

华人情感闺蜜

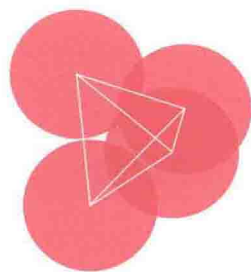
吴淡如

吴淡如对爱情和幸福
最/精/华/的/领/悟

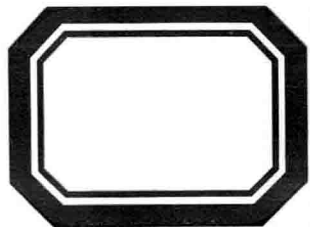
没有在一起，
也好
2

勉强不来的幸福

吴淡如 / 作品



倾情讲述13种男人、16种女人、40种相爱之道
让您读懂男人、了解女人、
掌握方法，早日拥有幸福



没有在一起，
也好
2

勉强不来
的幸福

吴淡如 / 作品

中国友谊出版公司

图书在版编目 (C I P) 数据

勉强不来的幸福 / 吴淡如著. — 北京 : 中国友谊出版公司,
2014. 6

ISBN 978-7-5057-3377-0

I. ①勉… II. ①吴… III. ①随笔—作品集—中国—当代
IV. ① I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 097733 号

原书名:《爱过,更要好好过》,经吴淡如授权在
中国大陆地区独家出版发行。

书名	勉强不来的幸福
作者	吴淡如
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	东莞市信誉印刷有限公司
规格	880 毫米 × 1230 毫米 32 开 8 印张 220 千字
版次	2014 年 7 月第 1 版
印次	2014 年 7 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-3377-0
定价	34.80 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676

当感情走到尽头，不管是否有人负心有人受累，缘尽了，仍是最好的结束方式，不必奢望讨个公道，毕竟，感情没有所谓公道，公道只在人心。





我们常不可自抑地用最激烈的方式挽回爱情，但这样的手段，多半是无效且有害的，除非那个人还爱你。否则，这么做只会加重他对你的轻视。



爱一个人可以尽心尽力，但若爱到除了对方什么都不要，最后，只怕沦为爱情的输家。



已经逝去的感情，只拿甜蜜的来回味就好，真要翻起旧帐，除了把彼此搞得难堪不已之外，对现在和未来，都没有任何意义。



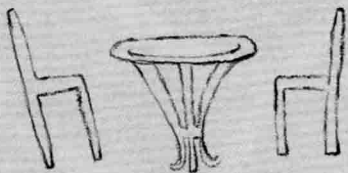
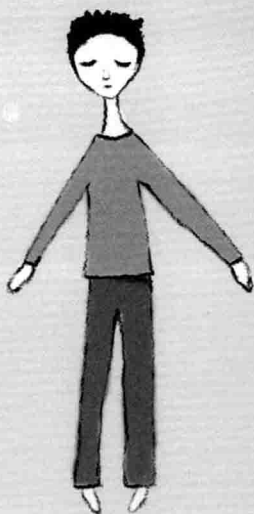
与其找一个人来改变他的习惯，
不如找到一个习惯上可以彼此容忍的人。

被宠坏的男人，意味着在他该长大的时候没有长大，
爱上他，就得有勇气熬出头。





及时拒绝一个不适合的人，
是给对方另外的机会，
也是对自己的仁慈。



任何破碎的感情都有它曾经美丽的时候。

任何让我们咬牙切齿的背叛者，都有他“情不得已”的地方。

任何幸福都不可能没有些许委曲求全的配合。

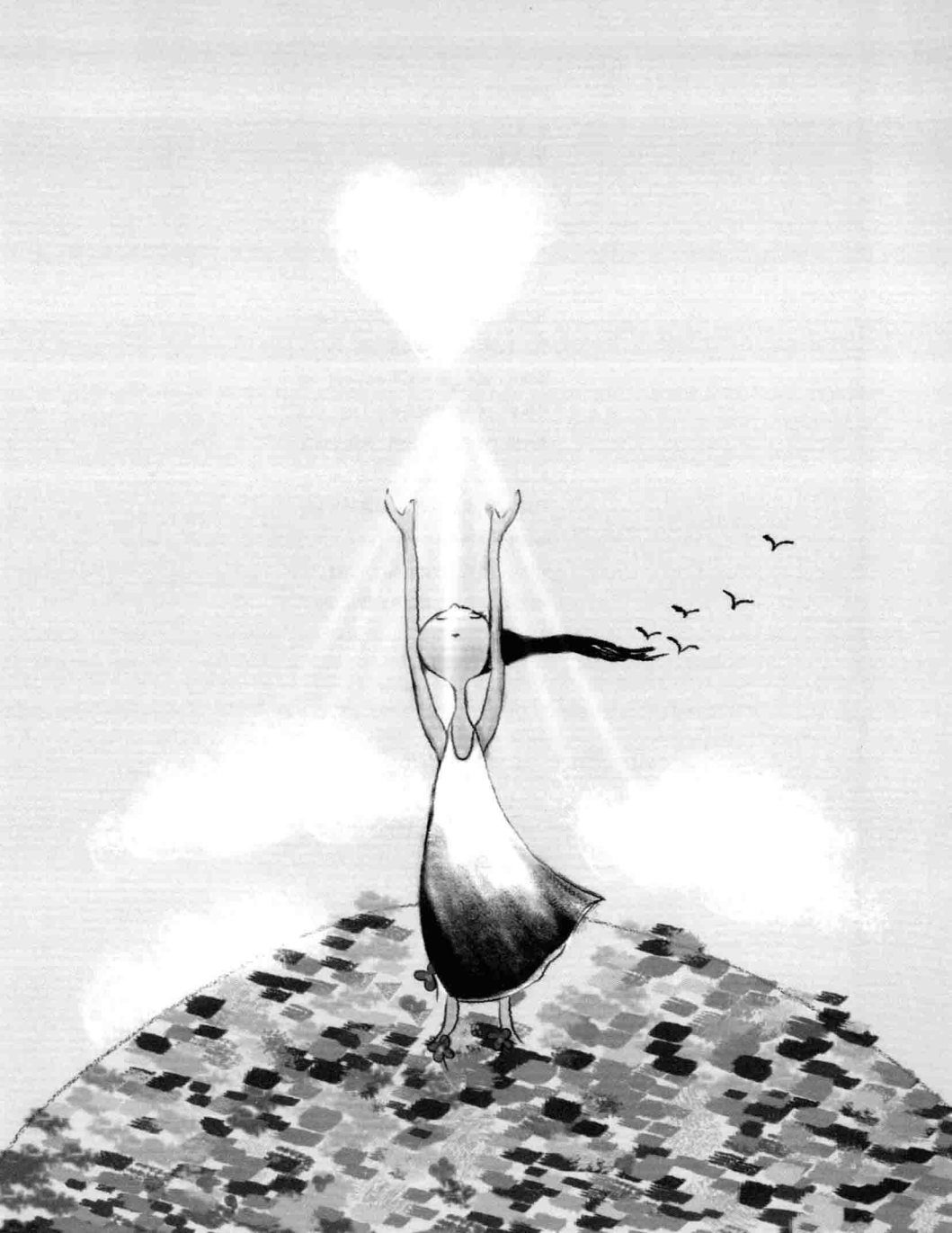


有些事会过去，明天就不会那么痛。

有一些想法，稍微转个弯就会不一样。

有一些面子可以放下，有时愈要顾全颜面，反而让自己变成四不像。

有些恩怨还是放下的好，愈要赌一口气，反而会愈赌愈气。



目录

Contents

第一章 | Chapter one

男人篇

温柔男：男人温柔是灾难 | 2

才华男：恃才傲物的男人少去碰 | 4

小男人：跟小男生谈恋爱有风险 | 6

潜力男：不是每个男人都能成为李安 | 8

暴力男：给他一个称王的空间 | 10

怪癖男：爱他，也要爱上他的习惯 | 13

劈腿男：男人爱劈腿是本性 | 15

小气男：遇到斤斤计较男，快闪 | 18

妈宝男：别因他妈妈断送爱情 | 20

控制欲男：爱情不是监控就能长久 | 22

被宠坏男：别宠坏了男人 | 24

负心男：有钱没钱都有负心男 | 27

利便男：远离善吃窝边草的男人 | 29

第二章 | Chapter two

女人篇

强气女：女人再坚强也需要肩膀 | 32

痴情女：疯爱一次就够了 | 34

乖乖女：乖女孩情路常不平 | 36

率性女：做个能喊“cut”的女人 | 39

女人说“不”要干脆 | 41

不婚女：害怕寂寞就不要追逐梦想 | 43

理智女：培养自己的“复合智商” | 45

倔强女：别跟自己过不去 | 47

独立女：独立自主，人生才美好 | 49

执著女：勇敢做自己 | 52

抱怨女：重复抱怨只会杀伤自己 | 54

软心女：别把爱情当唯一 | 56

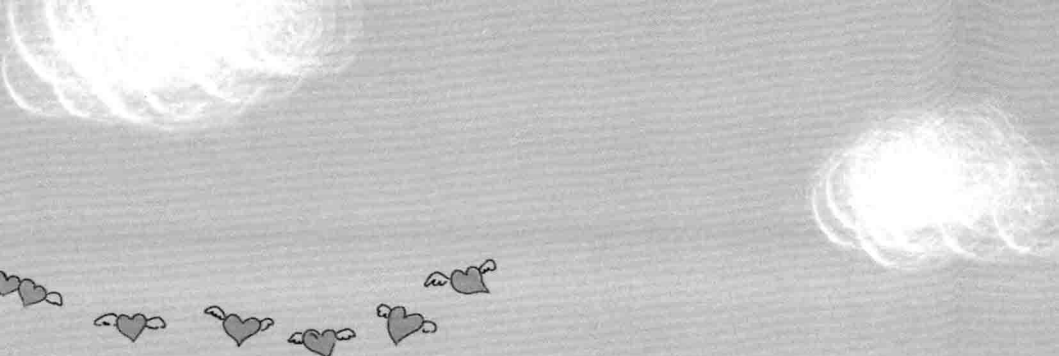
宿命女：性格决定爱情运 | 58

恐老女：青春，不是永远的优势 | 60

幽怨女：不要让男人天天为你摘星星 | 62

自毁女：伤害自己不能挽回他出轨的心 | 64





第三章 | Chapter three

方法篇

不要拿高标准要求另一半 | 68

爱情不以生死相许 | 70

仔细停看听，情路不撞车 | 72

别为不懂珍惜的人付出 | 74

“爱无条件”是谎言 | 76

挽回的不是真爱 | 78

等不来的幸福 | 80

吵架摧毁免疫力 | 82

言语挑剔是致命伤 | 84

五分钟为爱情加值 | 86

不要跟他妈妈比重要 | 88

爱情里容不得心机 | 90

别把感动当爱情 | 92

其实我也有问题 | 94

别让嫉妒伤了感情 | 96

了解吵架的艺术，才能增进感情 | 98

握住线头，跟不跟又何妨 | 100

除了对他好，还要对他狠 | 103

沟通，直接且了当 | 105

别忽略了她的求救信号 | 108

抱怨解决不了感情问题 | 110

谈恋爱要不得忍耐 | 113

无需为爱改变自己 | 115

单方爱无法通往幸福站 | 117

感情陷入危机需冷静 | 119

别因失恋关闭心门 | 122

感情旧账，愈翻愈难堪 | 125

好聚，更要好散 | 127

旧情难拒绝，复燃率却不高 | 129

外遇的原因不单一 | 132

保险套惹的祸 | 134

该放弃时就别再挂念 | 136

谁先疯，谁就是输家 | 138

太黏的爱情是负担 | 140

爱情低耗才健康 | 142

爱，追求不强求 | 144

早点走出来，快点好起来 | 146

不放弃重获幸福的机会 | 148

若非唯一，何必爱情 | 150

我当先生的爱情顾问 | 152

第四章 | Chapter four

故事篇

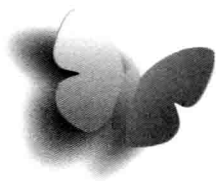
爱是一场天时地利的相遇 | 156

痛苦的将就，不如痛快的分手 | 183

以最好的方式爱他 | 209

后记 活水源头在心里 | 237





Chapter One

男人篇



和恋人相处过程中，你会发现，他有那么多毛病或缺点，有的甚至无法接受，而你又不舍放手。读懂十三种类型男，缺点暴露，优点也有。完美男人只是你幻想出来的，现实中他总有优缺点。

和什么样的男人谈恋爱，就要掌握相应的恋爱法宝。