

HUIMNENG RENJIANZHENGDAO SHI CANGSANG

——《接力中国梦》系列丛书——

汇梦

人间正道是沧桑

王 俊 主编
李晓春



甘肃科学技术出版社

HUIMNENG RENJIANZHENGDAO SHI CANGSANG

——《接力中国梦》系列丛书——

汇梦

人间正道是沧桑

王 俊 主 编
李晓春

图书在版编目 (CIP) 数据

汇梦：人间正道是沧桑/王俊，李晓春主编. —
兰州：甘肃科学技术出版社，2014.6
(接力中国梦系列丛书)
ISBN 978-7-5424-2002-2

I. ①汇… II. ①王… ②李… III. ①人生哲学—青
年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 129581 号

出版人 吉西平
责任编辑 黄培武
封面设计 李岩
出版发行 甘肃科学技术出版社 (兰州市读者大道 568 号 0931-8773237)
印刷 北京飞达印刷有限责任公司
开本 710mm × 1020mm 1/16
印张 12.5
字数 200 千
版次 2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5424-2002-2
定价 25.00 元

编委会名单

主 编：王 俊 李晓春

执行主编：王 俊

策 划：黄培武

顾 问：李晓春

编委名单：李沙沙 姚 鹏 缪 菁 陈兴明 兰 岚
韩 笑 蔡婷毓 蒋 格 段晓月 杨丽丽



前 言

人类离不开梦想。有人类生活的地方，就有梦想飞翔。梦想，对一个国家、一个民族来说至关重要，对每一个人来说也很重要，因为它体现的是一种崇高的追求，它决定着人们奋发努力的方向。

世界各国人民都有自己的梦想。没有梦想的民族是可悲的，对美好梦想不能坚定不移、矢志不渝追求的民族同样没有前途。1963年8月28日美国黑人民权运动领袖马丁·路德·金在华盛顿林肯纪念堂发表了著名的“我有一个梦想”的演讲。他说：“我们虽然遭受种种困难和挫折，我仍然有一个梦想”，梦想有一天，真正实现美国信条的真谛——“人人生而平等”。这个流传甚广的“美国梦”，曾经深深感染着美国民众，至今仍然吸引着美国民众为之奋斗。

中华民族也有自己的伟大梦想，这就是“中国梦”。“中国梦”为探寻人类文明多样化发展道路开辟了更加光明的前景。成就“中国梦”，既是实现民族复兴的伟大历程，也是中国人民开拓、坚持和发展中国特色社会主义发展道路的伟大历程。

中国梦是民族的梦，也是每个中国人的梦。国家好，民族好，个人才能好。中国梦是个人梦想的坚实承载。

我们青少年是祖国的希望，实现中国梦在于当代青少年，所以青少年要





汇梦——人间正道是沧桑

胸怀宏伟梦想，用梦想去指引奋斗路程。

但是，梦想的实现不会是一帆风顺、一蹴而就的。在奔向梦想的过程中，充满着无数的成功与失败。无论得失成败，都是通往梦想实现的必由之路。

在追梦途中我们要用一个平常心态去面对得失成败，只有心态正，梦想的道路才正。否者再美好的梦想也是昙花一现。

所以，这就要求我们新时期的青少年，在追逐梦想的过程中，学会收获成功的喜悦，体验失败的痛楚，总结经验教训，向着梦想的方向不断迈进。

本书旨在帮助青少年正视人生的得失成败，希望书中的知识能激发你圆梦的力量！

由于时间、经验的关系，本书在编写等方面，必定存在不足和错误之处，衷心希望各界读者批评指正。



目 录

第一章 正道沧桑：回望华夏追梦路

第一节 前进的道路充满着血和泪	1
☞ 华夏“追梦人”——共产党	1
☞ 风起云涌的革命征程	3
☞ 中国人民站起来了	10
☞ 新中国的腾飞历程	11
第二节 浩浩荡荡的新时代潮流	14
☞ 新时期的梦想征途	14
☞ 全面贯彻党的十八大精神	17
☞ 奋发追逐“小康梦”	20
☞ 担起我们这代人的使命	22

第二章 明日的成败在于今日的抉择

第一节 实现梦想的路径选择	24
☞ 建立正确的价值取向	25



☞ 选择“以天下为己任”	27
☞ 志存高远选择宏伟的志向	29
☞ 坚守心中的道德底线	31
☞ 学会发现精彩的自己	34
☞ 青少年要学会战胜自己	35
第二节 为梦想选择正确方向	38
☞ 选择正确的道路走下去	38
☞ 要选择好自己的人生路	41
☞ 认真对待每一次选择	43
☞ 努力一定要放在选择之后	45
☞ 要选择更要坚守	46
☞ 不要作出不切实际的选择	48

第三章 在失败面前将梦想付诸现实

第一节 用成败历练梦想	51
☞ 失败有时比成功更好	51
☞ 失败也是一笔财富	54
☞ 历经风雨，方能见彩虹	56
☞ 经得住失败方能成功	58
☞ 失败只是暂时没有成功	60
第二节 失败后，勇敢地爬起来	63
☞ 可以失败，但不可以失落	63
☞ 学会坦然地接受失败	65
☞ 学会在失败中发展自己	67





- ☞ 从失败中吸取经验····· 71
- ☞ 关于失败你必须知道的事情····· 72

第四章 不计得失脚踏实地追“国梦”

- 第一节 有得有失，亦梦亦幻····· 77
 - ☞ 得与失用平常心处之····· 78
 - ☞ 是得是失，源于内心····· 80
 - ☞ 患得患失，得不偿失····· 82
 - ☞ 笑看人生的输赢得失····· 84
 - ☞ 事不计较，难得糊涂····· 87
 - ☞ 珍惜此刻拥有的····· 89
- 第二节 用付出铸就华彩乐章····· 91
 - ☞ 没有脚踏实地就没有成功····· 91
 - ☞ 要付出艰辛的汗水····· 93
 - ☞ 用辛勤和智慧造就自我····· 96
 - ☞ 少要多做，少说多做····· 99
 - ☞ 用奉献为梦想助跑····· 101

第五章 开创取舍之间的梦想新天地

- 第一节 舍得之间，走好梦想第一步····· 103
 - ☞ 小舍小得，大舍大得····· 103
 - ☞ 必要的“舍”是为了更好的“得”····· 106
 - ☞ 断尾求生的“壁虎法则”····· 109
 - ☞ 懂得放弃才能找到退路····· 111



汇梦——人间正道是沧桑

- ☞ 勇敢地放下，也是一种幸福 113
- ☞ 舍弃无谓，专注选择 114
- 第二节 舍去不必要的“梦想” 117
 - ☞ 舍得小利，着眼未来 117
 - ☞ 舍得自私，得到豁达 119
 - ☞ 权衡利弊，舍小得大 121
 - ☞ 放弃嫉妒，悦纳他人 123
 - ☞ 舍得名利，洒脱人生 125
 - ☞ 对于金钱拿得起放得下 128

第六章 积极心态共圆“中国梦”

- 第一节 追逐“幸福梦”源于好心态 131
 - ☞ 幸福原来就是一种乐观的态度 131
 - ☞ 乐观地走上星光大道 135
 - ☞ 波澜不惊，幸福总在挫折后 138
 - ☞ 享受快乐带来的幸福 140
 - ☞ 好好珍惜，过好每一日 143
 - ☞ 幸福是发自内心的守候 145
- 第二节 保持好心态，迎接幸福人生 147
 - ☞ 用积极的态度去生活 148
 - ☞ 用积极的心态去支配人生 149
 - ☞ 淡泊以明志，宁静以致远 151
 - ☞ 重拾遗失的自信 154
 - ☞ 用“放开眼”替代“浪皱眉” 155





☞ 培养乐观的心态 158

第七章 终极一跃，巧绘“成功梦”

第一节 学习成功者身上的品质 161

☞ 善于捕捉商机的李嘉诚 161

☞ 平民女富豪的成功秘诀 163

☞ 靠“忍”成功的当当网 CEO 164

☞ 追逐“飞行梦”的女飞行员 166

☞ 俞敏洪的成功秘诀 167

☞ 梦想舞蹈家邵丽华 170

第二节 成功妙方，圆你的“成功梦” 173

☞ 认识自我是成功的前提 173

☞ 找准方向，抓住成功点 176

☞ 成功者善于激发自我 178

☞ 学会珍惜有效时间 180

☞ 快速成功有方法 183

☞ 有毅力者成，反之者败 187





第一章 正道沧桑：回望华夏追梦路

人间正道是沧桑。社会主义正确的道路从来就不是一帆风顺的，需要我们一代又一代中国人艰辛的付出和不断探索。近代以来中华民族曾饱受欺凌、山河破碎、民生凋敝，但中国梦在无数矢志于民族复兴的仁人志士心中从未泯灭过。

第一节 前进的道路充满着血和泪

从近代中国的社会主义道路来看，前进的道路上同样充满着共产党人的血和泪。党的十八大以来，习近平同志在多个场合阐释了“中国梦”。实现“中国梦”其实就是正确沿着社会主义道路前进的必然结果。中国梦在不同的历史阶段有其不同的内涵，但每段都是社会主义道路前进途中的“里程碑”。中国梦的实现需要共产党人一步一个脚印，沿着社会主义道路前进。

华夏“追梦人”——共产党

1921年，中国历史上发生了一件开天辟地的大事，这就是中国共产党的诞生。

自从1919年开展的“五四”新文化运动以后，马克思主义在中国得到了



广泛的传播，许多革命社团和进步刊物如雨后春笋般涌现出来。一大批具有爱国思想的先进知识分子，通过借鉴俄国十月社会主义革命的成功经验，以极大的热情在中国研究和传播马克思主义。当时最负盛名的人物是“南陈北李”。“南陈”指安徽的陈独秀，“北李”指河北的李大钊。他们撰写文章、创办刊物、抨击时政、传播改革文化，扩大了马克思主义在中国的传播。

中国革命形势的发展，引起了俄国共产党的注意，共产国际决定帮助中国的马克思主义者建立共产党组织。

1921年6月3日，共产国际首任驻华代表马林，乘坐“阿切拉号”轮船到达上海。不久，阿尔斯基也来到上海，他们迅速与李达、李汉俊等人取得了联系。在对当前中国革命的形势进行分析后，他们建议召开党的代表大会，正式成立党组织。

1921年7月，中国共产党第一次代表大会在上海法租界贝勒路树德里三号（现兴业路76号）举行。出席大会的代表共有13人，他们分别是上海的代表李达、李汉俊；北京的代表张国焘、刘仁静；湖南的代表毛泽东、何叔衡；湖北的代表董必武、陈潭秋；山东的代表王烬美、邓恩铭；广东的代表陈公博以及在日本留学归来的学生代表周佛海。陈独秀、李大钊因故没有参加。

会议由张国焘主持，毛泽东与周佛海做笔录。会议开始进行得比较顺利，然而，一个突发事件使后来的会议被迫中断。

这一天，会议刚开始不久，一名穿灰色长衫的中年男子突然闯入会场。陌生人的出现打断了会议的进行，当人们询问这个不速之客时，他含糊糊地说：“我找联社的王主席。”随即又说：“对不起，我找错了地方。”然后急忙退了出去。这件突如其来的事情，引起了大家的警觉。马林当机立断，建议立即停止会议。在场的人先后离去，只留下陈公博、李汉俊两人。

不出所料，在10分钟后，法租界巡捕便包围了会场，他们闯进室内，进行了搜查，并发现了一些介绍和宣传社会主义的书籍，但这没使他们产生怀



疑。当时的党纲就放在抽屉里，巡警们看它是一张改得一塌糊涂的薄纸，便认为是一张废纸，连看都没看。巡捕们找不到证据，便快快离去。

为了使代表大会能够继续进行，代表们只好转移会址，分两批离开上海去嘉兴。马林、尼科尔斯基、陈公博3人因故没去。

后来，代表们到达了嘉兴，他们租了一条游船，为了会议的安全，还带着乐器、麻将牌，船的中舱桌上还摆满了酒菜，以游客的身份作为掩护。这一天，小雨连绵不绝，湖上游人稀少，四周一片寂静，清风徐来，水波荡漾。就在这艘船上，大会讨论通过了中国共产党的纲领等决议，选举了党的中央机构，并由陈独秀、李达、张国焘三人组成中央局，陈独秀为中央局书记，李达为宣传主任，张国焘担任组织主任。下午6时左右，大会胜利闭幕。

中国共产党的成立，是中国历史上一件开天辟地的大事。从此，在中国出现了一个全新式的、以共产主义为奋斗目标、以马克思列宁主义为行动指南的统一的工人阶级政党，它改变了中国的革命方向，加速了革命胜利的进程。

风起云涌的革命征程

选择什么样的革命和发展道路，从根本上决定着一个国家、民族的前途命运。在近代中国百余年的探索中，一系列改良、变法和农民革命运动、旧民主主义革命运动都没有使中国走出黑暗。中国共产党以实现社会主义和共产主义作为政治理想和奋斗目标，在长期革命、建设和改革开放伟大实践中，紧密结合国情，带领人民踏上争取民族独立、人民解放的光明道路，开启了实现国家富强、人民富裕的壮丽征程。

1. 北伐战争

1924年，在中国共产党的努力下，国共两党形成了初步的统一战线。1924年1月，第一次国共合作实现后，双方都为北伐战争做了一定努力，比



如创建黄埔军校，建立革命军队，成立国民政府，编组国民革命军，领导全国工农革命群众运动等，都为北伐战争奠定了政治、经济、军事和群众基础。

1926年7月9日，广东国民政府领导的10万国民革命军正式出师北伐。9月17日，冯玉祥率部在绥远五原（今属内蒙古）誓师参战。

北伐军首先向军阀吴佩孚部队盘踞的湖南、湖北进军。北伐先锋是以共产党员为主组成的第四军独立团，叶挺为此次北伐军的领导者。北伐军主力在7月11日进入长沙，又兵分三路进攻湖北。8月19日，中路军发起总攻，先后攻占了平江、岳阳，并切断粤汉路，接着进入湖北境内作战。在进入湖北后，军阀吴佩孚凭借汀泗桥、贺胜桥的险要地势阻挡北伐军的进攻。经过浴血奋战，到了9月，北伐军先后攻占武长铁路线上的军事要隘汀泗桥、咸宁、贺胜桥，击溃了吴佩孚的主力部队，并在10月10日攻下了武昌。叶挺独立团战功显著，他所领导的第四军获得了“铁军”称号，叶挺更是被誉为北伐名将。曹渊等一批共产党员在战斗中壮烈牺牲。接着，北伐军连连攻克汉阳、汉口、武昌。至此，吴佩孚的主力基本被消灭，北伐军取得了两湖战役的决定性胜利。

接着，北伐军又向江西进军。10月上旬以前，北伐军两次进攻南昌，都付出了惨重代价，于是被迫撤离南昌。11月初，北伐军对江西孙传芳部各据点发动总攻；11月8日占领九江、南昌，一举歼灭了军阀孙传芳的主力。至此，江西的北洋军阀全线溃退。

1926年11月中旬，北伐军继续出兵福建，于12月占领福建全省并乘胜追击，向浙江挺进。福建、浙江等省的军阀也纷纷倒向北伐军，国民革命军冯玉祥部也控制了西北地区，并准备东出潼关，响应北伐军。这时北伐军已发展到了20个军，拥有25万兵力。1927年2月下旬，蒋介石指挥中路军同时东进，于3月24日攻占南京。2月底，何应钦、白崇禧指挥东路军占领了杭州以及浙江全省，于3月21日占领松江和龙华。在这段时间里，周恩来、罗亦农、赵世炎等领导上海工人发动第三次武装起义，解放了上海。至此，



长江下游全由北伐军占领。

国民革命军誓师北伐只有半年时间，就取得了巨大的胜利，控制了南方大部分省区。在北伐过程中，中国共产党各级组织在广东、湖南、湖北等省领导工农群众积极参与运输、救护、宣传、联络等工作，为北伐胜利进军提供了有力的保障。

反帝反封建的大革命趋势，严重威胁了帝国主义和大地主、大资产阶级的利益，民族资产阶级也因为惧怕工农运动而产生动摇之心。1927年4月和7月，蒋介石和汪精卫先后在上海和武汉发动反革命政变。在中国共产党内，由于陈独秀的右倾思想，对国民党右派采取妥协退让的政策，无力阻止局势的逆转。至此，第一次国共合作宣告破裂，中断了国共两党合作进行的北伐战争。

北伐战争是一场规模空前的、反帝反封建的革命战争，它加速了中国革命历史的进程。虽然中途失败，但这次战争沉重地打击了北洋军阀的统治，产生了深远的影响。同时使中国共产党认识到开展武装斗争的极端重要性，开始了创建工农红军、进行土地革命的新时期。

2. 井冈山会师

1927年，中国共产党先后发动了南昌起义、秋收起义和广州起义。

1928年4月，朱德和陈毅带领着南昌起义保存下来的部队和湖南南部的农民军，来到了宁冈砦市。4月底，工农革命军在毛泽东的率领下，从湖南、江西边境回到砦市。这两支革命武装在井冈山的胜利会师，推动了全国革命的积极热情，影响深远。

自从“八一”南昌起义的队伍撤离南昌后，毛泽东就一直非常关心这支革命武装队伍的去向。可是消息一直被敌人严密封锁，直到在酃县水口镇打游击的时候，毛泽东才偶然得知朱德的部队已经到了广东省潮州、汕头一带。

南昌起义部队有了消息，毛泽东非常高兴，他马上召集干部开会，告诉



大家这个好消息。

毛泽东说：“南昌起义打响了武装反抗国民党反动派的第一枪，这支部队是我们党领导下的一支重要的武装力量，我们一定要设法同他们取得联系。”大家都纷纷表示赞同，于是就派何长工去广东寻找朱德的部队。

何长工得知朱德在云南军阀范石生的十六军，他怀着激动的心情，急匆匆地赶路，终于找到了朱德、陈毅的队伍。

第二天，朱德握着何长工的手，交给他一封信，说：“希望你赶快回到井冈山，和毛泽东同志联系，我们正在策动湘南暴动。”

何长工带着书信，回到了井冈山。毛泽东听了何长工的报告后，更加密切地注视着这支革命武装的动向。不久后，朱德发动了湘南暴动，但很快就失败了。朱德不得不带领着这支队伍向湖南、江西边境转移，但是敌人却一直紧紧跟随。

这时的毛泽东正住在酃县水口镇，当他听到这个消息后，马上带领工农革命军去支援朱德，在毛泽东的掩护下，朱德的部队安全到达了宁冈砦市。

毛泽东完成了掩护任务后，率领工农革命军返回砦市。有人报告说：“朱德同志住在龙江书院，他正在等您回来。”毛泽东一听，非常高兴，急忙朝龙江书院走去。

朱德、陈毅等人早就在门口等候了。毛泽东走近龙江书院时，朱德抢先几步，毛泽东也加快了步伐，对革命充满信念的双手，紧紧地握在了一起。

两支革命武装会合在一起后，虽然战士们来自不同的省份，说着不同的方言，但他们都有一个共同的愿望，那就是建设和发展井冈山革命根据地。

不久，中国工农红军第四军在井冈山成立了。毛泽东担任党代表，朱德任军长，陈毅任政治部主任。红四军的成立，使井冈山革命根据地焕发出朝气，出现了蓬勃发展的大好局面。毛泽东带领着这支工农红军，走上了“工农武装割据”的正确道路。后来，根据地展开了轰轰烈烈的“打土豪，分田地”运动，井冈山地区的红军力量更加壮大，井冈山革命根据地也在不断