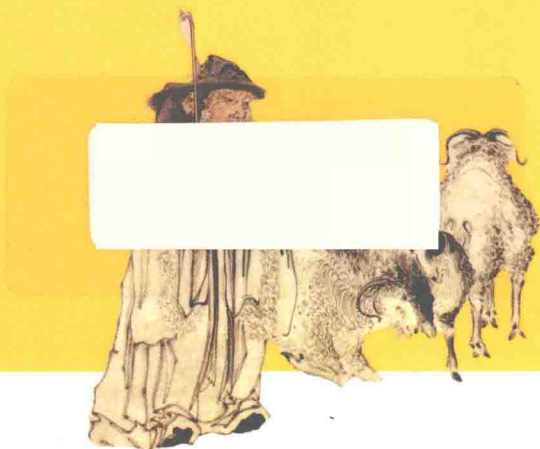


老人言 III

千古传诵的人生哲理书

空明子[®]编著



多听老人言，受益到永远

一句话微不足道，却拥有不可思议的力量，一句受用的话，胜过千言万语。老祖宗留下来的至理名言，能扶正人们倾斜的心灵，点亮人们前进的方向，抚慰人们受伤的心灵，使人自信、重生、奋力向前。



老人言 III

千古传诵的人生哲理书

空明子 编著

多听老人言，受益到永远

一句话微不足道，却拥有不可思议的力量。一句受用的话，胜过千言万语。老祖宗留下来的至理名言，能扶正人们倾斜的心灵，照亮人们前进的方向，抚慰人们受伤的心灵，使人自信、重生、奋力向前。

图书在版编目(CIP)数据

老人言Ⅲ——千古传诵的人生哲理书 / 空明子编著. -- 北京: 中国工人出版社, 2014.9
ISBN 978-7-5008-5932-1

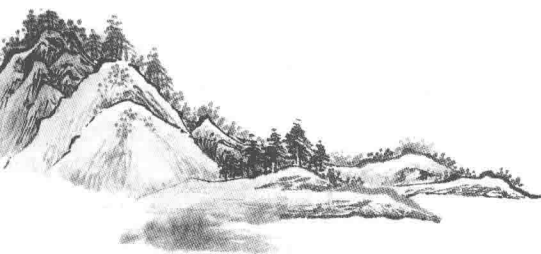
I. ①老… II. ①空… III. ①人生哲学-通俗读物IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第217190号

老人言Ⅲ——千古传诵的人生哲理书

出版人 李庆堂
责任编辑 葛忠雨 李倩
责任校对 董春娜
责任印制 黄丽
出版发行 中国工人出版社
地址 北京市东城区鼓楼外大街45号 邮编: 100120
网址 <http://www.wp-china.com>
电话 (010) 62350006 (总编室) (010) 62005039 (营销出版部)
(010) 62379038 (分社)
发行热线 (010) 62005049 (010) 62005042 (传真)
经销 各地书店
印刷 三河市东方印刷有限公司
开本 787毫米×1092毫米 1/16
印张 22.5
字数 430千字
版次 2014年11月第1版 2014年11月第1次印刷
定价 39.80元

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社营销出版部联系更换
版权所有 侵权必究



前言



一句话微不足道，却拥有不可思议的力量。一句受用的话，胜过千言万语。

台湾作家林清玄在读高中时，因犯错被学校记大过，甚至被赶出了学生宿舍。很多老师都已经对他不抱希望了，可是，国文老师王雨苍却没有嫌弃他。王老师告诉他：“我教了50年书，一眼就看出你是个能成大器的学生。”正是这句话，让林清玄奋发图强，最终成为当代著名作家、散文家、诗人、学者。

有趣的是，后来成为记者的林清玄在报道一名小偷作案的文章里，情不自禁地发出感慨：“像思维如此细密，手法那么灵巧，风格这样独特的小偷，做任何一行都会有成就的！”正是这句无心之言，让小偷痛改前非，后来成为一名小有名气的老板。洗心革面的小偷真诚地说道：“林先生写的那篇特稿，点亮了我生活的盲点，它使我想到了，除了做小偷，我还可以做正经事！”

荷马史诗《奥德赛》中有言：“没有什么比漫无目的地徘徊更让人无法忍受的了。”一个人在不知所措的时候，一句抚慰和欣赏的话，就足以照亮一个人的生命，改变人的一生。

老人言，便是这样的语言。

“成功须尽力，学无止境在虚心”，当你为自己的小小成就而骄傲自满时，它会告诉你如何保持冷静，继续前行；

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，当你沉醉于理论知识之时，它会敲响你行动的警钟，让你明白，行动永远比理论更具有说服力；

“憾事人人有，好事古难全”，当你在为自己不是“高富帅”或“白富美”而抱怨上天的不公时，它会告诉你这个世界本不完美，残缺也是一种美；

“当着矮人，别说短话”，当你为自己如何说话而纠结时，它会告诉你说话





的技巧，帮你赢得身边人的尊重和喜爱；

“三年不上门，当亲也不亲”，当你遇到困难、无助绝望之时，它会告诉你平时和亲朋好友的礼尚往来是多么重要；

“忍得一时之气，免得百日之忧”，当你因为别人的无理取闹而愤愤不平，它会告诉你，忍一时风平浪静；

“君子之交淡如水，小人之交酒肉亲”，当你和身边的朋友相处时，它会告诉你，朋友之间真正的友谊应该真诚纯洁；

“花开堪折直须折，莫待无花空折枝”，当你在暗恋一个女生而备受感情的烦恼时，它会告诉你，要想获得爱情就得大胆追求；

“娇妻唤做枕边灵，十事商量九事成”，当夫妻之间发生矛盾和分歧时，它会告诉你婚姻的相处之道，让你的婚姻幸福长久；

“发家致富勤为本，教子成才德在先”，当你在为如何教育子女而困扰之时，它会告诉你如何培养孩子的优良品质；

“家中父母是活佛，何用灵山朝世尊”，当你结了婚有了孩子而忽略了父母时，它会告诉你父母之恩不能忘，行孝须趁早；

“千金买宅，万金买邻”，当你因为独居城市而倍感无助时，它会告诉你与邻居的相处之道，让你拥有一份比亲情更深的邻里之情；

……

一句老人言，虽然简单直白，但是，细细品味却不难发现，正是老祖宗留下来的这些至理名言，才扶正了人们倾斜的心灵，点亮了人们前进的方向，抚慰了人们受伤的心灵，使人自信、重生、奋力向前。

现代社会是一个复杂的围城，我们经常因为一些无法左右的人和事将自己困扰其中。鉴于此，我们总结了中华上下五千年来的至理名言，陆续出版了《老人言》系列的前二卷，本书为第三卷。内容如前所言，包括心灵的修行、意志的修炼、作风的端正、习惯的养成、为人处世的道理，以及交友、恋爱、夫妻、婚姻、父子、邻里关系等，涉及生活中的方方面面。以期读者能够体会到老人言的魅力与作用，并在它的引领下，有一个更加幸福、充盈、自在的生活。



目录



上篇 修身：观天地生物气象， 学圣贤克己功夫

第一章 欲修其身者，先正其心 / 003

脚跟撑起脊，展开眼界放平心

——心平气静，不为外物所扰 / 004

成功须尽力，学无止境在虚心

——谦卑敬让，虚心求教 / 007

积金玉莫如积德，问富贵只须问心

——钱财富贵不如多行善事，身闲心静 / 010

行不愧于人，止无愧于心

——注意自己的言行举止，做人要有良心 / 013

不学灯笼千个眼，只学蜡烛一条心

——做事要专一，不要三心二意 / 016

吾人修身，贵有自知之明

——正确认识自己 / 019





第二章 心若止水，淡泊名利 / 023

但行好事，莫问前程

——多做对人有利益的事情，而不去计较个人得失 / 024

粗茶淡饭有真味，明窗净几是安居

——平平淡淡才是真 / 027

人世有波澜，世事有屈曲

——正确对待人生中的坎坷、曲折 / 030

品行有高低，职业无贵贱

——正确看待职业差异 / 033

憾事人人有，好事古难全

——残缺也是一种美，不必事事求全 / 036

无事此静坐，有福才读书

——静坐读书，能修身养性 / 039

第三章 喜怒哀乐，处之泰然 / 043

不以成功而喜，不以失败而悲

——胜不骄，败不馁 / 044

名利求之应有道，得之欣然失莫悲

——凡事竭尽全力，不计较结果 / 047

急则有失，怒中无智

——遇事要沉着冷静，不要冲动 / 050

手里有，别得意；手里无，别丧气

——不要太在意得失 / 053

牢骚太盛防肠断，风物长宜放眼量

——用长远的眼光看问题 / 056

笑看庭前花开花落

——学会随遇而安 / 059

第四章 修炼意志，涵养心性 / 063

水不流要臭，刀不磨要锈

——勤奋努力，才不至于堕落 / 064

百里之行，九十为半

——没有恒心，一事无成 / 067

- 三分天注定，七分靠打拼
——敢于拼搏，才能达到预期的效果 / 070
- 胆小不得将军做
——大胆冒险，才能成就大事业 / 073
- 成人不自在，自在不成人
——不要贪图安逸 / 076
- 艰难困苦，玉汝于成
——历经磨难，才能成功 / 079

第五章 端正作风，驱除心魔 / 083

- 为人莫做亏心事，半夜敲门心不惊
——不做坏事，心安理得 / 084
- 善有善报，恶有恶报
——多做好事，终有好报 / 087
- 为人莫学墙头草，要做石山一棵松
——做人要立场坚定，不随意摇摆 / 090
- 不以权谋私，不损公肥己
——合法获取正当利益 / 093
- 上不欺星辰，下不欺鬼神
——做人要讲诚信，欺骗他人要不得 / 096
- 利令智昏，灾祸随身
——利害关系可使人丧失理智，招致灾祸 / 099
- 酒虽养性还乱性，水能载舟亦覆舟
——不要贪恋酒杯 / 102
- 酒中含毒，色上藏刀
——不要沉迷情色 / 106

第六章 少成若天性，习惯成自然 / 109

- 要学流水自己走，莫学朽物水上漂
——学会自立自强，不要依赖他人 / 110
- 未晚先投宿，鸡鸣早看天
——凡事未雨绸缪，抢先一步 / 114
- 当断不断，反受其乱
——做事要果断，不要犹豫不决 / 118





纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行

——行动比理论更有说服力 / 121

临事有长有短，与人不激不随

——不随波逐流，有自己的主张和见解 / 124

看菜吃饭，量体裁衣

——做事要从实际情况出发 / 128

中篇 处世：君子之身可大可小， 丈夫之志能屈能伸

第七章 敬人者，人恒敬；爱人者，人恒爱 / 133

为人处处行方便，福也增来寿也增

——为他人提供方便，就能为自己添福增寿 / 134

饥不宰母鸡，饿不吃谷种

——不要忘记给过自己恩惠的人 / 137

过河莫拆桥，上楼休撤梯

——做人不要忘恩负义 / 140

你敬人一尺，人敬你一丈

——尊敬别人，就是在尊敬自己 / 143

功不独居，过不推诿

——功劳要记得和别人分享，过错不要推诿给他人 / 146

求人须求大丈夫，济人须济急时无

——在别人最需要的时候给予帮助 / 149

第八章 为人处世，能方能圆 / 153

人言未必真，听话听三分

——不要轻信别人 / 154

说话是银，沉默是金

——少说话，不要和别人争辩 / 156

顺情说好话，耿直惹人嫌

——人人都爱听好话，说话切忌直言 / 159

当着矮人，别说短话

——不要揭别人的短处，说别人的坏话 / 162

逢人且说三分话，未可全抛一片心

——对人说话可真心真意，但要有所保留 / 165

瓜田不纳履，李下莫弹冠

——易引起嫌疑处，行动要注意避嫌 / 168

第九章 迎来送往，寒暄礼让 / 171

油多不坏菜，礼多人不怪

——讲礼仪总是没有什么坏处 / 172

见人施一礼，少走十里路

——待人有礼，就能少走弯路 / 176

人情一把锯，你来我也去

——交情在彼此交往中得以加深 / 179

三年不上门，当亲也不亲

——平时多走动，不要遇到困难时才求人 / 182

有酒大家喝才香，有话当面说才亲

——明人不说暗话 / 185

第十章 适可而止，不偏不倚 / 189

动必三省，言必再思

——说话要注意分寸 / 190

磨刀恨不利，刀利伤人指

——凡事需把握火候 / 193

乐不可极，志不可满

——凡事不可不节制，适可而止 / 197

水至清则无鱼，人至察则无徒

——该装糊涂的时候要装糊涂 / 200

行高于众，人必非之

——低调做人，不要锋芒毕露 / 203





第十一章 人生在世，学会忍耐 / 207

以弱制强，以柔制刚

——柔也是忍耐的策略 / 208

忍得一时之气，免得百日之忧

——学会忍一时怒气 / 211

恭可释怒，让可息争

——恭敬谦让，可消除纷争 / 214

三思是益，一忍为谋

——凡事三思而后行 / 217

水深流去慢，贵人话语迟

——忍住随意卖弄的冲动，不要乱说话 / 220

忍一时之气，成一时之功

——善于忍耐者，方能成大事 / 223

居人矮檐下，怎能不低头

——实力不够时，切忌与人争斗 / 226

第十二章 交友无富贵，情义重千金 / 229

多个朋友多条路，少个对头少堵墙

——多交朋友，少结敌人 / 230

损友敬而远，益友近而亲

——正确对待损友和益友 / 233

休与小人为仇，小人自有对头

——不与小人结怨 / 236

君子之交淡如水，小人之交酒肉亲

——朋友之间的友谊应真诚纯洁 / 239

近朱者赤，近墨者黑

——结交优秀的朋友 / 242

衣不如新，人不如旧

——有了新朋友，莫忘老朋友 / 245

下篇 婚姻家庭：夫贤妇惠 家和顺，父慈子孝乐天伦

第十三章 珍惜缘分，谨慎择偶 / 249

好人多磨难，真爱无坦途

——真正的爱情不是一帆风顺的 / 250

花开堪折直须折，莫待无花空折枝

——要想获得爱情，就要大胆追求 / 253

十年修来同船渡，百年修来共枕眠

——缘分来之不易，要珍惜眼前人 / 256

嫁得浮云婿，相随即是家

——最好的爱情是陪伴 / 259

嫁女择佳婿，娶妻求淑女

——德行是选择伴侣的重要标准 / 262

第十四章 夫妻之间，相敬如宾 / 265

夫妻相和好，琴瑟与笙簧

——夫妻之间相亲相爱，家庭就会和和美美 / 266

夫勤无懒地，妻勤无脏衣

——夫妻勤快，共建美满家庭 / 269

男人以世界为家，女人以家为世界

——男主外，女主内 / 272

娇妻唤做枕边灵，十事商量九事成

——夫妻之间，凡事要多商量和沟通 / 275

天上下雨地上流，夫妻打架不记仇

——争吵过后，感情加深 / 278

第十五章 父母爱子，教育有方 / 281

父母之爱子，则为之计深远

——父母要为孩子作长远打算 / 282



训子须从胎教始，端蒙必自小学初

——教育要从胎教开始 / 285

溺爱并非对子亲，严教才是真关心

——真正的关爱不是宠爱纵容，
而是严格要求，认真管教 / 289

家有余粮鸡犬饱，户多书籍子孙贤

——与其给孩子买吃穿，不如给孩子买书香 / 292

发家致富勤为本，教子成才德在先

——望子女成才，须将品德教育放在第一位 / 295

儿孙自有儿孙福，莫为儿孙做马牛

——当父母的没有必要为儿孙的未来累死累活 / 298

第十六章 惜时惜恩，孝敬父母 / 301

宁忍自己气，莫伤父母心

——宁可忍辱负重，也不要伤父母心 / 302

当家才知柴米贵，养子方知父母恩

——用心体谅父母的辛劳 / 305

有了直抱的娘，忘了横抱的娘

——娶了媳妇也不要忘记亲娘 / 308

家中父母是活佛，何用灵山朝世尊

——与其朝拜佛祖，不如孝敬父母 / 311

劝君趁早行孝道，定保儿孙世代芳

——孝敬父母要趁早 / 314

第十七章 家庭纠葛，巧妙化解 / 317

家庭合不合，看看儿媳和公婆

——婆媳关系和睦，家庭关系就和睦 / 318

消得家庭中嫌隙，便是大经纶

——能处理好家庭内部矛盾，也是一种管理才能 / 322

娘家的饭香，婆家的饭长

——女子应安心在婆家过日子 / 325

篱笆不是墙，婆婆不是娘

——婆婆与母亲是不同的 / 328

第十八章 和谐邻里，互帮互助 / 331

和得邻里好，犹如拾个宝

——邻里和睦很重要 / 332

远亲不如近邻，近邻不如对门

——邻里之间的关系比远道亲戚还亲厚 / 335

亲戚远来香，近邻高搭墙

——没必要对邻居防备过重 / 338

近邻不可断，朋友不可疏

——与邻居保持良好的关系 / 341

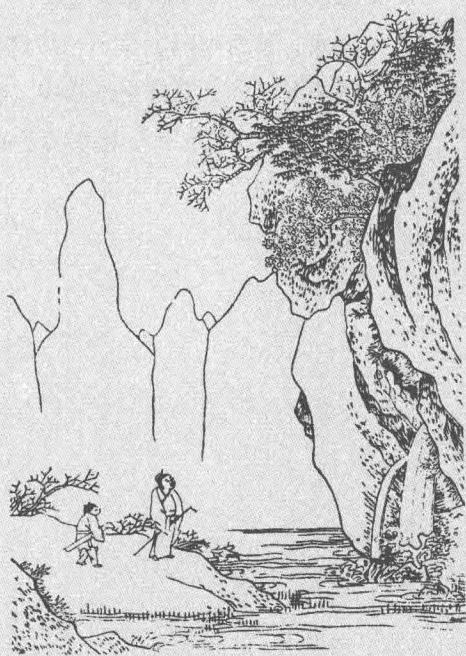
千金买宅，万金买邻

——选择好邻居很重要 / 344



上篇 修身

观天地生物气象，
学圣贤克己功夫



修身、齐家、治国、平天下，是我们心目中理想的成功步骤，其中修身是通向成功的起点。一个人若不修身，就会自大、轻浮、急躁、邪僻，不受他人欢迎，又难以有所成就。

其实，修身本质上是一个与自己的恶习和薄弱意志做斗争，不断完善自己的长期过程。在修身过程中，我们要以身边的长辈为榜样，多听他们的教诲，按照“老人言”检束自己的身心言行，使自己臻于至善。



第一章

欲修其身者，先正其心

脚跟撑起脊，展开眼界放平心
成功须尽力，学无止境在虚心
积金玉莫如积德，问富贵只须问心
行不愧于人，止无愧于心
不学灯笼千个眼，只学蜡烛一条心
吾人修身，贵有自知之明