

北京外语广播英语教学节目
《英语PK台》推荐
美剧学习教材



从ABC开始 扔掉字幕看《吸血鬼日记》

学口语？又无从下手？想看美剧？又跟不上字幕？

何不把两者合二为一，边看边学，成为时尚英语口语达人！

美剧传奇之作——《吸血鬼日记》

跟着吸血鬼练标准发音，赏析精彩剧情！

玩转最新最地道口语！

丛书主编◎文英 本书主编◎米娅



超值附赠MP3



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

从ABC开始 扔掉字幕看《吸血鬼日记》

丛书主编◎文 英

本书主编◎米 娅

参 编◎文 婕 张 姝 池 垚 杜晓萱 李 阳
杨佳君 王 杉 李婉洋 张冬梅 杨紫焉
李慧嘉 陈 丽 吴 瑞 牟 莹 沈玉洁
刘 双 林 玉 张曦文 陈 茜 傅 晨



THE
VAMPIRE
DIARIES



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

《吸血鬼日记》是一部集青春、魔幻、恐怖、剧情于一身的电视连续剧，由L.J. 史密斯创作的童颜成年吸血鬼恐怖系列小说改编而成。因其完全符合当代年轻人的口味，一经开播便夺得并稳居哥伦比亚及华纳兄弟联合电视网(CW)收视冠军的位置。

欣赏《吸血鬼日记》的同时，通过观看、聆听，学习最基础的发音方法，在熟悉了作为 native speaker 的演员的发音方法后，自然也就习惯了他们的用语习惯，长此以往，也就能听懂美剧里的人在说些什么，不用借助字幕的帮助，就能轻松看懂美剧。在这个过程中，也自然而然地积累了地道的美语用法，英语水平也就明显提升了。

图书在版编目(CIP)数据

从ABC开始扔掉字幕·看《吸血鬼日记》/米娅主编. —
北京:机械工业出版社, 2015. 2

(从ABC开始扔掉字幕看美剧/文英主编)

ISBN 978-7-111-49510-9

I. ①从… II. ①米… III. ①英语—口语—美国—自学参考资料
IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第043023号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑:张若男

版式设计:吴凯贤

责任印制:李洋

三河市宏达印刷有限公司印刷

2015年4月第1版·第1次印刷

169mm×239mm·17.75印张·339千字

标准书号:ISBN 978-7-111-49510-9

ISBN 978-7-89405-725-9 (光盘)

定价:39.80元(含1MP3)

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010) 88361066

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售一部:(010) 68326294

机工官网:<http://www.cmpbook.com>

销售二部:(010) 88379649

机工官博:<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线:(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

● Foreword 丛书序 ●

对于很多人来说，学习英语是一件“苦差事”。虽然在英语学习的风潮中，所谓的新颖的学习方法层出不穷，但大多数方法在很多人看来还是枯燥、不实用的。于是，在重重压力之下，一种新的学习方法出现了：看美剧学英语！因为艺术正是来源于生活，美剧中的情节与我们的生活息息相关，美剧人物所说的台词也是我们在与人交流时真正需要用到的口语。可以说，在欣赏美剧的同时，我们就为自己营造了一个自然的、毫不做作的口语学习环境。

但看美剧学英语也是需要方法的，如果只跟着情节傻乐，最终没有吸收其语言精华、变成自己的东西，除了娱乐了自己，也是毫无用处的。本系列丛书就旨在提供一个利用美剧这一资源学习英语的科学方法：看美剧，通过观看和聆听，学习最基础的发音方法；在熟悉了作为 native speaker 的演员的发音方法后，自然也就了解了他们的用语习惯。长此以往，也就能听懂美剧里的人在说些什么，不用借助字幕的帮助，就能轻松看懂美剧。在这个过程中，也自然而然地积累了地道的美语用法，英语水平就能达到“炉火纯青”的高度，让看美剧实实在在地成为最为轻松、有趣的英语学习方法。

我们的“**从 ABC 开始扔掉字幕看美剧**”系列丛书具有以下几大特点：

● 选材新颖，题材广泛，适合学习

通过美剧学习英语，当然要选择适合学英语的美剧，同时又能好玩好看，引起学习者的兴趣，这样才是使学习效果达到最佳化的基础。基于这一考量，我们在英语学习者和美剧爱好者中进行了广泛的调查，力求选取最受欢迎的美剧，再从中筛选出对白适合模仿学习的入门经典篇《老友记》、科学篇《生活大爆炸》以及魔幻篇《吸血鬼日记》三部剧集，在生活和爱情中夹杂科学和科幻因素，能迅速吸引你的眼球，成为你学习英语的动力。

● 独具匠心，真正从基础开始

本系列丛书从看美剧、学音标开始展开，利用美剧人物对话场景这一天然“真人发音图库”，让语音学习变得更为形象有趣，先引起读者学习英语、看美剧的乐趣，再进行阶梯式学习。真正做到了为初学者准备，教学习者利用美剧，从发音开始学英语，让初学者不用羡慕那些“会看”美剧的人，他们自己也能看懂美剧、学会英语。

● 精心打造各个环节，让看美剧和学英语紧密结合在一起

每本书分为两大部分：第一部分学习地道发音，教你利用美剧学音标。不仅用美剧中的场景作为“真人发声图”来指导、学习标准发音技巧，还通过剧中的单词、短语以及精彩台词练习发音，在音标学习后总结常用单词，助你提升词汇量，高人一筹；在基础学习后，第二部分精选 100 个精彩片段，根据剧集的特点量身打造。每一季成一个单元，每个单元下选取该季剧集中最精彩的片段，简短介绍、中英对照的片段带你欣赏精彩剧集，还能通过“词汇加油站”“练习地道表达”两大板块积累词汇，学习最实用、最地道的英语表达以及口语句型。通过这一砖一瓦来建立属于自己的英语王国，使你最终能摆脱字幕，跟着美国人同步看美剧！

亲爱的美剧爱好者、英语学习者们，希望本系列丛书能引领你走进美剧的世界、领略美剧的魅力，更重要的是感受到学英语的乐趣，让看美剧、学英语成为让你欲罢不能的学习体验！

● Preface 前言 ●

《吸血鬼日记》由哥伦比亚及华纳兄弟联合电视网（CW）出品，由美国女作家 L.J. 史密斯的同名畅销系列小说改编而成。故事以艾琳娜·吉伯特，一个在两个吸血鬼兄弟间左右为难的高中女孩为中心展开，讲述了人类与吸血鬼、狼人、女巫、吸血鬼猎人等超自然生物之间的故事，是一部集青春、魔幻、恐怖剧情于一身的电视连续剧。

该剧第一季于 2009 年 9 月在 CW 电视台开播，首播便以 491 万的收视人群创下 CW 电视台的第一名，其后的剧集也稳坐 CW 收视冠军宝座。2013 年，其衍生剧《始祖家族》也开始在 CW 电视台播出，并获得了优异的收视成绩。

故事的开始，17 岁的艾琳娜和她 15 岁的弟弟杰里米正努力从四个月前的那场夺走了他们双亲的车祸中恢复过来。高中新学期开始了，一直以来都很受欢迎的美丽的艾琳娜不得不竭力在朋友、同学、老师面前掩饰失去双亲的悲痛。而在这个新的学期，一个英俊而又神秘的新生斯特凡出现在了平静小镇里的这所普通高中中，并和艾琳娜一见倾心。在二人感情逐渐加深之际，艾琳娜开始对斯特凡的种种奇怪行为产生怀疑，后经斯特凡表白，才知道他其实是个吸血鬼。而斯特凡的吸血鬼哥哥戴蒙也不知为何来到了小镇，兄弟二人的过去也渐渐浮出水面，原来艾琳娜与一个半世纪以前，两人同时爱上的女人凯瑟琳长得一模一样，三人之间的复杂感情也就此开始。

除了爱情，剧中令人感动到流泪的亲情和友情也是一大看点。比如艾琳娜的好友女巫邦妮和后来变成吸血鬼的社交女王卡罗琳总是陪伴在她的身边；艾琳娜的前男友、唯一一个不是超自然生物的马特总是用自己的力量帮助众人；在艾琳娜和杰里米失去双亲后，姑妈珍娜就肩负起了担任监护人的任务，最后被克劳斯杀死，让艾琳娜和杰里米十分痛苦。随后，曾和珍娜在一起生活的历史老师阿拉里克开始照顾姐弟二人，但好景不长，最终阿拉里克因被魔法戒指力量反噬，不得已结束了自己的生命……尽管如此几个好友还是守护在彼此身边，一起经历了生离死别，共同击退了各种凶险的敌人。虽然他们生活的世界

充满了危险，但相信只要亲情和友情还在，就一定能够克服所有困难。

除了吸血鬼和女巫，剧中还不断出现新的超自然生物，如狼人、强大的吸血鬼始祖、旅行者等，以及与种种神秘生物相关的神秘现象、神秘组织。神秘的故事配合浪漫感人的亲情、友情、爱情等主题，让人情不自禁地投入到这一连串的不可预知的剧情中。

《吸血鬼日记》中神秘的超自然生物大多以或美丽或帅气的青少年形象展示于人前，剧集中人物间的谈话也非常符合当今美国青少年的用语习惯，剧中不乏地道、酷炫的口语、俚语用法等，饱含美国青年最常用、最流行的口语表达方式，非常实用。可以说，剧中的人物，都是我们学习英语口语的“老师”；而剧中的台词，就是我们的学习“教材”。《吸血鬼日记》是英语初级水平学习者乃至英语高手突破发音和对话交流的最好素材。

然而，初入美剧王国的你或许还有一丝迷茫：光看、光听，就真的能学会英语、学好英语了吗？我们给你的答案是：当然能！但是，借助于有效的学习方法，更能帮助你快速地掌握学习技巧、提高学习效率！

英语不好？不要紧！这本书教你如何“请”美剧中的角色当你的老师、教你说地道美语！看美剧跟不上字幕？不要紧！让我们来帮助你一步一步摆脱字幕的禁锢，征服美剧！

还等什么？快来加入我们的美剧王国吧！

编者

• User's Guide 使用说明 •

从看美剧、学音标开始展开，教你利用美剧，从发音开始学英语，让初学者不用羡慕那些“会看”美剧的人，自己也能看懂美剧、学会英语。

• Contents 目录 •

Foreword 丛书序	III
Preface 前言	V
User's Guide 使用说明	VII

Part 1 跟神秘吸血鬼一起学习地道发音

1. 认识 26 个英文字母	002
2. 初识英语国际音标	003

Chapter 1 神秘吸血鬼教你学音标

Unit 1 单元音

前元音 [i:]	012
前元音 [ɪ]	
前元音 [æ]	
前元音 [e]	
中元音 [ɜ:]	

Chapter 2 神秘吸血鬼告诉你发音秘诀

1. 流畅朗读句子，掌握 4 大要点	108
2. 句子的停顿	110
3. 句子的意群	112
4. 句子的重音	113
5. 句子的语调	

在音标学习后教你流畅朗读句子，助你提升语音、语调能力，高人一筹。

精选 100 个精彩片段，根据剧集的特点量身打造，每一季成一个单元，每个单元下选取该季剧集中最经典的片段，帮助读者欣赏精彩剧情。

Part 2 每天看一点《吸血鬼日记》

第 1 季：被打破的平静生活

Topic 1 失去双亲的痛苦	118
Topic 2 詹娜姑妈“新官上任”	121
Topic 3 艾琳娜和斯特凡的甜蜜爱恋	124
Topic 4 “恶魔”戴蒙降临神秘瀑布	127
Topic 5 困扰邦妮的“特异功能”	130
Topic 6 艾琳娜得知斯特凡的真实身份	133
Topic 7 相同面孔下隐藏的身世之谜	136
Topic 8 戴蒙百年来的变态	139
Topic 9 再生吸血鬼的复仇大计	142
Topic 10 无法割舍的情谊	145

Part 1 跟着美剧学语音

每学一个音标，就“请”一位剧中人物当你的私人老师，用美剧中的场景作为“真人发声图”来指导发音，结合对发音口型、器官、位置、唇形、舌位、声带的变化及气流的走向的科学分析，教你轻松学会发音技巧。掌握发音技巧后，通过剧中的单词、短语以及精彩台词练习发音，进一步巩固学习内容。学会发音，熟悉、学会了 native speaker 的发音方式，距离听懂美剧对白更进一步！

Chapter 1 神秘吸血鬼教你学音标

Unit 1 单元音

前元音

[i:]



For over a century, I have lived in secret.

过去的两个多世纪，我都秘密地活着。

——Stefan 第一季，第1集

跟 Stefan 一起学发前元音 [i:]

- 发 [i:] 这个音的时候，要像 Stefan 这个表情一般，上下唇微开，嘴唇扁平；
- 舌身前部尽量抬高向前伸，但要在舌面和硬腭之间留有一定的空隙，舌尖抵住下齿，下顎略向下伸，使牙齿分开；
- 此音是前元音中的一个长元音，发音要长一些；
- 这个音发出来的声音很像汉语中“衣服”的“衣”的音。

美剧单词练一练

we	[w]	我们	be	[b]	是
thin	[m]	薄薄的	son	[s]	苛刻；锁金
key	[k]	钥匙；关键	please	[p]	请；拜托
believe	[b]	相信，认为	real	[r]	真实的
secret	[s]	秘密，秘密的	feed	[f]	培养

美剧短语练一练

leave me alone 别管我；让我一个人待会儿	feed on 以……为食
at least 至少	freak out 紧张害怕
keep an eye on 密切关注；留意	make a deal 达成协议
sneak out 偷偷溜走	read into 曲解；隐藏某种意义
believe it or not 信不信由你	seek out 找出

经典台词练一练

《吸血鬼日记》Stefan 的经典台词，跟着一起练一练前元音 [i:] 的发音吧！

Stefan: I need to borrow a lie.	斯特凡：我要借个谎。
Damon: You have your own lies.	戴蒙：你自己不是有吗？
Stefan: I'm 162 years old and I'm going to a homecoming dance. I need better lies.	斯特凡：我已经 162 岁了，还要去参加返校舞会。我需要更好点儿的谎话。
Elena: You could not go.	艾琳娜：你可以不去啊。
Stefan: Caroline agreed to help you get Elena back.	斯特凡：卡罗琳同意帮你把艾琳娜带回来。
Damon: You? You hate me. You once told me that calling me Satan was an insult to Satan.	戴蒙：你？你讨厌我，你曾对我说过我象撒旦那是侮辱撒旦。
Caroline: Well... nobody's perfect.	卡罗琳：人无完人嘛。
Damon: This is what it's come to? You brought me love advice from Prudy Trudy.	戴蒙：都冷落到这种地步了？你让我听从前辈作伴小姐的爱情建议。

Part 2 欣赏美剧精彩片段

每一季成一个单元，每个单元下选取该季剧集中最精彩的片段，简短介绍、中英对照的片段带你欣赏精彩剧集，还能通过“词汇加油站”和“练习地道表达”两大板块积累词汇，学习最实用、最地道的英语表达以及口语句型，熟悉美国人的用语习惯。摆脱字幕看美剧，不再是梦！

第1季：被打破的平静生活

片段一：看医生

时间：00:35:11—00:36:36

地点：杰里米的房间

人物：艾丽莎，詹姆斯

事件：詹姆斯与杰里米的老师面谈过后，心急如焚，于是就在杰里米的房间。此时，艾丽莎正从淋浴间的浴帘上回来。

Jenna: Jackpot. I see the hiding places haven't gotten any more creative.

Elena: What brought this on?

Jenna: Your ass-hat of a history teacher shamed me good yesterday.

Elena: You got Tannered. Been there.

Jenna: "Discover the Impossible Ms. Summers." Got it. Thanks. Like I didn't know I was screwing up.

Elena: You're not screwing up Aunt Jenna.

Jenna: Yes, I am.

Jenna: You know why? Because I'm not her. She made everything look so easy. High school, marriage, having you. I can't do it. I'm gonna say or do the wrong thing, and he's gonna get worse and it's gonna be my fault. It's impossible.

Elena: This is just the fear talking. You're a little scared. That's all. We all are. I have to go do something^①, but are you going to be OK?

詹姆斯: 找到了。藏东西的地方一点儿创意都没有。

艾丽莎: 怎么会这样?

詹姆斯: 你那混蛋历史老师昨天狠狠地羞辱了我一番。

艾丽莎: 幸的就是这样，我也经历过。

詹姆斯: “你会发现萨默斯女士做不到。”明白了。谢谢。好像我不知道我自己搞砸一样。

艾丽莎: 詹姆斯姨妈，你没有搞砸。

詹姆斯: 不，我搞砸了。知道为什么吗？因为我不是她。她做每一件事都好容易。上高中、结婚、生下你们。我做不到。我说的、做的都不对，他的情况会越来越糟。而这是我的错。我不可能做得到。

艾丽莎: 你只是因为害怕才这么说。你有点儿害怕，仅此而已。我们都害怕。我得去做点儿事，你会没事的吧？（詹姆斯点头）

词汇加油站

① **goose** [ˈɡuːs] n. 意外的成功
creative [kriˈeɪv] adj. 创造性的
screw up 搞砸，弄糟

marriage [ˈmæɪrɪdʒ] n. 结婚
fault [fɔːlt] n. 错误
now [naʊ] n. 当前

练习地道表达

1 I mean that's kind of hard to do. 我的意思是有点儿不太可能。

在口语中，kind of... 表示程度，相当于一个副词，译为“有点儿、有些”。其出现频率十分高。

下面来练习几个高频常用句：
I'm kind of hungry. 我有点儿饿了。
It's kind of difficult for me. 对我来说有点儿难。

拓展表达 a kind of... 一种，某种；有点儿

a kind of 表示一种事物，或某种不确定的事物，有时也会表示“有点儿、几分”。例如：
Giraffe is a kind of animal with long neck. 长颈鹿是一种脖子很长的动物。
He felt a kind of guilty. 他感到几分内疚。

2 I have to go do something. 我得去做点儿事。

have to do 表示“必须、一定”，但是不同于 must，must 强调主观因素，而 have to do 强调客观因素，通常带有“不得不”的感情色彩。

来举一个很典型的小对话：
A: I have to go. My sister is waiting for me. 我得走了，我妹妹在等我呢。
B: Well... Then see you tomorrow. 好吧，那明天见吧。

拓展表达 don't have to... 不必、不一定要

don't have to 是 have to 的否定形式，相当于 needn't。例如：
You don't have to feel guilty about it. 你不需要对此感到内疚。
You don't have to go, you know. 你知道的，你不一定非得去。

Contents 目录

Foreword 丛书序	III
Preface 前言	V
User's Guide 使用说明	VII

Part 1 跟神秘吸血鬼一起学习地道发音

1. 认识 26 个英文字母	002
2. 初识英语国际音标	003

Chapter 1 神秘吸血鬼教你学音标

Unit 1 单元音

前元音 [i:]	012	后元音 [u:]	024
前元音 [ɪ]	014	后元音 [ʊ]	026
前元音 [æ]	016	后元音 [ɑ:]	028
前元音 [e]	018	后元音 [ʌ]	030
中元音 [ɜ:]	020	后元音 [ɔ:]	032
中元音 [ə]	022	后元音 [ɒ]	034

Unit 2 双元音

双元音 [aɪ]	036	双元音 [əʊ]	044
双元音 [eɪ]	038	双元音 [ɪə]	046
双元音 [ɔɪ]	040	双元音 [eə]	048
双元音 [aʊ]	042	双元音 [ʊə]	050

Unit 3 爆破辅音

爆破辅音 [p]	052	爆破辅音 [d]	058
爆破辅音 [b]	054	爆破辅音 [k]	060
爆破辅音 [t]	056	爆破辅音 [g]	062

Unit 4 摩擦辅音

摩擦辅音 [f]	064	摩擦辅音 [ð]	074
摩擦辅音 [v]	066	摩擦辅音 [ʃ]	076
摩擦辅音 [s]	068	摩擦辅音 [ʒ]	078
摩擦辅音 [z]	070	摩擦辅音 [h]	080
摩擦辅音 [θ]	072	摩擦辅音 [r]	082

Unit 5 破擦辅音

破擦辅音 [tʃ]	084	破擦辅音 [dr]	090
破擦辅音 [dʒ]	086	破擦辅音 [ts]	092
破擦辅音 [tr]	088	破擦辅音 [dz]	094

Unit 6 其他辅音

鼻辅音 [m]	096	边辅音 [l]	102
鼻辅音 [n]	098	半元音 [ɹ]	104
鼻辅音 [ŋ]	100	半元音 [w]	106

Chapter 2 神秘吸血鬼告诉你发音秘诀

1. 流畅朗读句子, 掌握 4 大要点	108
2. 句子的停顿	109
3. 句子的意群	110
4. 句子的重音	112
5. 句子的语调	113

Part 2 每天看一点《吸血鬼日记》

第 1 季: 被打破的平静生活

Topic 1 失去双亲的痛苦	118
Topic 2 詹娜姑妈“新官上任”	121
Topic 3 艾琳娜和斯特凡的甜蜜爱恋	124
Topic 4 “恶魔”戴蒙降临神秘瀑布	127
Topic 5 困扰邦妮的“特异功能”	130
Topic 6 艾琳娜得知斯特凡的真实身份	133
Topic 7 相同面孔下隐藏的身世之谜	136
Topic 8 戴蒙百年来的爱恋	139
Topic 9 再生吸血鬼的复仇大计	142
Topic 10 无法割舍的情谊	145

第2季：对立种族之间的斗争

Topic 11 月光石与“日月诅咒”	148
Topic 12 凯瑟琳的神秘计划	151
Topic 13 卡罗琳的“成长路程”	154
Topic 14 泰勒家族的秘密	157
Topic 15 强大的吸血鬼始祖	160
Topic 16 戴蒙邪恶外表下的柔情	163
Topic 17 得知实情后的恐慌	166
Topic 18 众人合谋欲杀克劳斯	169
Topic 19 残忍的祭祀仪式	172
Topic 20 为达目的，不择手段	175

第3季：始祖家族的恩恩怨怨

Topic 21 斯特凡人性的救赎	178
Topic 22 心愿未了的鬼魂们	181
Topic 23 始祖家族往事重现	184
Topic 24 吸血鬼始祖父母欲弑子女	187
Topic 25 狠毒丽贝卡背后的脆弱与无助	190
Topic 26 泰勒对克劳斯的顺从与反抗	193
Topic 27 克劳斯对卡罗琳渐生情愫	196
Topic 28 阿拉里克的第二人格	199
Topic 29 “一损俱损”的血脉联系	202
Topic 30 艾琳娜与兄弟二人的复杂情感	205

第4季：只有一份的解药

Topic 31 艾琳娜为救好友变吸血鬼	208
Topic 32 与“魔鬼”克劳斯的交易	211
Topic 33 人祭与“表达三角式”	214
Topic 34 危险的吸血鬼猎人	217
Topic 35 艾琳娜人性的关闭和开启	220
Topic 36 对唯一——剂解药的态度	223
Topic 37 克劳斯对卡罗琳的爱慕之情	226
Topic 38 艾琳娜情定戴蒙	229
Topic 39 “面目一新”的新奥尔良	232
Topic 40 马特和丽贝卡的毕业约定	235

第5季：往昔重现

Topic 41 跨越两千年的感情纠葛	238
Topic 42 二重身背后的“宿命论”	241
Topic 43 秘密社团组织——八月会	244
Topic 44 强大的吉普赛旅行者	247
Topic 45 卡罗琳和斯特凡的友谊	250
Topic 46 戴蒙的昔日“狱友”	253
Topic 47 永存的“神秘之锚”	256
Topic 48 纳迪娅艰难的寻母之路	259
Topic 49 凯瑟琳的自私与无奈	262
Topic 50 拯救家园的计划	265

Part **1**

**跟神秘吸血鬼一起
学习地道发音**



1. 认识 26 个英文字母

英语是拼音文字，英语中所有的单词都是通过 26 个字母以不同形式组合而成，再由单词构成能表述更深含义的短语、句子、文章等。所以，学习英语，首先要学习最基本的 26 个英文字母。

英文字母有大、小写两种形式，且每个字母都有自己的读法。现在我们就来熟悉一下 26 个英文字母的写法以及正确发音吧：

字母		字母读音	如何在单词中体现		
大写	小写				
A	a	[eɪ]	able	at	banana
B	b	[bi:]	bad	labor	cab
C	c	[si:]	cat	nice	change
D	d	[di:]	dog	today	glad
E	e	[i:]	egg	bed	lie
F	f	[ef]	face	often	deaf
G	g	[dʒi:]	get	page	flag
H	h	[eɪtʃ]	have	behind	who
I	i	[aɪ]	pig	fine	sick
J	j	[dʒeɪ]	job	project	joke
K	k	[keɪ]	kid	hike	kick
L	l	[el]	low	follow	real
M	m	[em]	mom	home	swim
N	n	[en]	nine	ten	sunny
O	o	[əʊ]	old	no	box
P	p	[pi:]	paper	map	pad
Q	q	[kju:]	queen	quiz	question
R	r	[ɑ:]	read	ear	mirror
S	s	[es]	say	bus	rose
T	t	[ti:]	tea	rat	bottle
U	u	[ju:]	use	but	music
V	v	[vi:]	vivid	very	five

W	w	[dʌblju:]	wide	why	few
X	x	[eks]	fox	exam	wax
Y	y	[waɪ]	yes	lawyer	pay
Z	z	[zi:]	zero	size	lazy

注 英语字母分为元音字母和辅音字母，元音字母有：a, e, i, o, u，其余字母则为辅音字母。



2. 初识英语国际音标

国际音标 (International Phonetic Alphabet, 简称 IPA) 就像我们的汉语拼音，汉语拼音是我们认字、识字的必要工具，而音标则是我们学习单词、拼读单词的基础。

国际音标由国际语音协会制定，共有 48 个音标，其中 20 个是元音音标，28 个是辅音音标。

要注意的是，近年来，格雷英语新教材等学习用书中，逐渐使用了新式音标。有很多英语学习者都有疑问：新旧音标到底有什么差别呢？其实差别并不大，我们现在就来看一下新旧音标对比图，下面的图表列出了英语中所有新、旧音标的写法，我们可以对比一下，掌握并学习其变化形式。

新旧英语国际音标对照表

Vowels 元音	新	[i:]	[ɪ]	[e]	[æ]	[ɜ:]	[ə]	[ʌ]	[ɑ:]	[u:]	[ʊ]
	旧	[i:]	[i]	[e]	[æ]	[ə:]	[ə]	[ʌ]	[ɑ:]	[u:]	[u]
	新	[ɔ:]	[ɒ]	[eɪ]	[aɪ]	[ɔɪ]	[əʊ]	[aʊ]	[iə]	[eə]	[ʊə]
	旧	[ɔ:]	[ɔ]	[eɪ]	[aɪ]	[ɔɪ]	[əʊ]	[aʊ]	[iə]	[eə]	[ʊə]

Consonants 辅音	无 变化	[p]	[b]	[t]	[d]	[k]	[g]	[f]	[v]	[s]	[z]
		[θ]	[ð]	[m]	[n]	[ŋ]	[l]	[r]	[h]	[w]	[j]
		[ʃ]	[ʒ]	[tʃ]	[dʒ]	[tr]	[dr]	[ts]	[dz]		

在上方表格中，深色表格中的音标是发生变化的，我们可以发现，其实音标的变化并不大，且有规律可循：在所有发长音的音标中，只有旧版音标中的 [ə:] 发生了变化，变成了 [ɜ:]，其他主要的变化主要集中在 [i] 变成了 [ɪ]、[u] 变成了 [ʊ]、[ɔ] 变成了 [ɒ] 上，而双元音中，除了 [eə] 变成了 [eə] 外，其他也只要改变带有 [ɪ] 的音和带有 [ʊ] 的音就可