

★ 黔版中草药彩色图谱系列 ★

宣肺润肺止咳化痰

中|草|药|及|处|方——不可不知的肺及相关疾病必用药

xuanfei runfei zhike huatan zhongcaoyao ji chufang
—buke buzhi de fei ji xiangguan jibing biyongyao

郭礼跃 袁端红◎编著



贵州出版集团
Guizhou Publishing Group
贵州科技出版社

本书获2014年贵州省出版发展专项资金资助

黔版 中草药彩色图谱系列

宣肺润肺止咳化痰中草药及处方

不可不知的肺及相关疾病必用药

郭礼跃
袁端红 ◎编著



贵州出版集团
Guizhou Publishing Group
贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

宣肺润肺止咳化痰中草药及处方:不可不知的肺及相关疾病必用药 / 郭礼跃, 袁端红编著. — 贵阳: 贵州科技出版社, 2014.7

(黔版中草药彩色图谱系列)

ISBN 978-7-5532-0187-0

I. ①宣… II. ①郭… ②袁… III. ①宣肺—中草药—基本知识②润肺—中草药—基本知识 IV. ①R256.1②R28

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第092202号

出版发行	贵州出版集团 贵州科技出版社
地 址	贵阳市中华北路289号(邮政编码: 550004)
网 址	http://www.gzstph.com http://www.gzkj.com.cn
经 销	全国各地新华书店
印 刷	福建彩色印刷有限公司
版 次	2014年7月第1版
印 次	2014年7月第1次
字 数	240千字
印 张	10.25
开 本	889 mm × 1 194 mm 1/32
印 数	3 000册
书 号	ISBN 978-7-5532-0187-0
定 价	38.00元

前言

咳嗽是最为常见的病证之一，发病率甚高。据统计，慢性咳嗽的发病率为3%~5%，在老年人中的发病率可达10%~15%，尤以寒冷地区发病率为甚。咳嗽多随感冒而来，但一般感冒较易控制，而咳嗽却往往在时间上拖得很长，甚至造成诸多慢性病，对健康造成很大影响。

中医药源远流长，几千年来一直庇佑着中华民族生生不息，使我们能够战胜疾患、灾难，绵延至今。尤其在治疗咳嗽方面有较大优势，积累了丰富的丰富而有实效的实践经验。单从中医药治咳理论研究来看，从中医药的第一本专著《黄帝内经》开始，就对咳嗽的成因及治疗做了较系统的论述。《素问·咳论》更是一篇论述咳嗽的专篇，指出“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”，强调了肺脏受邪以及脏腑功能失调均能导致咳嗽的发生。对咳嗽的症状按脏腑进行分类，分为肺咳、心咳、肾咳、膀胱咳等，并指出了证候转归和治疗原则。汉代张仲景所著《伤寒论》、《金匱要略》拟出了不少治疗咳嗽行之有效的方剂，体现了对咳嗽进行辨证论治的思想。唐宋时期的《千金要方》、《外台秘要》、《和剂局方》等收集了许多治疗咳嗽的方剂。至明代，《景岳全书》将咳嗽分为外感、内伤两类。至此，咳嗽的理论渐趋完

善，切合临床实际。

从民间用药来看，自古以来，陈皮、瓜蒌、半夏、茯苓、南星、知母、贝母、甘草等都是治疗咳嗽的名药；止嗽散、华盖散、二陈汤、桑菊饮、滚痰丸、涤痰汤、小青龙汤等都是宣肺润肺、止咳化痰的传统知名方剂。近年来，更有权威机构对止咳药市场做了全国性调查，结果发现无论北京、广州等中心城市还是全国整个市场，蜜炼川贝枇杷膏、蛇胆川贝液、复方甘草合剂等止咳化痰药，均位于销量前列。中药在止咳化痰药领域里占领了大部分市场，已成为人们止咳的首选药物，其原因就在于疗效确切、毒副作用小。

药有个性之特长，方有合群之妙用。中草药当中许多治疗咳嗽的药，若随证配伍，可治多种咳喘病证，这叫“同用配伍”，这也是中医的用药特点。如：杏仁、桔梗、半夏、贝母、百部、桑叶等，对于此类药品，本书很难将其归为哪一类治咳专用。为了行文方便，我们只在某类咳嗽中介绍一次，不会在其他章节重复出现，同时我们在其“功效主治”中也做了相应介绍，请读者灵活对待。另外，每味中药材在很多不同的宣肺润肺止咳化痰处方中都能用到，限于篇幅，我们不能将每味药材的所有处方都呈现给读者，但我们在处方的选择上尽量筛选其中宣肺润肺止咳化痰疗效较好的、广泛使用的、知名的方剂，不论古方剂还是中成药，一切以疗效确切为指导原则。

辨证施治是中医药治病的核心精髓。因此，本书从咳嗽的不同病因出发，内容分为七章：伤寒咳嗽、伤热咳嗽、伤燥咳嗽、伤湿咳嗽、热痰郁肺、风痰惊厥、虚损咳喘。每章之下，集中收集了治疗本症疗效相对比较侧重的相关药物。每味药物又分别从“药材来源、中药形态、性味归经、功效主治、传统功用、现代研究、用药禁忌、处方链接”等八个方面做全面介绍。如：药材来源，方便中药采制；中药形态，明确形态特征；性味归经，认准入药特性；功效主治，临床应

用参考；传统运用，详列方剂配伍；现代研究，探究药理药效；用药禁忌，避免毒副作用；处方链接，取证实效疗效。这样的内容结构安排，以期读者对宣肺润肺、止咳化痰类中草药不但能有整体认识，而且对某一特定药物也能有深入认识。如此，我们便得偿所愿。

咳嗽既可以是独立性的病证，又可以是与肺相关的多种病证的一个症状，现代医学的上呼吸道感染、支气管炎、支气管扩张、肺炎等以咳嗽为主证者，可参考本病证进行辨证论治，其他疾病兼见咳嗽者，也可与本病证联系互参。本书适合中医药院校师生、中医药爱好者、咳嗽患者阅读，尤其适合基层医务人员参考。

本书图片由夏同珩提供。另外，本书的编写，得到吴长坤、陈容、汪毅、魏升华、陈峰、陈佑林、张浩、张爱华、阎伟、李东风、张庆园等同志的大力支持，在此一并致谢！

贵阳中医学院 郭礼跃 袁端红

2013年12月

目 录

第一章 伤寒咳嗽——疏风散寒，温化寒痰

- | | |
|------------------|----|
| 1. 麻黄——宣肺平喘 | 2 |
| 处方链接：三拗汤——疏风宣肺 | 6 |
| 2. 橘红——下气消痰 | 8 |
| 处方链接：华盖散——宣降肺气 | 11 |
| 3. 白芥子——利气豁痰 | 13 |
| 处方链接：三子养亲汤——温化痰饮 | 17 |
| 4. 白前——降气下痰 | 19 |
| 处方链接：止嗽散——疏表宣肺 | 22 |
| 5. 紫苏子——降气化痰 | 24 |
| 处方链接：苏子降气汤——降气祛痰 | 27 |
| 6. 干姜——温寒消痰 | 29 |
| 处方链接：小青龙汤——温肺驱寒 | 32 |
| 7. 款冬花——润肺消痰 | 35 |
| 处方链接：款冬煎——润肺止咳 | 38 |
| 8. 鼠曲草——温肺化痰 | 39 |
| 处方链接：焚香透膈散——散壅除痞 | 42 |

第二章 伤热咳嗽——疏风清热，清化热痰

- | | |
|-------------|----|
| 1. 黄连——清热燥湿 | 44 |
|-------------|----|

处方链接：小陷胸汤——泻热散结	47
2. 海藻——泄热消痰	49
处方链接：海藻玉壶汤——化痰软坚	52
3. 石膏——清肺泻火	54
处方链接：麻杏石甘汤——清热宣肺	57
4. 海蛤壳——化痰清火	60
处方链接：黛蛤散——清肝利肺	64
5. 菊花——清肺平肝	66
处方链接：桑菊饮——疏风宣肺	70
6. 前胡——降气化痰	72
处方链接：前胡散——清化热痰	75
7. 昆布——清热化痰	77
处方链接：昆布丸——清热散结	80

第三章 伤燥咳嗽——疏风润燥，生津止咳

1. 瓜蒌——润燥化痰	82
处方链接：贝母瓜蒌散——润燥化痰	86
2. 知母——生津润燥	88
处方链接：二母散——滋阴润燥	91
3. 桔梗——宣肺祛痰	93
处方链接：杏苏散——轻宣凉燥	96
4. 苦杏仁——降气平喘	98
处方链接：桑杏汤——轻宣润燥	102
5. 桑叶——清燥润肺	104
处方链接：清燥救肺汤——清燥润肺	108
6. 淡竹叶——消痰止渴	110
处方链接：竹叶石膏汤——生津养阴	114
7. 枇杷叶——清肺降气	117
处方链接：川贝枇杷膏——调心降火	120
8. 罗汉果——清肺润肠	122
处方链接：罗汉果肉汤——润燥补虚	126

第四章

伤湿咳嗽——燥湿理气，化痰止咳

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. 陈皮——理气燥湿 | 128 |
| 处方链接：二陈汤——理气和中 | 131 |
| 2. 半夏——清痰化饮 | 134 |
| 处方链接：半夏厚朴汤——行气开郁 | 137 |
| 3. 茯苓——燥湿行气 | 140 |
| 处方链接：苓甘五味姜辛汤——温肺化饮 | 144 |
| 4. 葶苈子——泻肺降气 | 146 |
| 处方链接：葶苈大枣泻肺汤——泻痰行水 | 149 |
| 5. 白术——健脾燥湿 | 151 |
| 处方链接：半夏白术天麻汤——健脾益气 | 155 |
| 6. 旋覆花——消痰逐水 | 157 |
| 处方链接：金沸草散——除湿化结 | 160 |
| 7. 梔子——清热利湿 | 162 |
| 处方链接：梔子豉汤——清热除烦 | 164 |
| 8. 射干——消痰利咽 | 166 |
| 处方链接：射干麻黄汤——宣肺祛痰 | 169 |

第五章

热痰郁肺——清热肃肺，豁痰止咳

- | | |
|------------------|-----|
| 1. 黄芩——清热燥湿 | 172 |
| 处方链接：清气化痰丸——清热化痰 | 175 |
| 2. 桑白皮——泻肺平喘 | 178 |
| 处方链接：清金化痰汤——清热润肺 | 181 |
| 3. 冬瓜仁——清肺化痰 | 183 |
| 处方链接：千金苇茎汤——清肺化痰 | 186 |
| 4. 竹茹——清热除痰 | 188 |
| 处方链接：温胆汤——清痰利气 | 192 |
| 5. 白薇——清肺透邪 | 194 |
| 处方链接：竹皮大丸——清热益阴 | 197 |
| 6. 地骨皮——清肺泻火 | 200 |
| 处方链接：泻白散——清泻肺热 | 203 |

7. 甘草——解毒祛痰	205
处方链接：甘桔汤——清肺泻火	208
8. 矮地茶——清热止咳	210
处方链接：复方矮地茶糖浆——清热除痰	214
9. 海浮石——清肺化痰	215
处方链接：清膈煎——清化痰热	218
10. 胖大海——宣肺豁痰	219
处方链接：大海甘桔饮——清肺化痰	222

第六章 风痰惊厥——安神定惊，化痰熄风

1. 天南星——祛风化痰	224
处方链接：定痫丸——涤痰熄风	228
2. 天竺黄——清热豁痰	230
处方链接：抱龙丸——祛风健胃	233
3. 礞石——治惊除痰	235
处方链接：滚痰丸——猛驱顽痰	238
4. 菖蒲——化痰开窍	240
处方链接：涤痰汤——豁痰开窍	243
5. 竹沥——清热豁痰	245
处方链接：竹沥达痰丸——豁痰清火	248
6. 皂荚——除痰通窍	250
处方链接：皂荚丸——涤痰豁肺	254
7. 禹白附——逐湿祛风	256
处方链接：三生饮——温脾逐风	259
8. 猴枣——豁痰镇惊	261
处方链接：猴枣散——除热祛风	263

第七章 虚损咳喘——养阴益气，化痰润肺

1. 麦门冬——润肺清心	266
处方链接：麦门冬汤——润肺益胃	270
2. 贝母——清热润燥	272

处方链接：养阴清肺汤——养阴清肺	277
3. 紫菀——温肺泄郁	279
处方链接：补肺汤——温补肺肾	282
4. 白果——敛肺定喘	284
处方链接：定喘汤——理气宣肺	287
5. 天浆壳——温阳补虚	290
处方链接：顿咳饮——清热涤痰	292
6. 百部——温肺治虚	294
处方链接：百部汤——治虚劳咳	297
7. 胡颓子叶——敛肺平喘	299
处方链接：胡颓子汤——润燥敛肺	302
8. 满山红——镇咳祛痰	303
处方链接：满山红油滴丸——专治慢喘	306
9. 洋金花——镇咳平喘	307
处方链接：立止哮喘烟——止咳平喘	312
附录：中药基础须知	313

伤寒咳嗽

——疏风散寒，温化寒痰

中医将因风寒引起的咳嗽叫“寒咳”，咳痰多为白色且稀薄，流出的鼻涕也像清水一样，此时须用温性药来祛除体内的寒气。伤寒咳嗽具体表现为咳嗽，气急，咳声重浊，痰稀薄色白，咽喉痒，常伴鼻塞、流清鼻涕、打喷嚏、恶寒头痛、发热无汗、肢节酸痛等表证。舌苔薄白，脉浮或浮紧。治疗上宜疏风散寒，宣肺止咳。代表方剂有“三拗汤、三子养亲汤”。饮食上忌吃生冷油腻的食物。

1. 麻黄——宣肺平喘

麻黄以草质茎入药，始载于《神农本草经》，有宣肺平喘、发汗解表、利水消肿等作用。《本草正》：“柴胡、麻黄俱为散邪要药，热邪宜柴胡，寒邪宜麻黄，不可不察也。”由于麻黄是临床上最为常用的辛温发汗药，一般都将其归在发散风寒药中。代表方剂有“三拗汤、小青龙汤、麻杏石甘汤”等。

⊙ 药材来源

基源：麻黄科植物草麻黄*Ephedra sinica* Stapf、中麻黄*Ephedra intermedia* Schrenk et C. A. Mey.、木贼麻黄*Ephedra equisetina* Bge.的草质茎。

别名：草麻黄、田麻黄、川麻黄、朱苾麻。

采集储藏：8~10月间割取部分绿色茎枝，或连根拔起，去净泥土及根部，放通风处晾干。干后切段供药用。

⊙ 中药形态

麻黄三个种类当中，草麻黄产量最大，中麻黄次之，商品上两种常混用；木贼麻黄产量小，多自产自销。这里以介绍草麻黄为主。

中麻黄为高1米左右的直立灌木，茎分枝多。而草麻黄为草本小灌木，茎高20~40厘米；分枝较少，木质茎短小，匍匐状；叶对生或轮生；叶膜质鞘状，上部二裂，裂片锐三角形，反曲；雌雄异株，雄球

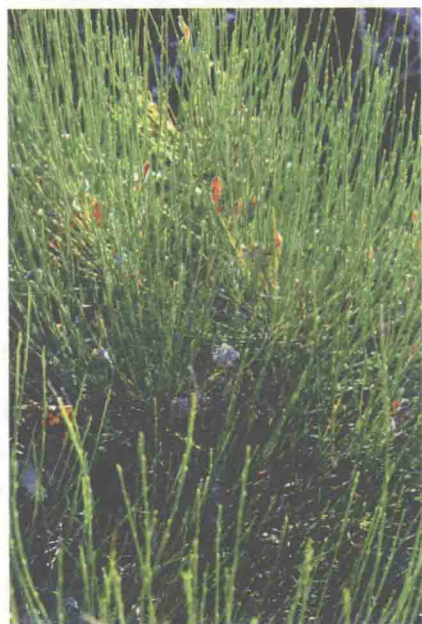
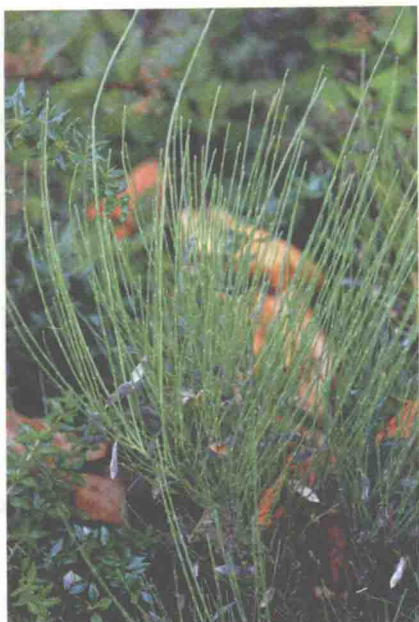
花有多数密集的雄花，苞片通常4对，雄花有7~8枚雄蕊；雌球花单生枝顶，有苞片4~5对，上面一对苞片内有雌花2朵，雌球花成熟时苞片红色肉质。种子通常2粒。花期5月；种子成熟期7月。

⊙ 性味归经

味辛、微苦，性温。归肺、膀胱经。

⊙ 功效主治

宣肺平喘；发汗散寒；利水消肿；散阴疽，消症结。多用于风寒表实证，主治胸闷喘咳、支气管哮喘、风寒感冒、风水浮肿、痰核。蜜炙麻黄性温偏润，辛散发汗作用缓和，增强了润肺止咳之功，以宣肺平喘止咳力胜，多用于表证已解但气喘咳嗽者。麻黄绒作用缓和，适于老人、幼儿及体虚之人风寒感冒。蜜炙麻黄绒作用更为缓和，适于表证已解而喘咳未愈的老人、幼儿及体虚患者。



麻黄是临床上最常用的辛温发汗药，该品能宣肺气、开腠理、散风寒，以发汗解表，可用于外感风寒表实证，一般都将其归在发散风寒药中。然麻黄也有明显的宣肺平喘作用，凡是风寒外侵、毛窍束闭而致肺气不得宣通的外感喘咳，都可用麻黄治疗（风寒表实无汗证）。即使是表证已解但仍喘咳的，还可以继续用麻黄治疗，这时可改用炙麻黄。生麻黄发汗解表的效力大，炙麻黄发汗力小而平喘止咳的效果较好。用麻黄治疗喘咳，最好配上杏仁。麻黄宣通肺气以平喘止咳，杏仁降气化痰以平喘止咳，麻黄性刚烈，杏仁性柔润，二药合用，可以增强平喘止咳的效果，所以临床上有“麻黄以杏仁为臂助”的说法。如出现肺热的证候（痰黄稠、喉燥咽干、口鼻气热、遇热则喘咳加重、苔黄、脉数等），则需加入生石膏，或黄芩、知母等，以清肺热而平喘。与杏仁、甘草配伍，即三拗汤，可增强平喘功效；若兼内有寒饮，可配伍细辛、干姜、半夏等，以温化寒饮而平喘止咳，如小青龙汤；若属热邪壅肺而致喘咳者，可与石膏、杏仁、甘草等配伍以清肺平喘，即麻杏石甘汤。

除了解表平喘之外，麻黄还是宣肺利尿之要药。可发汗利水，温宣肺气，开发腠理而有助于消散水肿。取麻黄温散寒邪的作用，也可治阴疽、痰核等证。

◎ 传统功用

1. 太阳病头痛发热，身疼腰痛，骨节疼痛，恶风无汗而喘者：麻黄三两（去节），桂枝二两（去皮），甘草一两（炙），杏仁七十个（去皮、尖）。上四味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，纳诸药，煮取二升半，去滓，温服八合，覆取微似汗，不须喂粥。（《伤寒论》麻黄汤）

2. 太阳病发汗后，不可更行桂枝汤，汗出而喘，无大热者：麻黄四两（去节），杏仁五十个（去皮、尖），甘草二两（炙），石膏半斤

(碎,绵裹)。上四味,以水七升,煮麻黄,减二升,去上沫,纳诸药,煮取二升,去滓,温服一升。(《伤寒论》麻黄杏仁甘草石膏汤)

3. 病者一身尽疼,发热,日所剧者,名风湿,此病伤于汗出当风,或久伤取冷所致:麻黄(去节)半两(汤泡),甘草一两(炙),薏苡仁半两,杏仁十个(去皮、尖,炒)。上锉麻豆大,每服四钱匕,水一盞半,煮八分,去滓,温服,有微汗避风。(《金匮要略》麻黄杏仁薏苡甘草汤)

4. 伤寒热出表,发黄疸:麻黄三两,以醇酒五升,煮取一升半,尽服之,温服汗出即愈。冬月寒时用清酒,春月宜用水。(《千金方》麻黄淳酒汤)

5. 感冒风邪,鼻塞声重,语音不出;或伤风伤冷,头痛目眩,四肢拘倦,咳嗽多痰,胸满气短:麻黄(不去节)、杏仁(不去皮、尖)、甘草(生用)各等分。为粗末,每服五钱,水一盞半,姜五片,同煎至一盞,去滓。温服,以衣被盖覆睡,取微汗为度。(《局方》三拗汤)

① 现代研究

1. 麻黄有发汗作用,其有效成分“挥发油、麻黄碱”能阻碍汗腺导管对钠离子的重吸收,兴奋中枢。

2. 麻黄有镇咳祛痰平喘作用,其有效成分“麻黄碱、伪麻黄碱、挥发油”等能促进NA和Adr的释放,促进PGE的释放,最终产生抑制咳喘的抗体。

3. 麻黄有利尿作用,其有效成分“d-伪麻黄碱”能扩张肾血管,增加肾血流量,阻碍肾小管对钠离子的重吸收,使尿量增加。

4. 麻黄有解热抗菌作用,其有效成分“挥发油”能抗“金黄色葡萄球菌,甲、乙型溶血链球菌、流感嗜血杆菌、肺炎双球菌、炭疽杆菌、白喉杆菌、大肠杆菌、奈瑟双球菌”,并可抗流感病毒。

⊙ 用药禁忌

该品发汗力较强，故表虚自汗及阴虚盗汗、喘咳由于肾不纳气的虚喘者、阴虚阳亢者均应禁服。本品能兴奋中枢神经，多汗、失眠患者慎用。肺虚作喘、外感风热、臃胀、痢、疖等证，均不可用麻黄。

【处方链接】

三拗汤——疏风宣肺

麻黄药用，以方剂麻黄汤使用较多（麻黄汤是治疗外感风寒表实证的基础方，有发汗解表、宣肺平喘之功），该方由麻黄、桂枝、杏仁、甘草四味药组成。三拗汤即由麻黄汤去桂枝而成，不同的是，三拗汤所用三药皆违常法而用（三拗就是此意）：麻黄不去根节，杏仁不去皮尖，甘草不炙而生用。也有人认为三拗汤从《伤寒论》“麻黄杏仁甘草石膏汤”去石膏而来，原方遵古法炮制（麻黄切段去根节，杏仁煮后去皮尖，甘草用蜜炙），本方与原方相悖而行，故名“三拗汤”。不论哪种说法更为准确，三拗汤只是个代号而已，不会影响其功效。

※ 来源配伍

源于张仲景的三拗汤，被《太平惠民和剂局方》收录，其组成为：甘草（不炙）、麻黄（不去根、节）、杏仁（不去皮、尖）各30克。共为粗末。

※ 功效主治

止咳平喘；疏风散寒。主治外感风寒而肺气不宣证，症见咳嗽痰