----------	-----

考点：人际沟通的影响因素	323
--------------------	-----

考点：交谈的基本类型	329
------------------	-----

考点：人际关系的特点	325
------------------	-----

考点：护患交谈的技巧	329
------------------	-----

考点：护理人际关系	325
-----------------	-----

考点：护理工作中的非语言沟通	331
----------------------	-----

考点：护患语言沟通的	
------------	--

附 精选考点与例题（超出“考试指导”部分）	334
-----------------------------	-----



第一章 基础护理知识和技能



考点：护理程序的概念

护理程序的理论基础为：系统论（★）。



考点：护理程序的步骤

1. 关于护理评估的说法，正确的是（★）：评估是护理程序的开始，是护士通过与病人交谈、观察、护理体检等方法，有目的、有计划、系统地收集护理对象的资料，为护理活动提供可靠依据的过程。在护理程序实施的过程中，应对病人进行随时评估。评估贯穿于整个护理过程之中。

总结提示：尽管评估是护理程序的第一步，但是随着病人病情发生不断变化，护士要随时进行评估，因此，评估贯穿于整个护理过程中。

2. 如何区分主观资料和客观资料（★★★）

（1）主观资料即病人的主诉，包括病人所感觉的、所经历的以及看到的、听到的、想到的内容的描述。如头晕、麻木、乏力、瘙痒、恶心、疼痛等。

（2）客观资料是护士经观察、体检、借助其他仪器检查或实验室检查等所获得的病人健康资料。如黄疸、发绀、呼吸困难、心脏杂音等。

总结提示：主观资料和客观资料的概念不需要考生记忆，理解即可。主观资料即为患者所讲的，客观资料是护士观察到的或体检、化验所获得的。



口诀：资料分为主客观，主观即为你（病人）所讲，客观即为我（护士）所见。

如：患者女性，45岁，因高血压入院，护士作入院评估时收集到以下资料：头晕头痛、食欲差、感到恶心、咽喉部充血、乏力，其中属于客观资料的是：咽喉部充血。

如：患者女，54岁。患“肝硬化”6年，现呕血600ml，病人诉心慌乏力。体检：脉搏细速、精神萎靡，皮肤干燥。体温36.7℃，脉搏108次/分，呼吸24次/分，血压80/60mmHg。上述资料中属于主观资料的是：心慌乏力。





如：下列信息中，属于客观资料的是（头痛2天，感到恶心，体温39.1℃，不易入睡，常有咳嗽）：体温39.1℃。

3. 健康资料的直接来源是：病人本人（★★）。

4. 收集资料的方法（★★）

（1）视觉观察：护士通过视觉观察病人的精神状态、营养发育状况、面容与表情等。

（2）触觉观察：护士通过手的感觉来判断病人某些器官、组织物理特征的一种检查方法，如脉搏的跳动、脏器的形状与大小，以及肿块的位置、大小等。

（3）听觉观察：护士运用耳朵辨别病人的各种声音，也可借助听诊器听诊心音、肠鸣音及血管杂音等。

（4）嗅觉观察：护士运用嗅觉来辨别发自病人的各种气味。



总结提示：视觉观察是指护士看到的；触觉观察是护士用手摸到的；听觉观察是护士用耳朵或听诊器听到的；嗅觉观察是护士用鼻子闻到的。

如：患者男，50岁，因夜间阵发性呼吸困难入院，入院后护士评估时发现患者呈“二尖瓣面容”，收集此资料的方法属于：视觉观察。

5. 下列哪些措施可引导病人抓住交谈的主题（★★）：①针对交谈主题要有准备、有计划地进行，护士应事先了解病人的资料，准备交谈提纲，按顺序引导病人交谈，一般先从主诉、一般资料开始，再引向过去健康状况及心理社会情况等；②病人叙述时，要注意倾听，不要随意打断或提出新的话题，要有意识地引导病人抓住主题，对病人的陈述或提出的问题，应给予合理的解释和适当的反应，如点头、微笑等；③交谈完毕，应对所交谈内容作一小结。

6. 资料的记录原则（★★）：①主观资料的记录应尽量用病人自己的语言；②客观资料的记录应使用医学术语，所描述的词语应准确，应正确反映病人的问题，避免护士的主观判断和结论。

7. 潜在的护理诊断：是指现在未发生，但健康状况和生命过程中可能出现反应，若不采取护理措施将会发生问题，如“有……的危险”（★）。

8. 护理诊断的陈述方式即 PES 公式：P-护理诊断的名称；E-相关因素；S-症状和体征（★★）。

9. 合作性问题的陈述方式：“潜在并发症：……”（★）。

10. 护理问题的主要排序原则：优先解决直接危及生命，需立即解决的问题（★★★）。

