

见行
堂语

系列漫画

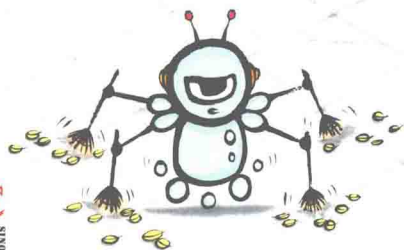
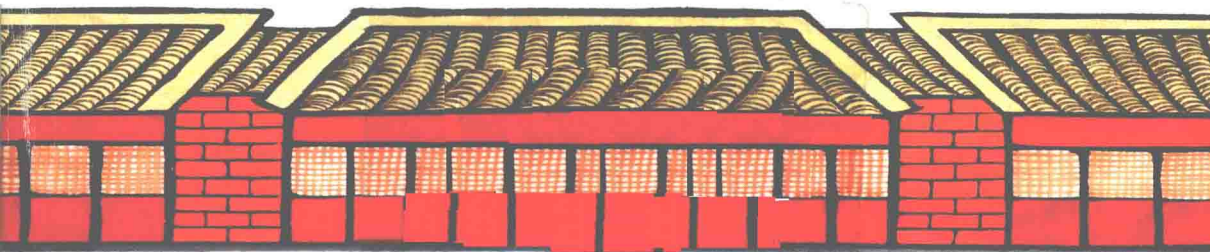
放下

是舍更是得

学诚法师 著

贤书 贤帆

绘



康
華文出版社
SHAW CULTURE PRESS



放下

是舍更是得

学诚法师 著

贤书 贤帆 绘

图书在版编目 (CIP) 数据

放下是舍更是得 / 学诚法师著; 贤书, 贤帆绘. —北京: 华文出版社, 2015. 1
ISBN 978-7-5075-4281-3

I. ①放… II. ①学… ②贤… ③贤… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第287786号

放下是舍更是得

作 者: 学诚法师 (著) 贤书 贤帆 (绘)

责任编辑: 杨 宁

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市西城区广外大街305号8区2号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbs.com.cn>

电子信箱: kaiyul18@163.com

电 话: 编辑部 010-58336258 总编室 010-58336239

发行部 010-58336266

经 销: 新华书店

印 刷: 北京国彩印刷有限公司

开 本: 710mm×960mm 1/16

印 张: 14.5

字 数: 150千字

版 次: 2015年1月第1版

印 次: 2015年1月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5075-4281-3

定 价: 39.80元

版权所有, 侵权必究

自序

我们都是贤二

万物及命运的起落、变化，由各种因缘在来来回回没完没了地组合，人的根器在一定程度上决定了生命的质量和方向，但是，还有一个至关重要的品质，就是人的坚持。在我们的生命长河中，我们为自己的目标能够坚持多久？这个目标或大或小，或高或低，或近或远。

人倘若没有坚持的力量，几乎是无法品尝到生命真正的味道，无论是练就一手技艺，获得一些谋生的知识，成就一单生意，以及把自己对亲人和朋友的爱与关怀进行到底，乃至解脱生死、斩断烦恼，直至成佛这样的大事，无一不靠坚持。

修行人更是离不开坚持，出家人每天有定课，要求风雨无阻，如吃饭睡觉那样，早、晚课，用功，一生不能轻言放弃，成就道业，激励后学。

佛教已经在这个世界上坚持了两千多年，无数的人在这条觉悟之道上获得了生命的超越和解脱，并且不断地帮助更多众生脱离生命的苦难，也是靠坚持。

贤帆法师、贤书法师一直在整理见行堂语，从我历年来的各种文章、随谈、讲话中摘选出片言只句，配以图画，以便大家更好地理解 and 传播。这个工作做得非常有意义，能够坚持下来，很简单。

能传播出去的才是好东西，不能传播出去，再好，作用有限。能够传播出去，还要大家容易懂，能够渐渐入心，真正对我们的生命有帮助，对社会有帮助，对国家有帮助，对人类有帮助，否则，也是白干，至少意义也不是太大。

漫画，大家很喜欢，无论东方人，还是西方人，都对这种符号有着天生的亲切感。其实汉字也是符号，英文也是符号，我们的起心动念，也都是一个个的符号。换句话说，这个世界什么不是符号呢？

就如同贤二总是问师父，什么是禅？那这个世界什么不是禅呢？

太严肃的东西，大家往往有畏惧感，心生远离。暮鼓晨钟、青灯古佛在古代也是很有文化味的，也不是很严肃的事情，也是很生动、很活泼、很积极阳光的文化符号，只是大家在理解上渐渐产生了时光和历史落差。

佛教竟然成了消极的代名词。这个当然不是佛教的本意，佛教的本意就是让人觉悟，让人发现并超越自身的烦恼和痛苦，让更多的众生成办解脱生死这样的大事。

当然，有的人喜欢严肃一点的佛教，那就有严肃一点的佛法。

时代不同，大家喜欢不严肃的佛法、更亲切的佛法，那就要有这样的佛法。

贤二律师之所以叫律师，是因为戒律对佛教非常重要，佛门里把懂戒律的出家人称为律师。出家人应该学戒和持戒。当然，随着岁月

的增加，他以后还会是贤二法师、贤二禅师等等。叫贤二，是因为师父都希望弟子们超过师父，都成圣成贤，当仁不让于师，弟子都是“贤”字辈的；“二”是因为佛教又叫不二法门，超越二元对立的意思，因为连一也没有，所以就叫不二。但是那个境界还是比较高，世俗生活里，大家都太精明了，不够二，其实人还是“二”一点日子比较好过。

贤二却不一定就是贤二本身，他不仅仅是我的某个出家弟子，而是我们每一个人，无论出家还是在家，或者说，我们每一个人心里都有一个贤二。其实，从某种意义上讲，出家只是一个外在而已。真正要紧的是我们如何认清心里的那个贤二，理解他，热爱他，成长他，觉悟他。

贤二是个很可爱的人物，在他的身上我们可以看到很多人的影子，他的存在解决了这样一个问题：常人不会因为他人过于直接地指出自己内心的烦恼而更加叛逆，大家可以通过阅读和理解贤二，喜爱贤二，和贤二一起成长，而渐渐获得一个自我内心成长、成熟的广阔空间。

贤二的忧伤和喜乐，是我们每个人的忧伤和喜乐。如同一面小镜子，照亮我们内心；如一束雨后的阳光，映出内心里那些起伏的尘埃。当然，也是一个小礼物，送给所有热爱生命、有心觉悟的人。

和很多文化符号一样，贤二以及和他有关的事业会渐渐成长、发展，让更多的人认识他、了解他、喜欢他、亲近他，然后学习并实践、体悟生命的本体。换句话说，贤二也需要你的发心和帮助。此刻的你，当下的你，每一个人为这个事业的举手之劳，乃至每一次阅读

的坚持，都是为众生的福祉增添了一块砖瓦。

贤二看起来不会长大，我们都老去了，乃至在这个世界上消失了，他还是那个样子，每天找他的师父追问生命的真相是什么。他现在用汉语，以后可能会用英语、法语、德语等等，在一个小方格里来来回回地奔波、追问，让我们若有所思，让我们警觉，当然，也让我们忍俊不禁。

他一直就这么大，一直是这样的神情和语气。就这样，在我们生命中遭遇任何顺境、逆境的时候，心里忽然冒出一个符号——贤二，让我们平静下来。就这样。

本来，也就是这样，所存在的一切都是万紫千红、生生灭灭的现象。

本体，不生不灭。

中国佛教协会副会长、北京龙泉寺方丈 学诚

推荐序

看漫画入法门

欣闻中国佛教协会副会长学诚法师近期又有新书出版了。别于以往，此为套图文并茂的佛教漫画，甫推出即为坊间畅销书。这部由学诚方丈与北京龙泉寺贤书法师、贤帆法师集体创作的“见行堂语”系列漫画第二部《放下是舍更是得》，日前透过《人间福报》金蜀卿社长来邀我作序，我乐见其成，欢喜结这个缘。我相信，与一直在排行榜上前几名的“见行堂语”系列漫画第一部《烦恼都是自找的》一样，它也会受到欢迎。

人类自远古以来就使用图画作为沟通工具，图片具有比文字更直观的传达印象功能。幼童涂鸦，能反映其内在世界之一二，尤其漫画，已然成为青少年的共通语言。佛教向来希望以活泼新颖的面貌呈现，以方便易懂的法门接引更多人信仰佛教。有感于此，佛光文化出版社于2000年出版了《佛教高僧漫画全集》，介绍从印度原始佛教时期到近代，各宗派在弘法教化上卓有贡献的一百位高僧。他们的行谊，对于人间佛教的推展，实具有积极的意义和作用；同时希望藉由大众喜闻乐见的形式，让高僧的风范持续温渥现代人的心灵。

师长教导弟子，日常生活洒扫应对进退，皆是功课；言行身教，就在一问一答中。佛陀时期一千二百五十名常随众，孔门弟子三千，前人留下了古圣先贤的珍贵语录，观机逗教、发人深思。我与弟子

徒众亦是“三分师徒，七分道友”。今读《放下是舍更是得》，小沙弥贤二与师父的问答对话，饶富理趣，照见因缘。

我与学诚法师是多年旧识。佛光山位于中国台湾、欧美等地的道场都接待过北京龙泉寺的法师及信众，他们的学习精神及学识涵养，令人印象深刻。学诚法师致力于为中国佛教培养人才，丛林学院化，很早即利用计算机网络开通博客、多种语言微博、微信公众平台等，以开创的思路接引社会各界专业人士，高科技弘扬佛法。

“见行堂语”系列漫画不刻板、不说教，文字浅白，深者见深。祝愿读者皆能从中获益，得到法语智慧启发，生活自在。是为序。

星云

佛学大师、国际佛光会世界总会会长 星云大师

2014年8月
于佛光山开山寮

出场人物介绍



师父

不二寺方丈。



贤二

不二寺小和尚。一口气能吃十个冰淇淋。聪明但懒惰，经常需要师父点拨。



王小五

历经坎坷的倒霉蛋，其人生就像一部连续剧。



赵小翠

迷信的小丫头，喜欢求签算命，生活中有很多烦恼。



贤一



贤三



贤四



贤五



贤万

不二寺龙套，贤二的师兄弟们。



甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛……

出入不二寺的有情众生。





第一章

心无所住，快乐自来 /001

不要对过去念念不忘，过去的已经烟消云散，伤害自己的，只是内心的执著和记忆。当再次想到难过的往事时，要告诉自己，这一切都已经过去，不存在了；是一缕轻烟，已随风飘逝。

第二章

放下我执，远离苦厄 /055

人最大的执著就是：这是我所爱，这是我所恶，这是我的观念……不执著，就是要放下自己；不执著，是用来要求自己的，而不是要求他人的。

第三章

绝望希望，一念之间 /105

我们一天当中要面对的、要接触的人事物非常多，我们只有培养出了能够很好地回应这些境界的能力，我们的内心才能保持如如不动，不动摇，不为外在的环境影响和左右。



第四章

相信因果，舍即是得 /137

日常生活中，我们内心的波动就犹如大海的波涛一样，一直在强烈地起伏，有这些烦恼在作怪，这就是我们的问题，那就要靠修行，才有办法解决和面对。

第五章

好或不好，接受就好 /177

我们的心就像一颗千面钻石，但被灰尘蒙蔽了，若能渐渐去除这些灰尘，会不断放射出越来越璀璨的光芒。



第一章

心无所住，
快乐自来



賢一：我們學
習佛法能
怎樣？



賢二：
應該越來
越快樂



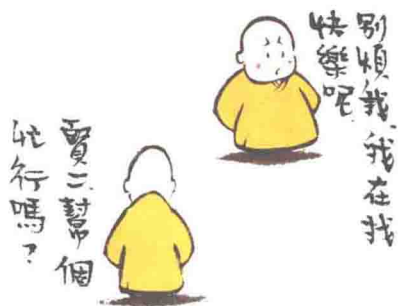
賢二：賢一，我們學習佛法能
怎樣？

賢一：賢二，應該越來越快樂。

快樂我得
找到快樂



賢二：快樂，我得找到快樂。



贤四：贤二，帮个忙行吗？

贤二：别烦我，我在找快乐呢。

3



贤三：贤二……

贤二：别烦我，没见人家在找快乐嘛。

4

賣二……



你倆有完沒完？
哦……是師父

師父：賢二……

賢二：你們有完沒完？哦……
是師父。

5

師父
我怎麼一直
找不到快樂？



賢二：師父，我怎麼一直找不到快樂？

6



心无所住，
快乐自来

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com