

孩子慢慢来

你要的岁月会给你



写给天下父母的心灵成长课

没有绝对的天才，只有更好的教育方式，
父母的教育方式决定孩子的未来。
父母要向孩子灌输对学习的热情，这会影响他的一生。

吴晨阳◎著



中国言实出版社

孩子慢慢来

你要的岁月会给你



写给天下父母的心灵成长课

没有绝对的天才，只有更好的教育方式，
父母的教育方式决定孩子的未来。
父母要向孩子灌输对学习的热情，这会影响他的一生。

吴晨阳◎著



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

孩子慢慢来, 你要的岁月会给你 / 吴晨阳著. —
北京: 中国言实出版社, 2014. 11

ISBN 978-7-5171-0938-9

I. ①孩… II. ①吴… III. ①教育工作-文集 IV.
①G4-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 253372 号

责任编辑 马晓冉

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市西城区百万庄大街甲 16 号五层

邮 编: 100037

电 话: 64924853 (总编室) 64924716 (发行部)

网 址: www.zgyschs.cn

E-mail: zgyschs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京时捷印刷有限公司

版 次 2014 年 12 月第 1 版 2014 年 12 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 12 印张

字 数 150 千字

定 价 28.00 元

ISBN 978-7-5171-0938-9

序 言 一

教育不是一件急于求成的事，它是细水长流，是润物细无声，是牵着蜗牛慢慢走。

“十年树木，百年树人”，教育是个漫长的过程，尤其是家庭教育，需要家长付出更多的爱心和耐心。

用心去陪伴孩子，而不是心不在焉地应付孩子。陪伴是母亲给孩子最好的礼物，只有真正地陪伴他，孩子才会感到爱的温暖。

孩子期待的，家长未必知道。家长只有读懂孩子，才能与孩子快乐共处。

无论你的工作有多忙，下班后都应该尽量多和孩子在一起。放下电话，关上手机，陪孩子一起放松，和孩子一起做游戏，听孩子讲讲学校里的见闻，讲讲班级里发生的故事和笑话，听孩子天马行空的“胡思乱想”，听孩子肆无忌惮地吹牛，也许孩子的胡言乱语和吹出的牛不着边际，但也要用心去倾听。

有一些家长会把这些事无限地推后，认为以后还有很多这样的时间。要知道，孩子的成长是不能等的，就在一转眼的瞬间，孩子已经长大成人。所以，要珍惜和孩子相处的每一天。



孩子慢慢来，
你要的岁月会给你

二

有些家长说：学习好的孩子不是教出来的，而是天生的。不能说这些话绝对的话，有些孩子天生就有超常的智力，充沛的精力，无论做什么都很优秀，学习一点就透，根本不用家长操心，家长需要做的就是开心地看他考取别人无法企及的高分，轻松地进入别人难以进入的名校。但这样的孩子毕竟是少数，我教了多年学，接触到的孩子大多数都是智力平常的孩子。每个孩子在学习都会经常遇到困难，只有依靠脚踏实地地努力，掌握正确的学习方法，最终才取得优异的成绩。

所以说，那些先天基础好的种子，在合适的条件下，不用操心就会结出硕果。但对于大多数先天基础很一般的种子，如果在贫瘠干旱的土地上生长，或许会颗粒无收，但如果能在肥沃的土地上生长，再加上风调雨顺，一定会结出累累硕果。

家长要做的就是给孩子提供肥沃的土地，最终引导孩子走向成功。

兴趣是最好的老师，家长要培养孩子对学习的兴趣，引导孩子爱上学习。例如：父母可以在家里建一个知识角，陪孩子一起做智力测验题、科学试验和脑筋急转弯等，体验学习的乐趣。

学习是讲究方法的，和孩子一起去探索适合孩子的学习方法，让孩子掌握学习的窍门，最后，孩子的学习成绩一定会让你满意。

没有绝对的天才，只有最好的教育方法，妈妈的教育方法，决定孩子的未来。

序 言 二

每个成功男人的背后都有一个不平凡的女人，每个优秀孩子的背后都有一个伟大的妈妈。可怜天下父母心，为了孩子的前途，教育成为家庭的头等大事，因此孩子的教育成为家长最关注的问题。

高尔基说过：“爱护子女，这是母鸡都会做的事情，然而会教育子女，这就是一项伟大的事业了，它需要才能和广泛的生活知识。”培养孩子仅有爱是不够的，更需要教会孩子爱的能力。父母虽然是乐于为孩子付出的，但仅有付出是不够的，想成为优秀的父母更重要的是能够为孩子提供好的成长环境。

这就给我们做父母的提出了更高的要求，要知道孩子最好的老师，永远是家长。没有哪一个家长天生就优秀，优秀的家长是和孩子一起成长起来的。

作为家长，必须要做到不断地学习，永远不能固步自封，不求进取。我认识很多很有能力的家长，他们都是各行各业的精英。

由于他们在事业上的成功，便认为世界上所有的事自己都会处理得很好，无需去听取别人的看法和见解，在孩子的教育问题上也是这样，听不进别人的意见，总感觉个人能力强，在教育孩子的问题上也不会比别人差。这样的父母开始自以为是，但后来他们自己不得不承认在孩子的教育上有很多不足之处。



孩子慢慢来， 你要的岁月会给你

实际上，不是家长的专业水平高就能教育好孩子。一些事业并不成功的家长，甚至是一些全职的妈妈，由于了解孩子的心理，知道孩子的需求，尊重孩子的成长，也能够培养出优秀的孩子，因为她们知道，教育孩子，不能着急，需要用心，慢慢地来。

序 言 三

我很喜欢台湾作家张文亮的美文，《牵一只蜗牛去散步》：

上帝给我一个任务

叫我牵一只蜗牛去散步

我不能走太快

蜗牛已经尽力爬，为何每次总是那么一点点？

我催它，我唬它，我责备它

蜗牛用抱歉的眼光看着我

仿佛说：人家已经尽力了嘛！

我拉它，我扯它，甚至想踢它

蜗牛受了伤，它流着汗，喘着气，往前爬…

真奇怪，为什么上帝叫我牵一只蜗牛去散步？

上帝啊！为什么？

天上一片安静

唉！也许上帝抓蜗牛去了！

好吧！松手了！

反正上帝不管了，我还管什么

让蜗牛往前爬，我在后面生闷气

咦？我闻到花香，原来这边还有个花园



孩子慢慢来， 你要的岁月会给你

我感到微风，原来夜里的微风这么温柔
慢着！我听到鸟叫，我听到虫鸣
我看到满天的星斗多亮丽
咦？我以前怎么没有这般细腻的体会
我忽然想起来了，莫非我错了
是上帝叫一只蜗牛牵我去散步。

当我第一次读到它的时候，眼睛一亮，心中顿生感悟。细读，感受到了文中那股温柔平静的力量，让我浮躁的心情渐渐平和起来。受到这篇美文的启发，我想到了教育孩子应该慢慢地来。

我是一位教师，也是一位孩子的家长，培养了一批又一批的学生，养育了一个可爱的孩子，所以我每天面对的就是一群非常调皮可爱的小蜗牛。他们有时候很聪明，有时候又笨笨的，有时候叫人不可理喻，有时候又乖巧听话。

在和这群蜗牛长期接触的过程中，我的付出常常得不到收获，满腔的热情，被渐渐消融。课堂上一个小小的知识点已经讲了很多遍，但到考试的时候，孩子们照样错一大片。千辛万苦讲了无数遍他们却左耳朵进，右耳朵出，该不会还不会；有时候前面讲了，后面孩子们就还给我了。我所做的一切原来是在对蜗牛弹琴，真心崩溃。

回到家先给孩子温习功课，明明给他讲过了，他也会做了，结果到了第二天，他还是一头雾水，从终点又回到了起点。无奈，只好强压怒火，重头再来。这个时候我心里很明白，这次讲解肯定不是最后一次，果然，第三天再问起孩子这个知识点，他依旧是一窍不通。无耐之下只能再讲，很有可能这也不会是最后一遍。

许多年过去了，教了无数的孩子，接触了无数的家长，读了万卷书，行了万里路，终于明白：原来教育孩子需要极有耐心的慢功夫，不能着急，只能静等花开。



没有教不会的孩子，只有不会教的家长。

每个孩子都是只小小的蜗牛，从其蹒跚学步，到上学工作，再到成家立业，他们成长的每一步，大人们都在焦急、催促中度过。我们急匆匆地向前赶，要求孩子也不停地赶路，我们的脚步飞快，以为孩子能跟上，结果却发现，离孩子越来越远了，同时也失去了很多陪伴孩子成长的机会，也忘记了欣赏孩子成长中的精彩。

上帝给我们那么多可爱的小天使，我们要放慢脚步，心平气和地陪伴着他们慢慢成长，和孩子们一起分享成长的快乐，一起分享失败的挫折，一起分享成长中沿途的风景。

作为家长不要着急，不要催促，要学会站在孩子的角度去理解孩子，平等地和他们沟通，而不是把我们实现不了的愿望强加给幼小的孩子。孩子就是孩子，他们不是家长实现自己理想的机器。

我们为什么要含辛茹苦地养育孩子？

我很喜欢这段话：要孩子，只是为了参与一个生命的成长，参与意味着付出与欣赏。孩子不求完美，不用替我争门面，不用为我传宗接代，更不用帮我养老。我只要这个生命存在，在这个美丽的世界走一遭，让我有机会和他同行。

孩子是我们的同行者，作为家长，我们应该陪着孩子慢慢去体味生活，享受孩子在成长中的美丽瞬间。给孩子足够的成长时间，足够的成长空间，让孩子慢慢长大。

在教育孩子、陪伴孩子的过程中，成长的又何止是孩子？家长也在和孩子一起成长。家长在教育孩子的过程中，要面对很多问题，为了解决这些问题，家长必须不断地学习。

每个优秀孩子的背后都有一个用心的家长，他的文化程度不一定有多高，他的社会地位也不一定有高，但他一定是个在教育孩子的问题上有独到见解的家长。看看周围杰出孩子的家长的共同特点：性格平和，



孩子慢慢来， 你要的岁月会给你

有爱心，有耐心。

我们开车上路，需要先培训，再上岗；我们教育孩子，也需要先培训。

家长应该陪着孩子一起成长，一个是经验的成长，一个是知识的成长。

随着孩子知识的增加，家长也应该不断地增加自己的知识，开阔自己的视野，认识到这点，对家长非常重要。

序言一 / 1

序言二 / 1

序言三 / 1

上篇 放慢节奏，陪孩子一起成长

第一章 一路同行，需要不一样的陪伴

一、不陪伴孩子成长是无可挽回的错 / 4

二、放慢节奏陪伴孩子 / 8

三、用爱和鼓励陪伴孩子 / 17

四、用故事陪伴孩子 / 19

五、让孩子学会分享和感恩 / 25

六、知道金钱来之不易 / 30

第二章 读懂孩子，才能与孩子快乐共处

一、倾听孩子的声音 / 35

二、陪伴孩子，静等花开 / 41

三、给孩子一个空间 / 45



孩子慢慢来，
你要的岁月会给你

- 四、当孩子面对挫折 / 52
- 五、遇到冲突，慢慢沟通 / 55
- 六、给孩子一个健康的身体，是家长送给他最好的礼物 / 60
- 七、按照孩子的天性去培养孩子 / 65

第三章 父母是孩子第一位老师

- 一、蹲下来，慢慢和孩子沟通 / 70
- 二、不要把孩子心中的钻石丢掉 / 77
- 三、敢于向孩子承认错误 / 85
- 四、鼓励孩子的梦想 / 94
- 五、培养孩子的冒险精神 / 98
- 六、尊重孩子的隐私 / 103

下篇 | 慢慢地陪着孩子学习

第四章 慢慢地陪着孩子学英语

- 一、牵着蜗牛慢慢走 / 111
- 二、没有速成的英语 / 115
- 三、不懂英语的家长如何进行英语亲子教学 / 118
- 四、老子英雄，孩子未必是好汉 / 123
- 五、以鼓励为主的英语教学 / 127
- 六、在游戏中进行孩子的英语启蒙教育 / 133
- 七、英语是在讲故事中学的 / 139
- 八、在儿歌中，快乐地学英语 / 144



九、在外国文化中学习英语 / 146

第五章 慢慢地陪着孩子学数学

一、数学天才是这样培养的 / 151

二、只要功夫深，铁杵磨成针 / 155

第六章 慢慢地陪着孩子学语文

一、语文学习是个慢功夫 / 159

二、语文的学习是开心快乐的 / 166

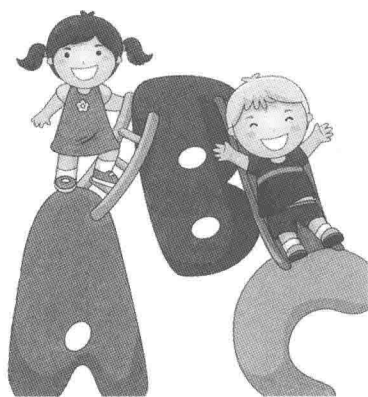
三、好文章是夸出来的 / 171

上 篇

放慢节奏，陪孩子一起成长

教育不是一件急于求成的事，它是细水长流，是润物细无声，是牵着蜗牛慢慢走。

“十年树木，百年树人”，教育是个漫长的过程，尤其是家庭教育，需要家长付出更多的爱心和耐心。





第一章

一路同行，需要不一样的陪伴

用心去陪伴孩子，而不是心不在焉地应付孩子，只有真正地陪伴他，孩子才会感到爱的温暖。陪伴是母亲给孩子最好的礼物，因为母亲是孩子的第一任老师。

很多家长生完孩子后，就把孩子交给老人，自己忙工作去了，这其实是家长犯的最大的错误。

有些家长虽然和孩子住在一起，给孩子提供最好的物质环境，找人照顾孩子，经常给孩子买上一大堆礼物，这些都不是孩子所期待的。

孩子期待的，家长未必知道。家长只有读懂孩子，才能与孩子快乐共处。

作为家长，也许你的工作很忙，日理万机，但这都不是你不陪伴孩子的借口。

无论你的工作有多忙，下班后都应该尽量多和孩子在一起。放下电话，关上手机，陪着孩子一起放松，和孩子一起做游戏，听孩子讲讲学校里的见闻，讲讲班里发生的故事和笑话，听听孩子的胡思乱想，听听孩子的吹牛，也许孩子的胡言乱语不着边际，但也要用心去倾听。