

爱在一笑一颦间
一言一行皆教育

微教育

——言行举止决定教育成败

天下没有不爱自己孩子的父母，但是爱有“教育爱”与“血缘爱”的区别。你为孩子牺牲一切，他们不一定懂得感恩；你无微不至地照顾反而铸就了孩子的无能；你苦口婆心，他们却左耳进右耳出……

不要刻意经营，不要照本宣科，不要长篇大论，不要上那么多学习班，你只需要微教育。

一个眼神，一句话，一个动作，
你不经意，却至关重要，影响孩子一生。

任木木◎著



中国言实出版社

微教育

——言行举止决定教育成败

任木木◎著



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

微教育：言行举止决定教育成败 / 任木木著. -- 北京：中国言实出版社，2013.9

ISBN 978-7-5171-0185-7

I. ①微… II. ①任… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第185273号

责任编辑：王 涛

出版发行 中国言实出版社

地 址：北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编：100101

电 话：64924716（发行部） 64924735（邮 购）

64924880（总编室） 52837041（编辑部）

网 址：www.zgyschs.cn

E-mail: zgyschs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京蓝空印刷厂

版 次 2013年10月第1版 2013年10月第1次印刷

规 格 710毫米×1000毫米 1/16 15印张

字 数 208千字

定 价 32.00元 ISBN 978-7-5171-0185-7

■ 前言



作为师长，我希望自己的学生，每天穿着干净整齐的校服，不染指甲，不烫头发；认真听讲，按时完成作业；与同学友好团结，对长辈尊敬孝顺；在学校、在家里、在社会上，讲文明懂礼貌，遵守各种规则……将来学业有成，能对社会和人类做出卓越贡献更好。

作为妈妈，我希望自己的孩子，有礼貌，被大家喜欢；不自私，懂礼貌，与人团结；坚强，勇敢，能自立；有积极的精神面貌和强大的内心世界，不怕困难和挫折……将来身体健康，有一技之长，在社会上有属于自己的地位和幸福的人生，每天快乐地生活。

但现实是，我的学生中总有一些奇装异服、逃课玩游戏、早恋、打架、小偷小摸、学习成绩直线下滑。当老师无计可施的时候，便会叫来家长，可大多数情况，这种现象背后的父母都是无奈的，面对孩子，他们是那么无力。可见一个孩子问题行为的形成不是一时半刻的事，而是长期积累的结果。

逃课上网，打架斗殴，行为不当的孩子们，当老师不知该如何教育的时候，就会叫来从小和他们共同生活，对其尽监护责任的父母。可问题就出在这里，我见过很多学生和家，也见过很多家长对孩子和事情的处理态度……林林总总的事情，让我作为一个旁观者，发现这些孩子的问题跟



他们的父母一直以来的教育方式，教育态度，家庭氛围等有着密切关系。

天下没有不爱自己孩子的父母，但是爱是不是能成就出色的孩子，这要看你怎么爱。父母对子女的爱，爱的程度有多浓烈，有多细微，是无法用语言和文字形容的，只有做过父母的人才知道。我们愿意为他们做任何事，无条件接受他们的一切好与坏，在父母眼里，每个孩子都是天才，我们对他们寄予厚望，希望他们早日成才……就是这些或恰当，或不恰当的爱和期望，不只是说说或者写写这么简单，我们的言行举止无不透露蛛丝马迹。我举个简单的例子：我们爱孩子，就连他们放个屁，都用充满爱意的口吻说：“好臭！”。孩子不是简单的代名词，他们能读懂和感受到你的口吻，从此认为他的屁是讨人喜欢的，而他如此的行为，在外面必然会招人厌烦。

细节决定成败，微小的力量从来不容忽视，教育也是一样。每个孩子小时候在家接触的都是由父母构成的家庭教育，而家教的成败就是由一些微小的细节累积而成。“当局者迷旁观者清”，我写这本书就是想带着家长们一起走进一出出家教情景剧，一起来看看家长在教育孩子的同时，自己没意识到的，存在在自己身上的问题，引起更多家长的思考，重新认识和看待家教这件事。

■ 目录

■ 请旁观你的“爱”：别在爱的路上越走越偏

要淡定地爱 /2

别掘爱的“陷阱” /6

不要黑白不分 /10

别把孩子勒太紧 /15

爱不等于代替 /20

1

■ 与孩子“礼尚往来”：杜绝自私

尊老爱幼不是口号 /26

跟孩子“眉目传情” /30

有求不一定能应 /34

体味付出的美妙 /38

世界上不只你一个人 /42

2



■ 坦诚相待：花骨朵终要成栋梁

其实你更精神 /48
财政适当公开 /52
有问必答 /56
需要坦白的秘密 /61
控制情绪 /65

3

■ 团结就是力量：我们是个集体

这是咱们共同的家 /72
谁都会犯错 /76
不必一个人扛 /81
咱家没有红白脸 /85
别把叛逆的孩子“逼上梁山” /89

4

■ 感情需要联络：跟孩子也要搞外交

特殊日子不能忘 /96
让人温暖的话要说 /99
要真诚地道歉 /103
要跟孩子纯谈心 /107
信任不可少 /111

5



■ 换位思考：沉淀你做儿女的回忆

- 被误解的无奈 /118
“苦情戏”的悲惨结局 /122
被欺骗的闹剧 /126
“童心”是桥梁 /130
揭短伤感情 /135

6

■ 寻找共同语言：觅自己，孩子为先

- 可以一起干的事 /140
“时尚”不容鄙视 /143
家长架子要不要端 /148
别强求孩子 /151
静下来，听他说 /156

7

■ “弱势”的塑造力：培养“强”孩子

- 我怕，陪陪我嘛！ /162
我该怎么办 /165
多亏你帮了我 /170
我也想要…… /174
我最近有点烦 /178

8



■ 他只是你的孩子：别把孩子当宠物，他属于社会

有些事，必须自己解决 /184

怎样交朋友 /188

让孩子接触“危险” /193

给他们选择的权利 /197

金钱是什么 /201

9

■ 距离产生美：腾出成就孩子的空间

尊重孩子的隐私权 /208

意见可以不同 /212

勤快爸妈的失败之处 /216

我是有底线的 /221

距离产生美 /225

10



1

请旁观你的“爱”： 别在爱的路上越走越偏

陶行知：爱是一种伟大的力量，没有爱就没有教育。

父母爱孩子，这是不争的事实，但是爱有“教育爱”与“血缘爱”的区别，发自内心的爱，如何去表达，要达到怎样的结果。这是每个父母都应该思考的，不能盲目地爱，无止境地满足他，放任他，保护他，替他做好一切事物……这样你的爱之路就偏了，而你的孩子也会在这条错误的路上逐渐表现出各种问题。



■ 要淡定地爱

“庄稼别人的好，孩子自己的好！”世界上有那么多形容爱的词语，但是父母对孩子的爱，可以把这些词全用上，又难找一个来准确形容。这就是父母对孩子的爱，可以在任何人面前无所顾忌，赤裸裸；也可以达到完全忘我的境界，自顾自地爱。今天我们就抽身出来，看看下面这件真实的事，然后一起来找找问题在哪里？

老张有三个儿子，一个女儿，每年过年大家都会一块儿聚聚，还有一堆孙子和孙女。大孙子已经大了，三儿子还没有孩子，二儿子和女儿都各有一个女儿，而且两个孩子大小相当。

一进老人家，刚刚见面的两个小孩子很热情，姐姐妹妹的玩起来了，两家大人看见孩子这样，也真心地喜欢。接下来，两个小孩在一边玩，他们父母的眼神就没离开过两个孩子，左右端详，他们在看什么？

分析：当自己的孩子跟同龄人一起的时候，父母喜欢在旁边看，原因有两个：一是因为太爱孩子；二是想看到自己的孩子比别人的孩子优秀。就连兄妹之间也互不相让。

两个小孩子在一块儿，玩着玩着便开始抢东西，抢来抢去，表面看上去难免会有个占上风。这时姥爷随口说了一句：“雪雪就是比婷婷厉害点！”

雪雪是妹妹的孩子，皮肤黑点，但是大大的眼睛，长长的睫毛；婷婷是哥哥的孩子，皮肤白皙，眼睛小小，但是文文静静。反正各有特点，都挺可爱的。



看自己的女儿总也争不过妹妹，哥哥心里本来就着急，听到这样的说法，更着急了，他连说自己的女儿人小鬼大，经常把他们都骗了，于是讲了好多体现孩子聪明伶俐的代表性事件，大家也纷纷说这孩子就是有心眼儿。那个婷婷还真是有心眼，她听到爸爸和大家在夸她，居然不跟妹妹玩了，也不跟她抢东西了，跑过来，靠在爸爸身上，一副很骄傲的神态，大家都笑现在的孩子真是可爱。

分析：要清楚认识自己孩子的优点，更重要的是正确认识她的缺点，你该在什么时候支持你的孩子，什么时候表示反对，如果一味地爱她，爱到失去理智，那你不是个好父母，更不是个益友。

妹妹也不甘示弱，便开始讲述能代表自己女儿活泼好动个性的典型事件，例如幼儿园能歌善舞，连老师都夸孩子与众不同，因为她大大的眼睛简直会说话……这个好动的孩子被妈妈这么一夸，果然更加好动，她站上了沙发，又喊又跳又叫，大家也跟着哈哈笑，而大家越笑，她的气焰越嚣张。

听妹妹说雪雪眼睛大，哥哥好像不太乐意，便拐弯抹角地说自己闺女皮肤白，言外之意就是说雪雪长得黑，妹妹自然不高兴，雪雪自己好像也知道，更加嚣张地又跳又唱，把沙发踩得砰砰响，在沙发上坐着的人都觉得不舒服。她的妈妈一边说：“雪雪听话！别跺了！”一边好像有针对性地夸她爱跳爱唱，活泼可爱。

就这样兄妹两个在孩子更加厉害的吵闹中夸着自己的孩子，直到最后，居然赤裸裸地说自己的孩子是最漂亮的，哥哥说：“我觉得我家婷婷白白净净，文文静静，最漂亮了！”妹妹说：“黑点怕啥，大大的眼睛，能歌善舞，没见过那些充满野性美的印度姑娘，多漂亮，何况我闺女比她们白多了，现在不都喜欢野蛮女友嘛！我闺女最好了！”说完还给自己女儿递了个胜利的眼神。

分析：孩子的顽皮给周围人带来了麻烦，大家已经表现出了对她的不



满，不管孩子再怎么活泼，她现在的作法是不对的，做妈妈的一边制止孩子，一边却在夸孩子，而且明显在跟别的孩子和父母较劲。现在孩子跟妈妈站在了一条战线上，她们在相互协作，与对方作战，而且会越战越勇。

雪雪有妈妈撑腰，更加猖狂。兄妹两个因为孩子剑拔弩张的气势，让别人也不好意思再说什么。婷婷看见爸爸和姑姑这样的气势，似乎感觉到了火药和战争的味道，她小脸涨得红红的，对着妹妹说：“我讨厌你！别来我爷爷家！”雪雪也不善，对婷婷说：“这是我姥爷家，我就来！”婷婷小嘴很厉害，说：“这是我爷爷家，回你家去，讨厌！”“就不！”……两个孩子居然吵起来了，旁边的人说啥，两个孩子根本听不进去，而且越说吵得越凶。

分析：这场战争可以说是她们的父母挑起来的，他们把各自的孩子拉进来，跟自己结成同盟。现在有父母给自己撑腰，她们哪里能听得进去别人的话，更不会去考虑别人的眼光和感受。就这样，大家对这两个孩子的喜爱大减。

兄妹两人，孩子的爸妈没有怎么阻止，他们似乎很想在这场战争中分出胜负，果然，这两个孩子最后打起来了，然后在大家的推搡和拉扯中，他们各自抱起自己号啕大哭的孩子离开了。

这场欢乐的家庭聚会被这两个“可爱”的孩子弄得有些不太欢乐，尤其是老张和老伴儿显得有点手足无措。

分析：父母爱孩子，天经地义，支持他发展优点，接受他的缺点，这是父母应该做的，但是非要把本来的优点，无限放大成缺点，或者拿自己孩子的缺点去跟人家的优点比，然后导致心态不正常。还有拉着孩子进入这场扭曲的争斗中，这样的父母太不淡定了，也太没有风范，你跟自己孩子组成的团队是畸形的，对孩子的健康发展有害无利。



怎么做？

就这个例子，我们来分析一下，两个小姐妹见面，本来很友好，父母要帮孩子把这种友好发扬光大。拿自己的孩子跟别人的孩子比，这是做父母的正常心理，但也要避免一些不正确的比法。孩子，与对我们来说，没得可选，所以无论她好坏，我们都要接受，既然接受，那就请淡定！

她有优点，你淡定，她有缺点，仍要淡定。现在她可能受了一点点的委屈，但是让她离开你，走向社会，跟更多的同龄人打交道，是孩子必须要走的路，你要淡定地认清这一点，就不必逞一时之强。教孩子跟周围的孩子融洽相处，让孩子做个受人喜欢的孩子，才是你所应该做的。

上面的父母，在孩子们有矛盾或者有解决不了的事情时，没有教孩子如何处理，而是把矛盾扩大了。婷婷的爸爸觉得孩子受了些委屈，就拿文静，皮肤白皙说事；妹妹听到这个说法，就说野性美。你是爱孩子的，但你内心深处是在嫌弃她，嫌弃她不够厉害，嫌弃她皮肤不够白。你的不平衡心理让孩子更加暴躁，更加不能正确认识自己，就像雪雪，她便更加卖力地喊叫，发疯，以此向对方挑战，因为跟婷婷的较量，让她在大伙心目中的形象下跌了，可妈妈仍在助长她的气焰。

两个父母的不淡定，最后把两个孩子都弄哭了，连午饭也没吃，他们是不是让孩子受到了伤害？

孩子受到了伤害，我们不能就此说这两个父母不爱自己的孩子，他们爱，只是爱得有点不理智。

人无完人，你的孩子不可能各方面都是最好的，而你也有很多缺点，想要成为孩子的良师益友，就从现在开始自省检讨，有错不怕，改了就是好朋友。为了孩子，请淡定！



■ 别掘爱的“陷阱”

我看过一则新闻，说一个参加冬季活动的10岁的孩子居然捂出满身的痱子，因为出门的时候，妈妈怕他冷，给他里三层外三层穿了很多衣服，而他在热的时候，居然不懂得脱掉一些，所以热到浑身出痱子。

这个事跟我们小时候听的末代皇帝溥仪在监狱里尽然不会自己穿裤子的故事一样让人不可思议，但它偏偏就发生在现实生活中。父母关爱孩子，照顾孩子是正常的，但是一定要把握一个度，爱得太过了，就会成害，用爱为孩子挖了一个陷阱，孩子迟早会掉下去的。

现在很多家长扮演的角色是孩子的保姆，而且是事无巨细的那种保姆，喂饭、穿衣服，拿书包……我弟弟以前跟奶奶一起生活，每次他写作业的时候，奶奶会帮他把所需的笔和本子拿出来，摆在桌子上等他过来写。

分析：现在想想，孩子是在给他自己写作业，而你这种类似于找领导签字的做法，只会让他觉得他是在为你写作业。

有一次，我看他的作业本，有一道题写错了，他承认写错了，但是就不动手改，我问他：“错了，怎么不改！”他说修改液在另一个屋里的书包里，然后摆出一副不知道等着谁去拿的神态……

后来我的家庭发生变化，弟弟有段时间变得很无助、孤独，老师曾经给爸爸反映过，但是因为无暇顾及，也就任他自由发展了。虽然他的成长故事有些曲折，但让人骄傲的是现在的他很强悍，可能也要归功于那段艰



苦的日子。

分析：让我们的孩子在温暖快乐的环境中成长，是每个父母都希望，也是我们对孩子应尽的责任。但是你非要在你能达到的范围内对孩子极尽保护，往往会事与愿违。

我曾见过很多妈妈，每天因为孩子出门穿什么都要费尽口舌，甚至追出门外给孩子送衣服。有一次，在公交车站，一位妈妈模样的妇女嘴里唠叨着从马路对面小跑过来，原来她是给正要坐公交车上学的儿子送外套，追过来之后，连骂带推，苦口婆心让孩子带上外套。

分析：其实对稍大一些，知道冷暖的孩子来说，根本没必要这样做，你每次都嘱咐他穿什么，为他准备外套。他们很少会因此记住这件事，一旦离开你的照顾，品尝后果的却是他。

生活中父母对孩子那种过火的溺爱往往是双方都毫无觉察的，就像一个温柔的陷阱，让父母和孩子渐渐滑落。

春天来了，气候乍暖还寒，各大医院的儿科门诊患者都扎堆儿。现在的孩子为什么这么容易生病？而且即使是个小小的感冒也要输液，甚至用进口药才能好，按说现在的条件好了，孩子的体质怎么会下降了呢？

我一个亲戚家的小孩，面黄肌瘦，看见他那毫无光泽的脸，真能让人想到非洲难民儿童，但是我如果报出他一天所吃的东西，你一定更加吃惊。他每天零食的花销大约得五十块钱，因为从小娇生惯养，爱吃零食，所以日常三餐都不正常。后来父母发现孩子长得瘦小，便给大补，每天一个海参，但体检仍显示营养不良。他妈妈觉得不可思议，这孩子从小就吃得好，天天鸡蛋、肉、鱼……其他的想吃什么，家里都给买，可到头来，却营养不良。

分析：给孩子大鱼大肉地吃，孩子爱吃啥就给他吃，所以最终导致营



养不均衡。

影响孩子的健康。据统计现在的孩子因营养过剩，导致肥胖的很多，还有因为营养不均，导致贫血的也不少。

这是饮食方面，再看看孩子生病了，家长的表现，有时候让医生都无奈。

有一次，孩子咳嗽，不像平时那么欢快，他妈妈用温度表测量后发现，体温在 38 度左右，有点发烧。于是赶快上网挂了专家号，第二天一家人就请假去儿童医院就诊了。

到了医院，医生观察听诊后，说问题不大，扁桃体有点发炎，吃些清热解毒的中成药就行。可是他爸妈不行，前后左右地向医生解释孩子的生病情况，言外之意，自己的孩子病得很重，只开这些药不行。医生自然能听出他们的意思，又加了点消炎的，可他们还不死心，最后他爸爸终于忍不住了，直接要求医生给孩子输液，并说：“用最好的药，好得快点就行。”

这是他们一贯的作风，只要孩子有点不舒服，就带孩子上医院，买最贵最好的药吃，输液。所以现在他们的孩子只要气候不好，别的小孩可能流点鼻涕啥的就好了，但他们的孩子动不动就发烧，然后输液。曾经在一天之内，因为孩子体温偏高，跑了三趟医院。连医生都说病毒性感冒，孩子有些发烧是正常现象，而且有一定的时间，不会立刻就好，如果退烧过快，对孩子的身体不利。

分析：孩子病了，赶快吊瓶，否则他们心里不踏实，如果这家医院开了点药，明天还不见好，他们就会又跑到另一家医院，再做各种检查，然后打针吃药，输液。似乎给孩子吃药打针，才会让他们心里安慰。

我有一名医生同学，她说现在的孩子们从出生开始就输液，而且都输的好药，贵药，虽然当时的效果立竿见影，但这些药会使身体产生抗药性，导致以后一旦生病，就得用这些贵的、药效强的药。现在的孩子来医院，除非特别不起眼的，就是不看也能好的病，他们才给开药，一般情况都直