

IN
THIS
LIFE
WAITING
FOR
THE
TIME
TO
REVIEW

这一生，

静待时光检验

写给以自己的方式定义人生的人

萧秋水 著

萧秋水

孤独并不值得夸耀，迷惘也不总是因为青春，人生的一切都可以追求，只是无论快乐与痛苦，该承担的总要承担。

青山七惠

可能的话，我还是愿意永远这么年轻，不经受世事磨难，静静地生活下去，当然这是不可能的。我想做一个像样的人，度过一个像样的人生；想尽量锻炼自己的肌肤，成为一个能够经受任何磨难的人。



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

IN
THIS
LIFE
WAITING
THE
TIME
TO
REVIEW

这一生，

静待时光检验

写给以自己的方式定义人生的人

萧秋水 著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

这一生，静待时光检验 / 萧秋水著. -- 北京：新世界出版社，2014.7
ISBN 978-7-5104-5115-7

I. ①这… II. ①萧… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第147636号

这一生，静待时光检验

作 者：萧秋水
选题策划：麦田时光文化
插图摄影：江南上 心热意冷
封面设计：尚书堂
责任编辑：刘丽刚
责任印制：李一鸣 程国鑫
出版发行：新世界出版社
社 址：北京西城区百万庄大街24号（100037）
发行部：（010）6899 5968 （010）6899 8705（传真）
总编室：（010）6899 5424 （010）6832 6679（传真）
<http://www.nwp.cn>
<http://www.newworld-press.com>
版权部：+8610 6899 6306
版权部电子信箱：frank@nwp.com.cn
印刷：北京市通州运河印刷厂
经销：新华书店
开本：880×1230 1/32
字数：160千字 印张：7.5
版次：2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷
书号：ISBN 978-7-5104-5115-7
定价：36.00元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。
客服电话：（010）6899 8638

如果命运能演习

静待时光检验…016 我当然也面临很多烦恼，只是做出了适合的选择…018 做个经得起搜索的人…020 你的目标，和我无关；我的目标，和你无关…024 做一个真实的人很难吗…027 为自己的生命负责…031 无忌和不悔…034 乾坤大挪移…036 活过爱过已经足够…039 如果命运能演习…042 在这流动的生死里起造一座墙…045 我的世界以比特为主，而你的世界以原子为主…049 量己而行，量力而行，量时而行…053

PART 1

直到世界尽头

怀着悲悯行走世间…062 重新发现世界…066 每一天，我的世界都不同…068 活着，并不需要太多…072 如果活着能坦白…076 穿过哲学的门，通向另一个世界…079 向前看，向前走…082 特别欣赏那些饭后打包的人…085 积极地活着，温暖地死去…087 也许是，慢慢地陪着你成长…090 当境爱境，离境舍境…093 百般算计不如一颗单纯的心…098

PART 2

做一棵自由行走的树

- PART 3 原谅我这一生放纵不羁爱自由…108 我的通向自由之路…111
你之所以不够强，是因为你的世界不够大…116 有人害怕孤独，
而我享受孤独…119 选择，然后担当…123

得失随缘，心无增减

- PART 4 不贪婪，不乞求…130 还有什么可失去…133 给“想”一个边
界…136 曾妥协也试过奋斗…138 我们如何掌控衰老和接受离
别…141 为了成长，必须接受丧失…144 当下，放下…148

把自己变成优秀的人

- PART 5 我们可以自我教育吗…158 把自己培养成怎样的人…163 把日
子过好的能力…167 有时候，要对自己狠一点儿…170 不断磨
砺，不断进步，乃至进化…174 真正的学习，往往从学校毕业后
开始…178 通往进化的道路…180

人生自是有情痴

亲爱的，我怎么把你丢了昵…188 好吧，谈谈爱情和婚姻…191 PART 6
离婚：有人看到得，有人看到失…197 我为什么要改变你，你为
什么要改变我…201 谁也不能让我不相信爱情…204 我为什
么反对“女性只想要孩子但不必一定结婚”…207 毁灭，也许是从
拥有开始…211 珍惜青春梦一场，珍惜相聚的时光…214 希望
恒在，直到尽头…219 荒凉人世聚散分离，茫茫人海温情犹存…
222 “我爱你，好好的”“我错了，对不起”…225 我一直在
学习与世界好好相处…228 每个人都是透过自己的心智模式看世
界…231

后记：唤醒那个治愈的力量…237

IN
THIS
LIFE
WAITING
FOR
THE
TIME
TO
REVIEW

这一生，

静待时光检验

写给以自己的方式定义人生的人

萧秋水 著

萧秋水 孤独并不值得夸耀，迷惘也不总是因为青春，人生的一切都可以追求，只是无论快乐与痛苦，该承担的总要承担。

青山七惠 可能的话，我还是愿意永远这么年轻，不经受世事磨难，静静地生活下去，当然这是不可能的。我想做一个像样的人，度过一个像样的人生；想尽量锻炼自己的肌肤，成为一个能够经受任何磨难的人。



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

🕒 如果命运能演习

索黑说：“人要正面面对生死爱欲，透过静心、转化能量达到身心整合。开放自己，接受一切，将自己变成海洋，与自我融合为一。”

人的很多纠结痛苦，源于将自己一分为二、左右互搏。培养强壮的自爱力量，悦纳自我，是优化生命的前提。

🕒 直到世界尽头

泰戈尔说：“我们热爱这个世界时，才真正活在这个世界上。”还说：“我们辨识错了世界，却说世界欺骗了我们。”

如果能够怀着爱、怀着无尽的好奇，用知识化生存的方式，展开一场对世界的探险、重新发现世界，可能会明白，生活在这颗星球上，其实是很幸福的事。

🕒 人生自是有情痴

E. 弗洛姆说过，如果我确实爱一个人，那么我也会爱其他的人，我就会爱世界，爱生活。如果我能对一个人说“我爱你”，我也应该可以说“我通过爱你爱所有人，爱世界，也爱我自己”。

经由爱，经由婚姻，其实我们真正学到的，是不只爱上一个人，也爱所有的人、世界和自己。在人生中，这是多么重要的课程啊！

上架建议◎畅销·文学

ISBN 978-7-5104-5115-7



9 787510 451157 >

定价：36.00元

IN
THIS
LIFE
WAITING
THE
TIME
TO
REVIEW

这一生，

静待时光检验

写给以自己的方式定义人生的人

萧秋水 著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

这一生，静待时光检验 / 萧秋水著. -- 北京：新世界出版社，2014.7

ISBN 978-7-5104-5115-7

I. ①这… II. ①萧… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第147636号

这一生，静待时光检验

作 者：萧秋水

选题策划：麦田时光文化

插图摄影：江南上 心热意冷

封面设计：尚书堂

责任编辑：刘丽刚

责任印制：李一鸣 程国鑫

出版发行：新世界出版社

社 址：北京西城区百万庄大街24号(100037)

发行部：(010) 6899 5968 (010) 6899 8705 (传真)

总编室：(010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部：+8610 6899 6306

版权部电子信箱：frank@nwp.com.cn

印刷：北京市通州运河印刷厂

经销：新华书店

开本：880×1230 1/32

字数：160千字 印张：7.5

版次：2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷

书号：ISBN 978-7-5104-5115-7

定价：36.00元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：(010) 6899 8638

如 果 能 活 得 坦 白

代序

路经前世今生的风景，太多情

三月，开始整理这本书，当时还有其他的事情，巨忙，本来想着，要找几条种满了木棉树的路，比如景田东路，慢慢地走在树下，看着盛开的木棉，像熊熊燃烧的火焰，一路绵延开去，席卷半个天空。那样的盛况，我见过，看不厌，还想再看，因为忙碌，我终究没有去。

忙着，以为花期过了。

有一天中午外出吃饭回来，突然间发现，路旁楼角的木棉树，仍然开着，两棵树，一树是大红的花，一树是橙红的花，那天的天空很蓝，站在树下，灿烂的花朵，明净的天空，我看呆了。

原来我终于还是没有错过花期。

原来，还是有着一颗敏感的心、一双敏锐的眼。穿梭在紫陌红尘里，不管身处职场还是成为一个自由职业者，一个人，仍然是要既具备专业素养，也要善于领略生活之美。

我整理出这几辑文字，希望和大家分享自己对于自我、人世、世界、自由的

感受，我有时候想，我存在的价值之一，就是让很多人知道，一个人可以靠自己的认真、诚实、能力，活得很快乐，即使没有爱情和婚姻。在这个多元化的时代，允许多种多样的活法。现实虽然也有残酷一面，但是不应该一味低头。环境的确影响重大，但是自我的修炼是更加重要的因素。

也曾有不少读者对我说过，他们觉得，相比鸡汤文，我所写的东西，并不华丽，但是实用、接地气，激发他们的思考和行动，还曾经有一位读者开玩笑说应该叫鸡肉文。

一路胼手胝足地走过来，我相信成长对于某些人来说的确存在捷径，但对更多人来说，仍然是漫长曲折的历程，在不同的阶段，人有不同的期求，而时代的变迁是如此快速，人的压力相较以前不断增大，在时代的洪流面前，人是否只能够哀叹、无奈、随波逐流？是否成长就意味着放弃梦想？我觉得，并不是这样。

所有的少年都会老去，但不要忘记温柔和温暖。人不管怎样成长，其实都应该在心底保留一个柔软的角落，不管外界如何残酷，仍然可以天真、纯净、愿意相信、好奇、容易被某些东西感动。老去并不可怕，可怕的是僵化。时代变幻也不可怕，可怕的是停止学习。

我热爱这个世界，热爱生活，通向快乐的途径，有那么多，我找到了通向自己的快乐的途径，你们呢？

每个人走过的道路都不同，对于幸福的定义也不同，但每个人对于爱、自由、幸福、快乐、安全的渴望，都是一致的，我希望，那曾经激励着我奋发前行的力量，也能够经由我的分享，激励更多的人，那些让我觉得行之有效的方法和工具，也能够被更多的人了解，并用以提升自己的生命品质。

木棉花盛放的时节，那样绚烂的色彩，照耀了多少人的眼睛和心灵。我希望，也能够像木棉一样，在熊熊燃烧的时候，除了照亮自己，也给别人带来一点儿光亮和温暖。

如果命运能演习

- 静待时光检验…016 我当然也面临很多烦恼，只是做出了适合的选择…018 做个经得起搜索的人…020 你的目标，和我无关；我的目标，和你无关…024 做一个真实的人很难吗…027 为自己的生命负责…031 无忌和不悔…034 乾坤大挪移…036 活过爱过已经足够…039 如果命运能演习…042 在这流动的生死里起造一座墙…045 我的世界以比特为主，而你的世界以原子为主…049 量力而行，量力而行，量力而行…053
- PART 1

直到世界尽头

- 怀着悲悯行走世间…062 重新发现世界…066 每一天，我的世界都不同…068 活着，并不需要太多…072 如果活着能坦白…076 穿过哲学的门，通向另一个世界…079 向前看，向前走…082 特别欣赏那些饭后打包的人…085 积极地活着，温暖地死去…087 也许是，慢慢地陪着你成长…090 当境爱境，离境舍境…093 百般算计不如一颗单纯的心…098
- PART 2

做一棵自由行走的树

- PART 3 原谅我这一生放纵不羁爱自由…108 我的通向自由之路…111
你之所以不够强，是因为你的世界不够大…116 有人害怕孤独，
而我享受孤独…119 选择，然后担当…123

得失随缘，心无增减

- PART 4 不贪婪，不乞求…130 还有什么可失去…133 给“想”一个边
界…136 曾妥协也试过奋斗…138 我们如何掌控衰老和接受离
别…141 为了成长，必须接受丧失…144 当下，放下…148

把自己变成优秀的人

- PART 5 我们可以自我教育吗…158 把自己培养成怎样的人…163 把日
子过好的能力…167 有时候，要对自己狠一点儿…170 不断磨
砺，不断进步，乃至进化…174 真正的学习，往往从学校毕业后
开始…178 通往进化的道路…180

人生自是有情痴

亲爱的，我怎么把你丢了昵…188 好吧，谈谈爱情和婚姻…191 PART 6
离婚：有人看到得，有人看到失…197 我为什么要改变你，你为
什么要改变我…201 谁也不能让我不相信爱情…204 我为什么
反对“女性只想要孩子但不必一定结婚”…207 毁灭，也许是从
拥有开始…211 珍惜青春梦一场，珍惜相聚的时光…214 希望
恒在，直到尽头…219 荒凉人世聚散离合，茫茫人海温情犹存…
222 “我爱你，好好的”“我错了，对不起”…225 我一直在
学习与世界好好相处…228 每个人都是透过自己的心智模式看世
界…231

后记：唤醒那个治愈的力量…237