



# 男孩终究会长大

西点军校献给男孩的  
11堂人生成长课

黎明◎编著

坚毅、果敢、  
西点军校唤醒  
写给奋斗不息

全面指导男孩行为，提升男孩魅力的品质塑造手册



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS



# 男孩终究 会长大

西点军校献给男孩的  
11堂人生成长课

——黎明◎编著——

全面指导男孩行为，提升男孩魅力的品质塑造手册

人民邮电出版社  
北京

## 图书在版编目(CIP)数据

男孩终究会长大：西点军校献给男孩的11堂人生成长课 / 黎明编著. — 北京：人民邮电出版社，2014.11  
ISBN 978-7-115-37206-2

I. ①男… II. ①黎… III. ①男性—成功心理—青少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第225181号

## 内 容 提 要

从男孩到男人的蜕变，没有比西点军校的教育更有说服力的了！作为全世界最著名的军事院校，百年西点成就了无数传奇，拥有无穷的魅力。西点军校历来是打造精英男人的五星学校，更是男人们膜拜和向往的精神殿堂！

本书是面向中国男孩的成长励志读本。书中针对男孩在成长过程中的心理特征，选取西点军校的精英特质，汇总形成了11条成功法则。全书将精彩动人的故事与深入浅出的讲述相结合，为今日的青少年提供了提高自身修养、强化心理素质的建议，力求帮助他们成为“带领羊群的狮子”，成为父母的骄傲。

---

◆ 编 著 黎 明

责任编辑 寇佳音

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

大厂聚鑫印刷有限责任公司印刷

◆ 开本：700×1000 1/16

印张：13

2014年11月第1版

字数：187千字

2014年11月河北第1次印刷

---

定价：32.00元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第0021号

## 前言

西点军校是一所闻名世界的军事院校，其全名为“美国陆军军官学校（The United States Military Academy at West Point）”。之所以被称作西点军校，是因为其坐落在美国纽约州距离纽约市80公里处的西点镇。

事实上，如果单从军事教育来说，英国的桑赫斯特皇家军事学院、俄罗斯的伏龙芝军事学院以及法国的圣西尔军校都足以与西点军校“掰一掰手腕”。然而，与其他几所军校不同的是，西点军校培养出来的绝不仅是军事人才。创办于1802年的西点军校在200多年的历史中，除为美国军队输送了3700多名将军之外，还出过2位总统以及数不胜数的社会各界知名人士。

除了德怀特·艾森豪威尔、乔治·巴顿、道格拉斯·麦克阿瑟等一系列战功赫赫的美军名将外，从西点走出的名人还有：英特尔公司首任中国区总裁简睿杰、国际电话电报公司前总裁兰德·艾拉斯科、美国在线创始人詹姆斯·金姆赛、金巴斯集团的总裁约翰·克利斯劳；全美第二大零售商西尔斯·罗巴克公司前总裁罗伯特·伍德……从人才的全面性上来说，几乎所有西点军校的毕业生都无愧于“精英”的称呼。

为什么西点军校的毕业生如此杰出？这其中固然有招生时精挑细选的因素，但更重要的是西点军校的办学理念、教育方法与培养机制让这些原本优秀的孩子变得杰出，让这些男孩变成了真正的男人，真正的铁血硬汉。

男孩终究会长大，总有一件事、一个人或是一个地方会让原本稚嫩

的男孩一夜之间成熟起来，而西点军校正是这样一个让男孩变成男人的最好所在。虽然并非所有男孩都有机会在西点受训，但可以通过书籍来走近西点军校，了解西点军校，让他们在阅读中潜移默化地完成从男孩到男人的蜕变。

## 第1课 尊严是男人的立身之本

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 别在利益面前失了尊严·····   | 002 |
| 自尊者必先自爱·····      | 005 |
| 尊重他人，赢得尊严·····    | 007 |
| 坚守做人的底线·····      | 010 |
| 荣誉就是你的生命·····     | 012 |
| 拒绝污点，保护自己的荣誉····· | 014 |

## 第2课 信心有多强，能力就有多强

|                  |     |
|------------------|-----|
| 告别自我怀疑·····      | 018 |
| 相信自己，相信未来·····   | 020 |
| 自信才能赢得他人的信任····· | 023 |
| 把“不”字赶出你的字典····· | 025 |
| 战胜恐惧·····        | 028 |
| 不要轻视自己·····      | 030 |
| 把自己归零·····       | 032 |

### 第3课 好男儿就要有远大的志向

|                  |     |
|------------------|-----|
| 匹夫不可夺其志.....     | 036 |
| 理想决定男人的高度.....   | 039 |
| 信念，成就男人的动力.....  | 042 |
| 任何人都可能成为将军.....  | 045 |
| 只要你想，你就一定能.....  | 047 |
| 志存高远也不能忽视当下..... | 050 |
| 没有落实，一切都是空谈..... | 053 |

### 第4课 用勤奋扎稳根基

|                  |     |
|------------------|-----|
| 笨鸟先飞早入林.....     | 058 |
| 拖延是最可怕的毛病.....   | 060 |
| 视时间如生命.....      | 062 |
| 被动等待是愚蠢的.....    | 065 |
| 任何时候都不要停止学习..... | 067 |
| 进取是一生的事情.....    | 069 |
| 用汗水浇灌成功的花朵.....  | 071 |

### 第5课 有了勇气，就有了男人的脊梁

|               |     |
|---------------|-----|
| 成功没有那么难.....  | 074 |
| 具有冒险精神.....   | 076 |
| 大胆挑战你的目标..... | 078 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 要勇于表现自己.....     | 080 |
| 别给自己打上弱者的标签..... | 083 |
| 挑战不敢做的事.....     | 086 |
| 过度的勇猛是鲁莽.....    | 089 |

## 第6课 逆境，男子汉的淬火试炼

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 未来永远是美好的.....   | 092 |
| 痛苦是成长的必然经历..... | 095 |
| 宝剑锋从磨砺出.....    | 097 |
| 摆正态度，失败不可怕..... | 100 |
| 笑对挫折，以失败为师..... | 102 |
| 打好自己的那副牌.....   | 106 |
| 男孩，不要怕.....     | 108 |
| 投降的永远不是我.....   | 110 |

## 第7课 男人需要坚如磐石的意志

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 心理素质是成功的要素.....     | 114 |
| 男儿心肠，需久炼成钢.....     | 117 |
| 痛和自爱可以崇高地并存.....    | 119 |
| “固执”有时并不是一个贬义词..... | 121 |
| 只要你还在走.....         | 124 |
| 输了就赢回来.....         | 127 |
| 别用你的懦弱博取同情.....     | 129 |

## 第8课 卓越与否，细节是关键

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 细节是成败的关键.....       | 132 |
| 忽视细节的恶果.....        | 135 |
| 把每一个细节都做到尽善尽美.....  | 137 |
| 在细节中吸取经验教训.....     | 139 |
| 认真做好每一件小事.....      | 142 |
| 关注每一个可能对你有用的信息..... | 145 |
| 勿以恶小而为之.....        | 147 |

## 第9课 责任感是成熟的孪生兄弟

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 责任感是一种气质.....   | 152 |
| 男人就要勇于担当.....   | 154 |
| 把承诺视作自己的责任..... | 157 |
| 跟借口说再见.....     | 159 |
| 坚守你的责任.....     | 161 |
| 勇于承担自己的过错.....  | 163 |

## 第10课 兄弟就是你的团队

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 个人英雄只是电影中的情节..... | 168 |
| 懂得合作，才能建功立业.....  | 170 |
| 朋友是一生的财富.....     | 172 |
| 选择信任你的伙伴.....     | 174 |
| 讲信誉，不欺诈.....      | 176 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 为你的“对手”喝彩..... | 179 |
| 善待别人对你的冒犯..... | 182 |

## **第11课 自我管理，做自己的主人**

|                  |     |
|------------------|-----|
| 记得时刻约束自己.....    | 186 |
| 做情绪的主人.....      | 189 |
| 走出抱怨的怪圈.....     | 191 |
| 良好的心态是成功的基础..... | 193 |
| 懂得自制，拒绝诱惑.....   | 195 |



## 第1课

---

# 尊严是男人的立身之本

---

西点军校的教育理念认为，一个人可以贫穷，可以失败，但无论如何也不能突破自己的底线——尊严。失去了尊严，也就失去了一切。尊严，是一个男人安身立命的根本。

## 别在利益面前失了尊严

在西点军校看来，要想成为一个合格的军人，在严守纪律的同时，必须要有强烈的尊严感。在这里，尊严指的是一种精神风貌，是一种自强不息、奋斗不止的人生态度，是男人价值观、责任感的体现。在西点军校，尊严被视为至高无上的精神瑰宝，是军人不可或缺的精神财富。

对一个男人来说，缺少物质财富并不可怕，因为完全可以凭借智慧和双手去创造；没有权力地位也无所谓，因为尚可凭借实力去争取，但尊严的缺失却是无可挽回的。

我们必须认识到，“男人”这两个字，就意味着一种尊严、一种责任、一种胸怀。一个心胸狭隘、自私自利、见风使舵的人，称不上真正的男人。真正的男人，追求的是真理，不会因为任何利益出卖自己的尊严，无论外部环境怎样变化，他都会永怀尊严、积极面对。

某市公开招聘市长助理，要求只有一个：必须是男人！显而易见，这里所说的是精神层次上的男人，每一名应聘者都能理解。

前来应聘的人很多，几番考核下来，只有十几个人入围了最后一项“特殊考试”，这也是最关键的一项。那天，他们集中在市政大厅，等待轮流接受市长的考核。

第一个男人走了进来，他高大魁梧、一表人才。市长将他带到了一个房间中，那房间的地面上铺满了玻璃碎片，令人望而生畏。市长以威严的口气说道：“脱下你的鞋子，把办公桌上的简历表拿出来，填好后交给我。”

这个男人二话不说就脱下了鞋子，踩着玻璃，强忍着钻心的疼痛取出

了简历表，填好后交给市长。他强作镇定，静静地等待市长的认可，不过市长只是指着大厅，淡淡地说：“你可以去那边等候了。”男人觉得自己表现得很“男人”，获胜的机会应该很大。

市长带着第二个男人来到另一个房间，房间的门紧紧地关着。市长对他说：“这个房间里有一张简历表，你去取出来填写好，然后交给我。”男人用手推门，但并没有推开。

“用脑袋把门撞开！”市长厉声道。男人毫不犹豫，低头便撞，一下、两下……直到头破血流，门终于被撞开了。男人取出简历表认真填好并交给市长，市长依然淡淡地说：“你可以去大厅等候了。”这个男人也很高兴，因为他认为自己做得足够“男人”。

就这样，这些人一个接着一个地接受了市长的考核，他们都在用意志和勇气证明自己是“男人”，可是市长的表情却越发凝重。他带着最后一个应试者来到一间房内，指着坐在办公桌前的瘦弱老人说：“他那里有一张简历表，你去把它取过来填好，然后交给我。不过我要提醒你，他很顽固，不会轻易将表交给你，你必须用男人的铁拳将他打倒！”

“为什么要这样做？”男人一脸严肃地看着市长。

“不为什么，你若想得到这份工作，就必须按我说的去做！”

“你简直是个疯子！我为什么要打他？而且他还是个老人！”男人说完气愤地转身就走。

“请等等！”市长叫住了他，并把所有人集中到一起，当众宣布这个人就是胜利者。当那些伤痕累累的人发现这位胜出者竟然毫发无损时，都错愕地张大了嘴巴，纷纷质疑：为什么会是他？

“因为你们都不是真正的男人！”市长答道。

众人不解其意。

“真正的男人是追求正义和真理的，是有尊严的，他们不会不加选择地逆来顺受，不会因为利益诱惑做出没道理的事情！”

对于尊严的珍视，是男人气质不可或缺的组成部分。一旦缺少了尊严，人生将会立刻失去光彩。正因如此，每一个男孩都应切切实实地重视尊严，这是对自己的尊重，更是对生活、对人生意义的尊重。

## 自尊者必先自爱

在西点军校，学习成绩的好坏是次要的；学生心理是否健康，是否能够做到自尊自爱，才是学校最为关注的。校方会告诉学员：要赢得别人的尊重，首先就要尊重自己；要想别人看得起你，你首先就得看得起自己。

正如教育家霍姆林斯基所说的那样，“为了成为一个真正的人，学生首先应该尊重自身。”一个男孩，如果没有了自尊自爱，就没有了道德的纯洁和丰富的个性，也就无法成为一个真正的男人。这样的人，将来做事能让人放心吗？

北宋大词人晏殊，因诚实而著称当世。他14岁时，有人以“神童”之名将他举荐给真宗皇帝。真宗召见了，并要他与千余名进士一起参加考试。考题公布后，晏殊发现自己曾练习过相同的题目，便如实向真宗做了汇报，并要求改换试题。宋真宗对晏殊这种诚实的品质非常赞赏，便赐其“同进士出身”。

后来，晏殊入朝为官。是时天下太平，京城中大小官员常在城里城外相约欢聚，把酒论词。晏殊家里穷，没有钱和大家一起出去吃喝玩乐，只好待在家中与兄弟们读写文章。有一天，真宗皇帝突然提升晏殊为辅佐太子读书的东宫官。大臣们对于皇帝的这一举动惊讶不已，不明白晏殊为何能获此殊荣。真宗皇帝说：“近来天下太平，众爱卿时常游玩饮宴，唯有晏殊充耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，如此自重谨慎之人，正是东宫官的首选。”晏殊谢恩后却如实说道：“臣其实也是个爱玩之人，只不过家中贫寒而已。要是我有钱，也早就和他们一起去宴游了。”

通过这两件事，晏殊在皇帝和同僚面前都树立起了信誉，大家都对他更加信任了。

历史的故事告诉我们，只有自爱者才能赢得自尊，才能有充实丰富的人生。选择了自爱自尊，就会活得豁达坦然，就会得到亲人、朋友以及周围人们的尊重与信任。

那么要如何做到自爱呢？西点军校对男孩们提出了几点要求。

**第一，绝不自暴自弃。**男孩在成为男人的道路上，难免会碰到各种各样的困难和挫折。当我们面对这些困难时，不要灰心、不要丧气，要相信自己的力量可以突破这些障碍。

**第二，一定要知羞知耻。**对自身的不良行为要有羞耻感，以此督促自己不去做损害自身名誉的事情。事实上，只有懂得羞耻的人，才会懂得如何珍惜荣誉，才会严于律己，主动培养自己良好的品质和习惯。

**第三，要学会尊重别人。**你尊重别人，别人才会尊重你，这是很浅显的道理。当然，对于那些蛮横无理、侮辱我们人格、侵犯我们身体的人，以及那些伤害他人、危害社会的行为，作为男人，我们必须要与其做斗争，决不能懦弱畏惧，逆来顺受。

总之，只有自爱者才能爱人。给人以生命欢乐的人，必是自己充满生命欢乐的人。一个人倘若连自己都不懂得珍爱，那么他一定不会可爱。

如果你希望自己成为一个人人竖大拇指的男人，那么，首先必须学会自尊自爱。这对一个男人来说，是最为重要的。

## 尊重他人，赢得尊严

尊重，作为西点军校校规中的一条，自建校以来一直被历届学员谨记和遵守。“尊重”是相互的，我们不仅要尊重自己，更要懂得尊重他人。

对于任何人而言，人格都是最重要、最宝贵的，每一个人在潜意识中都希望自己的自尊心能够得到满足，自己能够被别人所了解、赏识。有权威学者宣称，一些人会通过另类行为或异常举动来寻求这种自我满足，甚至不少人进入精神病院，就是心理上在寻找他们在日常生活中无法获得的受重视感。由此可见，人们是多么希望得到别人的重视。试想，倘若我们能够多给予别人一些尊重或是一些真诚的认可，将会产生多么大的影响？

一般而言，一旦某个人的自尊受到了侵犯或攻击，即使事后对方表达了歉意，当事双方也很难和好如初，更谈不上相互帮助与合作了。所以，无论在什么样的情况下，都不要试图攻击他人的人格，不要伤害别人的自尊心，那不是男人该做的事情。尊重别人，对于男人而言是一种基本的素质，这种素质是别人喜欢你，愿意接近你乃至与你合作的前提。

美国首任总统乔治·华盛顿当年曾经以上校身份率部驻防亚历山大市。当时，弗吉尼亚州正在举行议员选举会议，当地有一个名叫威廉·佩恩的人与华盛顿在议员候选人问题上产生了分歧，于是两人展开了一场针锋相对的辩论，华盛顿一时冲动，说了几句难听的话。本就脾气火爆的佩恩盛怒之下挥起手杖将华盛顿打倒在地。见此情形，华盛顿的部下一拥而上，愤怒地准备为自己的长官报仇。但华盛顿却迅速平静下来，他极力劝阻部下回到营地，表示自己可以处理好这一问题。