



德育特级教师张万祥老师倾情作序
著名教育专家陶继新老师鼎力推荐

Jumu Duile Haizi Jiu Duile

父母对了 孩子就对了

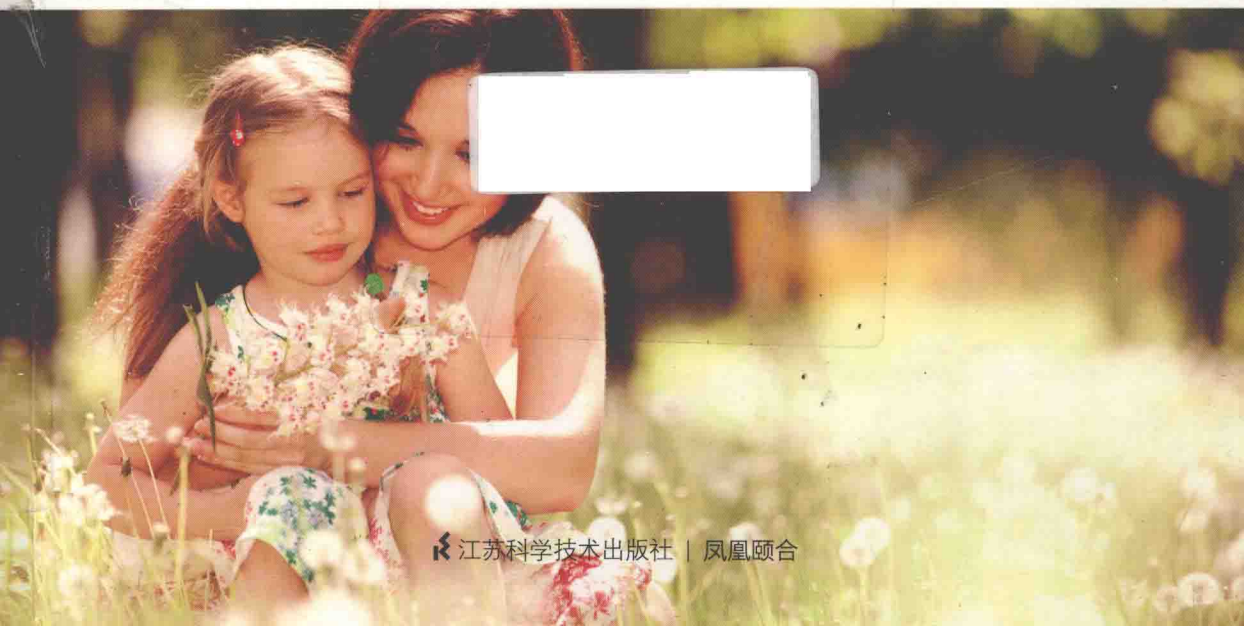
朱国红◎著

所有的孩子都有成为好孩子的潜质
所有的父母都能成为好爸好妈

新闻出版总署推荐

“青少年100本必读书目”《没有孩子是差生》

作者**朱国红老师全新力作!**





父母对了 孩子就对了

朱国红◎著

所有的孩子都有成为好孩子的潜质
所有的父母都能成为好爸爸好妈妈



Jumu Dule Haizi Jiu Dule

德育特级教师张万祥老师倾情作序

著名教育专家陶继新老师鼎力推荐

新闻出版总署推荐

“青少年100本必读书目”《没有孩子是差生》

作者**朱国红老师全新力作!**



江苏科学技术出版社 | 凤凰颂合

图书在版编目 (CIP) 数据

父母对了, 孩子就对了 / 朱国红著. —南京: 江苏科学技术出版社, 2013.5

ISBN 978-7-5537-1057-0

I. ①父… II. ①朱… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第080307号

父母对了, 孩子就对了

著 者 朱国红
责任编辑 傅 昕
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平 周雅婷

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A座, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 南通印刷总厂有限公司

开 本 718mm × 1000mm 1/16
印 张 16
字 数 200 000
版 次 2013年5月第1版
印 次 2013年5月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-1057-0
定 价 38.00元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

推荐序：这本书是家长的好朋友

张万祥

《父母对了，孩子就对了》的作者朱国红是我的老朋友，也可以说是我的忘年交。所以，当她提出让我为她的这本新书写序的要求时，我不假思索答应了。但是，很快就有点后悔，因为关于家教的书，成千上万，可以说是汗牛充栋。我利用百度搜索“家教图书”，显示信息大约是365万条；缩小范围，搜索“怎样做好爸爸好妈妈的图书”，显示信息大约是134万条。这样看来，成百上千的作者已经总结出家教的子丑寅卯，这本书在家教这根骨头上还能榨出多少油来？产生了这种想法，自然就有些漫不经心，有点无精打采。然而，真正读起来，很快就滋生了“柳暗花明又一村”，“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”的喜悦。读罢全书，情不自禁叹道：这真是一本开卷有益的书，这真是一本有独到之处的书，这真是一本让人怦然心动的书，这本书确实是家长的好朋友。

这个朋友不会说故作深奥的大道理，只会用朴实的话语，讲述各种如习惯、交往、学习、青春期叛逆心理……司空见惯的家教问题，正因为如此，我们读起来十分轻松，就像老朋友一样讲述精心筛选出来的震撼心灵的故事，让读者从形象生动的故事中去思考、感悟、寻求家教的灵丹妙药。

一本书，如果只有生动的故事，等于缺乏支撑躯体的骨架。这本书以朋友身份传达给我们许多不同凡响的家教理念，让人有豁然开朗之感，同时，引导读者举一反三，帮助读者触类旁通。下面略举几条。

1. 把孩子当儿媳妇看待，俯下身子当父母。
2. 多鼓励，少批评；多赞赏，少惩罚；多体验，少要求；多幽默，少严厉；多冷静，少冲动；多民主，少强制；多沟通，少堵塞；多聊天，少斥责；多引领思想，少直接答案。
3. 因为母亲的改变，孩子在一天天变化。
4. 当我们发现孩子这也不行那也不行，千万不要妄下断言。我们可以告诉自己：一定是还有一些渠道我没有涉及到，一定是还有好的办法我没有考虑到，再等等，慢慢来，不着急。
5. 孩子最早的偶像一定是他身边的人，父母最容易成为他的精神领袖，在孩童的世界里父母无所不能。好爸爸好妈妈会努力延长这个偶像期，做让孩子由衷钦佩的父母，这样会更容易唤起孩子积极生活和学习的热情。
6. 玩的最高境界是玩中学，玩中悟，玩中思！好爸爸好妈妈不是武断地切断孩子玩的渠道，而是引领孩子玩出高境界！
7. 放手有时也是一种靠近。
8. 父母不能抱怨孩子不愿意交流，要多问问能跟孩子交流什么而不使他们有厌倦感？问问是否会有新鲜的话题让孩子有滔滔不绝的愿望？
9. 孩子有问题才正常。
10. 追星并不是什么洪水猛兽，既来之，则安之，安之若素往往比贸然制止更能收到理想的教育效果。

特别提醒读者不要忽略《送给好爸爸好妈妈的70条教子箴言》这个附录。这是作者睿智思考的精华，有振聋发聩之功效。

作者朱国红无论教学，还是德育，都广有建树。2004年，由人民文学出版社出版的她的教育专著《没有孩子是差生》，被新闻出版总署推荐为“青少年100本必读书目”，其“零差生”的教育理念在全国各地传播，《中国教育报》、《人民教育》等多家媒体对其进行了专访。后来，她凭实力考上了教研员。这些年没有见到她的新作，心里好奇怪，好惋惜。今天看到这部书稿，才知道她始终没有停下前进的脚步，没有停止思考的脚步，没有停下追求的脚步；明白这本书是凝聚了她八年心血的精华，所以会这样“一枝红杏出墙来”。

这本书会成为你我的好朋友！

2012.11.20

（张万祥，享受国务院特殊津贴专家，德育特级教师）

朱国红老师，是一位在教育领域有着丰富经验和深厚造诣的教育工作者。她长期致力于教育教学改革，特别是在德育领域有着独到的见解和深刻的实践。她的教育专著《没有孩子是差生》一经出版，便受到了广大教育工作者和家长的热烈欢迎。这本书不仅为教育工作者提供了宝贵的理论指导和实践参考，也为广大家长提供了科学的育儿方法和教育理念。朱老师在教育实践中始终坚持“以人为本”的原则，关注每一个学生的成长和发展，努力营造和谐、民主、开放的教育氛围。她的教育思想和实践成果得到了社会的广泛认可和高度评价。这次她出版的新作，更是她多年教育智慧和心血的结晶，值得我们每一位教育工作者和家长认真阅读和借鉴。

自序：好爸好妈是这样炼成的

亲爱的读者朋友，如果我这样问：您想成为孩子的好爸爸好妈妈吗？

答案一定是显而易见的：天下没有哪个为人父母者不希望自己能有个健康快乐、德才兼备的好孩子。好爸爸好妈妈与好孩子之间存在着必然的因果联系。

自古以来，教育和培养孩子就是父母、家庭乃至整个国家与民族的责任，父母总是把孩子的教育问题放在重中之重的位置。我们传承着来自于父辈乃至祖辈的教育方式，积累着自己的教育经验，运用到我们唯一的孩子身上。随着社会的不断进步和发展，家庭教育的模式与方式也在不断完善与改进。就我们这一代人来说，父辈生长在计划经济时代，他们的家教思想、文化视角、育人观念等都是在计划经济条件下形成的，我们接受的教育也是父辈给予我们的。但是我们这一代人成长于计划经济向市场经济过渡的年代，我们尚且还能接受和习惯于来自父辈的教育模式，而我们的孩子却生长在市场经济时代，经济更加发达，竞争更加激烈，各方面的信息让他们眼花缭乱，用我们所习以为常的教育方式来对待这一代孩子就显得捉襟见肘，力不从心。因此时代要求我们在接受、消化和传承计划经济时代形成的教育模式的同时，还要积极探索适合市场经济时代的教育模式，并使之与过去的既有经验有机结合，从而跟上时代的节拍，跟上孩子成长的节

奏，让“代沟”问题尽可能消弭。为此，我想借助这本小书，结合孩子们成长中的一些真实生动的案例，探讨更为有效的教育策略。

您一定清楚地看到，孩子在成长的道路上遇到了各种各样的问题，有的问题在您自己的成长历程中也曾遇到过，诸如：为什么成绩总也上不去，为什么注意力不集中，为什么会不接受父母的意见和建议甚至和父母对着干，为什么常常感到没有人理解自己，为什么明明知道不应该早恋却还是在心里悄悄喜欢一个人……

太多的问题我们都努力去做到未雨绸缪，但还是无法防患于未然。于是，我们很多的好爸爸好妈妈阅读了大量关于育儿和教子的书刊，希望从别人的文字里汲取适合自家的教育方法。

有时候，我们因为找到一个好的教育方法而惊喜不已，忙不迭地想运用到自己的孩子身上；有时候，我们耳闻目睹身边优秀父母的诸多有价值的做法，我们也想去模仿和尝试；有时候，我们会因为孩子身上出现这样那样的问题而焦灼、难过，急于寻求解决问题的办法，想要找人倾诉，希望得到明白人的指点和帮助；有时候，我们会对自己的教育方法产生怀疑——明明是那么用心地爱着孩子，为什么却产生不了良好的教育效果？有时候，我们甚至自甘失败，不知如何与我们有血脉相连的孩子产生心灵的共振，引领孩子走向优秀和卓越。

……

亲爱的读者朋友，孩子的问题就像是一枚硬币的两方面：这样看的时候是缺点，是困惑，是成长道路上的绊脚石，可是当我们换一个角度，换一种思维，换一种方式的时候，我们会发现那其实就是属于不同阶段孩子成长必须迈过的一道道小门槛。出现问题很正常，如若一个孩子在父母眼里一点问题都没有，那肯定是父母有了问题。而那些能发现孩子问题的父母，就提前具备了解决问题的可能性。

父母关心的是怎样能在早期发现孩子的问题，出现了问题怎么

办，如何可以将大问题化小，小问题化无。为了孩子的健康成长，父母愿意改变自己，哪怕是与生俱来的缺点，比如爱玩、爱喝酒、爱聚会、爱睡懒觉、爱买着吃、爱看电视、爱唠叨、爱焦虑、爱发脾气等等，而要父母摒弃这些的时候，他们知道，只要能带给孩子正能量，让他们怎样就怎样，一些多少年难改的毛病，也能强迫自己改掉，这是亲子之爱的力量。于是，我们看到，父母改变，孩子改变；父母对了，孩子也就对了。好爸爸好妈妈就是在不断修炼自我的同时，和孩子一起解决一个个成长难题的过程中炼成的！

我的教育专著《没有孩子是差生》一书在2004年由人民文学出版社出版以后，全国各地家长朋友的信件如雪片一样飞来。我仿佛触摸到了一颗颗热爱孩子的滚烫的心，我的心和朋友们的心一同跃动着。尤其是面对朋友们提出的求助问题，我竭尽全力一一回复，即便是这样，有些问题可能解答得仍然不够细致。

今天，我把众多来信中涉及到的经典案例整理出来，与大家探讨教育孩子的一些基本思想和常见方法。您在阅读的时候，也许能读到自己孩子的影子，自己家庭教育中的困惑。倘若这本小书能够帮助您改善家教理念和亲子关系，能够找到一些行之有效的方法策略，那就让我们一起真诚地感谢这些年给我写信的朋友们。书中涉及到的案例皆出自真实的家庭，用到的人名都是化名，请朋友们关注问题焦点，切勿对号入座。

没有一本家教书籍所涉及的内容是放之四海而皆准的，因为孩子是动态发展的，不同的孩子所面对的家庭、学校和社会教育环境是不同的，但是成长中会遇到许多相似的问题，譬如行为习惯问题、学习问题、早恋问题、逆反问题、交往问题……我始终相信，孩子成长中不可能没有问题，孩子不在这方面出问题，就会在那方面有问题，那些被父母夸得犹如神童一般没有任何问题的孩子是杜撰出来的神话。

作为父母应该是陪同孩子在成长中帮助他们满怀信心和希望地找寻解决问题的具体办法，让孩子在问题与困难面前依然乐观地爱着生活和亲友，体验解决问题的快乐与幸福。

同时，我也始终坚信，所有孩子都有成为好孩子的潜质，“人之初，性本善。”只要我们让孩子品尝到真爱的维生素，让孩子享受到我们家庭教育的智慧果；多鼓励，少批评；多赞赏，少惩罚；多体验，少要求；多幽默，少严厉；多冷静，少冲动；多民主，少强制；多沟通，少堵塞；多聊天，少斥责；多引领思想，少直接答案……把自己当成孩子，把孩子当作曾经的自己，平等地尊重孩子，用心地关爱孩子，真诚地了解孩子，假以时日，谁说我们的孩子不会成为我们希望的样子呢？

亲爱的朋友，您在阅读这本书的时候，一定会有一种情感，可以穿越千山万水，走进千家万户。是父母与孩子之间亲情的力量将我和您紧紧联系在一起，我有什么理由不真诚地言说与书写呢？

但愿这本书能让您有一点点心动，能带给您一点点启发，能在茶余饭后想起其中的只言片语，从而让您更加智慧地爱着您的孩子，我便心生感恩了。

朱国红

目录

Contents



习惯篇

第一章 磨蹭宝贝提速记	003
【磨蹭日记】孩子磨蹭真闹心	003
【小舟支招】让磨蹭败下阵去	006
【家庭感悟】和孩子一起“变相提速”	010
第二章 “多动”男孩跳级记	016
【真情故事】家有“多动症”男孩	016
【见证事迹】连续两次跳级	019
【家庭感悟】改变孩子，先从改变父母做起	023
第三章 医治注意力显奇效	027
【跑神冠军】不爱学习爱跑神	027
【小舟支招】训练注意力有妙方	032
【家庭感悟】办法总比困难多	035

交往篇

第四章 会玩的孩子快乐多	039
【健康报警器】体弱的小智不快乐	039
【父母在行动】朋友请进门，小智走出门	041
【家庭感悟】玩的学问大着呢	044

第五章 给孩子找个合适的榜样	048
【榜样磁场】相信“近朱者赤”	048
【现身说“法”】惊人的榜样效应	052
【心灵撞击】我们的心近了	055
【家庭感悟】适合的才是最好的	061

学习篇

第六章 当好考试助力站	067
【家有初三生】对自己和孩子定位	067
【近距离聊天】应试路上真心话	070
【家庭感悟】父母助考六个关键词	074

第七章 不写作业也可以	078
【拒不配合】被忽悠来的丫头	078
【积极对话】不写作业也可以	079
【家庭感悟】把孩子当儿媳妇看待	083

第八章 什么是作文

- 【作文故事】收了两个关门弟子088
- 【妙法指导】牛奶、咖啡，还是橙汁095
- 【家庭感悟】读俩孩子作文所感101

 青春篇

第九章 另类瑶儿变天鹅

-125
- 【叛逆少女】另类表现，事出有因125
- 【优雅舞者】让孩子做自己喜欢的事128
- 【家庭感悟】要能透过外在看内里131

第十章 我爱周杰伦，有错吗？

-134
- 【追星故事】孩子追星，父母的隐忧134
- 【知己知彼】你给我闺女吃了什么迷魂药136
- 【家庭感悟】抵触造成远离，融合让心与心靠近139

第十一章 当早恋发生后

-142
- 【恋爱挡路】妈妈愤怒了142
- 【小舟支招】我的女儿我的爱，遇到问题共担待146
- 【家庭感悟】将两性问题摆上大雅之堂153

 警示篇

第十二章 请您不要拿我和别人比了

-159
- 【邮箱传哀怨】我哪儿逊色她打击我哪儿159

【网上解郁结】当妈的都有强迫症161

【家庭感悟】比出苦恼还是比出自信167

第十三章 “破罐子”的幸福人生171

【不堪回首】曾经的“破罐子”171

【幸福生活】家是心灵休憩的避风港175

【家庭感悟】做合格父母，你准备好了吗176

第十四章 校长有个“坏孩子”184

【深夜来信】无可奈何的父亲184

【爱心助力】舔舐受伤的心灵189

【家庭感悟】让爱孩子成为父母终生的事业199

生命篇

第十五章 孩子，生命高于一切209

【伤情故事】花季女孩跳楼身亡209

【聊聊生命】你是否想过自杀210

【家庭感悟】让尊严在生命关照中得以提升213

附录：送给好爸爸好妈妈的七十条教子箴言223

后记：成长是一生的事情237

习惯篇



第一章 磨蹭宝贝提速记

磨蹭日记

孩子磨蹭真闹心

家有孩子在磨蹭

登录QQ，对话框中闪动着很多来自全国各地父母的信息，有好几条都是涉及到孩子做事和学习磨磨蹭蹭的。

上二年级的跳跳同学的妈妈说：“跳跳每天是先玩够了，才磨磨蹭蹭地拿出作业本，困得不行还要坚持写完作业。真闹心啊！”我眼前浮现出一个贪玩的可爱小男孩的形象。

上七年级的京京同学的妈妈问：“你家豆儿是不是做事特别快啊，我们家这个孩子早上六点起床，能在厕所里待上半小时不出来，你说时间这么紧，他怎么就紧张不起来呢？”呵呵，出个损招：早上让他起晚点儿，迟到点儿，老师多批评一点儿。

上四年级的洋洋同学的妈妈说：“是作业多呢，还是洋洋写得慢呢？我真搞不懂，才上四年级，她每天竟然要写到十点半。都说四年级是孩子成长的关键期，可每天都这么晚睡，既心疼又生气啊！”哈哈，光生气可不行，为啥慢呢？注意观察，弄清原因才行吧。