

有一种育儿 叫旅行

陈寄 著



心之旅

家庭出游助益孩子成长实录



中国地图出版社

心之旅

家庭出游助益孩子成长实录

有一种育儿叫

旅行

陈 寄 著



中国地图出版社

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

有一种育儿叫旅行 / 陈寄著. — 北京: 中国地图出版社, 2015.1

(心之旅)

ISBN 978-7-5031-8545-8

I. ①有… II. ①陈… III. ①游记—作品集—中国—当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第286171号

策 划 王 玮
责任编辑 王 玮
出版审订 张桂兰
责任印制 刘伟忠
宣传策划 张书龙 刘秋杉
石 亮 朱 丹
版式设计 李 运
封面设计 伊 露

书 名 心之旅·有一种育儿叫旅行

出版发行 中国地图出版社

社 址 北京市西城区白纸坊西街3号

邮政编码 100054

网 址 www.sinomaps.com

印 刷 廊坊一二〇六印刷厂

成品规格 170mm × 240mm

经 销 新华书店

印 张 11

版 次 2015年1月第1版

印 次 2015年1月河北第1次印刷

定 价 28.60元

书 号 ISBN 978-7-5031-8545-8/I · 20

如有印装质量问题, 请与本书责任印制联系, 联系电话: 010-83543904;

如有图书内容问题, 请与本书责任编辑联系, 联系邮箱: 2645788346@qq.com

自序 我的育儿天堂

儿子轩宝是在2004年10月份出生的，在他生命的前三四年，对于初为人母的我来说，注意力更多地放在他的吃、喝、拉、撒、睡方面；从2008年6月份起，也就是儿子三岁半之后，我和轩爸开始带着他旅行。

起初，只是上海本地的近郊游，当天来回；稍后，略远一点的苏州、杭州，两天来回；然后，更远一点的苏浙一带，三天甚至四天；再然后，走入安徽、江西，走入福建、云南，走向北京，行程也拉长到了一星期，甚至十天以上。

刚开始外出旅行的时候，其实我和轩爸都没想得太多，而走着走着，当旅行的硕果越来越多地在儿子身上呈现的时候，对于旅行在育儿过程中的意义，我们豁然开朗。

近日，我一边整理这几年来所有关于旅行的育儿博文，一边又把儿子的成长过程回顾了一遍。时间一直在朝前走，如果我们始终不停下，如果永远不回头，其实就会忽略孩子成长过程中许多规律性的东西；而一旦回头看了，对于儿子身上那些鲜明的个性与特点，我就找到了明白无误的出处。

比如，儿子身上那令老师拍手叫好的专注力来源于他四五岁时最喜欢的智力玩具“龙博士金字塔”，儿子的数字计算力和思维力来源于他幼儿园时期反复操练的“聪明格”，儿子的音乐鉴赏力和节奏记忆力来自于他婴儿期就随着我们一起反复倾听的音乐和歌曲，儿子的交谈能力来自于他喜欢的动画片《蜡笔小新》……我发现，儿子迈出的每一步，都与记忆有关，与重复经历有关。

2010年1月，我们买了一本美国著名的脑科学专家约翰·梅迪纳所写的《让大脑自由》，其中有一句话对我们影响巨大。作者说：“记忆要像注射疫苗一样：在打入第一针后，别忘了后续的补注。”如果说，在之前的育儿过程中，我们已经隐约地体会到了记忆的作用的话，那么这句话就给我们提供了理论上的依据。记忆，尤其是重复的记忆，是我们在养育儿子过程中特别重视的事情。

而儿子最喜欢的旅行其实就是这种记忆育儿法的最佳实践途径。这几年来，每次去到一个地方之后，我就在博客里记录下来。儿子四岁的时候，就知道妈妈每天都在为他写一本叫作《轩天轩弟》的书，起初，我们读给他听；他识字后，就自己看，看着看着，他就说：《轩天轩弟》是最好看的书。



自序

所以，我的文字其实都是为儿子而写，是写给儿子看的。想到儿子放学回家后的第一件事，就是打开当天的《轩天轩弟》，我的文字就必须是简单清澈的，我的思想必须尽可能地透明，我的心当然也总是处在最柔软的状态；有时候，我甚至是小心翼翼地、怀着一种跟儿子对话、交谈的心情，记录着儿子的成长。旅行是儿子独特的成长方式，而这些记录他旅行足迹的文字则把那些旅行的时空进一步延伸、扩展着。每一次的旅程都会结束，而每一次旅程所带来的成长与收获则可以通过文字，随着儿子的年龄增长，随着他思想力的不断加强，随着他的每一次阅读，呈现出更深刻的意义。

谢谢中国地图出版社的编辑们给予我这个分享的机会，我觉得旅行是育儿的一种美妙方式，希望未来可以有更多的孩子享受到旅行成长的快乐。

谢谢儿子这几年来遇到的每一位老师，谢谢西外幼儿园的陆云老师，陆婷婷老师；谢谢西外小学部的张瑜校长，何方老师，周卫娟老师，冯蔚老师，李德兰老师，李欢老师，沈玉萍老师，江良华老师。我是个很会动情的全职妈妈，只要想到儿子在这些老师的呵护与教育下，长成如今的模样，眼睛就会感觉湿湿的。

谢谢我的丈夫，我家育儿的总设计师，也是儿子眼中“世上唯一仅有的”、最好的“老爸”。这几年来，为了儿子的行走，他是付出最多心力的一个人。

最后，当然要谢谢我那帅气的旅行家儿子轩宝。因为儿子，我才拥有了幸福的育儿天堂。

陈 寄（轩妈）

2014年12月11日

代序 同行且珍惜

本书的作者，是我30年前的高中同窗、上世纪80年代的复旦大学校友、共同走过22年人生的结发妻子。

本书的内容，摘录于新浪博客推出之日起，即开始上传发布的育儿博客集《轩天轩弟》，它是一部10年来唯一一个主题围绕我们的独生子、今年10岁的轩宝的成长日记（除周末之外），其文字总量已近300万，是我们家的一部育儿《史记》，其中涉及旅游出行的精华部分编辑成本书，折射着关于带孩子旅行的思考和实践。

本书的价值，在我看来，是当下社会普通百姓的一个育儿理念的实践尝试，朴素、沉实和丰硕，它值得和大家一起分享。

因为当今，带孩子玩，是一个很大的“中国难题”。

10年，我们生活的空间被打开了，可我们应走向何方？我们有了更多选择带孩子出行的机会，可这个出行的指向，该是哪里？

中国，给孩子留下了什么？世界，属于哪个坐标？

我们的孩子由着“三岁看大、七岁看老”的成长规律，那么，如何借助山水、人文来打造这个特殊阶段的孩子们的心灵？我们会带着孩子玩吗？在学校之外，自然界这个老师，如何去拜学？

孩子如何逐渐走出城市的边缘？孩子的大脑发展，会不会在空间转换中被有意识地引领和更大地被激活？孩子的兴趣，随着跋山涉水，会出现怎样的奇妙现象？孩子的“行万里路”，如何实现类比“阅万卷书”，且更有价值？

中国古代哲学关于人的认识论中，将君子的境界进阶归结为八目，即“格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下”，我理解的早期教育中的“格物”是指区格事物，“致知”是指追究事理，“诚意”是指做实意念，“正心”是指端正心灵。这八目，用于指导孩子的早期教育，可谓提纲挈领。

这四个阶段，一般在小学结束前奠定基础，初中阶段开始进入了修正、优化、稳固、强化阶段，伴随着不断“修身”，走向“齐家、治国、平天下”的美好境界。

因此，本书的上、下篇分类，正是试图契合君子培养之道，在孩子早期教育上，通过出行的手段来优化培养。当然，这一切还无法用孩子的成果来验证，只是我们夫妻很早就有了这个共同的理念，以此分享给读者，是希望给予更多人启迪。

因为，在孩子出行问题上，父母的想法决定着孩子的玩法、未来的活法。

代序

从最早一次城市郊外走起，如今，轩宝的脑海已经布满了一张中国地图；从古村、古镇、古城，到高山、大海、雪原，轩宝的语言出现了绚丽的表达；从过目不忘地记住高速公路繁杂的地名，到孜孜不倦地创作地图的兴趣，轩宝的游戏世界里没有电玩，而是不断地想去走向山水和社会。

从出行中，轩宝对《新闻联播》《东方时空》《走遍中国》《远方的家》这些电视节目，产生了浓厚的兴趣；从出行中，轩宝对各地新闻、气象、地理、人文和数字，有了迷恋般的热爱；从出行中，轩宝开始构想“三国路线游”，每天吟唱着“云之南”，倒计时想着去北京……我发现，轩宝的思维在延展、心胸在廓大、审美在提升、情绪在饱满。我深信，作为中国人的后代，10岁前引领他对中国的熟悉、热爱乃至崇拜，对于轩宝的未来，一定有着深远的意义。

谢谢我们身处的时代，让我们有了出行的时空；谢谢轩妈的记录，让出行有了痕迹和理念的试验性的文字兑现；谢谢我们一家在外边住过的每一个地方、走过的每一段路、每一场阵雨、每一个与当地人的交流机会，谢谢家中老人的理解和支持。

有一种育儿叫旅行，时间都去那里了。

曹 峰（轩爸）

2014年12月6日于上海

目录 CONTENTS

上篇：格物、致知（3-7岁）

三岁起的不间断的有意识旅行。可极大拓展孩子的感知世界

① 走出家门，制造“内存”

2-5

出行，就是打开孩子脑海的最好行动

第一次出“远门”	2
“什么叫旅游？”	3
走在朝圣路上	4

② 扩展时空，引导方位

6-17

将家庭出游，变成愉悦和激活大脑的最佳机会

为了普陀山，来到了宁波	6
魂牵梦绕普陀山	8
江南十分美，绍兴九分九	10
梵蒂冈小区	12
五岁生日庆贺系列篇：礼佛之旅	13
五岁生日庆贺系列篇：世界真奇妙	14
从加拿大到智利	16

③ 重复更迭，发掘脑海

18-34

出行的目的地不是目的，过程和培养大脑记忆是目的

幸福的周末	19
小脑袋里的秘密	20
一样的朱家角，不一样的玩法	21
长兴有座古茶山	22
2010春节假期旅行：行千里路	24
2010五一假期：再游宁波	25
四万公里的爱	27
好山好水好人家：安吉行	28
爬山小将	29



那山那水和再游安吉的那小孩.....	30
天当房，地当床，野菜野果当珍宝.....	33

4 强化“编程”，激发梦想

35-56

每一次出游，都是植入教育和培养习惯的良机

十年一刻.....	36
轩宝的田园情怀.....	37
收藏品.....	38
转角，遇见似水年华.....	39
周末行动派.....	41
风·雅·颂.....	42
轩宝看到的一片天.....	44
初夏荷花图.....	45
云雾缭绕仙人顶.....	47
岳岳行：轩宝旅行的意义.....	49
轩宝的天目山传奇.....	51
时光机.....	52
羊肉香味笼罩下的乌镇西栅.....	54
好的事情，每天都在发生.....	55



下篇：诚意、正心（7-10岁）

旅行，建立孩子完善的、终生的价值观

5 自织“网络”，身心践行

58-98

在旅行中，让孩子养成自发的思考和写作习惯

你好，2012.....	58
彩色山水之一：白色三清山.....	60
彩色山水之二：红土地上的古村和乡民.....	62
彩色山水之三：绿色湖水静悄悄绽放.....	64
后旅游时代的诗.....	65
一路“游”向二年级.....	66
轩宝自己的游记.....	68
一路向北.....	69



自我介绍.....	70
烟雨江南之一：红粉池畔的精灵儿.....	73
烟雨江南之二：五泄瀑布VS磐安负氧离子.....	74
烟雨江南之三：岩石王国东西岩.....	76
烟雨江南之四：小火车开进时光隧道.....	78
烟雨江南之五：林坑很小，林坑很美.....	80
烟雨江南之六：坐海船，踏海浪，只为认识海.....	81
烟雨江南之七：悠悠长长、清清澈澈的楠溪江.....	83
烟雨江南之八：神仙居的美大约在冬季.....	84
烟雨江南之九：小城市的大长城.....	85
烟雨江南之十：一秤定乾坤.....	86
去把记忆叫醒吧.....	88
与牛对话.....	89
“好爸爸，你带我去东海大桥吧”.....	91
旅行途中讲得失.....	92
退一步，海阔天空.....	94
一群鸭子的前世今生.....	95
轩宝自己撰写的第一个故事.....	97

6 山水人文，凝固情趣

99-129

设计旅行主题，打造孩子的精神情怀和创造思维

印象大红袍.....	100
看山看水看人文.....	101
放下的姿态.....	104
一样的蟹苗，不一样的味道.....	105
走进大丰知青纪念馆.....	107
“妈妈，今天有一件很重要的事”.....	108
暑假青岛游之一：“我们去青岛吧”.....	110
暑假青岛游之二：在八大关捏个泥塑.....	111
暑假青岛游之三：“崂山比想象中更美”.....	113
暑假青岛游之四：潮涨潮落之间.....	115
洞里自有乾坤：从花山谜窟到龙门石窟.....	116
跟水龙共舞：从卧龙谷到青龙峡.....	118

横看竖看都是山：从黄山到嵩山.....	119
如果时光可以倒流：从西递古村到齐云道观.....	121
少林欢喜地：从少林寺到少林药局.....	122
有风、有浪、有意境的海边礁石群.....	124
鲤鱼跃龙门.....	126
行走途中话成长.....	127
2013，谢谢“七山八水”.....	128

7 以点带面，走向远方

130-166

旅行，会让孩子放大心灵，拓宽认识世界的境界

顶天立地的男孩儿.....	131
帅气的宏导航.....	132
“我感觉做了一场梦”.....	134
徒步松花“冰”.....	135
哈尔滨的俄罗斯味道.....	136
自豪的轩宝.....	138
参观长春伪满皇宫.....	139
沈阳，看不尽的红墙，讲不完的清朝.....	141
来一次说走就走的小旅行.....	142
挤点时间去旅行.....	144
如花人生.....	145
桃花潭真美.....	147
宣纸的前世今生.....	148
轩宝心中的第一.....	150
有一种“六一”叫牯牛降.....	152
从天蓝，到宝蓝，到瓦蓝，到深蓝：轩宝的洱海天空..	155
朝圣路上的藏式体验：轩宝的香格里拉时光.....	156
步步朝上，绝不退缩：轩宝的玉龙雪山征程.....	158
北京，最熟悉的“陌生人”.....	160
圆满可以凭一柱.....	163



上篇

(3-7岁)

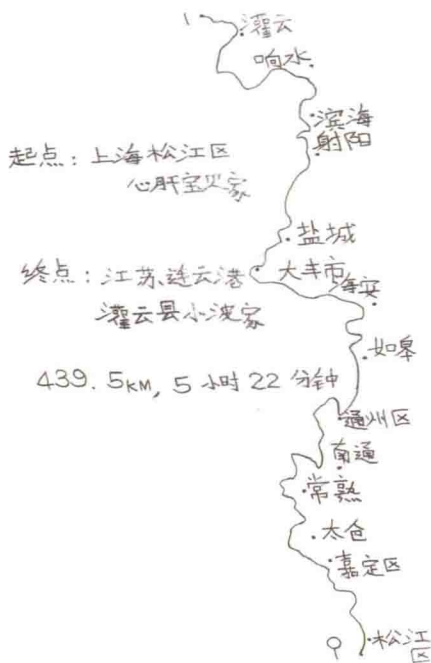
格物致知

设定小脑袋的『内存』



① 走出家门，制造“内存” (3岁半—4岁半)

懵懂之中，轩宝出发了……



轩宝手绘地图

第一次出“远门”

出行缘起 轩宝三岁半，轩爸轩妈决定开启“旅行”大门

旅途特色 车程一小时之内，符合年龄特点

轩宝行为亮点 生活中的数字；寻找董真的风景

地点 上海朱家角古镇

时间 2008年6月

轩宝三岁半了。六月假期的第一周，轩爸轩妈小试牛刀，带着轩宝出了两次“远门”。其中的一处目的地是位于上海市郊的朱家角（入选理由：户外，车程45分钟左右，小桥、流水、人家，人文风光好）。

出发前，轩宝就从房间门口的写字板上知道了目的地是“朱家角”。一路上，轩宝兴高采烈，东张西望，对马路两旁的一花一草一木甚至一字都不放过。比如，轩宝看到了高速公路上的路牌A9，就问轩妈这是什么意思，然后以此类推，问A8、A5是到哪里的，有A10、A12、A80……吗？

到了朱家角，轩宝自然急着找门牌号。轩宝的概念中，既然朱家角是一个有人居住的地方，就该有门牌号呀。果然，在朱家角蜿蜒狭窄的小巷中，真的有许多的小铺号码。如果有一两家小铺没门牌号，轩宝就要上上下下仔细地找。在这过程中，轩爸轩妈一再提醒轩宝，除了号码，该看点别的东西啦，无奈作用不大，直到一家糕饼小铺里的阿姨拿出核桃糕请轩宝品尝，轩宝的注意力才转到手上那片松软香甜的点心。见轩宝吃得开心，轩爸自然来劲啦，带着轩宝一家一家地尝核桃糕、芡实糕的味道。反正朱家角多的就是这种糕饼店，反正每家小店都用刚出炉的新鲜糕饼请客人免费品尝。就这样，轩宝在尝了五家店的核桃糕后，正式向轩爸宣布，“还是第一家那个阿姨的最好吃”。于是，折回那一家，买了各色糕饼。

朱家角是水乡，轩爸轩妈原计划带轩宝雇个小船，泛舟河上，弄点小情调。可是轩宝坚决地告诉轩爸轩妈：“宝宝不要到河上去”，无论轩爸轩妈如何宣传小船的安全性，轩宝一点也不动摇，结果，轩爸轩妈只能放弃设计好的路线，任由轩宝走他喜欢的路。

虽然没有下水，但轩宝对河面上的各座小桥非常感兴趣，几乎每到一座桥，就要上上下下回来来回回走几遍，一点也不觉得累。循着轩宝的赤子之足，轩爸轩妈亦得以领略以前数次到朱家角都未曾看到过的两处风景：一是幽居朱家角一侧的民居，这是远离热闹景点的另一片天地。有人在小船上晒小鱼，有人在河边洗床单，平常人家，平常小事，却是朱家角的“原味”；二是“圆津禅院”，需要跨过一座小桥才能到达。轩宝就这么兴之所至地“入了佛门”。

“什么叫旅游？”

出行缘起 选择家门口的旅游景点

旅途特色 车程15分钟，符合年龄特点

轩宝行为亮点 第一次提问“什么叫旅游？”

地点 上海松江青青旅游世界

时间 2008年6月

位于辰花公路的青青旅游世界离家只有15分钟的车程。一进大门，正好碰上某所学校的高二学生到那里拓展训练。轩宝跟在那些大哥哥大姐姐后面走，让轩爸轩妈不由得憧憬起若干年后轩宝“人高马大”的样子。

拓展训练基地充满野趣，无论是独木桥、斜拉桥、绳索桥、软梯等都颇具难度，对人的手臂力量、平衡能力都有要求。轩宝想去试，才跨出一步，就回头拉住轩妈，说“宝宝不行”。轩爸则是童心大发，一口气完成好几个项目，轩宝看得兴奋极了。

当然，青青旅游世界最大的特色，并非这些“勇敢者的游戏”，这个占地 3000 亩的大公园几乎就是一个原生态的绿色世界，天然的大氧吧。轩宝在树木环绕的小径上，断断续续地走了一个多小时。期间，轩爸轩妈不断提醒自己深呼吸，让身心彻底地放松。

回到家后，轩宝问轩妈：“青青旅游世界中的‘旅游’两字是什么意思？”轩妈解释了。没想到这一问一答，又将引出下个星期的一次真正意义上的“旅游”安排。

走在朝圣路上



出行缘起 来一次真正的旅行吧

旅途特色 杭州有山有水，也是轩爸熟悉的地方

轩宝行为亮点 轩宝说：“旅游真开心！”

地点 浙江省杭州市

时间 2008 年 6 月

轩宝满 44 个月了。如果有人问轩宝“你几岁了”，轩宝就会一本正经地回答：“我 3.7 岁了”。3.7 岁的轩宝不明白“旅游”是什么意思，那天从“青青旅游世界”回家，就要求轩妈解释这两个字。轩妈说：“旅游就是爸爸开车带着宝宝出发，出去玩。”然后举例说：“如果爸爸开车带宝宝去杭州玩，那就是旅游。”轩宝听后忙说：“宝宝要去杭州旅游。”

去杭州，这并不在轩爸轩妈的六月计划中，但轩宝这么一提，就觉得也不是一件不能做到的事，孩子的心意嘛，尽量满足吧，再说，旅行即育儿，所以就决定在 6 月 18 日带轩宝走一趟杭州。

选择去杭州，因为那里有山有水，而且轩爸比较熟悉那座城市；而决定带轩宝出埠，其实并非是要去杭州看西湖，或者是登雷峰塔，对于轩宝来说，家以外的一切都是新鲜的；去杭州，就是想让轩宝在家以外的地方住两天，这样轩宝就能直观地了解“出门旅游”的含义了。

因为是赤子轩宝的第一次“外宿”，为了让轩宝对“出门旅游”留下美好的第一印象，轩爸轩妈选择住在西湖国宾馆。这家位列“西湖第一园”的国宾馆有近百年的历史（前称刘庄，是清朝刘姓进士的私家花园）。它位于内西湖的西侧，是离

西湖最近的宾馆。它的占地面积很大，有山有水有树，还有高尔夫球场。宾馆内一步一景，轩宝住的贵宾楼东楼是一幢两层别墅，西湖就在客房的百米之外。园内的自然生态好得连小松鼠也在此安家。轩宝到的时候正在下雨，宾馆内人烟稀少。漫步其中，真正体会到“上有天堂，下有苏杭”。

当然，轩宝还不会像轩爸轩妈这般沉醉在西湖的美景中，但他也同样是兴奋的。因为这是他人生的第一次出门旅游，也是第一次被允许穿着雨衣在雨中奔跑，轩宝甚至把脚伸到了西湖的湖水里。轩宝在雨中唱歌，在雨中跳舞，问轩宝为何这样，轩宝答：“因为我开心呀！”

第二天，雨停了，起雾了，带轩宝在西湖上坐游船，从内西湖（宾馆住地）逛到外西湖，去了三潭印月，又经苏堤到雷峰塔上岸。问轩宝可喜欢这样的“雾西湖”，轩宝不回答，而是循着自己的思路问船工叔叔几岁了。稚子童言，煞是可爱。轩宝的世界跟成年人的世界相比，终究还是不一样的。

第三天，带轩宝坐缆车上北高峰（灵隐寺上面），上山途中轩宝有点紧张，问为什么不像爬佘山那样靠自己的双脚爬，而是要坐缆车，轩妈说：“佘山 99 米，北高峰有 300 多米，我们爬不动啊。”

轩宝人生的第一次出埠游，轩妈觉得意义非凡，因此借用哲学大师周国平的一本书名《走在各自的朝圣路》为题。人生漫长而辛苦，谨望轩宝用虔诚而决绝的心走好每一步。



② 扩展时空，引导方位 (4岁半-5岁)

在经历了前一阶段的孕育后，从这一阶段起，轩宝旅行的频率明显提高了，轩宝也鲜明地品尝到了旅行的滋味



轩宝手绘地图

为了普陀山，来到了宁波

出行缘起 想带轩宝去普陀山

旅途特色 到普陀山之前，宁波也有好玩的地方

轩宝行为亮点 生活适应性进一步提高

地点 浙江省宁波市

时间 2009年7月

7月16日早上8点不到，轩爸驾驶小S（轩宝一家的汽车爱称）带着妻儿出发，一个半小时左右就到了杭州湾跨海大桥，再开一个小时，就在高速公路上看到了“河