

那些小到容易忘记
容易忽视的小事
让那颗疲惫的心
有再一次出发的勇气

别放弃， 小豌豆

【韩】郑宪载 著
陈钰 译

畅销
修订版



郑宪载，韩国最炙手可热的图文畅销书作家。

拥有200多万铁杆粉丝，

畅销韩国12年，牵动近千万读者的心。

总

让你一路与希望同行！

别放弃， 小豌豆

【韩】郑宪载 著
陈钰 译

畅销
修订版



图书在版编目(CIP)数据

别放弃,小豌豆 / (韩) 郑宪载著; 陈钰译. -- 修订本. -- 南京: 江苏科学技术出版社, 2014.7
ISBN 978-7-5537-3224-4

I. ①别… II. ①郑… ②陈… III. ①成功心理 - 青年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第107242号

멈추지 말아요, 완두콩씨

Copyright © 2009 by Jung Heon jae

All rights reserved.

Simplified Chinese copyright © 2014 by Phoenix-HanZhang Publishing and Media (Tianjin) Co., Ltd.

This Simplified Chinese edition was published by arrangement with NEXUS Co., Ltd.

through Agency Liang

江苏省版权局著作权合同登记 图字: 10-2014-173号

别放弃, 小豌豆

著 者 【韩】郑宪载
译 者 陈 钰
责任编辑 张远文 葛 昀
责任监制 曹叶平 周雅婷

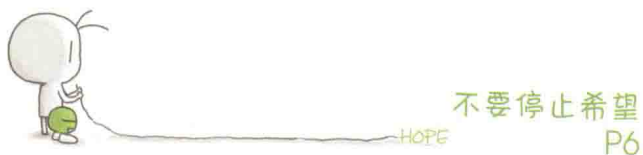
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本 880 mm × 1230 mm 1/32
印 张 8.5
字 数 100千字
版 次 2014年7月第1版
印 次 2014年7月第1次印刷

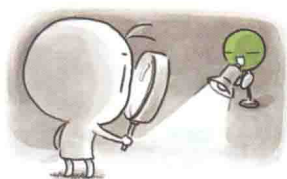
标准书号 ISBN 978-7-5537-3224-4
定 价 35.80元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

目录



不要停止梦想
P68



不要停止爱情
P136

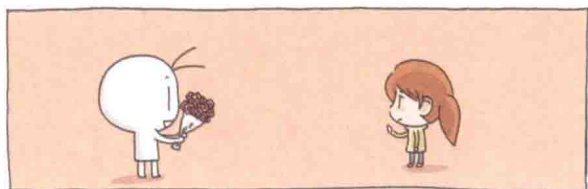
不要停止笑容
P222



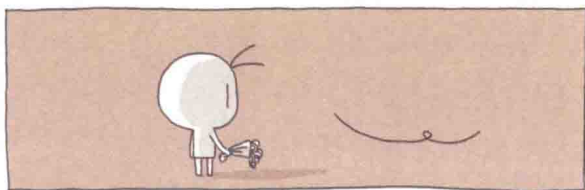
结尾 P267

别放弃，小豌豆

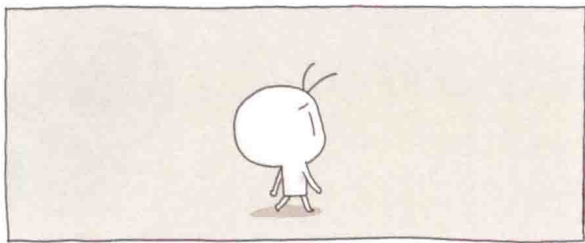




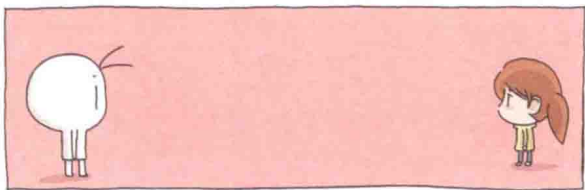
邂逅了爱情，



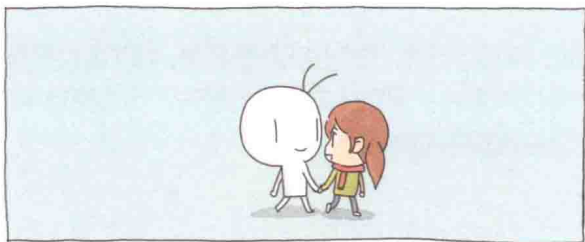
痛心分手，



怀着伤痛欲绝的心情再次出发，



然后……再一次邂逅爱情。



虽然无法预知这段旅程将如何继续，又将通向何方，
虽然无法知晓途中会有多累，又会有多痛，
但我不愿停下脚步，我想一直走到最后。

你和我，别停下来。

满怀着希望，体味着爱情，寻找着梦想， 记忆下笑容。

每天我都要面对许许多多的事情，但每天我都会选择逃避。
每一天希望都与绝望相互纠缠，
每一天幸福都与不幸交替并行，
每一天喜欢和讨厌的东西都会反复出现。

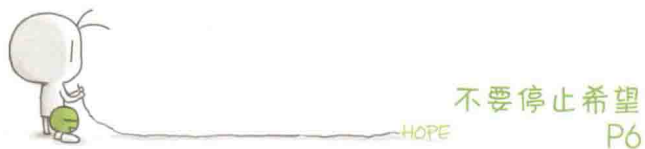
光明与黑暗，幸福与不幸，每个白天都是幻想，每个夜晚都是现实……
因为不能将这些混淆，因为认定这样的想法，因为愿意相信信念，
所以一切才变成现在的样子。

想要如此，
就不要放弃希望，
不要错过爱情，
不要抛弃梦想，
不要失去笑容。

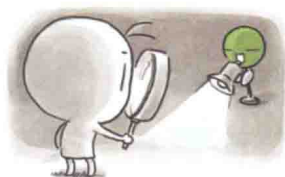
若是没有放弃希望，你就能在温暖的阳光中漫步，
若是没有错过爱情，你的身边就会一直有那个人的陪伴，
若是没有抛弃梦想，总有一天你会梦想成真，
若是没有失去笑容，你的人生将充满快乐。
如果生活将一直这样延续，
就不算停下了旅行的脚步。

来吧！从此刻起，你和我，一起开始这段漫长的旅途。

目录



不要停止梦想
P68



不要停止爱情
P136

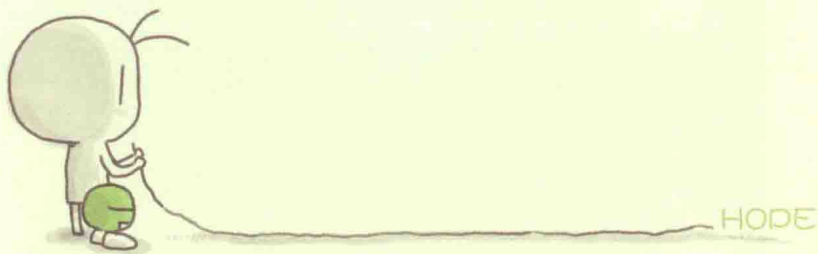
不要停止笑容
P222



结尾 P267

“在你的旅途中，
肯定会发生很多让人感到疲惫的事情，
可能还会碰到，
完全意想不到的事情，
即便如此也不要失去希望，
不，是不要放开希望……
不论何时选择权都在你的手中，
在你放手之前，
希望是不会消失的。”

不要停止希望



上了年纪之后，
伴随着每天的日出日落，
总会徒增这样的担心，
我还能活下去吗？

首先！
活一次试试吧！

毫无计划
地先写出来

三天打鱼两天晒网能行吗？

戒烟

首先！
戒一次试试吧！

首先！
等飞上天之
后再说吧！

掉下来可是
很痛的……

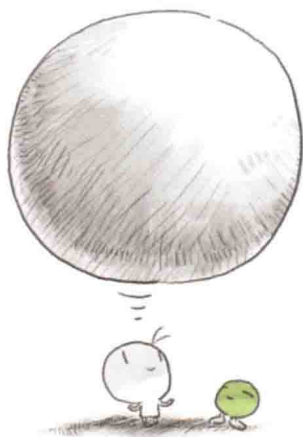
那扇门……
从来
就没有
上过锁！

究竟能不能打开呢？


其实这种事情是没有正确答案的，
只不过取决于每个时期我们自己的选择罢了，
有人曾说“不安会吞噬灵魂”，
对还未发生的事情的担心与不安
对我来说似乎并没有什么益处。

PERYTAIL

新的启程！从“绿色希望”胜过“红色不安”开始出发。



当希望膨胀之时，
恐惧也会随之膨胀。
若是想用希望来躲雨，
就理应承受阳光也会变少的代价，
虽然孕育希望很重要，
但不让希望坠落也同样重要。
不要让你与希望，渐行渐远……
更不要让它坠落在地，
学会呵护你的希望……



你所说的 和你在召唤的

“我实在不知道该怎么变幸福……”

如果你也刚好这样想，并且还在说话之间微微地摇头，那就说明你正在欺骗自己。

因为你了解得太多，所以才变得如此不安，因为你太过确定，所以才不敢承认一些事实。

“不可能这么简单啊！”

因为存在这样的心理，所以才变得焦虑不安，虽然看起来真的滑稽可笑，但我还是在不知不觉中喊出了这样的话语：

“这样的幸福还不够，
这样并不算幸福！”

**不安会在一瞬间，
将一切覆灭，包括灵魂。**

在一瞬间，
将幸福与不幸转换，
在一瞬间，
将希望引向绝望的深渊。

不安会颠覆所有想法和价值，并将一切吞噬……

为了从“不安”中逃脱出来，

我们会倾其所有。

为了挣脱这种不安感和恐惧感，

我们将目标放在意想不到的角落，

终日为寻找逃生的出口而彷徨不知所措，

最终那个叫时间的家伙

一点点将我们的人生吞没。

如此一来，我的幸福灰飞烟灭，

如此一来，我的幸福渐行渐远。

我无法排遣掉内心所有的不安，

但当我想要从不安中释放出来时，

就将去寻找希望来冲淡这份不安的情绪。

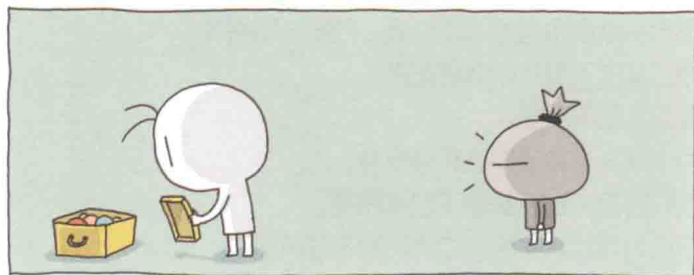
不要让不安将自己吞噬，

不要让恐惧的情绪充斥着自己，

不要让绝望的话语常萦绕耳边。

你的所想所言、所作所为，

都将成为你人生旅途中的向导或是同伴。



过去的“记忆”会给“未来”的人生平添微小的力量。



过去的 那些记忆

因为习惯的原因，每天都会信手写下一些微小的记录，所以在翻看**过去的那些记忆时**，真觉得是一件很棒的事情。虽然记忆里难免有伤痛和辛苦，但若是没有熬过那段日子，在当初就停下脚步，也就不会有今天的自己了。因为坚持，所以才拥有了今天，这样的记忆，也就是**美好**的回忆啊！

虽然明天才是未来最好的归宿，但是支持我走到明天的，正是**过去的记忆和生活的点滴**。试着翻出旧时的回忆，让那些模糊不清的记忆渐渐清晰起来，这些日渐清晰的日照，会成为我们日后生活下去的巨大动力。翻阅一遍旧时的回忆，那些担心，那些争执，也都会冰雪消融。

当我们失去了前往未来的动力，就暂借一下**回忆的力量**吧！