



婚姻是女人 最大的事业

苏奕霏◎著

资深婚恋专家、畅销书作家

中华名媛会秘书长、香港中文大学教授
著名影视演员、歌手、主持人
世纪佳缘副总裁
世界休闲小姐大赛亚洲主席

苏奕霏最新力作

兰晓华
赵擎
谢宗良
杨旭

联袂鼎力推荐

中国女性婚恋自助宝典，从未婚大龄女到已婚主妇，从女白领到女明星，都可以从中找到属于自己的幸福通道。

揭秘婚恋问题真相，幸福的婚姻三分在于婚前选择，七分在于婚后的经营。
本书帮助你提升经营婚姻的智慧 and 能力，把握终生幸福。



吉林出版集团有限责任公司





婚姻是女人 最大的事业

苏奕霏◎著



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (CIP) 数据

婚姻是女人最大的事业 / 苏奕霏著. -- 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2014.11

ISBN 978-7-5534-5741-3

I. ①婚… II. ①苏… III. ①女性—婚姻—通俗读物
IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 225945 号

婚姻是女人最大的事业

作 者 苏奕霏

责任编辑 王 平 齐 琳

封面设计 李志伟

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 15.25

版 次 2014 年 12 月第 1 版

印 次 2014 年 12 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司

地 址 北京市西城区椿树园 15-18 号底商 A222

邮 编: 100052

电 话 总编办: 010-63109269

发行部: 010-87214536

印 刷 北京画中画印刷有限公司

ISBN 978-7-5534-5741-3

定价: 29.80 元

版权所有 翻版必究

举报电话: 010-51926801



男人是野生动物，女人是筑巢动物。男人的心思精力，大多花在恋爱求婚的过程中，新娘娶到家里，男人一劳永逸，甩手当起了安乐城主，婚姻关系的修整保卫工作，大部分都落到了女人头上。

这样的任务分配方式，的确有些不公平，但不论从社会传统还是从女人的内心需求来说，婚姻对于女人，意义更为深远和复杂。说到底，保卫婚姻还是为自己的生活和命运负责。

没有婚姻也能过得很好，对女人只是一种自我安慰的谎言。

在早期的农耕社会，女人要依靠男人的力量才能活下去，没有婚姻的女人，简直无法在社会上生存。今天的女人神气起来了，一个女人如果有学识有能力，找到一份好工作不成问题，获得一份让自己生活优裕的薪水自然也不在话下。男人，似乎可以退到一个可有可无的位置了。

然而，单身女性真的可以生活得很幸福吗？

一个人生活，你能平静地面对父母亲人焦急怜悯的眼神吗？你能无动于衷地面对外界的关心和好奇吗？你能在看到日渐萌生的白发和皱纹时不焦虑吗？你能在看到身边朋友其乐融融的家庭生活时不失落吗？婚姻之内，也有争执和龃龉，但这叫“烦恼”，是易来易去的；一个人走，欢乐和痛苦都落不到实地，这叫“忧心”，在你漫长的生活里，它总是时隐时现，吞噬着你的美好生活。

男人和女人携起手来生活，有平衡，有互补，这才符合社会规律与自然之道。婚姻不是美丽的幻想，也不是残酷的现实，它只是人生的重要过程之一，需要我们当成自己最大、最长久的事业去经营。

回想你和他进入婚姻之城的那个时候，人是千挑万选的人，家是精心构筑的家，未来是充满可以预期的幸福的未来。所以，



婚姻城池的崩溃，多是由于女人守卫不当的结果，是婚姻病了，而不是婚姻本身错了。

修复婚姻，保卫婚姻，首先要明白问题的症结所在。也就是说，要知道破坏了你的婚姻的敌对者在哪里。

怨妇式的女人，面对残破的婚姻时往往会抱怨命运，抱怨男人，抱怨外面那些勾引了负心男的狐狸精。她们认为，破坏了婚姻的是外力，婚姻保卫战就是一手长矛一手盾牌，防着家里的，挡着外面的，不给敌人一点可乘之机。惯于内省的新女性，又会逐条检视自身的不足，是不是我哪方面做得不够好，是不是我不够高雅美丽？

这种认识，偏激了，out了。使我们的婚姻情感中充满了摩擦和痛苦的，使我们的婚姻情感偏离应有的轨道的，不是外来者的入侵，不是你自身的综合分数太差，而是你不了解男人的心理和习性，掌握不好“经营婚姻”的方法，所以就无法调制甜蜜融洽的婚姻。

经营好婚姻，对内，是男人和女人争夺话语权、财务权和感情债权的战争；对外，是家庭和谐稳固与名位事业乃至闲花野草之间的拉力赛。做妻子的，需要在明确认识到婚姻本质的基础上，打一场有勇有谋的持久战，以静制动、以柔克刚，力求家中红旗不倒、外面彩旗不飘。好好保卫婚姻，下一步，才可能好好地享受婚姻。

目录

Contents

第一章 婚姻资格证：了解你枕边的那个人，找到沟通的“共同语言”	// 001	●
选择婚姻，等于选择了一种生活方式	// 002	
适应“就职于婚姻”的生活	// 004	
理解事业对于男人的不同意义	// 007	
习惯于男人用物质和行动表示感情的方式	// 009	
再成功的男人，也有恐慌和脆弱的时候	// 011	
没有沟通，就别期望“自动理解”	// 014	
不羡慕别人，婚姻是本难念的经	// 017	
第二章 老婆身份学：老婆就是老婆，不要误当了老妈、情人和保姆	// 021	●
是他不爱你，还是你的麻木迟钝让人无奈	// 022	
保卫婚姻，恰恰对男人不能盯得太紧	// 024	
硬塞给老公的“好东西”，他不一定喜欢	// 026	
“恋着”老公，别“赖着”老公	// 029	
如果你经常对他管头管脚，该歇歇了	// 032	
举止得宜，在人前帮老公撑起台面	// 034	
学会自娱自乐，享受偶尔的“单身”生活	// 037	
第三章 老公栽培术：先打造好老公，然后再享受好老公带来的福利	// 041	●
丈夫是老婆的镜子，他的表现直接受你影响	// 042	
满足男人“被崇拜”的心理需要	// 044	
想让他如何改变，就按你期望的样子表扬他	// 046	



婚

姻

是女人最大的事业

- 依靠男人，给他养家糊口的荣耀 // 049
- 不妄想改造老公，试着影响老公 // 052
- 女人再强，也要把老公当成“一家之主” // 055
- 给他恰到好处的压力，太重了容易把人压垮 // 058

第四章 ■ 男主角使用书：保持灵活运转，发条不要太紧也不要太松 // 061

- 像驯狮子一样驯化老公 // 062
- 交锋时，避开对方的“火力点” // 065
- 求同存异，接受和你的想象不一样的他 // 068
- 保持独立，不做“棉花糖”女人 // 070
- 不要太强势，人前给足老公面子 // 073
- 发挥“回收站”的作用，吸纳他的烦恼 // 076
- 想认错时，先透露出你需要他的信息 // 078
- 偶尔给老公制造一点点危机感 // 081
- “一物降一物”，让他先缴械后投降 // 084

第五章 ■ 亲密活动课：以温馨弥补激情，打造两个人的天堂 // 087

- 男人看女人不同于女人看女人 // 088
- 生动的魅力可以挽救女性的平庸 // 090
- 卧室里，不能因为亲近而忽略了美感 // 092
- 女性的热情来源于对自己身体的自信 // 095
- 性感需要你“放下”，但不要放得太过火 // 097
- 贴心的爱才是愉快的 // 100
- 可以拒绝他的要求，也要懂得给他鼓励 // 102
- 保持自我，保留好女人的内涵 // 105

第六章 ■ 婚姻黏合剂：撒娇耍赖，越“闹腾”关系越紧密 // 109

- 淑女是男人“审美疲劳”的根源 // 110
- 撒娇是生活的调味品 // 112



喜欢受宠的女人，男人会更宠她 // 115

撑不起来的时候会耍赖 // 117

眼泪是女人最古老的武器 // 120

老婆可以适当发发小脾气 // 122

与其相敬如宾，不如吵吵嚷嚷 // 125

|| 第七章 ■ 内部牵引力：轻松惬意的家庭氛围，让回家成为一种割舍不掉的习惯 // 129

家是一个可以放松的空间，舒适应该排在第一位 // 130

关心他的胃，也要关心他的情绪 // 132

别让好好的感情坏在你的“刀子嘴”上 // 135

尊重他在家“无所事事”的权利 // 137

餐桌上时常出现他喜欢的东西 // 140

明白嗜好是男人生活的一部分 // 142

女人的爱也需要说出来 // 145

放松心情，找回你的幽默感 // 147

|| 第八章 ■ 地位养成法：经济关系是一切关系的基础，婚姻也不例外 // 151

挣钱能力决定你在家庭中的地位 // 152

赚钱是为了让自己拥有更多的选择权 // 154

即使嫁给金龟婿，也不要放弃自己的职业 // 157

不受虚荣支配花钱，做好应对困难的准备 // 160

避免冲动消费，省下不必要的开支 // 162

聪明女人同时看牢自己的感情和钱包 // 164

学习一些理财知识，打理好小家庭 // 167

|| 第九章 ■ 社会防护墙：在他的家人好友中，逐步确定你的“影响力” // 171

女人不能光做梦，要学会用外部力量加固你的婚姻 // 172

对丈夫的工作要有一定的了解 // 175

婆媳关系，有些表面文章也要做 // 177



婚

姻

是女人最大的事业

- 招待好他的“狐朋狗友”们 // 180
- 别侵犯老公做父亲的权利 // 183
- 积极出席老公一切“带家属”的活动 // 185
- 与老公身边的女性搞好关系，包括他的“旧情人” // 189
- 不离不弃，把苦难经营成幸福 // 192

第十章 内外争夺战：找到跷跷板的平衡点，让“跑偏”回到原来的轨道上 // 195

- 婚姻中最危险的4个时期 // 196
- 不要把他所有的“异动”都上纲上线 // 199
- 如果你不能离婚，就只有包容爱情的沙子 // 201
- 尝试“试离婚”，给感情一个缓冲的余地 // 204
- 重建信任和爱的3个步骤 // 207
- 女人出轨，伤痕累累 // 210

第十一章 情伤理疗站：委屈和柔弱不是你的武器，保卫婚姻先保护好自己 // 213

- 当灾变来临时，不要被它吞没 // 214
- 不是你的婚姻不幸，而是你给了自己不幸的心理暗示 // 216
- 日子可以过得很辛苦，却不能过得辛酸 // 219
- 幸福与荣耀不要兼得，选择了就不怕付出代价 // 221
- 不沉溺于过去，其实谁离了谁都能活 // 223
- 对于你拿不准的感情，矜持一点不会错 // 226
- 如果分手不可避免，把注意力放在未来生活上 // 229
- 初恋的资本是单纯，再嫁的资本是智慧 // 232



第一章



婚姻资格证：了解你枕边的那个人，找到沟通的“共同语言”

在婚姻里，女人最容易犯的错误，是常常会以自己的心理为出发点来推测男人。其实别忘了，男人是用左脑思考的，女人是用右脑思考的，理性与感性的碰撞，总是在所难免。

~~~~~

了解男人的“男”字之下隐藏着什么，一些一直在困扰你的问题，就会有一个明确的答案。



婚

姻

是女人最大的事业

## 选择婚姻，等于选择了一种生活方式



爱情的最高境界是经得起平淡的流年，当男女之爱中加进亲情和责任的成分之后，他们的关系才升华到了一个新境界。

把女性分化为女人和女孩的，不是年龄，而是婚姻。女人们在结婚之前，大多是坚定的爱情主义者，她们以为，只要有深厚的感情基础，就有美妙和谐的婚姻生活，可惜，事实并非如此。选择婚姻，不仅仅是选择了爱情，更重要的，你还选择了一种和以往完全不同的生活。

若说这个世界上有没有爱情，答案当然是肯定的。有可能你看到他的第一眼，就彻底沦陷，从此魂牵梦萦，看到他心满意足，见不到则无滋无味；也有可能是你和他心意相通，喜欢相似的音乐电影，遇事有不谋而合的见解，做什么都非常合拍。这种爱情，让人无比喜悦，时时刻刻都感受到生命的美好。然而，静下心来问自己一句，你相信这种炽热的感情能够长久地保持吗？三两个月很正常，半年内就难免有些小龃龉，能达到一年以上的，已经是了不起的大情圣，在普通人中并不多见。所以说，爱情是气态的，受不得雨打风吹，最圆满的出路，是赶紧沉淀下来，不要总是上不着天下不着地的。在婚姻里，当男女之爱中加进了亲情和责任的成分之后，你和他的关系才进入一个新的境界。

对男人来说，婚姻是港湾，是避风所；而对女性来说，婚姻却是最后的停泊地，是幸福感、安全感、充实感的源泉，是自身的一部分。从这个意义上说，天生有浪漫情结的女性们实在应该醒醒了。轰轰烈烈的一场恋爱，只是生命里的一个历程，经历了，恭喜你，这样遗憾就比较少了；没仔细品尝过，也没关系，一生长着呢，经营好婚姻，一样可以获得属于女人的圆满的幸福。

何雪的婚恋之路，可谓一波三折。第一次婚姻是与她相恋多年的男友，两人彼此很相爱。但是，迈入了婚姻的殿堂，摩擦和矛盾就接踵而至，因为一些生活琐事，两人经常争吵不停。夏天是开窗睡觉还是关窗睡觉，



炒菜煮饭后是否要立即把厨房收拾干净，大家都互不相让，于是，结婚才一年，两人就分道扬镳了。何雪离婚之后，经人介绍又交了一个男友，觉得彼此合适而且有爱情的滋养，都订婚了，可是，后来又因为一些意外的事情，最终没有结合。

何雪现在的老公，比她大5岁，是一家大型企业的工程师，性情温和，收入丰厚。何雪开始时不能确定自己到底是不是爱他，但她清楚地知道他是一个稳重、可以依靠的男人。何雪很尊重她的现任丈夫，不管自己的爱有几分，她都绝对尊重他的爱，尊重他对她付出的感情，同时她也珍惜自己现在被爱的机会。在生活中，两人相互体贴、相互忍让。一路走来，她终于明白了婚姻的本质，同时也拥有了圆满的婚姻。

人文大师柏杨老先生说过：“所有的怨偶，其锥心的痛苦，都不在大原则上，而在小节目上。”当两个独立的人共同生活在同一个屋檐下的时候，他们的习惯、嗜好就如同身上的刺，虽然在碰到对方时不会造成很大的损伤，但长此以往，所有的怨气就会形成他们婚姻生活中一个巨大的隐患，然后在某一个临界点爆发。

在一个离婚事件里，男主人公是这样解释他的离婚决定的：

某一个早上起来，又看到一条没有拧干的毛巾水嗒嗒地搭在洗面台上。五年了，无论他怎么提醒她，她都不能把毛巾拧干搭好。男主人公最后因为这条毛巾而彻底绝望，并勇气顿生，不依不饶地坚决要求离婚。女人百思不得其解，不就是一条毛巾吗？如果你爱我，怎么你就不能帮我拧干了搭好？男人的挫败感更重，不就一条毛巾吗？如果你爱我，怎么你就不能改变一下自己，把它拧干了搭好呢？

就是这种生活上的小事，决定着婚姻的和谐。有些人没有看到这一点，最后使本来还爱着的两个人走向了分手的道路。

有些人在婚姻上的失败，并不是找错了对象，而是从一开始就没弄明白，在选择爱情的同时，也就选择了一种生活方式。

在我们的一般印象里，女人心细如发，又有天生的洁癖，所以才会将一些生活琐事挂在心上，而男人都是粗线条，不会有太多的挑剔。但事实并非如此，对于生活，女人的弹性和适应力是非凡的，对爱人



某一种小毛病难以忍耐的，往往正是那些大男人。做妻子的应该注意，当老公皱着眉头指责你的某一项小节时，说明他已经忍无可忍。性格严谨、做事井井有条的老公，希望有个持家有方的妻子；热情开朗、喜欢户外运动的老公，也许又希望妻子不要总是没完没了地擦地板。即使你本性难移，为了幸福的婚姻生活，从小节上做一些改变也不是多么困难的事。

曾经彼此相爱但婚姻出现裂痕的人，想拯救自己的婚姻，就要在一些生活方式上，做出相应的调整。

### 适应“就职于婚姻”的生活



一个女人的婚姻是否幸福美满，靠的不是运气，而是在于她有没有把婚姻当成一项重要的事业去经营的态度。

许多人都有这样的感慨：现代人的婚姻真的太脆弱，今天结了，明天离了，比喝凉水都快。

离婚的多发现象与现代社会对生活的看法不无关系，很多人都对婚姻持一种轻率的态度。从前人们提到婚姻，总会说是一辈子的事，所以要慎重。现代人却不再把婚姻当成一辈子的事了，大家都抱着一种能过就过、不能过就离的想法在生活，从来没有想过要好好地坚守这份婚姻，认认真真地与对方相伴走过人生路。

周青青是那种典型的现代女子。和老公于明结婚时，她就公开宣称他们的婚姻是现代的婚姻，在任何时候，夫妻两人任何一方如果觉得不满意，都可以向对方提出分手，而另一方绝对不会反对。

既然有言在前，周青青和于明婚后，两人各自真的都有比较大的自由空间，都有各自的朋友圈，互相有自己的隐私，另一方也很少干涉。结婚这一年来，两人的生活还算不错。这时，周青青的公司要派两名技术人员出国学习半年，她正好符合条件。这事让她大喜过望，没顾得上



征求于明的意见，就直接办了签证。

周青青走后，于明身边有比较好的朋友为他担心：外国人那么开放，而周青青也是个耐不住寂寞的人，按她的性格，会不会在国外找一个老外？于明嘴上说不在乎，心里却暗暗担心。

这时，一位原本就对于明有意的女同事趁机对他展开了攻势。刚开始，于明拒绝，他打电话给周青青，想和她说这些事儿，可是，恰好碰到周青青心情不好，听到于明支支吾吾地提到别的女人，她就随口说了一句：“随便你了，外面有好的女人，你就去找她啊。”于明听周青青这样说，觉得她是不是在国外看上别人了，一下子就心冷了，于是和那位女同事半真半假地来往起来。

等周青青结束国外的学习回来时，就接到了于明的离婚协议。

像周青青这样的女人，表面看起来似乎够豪放够潇洒，其实由此带来的苦果，也只能是自己默默地吞咽了。

婚姻的事情往往就是这样，你不用心，就会有人趁虚而入。如果两个人并不相爱，分开了也没什么可惜的。可是，谁结婚不是冲着相亲相爱的幸福生活去的呢？只因为不会珍惜或者不屑于珍惜，本来可以握在手心里的幸福，破碎之后再收拢不起来。

婚姻，是两个相爱的人组成的一个小组。是组织，就要有组织的制度和管理方法。在一个组织中，如果某个成员做不好本职工作，就会影响整体的成绩，对于“两人组”来说，有一个人做得不够认真，组织就塌了半边。女人要想拥有幸福的家庭生活，就要改变自己的思维，要把自己当成是在公司，尽心尽力地工作。结婚不是结完就算的，头脑里应该树立起“就职于婚姻”的概念。

找工作时，要找正规的、合法的单位，即使不是堂堂皇皇的大公司，也要有良好的发展前景，应聘的职位最好与自己的专长相符。找老公时，找素质高、品行好的男人，要与自己谈得来，即使不是金龟婿，也得是前途看好的大好青年。

在岗位上，安于本职工作，做好分内的事，遇到难题，不找借口找方法，决不推卸责任。在婚姻里，爱家爱老公，因为你不是公主，



所以没有嫁给王子，给一个有一点优秀也有一点脾气、一点毛病的男人做妻子是你的本分。遇事多商量，尽力寻找两个人都能快乐接受的解决办法。

在职场，地位稳固，依赖自己的一技之长，如果有什么事情是你能做而别人做不了，或者是显而易见你做得更好，那么你就是单位的“核心”，没有被辞退的危机。在家里，做主妇也要做出自己的特点来，做一个管账型主妇，就做好理财管好收支；做一个管家型主妇，就好好相夫教子，给他们最可靠的支持；做一个生活型主妇，就把家务打理得妥妥帖帖，营造一个温馨的港湾；做一个厅堂型主妇，就要优雅大方，见什么人说什么话，关键时刻，为自己的家庭创造良好的人脉资源。你要是在任何一个方面都无法突出你的成绩，在老公心目中就难以登上“至高无上”的位置。

职业生涯里，频繁跳槽不是一件好事，这会使你长期的积累毁于一旦，然后要在一个陌生的地方从头开始。如果在哪里都扎不下根，你在这个行业里的口碑就可能很差，愿意接纳你的单位会越来越少。婚姻出了问题，离婚并不是一个好的解决方案。大吵大闹或者转身离开，不但无法解决问题，反而会使糟糕的局面更为糟糕。有些女人错误地认为，离婚后换一个男人，一切都会改变。事实上，再婚的女人即使选择了另一类男人，而自己的婚姻观念和做事方法不改变，婚姻状况也难有根本的改变。

女人的婚姻是否幸福美满，不在于月老的红线牵在了谁的身上，而在于她有没有把婚姻当成一项重要的事业去经营的态度。在今天，女性的智慧与魄力都有了一个展示的舞台，在社会上呼风唤雨的女人比比皆是，多繁重的工作、多复杂的关系都能轻松搞定，那么，只要女人能拿出一半的聪明才智来，打理个二人世界，实在不在话下。





## 理解事业对于男人的不同意义

 对待工作，已婚的男人通常比未婚的男人更加刻苦努力，因为他们意识到妻儿同样需要自己以稳定的工作来获取生活保障。仅凭这一点，他们就应当获得老婆的理解和尊重。

有人说，想获得圆满的婚姻生活，婚前就要睁大眼睛，而婚后要闭上一只眼睛。闭上一只眼睛的意义，在于淡化对方的缺点，不要对一些自己不满意的地方耿耿于怀。但是，仅仅是听而不闻、视而不见，总有一种勉强的意味。如果男女双方能够理解对方的所思所想，那么许多看似“无理”、“难以忍受”的东西，也就可以顺利接受了。

由于性格特点方面的原因，女人对男人的挑剔总是多一些。很多已婚女性都会有这样的感受：结婚了，他把我骗到手了，对我也不那么关心了，总是借口工作忙忙忙，谁不工作呢？难道说工作就是生活的全部？

说实话，尽管在今天，男人和女人一样在社会上打拼，工作的意义，对于男人和女人还真的并不一样。

也许这使女人大为不悦。毕竟，女人也工作，女人们也像男同胞们一样为着一些共同的目的，如金钱、安全感、地位、权力和创造而工作。诸如此类的动机在两性中皆无二致，然而，工作中的男性和工作中的女性之间尚有着一个重要的区别。明摆着的事实是：女人一般对工作抱着一个更为实用主义的态度。对大多数女人来说，工作是达到目的的一种手段，但对大多数男人来说，工作本身就是目的。

为了在家庭中更完美地表现一个男人的责任，他们需要在社会上寻找一个稳固的位置。权力和金钱，是男人的门面，换一个说法，它们就是男人毕生的事业。

“物竞天择，适者生存。”人类要生存，也要面临竞争，没有竞争就没有激烈的对抗，没有激烈的对抗社会就无法进步。男人为了生存、为了自己的欲望不得不投入大量时间和精力去拼自己的事业，在竞争



中发展自己、壮大自己。在生活中，一个不能让家人衣食无忧的男人会被社会视为失败者。当一个男人的收入“够分量”，他也觉得自己够分量，而一个男人的“分量”决定着他具有的能力与实力。

男人有了事业，就有很多钱、相应的社会地位，有崇拜者。这些都能满足男人对成功的欲望与虚荣。同时，作为一个有责任心的男人，在追求事业成功的同时也推动了社会进步，体现了自己的人生价值。

女人的形貌和男人的事业，都是他们站在人前时信心的保证。当一个女人没有化妆且衣衫不整的时候，她是无论如何也不会在公共场所露面的。同样，一个男人没有一种体面的工作作为支撑，他也会陷入巨大的身份恐慌之中，不知怎样才能确立自己存在的价值。

有位先生曾经是一个不折不扣的花花公子，成天东游西逛，因生活所迫才去打一阵子临时工。后来，他下定决心要找一份稳当的工作。当在一家公司有了一个稳定的职位后，他简直判若两人，整个人真是脱胎换骨。以前，要是你问他他是谁的话，他会说：“噢，我叫某某，那个，我干过许多工作。我喜欢这东西，我讨厌那东西。”而现在你问他，他就说：“我是初级经理。”一句不多，一句不少。他不再是个可怜虫，他在工作中找到了男人的归属感。

男人就该工作，男人必须工作。为的不仅仅是他们的房子、汽车等物质享受，还包括得到各项闪耀着光环的荣誉头衔，更是为了在工作中体会到男人生命中不可缺少的痛苦、快乐，以便在五味俱全中调和出内心的和谐统一。

知道了这些，你就会理解为什么有时候男人像个工作狂，看起来仿佛已把自己的家庭置之度外。男人需要用工作获得社会的认可并找到自己的位置，也许他没有更多的时间来陪你和孩子，事实上，他在为自己的责任而努力，这中间就包括了男人对家庭的爱。

当男人把心思都投入工作中的时候，他往往会忽略了身后的家庭。做妻子的，也许会埋怨他忽视了家庭，忽视了妻子的感情需要，这种矛盾在每个家庭中都有可能发生。

女人的功夫，在于刚柔并济，老公做得不够好时，要修理；面对