

男人就是一本外表华丽的精装书，他们那些微举动下的小心思其实都写在书里，都隐藏在字里行间，需要你去认真品读。



躲在男人 微表情下的 小心思

谭晓明◎编著

男人看似简单，实则非常难懂。

女人只有读懂了他们的一举一动，才知道他们内心的所思所想，才能真正懂得如何与男人相处，才能懂得如何经营好自己的感情和爱情。

沈阳出版社

男人就是一本外表华丽的精装书，他们那些微举动下的小心思其实都写在书里，都隐藏在字里行间，需要你去认真品读。

躲在男人 微表情下的 小·心·思

谭晓明◎编著

男人看似简单，实则非常难懂。

女人只有读懂了他们的一举一动，
才知道他们内心的所思所想，才能真正懂得如何与男人相处，
才能懂得如何经营好自己的感情和爱情。

沈阳出版社

图书在版编目(CIP)数据

躲在男人微表情下的小心思/谭晓明编著. —沈阳:
沈阳出版社, 2014. 7

ISBN 978 - 7 - 5441 - 6056 - 8

I. ①躲… II. ①谭… III. ①男性—心理学—女性读
物 IV. ①B844. 6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 163249 号

出版者：沈阳出版社

(地址:沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮编:110011)

网 址：<http://www.sycbs.com>

印刷者：北京溢漾印刷有限公司

发行者：沈阳出版社

幅面尺寸：170mm × 240mm

印 张：16

字 数：200 千字

出版时间：2014 年 9 月第 1 版

印刷时间：2014 年 9 月第 1 次印刷

责任编辑：籍 莉 海丽丽

封面设计：孙希前

版式设计：点石坊

责任校对：夏 冰

责任监印：杨 旭

书 号：ISBN 978 - 7 - 5441 - 6056 - 8

定 价：29.80 元

联系电话：024 - 24112447 024 - 62564911

E - mail：sy24112447@163.com

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,请与本社联系调换。



男人其实并不像外表那样粗枝大叶，男人看似简单，实则非常难懂，然而，女人却又不能不懂，因为只有读懂了他们的一举一动，读懂了他们内心的所思所想，女人才能真正懂得如何与男人相处，才能懂得如何经营好自己的感情和爱情。

我们可以说男人就是一本书，一本外表华丽的精装书，他们那些微举动下的小心思其实都写在书里，都隐藏在字里行间，需要你去认真品读，否则，你理解不了其中的深意。在这本书里，我们可以看到男人的甜言蜜语与海誓山盟，可以看到那些温柔的体贴与深切的关怀，只是，这一切是否发自男人的肺腑？

由此也可以说，男人又是一本晦涩难懂的书，书中的逻辑和法则对于女人而言，并不是那么容易就可以想通的——为什么我好不容易爱上了他，他却选择要离开？为什么他那么爱我，却不想和我结婚？为什么他在婚后完全变了一个人？原来，这本书并不像外表看起来那么赏心悦目。

事实上，我们很多姐妹在与男人的较量中，都已经身心俱惫。很多时候，我们抓得越紧，男人反而离我们越远，我们越是在乎，彼此间的间隙反而越深……但是，有些姐妹就不一样，她们看似平常无奇，却总是能够将男人驾驭的恰到好处，令他们依依不舍、服服帖帖，让

自己的爱情与婚姻井井有条、美美满满，不能不能令人羡慕，甚至是嫉妒。那么，她们究竟有什么样的绝招？答案其实很简单，那就是这种女人善于运用智慧，她们善于观察，善于沟通，从而真正读懂了男人这本书。所以，她们才成为了幸福的女人。

她们能够看透男人微举动下的小心思，她们看懂了男人的伪装。男人为了达到自己的目的，总是爱把自己包装成为风度翩翩的绅士。他们谦恭有礼，让女人觉得自己是女王；他们花样百出，让女人被浪漫冲昏头；他们善于承诺，用海誓山盟让女人感动不已。其实，这所有的一切不过是他们为了实现自己的目的所采用的手段罢了。

她们听懂了男人的言外之意。男人是天生的谎言家，而且总是比女人技高一筹。他们会欲擒故纵，故意不打电话；他们会制造借口，把自己说成是有责任的男人；他们会故意疏离，却不告诉女人想分手的想法。女人一旦爱上了男人，总是爱自欺欺人，有的还帮助男人开脱，而所有的痴心只会换来可怜的下场。

智慧的女人不会奢望天上掉下一个好男人，她们会抓住身边的男人，用自己的智慧培养他，改造他。在爱情和婚姻中，她们懂得管男人要有张有弛，让男人不至于失去自由；她们知道男人的面子大如天，所以在外人面前总会表现的温顺服帖；她们明白男人心中的理想女人是怎样的，所以她们一方面让自己美貌如花，一方面力争做一个温柔娴淑的好妻子。这就是她们成为幸福女人的原因。

如果你也想看透男人这本书，那么就一定要深入了解一下《男人微举动下的小心思》，这未必能够让你成为全天下最幸福的女人，但一定会让你拥有智慧，拥有比现在更多的幸福。

编 者



第一篇 难以捉摸，男人心思仿若道道谜题

曾几何时，有这样一首歌在中华大地广为传唱，歌中唱到：“女孩的心思男孩你别猜，你猜来猜去也猜不明白……”其实，何止是女孩的心思难猜，男人的心思亦是如此。男人，你别看他们平时大大咧咧，似乎“没心没肺”，但事实上，每个男人的心里都有他不为人知的一面，男人的心思就像是一道道谜题，需要我们去破解。

男人为何爱逞强？	2
难道男人真的不脆弱？	4
浪漫真的靠谱吗？	8
婚姻和爱情，男人到底怎么看？	10
为何总是色迷迷？	13
男人只爱美色吗？	16
为何他会被吓跑？	18
男人的钱包，为何打探不得？	21

第二篇 你看你看，男人的脸悄悄地在改变

都说女人善变，难道男人就不善变？答案显然是否定的。男人的心也易变，尤其是男女感情的问题上，男人似乎总不能像女人那样始终如一。当男人出现一些“不正常”的举动时，我们或许就该思考——他的心是不是要“变”了！

教你熟识男人的一张张脸谱	26
你看你看，男人的脸悄悄地在改变	30
你投怀，他却拒抱	33
你给了全部，他却另寻他处	36
他真是个老实人？	39
男人怎样看待恋爱和婚姻？	43
结婚以后，为何变脸？	45
男人的世界，没有最好只有更好	49
男若如此，必然花心	52

第三篇 用心分辨，男人爱将谎言假戏真演

女人说话经常言不由衷，其实男人更是这样。不同的是，女人的言不由衷很轻易就能被男人识破，而男人的口是心非则容易将女人迷惑，这只能说明男人更精通于“爱情骗术”，他们具有谎言家的天赋。有的男人说他只爱善良的女人，有的男人说他会为你付出一切，还有的男人说一定会娶你，而且几乎一天说上三四遍。但最后呢，这些承诺都没有实现，女人只落得个肝肠寸断的下场。所以，识破男人的谎言，听懂他的言外之意，才能让女人在爱情中保护自己。

男人爱将谎言假戏真演	56
------------------	----



莫信男人“不爱美色论”	60
密语再甜，期效有限	64
“我很忙”——颇有深意!	68
为何电话不主动?	71
他不是不想结婚，而是不想和你结婚	75
男人有时也真——不爱，就真是不爱!	79
男人的承诺，恍若云烟	82

第四篇 别看走眼，那身行头也是一种语言

常言道：“人靠衣裳马靠鞍”，说的是人要好选择好适合自己的服饰，才能够展现出最佳的自我。同样地，并不是所有的人都会将自己的真实思想通过语言直截了当、毫无隐藏地表露出来。人们习惯了将心绪深埋内心的角落，聪明的女人就要学会通过男人的装扮来看透对方深埋的情感与性格。不管是通过华丽的服装还是名贵的手表，不管是透过有品位的领带还是选择有档次的提包，睿智的女人往往能够从这些小物件上找到通向心灵的通道。

以帽取人，未尝不可	88
看衣着，断性格	91
看领带，断品性	97
“表”露男人心	101
戒指连着男人心	104
什么样的男人佩什么样的包	108
什么样的男人穿什么样的鞋	113
眼镜，遮住了眼，遮不住心	115

第五篇 细细揣摩，有些行为本意正好相反

有些男人其实是高深莫测又奸猾狡诈的，有些时候他们做出一些举动将你迷惑，实则心里想的却恰恰相反。所以在与男人相处时，我们需要擦亮眼、擦亮心，对于他们的一举一动细细揣摩，以免陷入他们早已设置好的漩涡。

总说娶你，未必娶你·····	120
明明他想分手，却要你说出口·····	124
男人说你傻，包含浓浓爱·····	127
越在乎你的过去，其实他越爱你·····	130
他整日忙于工作，未必就是忽略你·····	133
他说给你依靠，未必真就可靠·····	136
酒后未必吐真言·····	139

第六篇 仔细察看，男人的习惯绝不是偶然

人的一生免不了要有点惯性作为，这些习惯虽然常常处于一种无意识的作为，却往往是人内心的一种真实写照。不起眼的小事儿往往揭露了一个人内心世界中最为隐晦的一面。因为小所以是一种真实的表达，也因为小所以常常难以引起别人的兴趣和重视。其实，生活中的举手投足都来源于我们内心的感召。聪明的女人正是通过这种感召看清了男人那鲜为人知的另一面。

不经意的动作，却是性格的折射·····	144
口头禅，读心禅·····	147
卧室的一点一滴，泄露男人的不为人知·····	151
外表光鲜家中乱，内心一定很散漫·····	154



关于一根烟的思考·····	159
酒中看男人·····	163
吃相，暴露男人人生像·····	167
小小牙膏，大大讲究·····	170
运动时间不同，心理亦不相同·····	174
从消费看情意·····	176
想要了解男人，不妨看看友人·····	180
我们可以向前女友“取经问道”·····	183

第七篇 窥斑知豹，兴趣其实正是性格体现

每个人都有自己的兴趣爱好，而这些爱好往往都代表着他们内心的一种追求。会读心的聪明女人从来不会放过男人的兴趣爱好的细节，而是会透过他们感兴趣的话题走进他们的心灵世界。一个人只有在自己喜欢的事情上才会显露出真实的心性，当他们的眼中闪出惊喜的光芒，一切的内在情绪就会不由自主地调动出来。那绝对是聪明女人读心的最佳时刻，尽管那不过是短短的一瞬，但在聪明女人的面前，一切性格、心态、观念、情绪都了然于心了。

音乐，流淌出男人心中的旋律·····	188
杂志，读的其实是性情·····	191
旅游，折射出男人心中的向往·····	196
男人爱收藏，表露性格的取向·····	200
不同的电影，演绎不同男人心·····	204
饮食偏好，反映男人内心的酸甜苦辣·····	208
看点菜，识男人·····	211
男人都想做英雄·····	215

第八篇 别触忌惮，男人都有他的原则底线

女人们经常犯的错误是，总把自己当成了女王，以为自己可以呼风唤雨。要这么想，那可就真的错了。男人可以对你说甜言蜜语，可以为你做很多很多事，但不代表他们是女人的奴仆，实际上，他们认为自己是在女人面前的大英雄，他们的尊严是不容挑战的。如果女人敢于触犯男人的底线，让男人觉得没有尊严，那么女人的苦日子也就不远了。

你拂他的面，他让你难看·····	220
伤他尊严，等于自毁爱情·····	226
你对他的理想嗤之以鼻，他会对你嗤之以鼻·····	228
你太强势，他心受耻·····	231
猜忌是男人的大忌·····	233
你若絮絮叨叨，他必逃之夭夭·····	236
他的初恋，最好不要去触及·····	238
拿钱不当钱，男人会生厌·····	241
河东狮吼，男人逃走·····	244



第一篇 难以捉摸， 男人心思仿若道道谜题

曾几何时，有这样一首歌在中华大地广为传唱，歌中唱到：“女孩的心思男孩你别猜，你猜来猜去也猜不明白……”其实，何止是女孩的心思难猜，男人的心思亦是如此。男人，你别看他们平时大大咧咧，似乎“没心没肺”，但事实上，每个男人的心里都有他不为人知的一面，男人的心思就像是一道道谜题，需要我们去破解。



男人为何爱逞强？

生活中，我们经常可见有些小男孩很爱逞强，他们明明某件事做错或失败了，却不向老师或者家长认输。很多父母会说，自己家的孩子很要强，嘴巴比骨头还硬，要他认错真比登天还难。其实不仅是小男孩，成年男人也是如此，他们都喜欢充当永不出错的死硬派，尤其是在自己喜欢的女人，比如女朋友或妻子面前。他们不是不知道自己错了或失败了，但就是不肯承认，因为他们害怕一旦认错，就丧失了自己的权威，这是男人最在意的。

在一个家庭里面，男人是一家之长，不仅要在心爱的女人面前建立权威，更要在孩子面前树立威信。男人认为父亲对于孩子来说就是英雄，英雄是不会犯错误的。为了不致影响他在孩子心中的光辉形象，即使有错误，他也不肯承认。他们惹女人生气时，宁愿费尽心机去哄女人开心，也不愿用一个认错换取两人的轻松和解。或许女人会说，这是男人死要面子活受罪。但在男人看来，他们天生就是面子动物，他们就是喜欢给自己找别扭，总觉得自己是顶天立地的男子汉，男子汉怎么会失败？在男人看来，男人的爱面子，就像女人爱名声一样，这是毋庸置疑的。一个女人有多在乎名声，男人就有多在乎自己的面子。

李小涵毕业于山东一所著名的理工大学，毕业后在一家不错的传媒公司做会计。她是一个十分理智的女人，感情在她看来也不过就是解开一道比较复杂的数学计算题。但是，现在的她已经29岁了，在经历了第一次感情后，说出了这么一段意味深长的话：“男人到底是什么动物



啊？他们的错误就像一加一等于三那么容易找到，他们就偏偏不向你认错。即使你用了最周密的推理论证，证明他们确实错了，他们的嘴巴依然可以硬的像铁做的一样，任你怎样，他就是不会承认他错了。甚至当他理屈词穷的时候，他就像小孩子一样说一句‘反正我没错’来赖账。”

为什么男人面对自己的错误，会有这样的表现呢？难道认错会让他们低人一等吗？难道在女人面前认个错，他们就会不如女人，就动摇了自己在家庭中的地位了吗？

在男人看来，一旦他们认错，自己就低人一等，就会让自己的形象受损。他们总希望自己是高高在上的，是没有任何缺点的，尤其是在另一半面前。男人非常害怕因为承认错误而降低自己的地位，尤其是在女人面前的地位。这其实是男人维护自己权威的心理在作祟，他们害怕权威的丧失，害怕认错降低了地位后，就会失去女人对他的崇拜，这会让他们自尊心受到很大的打击。基于以上考虑，他们宁愿做死不认错的死硬派，宁愿让女人觉得他们蛮不讲理，宁愿死要面子活受罪，也不愿意直接承认自己的错误。看，这就是男人的逻辑。

男人已经是死不认错了，那么女人应该怎样面对一个喜欢充当永不出错的死硬派的男人呢？是选择像男人一样将错误进行到底呢，还是非要让男人认错才肯罢休呢？

女人其实有两条路可以走：如果不做女强人，还可以做贤妻良母。而男人呢，他们只有一条路可以走，他们只能做强人。他们害怕自己的强人权威受到质疑，即使是对他们权威稍微有所威胁的行为，他们也是不愿意作为的。从另一方面来说，女人又何必去执著于男人的一个认错呢？对于女人它或许只是一个态度问题，并没有那么重要，但对于男人来说却关系到面子、有关权威，是男人非常看重的。



茶余饭后话男人

生活中也好，工作中也好，女人一定要记住：即使你是一个女强人，也要明白男人喜欢做永不出错的死硬派，他们的目的只是不希望自己的权威丧失罢了，这并没有威胁到女人的任何利益。有这样一句话：“爱就要努力在一起。”爱情和婚姻中需要的是包容，男人努力为你们的爱情建立经济基础，你为何不能努力地包容他的一点儿小错误呢？你为何要挑战他努力建立起来的权威呢？假如你一味地在这个问题上纠结，最后你将失去你的爱情，这是得不偿失的事情啊。

难道男人真的不脆弱？

男人逞强的作风是与生俱来的，还记得小小年纪的时候，男孩子都会为了保护身边的女孩子挺身而出；就开始学会了甩开父母帮助的手；就学会在女生面前吹捧自己有多厉害；还记得恋爱的时候，你说要天上的星星，即使是无法办到的事情，你的那个他也会拍拍胸脯说他可以……其实这样的事情，在现实生活中真的是屡见不鲜。

张雯雯的同学今年已经快30岁了，结婚也已经五年了，婚后她从没和丈夫吵过一次架，现在已经有了个聪明伶俐的女儿。在外人看来，他们可是最甜蜜的一家了。前两天她们坐在一起喝茶，两个人聊着聊着就聊到了男人。

“你说男人怎么就这么奇怪啊？真想不通他们在想什么，你说我们



家那位吧，平时就知道逞强，时间长了，我也习惯了他那副要强到死的脾气。你说我们家那个小的，怎么这么小就一副他爸爸的脾气啊，小小年纪就学会了逞强。”

同学叹了口气，继续说道：“就说昨天吧，小家伙起床后突然就不要我穿衣服了，非要自己穿，结果在那儿费了半天劲儿也没有穿进去，我看着他在那儿急得满头大汗，一副认真的模样，就去逗他。孩子经不起逗，顿时更急了，眼泪都在眼圈里打转了。看到他那样，我赶紧走过去说：‘儿子，妈妈帮你穿吧，你自己穿多慢啊。’这一说不要紧，孩子生气了，转过头不理我了，一副不服气的样子，似乎在说：我怎么穿不上，小瞧我们是不是。你说就一个还没满两周岁的孩子，他就学会了她爸爸那样逞强，还学会了掩饰自己的脆弱。你说是不是男人都这样，和他们的年龄都没关系？”

听完同学的诉说，张雯雯不禁想到了自己身边那个也爱逞强的男人，在他面前即使自己再要强，也只能让步，什么走路不能走在他的外边啊，什么过马路要拉紧他的手啊，什么外人面前自己不能付钱啊，什么有事只要告诉他，没有他办不成的事啊……男人在女人面前，就是喜欢把自己变成无所不能的孙行者，仿佛他们是无所不能的，没有他们办不到的事情一样。

“你说他们男人怎么那么爱逞强呢？其实他们也有脆弱的时候啊。”同学的话拉回了张雯雯的思维，“还记得我们刚结婚那会儿，他为了做一顿饭弄得全身是伤，都不愿意求我。有一次，他出门办事，不知道怎么就和别人打起来了，一向柔柔弱弱的他，弄得一脸鼻青脸肿地回来，我问他怎么了，死活就是不告诉我，见我逼急了，他索性把自己锁到屋子里了。后来我打电话问了一圈才知道，原来是小区里有个邻居在喝酒时，因为几句话没有和他们说到一起，就和人家打了起来。”

其实可能很多姐妹都遇到过这样的问题，没办法，男人就是喜欢以

强者自居，他们喜欢英雄救美的角色，他们最不喜欢女人说他们不行，他们碰到困难不会像女人那样流泪，只会把眼泪收进心里……这就是男人，那个总喜欢逞强的男人，在朋友面前，他们不会坦诚自己的内心脆弱，在心爱的女人面前，他们更不会承认自己的脆弱，他们只会让女人相信他们是可以做到的。

男人喜欢逞强，这并不是说男人就没有脆弱。实际上，男人比女人累的多，负担更重。男人从小就被教导着要坚强，不能哭；加入社会后，男人更是要独力承担所有的困难，承担家庭的责任，社会的责任。这样的重担之下，谁能不累？但是因为他是男人，所以他别无选择。男人表现出的所谓天不怕、地不怕其实是被整个男性文化逼出来的。大多数男人为了证明自己是个真正的男子汉，将所有的委屈和痛苦独自承受，不愿意让别人认为他脆弱。但人的承受力是有限度的，生活中男人免不了有脆弱的时候。当压力让他们难以忍受的时候，脆弱才会表现出来。

男人一般不愿意公开承认自己的烦恼和压力，他们觉得那样会让人瞧不起，因而他们遇事总喜欢硬撑。男人的口头禅是“我能搞定”、“相信我，没事的”，实际上他们需要别人来帮助他们。即使快承受不住了，他们仍旧像原始的野兽一样躲到山洞里，默默舔舐伤口。男人其实才是最孤独的人，他们没有一个同伴可以共同克服困难，解决问题。除非特别铁的哥们儿，他们是不会求助于任何人的，女人就更不可能了。

社会的压力在女人身上可能不那么明显，但是对于男人来说，社会压力几乎无处不在，压得他们透不过气来。由于社会角色的差异，男人在面临工作不安定尤其是失业的危机时，他们找不到地方去宣泄内心的不满和压力，久而久之就容易导致孤僻、猜疑、疲惫、失眠等问题，严重影响心理健康。这种不堪重负的男人有一个特定的称谓——灰色男人。他们的共同点是：像陀螺一样疯狂地工作，妻儿过上体面的生活是