

【 纵观社会 · 开阔眼界 · 体悟人生 · 走向远方 】

青春梦想文摘

没有一帆风顺之路，难成一蹴而就之功，
无数可能的未来，总有考验与磨砺亘阻前程。
不再畏惧其他——不放弃是一种信念，在心里，永远给予自己……

智慧 主编

恒 · 信念

感受每一份信念与执着，前行路上也许正在坎坷，但我有坚持下去的勇气！



读一篇美文，似品一杯清茶，
悄悄地滋养着青春、流淌在心中，
在不知不觉中存储着人生百味，化作成长的动力……

润物无声，收获心中的未来……

黑龙江科学技术出版社

青春梦想

QINGCHUN
MENGXIANG

青春梦想文摘

【 纵观社会 · 开阔眼界 · 体悟人生 · 走向远方 】

读一篇美文，如品一杯清茶，
悄悄地滋养着青春、
流淌在心中，
在不知不觉中存储着人生百味，
化作成长的动力……

恒 · 信念

智慧 主编



图书在版编目 (C I P) 数据

青春梦想文摘. 恒·信念 / 智慧主编. — 哈尔滨 :
黑龙江科学技术出版社, 2014.6
ISBN 978-7-5388-7955-1

I. ①青… II. ①智… III. ①文摘 - 世界 IV.
①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 130849 号

青春梦想文摘——恒·信念

QINGCHUN MENGXIANG WENZHAI——HENG · XINNIAN

作 者 智 慧

责任编辑 王嘉英 宋秋颖

封面设计 灵 雪

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143

网址: www.lkpbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 北京市通州兴龙印刷厂

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张 11

字 数 220 千字

版 次 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7955-1/Z · 1199

定 价 26.80 元

【版权所有, 请勿翻印、转载】



第一章

我不放弃

成长路上,很多人任由自己的梦想被挫折蚕食,最后走向碌碌无为。但事实上,除了自己,其他人说再多的“不可能”都没有意义。世界是属于有梦想并能一直坚持下去的人的。

自己带自己去钓鱼 / 2

一滴水的希望 / 4

冠军的含金量 / 6

把32个街口当成4个 / 8

做田鼠,还是做鱼鹰 / 10

我的作家梦 / 11

失意英雄 / 13

拜访第1009位投资者 / 15

不断地请求 / 16

错失美味 / 18

第二章

自救得救

当挫折和灾难袭来,失望是必然的,选择等待与救助也是人之常情。但也不要忘记:只要我们的双手还在,那么一切就都有希望。要相信这不是命运的不公,而是生活给予我们的考验与磨砺。

我的双手还在 / 20

两个盲人 / 21

多一分勇气 / 22

命运线 / 24

海上漂流 / 26

家 乡 / 27

学无止境 / 30

抬起头来 / 31
为了承受风雨 / 33
希望就在前方 / 35

第三章

爱执于心

对于学习与事业,很多人都会有确定的目标,并能向之不断前行。但是,对于情感,每个人在心中是否还存有深深的执念?爱虽无形,可生活中无处不有它的痕迹。只要心中有你,我就会一直纯纯地爱下去。

宁静的灌木林 / 38
承 诺 / 40
早上好 / 41
克里斯的日记 / 43
失语女孩儿的爱情 / 46
甜美的吻 / 48
看不见的爱 / 50
无条件的爱 / 52
我爱你,亲爱的 / 54
永远和你在一起 / 55
爱的礼物 / 57

第四章

征服自我

一个人最难战胜的是自己,生活中,你是否经常妄自菲薄?是否总是坚持不到成功的一刻?做自己的主人是一个过程,从思想到行动。所以,尝试着积蓄信念的力量,然后一点点走下去……

打击自己 / 60
光荣的征服 / 61
思想的“守门人” / 63
信念——你值得拥有 / 64
靠信念致富 / 66
铁一般的意志 / 69
要学会持之以恒 / 70
意志与成功之路 / 72
种橡树的老人 / 74
集中精力就能成功 / 75
坚定自己的意志力 / 77

永远的家

无论身在何方，“家”都是留存在心中最深的字眼。无论是老人还是孩子，无论处于怎样的境地，对家的呼唤与渴望化作每个人生命中最柔软的珍惜。家意永恒，不要轻易伤害，呵护现在拥有，那是我们纵横天下的根！

一张褶皱的作业纸 / 80

默默的爱 / 82

母亲的力量 / 83

全家福 / 85

老屋门口 / 86

幸福是一种感觉 / 89

移动的家 / 90

生日贺电 / 91

我可以叫你妈妈吗 / 93

生活的乐章 / 95

追求之路

一个个选择的连接构成了每个人的人生之路，只是在许多拐角处却面临着难以取舍的抉择。其实，生活就是一场考试，除了处世智慧，又岂能少了勇气与信念？作出你的选择，为了人生，为了追求。

相爱的人 / 98

精神力量 / 100

戴尔的指导 / 101

信念 / 103

真正的力量 / 105

敢于追逐梦想 / 106

生活是一场考试 / 107

信念的勇气 / 109

加倍努力 / 110

爱无止境

很多情感故事听来让人在感动的同时又深感不可思议，可是却偏偏真实存在着。爱无止境，奉献得毫不掺假，关怀得毫不矫揉造作，唯有爱的信念永怀于心，才能创造出生命的奇迹。

只要你足够爱她 / 112

假如你能耐心等待 / 114

1美元11美分的奇迹 / 117
浪漫的瞬间 / 119
我知道他是谁 / 121
种植幸福的3个步骤 / 123
一封褶皱的信 / 124
她是我的朋友 / 127
拉奇的宝藏 / 129
女孩儿和狼 / 131

第八章

不悔之志

事事不走到最后很难说清楚对与错,更难预测成与败,所以基本上每位成功者都不会顺顺当当地成就一番事业。但无论是冷言冷语还是命运的不眷顾,最终他们成功了,只因不悔之志,勇往直前。

时刻准备着 / 136
决不低头的信念 / 139
坚持做传统面包的大使 / 141
我会坚持下去 / 143
有毅力者自成功 / 145
决心的力量 / 147
致富的信念 / 149
永远有坐票的学问 / 150

第九章

走自己的路

如今,“走自己的路,让别人说去吧”已是一句笑语,但它又的确是真正的处世智慧与成功经验。很多时候,别人与你观点相左,行动相悖,这不代表什么,只要你肯定自己的价值,那就继续走自己的路。

坚定你的立场 / 152
保持目标在望 / 155
命运都是自己掌握的 / 156
学会“奢求” / 158
暗示的力量 / 160
你是独一无二的 / 162
你所期待的是什么 / 164
了不起的清道夫 / 166
坚定不移地向目标前行 / 168

第一章

我不放弃

成长路上,很多人任由自己的梦想被挫折蚕食,最后走向碌碌无为。但事实上,除了自己,其他人说再多的“不可能”都没有意义。世界是属于有梦想并能一直坚持下去的人的。



想要成功,仅有欲望还不够,
你需要自己给自己创造机会。

自己带自己去钓鱼

◎ 佚名

当丹尼斯9岁时,正逢第二次世界大战,父亲身在国外。在他家附近,驻扎着一个陆军炮兵团,周围的孩子很快与炮兵团的士兵们熟识,丹尼斯也有了几个要好的士兵朋友。他们很喜欢聪明、活泼的丹尼斯,会送丹尼斯一些军中纪念品,如空弹壳、枪带及军用水壶等。作为回礼,丹尼斯则回送他们糖果、杂志,或者邀请他们到家中做客。这段交往经历,给丹尼斯的童年带来无限的欢乐,也发生了影响丹尼斯一生的一件事。

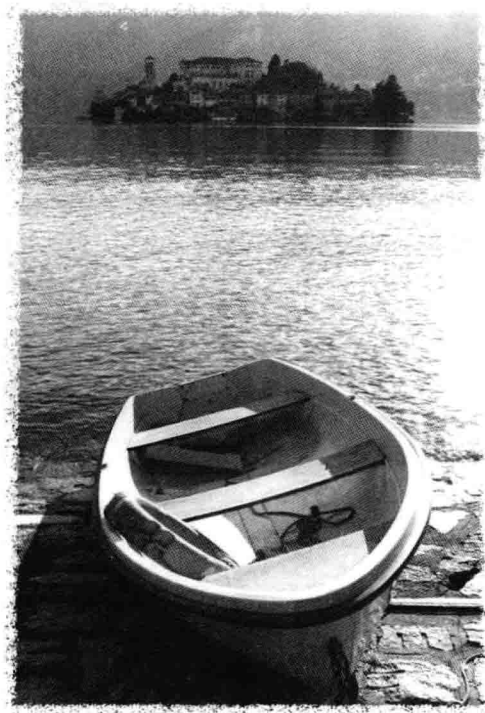
那天,一个熟识的士兵朋友对丹尼斯说:“星期天早晨5点,我带你到船上钓鱼。”丹尼斯听了雀跃不已,以前跟爸爸一起钓鱼的时光是他最美好的回忆之一,况且他还从来没有靠近过任何一艘船,连连兴奋地说:“哇哈!好啊好啊,我总是梦想,有一天我能在船上钓鱼。

噢,太感谢你了!我要告诉我妈妈,下星期六请你过来吃晚饭。”

丹尼斯回到家里,一心一意地计算着日子,一遍又一遍地翻出钓鱼用具又把它们放好,全家人都已经知道丹尼斯周末要到船上去钓鱼,妈妈也答应在下次给爸爸写信时把这件事告诉给爸爸。

在万分期待中,日子正缓慢却如约地到来。星期六晚上,丹尼斯早早备好渔具箱,还记起爸爸的教导,另外带了备用的鱼钩和鱼线、将钓竿上的轴上好油。准备好一切,丹尼斯躺在床上却无法入眠,闭上眼睛就仿佛看到鱼儿成群结队在天花板上游来游去。

为了确保不迟到,丹尼斯是和衣上床的,还穿着球鞋。清晨3点半,丹尼斯悄悄潜进厨房,拿了两份果酱三明治,又再一次查看了渔具箱,4点



十二点钟

◎ 泰戈尔

我现在真不想学习了,妈妈,因为我已学了一上午。

您说现在刚刚十二点。就算现在还不晚,可您为什么不能把十二点想象成下午?

现在我能轻易地想象出:夕阳余晖映照在稻田的边缘处,池塘边有位采香草做晚餐的老渔妇。

我闭上眼睛就能想象出:马塔尔树影变得越来越暗,池塘中的水黑光闪闪。

如果十二点钟能在夜晚到来,那为什么夜晚不在十二点钟时到来呢?

整就准备出发了。带着渔具箱、钓竿、午餐以及火一般的热情,丹尼斯坐在家门外的路边,摸黑等待士兵朋友的出现。

一分、两分、十分、半个小时、一个半小时……随着天色逐渐转白直到放亮,丹尼斯已经听见厨房里妈妈忙碌的声音,可是路的那一头始终不见自己的士兵朋友。可能是士兵朋友临时接到命令去执行任务了,也可能是他忘记了这个约会,总之,丹尼斯可以肯定的是:士兵朋友失约了。

失望像潮水一样涌向丹尼斯。“怎么办?”他问着自己。温暖的家门正向他敞开,是爬回床上生气、懊恼,还是向妈妈哭诉?“不,今天去船上钓鱼,是我最大的愿望!我要实现它。”

丹尼斯想到,上星期在附近的售货摊,看到过一艘补缀过的单人橡胶救生艇,它的价钱正好等于自己帮人除草所赚的钱。毫不迟疑,丹尼斯悄悄跑回房间,小心找出自己目前的所有积蓄,买下了那艘救生艇。将吹满气的橡皮艇顶在头上,里头放着钓鱼用具,丹尼斯快活地来到小溪边,假装自己是个原始狩猎者,摇着桨,驶向海洋,去找另一块大陆。“航行”途中,丹尼斯钓到一些鲑鱼,享受了果酱三明治,用军用水壶喝了些果汁。可以说,这是他一生中最美妙的日子之一。

后来,丹尼斯长大了,成为了全美著名的心理咨询师与管理专家,他经常对需要帮助的人说:“想要成功,仅有欲望还不够,没有人会带你去钓鱼。我就是自己带自己去钓鱼的。”

心灵感悟



人人都期待获得成功,但很多人却期待着机遇或他人引领自己寻找成功的捷径。事实上,这种捷径是不存在的,只有自强自立,依靠自己的努力,才能使成功之花绽放。

你不得不学的成功智慧——积少成多，厚积薄发。



一滴水的希望

◎ 鲍勃·皮克斯

——小滴水能将河堤冲垮，能让建筑倒塌，也能使人们的梦想付之东流。

通过大型机器的操作以及人们的不懈努力，一条道路才会最终得以设计、修建完成。然而，一小滴水却能毫不费力地便将道路冲毁。

公路上的行人开始惊慌奔逃，车里的司机也拼命地努力冲向前方，好像那一小滴水要毁掉一切似的。

这时有人说：“等一等！还有比那一小滴水更可怕的呢！溪流已经溢出了河岸，马上就要将河坝冲垮啦！”

是的，溪流只是由小小的水滴组成，却有如此强大的力量，就像聚集的雨水能毫不费力地将我院子里的小路冲毁一样。起初是一滴、两滴，而后逐渐变成几千滴、几万滴，这些凝聚在一起的雨滴最终改变了世界，改变了整个人类的世界。

你领会到其中的含义了吗？

我想改变世界，不仅仅是因为常常看到战场中牺牲的战士，更是因为在世界上那些贫穷、荒凉的地区，甚至在每个城市的每个角落，到处都有人死亡。人类正在战争、饥饿、疾病，以及人性的傲慢、愚蠢和自大中濒临灭亡。

然而，一小滴水给了我希望。

我自己不正是我们人类这个大海中之一小滴水吗？我完全可以团结身边的人，像雨水那样凝聚起来，汇成一股强大的力量，最终把我们所有的仇恨和痛苦通通冲走。由一个

人、两个人逐渐团结成几千人、几万人，最终我们也可以改变世界，改变我们人类自己的世界。

我想改变自己的生活。因为我已经厌烦了不断地偿还债务，已经厌倦了为努力跟上时代的脚步而付出的艰辛。我已经尽最大努力希望赶在别人前面，却发现自己还是被他们落在了后面。

然而，一小滴水给了我希望。

从我家房屋后面的山坡滴落下来的那一滴滴水，竟然慢慢汇集而成了一条小溪。

如果像那滴水一样再尝试一次，再付出一点努力，再为目标前进一步，那么我一直渴望的梦想就会慢慢实现。

把我所有小小的努力加起来之后，事情就会有意想不到的结果。

正如一直流向我的车道的这条小溪，它以前并不存在。起初只有自己的一小滴，而后是几滴、几千滴、几万滴，最后逐渐汇集而成一条小溪。它先是将泥土冲走，然后将小鹅卵石冲走，最后竟冲走了那块巨大的石头。

对我个人而言，我既不能将自己的恐惧驱散，也不可能在一夜之间改变我的生活，但是如果每一天我都全力以赴地做出一次努力，那么最终我会看到非同寻常的效果。

一小滴水给了我希望。

我虽然只是我们人类海洋中的一滴，但我也有力量改变我的生活，肩负神圣的职责，让我们的世界朝着正确的方向前进。

那么怎样去做呢？

由一个人、两个人逐渐团结成几千人、几万人，最终我们也可以改变世界，改变我们人类自己的世界。

一小滴水给了我希望。

心灵感悟



一个人的力量虽然有限，但总能以身作则影响一些最为亲近的人；随后，你的朋友又会影响另一些人。因此，不要小看任何一个人的力量，更不能妄自菲薄。



成功的起点在于信念而非天赋。

冠军的含金量

◎ 卡罗尔·山口



当我们的第二个孩子出生的时候,我和吉姆都认为她太完美了;但医生指出,她的脚先天拇指外翻。他对我们说:“如果不进行矫正的话,会成为一个大问题。”

我们决心要尽一切力量来帮助我们的孩子。在女儿只有两周大的时候,我根据医生建议,带她回去治疗;医生给她的小脚打上了石膏,只有一点幼嫩的婴儿脚趾露在石膏外。随着她逐渐长大,我不得不每两周就带她去看一次医生,来为她的脚重新打石膏。

转眼女儿又长大了一些,不用再打石膏了,她穿上了矫正鞋,戴上了矫正支架。当女儿努力练习行走的时候,我和吉姆都满怀希望和关爱地注视着她;最开始的那些蹒跚的脚步使我们感到非常骄傲。

上幼儿园之后,她的行走已经很正常了。受到她的进步的鼓励,我们想要寻找一种能够使她矮小的身体变得更强壮的运动。

通过几次尝试,我们发现,她喜欢滑冰!

在她6岁的时候,我们送她去学滑冰。很快,她就能像一只天鹅一样在冰上滑行了。我们满怀惊喜地看着她在冰面上飞掠而过。

在这群学习滑冰的孩子中,她不是滑得最快的,也不是身体协调性最好的;她必须努力练习每一个动作,但她非常热爱滑冰。

她的付出得到了回报。

15岁的时候,她参加了于1988年在澳大利亚举行的世界青少年花样滑冰锦标赛的双人

滑和女子单人滑的比赛,并在两个项目上都取得了冠军!在1991年举行的世界成人花样滑冰锦标赛中,她赢得了女子单人滑冠军。在1992年于法国举行的冬奥会上,真爱与赞美再次溢满了我们的心田,因为我们的女儿克里斯蒂·山口获得了金牌。

我不禁想起了最初为克里斯蒂奋斗的那些岁月——那几年,身为父母的我们充满了担忧,而对于一个仅仅想要正常走路的孩子来说,则充满了挫折——无数次带着她去看医生,鼓励穿着矫正鞋,戴着矫正支架的孩子艰难地迈出第一步。

在那些年里,我们从来没有想到她能走上运动员生涯,并能够获得金牌,这一切都会令人感到意外而惊喜。我们为克里斯蒂本人以及她的能力和献身精神感到自豪,要知道,这一切成就都是凭借她那双曾经绑着沉重支架的幼小的脚得来的。

在我们眼中,克里斯蒂永远都是一个步伐优雅的真正冠军。

心灵感悟



任何人都拥有平等的机会去获得成功。真正的勇者,不会慨叹命运的不公,而是用自身的力量与不懈的努力,去改变自己的人生。

好建议

12岁的时候,我有一个“敌人”,那是个总喜欢指出我缺点的女孩儿。一周又一周,她的清单越来越长:我很瘦,我不是个好学生,我话太多,我太骄傲,等等。最后,我变得非常生气,就哭着跑去找爸爸。

爸爸问:“她所说的那些是不是真的呢?珍妮,难道你从不知道真正的自己是什么样子吗?现在,有人给了你评价。去把她所讲的那些列一个单子,如果是真实的就作上标记,其他的不用理会。”

我按他所说的去做了。使我感到极为惊讶的是,我发现竟有一半左右的事情是真的。其中一些是我无法改变的(例如我很瘦),但还有很多是我可以改变的——而且我突然之间也很想改变。后来,爸爸见了我的单子,又对我说:“你比其他任何人都更了解你自己的真实情形。但你必须学会倾听,不要只是生气地捂住耳朵,觉得受到了伤害。当别人所讲的关于你的事情是真的时,你会发现这对你大有帮助。不要捂住你的耳朵,听他们说什么,但要听那些真实情形并做你知道是对的事情。”

我一生中从来都没有得到过比那更好的建议。



有高远的目标固然重要，
但脚踏实地地规划和努力才是成功的基石。

把32个街口当成4个

◎ 佚名

尤金的父亲曾经是名陆军军官，在管教子女方面一直奉行着纪律严明的军队式教育，而且严禁自己的孩子贪图享受。所以尽管家境非常富裕，尤金每天也是步行上学，从来没有像其他孩子那样有汽车接送。从家到学校之间，每天要经过32个街口，尤金清清楚楚地数过。

但这次，由于学校举办了一次童子军的活动，学生们徒步行走了3个小时，等到放学时，大家都累坏了。尤金觉得自己完全有理由让家里派车来接，就请老师帮自己往家里打电话。挂断电话后，老师告诉尤金，接电话的先生答应一会儿派人来。

等了很长一段时间，来人终于到了，但不是开着汽车的司机，而是向尤金走来的父亲。



步行而来的父亲向老师道过谢,转身领着尤金离开了学校。

默默跟随在父亲身边,尤金觉得有些害怕,又有些委屈,不明白父亲为什么会出现在这里。

注视着儿子,父亲说:“今天我刚好在家,就听到管家说起你的老师打来电话。年轻人,遇到一点困难就退缩,我可不记得有这样教过你。”

看出父亲并没有十分责怪自己的意思,尤金也就不那样害怕了,向父亲分辩说:“可是今天我走了3个小时,已经很累了。而且,从这里走回家要经过32个街口,那是很远的路呢。”

“谁说的?”父亲毫不含糊地说,“只有4个街口。”

“4个街口?”尤金觉得很诧异。

“是的,”父亲说,“但我不是说到家里,而是到那家服装店。”

这有些答非所问,但尤金只能顺从地跟着父亲走。不一会儿就到了那家服装店,橱窗里放着一件学生制服,隔窗望望,父亲说:“好像没有你的制服好,儿子,你的是在巴黎买的吧!”尤金点点头,有些意外父亲竟然记得这件小事。尤金的制服,是妈妈带他到巴黎定做的,因为学校这样规定。

“现在,”父亲说,“只有11个街口了。”尤金摇摇头。

走完11个街口后,他们来到了射击游艺场的门口,看着两名青年人,好几次都打不中目标。然后他们继续前进。

又走了10个街口,他们来到了大剧院,父亲说:“让我们进去看看有什么剧目要演出,你妈妈喜欢这些。”几分钟之后,他们重又前进。

走了许多路,尤金本来该筋疲力尽了,可是奇怪得很,今天反而比往日更好些。这样忽断忽续地走着,再走过7个街口,尤金发现,已经到家了。

走进家门的时候,父亲满意地笑着:“并不太远吧?现在让我们来吃晚饭吧。”

在享用那和睦、温馨的晚餐之前,父亲解释给尤金听,为什么要他走许多路。“今天的走路,你要常常记在心里。”父亲庄严地说,把尤金当成平等地位的成年人一样,“这是生活的一个教训:你与你的目标之间,无论有怎样遥远的距离,无论怎样疲惫不堪,都不要担心。把你的精神集中在4个街口的短短距离,别让遥远的未来使你烦闷,要常常留意未来24小时内使你觉得有趣的事情。”

现在,时光已经过去了30年,父亲也已长辞人世。在值得纪念的那一天,他们所走的马路,大都已改变了样子。可是一直到现在,父亲的这条实用哲学,有好多次解决了尤金的困难。

心灵感悟



成功离我们其实并不遥远,但与成功之间看似遥远的距离,往往会束缚我们的手脚。不要被遥远的未来吓倒,脚踏实地地向目标前进,专注做好眼前的小事,你就会发现,成功其实并不难。

生活通常有两种选择：

要么像田鼠那样，为了生存庸碌地在地面奔跑；

要么像鱼鹰那样，拼尽全力，展翅翱翔于天际。

做田鼠，还是做鱼鹰

◎ 哈罗德·波恩

几个月前，我和朋友们坐在船里一起钓鱼，偶然间我注意到河岸边有一只田鼠。它刚从洞里钻出来，飞快地向几个不同的方向移动后，又飞快地爬回洞里。

我开始思索起这个小生命的生存方式来。它的生活总是在依靠它的嗅觉东奔西跑中度过，总是惊恐不安、紧张纷乱的样子。总是不停地闻闻这，嗅嗅那，在周围打着转，但又似乎永远也超越不了它鼻子以外的地方。它好像一直都在试图嗅出能够通向安全空间的生存之路。这种生存方式我们定义为田鼠的生活。为了维持以后的正常生活，它们不得不每天储存大量的食物，然后像现在一样从早到晚不停地惶恐、紧张，终日为以后的生活忙碌不堪。

几分钟后，我抬头正好望见一只在空中翱翔的鱼鹰。比起刚才那个惊恐、紧张的小东西，我看到的是一个威严的生命。它在不停地扇动着自己宽大的翅膀，不断地借助气流向高处翱翔。与觅食的小田鼠相比，这个更具有敏锐目光的猎人正俯视着所有河流和湖面的全景，时刻等待着向下猛冲捕获猎物的恰当时机。与爬回岸边洞里的小田鼠相比，这个更令人惊奇的生命，飞向的是最高的那棵树顶端的鸟巢。而我们人类的潜能，正是鱼鹰这种翅膀的力量、鹰爪的锋利、惊人的视觉以及轻松翱翔的能力的体现，而不是田鼠。

我不知道你会怎样选择，但对于我来说，很容易选择出由哪种动物做我生活的例子。因为我要高飞，我要探险，我要欣赏到更多的画面；我要征服一切，我要攀得更高、走得更远、跳得更深、经历得更多；我要释放自己的灵魂、开阔自己的思想、丰富自己的情感、激发自己的热情；我要让这仓促的生活停止，让这忙碌的生活结束；我想要新生的力量、创新的思想、敏锐的洞察力和坚定的勇气。

我要让自己身上的特质像鱼鹰的越来越多，像田鼠的越来越少。因为像田鼠那样生活，有辱我们的祖先，并且背离了生命的真谛。

心灵感悟



对待人生的态度，常常会决定一个人的命运。积极上进的人生观可以使人成为生活中的强者；而消极、逃避的人生观却只能让人永远停留在低谷。