



国家级少数民族 非物质文化遗产集解

国家民委文化宣传司组织编写



A Variorum of Nationally Inscribed Minority
Intangible Cultural Legacies in China

中央民族大学出版社
China Minzu University Press

国家级少数民族 非物质文化遗产集解

国家民委文化宣传司组织编写

A Variorum of Nationally Inscribed Minority
Intangible Cultural Legacies in China

中央民族大学出版社
China Minzu University Press

图书在版编目 (C I P) 数据

国家级少数民族非物质文化遗产集解 / 国家民委文化宣传司组织编写.
—北京: 中央民族大学出版社, 2014.9
ISBN 978-7-5660-0815-2

I. ①国… II. ①国… III. ①少数民族—民族文化—文化遗产—
介绍—中国 IV. ① K28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 215711 号

国家级少数民族非物质文化遗产集解

组织编写 国家民委文化宣传司
责任编辑 莫福山
封面设计 布拉格
出 版 者 中央民族大学出版社
北京市海淀区中关村南大街 27 号 邮政编码: 100081
电话: 68472815 (发行部) 传真: 68932751 (发行部)
68932218 (总编室) 68932447 (办公室)
发 行 者 全国各地新华书店
印 刷 厂 北京宏伟双华印刷有限公司
开 本 787×1092 (毫米) 1/16 印张: 32.875
字 数 518 千字
版 次 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5660-0815-2
定 价 128.00 元

版权所有 翻印必究

《国家级少数民族非物质文化遗产集解》

编委会

主 任：武翠英

副主任：任乌晶 文日焕

委 员：李 民 郭 力 楚高娃 李鸿安 石秋月

主 编：钟廷雄 莫福山

撰稿人：（按撰写条目多少排序）

楚高娃 丁圣君 李鸿安 胡艳红 卢 婷 姜可欣
魏甜甜 孔林林 张景崐 安晓茜 郭菲菲 王 成
祁德世 达 娃 刘雪琴 张文静 群 措 朴艺娜
杰觉伊泓 钱文霞 苏 珊 李 鹏

图片提供：

民族画报社 楚高娃 晓 默 李鸿安 郭菲菲
达 娃 安晓茜 张景崐 苏 珊 胡艳红 姜可欣
孔林林 石秋月

目 录

一、民间文学	1
苗族古歌	2
布洛陀	2
遮帕麻和遮咪麻	3
牡帕密帕	4
满族说部	5
喀左东蒙民间故事	6
刘三姐歌谣	7
四季生产调	7
玛纳斯	8
江格尔	10
格萨(斯)尔	12
阿诗玛	13
拉仁布与吉门索	14
畬族小说歌	15
巴拉根仓的故事	16
满族民间故事	17
嘎达梅林	18
科尔沁潮尔史诗	19
仰阿莎	21
布依族盘歌	22
梅葛	23
查姆	24
达古达楞格莱标	26
哈尼哈吧	27
召树屯与喃木诺娜	28





米拉尕黑	29
康巴拉伊	30
汗青格勒	31
维吾尔族达斯坦	32
哈萨克族达斯坦	34
珠郎娘美	35
司岗里	36
彝族克智	37
苗族贾理	38
藏族婚宴十八说	39
土家族梯玛歌	41
壮族嘹歌	42
柯尔克孜约隆	43
珞巴族始祖传说	44
阿尼玛卿雪山传说	45
锡伯族民间故事	47
嘉黎民间故事	48
土家族哭嫁歌	49
坡芽情歌	50
祝赞词	51
陶克陶胡	52
密洛陀	53
亚鲁王	54
目瑙斋瓦	55
洛奇洛耶与扎斯扎伊	56
阿细的先基	56
羌戈大战	57
恰克恰克	58
酉阳古歌	59



契丹始祖传说	60
刻道	61
二、传统音乐	63
蒙古族长调民歌	64
蒙古族呼麦	65
畲族民歌	66
傈僳族民歌	67
裕固族民歌	68
花儿（莲花山花儿会、松鸣岩花儿会、二郎山花儿会、 老爷山花儿会、丹麻土族花儿会、七里寺花儿会、 瞿昙寺花儿会、宁夏回族山花儿、土族花儿、 新疆花儿）	69
藏族拉伊	72
靖州苗族歌鼗	72
薅草锣鼓（五峰土家族薅草锣鼓、川东土家族薅草锣鼓）	73
侗族大歌	75
侗族琵琶歌	77
多声部民歌（哈尼族多声部民歌、潮尔道—蒙古族 合声演唱、潮尔道—阿巴嘎潮尔、瑶族蝴蝶歌、 壮族三声部民歌、羌族多声部民歌、硇磲多声 部民歌，苗族多声部民歌）	78
彝族海菜腔	82
那坡壮族民歌	83
蒙古族马头琴音乐	84
蒙古族四胡音乐	85
羌笛演奏及制作技艺	87
吹打（广西八音）	88
土家族打溜子	88



回族民间器乐	89
新疆维吾尔木卡姆艺术（十二木卡姆、吐鲁番木卡姆、 哈密木卡姆、刀郎木卡姆）	90
酉阳民歌	92
爬山调	93
漫瀚调	94
蒙古族民歌（科尔沁叙事民歌、鄂尔多斯短调民歌、 鄂尔多斯古如歌、阜新东蒙短调民歌、郭尔罗 斯蒙古族民歌、乌拉特民歌）	95
鄂温克族民歌（鄂温克族叙事民歌）	97
鄂伦春族民歌（鄂伦春族赞达仁）	99
达斡尔族民歌（达斡尔扎恩达勒、罕伯岱达斡尔族民歌）	100
苗族民歌（湘西苗族民歌、苗族飞歌）	101
瑶族民歌（花瑶呜哇山歌）	102
黎族民歌	104
布依族民歌（好花红调）	104
彝族民歌（彝族山歌、酒歌）	106
布朗族民歌（布朗弹唱）	107
藏族民歌（川西藏族山歌、玛达咪山歌、华锐藏族民歌、 甘南藏族民歌、玉树民歌、藏族赶马调、 班戈昌鲁）	108
藏族民歌（川西藏族山歌、玛达咪山歌、华锐藏族 民歌、甘南藏族民歌、玉树民歌、藏族赶马调、 班戈昌鲁）	109
维吾尔族民歌（罗布淖尔维吾尔族民歌）	109
乌孜别克族埃希来、叶来	111
回族宴席曲	112
朝鲜族洞箫音乐	114
土家族咚咚喹	115



哈萨克六十二阔恩尔	116
维吾尔族鼓吹乐	117
芦笙音乐（侗族芦笙、苗族芒筒芦笙）	119
布依族勒尤	120
藏族扎木聂弹唱	120
哈萨克族冬不拉艺术	121
柯尔克孜族库姆孜艺术	123
蒙古族绰尔	124
黎族竹木器乐	125
佛教音乐（楞严寺寺庙音乐、觉囊梵音、洋县佛教 音乐、塔尔寺花架音乐直孔噶举派音乐、拉卜 楞寺佛殿音乐道得尔、青海藏族唱经调）	127
阿里郎	129
哈萨克族民歌	130
塔吉克族民歌	132
纳西族白沙细乐	133
伽倻琴艺术	134
京族独弦琴艺术	135
哈萨克族库布孜	136
石柱土家啰儿调	137
铜鼓十二调	138
秀山民歌	138
南坪曲子	139
茶山号子	140
口弦音乐	140
三、传统舞蹈.....	143
狮舞（布依族高台狮灯舞、藤县狮舞，田阳壮族狮 舞，高台狮舞）	144



土家族摆手舞（恩施摆手舞、酉阳摆手舞）	145
土家族撒叶儿嘞	146
弦子舞（芒康弦子舞、巴塘弦子舞、玉树依舞）	147
锅庄舞（迪庆锅庄舞、昌都锅庄舞、玉树卓舞、 甘孜锅庄、马奈锅庄、称多白龙卓舞、囊 谦卓干玛）	148
热巴舞（丁青热巴、那曲比如丁嘎热巴）	150
羌姆（日喀则扎什伦布寺羌姆、拉康加羌姆、直 孔嘎尔羌姆、曲德寺阿羌姆）	151
苗族芦笙舞（锦鸡舞、鼓龙鼓虎—长衫龙、滚山珠）	153
朝鲜族农乐舞（象帽舞、乞粒舞）	154
木鼓舞（反排苗族木鼓舞、沧源佤族木鼓舞）	156
铜鼓舞（文山壮族、彝族铜鼓舞、田林瑶族铜鼓舞、 雷山苗族铜鼓舞）	158
傣族孔雀舞	160
达斡尔族鲁日格勒舞	160
蒙古族安代舞	161
湘西苗族鼓舞	162
湘西土家族毛古斯舞	163
黎族打柴舞	164
卡斯达温舞	165
佤舞	166
傈僳族阿尺木刮	167
彝族葫芦笙舞	168
彝族烟盒舞	169
基诺大鼓舞	170
山南昌果卓舞	170
土族於菟	171
塔吉克族鹰舞	172



查玛	173
朝鲜族鹤舞	174
朝鲜族长鼓舞	175
瑶族长鼓舞（小长鼓舞、黄泥鼓舞）	176
傣族象脚鼓舞	177
羌族羊皮鼓舞	178
毛南族打猴鼓舞	179
瑶族猴鼓舞	181
高山族拉手舞	182
得荣学羌	182
博巴森根	183
彝族铃铛舞	184
彝族打歌	185
彝族跳菜	186
彝族老虎笙	188
彝族左脚舞	189
乐作舞	190
彝族三弦舞（阿细跳月、撒尼大三弦彝族左脚舞） ...	191
纳西族热美蹉	191
布朗族蜂桶鼓舞	192
普米族搓蹉	193
拉祜族芦笙舞	193
宣舞（古格宣舞、普堆巴宣舞）	194
拉萨囊玛	195
堆谐（拉孜堆谐）	196
谐钦（拉萨纳如谐钦、南木林土布加谐钦、尼玛乡谐钦）...	197
阿谐（达布阿谐）	198
嘎尔	199
芒康三弦舞	201



定日洛谐	202
旦嘎甲谐	203
廓孜	204
多地舞	205
巴郎鼓舞	206
藏族螭鼓舞	207
则柔（尚尤则柔）	208
萨吾尔登	209
锡伯族贝伦舞	210
维吾尔族赛乃姆（若羌赛乃姆、且末赛乃姆、库尔勒赛乃姆、伊犁赛乃姆、库车赛乃姆）	212
老古舞	213
棕扇舞	213
鄂温克族萨满舞	214
协荣仲孜	215
普兰果尔孜	216
陈塘夏尔巴歌舞	217
安昭	218
萨玛舞	219
哈萨克族卡拉角勒哈	220
甲搓	222
仗鼓舞（桑植仗鼓舞）	222
跳曹盖	223
巴当舞	224

四、民间戏剧.....225

藏戏（德格格萨尔藏戏、巴塘藏戏、色达藏戏、青海马背藏戏、拉萨觉木隆、日喀则迥巴、日喀则、南木林湘巴、日喀则仁布江嘎尔、	
---	--

山南雅隆扎西雪巴、山南琼结卡卓扎西宾顿、 黄南藏戏、尼木塔荣藏戏、南木特藏戏)	226
山南门巴戏	227
壮剧	229
侗戏	229
布依戏	231
彝族撮泰吉	232
傣剧	232
侗戏(侗族侗戏、仡佬族侗戏、恩施侗戏、荔波布 依族侗戏)	233
佤族清戏	235
彝剧	235
白剧	237
邕剧	238
恩施扬琴	239
五、传统曲艺	241
新疆曲子	242
乌力格尔	243
达斡尔族乌钦	244
赫哲族伊玛堪	245
鄂伦春族摩苏昆	246
傣族章哈	247
哈萨克族阿依特斯	248
布依族八音坐唱	249
朝鲜族三老人	250
好来宝	251
哈萨克族铁尔麦	252
盘索里	253





南曲 254

六、民间体育杂技与竞技.....257

维吾尔族达瓦孜 258

回族重刀武术 259

朝鲜族跳板、秋千 260

达斡尔族传统曲棍球竞技 261

蒙古族博克（阿拉善盟沙力搏尔式摔跤） 263

蒙古族象棋 264

沙力搏尔式摔跤 265

马球（塔吉克族马球） 265

满族珍珠球 267

满族二贵摔跤 268

鄂温克抢枢 269

赛马会（当吉仁赛马会、玉树赛马会） 270

叼羊（维吾尔族叼羊） 271

土族轮子秋 273

摔跤（朝鲜族摔跤、彝族摔跤、维吾尔族且力西） ... 273

传统箭术（南山射箭） 275

七、民间美术.....277

纳西族东巴画 278

藏族唐卡（勉唐画派、钦泽画派、噶玛嘎孜画

派、昌都噶玛嘎赤画派、墨竹工卡直孔

刺绣唐卡、甘南藏族唐卡、勉萨画派） 279

剪纸（和林格尔剪纸、苗族剪纸、丰宁满族剪

纸、岫岩满族剪纸、医巫闾山满族剪纸、

傣族剪纸） 280

苗绣（雷山苗绣、花溪苗绣、剑河苗绣） 284

水族马尾绣	284
土族盘绣	285
阜新玛瑙雕	285
藏族格萨尔彩绘石刻	286
泥塑（苗族泥哨、杨氏家庭泥塑）	287
酥油花（塔尔寺酥油花、强巴林寺酥油花）	289
热贡艺术	291
竹编（毛南族花竹帽编织技艺）	292
草编（哈萨克族芨芨草编织技艺）	293
柳编（维吾尔族枝条编织）	294
藏文书法（德格藏文书法、果洛德昂洒智）	295
羌族刺绣	296
彝族（撒尼人）刺绣	297
维吾尔族刺绣	297
满族刺绣（岫岩满族民间刺绣、锦州满族民间刺 绣、长白山满族枕头顶刺绣）	298
蒙古族刺绣	299
柯尔克孜族刺绣	300
哈萨克毡绣和布绣	301
建筑彩绘（白族民居彩绘）	302
苗画	302
瑶族刺绣	303
藏族编织、挑花刺绣工艺	304
侗族刺绣	305
锡伯族刺绣	306
挑花（苗族挑花）	306
石雕（泽库和日寺石刻）	307
彩扎（凤凰纸扎）	308
湟中堆绣	309





八、传统手工技艺·····	311
黎族原始制陶技艺·····	312
傣族慢轮制陶技艺·····	313
维吾尔族模制法土陶烧制技艺·····	314
土家族织锦技艺·····	315
黎族传统纺染织绣技艺·····	316
壮族织锦技艺·····	317
藏族邦典、卡垫织造技艺·····	318
加牙藏族织毯技艺·····	319
维吾尔族花毡、印花布织染技艺·····	320
苗族蜡染·····	322
白族扎染技艺·····	323
侗族木构建筑营造技艺·····	323
苗寨吊脚楼营造技艺·····	324
苗族芦笙制作技艺·····	325
银饰锻制技艺（苗族银饰锻制技艺、彝族银饰制作 技艺、畲族银器制作技艺）·····	326
阿昌族户撒刀锻制技艺·····	328
保安腰刀锻制技艺·····	329
弓箭制作技艺（锡伯族弓箭制作技艺、蒙古族牛角 弓制作技艺）·····	330
蒙古族勒勒车制作技艺·····	332
拉萨甲米水磨坊制作技艺·····	333
傣族、纳西族手工造纸技艺·····	334
藏族造纸技艺·····	335
维吾尔族桑皮纸制作技艺·····	336
藏族雕版印刷技艺（德格印经院藏族雕版印刷技艺、 波罗古泽刻板制作技艺）·····	337
桦树皮制作技艺（鄂温克族桦树皮制作技艺、鄂伦	



舂族桦树皮船制作技艺)	339
黎族树皮布制作技艺	340
赫哲族鱼皮制作技艺	341
黎族钻木取火技艺	342
陶器烧制技艺 (钦州坭兴陶烧制技艺、藏族黑陶烧 制技艺、黎族泥片制陶技艺)	343
传统棉纺织技艺 (维吾尔族帕拉孜纺织技艺)	344
毛纺织及擀制技艺 (彝族毛纺织及擀制技艺、藏族 牛羊毛编织技艺、东乡族擀毡技艺、维吾尔族 花毡制作技艺)	345
侗锦织造技艺	349
苗族织锦技艺	350
傣族织锦技艺	351
新疆维吾尔族艾德莱斯绸织染技艺	352
地毯织造技艺 (阿拉善地毯织造技艺、维吾尔族地 毯织造技艺)	353
鄂伦春族狍皮制作技艺	356
维吾尔族卡拉库尔胎羔皮帽制作技艺	357
藏族金属锻造技艺 (藏族锻铜技艺、藏刀锻制技艺)	358
维吾尔族传统小刀制作技艺	359
蒙古族马具制作技艺	360
民族乐器制作技艺 (朝鲜族民族乐器制作技艺、维 吾尔族乐器制作技艺、蒙古族拉弦乐器制作技 艺、马头琴制作技艺、苗族芦笙制作技艺、傣 族象脚鼓制作技艺)	361
彝族漆器髹饰技艺	367
藏香制作技艺	368
贝叶经制作技艺	369
黑茶制作技艺 (下关沱茶制作技艺)	370