

“十二五”国家重点图书出版规划项目

شىنجاڭ
魅力新疆 系列丛书

壮美新疆

晓边 编著

新疆人民出版社



新疆
书

—壮美新疆—

晓边 编著

 新疆教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

壮美新疆 / 晓边编著. — 北京: 五洲传播出版社, 2013. 6
(魅力新疆)
ISBN 978-7-5085-2524-2

I. ①壮… II. ①赵… III. ①新疆—概况 IV. ①K924.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第099144号

壮美新疆

编 著: 晓 边

审 读: 静瑞彬

图片提供: 新疆维吾尔自治区新闻办公室 居建新 CFP

责任编辑: 宋博雅 张彩芸

封面设计: 丰饶文化传播有限责任公司

内文设计: 北京优品地带文化发展有限公司

出版发行: 五洲传播出版社

社 址: 北京市北三环中路31号生产力大楼B座7层

电 话: 0086-10-82007837 (发行部)

邮 编: 100088

网 址: <http://www.cicc.org.cn> <http://www.thatbooks.com>

印 刷: 北京光之彩印刷有限公司

字 数: 70千字

图 数: 100幅

开 本: 710毫米×1000毫米 1/16

印 张: 12

印 数: 1—3000

版 次: 2014年8月第1版第1次印刷

定 价: 48.00元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)

出版前言

新疆维吾尔自治区（简称新疆）地处中国西北边陲，面积 166.49 万平方公里，占中国国土面积的 1/6，陆地边境线 5600 多公里，周边与蒙古、俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦和印度 8 个国家接壤，是古丝绸之路的重要通道。

新疆有长达数千年的文明史，自古以来就是一个多民族聚居和多宗教并存的地区。从西汉时期（公元前 206 年至公元 25 年）开始，它成为中国统一的多民族国家不可分割的重要组成部分。

新疆是中国 5 个少数民族自治区之一，现有 55 个民族成分，主要包括维吾尔、汉、哈萨克、回、柯尔克孜、蒙古、塔吉克、锡伯、满、乌孜别克、俄罗斯、达斡尔、塔塔尔等。2013 年末，新疆总人口约为 2264.30 万人，其中少数民族人口约占 61%。

新疆有数不清的名胜古迹，有充满传奇色彩的历史故事，有灿烂的民族文化、浓郁的民族风情、多元的宗教信仰；这里地处欧亚大陆腹地，有独特的自然条件，地形多种多样，风光雄浑壮美；这里物产丰饶，有丰富的矿产资源，牛羊成群，粮棉遍野，瓜果四季飘香……新疆是个散发着神奇魅力的地方！

为了让国内外的广大读者了解一个立体的、鲜活的、开放的新疆，我们编辑出版了这套“魅力新疆”丛书。本丛书共 10 册，分别介绍新疆 10 个方面的基本情况。希望本丛书能带您展开一段“魅力新疆”之旅。

2014 年 8 月

目 录

◇地理格局 / 1

- “三山夹两盆” / 2
- 世界遗产：天山 / 4
- 亚洲脊柱：昆仑山 / 8
- “金山”：阿尔泰山 / 9
- “聚宝盆”：塔里木盆地 / 11
- 中国第二大盆地：准噶尔盆地 / 13

◇高峰·冰川 / 15

- 守护神：博格达峰 / 16
- 天山第一峰：托木尔峰 / 18
- 世界第二高峰：乔戈里峰 / 20
- “冰山之父”：慕士塔格峰 / 23
- “亲密姐妹”：公格尔峰与公格尔九别峰 / 25
- 阿尔泰山最高峰：友谊峰 / 29
- 玉龙飞舞：中国一号冰川 / 30
- 白熊出没的地方：喀纳斯冰川 / 32
- 世界八大山谷冰川之一：汗腾格里冰川 / 34
- 冰川奇迹：克州冰川国家森林公园 / 35

◇河流·湖泊 / 37

- 世界第五大内陆河：塔里木河 / 38
- “鱼的故乡”：伊犁河 / 40

中国唯一流入北冰洋的河流：额尔齐斯河 / 42

孔雀河：班超饮马 / 43

中国最大的内陆淡水湖：博斯腾湖 / 44

“水怪”出没的地方：喀纳斯湖 / 48

新疆第一大咸水湖：艾比湖 / 53

大西洋最后一滴眼泪：赛里木湖 / 55

“福海”：乌伦古湖 / 58

“月色美人湖”：艾丁湖 / 60

“地球之耳”：罗布泊 / 60

◇沙漠·戈壁 / 63

“死亡之海”：塔克拉玛干沙漠 / 64

中国第二大沙漠：古尔班通古特沙漠 / 67

“探险家乐园”：库姆塔格沙漠 / 69

“八百里瀚海”：噶顺戈壁 / 72

◇草原 / 73

中国第二大草原：巴音布鲁克草原 / 74

新疆第二大草原：巴里坤草原 / 76

中国六大最美草原之一：那拉提草原 / 78

“天山红花”：唐布拉草原 / 80

“太阳坡”上的大草原：巩乃斯草原 / 81

最美的田园画卷：禾木草原 / 83

新疆最美的草原：特克斯草原 / 84

世界上少有的天然草场：喀拉峻草原 / 86

“风吹草低见牛羊”：库尔德宁草原 / 88

◇奇观 / 89

- 世界四大文化体系的交汇点：吐鲁番 / 90
- 中国最热的地方：火焰山 / 91
- 惊现“长城”的燕子山 / 95
- “鬼哭狼嚎”：哈密魔鬼城 / 96
- 风蚀奇景：乌尔禾魔鬼城 / 98
- 将军戈壁“四大奇迹”之一：奇台魔鬼城 / 100
- 一幅大自然的杰作：五彩湾 / 101
- 白石头：“天外来客”？ / 104
- 惊险横生：库都鲁克大峡谷 / 106
- “天然矿物陈列馆”：可可托海国家地质公园 / 108
- 惊世发现：天山神秘大峡谷 / 110
- 3200 年的守望：“胡杨王”之恋 / 112
- “天下最后一关”：铁门关 / 115
- 巴里坤、木垒鸣沙山 / 119
- 江布拉克：天山怪坡的诡异 / 122

◇大自然天堂 / 123

- 罗布泊：野骆驼的天堂 / 124
- 走进阿尔金山，与野生动物共舞 / 126
- 艾比湖湿地：鸟类天堂 / 129
- 卡拉麦里：蒙古野驴的家园 / 131
- 巴音布鲁克：天鹅的故乡 / 134
- 绿色卫士：塔里木胡杨林 / 137
- 野生动物的天堂：金胡杨国家森林公园 / 139

托木尔峰自然保护区：生态旅游佳境 / 142

甘家湖的梭梭林：绿洲的天然屏障 / 143

科桑溶洞国家森林公园 / 144

美丽的西天山：“天然基因库” / 146

奇树的盛宴：天山神木园 / 148

园林生态典范：乌鲁木齐植物园 / 150

◇悠然见南山：新疆是个好地方 / 153

世界遗产“天山明珠”：天山天池风景名胜区 / 154

“人间仙境”：喀纳斯 / 159

“绿珍珠的故乡”：葡萄沟 / 163

一条头西脚东的巨龙：红山 / 165

“磨面磨出的风景区”：水磨沟 / 166

阿拉善温泉：理想的疗养胜地 / 172

“奇绝仙境”：果子沟 / 173

美丽的和硕金沙滩 / 175

新疆奇台硅化木——恐龙国家地质公园 / 177

亚洲大陆地理中心：乌鲁木齐市郊永丰乡包家槽子村 / 179

悠然见南山：乌鲁木齐南山风景区 / 180

参考文献 / 183

壮美新疆

地理格局



“三山夹两盆”

美丽的新疆维吾尔自治区简称“新”，首府乌鲁木齐，地处中国大西北边疆，是中国面积最大的省区，约占中国国土总面积的 1/6。新疆周边邻居不少，与蒙古、俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度 8 个国家为邻。

辽阔的新疆大地，面积约 166 万平方千米。如此壮阔的地方，坐落着非凡的大山脉和大盆地。新疆山脉与盆地相间分布，地形、地理基本格局是“三山夹两盆”。雄伟的三山，是天山、昆仑山、阿尔泰山。硕大的两盆，是塔里木盆地、准噶尔盆地。

苍茫的天山山脉横亘在辽阔的新疆大地上，天然地把新疆分隔成南北两部分。人们习惯上把天山山脉以北称为北疆，把天山山脉以南称为南疆。著名的塔里木盆地在南疆，著名的准噶尔盆地在北疆。

与南天山山脉遥遥相望的是昆仑和喀喇昆仑山脉，中国古籍多把



它们统称为昆仑。绵延的昆仑山脉，如巨蟒蜿蜒于亚洲中部，因此，有“莽昆仑”和“亚洲脊柱”之誉。昆仑在新疆境内的山段长 1800 千米，宽约 150 千米，山脊高度多在 5000 米以上。巍峨的喀喇昆仑山群峰海拔均在 6000 米以上，主峰乔戈里峰海拔 8611 米，仅次于世界最高峰珠穆朗玛峰。

阿尔泰山脉位于中国新疆北部和蒙古西部，西北延伸至俄罗斯境内，呈西北—东南走向，长约 2000 千米，海拔 1000—3000 米。中段在中国境内，长约 500 千米。最高的友谊峰海拔 4374 米。美丽富饶的阿尔泰山，蒙古语意为“金山”，因阿尔泰山蕴藏着大量黄金、有色金属和稀有金属等矿产资源而得名。

壮美的天山与巍巍的昆仑山中间夹着中国最大的盆地——塔里木盆地。塔里木盆地面积约 53 万平方千米，盆地中间又包含着中国最大、世界第二大流动沙漠——塔克拉玛干沙漠。

天山与阿尔泰山中间夹着中国第二大的盆地——准噶尔盆地，

巴里坤·天山



准噶尔盆地面积约 38 万平方千米，盆地中间又包含着中国第二大沙漠——古尔班通古特沙漠。

古今中外，许多探险家、旅行家、学者、艺术家、诗人、淘金者都怀着一分好奇、一分敬畏来到雪山、盆地、沙漠，一睹新疆壮美辽阔的风采。

气势磅礴的新疆的山，使人想起远古的圣哲和修行的大师，他们神情淡定，意志坚强，智慧超群。古代的圣贤已走远了，大山却依然在那里苦修。新疆的大山延绵在新疆各处，占新疆大地面积的三分之一还要多。它们都拥有一种庄重的美。新疆的山雄伟浩大，才造就了像塔里木河、额尔齐斯河、伊犁河那样气象不凡的大河。

远距离欣赏新疆的山，你只须抬起头，屏住呼吸，用眼睛和心灵向高远的前方寻觅，你一定能如愿以偿地寻到那如今生约定好似的雪峰，如同远距离注视自己心爱的人儿，你无须详察，就能感应到她的存在、她的气息以及她举手投足间的喜悦和忧伤。

新疆的山赐我以朴实的力量，教我倾听天籁，使我学会了欣赏一种高度。无论是险峻的峰峦、树木、每一朵野花，还是老鹰、小溪和太阳风的音乐，都蕴含着新疆的山的品质。

世界遗产：天山

天山巍峨、冷峻、高洁、逶迤，延绵不绝。

在中国，即使一个人没有到过新疆，他也一定听说过天山。天山自古至今常常出现在文人骚客的诗词里。当代的影视作品中，更是将天山的神秘、大气渲染得淋漓尽致。

在天山脚下出生的我是幸运的。天山的品格渗透进我的童年和我一生的生命旅程中。夏秋一夜，山下花前赏月，别有风味，又大又圆的月亮，诗一般升浮，浮动在天山之上，正如李白诗作《关山月》中

写的那样：“明月出天山，苍茫云海间。”天山深处有甘泉，清醇、凉爽而不寒肺腑，尽可掬一捧解渴。清晨，你还没有醒，五彩斑斓的鸟儿已在林间啁啾歌唱了。

波澜壮阔的天山横贯亚洲中部，它古称白山，因山上常年积雪，又名大雪山。天山山脉是亚洲最大山系之一，也是世界最大山系之一。同时，它也是世界上距离海洋最远的山系和全球干旱地区最大的山系。天山之长，之宽，远远超出很多人的想象。有人说，绕着天山走一圈，一年都走不完。这也许并不夸张。

天山山脉的东部山段横亘于新疆境内，呈东西走向，长达 1700 千米，南北宽达 250—300 千米，延绵到哈萨克斯坦等国境内。天山的头颅，在中国新疆境内，是海拔 7435 米的托木尔峰。托木尔峰是整个天山山脉的最高峰。天山可谓群峰林立，如海拔 6995 米的汗腾格里峰，海拔 5445 米的博格达峰，等等。几乎所有高峰上都终年积雪。由于天山山脉丰富的冰雪资源，使它成为新疆很多河流的发源地。

2013 年 6 月 21 日上午，在柬埔寨王国首都金边召开的第 37 届世界遗产大会正式公布，中国“新疆天山”被列入联合国教科文组织《世界遗产名录》中的自然遗产目录。新疆天山世界自然遗产地，由昌吉回族自治州的博格达、巴音郭楞蒙古自治州的巴音布鲁克和阿克苏地区的托木尔、伊犁哈萨克自治州的喀拉峻—库尔德宁四个区域组成，总面积达 5759 平方千米。

新疆天山是中国西北地区迄今唯一一处世界自然遗产。

天山属于比较年轻的山系，距今约 1200—200 万年前，天山在其演化过程中发生较为突出的变化，东西向分布，条状隆起，才形成现在的规模。

有人说，天山是“瀚海荒漠中的湿岛”，因为它魁梧的身躯拦住了高空中来自大西洋和北冰洋的大量水汽，带来大量降水，使天山变成干旱区的“水塔”。



天山山脉绝大多数高峰终年被冰雪覆盖，在海拔 3000 米以下的山谷、密林和山地草原之中，却拥有极其丰富的动植物资源。天山马鹿、盘羊、天鹅、旱獭、北山羊、棕熊、雪豹、高鼻羚羊、猓狍等很多珍禽异兽在这里栖息、繁衍，把这里当作它们生活的天堂。

天山山脉由一系列大致平行的山岭组成，其中北天山有阿拉套山、婆罗科努山和依连哈比尔尕山，中天山有乌孙山、那拉提山和额尔宾山，南天山有科克沙勒山、哈尔克他乌山、科克铁克山和霍拉山，东天山有博格达山、巴里坤山和哈尔力克山等，山体极其宽厚。

天山是中国最大的现代冰川区。天山冰川，被很多科学家和探险



天山哈希勒根大坂

家视为奇迹、奇观。据中国科学家考察，新疆天山冰川多达 18000 条，总面积达 24000 平方千米，约占中国冰川总面积的 42%。换句话说，就是中国五分之二以上的冰川在新疆天山。著名的冰川有中国天山一号冰川、博格达山脉冰川、汗腾格里冰川等。

天山高处及其缓坡地带则是另外一番风景。

1994 年 8 月底，我在铁力买其大坂上用气体打火机点火，点不着，用火柴才行。气压之低空气仿佛都凝结了。

再往上就“望尘莫及”了。皑皑白雪之上，乍见冰川，疑是玉龙腾飞，鹤立亭亭，若高傲的美人般冷冰冰却又令人感到回肠荡气，始信岑参

边塞诗中描写的场景：“潮海阑干百丈冰”。咳，岂只是百丈冰呵。

亚洲脊柱：昆仑山

昆仑山雄浑、奇伟、静穆、苍茫，气势恢宏……

当你真正走近它，这条巨蟒消失了。

巨蟒早已扩展成了山的海洋：山的那边是山，再那边还是山。高不可攀的峰巅上埋伏着一场场暴风雪，万年不化的积雪使它晶莹夺目。

在中华文明史上，昆仑山被誉为“万山之祖”，古人称昆仑山为中华“龙脉之祖”。

新疆境内的昆仑山长 1800 千米，宽约 150 千米。山脊高度多在 5000 米以上。主峰乔戈里峰海拔 8611 米。西段还有很多高于 7000 米的巨大山峰，如 7546 米的慕士塔格峰，它就像一位威严的满头白发的父亲，因此被世人誉为“冰山之父”。慕士塔格峰与 7719 米的公格尔峰和 7595 米的公格尔九别峰，被世人誉为“昆仑三雄”。

喀喇昆仑以乔戈里峰为中心，周边分布着巨大的冰川。新疆境内昆仑山段的冰川面积达 8700 多平方千米；喀喇昆仑山段的冰川面积达 3200 多平方千米；帕米尔山的冰川面积达 2200 平方千米。昆仑山冰川区，是中国的大冰川区之一。

乔戈里峰北坡著名的音苏盖提冰川，长达 40 多千米，是中国目前已知的最长的现代冰川。慕士塔格峰东坡的很多大冰川，长度都在 20 千米以上，冰层厚度都在 100 米以上。

自古以来，昆仑山麓出产中国最高品位的美玉，吸引了很多探险家和收藏家前来考察。

冰山之巅是生命的荒原？不！至少还有令人炫目的太阳、云和鹰。一只只雄鹰使帕米尔高原生动起来，而灿烂的阳光把岩石磨亮。

粗犷凛冽的山风袭来时，山在呼啸，你能清晰地倾听大山的呼吸。



雾封昆仑——摄于喀什·塔什库尔干

没有风时，高原寂无声息，让你享受尘嚣消敛、静谧无边的意境。

在获得旷凉和寂寥感觉的同时，也获得了自由和解脱。背负在身上的许多凡尘的锁链和桎梏自行脱落、逃遁，消逝得无影无踪。

“金山”：阿尔泰山

阿尔泰山悠缓、润泽、生气、富足，美丽丰饶……

阿尔泰山，是亚洲中部雄伟山系之一，它横亘于新疆东北部，是中、蒙、俄三国的界山。位于中国境内的山段，呈北西—南东走向，延伸约 400—600 千米。阿尔泰山山岭海拔均在 3000 米左右，最高的友谊峰海拔 4374 米。