



www.ncpress.com.cn

新世纪书局

随身查



电脑系统

前沿文化 / 编著

安装、重装与恢复技巧

全彩便查版

◆ 技巧丰富 ◆

183个实用技巧来源于作者多年工作积累和实际使用困惑，定能帮您有效解决实际问题

◆ 快速易查 ◆

直接使用疑难问题关键字作为技巧名称，有助于您快速、准确地查阅并解决疑难问题

◆ 讲解科学 ◆

针对每个问题式技巧先描述其具体表现状况，后以步骤图解形式讲述具体解决方法，并辅以丰富的图上操作位置和动作提示，极大提高您的学习效率 and 效果

◆ 全彩便携 ◆

彩色印刷加之精巧开本，美观易读的同时便于您随身携带学习



科学出版社

随身查



前沿文化 / 编著

电脑系统

安装、重装与恢复技巧

全彩便查版

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书以问题式技巧的形式,介绍了系统安装、重装与恢复的大量相关技巧,内容包括安装系统前的准备工作、安装操作系统、安装驱动程序与系统补丁、连接互联网与局域网、安装与使用常用软件、多系统的资源共享、操作系统的优化、备份与还原数据、重装与修复系统、操作系统常见故障排除等知识。

本书开本小巧,携带方便,全彩印刷,图解操作,实用性和可操作性都很强,是不可多得的便携工具书,非常适合需要学习系统安装、重装与恢复或电脑维护的读者,能快速从书中找到疑难问题的解决方法。

图书在版编目(CIP)数据

电脑系统安装、重装与恢复技巧:全彩便查版/前沿文化编著. —北京:科学出版社,2014.11

(随身查)

ISBN 978-7-03-042309-2

I. ①电… II. ①前… III. ①操作系统—基本知识
IV. ①TP316

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第251189号

责任编辑:徐晓娟 魏 胜 吴俊华 / 责任校对:杨慧芳
责任印刷:华 程 / 封面设计:彭 彭

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒股份有限公司新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2015年1月第 一 版

开本:889×1194 1/32

2015年1月第一次印刷

印张:6 1/4

字数:228 000

定价:28.80元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

操作系统是我们与电脑沟通的平台，是我们使用电脑进行工作、学习、娱乐等各项活动的基础，可以说使用电脑都离不开操作系统。然而，在日常使用过程中，难免会遇到各式各样的问题。当遇到问题时，我们可能会拜托身边的朋友帮忙解决，或者在网上请教高手指点迷津；如果运气不好时，就只能花钱请专业人员来解决了。

实际上，很多问题都看似复杂，解决起来却非常简单。只要进行简单的学习，您就完全可以自行解决问题。

本书正是基于这种“帮助您快速、轻松解决问题”的理念进行开发的，具体特点表现为以下几个方面。

★ 内容实用、便于查询

本书摒弃大篇幅的理论介绍与按部就班的知识讲解，完全从应用角度出发，每个技巧均以解决实际问题为目标。在目录上，标题直接用问题的表现或者问题的描述作为名称，以便于您在查阅时更加准确、快捷，极力避免在翻看传统图书中出现的“明明书里有答案，却通过目录就是找不到”的情况。

★ 讲解清晰、图文并茂

在讲解上，首先描绘了问题的具体表现状况，随后以“步骤图解”的形式介绍具体的解决方法，并在图上清晰地标注出要进行操作的位置与操作内容，最大程度地避免您遇到“看完文字描述了，但和电脑屏幕上的操作对应不上”的情况。

★ 印刷精美、便于携带

本书采用全彩色印刷，避免黑白印刷或双色印刷在查看图片时产生的不易辨识的问题。精巧的开本放在办公室或家中均十分节省空间，且便于您随身携带。翻阅时完全可以单手持书，便于您用另一只手进行操作。

本书由前沿文化与中国科技出版传媒股份有限公司新世纪书局联合策划。参与本书编创的人员都是从事一线教学工作多年的老师、专家，他们具有丰富的实战经验和操作技巧。在此，向各位老师与专家表示由衷的感谢！

最后，真诚感谢读者购买本书。您的支持是我们最大的动力，我们将不断努力，为您奉献更多、更优秀的图书！由于计算机技术发展非常迅速，加上编者水平有限、时间仓促，疏漏之处在所难免，敬请广大读者和同行批评指正。为了使您更好地学习，我们特别创建了读者学习交流与技术指导QQ群（群号：363300209），欢迎读者踊跃参与交流，您还有机会获得相关IT技能的免费培训。如果您对本书有任何意见或建议，还可以与策划编辑联系（电子邮件：ws.david@163.com），我们将努力为您提供更完善的服务和更优质的图书。

编著者

2015年1月

图书阅读说明

技巧主题

直白明了地列出了每个技巧的主题，让读者通过技巧标题或目录可以快速查阅到自己需要解决的疑难问题。

现象说明

描述每个问题的具体表现状况，方便读者了解和对照。

解决办法

给出具体的解决方法 and 操作说明，让读者轻松解决问题。

操作步骤

对操作进行分步讲解，其中的①、②……为子步骤操作，与图中的①、②……对应。

高手支招

告知读者一些操作中的经验和技巧。

操作图注

要进行操作的位置与操作的方式，与操作步骤文字中的①、②……相对应。

多学一点

对讲解中涉及的知识点进行补充或扩展说明。

计算机系统安装、重装与恢复技巧

020 如何使用FDISK删除扩展分区

现象说明 在对硬盘进行规划时，有时需要删除整个扩展分区，使用fdisk工具可以实现这种操作吗？

解决办法 使用fdisk工具可以方便地删除扩展分区，具体操作步骤如下。

操作步骤 在Fdisk主界面菜单中输入“3”，按Enter键，在随后显示的界面中，输入“2”选择删除扩展分区，并按Enter键。

高手支招

在删除扩展分区之前，请确认该扩展分区内的所有逻辑分区均已被删除。

操作步骤 在随后显示的界面中，将提示用户是否删除扩展分区，按Y键即可，如下图所示。



021 如何使用FDISK删除主分区

现象说明 在对硬盘进行规划时，有时需要删除硬盘的主分区，使用fdisk工具可以实现这种操作吗？

解决办法 使用fdisk工具可以方便地删除硬盘主分区，具体操作步骤如下。

操作步骤 在Fdisk主界面菜单中输入“3”，按Enter键，在随后显示的界面中，输入“1”选择删除主分区，按Enter键。

在随后显示的界面中，输入“1”选择删除主分区，在提示输入卷标时按Enter键，最后按Y键确认即可，如下图所示。

第02章 安装主流操作系统技巧

在打开的“您的产品中，①输入计算机名称；②单击“下一步”按钮，如左下图所示。



在打开的“日期和时间设置”对话框中，①设置系统时间和日期；②单击“下一步”按钮，如右下图所示。



多学一点

计算机名会作为个人用户的身份标识存储在电脑中，当安装应用软件时，安装程序会自动识别该信息并添加到相应的注册表项目中，为了提高系统安全性，用户还可设置管理员密码。

操作步骤 在打开的“网络设置”对话框中，①单击“典型设置”单选按钮；②单击“下一步”按钮，如左下图所示。

操作步骤 在打开的“工作组或计算机名”对话框中，①设置工作组名；②单击“下一步”按钮，如右下图所示。

第01章 安装系统前的准备工作技巧

1.1 设置BIOS参数技巧 1

001	什么是BIOS	1
002	如何进入BIOS设置程序	2
003	熟悉BIOS设置程序的基本功能	3
004	如何修改BIOS参数	4
005	如何设置系统日期和时间	4
006	如何设置病毒警告	5
007	如何设置启动顺序	6
008	如何恢复默认BIOS设置	7
009	如何设置BIOS管理员密码	7
010	如何保存并退出BIOS设置界面	8

1.2 硬盘分区与格式化技巧 8

011	认识硬盘分区与格式	9
012	硬盘分区规划常用原则有哪些	10
013	如何使用系统安装盘分区与格式化	11
014	如何使用系统安装盘删除分区	12
015	如何使用FDISK创建主分区	13
016	如何使用FDISK创建扩展分区	14
017	如何使用FDISK创建逻辑分区	15

018	如何使用FDISK激活分区	16
019	如何使用FDISK删除逻辑分区	17
020	如何使用FDISK删除扩展分区	18
021	如何使用FDISK删除主分区	18
022	如何使用PartitionMagic创建新分区	19
023	如何使用PartitionMagic调整硬盘分区容量	20
024	如何使用PartitionMagic转换分区格式	22
025	如何使用PartitionMagic设置活动分区	22

第02章 安装主流操作系统技巧

2.1 安装单操作系统技巧

026	如何全新安装Windows XP操作系统	25
027	如何全新安装Windows 7操作系统	30
028	如何升级安装Windows 7操作系统	32
029	如何升级安装Windows 8操作系统	34

2.2 安装多操作系统技巧

030	如何安排安装多操作系统的顺序	36
031	多操作系统的安装要点有哪些	36
032	如何先安装Windows XP后安装Windows 7	37
033	如何先安装Windows 7后安装Windows XP	38

2.3 卸载操作系统技巧..... 40

024 > 如何保留Windows 7卸载Windows XP..... 41

025 > 如何在Windows XP/7中卸载Windows 7..... 41

第03章 安装驱动程序与系统补丁技巧

3.1 安装与管理驱动程序技巧..... 43

026 > 什么是驱动程序..... 43

027 > 获取驱动程序的途径有哪些..... 44

028 > 安装驱动程序的正确顺序是什么..... 44

029 > 如何安装主板驱动程序..... 45

030 > 如何安装打印机驱动程序..... 46

041 > 如何手动更新硬件驱动程序..... 49

042 > 如何恢复硬件驱动程序..... 50

043 > 如何卸载驱动程序..... 50

044 > 如何使用驱动精灵安装驱动程序..... 51

045 > 如何使用驱动精灵更新驱动程序..... 52

3.2 安装系统补丁技巧..... 53

046 > 如何通过自动更新安装系统补丁..... 53

047 > 如何通过网站安装系统补丁..... 54

048 > 如何使用“360安全卫士”安装系统补丁..... 55

第04章 连接互联网与局域网技巧

4.1 连接互联网技巧

04-01	认识ADSL宽带上网	56
04-02	认识小区宽带上网	57
04-03	认识光纤上网	57
04-04	认识无线上网	58
04-05	各家宽带运营商的特点是什么	58
04-06	如何连接ADSL上网	59
04-07	如何连接小区宽带上网	61

4.2 组建局域网技巧

04-08	如何连接宽带路由器的线缆	61
04-09	如何设置宽带路由器的参数	62
04-10	如何设置无线宽带路由器的参数	63
04-11	如何使用无线网卡连接无线宽带路由器	64

第05章 安装与使用常用软件技巧

5.1 安装常用软件技巧

05-01	如何安装应用程序	66
05-02	如何在Windows 7中添加/删除Windows组件	67

002	如何自定义安装软件	68
003	如何典型安装软件	69
004	如何使用第三方软件来安装软件	69
5.2 卸载软件技巧		70
005	如何使用软件自带的卸载程序卸载软件	70
006	如何使用“添加或删除程序”卸载软件	71
007	如何使用第三方软件卸载软件	71
5.3 运行常用软件技巧		72
008	如何从桌面快捷图标中运行程序	72
009	如何在“快速启动”栏中运行程序	72
010	如何从“开始”菜单中运行程序	72
011	如何在“运行”对话框中运行程序	72
5.4 使用常用软件技巧		73
012	如何用WinRAR解压缩工具压缩文件	73
013	如何用WinRAR解压缩工具解压文件	74
014	如何使用“暴风影音”播放影片	75
015	如何使用“酷狗音乐”播放歌曲	75
016	如何使用“迅雷”下载资源	77
017	如何使用“360杀毒”软件手动杀毒	78
018	如何使用“360安全卫士”手动查杀木马	79

第06章 系统资源共享技巧

6.1 设置局域网实现资源共享技巧

0601	如何开启Windows 7的“网络发现”功能	80
0602	如何创建“家庭组”共享环境	81
0603	如何加入“家庭组”	82
0604	如何通过“家庭组”访问共享资源	84
0605	如何共享文件夹	84
0606	如何启动密码保护共享	86
0607	如何使用UNC路径访问共享资源	86
0608	如何映射网络驱动器	87
0609	如何共享打印机设备	89

6.2 搭建家庭DLNA多媒体共享系统技巧

0610	如何开启Windows 8流媒体支持功能	91
0611	如何配置Windows Media Player播放属性	94
0612	如何访问共享资源	95

第07章 优化操作系统技巧

7.1 优化Windows 8系统技巧

0701	如何关闭视觉特效提升软件运行速度	97
------	------------------	----

092	如何关闭磁盘碎片整理（优化驱动器）计划	98
093	如何开启Hybrid Boot（混合启动技术）	99
094	如何关闭Windows Defender提高文件打开速度	101
095	如何关闭Windows Search降低硬盘使用率	102
096	如何关闭无需开机自启动的程序	103
097	如何关闭计划任务中隐藏的自启动程序	104
098	如何优化Windows 8系统服务	105
099	如何删除Windows.old文件夹释放C盘空间	107

7.2 优化Windows 7系统技巧 107

100	如何使用ReadyBoost内存加速系统	108
101	如何减少还原点占用的磁盘空间	109
102	如何检查并修复磁盘错误	109
103	如何清理磁盘垃圾	110
104	如何进行磁盘碎片整理	110
105	如何在桌面上添加系统图标	111
106	如何在桌面上添加快捷图标	112
107	如何将程序锁定到任务栏上	112
108	如何更改通知区域中图标的显示方式	112
109	如何快速最小化非选中状态的窗口	113

7.3 优化Windows XP系统技巧 113

110	如何调整系统启动停留时间	113
111	如何取消欢迎界面快速进入Windows XP	114
112	如何关闭休眠功能	115

113	> 如何关闭不需要的网络服务.....	116
114	> 如何删除不必要的文件.....	116
115	> 如何对内存进行优化.....	117
116	> 如何通过设置Windows Prefetcher功能以优化速度.....	118

第08章 备份与还原数据技巧

8.1 备份与还原系统数据技巧..... 119

117	> 如何使用“驱动精灵”备份驱动程序.....	119
118	> 如何使用“驱动精灵”还原驱动程序.....	120
119	> 如何在注册表编辑器中备份注册表信息.....	122
120	> 如何在注册表编辑器中还原注册表信息.....	123
121	> 如何备份与还原系统字体.....	123

8.2 备份与恢复个人数据技巧..... 124

122	> 如何备份邮件.....	124
123	> 如何还原邮件.....	126
124	> 如何备份Windows联系人.....	127
125	> 如何还原Windows联系人.....	128
126	> 如何备份IE收藏夹.....	128
127	> 如何还原IE收藏夹.....	129
128	> 如何备份QQ信息.....	130
129	> 如何恢复QQ信息.....	130

8.3 备份与还原操作系统技巧	131
130 > 如何使用系统还原点备份操作系统	131
131 > 如何使用系统还原点还原操作系统	132
132 > 如何使用系统映像备份操作系统	134
133 > 如何使用系统映像还原操作系统	135
134 > 如何使用Ghost备份操作系统	135
135 > 如何使用Ghost还原操作系统	138

第09章 重装与修复操作系统技巧

9.1 重装前的准备技巧	141
136 > 重装的注意事项有哪些	141
137 > 认识Windows PE	142
138 > Windows PE的特点有哪些	142
139 > 如何制作Windows PE启动U盘	142
140 > 如何用Windows To Go把Windows 8装进U盘	145
141 > 如何重装Windows XP	147
142 > 如何重装Windows 7	148
143 > 如何使用“360系统重装大师”重装操作系统	149
144 > 如何在无光驱情况下使用Windows PE重装系统	151
9.2 修复操作系统技巧	153
145 > 如何在装有SATA光驱的电脑中使用Ghost安装系统	153
146 > 如何使用“修复计算机”功能修复Windows 7系统	153

第10章 操作系统常见故障处理技巧

10.1 Windows XP常见故障解决技巧 155

- 147 > 如何解决在Windows XP下不能安装软件的问题..... 155
- 148 > 如何恢复输入法图标..... 156
- 149 > 如何解决更改硬件配置就出现死机的现象..... 156
- 150 > 如何恢复Windows XP的Administrator超级用户..... 156
- 151 > 如何解决电脑启动过程中出现蓝屏故障..... 157
- 152 > 如何解决游戏时突然出现“虚拟内存不足”的错误提示..... 158
- 153 > 如何解决上网时提示“内存不足”，无法正常运行的故障..... 159
- 154 > 如何解决出现“Windows找不到文件C:\WINDOWS\ws32.exe”的错误提示..... 160
- 155 > 如何解决总出现“系统文件WINDOWS\system32\Fastfat.sys文件损坏”的错误提示..... 161
- 156 > 如何解决关机时出现“内存不足”错误提示，单击“确定”按钮后又出现蓝屏故障..... 162
- 157 > 如何解决电脑启动后弹出打印错误提示对话框，单击“取消”按钮后，电脑运行速度变得很慢..... 162
- 158 > 如何解决电脑启动后出现“Kvsrvxp.exe应用程序错误”的提示..... 162
- 159 > 如何解决电脑使用过程中经常出现“非法操作”的错误提示..... 163

160	如何解決开机启动时，弹出“boot.ini非法操作”的错误提示	164
161	如何解決运行某个软件时，总出现“非法操作”的错误提示	164
162	如何解決电脑总是无规律死机	165

10.2 Windows 7常见故障解决技巧 166

163	如何解決插入移动设备不能自动播放的问题	166
164	如何解決菜单栏无法隐藏的问题	167
165	如何解決Windows XP电脑无法访问Windows 7电脑的问题	169
166	如何解決安装Windows 7系统时死机的故障	170
167	如何解決打不开网银页面的问题	171
168	如何解決光驱无法识别和打开很多光盘的问题	172
169	如何解決无缘无故断网的故障	172
170	如何解決Installer服务冲突导致不能安装软件的故障	173
171	如何解決截图出现花屏的问题	174
172	如何解決用ADSL上网，网络标识图标出现异常的问题	174
173	如何解決Windows 7中部分磁盘分区图标显示错误的问题	175
174	如何修复无声音方案的问题	176
175	如何解決系统性能降低的问题	176
176	如何解決时间同步错误	177
177	如何解決无法使用打印机的问题	178

- 178 如何解决Windows 8自带的社交软件无法正常使用的
问题 179
- 179 如何解决用虚拟机安装Windows 8会失败的问题 180
- 180 如何解决Metro应用程序无法启动的问题 181
- 181 如何解决网页视频没有声音的问题 181
- 182 如何解决IE 10浏览器无法记住账号和密码的问题 182
- 183 如何去除IE 10浏览器剪贴板操作警告 183