



北京市数独运动协会



世智联中国唯一授权单位

- 世界数独锦标赛指定用书
- 世界谜题联合会推荐普及读物

SUDOKU

精选 数独

骨 灰 级

北京广播电视台数独发展总部 编著



龍 門 書 局

SUDOKU 精选 数独

骨|灰|级

北京广播电视台数独发展总部 编著



龍門書局

内 容 简 介

数独是一种锻炼逻辑思维能力的智力游戏。孩子玩数独，可以帮助开发脑细胞，促进脑部发育，同时能够让孩子在游戏中获得成就感，提升自信心；成年人玩数独，可以训练判断力和反应能力，并由此提高对事物的分析和解决问题的能力。

本书精选了150道骨灰级数独谜题，难度由易变难，循序渐进，并附有参考答案。

图书在版编目（CIP）数据

精选数独：骨灰级 / 北京广播电视台数独发展总部编著. —北京：龙门书局，2015.1

ISBN 978-7-5088-4388-9

I. 精… II. 北… III. ①智力游戏 IV. ①G898.2

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第251030号

责任编辑：李小娟 / 责任制作：魏 谨

责任印制：赵德静 / 封面设计：柏拉图创意机构

北京东方科龙图文有限公司 制作

<http://www.okbook.com.cn>

龍 門 書 局 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100717

<http://www.Longmenbooks.com>

双青印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2015年1月第 一 版 开本：A5（890×1240）

2015年1月第一次印刷 印张：5

字数：120 000

定价：25.00元

（如有印装质量问题，我社负责调换）



前言

数独，是一种以数字为表现形式的益智休闲游戏，起源于中国数千年前的河图洛书。而“数独”(Sudoku)一词源于日本，意思是“只出现一次的数字”，数独已经发展成为一种风靡全世界的益智游戏，拥有上千万的爱好者。

北京广播电视台数独发展总部是世界智力谜题联合会(World Puzzle Federation, WPF, 世智联)在中国区的唯一会员机构，肩负着数独等智力谜题在中国境内的推广和普及工作。例如，负责组织国内最高水平的数独赛事——中国数独锦标赛及各种普及型的数独赛事和活动；开展面向所有层次爱好者的培训宣传工作；自主研发数独相关的书籍、教具等产品。

为满足不同层次爱好者的需求，数独发展总部特地精心设计了各类数独书籍，包括标准数独题集、变形数独题集、各类比赛教材、各类题型讲解和比赛真题等。

本套数独图书是数独总部为数独玩家专门研发的系列图书，包括《精选数独：入门级》、《精选数独：初级》、《精选数独：中级》、《精选数独：高级》和《精选数独：骨灰级》共计5本，题目难度由浅入深，阶梯分布，每本中具有针对不同题型的解题方法介绍。希望此书能

精选数独：骨灰级

给您的生活带来欢乐与成功的喜悦，通过缜密思维来破解答案，每日训练使自己的思维能力得到提升。

数独天天做，趣味无穷多，今天你数独了吗？

第 1 章 标准数独的规则及解法

标准数独规则

将数字 1~9 填入空格内，使每行、每列及每宫内数字均不重复。

数独元素示意图（见图 1.1）：

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A									
B	一 宫			二 宫			三 宫		
C									
D									
E	四 宫			五 宫			六 宫		
F									
G									
H	七 宫			八 宫			九 宫		
I									

图 1.1

行：数独盘面内横向一组九格的区域，用字母表示其位置；

列：数独盘面内纵向一组九格的区域，用数字表示其位置；

宫：数独盘面内 3×3 格被粗线划分的区域，用中文数字表示其位置。

格的坐标：利用表示行位置的字母和表示列位置的数字定位数独盘面内每个格子的具体位置，如 A3 格，F8 格等。

精选数独：骨灰级

标准数独的解法

X-wing：

在 2 列只有 B2 和 H2 两格可以填数字 5，8 列只有 B8 和 H8 两格可以填数字 5 时，B 行和 H 行的其他格内不能再填入数字 5。因为 B 行和 H 行的数字 5 只能出现在上述四格之中（见图 1.2）。

XY-wing1：

F2 格内只剩候选数 3、4 与之有联系的 D1 格和 F8 格内分别只剩候选数 3、5 和 4、5。这时 D1 与 F8 两格共同影响到的格内不能填入数字 5。因为无论 F2 格内是数字 3 还是数字 4，D1 和 F8 这两格至少有一格是数字 5，所以两格共同影响区域内肯定不能出现数字 5（见图 1.3）。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A									
B	⌘	5	⌘	⌘	⌘	⌘	⌘	5	⌘
C									
D									
E									
F									
G									
H	⌘	5	⌘	⌘	⌘	⌘	⌘	5	⌘
I									

图 1.2

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A									
B									
C									
D	35						⌘	⌘	⌘
E									
F	⌘	34	⌘					45	
G									
H									
I									

图 1.3

XY-wing2：

E2 格内只剩候选数 3、4 与之有联系的 B2 格和 E8 格内分别只剩候选数 3、5 和 4、5。这时 B2 与 E8 两格共同影响到的格内不能填入数字 5。因为无论 E2 格内是数字 3 还是数字 4，B2 和 E8 这两

格至少有一格是数字 5，所以两格共同影响区域内肯定不能出现数字 5（见图 1.4）。

单链：

在 2 列只有 C2 和 H2 两格可以填数字 5，8 列只有 A8 和 H8 两格可以填数字 5 时，C2 与 A8 两格共同影响区域不能再填入数字 5。因为根据前提条件 C2 和 A8 两格内至少有一个是数字 5，否则 H 行就出现两个数字 5 了（见图 1.5）。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A									
B		35						⌘	
C									
D									
E		34						45	
F									
G									
H									
I									

图 1.4

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	⌘		⌘					5	
B									
C		5					⌘		⌘
D									
E									
F									
G									
H		5						5	
I									

图 1.5

Y-wing：

五宫内只有 D4 和 F6 两格内可以填数字 8，恰好这两格都与一个只含候选 7、8 的格有联系。这时只含 7、8 的这两格共同影响区域不能再填入数字 7。因为无论五宫内的数字 8 在 D4 还是 F6，与之联系只含 7、8 的格必然有个是数字 7，所以这两格共同影响区域不能再填入数字 7（见图 1.6）。

带区块的单链：

在 2 列只有由 A2、B2、C2 三格组成的区块和 H2 这两部分可

精选数独：骨灰级

以填数字 4，8 列只有 C8 和 H8 两格可以填数字 4 时，区块与 C8 两部分共同影响区域不能再填入数字 4。因为根据前提条件该区块和 C8 两部分内至少有一个是数字 4，否则 H 行就出现两个数字 4 了（见图 1.7）。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A									
B									
C									
D		78		8			✕	✕	✕
E									
F	✕	✕	✕			8	78		
G									
H									
I									

图 1.6

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A		4							
B		4							
C	✕	4	✕					4	
D									
E									
F									
G									
H		4						4	
I									

图 1.7

XY 链：

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A									
B		35						✕	
C									
D									
E		34			4				
F									
G									
H					4			45	
I									

图 1.8

B2 格内只剩候选数 3、5，E2 格内只剩候选数 3、4，5 列内数字 4 只能在 E5 和 H5 格中，H8 格内只剩候选数 4、5。且上述各格依次相连，这时可以删掉 B2 和 H8 两格共同影响格的数字 5。因为上述各格无论如何取值，B2 和 H8 两格中至少有一格是数字 5（见图 1.8）。

第2章 标准数独练习题及答案

第 1 题

	7	6	1		4			3
5	3	9	7			2		
								7
	4					9	7	
				2				
	2	7					6	
8								
		2			8	4	3	9
3			6		9	8	2	

第149题



答案

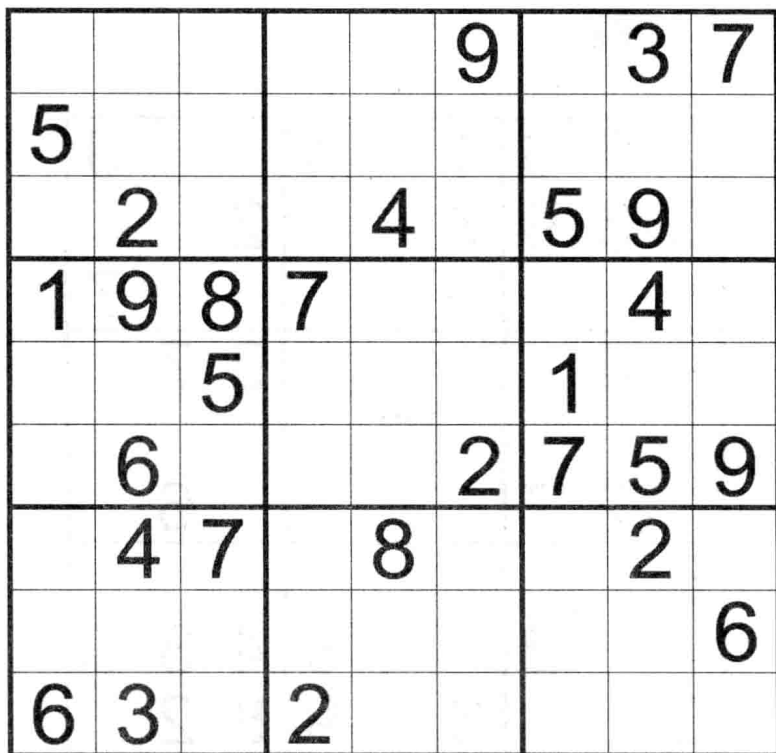
2	9	3	1	8	5	4	7	6
1	5	6	3	7	4	8	9	2
7	4	8	9	6	2	5	3	1
6	1	4	8	3	7	2	5	9
5	8	7	6	2	9	1	4	3
9	3	2	4	5	1	7	6	8
4	2	1	7	9	3	6	8	5
3	6	5	2	4	8	9	1	7
8	7	9	5	1	6	3	2	4

第150题



答案

5	4	7	3	6	9	1	2	8
1	2	6	7	4	8	9	3	5
3	9	8	5	2	1	7	4	6
2	1	3	4	5	7	6	8	9
8	7	5	2	9	6	4	1	3
9	6	4	8	1	3	2	5	7
6	3	2	1	7	5	8	9	4
7	8	1	9	3	4	5	6	2
4	5	9	6	8	2	3	7	1



在规定的时间内解出题目
且全部正确。

数独 练习题 测试标准 (分钟/题)	1~50	51~100	101~150
合格	7	8	9
良好	3.5	4	4.5
优秀	2	2.3	2.5



目标时间 分 秒

实测时间 分 秒



测试目标

第 3 题

		2			3	5		
		7				3		
9					7			4
	8			4		1	3	2
		4				8		
1	6	3		2			7	
5			6					1
		6				2		
		1	2			9		



目标时间 分 秒

实测时间 分 秒

第 1 题



答案

2	7	6	1	9	4	5	8	3
5	3	9	7	8	6	2	1	4
4	1	8	2	3	5	6	9	7
1	4	5	8	6	3	9	7	2
6	8	3	9	2	7	1	4	5
9	2	7	4	5	1	3	6	8
8	9	1	3	4	2	7	5	6
7	6	2	5	1	8	4	3	9
3	5	4	6	7	9	8	2	1

第

4

题

			2		7			
			6	4		5		
		9	1			6	3	7
			8		2	3		
	3						1	
		1	5		6			
1	9	5			8	4		
		3		6	4			
			7		1			

4	1	6	5	2	9	8	3	7
5	8	9	3	7	1	2	6	4
7	2	3	6	4	8	5	9	1
1	9	8	7	5	3	6	4	2
2	7	5	9	6	4	1	8	3
3	6	4	8	1	2	7	5	9
9	4	7	1	8	6	3	2	5
8	5	2	4	3	7	9	1	6
6	3	1	2	9	5	4	7	8

目标时间 分 秒

实测时间 分 秒



答案

第 2 题

第 5 题

	7	6		8	4		9	
3	4	9						
			9					
6			4	9	3			
1								7
			7	1	2			4
					5			
						8	2	5
	9		2	6		3	4	



目标时间 分 秒

实测时间 分 秒

第 3 题



答案

4	1	2	8	6	3	5	9	7
6	5	7	4	9	2	3	1	8
9	3	8	1	5	7	6	2	4
7	8	5	9	4	6	1	3	2
2	9	4	3	7	1	8	6	5
1	6	3	5	2	8	4	7	9
5	2	9	6	3	4	7	8	1
8	4	6	7	1	9	2	5	3
3	7	1	2	8	5	9	4	6

第

6

题

	2	8		3				
					7	2	6	
5	1	7						4
			3			8		
1	8						2	3
		6			2			
3						4	8	6
	6	4	8					
				2		3	5	

3	5	6	2	9	7	1	4	8
7	1	8	6	4	3	5	9	2
4	2	9	1	8	5	6	3	7
5	4	7	8	1	2	3	6	9
6	3	2	4	7	9	8	1	5
9	8	1	5	3	6	7	2	4
1	9	5	3	2	8	4	7	6
8	7	3	9	6	4	2	5	1
2	6	4	7	5	1	9	8	3

目标时间 分 秒

实测时间 分 秒



答案

第 4 题

第 7 题

	3	6						
				6			4	1
		9			5		8	7
	7	3	5			4		
	1			3			7	
		8			1	5	3	
3	6		8			7		
2	8			5				
						2	5	



目标时间 分 秒

实测时间 分 秒

第 5 题



答案

5	7	6	3	8	4	1	9	2
3	4	9	5	2	1	7	8	6
2	8	1	9	7	6	4	5	3
6	5	7	4	9	3	2	1	8
1	2	4	6	5	8	9	3	7
9	3	8	7	1	2	5	6	4
4	1	2	8	3	5	6	7	9
7	6	3	1	4	9	8	2	5
8	9	5	2	6	7	3	4	1

								3
3			8	1			9	
			7			1		2
	4	5				9		8
1	8			3			4	7
9		3				6	1	
2		1			5			
	3			8	2			9
5								

6	2	8	4	3	9	7	1	5
9	4	3	5	1	7	2	6	8
5	1	7	2	6	8	9	3	4
2	7	5	3	9	6	8	4	1
1	8	9	7	4	5	6	2	3
4	3	6	1	8	2	5	7	9
3	5	2	9	7	1	4	8	6
7	6	4	8	5	3	1	9	2
8	9	1	6	2	4	3	5	7

目标时间 分 秒

实测时间 分 秒



答案

第 6 题