

CongmingNürenHuixuanzeDongfangqi

一个聪明的选择能给女人带来一生的好运，
一次明智的放弃将使女人收获意外的成功。



生活在新世纪的女人，都渴望自己能拥有迷人的外表，
完美的身材，当然比这更重要的还有智慧的头脑。在女人的一生中，
学会选择和懂得放弃是女人赢得幸福未来的最大智慧。

选择用自己的智慧向世人展示自己独特的风韵

聪明女人 会选择，懂放弃

生活的真谛在于取舍之间，会选择，
懂放弃的女人才能掌握人生的主动权，获得幸福和成功。



李少聪◎编著



选择用自己的智慧向世人展示自己独特的风韵

聪明女人 会选择，懂放弃

李少聪◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

聪明女人会选择, 懂放弃 / 李少聪编著. —北京:

朝华出版社, 2010. 8

ISBN 978-7-5054-2507-1

I. ①聪… II. ①李… III. ①女性-人生哲学-通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 157533 号

聪明女人会选择, 懂放弃

作 者 李少聪

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 王 磊

责任印制 张文东

封面设计 纸衣裳书装

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100048

订购电话 (010) 68413840 68433213

传 真 (010) 88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 三河市灵山印装厂

经 销 全国新华书店

开 本 787mm × 1092mm 1/16 字 数 215 千字

印 张 15

版 次 2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2507-1

定 价 29.80 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换



前言

QIANYAN

一个聪明的选择能给女人带来一生的好运，一次明智的放弃将使女人收获意外的成功。

生活在新世纪的女人，都渴望自己能拥有迷人的外表，完美的身材，当然比这更重要的还有智慧的头脑。在女人的一生中，学会选择和懂得放弃，是女人赢得幸福未来的最大智慧。

经常会有女人抱怨：做女人真难，做一个幸福的女人更难。但让人欣慰的是，尽管生活给了女人这么多阻碍和困难，我们依然能看到许多女人精彩地活着：她们也许已经青春不再，却仍然懂得选择用知识不断丰富自己，选择用智慧向世人展示自己独特的风韵。她们的美满人生多半在于对生活中选择和放弃的正确把握。

女人的一生犹如花朵，如何开得绚烂多姿，有时候并不在于她所处的花园是否美丽，而是在于她是否会选择，懂放弃——选择是量力而行的睿智与远见，放弃是顾全大局的果断与胆识。

有句话说：“选择比努力更重要。”的确，在生命的十字路口，有些选择将会影响和决定女人的一生。

选择嫁给什么样的人，决定你未来的生活甚至命运；选择什么样的工作，将决定你的发展空间乃至将来的成就；选择什么样的人生态度，将影响到你每天的心情，甚至人生轨迹……

在女人的一生中，无论是在爱情、婚姻上，还是在工作、生活上，不同的选择导致迥异的命运。每一种选择之间都存在着差异和差距，甚至会





让不同选择下的差距出现天壤之别。错误的选择会让女人走尽弯路，辛苦一生却一无所获，或走入歧途，酿成人生悲剧。学会睿智选择，才能成就完美人生。

选择很重要，放弃同样重要。每个女人都会有许多割舍不下的东西，舍不得丢弃诸如爱情之花、不喜欢却能获得稳定薪水的工作，甚至是丢了的一条项链、一个耳坠，也能让女人念念不忘，耿耿于怀。但任何事物都如硬币的两面，有无相生，祸福相依，有所得必有所失，鱼和熊掌从来难以兼得，聪明的女人懂得“两弊相衡取其轻，两利相权取其重”。

放弃浮躁，才能接近生命的真实；放弃安逸，才能赢得挑战的成功；放弃物质的迷恋，才能获得精神的富足和自由……如果选择需要智慧，放弃则更需要勇气。懂得放弃的女人，生活更轻松，生活更顺利。

本书对每个女人都会经过的生命的十字路口，给予了全面而深刻的诠释，以期给女人们一些指导和建议，帮助她们在纷繁复杂的社会现实中保持清醒的头脑，更直观、更理性地认识自己，认识社会，在漫长的人生旅程中正确选择，适时放弃，走好人生每一步棋，把握好自己的命运。

生活的真谛便在取舍之间，会选择、懂放弃的女人才能掌握人生的主动，获得幸福和成功。





目 录

CONTENTS



女人明天的幸福在于今天的选择

- 人生即是选择，十字街头选对路 /2
- 奔三的女人要为自己谋划一个好出路 /4
- 鼓起勇气选择自己想要的生活 /6
- 女人要为自己的人生规划一张蓝图 /9
- 丢掉对事业的幻想 /13
- 不要放弃梦想的高度 /14



选择什么样的男人就有什么样的生活

- 爱情是缘分的产物，婚姻却是选择的问题 /18
- “二手男人”未尝不是宝 /20
- 找不到“绩优股”，就找个“潜力股”吧 /22
- 远离杀伤力极大的“老男人” /25
- 好男人倒贴也要追 /27
- 爱你的人比你爱的人更能给你幸福 /29
- 温柔的男人将是优秀的丈夫 /31
- 嫁给一个男人就是嫁给一种生活 /34
- 婚姻如鞋，舒适更重要 /36





女人不要嫁错郎，更不要入错行

- 选择比努力更重要 /40
- 女怕嫁错郎，更怕入错行 /43
- 只有适合自己的才是最好的 /45
- 准确定位，找到你的成功天赋 /47
- 女人也要明确自己的事业目标 /50
- 像选择丈夫一样选择一份工作 /52
- “热门”不如“乐门” /54



用人气赢得运气，选择朋友很重要

- 想变得优秀，就选择优秀的朋友 /58
- 女人无法逃脱的“闺密情结” /60
- 女人至少要有三个异性朋友 /63
- 打造高质量人脉 /67
- 大树底下好乘凉，让上司成为你的贵人 /69
- 人脉，女性后天修炼的武器 /71
- 在朋友困难的时候留下，女人也得讲义气 /73
- 让你的朋友圈里多些积极上进的人 /75
- 拒绝与牢骚满腹者为伍 /77
- 清理朋友中的杂草 /79





寻求平衡支点，家庭向左事业向右

- 女人 30，是升还是生 /82
- 你有“成功恐惧症”吗 /84
- 平衡的智慧：工作家庭两不误 /86
- 即便他能养你，也要慎做“全职太太” /88
- 正确处理好家庭和事业的关系 /90
- 生活与工作同等重要 /92
- 职场妈咪平衡术 /95
- 压力不断，自己喊停 /98

选择精致生活，做有品味女人

- 生活是用来享受的 /102
- 无论多忙，都要留点时间给闲情逸致 /104
- 培养业余爱好，并乐此不疲 /106
- 偶尔做美女私房菜给他吃 /108
- 聪明女人不做折磨身心的事 /110
- 定期清理居室，时常调节身心 /111
- 放松心灵的首选——旅游 /113
- 要做就做“精品女人” /115





得不到的不强求，抓不牢的学放手

- 任何多余的都是负担 /120
- 女人知足最幸福 /122
- 幸福的指数不能用财富的多少来衡量 /124
- 可以虚荣，但要有个度 /126
- 独特的你，没必要和别人做比较 /128
- 爱情就像放风筝 /130
- 无法挽回的，就让它成为过去 /132
- 有望得到的要努力，无望得到的不介意 /134



失去爱情，但不要失去自己

- 毫不犹豫地离开那个开始怠慢你的男人 /138
- 当爱情不在，你可以做出最利于自己的选择 /141
- 无论任何时候，爱自己都是最重要的 /143
- 不要用眼泪来挽留已经逝去的爱情 /146
- 你失去的不过是一个不爱你的男人而已 /148
- 离婚后，女人依然可以找到幸福 /150
- 再脆弱，也不要随便借肩膀和胸膛依靠 /152
- 比恋爱时活得更好，就是对他最大的惩罚 /154
- 爱情没了，生活还要继续 /156





放弃一点利益，不斤斤计较的女人才受欢迎

- 吃点亏没坏处 /160
- 放贷人情，帮别人就是帮自己 /162
- 抓大放小，“糊涂”女人最聪明 /164
- 有理也要让三分 /166
- 乐于助人的女人人缘好 /168
- 有了荣耀不独享 /170
- 晴天留“人情”，雨天好“借伞” /172
- 聪明女人不会在小事上斤斤计较 /174



放弃烦恼，把快乐还给自己

- 心情好坏是内心选择的结果 /178
- 聪明女人懂宣泄，不抱怨 /180
- 为了自己，宽容别人吧 /182
- 凡事多往好处想 /184
- 也为不漂亮而庆幸 /187
- 聪明女人要给自己一颗漂亮的心 /189
- 不为打碎的牛奶瓶哭泣 /191
- 你才是剥夺自己的快乐的人 /193
- 懂得放弃，幸福也就来得容易 /195
- 孤独来袭，给心灵找个温暖的去处 /197





摒弃不良心理，做个优雅的女人

- 别根据情绪好坏来做事 /200
- 少一点嫉妒之心 /202
- 丢掉那些不切实际的虚荣 /204
- 不用攀比折磨自己 /206
- 不要传播别人的隐私 /209
- 少一点猜疑，多一些信任 /211
- 远离自卑，自信的女人像公主 /213



看开看透，人生就在得失之间

- 平常心让女人拥有真实的幸福 /218
- 鱼与熊掌不可兼得 /220
- 读懂幸福，把握幸福 /222
- 痛惜“舍掉的”不如享受“得到的” /224
- 为一棵树放弃整片森林也是一种智慧 /226
- 不要等到失去以后才懂珍惜 /229



女人明天的幸福 在于今天的选择

女人未来的幸福，不是上天的恩赐，更不是别人的施舍，而是自己今天智慧选择的结果。问问你的内心你真正想要什么：一个幸福的家庭？一份不错的事业？根据你的渴望去做最恰当的选择吧。





人生即是选择，十字街头选对路

女人是感性的，尤其是风华正茂的年轻女人，她们往往会对自己的人生有很高的期待，对未来充满各种幻想。当女人完成了学业，品尝过爱情，步入了社会，站在人生这个最美丽也最关键的交叉口，她们将要面临很多的选择。比如，如何开创自己的事业，如何去找一个可以让自己幸福的男人，如何经营爱情和家庭……在这个时候，女人做出的任何一个决定，都关系着自己未来的幸福。

我们无法选择自己的人生如何开始，也无法决定自己的人生何时终止，但在二者之间，我们却有着无数个选择的机会。上帝为年轻的女人塑造了一条又一条可以看到不同风景的人生大道，不知不觉地，我们会走到十字路口，但与想象中不同的是，这里没有“条条大路通罗马”的说法，我们也不可能把所有的路都走上一遍再选择该走哪条。在这个十字街头，选择了其中的一条路，就意味着将其余的道路通通放弃，而且不能重复，不能反悔。要知道，决定将来社会地位和人生状况的，正是我们一次次的选择。

所谓“人生即是选择”，我们一定要珍惜自己每一个选择的权利，用谨慎的态度来更好地保护自己的现在和未来。另外，尽管我们一生会有很多选择的机会，可这并不是说无论我们想要什么都能得到，因为选择的同时也意味着放弃。古人说“鱼与熊掌不可兼得”就是这个道理。什么都想得到，最终结果会是什么也得不到。

青春转瞬即逝，当你举棋不定时，别人或许已经抵达目的地了。所以，在选择之前，你必须清楚地知道自己的人生目标是什么。泰戈尔说：“人生目标是指路灯，没有人生目标，就没有坚定的方向；没有坚定的方向，就没有生活。”有许多年轻的女性，她们并不缺乏信心，有能力，智力水平也很高，但就是因为没有明确的目标，以致最终与成功失之交臂。





在古代，人们称那些没有得到幸福的女人是“红颜薄命”；在今天，一个在生活上失败的女人依旧是“红颜命薄”。所以，千万不要自恃青春的美好，不要依仗自己年轻，就没有方向地胡乱选择人生。任何一个选择都有可能改变你的一生，让你走向失败。

因为年轻，所以你更要学会如何选择，只有懂得在审时度势中扬长避短，用你的智慧为人生做出正确的选择，才会“心想事成”，“功成名就”。

有这么一道选择题：

说在一个暴风雨的夜里，你驾车经过一个车站，车站有三个人在等巴士，其中一个病得快死的老妇人，一个是曾经救过你命的医生，还有一个是你长久以来的梦中情人。如果你只能带上其中一个乘客走，你会选择哪一个？

每个人的答案都不同，有的选择了自己一生难得的情人，有的基于道德选择了快死的老妇人，有的要报恩选择了那位医生。任何一种答案都会遭到另外一些人的反对，而最好的答案是：把车钥匙给医生，让医生带老人去医院，然后我和我的梦中情人一起等巴士。

当这个答案出来以后，很多人都不得不感慨地说：“多么完美啊，我怎么就没有想到呢？”是啊，这个答案既报了恩，也救了人，同时也没有和情人失之交臂。而我们为什么没有想到呢？这大概就是因为我们从没有想过放弃那把钥匙，在我们心里一直固执地认为那把钥匙是属于自己的。

所以，有时候，如果我们可以放弃一些固执、限制甚至是利益，我们反而可以得到更多。所以，在我们面对很多选择的时候，不要固执地去选择其中的一个，换一种角度，试着去放弃一些，看看效果如何？

在选择的同时也别忘了随时检查自己选择的角度是否产生偏差，而要适时地加以调整，千万不能像背棉花的樵夫一般，只凭一套哲学，便欲度过人生所有的阶段。做人要灵活一点，要时刻留意自己所执著的理念，是否与成功的法则相抵触。只有放弃无谓的固执，冷静地用开放的心胸去做正确的抉择，才能走上通往成功的坦途。





奔三的女人要为自己谋划一个好出路

30 岁的女人，更加成熟、睿智和理性；30 岁的女人，真正脱离了“女孩儿”的阵营；30 岁的女人，即将面临结婚生子；30 岁的女人，每个月要投资更多在美容院，用来抵制眼部若隐若现的细纹。

纵观女人的一生，“30”是一道不可忽视的门槛。是继续拼搏、笑傲职场，还是就此隐退、回归家庭？这无疑是摆在 30 岁女人面前的一道选择题。

很多女人在进入 30 岁之后，人生观和价值观都发生了翻天覆地的变化，家庭与事业的天平也横跨在她们的心头之上。在事业晋升的紧要关头，面临“女性天职”的“伟大事业”——生儿育女，这成了职业女性内心产生激烈矛盾的根源。30 岁的女人，最终还是逃不出继续在职场打拼还是回家相夫教子的困惑。

孟菲是一家知名外企的销售总监，结婚 5 年，今年刚刚迈进了 30 岁女性的行列，在年初，公司已经将孟菲列为副总裁的三大候选人之一。但是对于 30 岁的孟菲来说，公公婆婆一直催问她生孩子的计划，而且自己的丈夫也一直表示希望在今年要孩子。

一边是来自“副总裁”这个职位的巨大诱惑，一边是来自家庭责任的巨大压力，孟菲不知道自己该何去何从。

面对职场和家庭两个大方向很难做出两全其美的选择，这是大多数女性在迈进“30”门槛时都会遭遇的问题。在职场上，经过几年的积累，已逐渐成为业务骨干；但在家庭生活上，也面临着年龄渐长，何时生育下一代的问题。想保持人生天平不失衡确实很难，这使得女人对“30”这个不一般的年龄，都有一种莫名的恐慌。而事实上，需要一个 30 岁女人“在乎”的事，还远远不止这些。





女人 30 岁，难免遭遇职业瓶颈。由于男女天生一些素质方面的差别，如女人更敏感、细心、感性，男性更坚毅、果断、理性，所以职场的金字塔顶，一般以男性为主，很多公司在一些高层职位上都优先考虑男性。因为在众人眼中男性能更加集中精力投入工作，更有决策力；而女性似乎更适合担当一些辅助性的职位。30 岁的女人在家庭、事业和社会的三重压力下，往往很容易陷入职业发展的瓶颈期。

女人 30 岁，容颜和健康遭遇危机。女人是水、是花，从古至今，社会给女人的评价都是外在多于内在。职场上有一部分行业和职位，需要的是充满青春朝气且容貌姣好的女性，如秘书、模特、公关等。然而，30 岁的女人花期已过，青春不再，衰退的容颜如凋谢的花瓣一样，这对一部分职业女性构成了威胁。

女人 30 岁，重心放在家庭上，耽误了“充电”。对孩子的教育，母亲占主要责任。很多有家庭的女性在工作之余考虑的都是孩子的教育问题，这使得她们不得不牺牲为自己“充电”的时间，也很难有精力再去提升自己，导致她们在职场上更难以获得突破。

不要以为只有男人才会为了供房、买车而发愁，现代职业女性的压力并不见得比男人少。特别是跨入 30 岁的门槛，已经从女孩蜕变成为女人之后，更是处在家庭生活和职业发展的关键时期，面对来自四面八方的困扰，聪明的女人一定要想办法让自己安全度过这一转型期，为剩下的人生谋划一个理想的出路。

女人 30 岁，要找到家庭与事业的平衡点。古人说“鱼与熊掌不可兼得”，这话有一定道理。但世事无绝对，尤其对于都市的白领女性，多花一点心思，少算一点得失，即便不是鱼与熊掌得兼，也能在家庭与事业之间找到一个平衡点。

关姗姗 30 岁了，虽然工作顺利，而且已经“贵为”部门主管，但生儿育女的计划还是不可避免地被提到日程上来，尤其是她的丈夫盼子心切，关姗姗觉得自己不能太自私，于是决定放弃自己蒸蒸日上的事业，回家生孩子。

关姗姗的丈夫本来希望她能做几年全职太太，将精力全用在孩子身





上,其他的事情,特别是挣钱这档子事就全权交给他好了。但关姗姗却不想一有孩子就把自己的精神世界完全交给下一代,把经济独立权交给先生,架空自己。

所以,虽然关姗姗辞职了,离开了原来每天都要去坐班的单位,却变成了一个在家上班的女人。凭借以前的关系,她很容易就联系到好几家杂志社,做他们的特约撰稿人,同时还为一个网站做兼职的编辑。这样,关姗姗只需要在家里工作,既可以保证经济上不会下降太多,又能比较安心地等待着小宝宝的降生。

30 岁的女人,面临生育和教育孩子的压力。其中有些人因为自己工作上成绩一般、表现不出色,便为了孩子和家庭,选择暂时放弃了事业。她们不知道,30 岁前后,是职业生涯中最关键的阶段,暂时放弃,之后还能抓得起来吗?这样做只会让自己离事业越来越远,处理得不好,也许还会影响到家庭的和睦,给自己和家人增添不必要的压力。所以,与其在二者中择其一,倒不如尝试去寻找家庭与事业的平衡点,这才是 30 岁女人的最佳出路。



鼓起勇气选择自己想要的生活

聪明的女人应该懂得,生活不是用来给别人看的,而是给自己过的。想成为幸福的聪明女人,就要按照自己想要的方式去生活。也许她们并没有很多钱,但她们的内心是充实丰富的;也许她们并没有名利、地位,但她们的精神是悠闲自在的;也许她们拥有的并不是很多,但是她们每天都心存快乐。这就是幸福,真正的、实实在在的幸福往往是朴素的,能找到它的人并不多。

大多数女人过着千篇一律的生活——上班、下班;有着千篇一律的烦恼——职场上的人际关系、家庭中的各种矛盾;也有着千篇一律的欲

