

成长是金
经验是金
年轻是金

人生
金书

真希望
20几岁就懂

— 插图 · 精读本 —

帮助年轻人成就自我、提早成功的实用攻略

20几岁 要懂点 成功智慧

问道 宿春君 ■ 著

华夏出版社

20几岁 要懂点 成功智慧

问道 宿春君 ■ 著

华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

20几岁要懂点成功智慧: 插图精读本 / 问道, 宿春君著. —北京: 华夏出版社, 2014.6
(人生金书)
ISBN 978-7-5080-8088-8

I. ①2… II. ①问… ②宿… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第070972号

出品策划:  华夏盛轩

网 址: <http://www.huaxiabooks.com>

20几岁要懂点成功智慧 (插图精读本)

著 者	问 道 宿春君
责任编辑	曾 华 陈文龙
封面设计	思想工社
排版制作	思想工社
图片来源	华盖创意 (北京) 图像技术有限公司
出版发行	华夏出版社 (北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)
总 经 销	新华文轩出版传媒股份有限公司
印 刷	北京市松源印刷有限公司
开 本	880mm×1230mm 1/32
印 张	7
彩 插	8页
字 数	156千字
版 次	2014年6月第1版 2014年8月第1次印刷
定 价	25.00元
书 号	ISBN 978-7-5080-8088-8

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

第一章

成功是各种因素作用的结果

- 定位——规划好人生的基本航线 / 002
- 学习——走进知识宝库是一辈子的事 / 007
- 机遇——把握稍纵即逝的火花 / 011
- 行动——即刻行动带来激情和成就 / 016
- 积累——厚积而薄发 / 022
- 运动——一切生命的源泉 / 026
- 习惯——播种良好习惯，收获成功性格 / 030
- 形象——为自己设计闪亮的名片 / 034

第二章

成功者的9项素质

- 思考——给人生之舟加把船桨 / 040
- 惜时——零碎时间可以成就伟大事业 / 044
- 守时——最大的礼貌 / 049
- 气量——树立自己的大将风度 / 054
- 创新——突破思维的枷锁 / 058
- 节约——节俭本身就是一笔财富 / 062
- 热情——用热情温暖周围的世界 / 068
- 坚持——拥有滴水穿石的力量 / 072
- 积极——主动引导生命的轨迹 / 077

第三章

良好的人际关系是成功的保证

合作——一朵鲜花打扮不出美丽的春天 / 084

分享——与人分享才是快乐的 / 091

赞美——给别人戴上花环 / 095

倾听——给别人的心灵沏一杯茶 / 100

许诺——千金的分量 / 105

感恩——怀着一颗感恩的心 / 110

隐私——保持距离，是为了尊重 / 115

亲情——用爱让心灵相通 / 121

友情——建立个人关系账户 / 125

第四章

拥有一颗成功的心

孤独——走出孤独，品尝甜美人生 / 132

自卑——拔掉枯草，闪烁你的微笑 / 138

失落——在低点积蓄你的力量 / 143

勇气——坚决地出手就会触到希望 / 149

尊严——人类灵魂中不可糟蹋的东西 / 154

自省——跳出身外审视自己 / 159

梦想——人生因梦想而伟大 / 164

第五章

消除困惑，成功总在风雨后

压力——激发你的潜能 / 170

迷惘——坚定你的神圣方向 / 175

诱惑——抵制住无谓的欲望 / 181

挫折——燃烧挫折，为成功助力 / 187

批评——因为你很重要，所以被批评 / 192

逆境——做一只烈火中的凤凰 / 197

借口——不要用“借口”麻醉人生 / 201

冲动——遇事多想几步 / 206

成功是各种因素作用的结果





定位——规划好人生的基本航线

◎ 10年以后你希望变成什么样？或者说5年以后？

你关于未来的想法是什么，未来的结果就是什么。

定位是人生之路的关键

定位就是找准自己在社会中的位置。

有目的地进行人生定位，会使一个人在成功的道路上找准方向，少走弯路。

定位代表了人生的目标，体现了一个人的特点和能力。

也许你聪颖睿智、才华横溢、屡有洞见、创意十足，可是如果你在这一生的创造过程中没有给自己正确定位，不知道自己的方向在哪里，那么一切就都会徒劳无功。

汽车大王福特从小就在头脑中构想用能够在路上行走的机器来

代替牲口和人力，福特坚信自己可以成为一名机械师，于是他违背家人的意愿，拒绝在农场做助手，而是用一年的时间完成别人需要三年时间的机械师培训，随后他花了两年多时间研究蒸汽原理，试图实现他的梦想，但没有成功。随后他又投入到汽油机的研究上来，每天都梦想制造一部汽车。他的创意被发明家爱迪生所赏识，后者邀请他到底特律公司担任工程师。经过十年的努力，他成功地制造出了第一部汽车引擎。福特的成功，完全归功于他的正确定位和不懈努力。

智慧感悟 ///

○
○
○ 在心中你给自己的定位是什么，你就会是什么，因为定位能改变人生，定位能改变一个人的命运。如果你还没有想好未来要做什么，那么就请从现在开始，给自己一个定位，找好最适合你的那个“萝卜坑”。

一个人怎样给自己定位，将决定其一生成就的大小。志在顶峰的人不会落在平地，甘心做奴隶的人永远也不会成为主人。

一个乞丐站在路旁卖橘子，一名商人路过，向乞丐面前的纸盒

里投入几枚硬币后，就匆匆忙忙地赶路了。

过了一会儿，商人回来取橘子，说：“对不起，我忘了拿橘子，因为你我毕竟都是商人。”

几年后，这位商人参加一次高级酒会，遇见了一位衣冠楚楚的先生，这位先生向他敬酒致谢，并告知说，他就是当初卖橘子的乞丐。而他生活的改变，完全得益于商人的那句话：你我都是商人。

这个故事告诉我们：你定位于乞丐，你就会是乞丐；当你定位于商人，你就会是商人。

美国著名小说家杰克·伦敦的童年生活充满了贫困与艰难，他以为老天注定让他做流浪者和无赖，于是整天像发了疯一样跟着一群恶棍在旧金山海湾附近游荡，过着挨家挨户乞讨的生活。

有一天，他漫不经心地走进一家公共图书馆内，读到了名著《鲁宾孙漂流记》，他看得如痴如醉，并受到了深深的震动。从这以后，一种酷爱读书的情绪便不可抑制地左右了他，他一天中读书的时间往往达到10~15个小时。19岁时，他决定停止以前的荒唐生活，献身于文学事业，做一名出色的作家。

从此，他不分昼夜地用功，没有好好地睡过觉。为了读书，他在饭店中刷洗过盘子、擦过地板，也在码头、工厂里卖过苦力，然后用了3个月的时间把中学4年的课程念完，进入大学。他不断地努力，5年内，写了6部长篇小说以及125部短篇小说，成了美国文艺界最为出名的人物之一。

杰克·伦敦的文学成就，就是他及时给自己定位并为之苦下工夫的结果。

定位的真义

一般来说，人生的定位就是将自己确定在一个适合自己发展的位置上，然后全心全意地在这个位置上发展。

完成人生定位，有几个很重要的要考虑的因素。

1. 兴趣

没有兴趣，人生定位肯定会失败。没有兴趣，做事就会敷衍，不会去吃苦、去钻研，最多是被逼着干一下。在这种状况下，让你发挥自己已有的能力就十分困难了，更遑论更好地开发自己的潜力。

兴趣是最好的老师。有了兴趣，你就会主动投入到工作中，去思考工作中碰到的任何难题。世界上最负盛名的投资家沃伦·巴菲特在谈到自己对工作的兴趣时说：“我每天跳着舞步、唱着歌儿去上班。”他之所以能跳着舞步、唱着歌儿去上班，正源于他对自己所从事的工作的兴趣。因此，巴菲特在投资领域里取得了卓越的成就。他从1000美元起家，经40多年的投资实践，终使自己成为一代超级巨富。

2. 潜力

当你找到自己喜欢干的事情时，千万不要就此停止，要有意识地去给自己施加压力，自己给自己找一些事情做，使自己能够不断地面对新情况、新问题，能够不断地提高自己的能力，充分发挥自身存在的潜力。

3. 环境

朋友关系，特别是同合作伙伴的关系是非常重要的。在选择合作伙伴时，一定要避免同不负责任的人合作。因为不负责任的人往往成事不足、败事有余。与其如此，还不如自己一个人一心一意地只做自己的事情。在进行人生定位时，一定要选择志同道合、能让你学习的优点、能给你帮助和慰藉的朋友。



学习——走进知识宝库是一辈子的事

⊙ 一个成功的人应该终身学习，尤其是处于人生黄金季节的年轻人。这时的学习，就像农民在适宜播种的季节播下了良好的种子，将来一定大有收获！

学习是人生的加油站

子路是孔子学生中的“七十二贤”之一，以勇武刚直、擅长治政而著名。但他在刚刚见到孔子的时候，根本不知道学习的重要性。

孔子见子路来见他，以为他是为求学而来的，所以迎头便问：“你爱好什么？”子路没弄清楚孔子的意思，贸然回答：“我爱好长剑。”孔子摇了摇头，说：“我问的不是这个。我是说，你是个有能力的人，假如再加上勤学好问，成就将不可限量。”

子路理直气壮地说：“南山上的竹子，本来就直挺挺的，用不着矫正。砍来当箭用，可以射穿犀革。由此看来，本质好就行了，做学问有什么用呢？”

孔子解答道：“不错，砍下的竹子，是可以当箭用的。但如果在一端束上羽毛，在另一端装上金属的箭头，并且磨得十分锋利，难道不会射得更加深入吗？”

子路听了，恭恭敬敬地行了个礼，说：“我十分愿意接受您的教育！”

古往今来，学习备受人们的重视，这是因为无学将无以致用。子路的先天条件很好，开始自得其满，但在孔子的教育下虚心、刻苦学习，才在其后的政治生涯中取得了更出色的成就。

有句话说得很到位：“你学习吧，这是最需要的事情！”

要保持良好的能量水平，应补充物质营养和精神营养，补充营养是一个充电的过程，也就是学习的过程。在成功的路上，人需要不断充电，只有不断充电、不断学习，在“成功”的“货币流通领域”，你才能不断“增值”。

学习是一辈子的事

一个人上学读书的时间，可能有长有短。有的人因为家庭、时代等原因，没有上过正规的学校，接受系统的教育，比如著名的企业家李嘉诚、科学家爱因斯坦、诺贝尔等；也有的人有幸从小学一直读到了博士，如华裔科学家杨振宁等。

虽然他们在校就读的时间看起来相差很大，但他们有一种时间

是相同的，那就是学习的时间。从他们开始意识到自己需要不断学习开始，直到生命走到尽头的那一刻为止，在他们的人生当中，最自然而然的事情就是学习。

学习，不仅是在学校里读书、考试，而且是一种不断接受新知识的态度。它可以是学习一门全新的语言，可以是弄懂一种自然现象背后的规律，也可以是学会使用电脑、学会吃西餐、学会使用流行的语言等。只要我们的大脑对新知识还葆有一份敏感和热忱，我们学习的能力就不会消失。

很多了不起的人物都有终身学习的习惯，在他们看来，人生展开到哪里，就要学习到哪里。孔子说：“三人行，必有我师焉。”即使读尽了天下书，我们还可以从周围人的身上学到很多东西。长期居于世界首富位置的比尔·盖茨，就是一个倡导学习的人，据说他每年都会利用一段时间去专门研究某一个新课题。

终身学习已经成为一种潮流，也是我们提高自己生活质量和生命质量的必要步骤。一个人无论处在幼年、少年、青年、中年还是老年，学习都会伴随他整个生活历程并影响他一生的发展。不学习，一个人就无法认识和改造自然，无法认识和适应社会；不学习，人类就不可能有今天所取得的一切进步。学习不仅使人掌握某些知识和技能，还使人聪慧文明，使人高尚完美，使人全面发展。

当今时代，世界在飞速变化，新情况、新问题层出不穷，知识更新的速度大大加快。人们要适应不断发展变化的客观世界，就必须把学习从单纯的求知变为生活的方式，努力做到活到老学到老。

在终身学习的社会里，培养热爱学习的习惯、培养终身学习的能力越来越重要。要坚持终身学习，就必须热爱学习，只有好好学

习各种知识，才能为我们的将来打下坚实的基础。

智慧感悟 ///

○
○
○ 在学校里所学的那些知识只是
○ 通往知识宝库的开门钥匙，要走进
○ 知识宝库是一辈子的事，不可能一
○ 蹴而就，走向社会的年轻人只要能
○ 静下心来，加上持之以恒的努力，
○ 就会拥有打开知识大门的钥匙。
○
○
○
○



机遇——把握稍纵即逝的火花

◎ 其实，生活中并不是没有机遇，而是当机遇出现时，人们没有好好把握。

机会就像水里游的鱼，你不能拿着钓鱼竿在那里等待它们主动上钩，而要积极地去观察它、捕捉它。

做好准备迎接机遇

当一个人抱怨命运不公、感叹自己怀才不遇的时候，很可能原因就在自己身上。努力去修炼自己，成为真正的金子，还怕无处闪光？

我们在肥沃的土地和贫瘠的山野撒下同样的种子，等到秋天，我们会看到不同的收获。然而如果我们给贫瘠山地上的种子多施一些肥、多浇一些水，结果就又不一样了，这就是机遇的作用。

机遇既是一种客观的事物，也是被人创造出来的，它是人的主