

全新修订
第2版

性格 决定命运

全集

性格决定命运 选择改变人生

田 辉◎编著

一种健全的性格，比一百种智慧都更有力量。

——英国著名文豪 狄更斯

一个人的性格特征决定其人际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择和事业成败等各个层面，从而根本性地决定其一生的命运。

 中国纺织出版社

全新修订
第2版

性格 决定命运

全集

田 辉◎编著

 中国纺织出版社

内 容 提 要

英国著名文豪狄更斯曾说过：“一种健全的性格，比一百种智慧都更有力量。”这句名言告诉我们一个道理：有什么样的性格，就会有什么样的人生。积极的性格能帮助我们获取健康、幸福和财富。

本书从认识性格、了解性格、锻造性格、性格与人缘、性格与职业、性格与婚姻、性格与管理，以及性格测试等诸多方面分条缕析，帮你揭开性格神秘的面纱，教你洞悉人性的弱点，取其优而匡其劣，自我调解，悦纳他人。在当今竞争空前激烈的时代，一个人想要生存立足，求得最佳发展，性格的完整与健全至关重要。

图书在版编目(CIP)数据

性格决定命运全集 / 田辉编著. --2版. --北京:
中国纺织出版社, 2012. 7

ISBN 978-7-5064-8193-9

I. ①性… II. ①田… III. ①性格-通俗读物 IV.
①B848.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第260648号

策划编辑: 曲小月 胡 蓉 责任编辑: 俞坚沁
责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街6号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010-64168110 传真: 010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市南阳印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2006年7月第1版 2012年7月第2版 2012年7月第3次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 21.5

字数: 333千字 定价: 29.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

目录

第1章

[认识性格]把脉异彩纷呈的性格花园

诠释性格的密码 / 002

发现性格的钻石矿脉 / 002

诠释性格的内涵 / 003

走进缤纷多彩的性格花园 / 004

影响性格的三大因素 / 008

心态是造就性格的基石 / 008

环境是影响性格成长的关键 / 009

不同气质成就不同性格 / 012

把脉异彩纷呈的性格 / 014

直面四种典型的性格 / 014

与豪放型性格零距离接触 / 017

把脉理智型性格 / 017

为自制型性格会诊 / 018

为自己的性格会诊 / 019

只有一个独特的你 / 019

客观体察自我性格 / 020

悦纳真实的自己 / 022

保持优秀的个性 / 022

第2章

[了解性格]洞悉成功与幸福的性格特质

性格是决定命运的舵手 / 026

性格是决定人生成败的基石 / 026

不同性格演绎不同人生 / 027

开掘价值百万的性格宝藏 / 029

好性格是幸福人生的基石 / 029

好性格是价值百万的宝藏 / 030

卓越性格是无价之宝 / 030

成功者必备的性格特质 / 032

健康性格是成功的前提 / 032

备受成功青睐的男性格 / 034

收获幸福与成功的女性格 / 035

必须警惕的性格陷阱 / 044

多疑性格害人害己 / 044

“死要面子”活受罪 / 046

固执自大自取灭亡 / 047

好性格决定好财运 / 049

性格的含金量知多少 / 049

敏锐型性格善于捕捉商机 / 050

勤奋型性格是好财运的座上宾 / 053

精细型性格广开财运之路 / 055

好性格护航健康人生 / 058

性格决定健康 / 058

忧虑是健康的大敌 / 059

自爱是健康的最好保护伞 / 060

第3章

[锻造性格] 锤炼成功人生的优秀性格

积极的性格能改变命运 / 064

改变自我就能改变世界 / 064

自信是通向成功的第一阶梯 / 065

留心观察，细心琢磨 / 065

为你的性格注入卓越的基因 / 067

发挥性格的长处就能获得幸福 / 067

拂去自大性格的尘埃 / 068

乐观的性格收获乐观的人生 / 069

靠优化性格获得成功 / 072

逆境中性格决定一切 / 072

优化性格才能发挥潜能 / 073

优化性格让你马到成功 / 075

变被动为主动 / 077

卓越的行动力 / 078

克服性格的弱点 / 080

别让偏执性格“魔”住你 / 080

克服分裂性格的缺陷 / 081

远离依赖型性格 / 082

用运动塑造性格 / 084

吃出好性格 / 085

完善你的性格 / 086

换个思路天地宽 / 086

能伸能屈方为大丈夫 / 087

能方能圆，处世有术 / 088

退一步，路更宽 / 090

保持低调是明智之举 / 091

千锤百炼你的性格 / 095

完美性格从千锤百炼开始 / 095

好心境修得好性格 / 096

好情商铸成好性格 / 099

在逆境中锻造好性格 / 102

用优质性格整合成功人生 / 108

成于坚韧，败于懦弱——培养坚韧刚强的性格 / 108

敢想才敢做——培养果断行事的性格 / 110

海纳百川，有容乃大——培养宽容的性格 / 113

第4章

[好性格，好人缘]

好性格收获好人缘 / 116

打造人际交往的性格魅力 / 118

真诚地付出关怀 / 118

让自己引人注目 / 120

雍容雅量，克己礼让 / 121

幽默风趣使你备受青睐 / 122

将“怒火”扼杀在摇篮里 / 124

设身处地为他人着想 / 126

体察和理解他人 / 127

克服人际交往中的不良性格因素 / 131

自卑 / 131

腼腆胆怯 / 132

言而无信 / 134

背后论人长短 / 135

孤立自己 / 136

奉承过头 / 138

给自己戴高帽子 / 139

不给他人留面子 / 140

读懂人心，善解人意 / 143

从穿衣风格了解人 / 143

言行举止是性格的外在表现 / 144

从嘴的动作了解对方 / 145

- 从谈话速度和语气洞悉人心 / 146
- 从工作态度分析性格 / 147
- 由办公环境看性格 / 148
- 成为人气高手的秘诀 / 150
 - 赢得他人的信任 / 150
 - 以开阔的胸襟待人 / 151
 - 套近乎才能热乎 / 152
 - 和而不同的交际法则 / 154
 - 投其所好 / 155
 - 学会倾听 / 156
- 与不同性格的人和谐相处的秘诀 / 159
 - 与活泼型的人相处 / 159
 - 与力量型的人相处 / 160
 - 与和平型的人相处 / 161
 - 与个性不合的人相处 / 162
 - 有效管理人际关系中的情绪冲突 / 163

第5章

[好性格，好职业]

- 根据性格定职业 / 168
 - 性格决定职业成败 / 168
 - 血型左右性格决定职业 / 170
 - 不同性格的职业定位 / 174
 - 让“个性”成为职业发展的最佳导航仪 / 175
 - 每一种性格都能成功 / 176
 - 根据性格选职业 / 177
 - 从事你喜欢的工作 / 180
- 与不同性格者合作的双赢之道 / 184
 - 性格温和的人是最佳的合作伙伴 / 184
 - 踏实的人是潜在的竞争对手 / 184
 - 思维灵活的人富有创造力 / 185

与理性的人合作能赚钱 / 186

与自信的人合作容易成功 / 187

与不同性格领导的相处之道 / 189

冷静型领导 / 189

平庸型领导 / 190

优柔寡断型领导 / 192

脾气暴躁型领导 / 192

挑剔型领导 / 194

多疑型领导 / 195

豪爽型领导 / 197

与不同性格同事的相处之道 / 198

性格傲慢的同事 / 198

过于死板的同事 / 199

争强好胜的同事 / 200

城府较深的同事 / 200

急性子的同事 / 201

性格脆弱的同事 / 202

第6章

[好性格，好婚姻]

幸福婚姻是对彼此性格的接纳 / 204

破译婚姻中的性格密码 / 207

不同性格的人在婚姻中的表现 / 207

性格与婚姻的组合类型 / 208

你的性格决定你的恋爱模式 / 210

好性格男人带来幸福婚姻 / 213

意志坚强的男人给女人安全感 / 213

女人最依赖沉稳内敛的男人 / 213

冷静独立的男人是女人的最佳选择 / 214

敢于挑战的男人最吸引女性 / 214

事业心使你更具男人味 / 215

好性格女人能收获好情缘 / 216

- 有自己的性格才有爱 / 216
- 羞涩的女人是一朵诱人的玫瑰 / 217
- 温柔是女人征服一切的通行证 / 218
- 善良铸造唯美的女人 / 218
- “糊涂”女人最幸福 / 219
- 善解人意是女人的魅力之花 / 220
- 宽容营造和谐 / 223
- 细心的女人是丈夫最得力的助手 / 223
- 撒娇的女人最可爱 / 224
- 信任自己的丈夫 / 226
- 保鲜你的爱情 / 226
- 为妻之道 / 228

不同性格情侣的和美相处之道 / 230

- 男性化的你和女性化的他 / 230
- 男性化的你和有男人味的他 / 231
- 有女人味的你和女性化的他 / 231
- 女性化的你和有男人味的他 / 232

别让性格毁了你的婚姻 / 233

- 不做长不大的男人 / 233
- 与游手好闲的男人说再见 / 233
- 不做死板先生 / 234
- 唠叨的女人是一台噪音机 / 234
- 爱慕虚荣的女人是丈夫的沉重负担 / 235
- 任性蛮横导致婚姻破裂 / 236
- 固执的女人讨人嫌 / 237
- 百依百顺让人厌 / 238
- 理智地平息婚姻中的战争 / 238

第7章

[好性格，好管理]

好领导必备的性格魅力 / 242

有极强的责任心 / 242

有决策能力 / 244

有洞察力 / 245

尊重下属 / 246

有容天下之量 / 247

善于倾听 / 249

要对人对事不亲不疏 / 249

不同性格领导的不同管理方式 / 251

独断型领导的管理方式 / 251

指手画脚型领导的管理方式 / 252

带动型和促进型领导的管理方式 / 252

包容心强型领导的管理方式 / 254

平易近人型领导的管理方式 / 255

活泼型领导的管理方式 / 256

勤奋型领导的管理方式 / 257

知人善任型领导的管理方式 / 257

情绪型领导的管理方式 / 258

好领导应懂得因材施教 / 259

对待年轻的下属 / 259

对待“纸上谈兵”的下属 / 259

对待常有非分要求的下属 / 260

对待报喜不报忧的下属 / 261

对待有背景的下属 / 262

对待办事爱拖延的下属 / 263

对待办公时间化妆的女下属 / 264

对待爱迟到的下属 / 264

女领导需要克服的性格弱点 / 266

情绪不稳定 / 266

- 缺乏主见 / 267
- 优越感强 / 267
- 不自信 / 268
- 男领导需要克服的性格弱点 / 270
 - 走出关心下属的误区 / 270
 - 做事过于偏激 / 272
 - 自我封闭 / 272
 - 刚愎自用 / 274
 - 嫉贤妒能 / 275

[附 录]

性格测试

- 认识你自己 / 278
 - 你了解自己的个性吗 / 278
 - 你有依赖性吗 / 279
 - 你对未来有信心吗 / 280
 - 你有责任感吗 / 281
 - 你是多疑的人吗 / 282
 - 你经得住诱惑吗 / 284
 - 你能走出人生的低谷吗 / 285
 - 测试你的心理适应能力 / 286
- 人际交往 / 290
 - 你留给人的第一印象好吗 / 290
 - 你是否善于自我表达 / 291
 - 你是一个社交高手吗 / 292
 - 你的处事能力如何 / 295
 - 你的交际弱点在哪里 / 298
 - 你与朋友相处得和谐融洽吗 / 299
- 职业性格 / 301
 - 求职时,你最引人注目的是什么 / 301
 - 你的职业优点在哪里 / 302

你有多大的发展潜能 / 303

你有团队合作精神吗 / 305

你适合自己创业吗 / 307

面对竞争，你会轻易服输吗 / 308

爱情婚姻 / 310

你们在一起会幸福吗 / 310

你是个体贴的恋人吗 / 311

你们的婚姻会被第三者侵袭吗 / 312

你会忠诚于你的婚姻吗 / 314

你是合格的妻子吗 / 315

你是合格的丈夫吗 / 316

你心中婚姻与性的关系如何 / 317

成功管理 / 319

你的组织和协调能力如何 / 319

你能否成为一个卓越的管理人才 / 320

你能成功吗 / 322

你离成功有多远 / 324

什么是你迈向成功的最大阻力 / 326

成功的战术里你缺哪一招 / 327

你能把握住成功、发财的机会吗 / 328

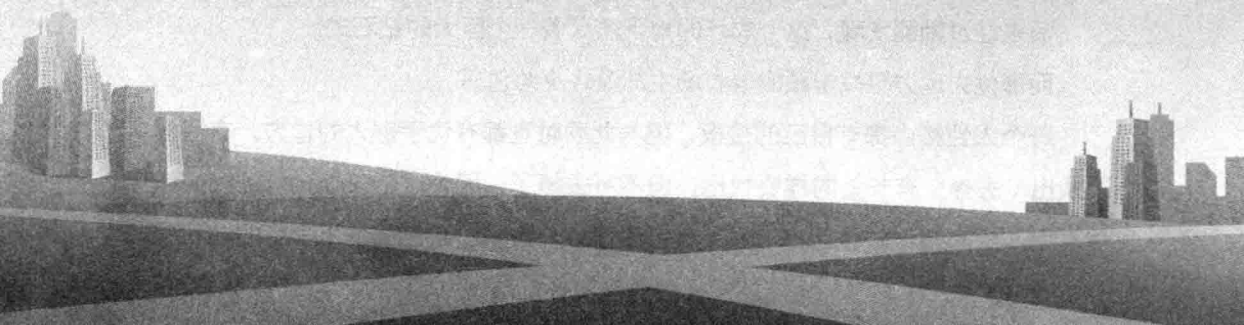
第 1 章

[认识性格]

把脉异彩纷呈的性格花园

法国作家让·吉罗杜说过这样的一段话：从我们的幼年开始，每个人身上就编织了一件无形的外衣，它渗透于我们吃饭、走路以及待人接物的方式之中。这件外衣就是我们的性格。

性格比人性、人格的概念更为广泛，它既有天生的、遗传的因素，也有后天的、社会的因素。我们只有准确地把握性格决定行为的规律，对性格与成败的关系有深刻的了解，充分把握性格与生俱来的特征和后天环境造成的变化，才能准确地把握人的性格。



论解性格的密码

发现性格的钻石矿脉

很久以前，在非洲有一个一心想发财的农场主。一天傍晚，一位珠宝商到这位农场主家来借宿。农场主向珠宝商提出了一个问题：“世界上什么东西最值钱？”

珠宝商说：“钻石！”

农场主又问：“在什么地方可以找到钻石呢？”

珠宝商说：“这不好说。也许在很远的地方，也许就在你我的身边。我听说在非洲中部的丛林里蕴藏着钻石矿。”

第二天，珠宝商就离开了农场，四处去收购他的珠宝去了。而农场主却做出了一个决定：将农场以最低廉的价格卖给了一位年轻的农民，然后便匆匆上路，去远方寻找宝藏去了。

第二年，那位珠宝商又路过这里，到这个农场借宿。晚餐后，年轻的农场主和珠宝商在客厅里闲聊。突然，珠宝商看到书桌上的一块石头，眼前一亮，他问年轻的农场主这块石头是在哪里发现的。

年轻的农场主说：“就是在农场的小溪边发现的。”

珠宝商非常激动地说：“这不是一块普通的石头，这是一块天然钻石！”

后来经过勘测发现，这个农场的地下蕴藏着一个巨大的钻石矿。

而那位去远方寻找宝藏的老农场主却最终沦为乞丐。

每个人性格中都有自己的短板，但与此同时也都有优于别人的地方。有短板要找出，去掉；有长处同样要找出，但不可去掉了。因为这个长处，就是我们能够享用一生的钻石矿脉。每个人身上都蕴藏着一个可以让自己享用一生的钻石矿

脉，如果你千方百计地想去学习别人的长处，就很可能把自己的长处埋没，你的这个钻石矿脉就很可能被你拱手让人或永远得不到开发。

性格是一个多侧面的棱镜，在这多个侧面中，不是每个侧面都能闪现出灿烂的光辉，很可能有一面甚至几个面是消极的。再杰出的人物也会有其性格方面的弱点，再消极的人也会有其性格中积极的一面。性格是出于自然的璞玉，关键在于打磨；性格的宝藏，就是在不断的打磨中显现出本色的光芒。

詮解性格的内涵

性格是指人在对人，对事的态度和行为方式上所表现出来的心理特点，如理智、沉稳、坚韧、执著、含蓄和坦率等。其特征表象各种各样，要了解性格的特征，首先就要了解性格的内涵。那么，性格的内涵究竟是什么呢？

首先，性格具有独特性。人与人之间可能有相似的人生经历，但是却不会有完全相同的秉性和人格，就如同人的指纹一样，只有类别上的相似相近，却没有绝对的相同。这就是性格的独特性。性格是区别人与人之间差异的重要标准。

其次，性格具有一定的确定性。这种确定性主要表现为一个人对周围的事物所特有的、经常性的倾向。每个人都会有对现实生活的稳定的态度以及因此而衍生的习惯性的行为方式。

再次，性格具有复杂性。性格的复杂性源于社会现实生活的复杂性和矛盾性。我们很难简单地给一个人的性格做一个单纯的评语，只有对人的欲念、思想动机和性格方面的各种表现进行一番深入分析，然后将各方面的因素联系起来加以考察，才能在本质上把握住一个人的性格。

最后，性格具有可塑性。心理学上说，一个人的性格是先天形成的，很难改变。同时，性格又是一个不断进化的动态系统，它接受自我意识的控制和调节。一个人可以通过自我意识，来巩固、加强和完善性格中的优点；也可以通过自我意识，有目的地节制和消除性格中的不利因素。每个人只有摒弃不好的性格，发扬优良的性格，才能不断地完善自己，优化自己的性格结构。

性格对一个人的行为方式起着很大的支配作用。性格鲁莽的人，行事总是风风火火；性格急躁的人，遇事容易激动；性格刚毅的人，在困难面前总能表现得勇敢坚定；而性格懦弱的人，则往往胆小怕事。

一个人的性格决定着一个人的一切生活状态，人际关系处得怎么样、婚姻是否幸福、职业选择是否恰当，自己创业能否成功……因而，性格从根本上决定着一个人的命运。如果将一个人比作一栋大厦，那么性格就是这座大厦的钢筋骨架，钢筋骨架决定着这座建筑物能建成高耸入云的摩天大楼，还是低矮的简易楼房，一个人的性格决定着你的一生是平平庸庸、无所作为，还是建功立业、让人敬仰。

走进缤纷多彩的性格花园

多彩的性格就像异彩纷呈的花园，在这个花园里，最主要的性格有16种类型，分别为：勇敢性格，叛逆性格，懦弱性格，理想性格，坚韧性格，耿直性格，刚毅性格，刚愎性格，优柔性格，狡诈性格，孤独性格，世故性格，谨慎性格，好强性格，敏感性格，自制性格，豪放性格。下面我们列出其中主要几种类型的性格典型范例。

勇敢性格的特征

勇敢性格的人生性好斗，不愿屈服，敢说敢为，富于冒险，这种人是天生的将军和统帅。这种性格的人往往个性鲜明，有着非凡的魅力。

勇敢性格的人可以成就一番伟业，但如果有勇而无谋，最终则只能走向失败。

叛逆性格的特征

叛逆性格随时随地都有着很明显的性格表现。叛逆性格是一种火的性格，他们向生存环境采取的是赤裸裸的反抗，他们不懂得迂回，不会婉转，而是直接与所处的环境展开针锋相对的斗争，所以这种性格的人要提防成为悲剧人物。因为与环境作斗争，结局只有两种：战胜环境，成为英雄；被环境所吞噬，成为悲剧的主角。