

在家學佛要典

廈門市覺心義社

佛化家庭

歸依三寶度羣生

領導全家遵佛化



大雄奮迅團

推行佛化先鋒播書

佛是無上大覺者。所說教義。不但教人。亦教示諸天。乃至畜生。地獄。成佛是實證生死非有。苦樂一如。並非死了成佛。亦非生天成佛。佛與衆生。身體雖然不同。本體原無差別。

佛教是從萬有本源爲出發點。就每個人的性情與環境指導以改善精進的方針。是活潑的。是圓滿的。佛教圓頓教義。無論農工商學兵。無論男女老幼。無論貧富貴賤。皆可就所有立場修行以致成佛。

要明白佛教與社會人生確有密切關係。須讀在家學佛要典。要爲現代人類救主。須爲佛教基本信徒。要爲佛教基本信徒。須從佛教圓頓教理研究修持。金剛經云。以無我無人無衆生無壽者修一切善法。即得阿耨多羅三藐三菩提。

要策進佛教生機。須舉辦各種佛化社會事業。生產事業。救濟事業。要廣造佛教優秀人才。須舉辦各級佛化教育。要促進家庭佛化。須信受奉行善生經玉耶女經。要普遍社會佛化。須推行佛教通俗演講。要促進世界佛化。須從事翻譯經典與宣傳。

要從根本破除一切迷信。須奉行佛教。要成就大雄大力大無畏的偉大人格。須遵守十善戒律。念阿彌陀佛。實行四攝法。要組織真善美的快樂家庭。須實行家庭佛化。要使社會真正安寧。須成立佛化家庭。要提高國際地位。須以佛教爲國教。要促進世界澈底和平。須普遍世界佛化。凡屬佛教弟子。大家奮迅起來。努力前進。前進。

在家學佛要典目錄

德森大師序 范古農居士序 編者嚆引

早晚功課程序

正課誦誦

功課儀式 7 ● 金光明讚佛品 11 ● 佛說八大人覺經 13 ● 大乘報父母恩章 15 ● 善生經 19 ● 玉耶女經 32 ● 心經 36 ● 楞嚴大勢至圓通章 37 ● 佛說阿彌陀經 38 ● 觀經上品上生章 44

增上讀誦

華嚴離垢地章 45 ● 華嚴第一迴向章 56

在家學佛之道

佛陀歷史

釋迦世尊成道紀 69 范古農 ● 佛史略紀 73 鄭頌英

佛學系統

五乘法門 107 江易園 ● 三歸五戒十善義略說 80 釋印光 ● 佛教人乘正法論 83 釋太虛 ● 聲聞乘與緣覺乘 142 馮寶瑛 ● 四諦十二因緣略解 138 劉顯亮 ● 六度略講 147 白普仁 ● 發菩提心菩薩乘約說 148 張純一 ● 六即佛談 152 釋印光 ● 最上乘圓教 154 釋傳燈

學佛常識

真正信佛之信條 94 范古農 ● 信佛之七大要件 97 江易園 ● 因果律 97 李圓淨 ● 說三界六道 111 懺悔生 ● 人與地球何處來 116 陳海量 ● 宇宙萬有的主宰者 119 許業洪 ● 心之妙用 121 江易園 ● 佛法是什麼呢 124 江易園 ● 我佛涅槃釋義 75 黃慶瀾 ● 靈性不滅 78 黃慶瀾 ● 聖凡因果 137 釋了然 ● 一心幻分八識偈 156 江易園 ● 心經中最要緊

的兩句話166江易園●心經釋要168 釋滿益●真空妙有171唐文治●研習佛書要目與簡易修持法287陳海量

人生警策

●佛教是真正救世的教78龔祖慰●人生價值論129王恩洋●人人皆可學佛133江易園●我們的前途問題114江易園●不淨九想觀法132 掃邊力士●清

涼詩歌292諸家

心身修養

●在家學佛法要233釋印光●五戒心法98周秉清●十大礙行173釋妙叶●在家學佛早晚宜修習功課178陳海量●在家學佛行儀179釋善因●佛教人生觀270陳海量●佛教之體育衛生學297杜鵬啼●最後的問題262白普仁●關於中陰身263郭慧濬●慎終一得269郭慧濬●人生之最後264釋弘一●天華續紛錄279 掃邊力士

佛化家庭

●勸諸推行善生經玉耶女經組織佛化家庭啓200陳海量●建設佛化家庭195蔡慧誠●佛化家庭之生活準則193大心衆生●佛化家庭夫婦之規律215陳海量●優波夷教育與佛化家庭212釋太虛●佛化之母教229龔祖慰●佛化教育212余是誰●佛化家庭培植健康子女之要點231夢飛●應勸家人同修淨業217江易園●佛化夫婦澈底的真愛情216釋常惺●佛化眷屬永久之愛217陳海量●佛化家庭烹飪方針220諸家●佛化家庭婚喪等儀258陳海量●真正的幸福257江易園

傳布佛教

●大雄奮迅團布啓243 掃邊力士●勸化人重在願力244江易園●弘傳佛法的
基本工作175釋竹塵●關於佛教情緒的養成238 掃邊力士●普勸印造經像文
246尤雪行●廣布佛書之十六法245尤雪行●制止邪書253畢效良●勸熾嬌書小說254常慚
●覺世學校訓育大綱254高一肅●佛劇與佛教宣傳257釋法航

佛化兒童樂園

兒童必讀

●佛化兒童讀本第一級304陳海量▲第二級305陳海量▲第三級306釋印光
▲第四級310陳海量▲第五級311陳海量▲第六級311范古農▲第七級316江

易園

佛化歌曲

●釋迦世尊降生322▲禮佛322▲讚佛324▲阿彌陀佛讚324▲三寶讚326▲
歸依發願329▲歸依佛法僧329▲佛教徒329▲發願330▲佛恩331▲佛化
家庭333▲好寶寶334▲大家要記牢334▲禮敬三寶335▲禮敬335▲勸人禮佛歌335▲早起
336▲開課讚338▲開經偈339▲自誓339▲自修340▲實行佛化新生活343▲今年的責任
344▲勸學佛345▲慈悲345▲思想346▲佛教徒的精神347▲互助347▲素食戒殺349▲睦
鄰350▲來救世界的人350▲輪迴351▲精進351▲大雄奮迅團進行曲352

居士熏修示範

優波塞之模範

●文彥博居士傳358彭紹升●王日休居士傳358樂邦文類●馮濟川居士
傳359蓮宗寶鑑●周夢顏居士傳359安士全書●彭希涑居士傳360胡珽
●彭紹升居士傳361胡珽●鍾九思居士傳363染香續集●吳允升居士傳364染香續集●楊
仁山居士傳365范古農●吳璧華居士傳367陳海量

優波夷之模範

●越國夫人傳368樂邦文類●廣平夫人傳369樂邦文類●朱如一居士傳
370樂邦文類●田波女居士傳370蓮藏集●陶慶餘居士傳370彭紹升●
汪鏡智居士傳371彭紹升●朱妙圓居士傳372染香續集●錢瑞雲居士傳373胡珽●陸岫梅
居士傳373朱兆杓●張蓮覺居士傳374邱碧城

插畫

金雪塵作

●佛化家庭（屏畫）▲拜佛發願323 ▲母教332 ▲姊弟同修早課337 ▲傳布佛教348 ▲眷屬同往蓮邦356 ▲佛教旗356 ▲夫婦同修357 ▲兄妹禮佛（青峯畫）

豐子愷作

●最後的一面133 ▲從前塗雪花膏的地方134 ▲接吻135 ▲生存競爭的決勝點136 ▲我們最後的需物137 ▲中秋同樂會321 ▲訣別之音327 ▲暗殺327 ▲悼友328 ▲兒戲328 ▲盟漱避蟲蟻341 ▲螞蟥搬家341 ▲生離歟死別歟342 ▲勝負其子342 ▲蝶之墓353 ▲銜泥帶得落花歸353 ▲遇赦354 ▲幸福的同情354 ▲團圓（底外畫）

序一

佛法者。世出世間一切諸法之本源也。故其道大無不包。細無不舉。語其廣大。則罄海墨而莫書。語其精微。則覓一字而叵得。舉凡世間孝弟忠信禮義廉恥之道。格致誠正修齊治平之法。無不詳示無遺。非止談三世因果。明善惡報應。與闡發卽心本具之佛性。斷惑證真之超出世間之事理而已。良以一切諸法。悉本於心。唯其徹悟自心。故能建立諸法。知其指歸。縱凡夫皆堪造詣。究其極致。雖聖人有不能知。故古今來。眞知佛法之高人達士。皆曰。世間一切學說。悉在佛法人天小乘經典之內。早已闡發盡淨。毫善弗遺。較之儒者四書五經。當有過之而無不及。卽欲進求超出世間之大道。出家五衆。固須擺脫塵勞。當與世俗有異。方能深入經藏。專精戒定慧之三無漏學。爲出塵上士。如在家二衆。依然無礙資生事業。治世生涯。卽俗修真。居塵學道。皆與實相不相違背。但縑白地位已殊。事業各異。一切祈禱希求。亦自有各如其分之祝願。

海量居士。因讀善生經與玉耶女經。見我釋迦世尊教訓善男信女。於六倫八德。條分縷析。各盡其分。切實啓迪。凡四書五經所說之意。卽此薄薄二經。確已包括無遺。尤切實用。足徵我佛如來。眞是三界導師。四生慈父。而仍有人譏佛法爲虛無寂滅。不切人事實用者。實未見顏色之謬論。爲佛子者。不以此二經提倡流布。令在家二衆各各遵依奉行。實大大孤負我佛如來之深慈大悲。設使此二經流布於世。人仍執迷不悟。謂佛法有背於人倫者。吾不信也。於是居士參攷出家朝暮課誦儀式。另訂在家二衆適用之功課本。卽將二經列入朝時

功課之內。(分男女各自依行)並列其他應誦之各經。及緇素法語。計分四編。定名曰在家學佛要典。以合在家二衆之修持需要。而盡在家學佛恭敬供養三寶之道。且功課又不致與出家五衆。有混亂僭越之嫌。而尤注重於阿彌陀經。大勢至念佛章。觀經上品上生章等。念佛求生西方爲歸宿。可謂契理契機。盡美盡善。妥貼之至。屬森敘述。贊助流通。深願七衆同倫。隨分隨力。一致傳布。俾緇白各安其分。佛法普及人羣。法門幸甚。衆生幸甚。森實歡喜讚歎。爰爲敘述緣起云爾。中華民國三十一年歲次壬午冬至日苦惱比丘德森敬序

序二

我佛悲憫有情。應世化導。使奉其教者。得以斷除煩惱。清淨三業。超脫苦輪。弟子四衆。出家爲親。在家爲遠。機有差別。法亦各殊。我國佛教西來。注重出家。二千年中。在家佛化不居中心。故居士歸依而後。依傍沙門。禮誦功課。不越禪門日誦一書。卽晚近各地居士林淨業社等。在家佛教團體。蔚然興起。而所修日課。率由舊章。同乎僧衆。姑無論其經典教義。有真俗之異宜。卽其願頌措詞。亦有緇素之殊致。況乎寺院之與家庭。伴侶之與眷屬。環境既有不同。設教詎容一律。此種隨機施設。允宜視悉檀因緣。簡擇相當之經典與願頌。予以改善。古農具此懷抱。亦既有年。但以剏造爲難。因循勿作。

茲者天台陳海量居士。出所纂在家學佛要典四編見示。檢閱一過。欣躍無量。其早晚功課程序。先之以稱讚歸依。繼之以懺悔發願。又次則誦經。又次則策勵志願。終之以持念彌陀名號。同向往生極樂。而以三歸依殿焉。早晚惟誦經異課。餘則從同。事簡而用宏。較之曩

昔陳文。大異其趣。而深契乎在家機宜。則當仁不讓也。餘三編尤扼弘化之要。洵可推爲在家學佛之津梁矣。

復次。我佛度人。法門無量。類皆以斷惑證真爲出三界之方。既非一生所能成辦。則歷劫修行。難免中途之退轉。入正定聚之不易。我佛慮之深矣。於是遠矚十萬億佛土之外。有阿彌陀佛。在極樂世界。現在說法。以本願力。接引十方世界無量有情。往生彼國。既得往生。卽入定聚而無退轉。若有衆生。欲生彼國。但當發菩提心。一向專念阿彌陀佛。卽得往生。所謂下手易而成功高者。無過於此念佛法門。故於王舍城及舍衛國。告諸阿難及舍利弗。詳談彼佛因果歷史。以及衆生往生事實。復引十方諸佛讚歎以勸信。勸彌勒菩薩教化以勸行。至爲韋提希國太夫人。詳陳三福淨業十六觀行。而後念佛往生淨土之法。乃得普被上中下三根而爲修行之徑路矣。惟其法門之簡易。故凡業重障深之在家居士。亦得從容而入道。昔之禪門日誦。爲出家人通用功課。且以念佛回向往生爲歸宿。今爲在家居士定課程。舍宗淨土竄有他道哉。此尤陳居士編述之微意歟。

中華民國三十一年十一月十七日古農范寄東序

嚩引

下走愚闇。歸佛有年。絕無進步。慚慙靡窮。乃承蓮友。不恥下問。輒有以在家早晚應修習何種功課垂詢者。顧人之根性。崇簡樂廣。習尚不同。參禪修密。亦復多門。但一門入。歸元無二。是編所輯早晚功課程序。非強人以必同。吾輩在家學佛。責任偉大。世出世間。鎔於一爐。兩肩荷負。斯謂美善。本書四編。蘊義頗豐。世法佛法。約匯於是。早晚二課。

各四種經。所以者何。義取四攝。課程序次。略申其由。

開課讚語。興奮其志。歸依三寶。以立其基。釋尊阿彌。是爲佛寶。華嚴經爲我佛根本法輪。彌陀經示離苦捷徑。是二經者。攝盡釋尊一代時教。是爲法寶。文殊普賢輔釋尊。觀音勢至佐彌陀。至若地藏彌勒諸大士。攝入清淨海衆中。是爲僧寶。歸依三寶。須當自新。誦懺悔偈。既懺宿障。應發大心。誦四誓願。佛果可期。大願既發。必當實行。諷誦經典。增長福慧。接開經偈。以生欣幸。

稱讚如來。爲普賢十大願行之一。吾人無始劫來。所造口四惡業。無量無邊。今以此口。讚歎如來。口業淨矣。天親菩薩曰。『若佛弟子。受持佛語。自利利他。應先稱揚佛之功德。衆生聞已。乃能發心。求佛智慧。』用集金光明經讚佛偈。以釋尊是我等教主。讚歎釋尊。示不忘本。且讚釋尊。卽讚十方諸佛。一卽一切。世俗外道。作禮拜時。必先唱其所謂讚美詩。以頌彼教之主。亦所以振奮其信徒之心耳。華嚴海會。以及金光明會上等。具有讚歎如來微妙偈讚。此讚佛一品。或長吟。或直誦。聲光所被。利益甚廣。

八大人覺經乃佛法之綱要。亦三藏之鎖鑰。受持是經。智珠在握。而人各有父母。當圖報其深恩。大乘本生心地觀經報父母恩章者。誠長夜之明燈。佛言。『使我疾成無上真正道者。皆由孝德也。』(語出睺子經)又言。『若人於父母所。作少供養。獲福無量。少作不順。罪亦無量。』(語出雜寶藏經)又言。『若人慈孝父母者。必有增益。則無衰耗。』(語出中阿含經)報父母恩章可謂求福之要道。善生經玉耶女經是男女二衆修身治家入世出世之無上寶典。早課諷是二經。蘊於識田。則此心譬如牛有牧者不致損犯稼禾。日常待人接物。

涵養操持。賴以規範。日進於善。卽塵勞而作佛事。善巧方便。莫妙於善生玉耶二經矣。

晚課先誦心經。以日間或未免染於塵勞。故以般若蕩其垢。眞空不空。無念心體。唯佛獨證。九界衆生。不能無念。然此一念。卽是法界。今以此念。念於彌陀。如染香人。身有香氣。誦大勢至圓通章。以感發西趨大志。觀自在心經。勢至圓通章。是二經者。一眞空。一妙有。空有不二。中道實相。如鳥二翼。如車兩輪。相得益彰。且二大士。現居蓮邦。候補佛位。念是二經。更屬親切。讀誦阿彌陀經。逕歸淨土。永不退轉。常住快樂。求生蓮邦。宜冀上品。彌陀放光。金臺接引。七寶宮殿。聖衆歡迎。常作是觀。淨業易純。以是因緣。殿以觀經上品上生章。雲棲大師編『諸經日誦。』錄出是章。勸人受持。良有深意。

出家功課。於讚阿彌陀佛偈前。有『山門清淨絕非虞。檀信歸依增福慧』等句。今居士中頗多依之誦念者。顧名思義。似非所宜。下走嘗撰勵志偈。於早晚課。誦以自勉。今貢獻於諸上善人。幸賜攝受。共成佛道。同度衆生。

早課經典第四種。分男女修習。蓋雙方責任不同。稟受佛語。宜稍示別。若在家團體。如『佛教居士公會』『佛教居士林』『佛學會』『淨業社』『蓮社』等。男女一堂功課。則早課第四種雙方可改誦華嚴離垢地章。以示一致。離垢地章。乃成佛之大本。示十善行。列十惡報。止惡修善。發菩提心。釋尊入涅槃。囑弟子以戒爲師。是章開示。乃一切戒律之基礎。因戒生定。由定發慧。圓成正覺。則是章卽我等之導師也。

身居里市。個人功課。無須敲魚擊磬。然於團體。法器則未可無。以調大衆節韻耳。偈讚板拍。與禪門同。改用風琴。亦無不可。

或疑是編未及咒語。答曰。密宗開示實相。甚深微妙。於事相上表顯此不可思議之境界。『阿字本不生。』卽一眞法界也。密宗一切教法。靡不從此阿字發生。卽事而眞。生佛不二。妙義圓滿。法門至深。且持誦咒語。使乏身口意三密瑜伽之業用。亦無以致究竟。證實相。而一句阿彌陀佛。當體卽是實相。本自不生。亦具密義。是法平等。無有高下。顧密宗咒語事相。須由阿闍黎傳授。否則爲不如法。而一句阿彌陀。盡人可念。到處可念。修持較爲方便。緣是暨闕咒語。以俟別集。

是編於『早晚功課程序』外。採集縑素所製之法味。曰『在家學佛之道。』我本無花。借花獻佛。卽以此供養諸上善人。然人各有兒女。應培植之。使其明因果。識善惡。遵從佛化。此種工作。至屬重要。刻不容緩。諺云。『教子從幼。教婦初來。』兒童心地。天真爛漫。卽以先入之言爲主。於其幼時。灌輸佛化。養成高尚志趣。信根既固。他日長大。便不爲惡。諸惡不敢作。衆善自肯行。窮則獨善其身。達則兼善天下。愛子之道。莫善於此。亦所以成就己之淨業也。因是輯『佛化兒童樂園。』言以佛法教化兒童。此卽兒童快樂之園。所選佛化兒童讀本。及歌曲圖畫。契合兒童心量。以供佛化家庭教授子女之需。所謂『藥無貴賤。愈病者良』耳。並選輯在家大德傳記二十篇。以作居塵奉佛之模範。用策進修。是名『居士熏修示範。』本書插畫者。金雪塵豐子愷二居士。毫端現身。說『無言』法。功寧有涯。敬祈有緣得本書者。如契尊懷。卽當依是建設『佛化家庭。』眷屬組成法侶。使釋尊至教。永傳無盡。是則下走臨風百拜所叩請者。心香一瓣。上供同志。世界三千。普放光明。

陳海量於覺有情半月刊社

在家學佛要典

早晚功課程序

功課儀式

天上天下 唯佛最尊 六度萬行導羣生 誓願歸佛教 信受

奉行 世界放光明 南無救世主釋迦牟尼佛 (三稱)

南無娑婆世界本師釋迦牟尼佛

南無極樂世界接引導師阿彌陀佛

南無大方廣佛華嚴經 南無佛說阿彌陀經

南無文殊師利菩薩 南無普賢菩薩

南無觀世音菩薩 南無大勢至菩薩

南無清淨大海衆菩薩

我昔所造諸惡業 皆由無始貪瞋癡

從身語意之所生 一切我今皆懺悔

四誓願

衆生無邊誓願度

煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學

佛道無上誓願成

自性衆生誓願度

自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學

自性佛道誓願成

無上甚深微妙法

百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持

願解如來真實義

開經偈

『接誦經典。早課誦讚佛品。八大人覺經。報父母恩章。善生經。』
居士可不誦。改誦玉耶女經。各誦四種。』

『晚課誦心經。大勢至菩薩圓通章。阿彌陀經。觀經上品上生章。』
經經典男女居士相同。經誦畢。接下合掌念勵志偈等。』

勵志偈

歸依釋迦牟尼佛

歸依阿彌陀如來

大雄大力度衆生

大慈大悲救濟我

使我脫離無量苦

獲得究竟大安樂

巍巍佛恩大無邊

粉骨碎身莫能報

若不依教起修行
夫婦兒女都歸佛
三歸五戒行十善
在家學佛勤精進
父傳於子子傳孫
願我佛子奮迅起
不畏艱危不懼苦
傳布佛教徧世界
阿彌陀佛身金色
白毫宛轉五須彌
光中化佛無數億
四十八願度衆生
九品咸令登彼岸
畢竟無能報佛恩
同修淨業導羣迷
熏修六度到蓮邦
要將佛法化家庭
世世相傳無盡期
勇猛無畏行四攝
荷擔如來到處宣
一切衆生咸安樂
相好光明無等倫
紺目澄清四大海
化菩薩衆亦無邊

南無西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛（二稱）

南無阿彌陀佛（五百聲）

南無觀世音菩薩（三稱）

南無大勢至菩薩（三稱）

南無清淨大海衆菩薩（三稱）

一心歸命 極樂世界 阿彌陀佛 願以淨光照我 慈誓攝我

我今正念 稱如來名 爲菩提道 求生淨土 佛昔本誓

若有衆生 欲生我國 志心信樂 乃至十念 若不生者 不

取正覺 以此念佛因緣 得入如來 大誓海中 承佛慈力

衆罪消滅 善根增長 若臨命終 自知時至 身無病苦 心

不貪戀 意不顛倒 如入禪定 佛及聖衆 手執金臺 來迎

接我 於一念頃 生極樂國 花開見佛 卽聞佛乘 頓開佛

慧 廣度衆生 滿菩提願

自歸依佛 當願衆生 體解大道 發無上心

發願文
慈雲懺
主撰

三歸依