

中华经典普及文库

黄帝内经



中华书局



軒轅黃帝像



中华经典普及文库

黄帝内经

中华书局

图书在版编目(CIP)数据

黄帝内经/郝易整理. —北京:中华书局,2011.10
(2015.1 重印)
(中华经典普及文库)
ISBN 978-7-101-08219-7

I. 黄… II. 郝… III. 内经 IV. R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 190293 号

书 名	黄帝内经
整 理 者	郝 易
丛 书 名	中华经典普及文库
责任编辑	刘胜利
出版发行	中华书局 (北京市丰台区太平桥西里 38 号 100073) http://www.zhbc.com.cn E-mail:zhbc@zhbc.com.cn
印 刷	北京瑞古冠中印刷厂
版 次	2011 年 10 月北京第 1 版 2015 年 1 月北京第 4 次印刷
规 格	开本/880×1230 毫米 1/32 印张 11 $\frac{1}{2}$ 字数 250 千字
印 数	16001-20000 册
国际书号	ISBN 978-7-101-08219-7
定 价	24.00 元

勘记及不便当代读者阅读的部分。可以说,本套丛书是方便现代读者阅读经典巨著的较好的白文普及本。

热忱希望广大读者对这套文库提出批评建议,以便于我们加以改进,将这套旨在为中国人提供基本书的文库编辑好,出版好。

中华书局编辑部

2011年9月

出版说明

《黄帝内经》是我国现存最早的医学文献典籍，与《易经》、《道德经》并称上古三大奇书。简称《内经》。包括《素问》和《灵枢》两部分，各八十一篇，共一百六十二篇。《黄帝内经》的书名最早见于《汉书·艺文志》，主要以黄帝和岐伯、雷公等人问答的形式写成。关于《内经》的作者历代众说纷纭，大多数人认为黄帝显系托名，其书当成众人之手。其成书时间大约从春秋战国到两汉之间。

《内经》总结了先秦的医学经验与医学理论，其内容深邃丰富，涵盖摄生、阴阳、五行、脏象、经络、色脉、疾病、治则、病因、病机、针刺等多方面。并从不同角度，将六腑、经脉、五体、五华、五窍、五志，以及五方、五时、五味、五色、五畜、五音、五气等联系起来，架构起以五脏为中心，相互关联、相互作用的整体医学观，辩证地形成了中医认识疾病的基本思维模式。其中所倡导的“治未病”的积极养生思想——“病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸兵，不亦晚乎”，在一定意义上说，启示了一种积极的生活方式，体现了一种生存的智慧。

同时，《内经》吸收和融会了古代哲学和自然科学的成就，运用阴阳、五行、天人合一等哲学思想论述了天、地、人三者之间的相互关系，对生理、医理、疾病、诊治的方法与原则等内容作了较为详尽的讨论和分析，全面阐述了中医学理论体系的基本内容，成为中医学发展的理论基础和源泉。被盛誉为“医学之宗”。

两千多年来，历代医家和医学流派，在《内经》理论体系的基础上，不断探索、实践和创新，推动着中医学持续的进步与发展，

为中医学在现代医学上争得了一席之地,并为人们的健康作出了不可磨灭的贡献。

《内经》原文近二十万言。本次出版,《素问》以明顾从德翻刻宋本为底本,《灵枢》以明赵府居敬堂刊本为底本,参校其他版本,核校原文,对原文中明显错讹的文字径改,从而保证了全书内容的准确性。而对于广大读者来说,本书最大的特点是方便阅读。对书中所涉及的人名、地名、书名都加上了专名线(人名、地名等专名线为____,书名的专名线为~~~~),使读者一目了然,力求以最好的普及文本,以飨广大读者。

中华书局编辑部

二〇一一年九月

目 录

素 问

序 一

序 二

卷 一

上古天真论篇第一 7

四气调神大论篇第二 9

生气通天论篇第三 10

金匱真言论篇第四 12

卷 二

阴阳应象大论篇第五 14

阴阳离合论篇第六 18

阴阳别论篇第七 19

卷 三

灵兰秘典论篇第八 21

六节脏象论篇第九 22

五脏生成篇第十 25

五脏别论篇第十一 27

卷 四

异法方宜论篇第十二 28

移精变气论篇第十三 29

汤液醪醴论篇第十四 31

玉版论要篇第十五	32
诊要经终论篇第十六	33
卷 五	
脉要精微论篇第十七	35
平人氣象论篇第十八	38
卷 六	
玉机真藏论篇第十九	40
三部九候论篇第二十	45
卷 七	
经脉别论篇第二十一	47
脏气法时论篇第二十二	49
宣明五气篇第二十三	51
血气形志篇第二十四	52
卷 八	
宝命全形论篇第二十五	53
八正神明论篇第二十六	55
离合真邪论篇第二十七	57
通评虚实论篇第二十八	59
太阴阳明论篇第二十九	62
阳明脉解篇第三十	63
卷 九	
热论篇第三十一	64
刺热篇第三十二	66
评热病论篇第三十三	68
逆调论篇第三十四	70

卷 十

疟论篇第三十五	71
刺疟篇第三十六	74
气厥论篇第三十七	76
咳论篇第三十八	77

卷十一

举痛论篇第三十九	78
腹中论篇第四十	80
刺腰痛篇第四十一	82

卷十二

风论篇第四十二	84
痹论篇第四十三	86
痿论篇第四十四	88
厥论篇第四十五	89

卷十三

病能论篇第四十六	91
奇病论篇第四十七	93
大奇论篇第四十八	95
脉解篇第四十九	97

卷十四

刺要论篇第五十	99
刺齐论篇第五十一	100
刺禁论篇第五十二	101
刺志论篇第五十三	102
针解篇第五十四	103
长刺节论篇第五十五	104

卷十五

皮部论篇第五十六	105
经络论篇第五十七	107
气穴论篇第五十八	108
气府论篇第五十九	110

卷十六

骨空论篇第六十	112
水热穴论篇第六十一	114

卷十七

调经论篇第六十二	116
----------------	-----

卷十八

缪刺论篇第六十三	120
四时刺逆从论篇第六十四	123
标本病传论篇第六十五	125

卷十九

天元纪大论篇第六十六	127
五运行大论篇第六十七	129
六微旨大论篇第六十八	132

卷二十

气交变大论篇第六十九	137
五常政大论篇第七十	142

卷二十一

六元正纪大论篇第七十一	149
刺法论篇第七十二(亡)	166
本病论篇第七十三(亡)	166

卷二十二

至真要大论篇第七十四	167
------------------	-----

卷二十三

著至教论篇第七十五	180
示从容论篇第七十六	181
疏五过论篇第七十七	183
徵四失论篇第七十八	185

卷二十四

阴阳类论篇第七十九	186
方盛衰论篇第八十	188
解精微论篇第八十一	190

附 录

刺法论篇第七十二	192
本病论篇第七十三	197

灵 枢
叙

卷 一

九针十二原第一法天	206
本输第二法地	209
小针解第三法人	212
邪气脏腑病形第四法时	214

卷 二

根结第五法音	218
寿夭刚柔第六法律	220

官针第七法星	222
本神第八法风	224
终始第九法野	226

卷 三

经脉第十	229
经别第十一	236
经水第十二	237

卷 四

经筋第十三	239
骨度第十四	242
五十营第十五	243
营气第十六	244
脉度第十七	245
营卫生会第十八	246
四时气第十九	248

卷 五

五邪第二十	250
寒热病第二十一	251
癫狂第二十二	253
热病第二十三	255
厥病第二十四	257
病本第二十五	259
杂病第二十六	260
周痹第二十七	262
口问第二十八	263

卷 六

师传第二十九	266
决气第三十	268

肠胃第三十一	269
平人绝谷第三十二	270
海论第三十三	271
五乱第三十四	272
胀论第三十五	273
五癯津液别第三十六	275
五阅五使第三十七	276
逆顺肥瘦第三十八	277
血络论第三十九	279
阴阳清浊第四十	280

卷 七

阴阳系日月第四十一	281
病传第四十二	283
淫邪发梦第四十三	285
顺气一日分为四时第四十四	286
外揣第四十五	288
五变第四十六	289
本脏第四十七	291

卷 八

禁服第四十八	294
五色第四十九	296
论勇第五十	299
背腧第五十一	301
卫气第五十二	302
论痛第五十三	303
天年第五十四	304
逆顺第五十五	305
五味第五十六	306

卷 九

水胀第五十七	307
贼风第五十八	308
卫气失常第五十九	309
玉版第六十	311
五禁第六十一	313
动输第六十二	314
五味论第六十三	315
阴阳二十五人第六十四	316

卷 十

五音五味第六十五	319
百病始生第六十六	321
行针第六十七	323
上膈第六十八	324
忧患无言第六十九	325
寒热第七十	326
邪客第七十一	327
通天第七十二	330

卷十一

官能第七十三	332
论疾诊尺第七十四	334
刺节真邪第七十五	336
卫气行第七十六	340
九宫八风第七十七	342

卷十二

九针论第七十八	344
岁露论第七十九	347
大惑论第八十	350
痈疽第八十一	352

素 问

序 一

启玄子 王冰 撰

夫释缚脱艰，全真导气，拯黎元于仁寿，济羸劣以获安者，非三圣道，则不能致之矣。孔安国序尚书曰：“伏羲、神农、黄帝之书，谓之三坟，言大道也。”班固汉书艺文志曰：“黄帝内经十八卷。”素问即其经之九卷也，兼灵枢九卷，乃其数焉。

虽复年移代革，而授学犹存，惧非其人，而时有所隐，故第七一卷，师氏藏之，今之奉行，惟八卷尔。然而其文简，其意博，其理奥，其趣深。天地之象分，阴阳之候列，变化之由表，死生之兆彰。不谋而遐迩自同，勿约而幽明斯契。稽其言有征，验之事不忒。诚可谓至道之宗，奉生之始矣。

假若天机迅发，妙识玄通，藏谋虽属乎生知，标格亦资于诂训，未尝有行不由径，出不由户者也。然刻意研精，探微索隐，或识契真要，则目牛无全。故动则有成，犹鬼神幽赞，而命世奇杰，时时出焉。则周有秦公，汉有淳于公，魏有张公、华公，皆得斯妙道者也。咸日新其用，大济蒸人，华叶递荣，声实相副，盖教之著矣，亦天之假也。

冰弱龄慕道，夙好养生，幸遇真经，式为龟镜。而世本纰缪，篇目重叠，前后不伦，文义悬隔，施行不易，披会亦难。岁月既淹，袭以成弊。或一篇重出，而别立二名；或两论并吞，而都为一目；或问答未已，别树篇题，或脱简不书，而云世阙；重经合而冠针服，并方宜而为咳篇，隔虚实而为逆从，合经络而为论要，节皮部为经络，退至教以先针。诸如此流，不可胜数。且将升岱岳，非径奚为！欲诣扶桑，无舟莫适！乃精勤博访，而并有其人，历十二年，方臻理要，询谋得失，深遂夙心。

时于先生郭子斋堂，受得先师张公秘本，文字昭晰，义理环