



文史哲经典文库

中国人的修养

蔡元培◎著



一代大师致道德崩溃的济世良方



金城出版社
GOLD WALL PRESS

中国人的修养

蔡元培◎著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

中国人的修养 / 蔡元培著 . — 北京 : 金城出版社 ,
2014.3

ISBN 978-7-5155-0945-7

I . ①中… II . ①蔡… III . ①道德修养 - 中国 IV .
① B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 006120 号

Copyright©2014 GOLD WALL PRESS,CHINA

本作品一切中文权利归**金城出版社**所有, 未经许可, 严禁任何方式使用。

中国人的修养

著 者	蔡元培
责任编辑	雷燕青
开 本	787毫米×1092毫米 1/16
印 张	20
字 数	230千字
版 次	2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷
印 刷	北京上元柏昌印刷有限公司
书 号	ISBN 978-7-5155-0945-7
定 价	35.00元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区广泽路2号院(东区)14号楼 邮编: 100102
发 行 部 (010) 84254364
编 辑 部 (010) 84250838
总 编 室 (010) 64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

目 录

华工学校讲义

德育三十篇	3
■合群	3
■舍己为群	5
■注意公共卫生	7
■爱护公共之建筑及器物	8
■尽力于公益	9
■己所不欲勿施于人	11
■责己重而责人轻	12
■勿畏强而侮弱	14
■爱护弱者	15
■爱物	16
■戒失信	18
■戒狎侮	20
■戒谤毁	22
■戒骂詈	24

■文明与奢侈	26
■理信与迷信	28
■循理与畏威	30
■坚忍与顽固	32
■自由与放纵	34
■镇定与冷淡	36
■热心与野心	38
■英锐与浮躁	40
■果敢与鲁莽	42
■精细与多疑	44
■尚洁与太洁	46
■互助与依赖	48
■爱情与淫欲	50
■方正与拘泥	52
■谨慎与畏葸	54
■有恒与保守	56
智育十篇	58
■文字	58
■图画	60
■音乐	62
■戏剧	63
■诗歌	65
■历史	67
■地理	68
■建筑	69

■雕刻	71
■装饰	73

中学修身教科书

(上篇)

第一章 修己	77
第一节 总论	77
第二节 体育	79
第三节 习惯	83
第四节 勤勉	85
第五节 自制	86
第六节 勇敢	90
第七节 修学	93
第八节 修德	97
第九节 交友	100
第十节 从师	102
第二章 家族	104
第一节 总论	104
第二节 子女	107
第三节 父母	112
第四节 夫妇	115
第五节 兄弟姊妹	117

第六节 族戚及主仆	119
第三章 社会	121
第一节 总论	121
第二节 生命	125
第三节 财产	127
第四节 名誉	131
第五节 博爱及公益	133
第六节 礼让及威仪	138
第四章 国家	141
第一节 总论	141
第二节 法律	143
第三节 租税	145
第四节 兵役	146
第五节 教育	148
第六节 爱国	149
第七节 国际及人类	151
第五章 职业	154
第一节 总论	154
第二节 佣者及被佣者	157
第三节 官吏	160
第四节 医生	162
第五节 教员	163
第六节 商贾	164

中学修身教科书

(下篇)

第一章 绪论	167
第二章 良心论	169
第一节 行为	169
第二节 动机	171
第三节 良心之体用	172
第四节 良心之起源	174
第三章 理想论	175
第一节 总论	175
第二节 快乐说	177
第三节 克己说	179
第四节 实现说	180
第四章 本务论	182
第一节 本务之性质及缘起	182
第二节 本务之区别	184
第三节 本务之责任	185
第五章 德论	186
第一节 德之本质	186
第二节 德之种类	187

第三节 修德	188
第六章 结论	188

关于国民之修养

■思想自由	193
■读书与救国	196
■世界观与人生观	198
■美育与人生	202
■我的新生活观	204
■怎样才配做一个现代学生	205
■义务与权利	211
■科学之修养	214
■劳工神圣	218
■在育德学校演说之述意	219
■就任北京大学校长之演说	221
■孔子之精神生活	224
■关于读经问题	227
■文化运动不要忘了美育	229
■文明之消化	231
■美育实施的方法	233
■对于师范生的希望	239
■《国民杂志》序	242
■对于新教育之意见	244
■以美育代宗教说	251

■新教育与旧教育之歧点	256
■在浦东中学演说词	259
■养成优美高尚思想	263
■教育界之恐慌及救济方法	269
■在清华学校高等科演说词	274
■说俭学会	277
■黑暗与光明的消长	280
■市民对于教育之义务	283
■中国教育的历史与现状	285
■中国新教育之趋势	292
■劳动大学的意义及劳大学生的责任	295
■在胶济铁路中学演说词	298
■整顿北京大学的经过	301
■复兴民族与学生	304

华工学校讲义



1916年3月，华法教育会为筹备广设华工学校，推广对在法华工的教育，先期招收教师24人，开设师资班。这一师资班于当年4月3日开学，由蔡元培先生考验新生，并为该班编写德育、智育讲义，名曰《华工学校讲义》，蔡元培先生亲自授课，以便这些师资转授华工。

德育三十篇

■合群

吾人在此讲堂，有四壁以障风尘；有案有椅，可以坐而作书。壁者，积砖而成；案与椅，则积板而成者也。使其散而为各各之砖与板，则不能有壁与案与椅之作用。又吾人皆有衣服以御寒。衣服者，积绵缕或纤毛而成者也。使其散而为各各之绵缕或纤毛，则不能有衣服之作用。又返而观吾人之身体，实积耳、目、手、足等种种官体而成。此等官体，又积无数之细胞而成。使其散而为各各之官体，又或且散而为各各之细胞，则亦焉能有视听行动之作用哉？

吾人之生活于世界也亦然。孤立而自营，则冻馁且或难免；合众人之力以营之，而幸福之生涯，文明之事业，始有可言。例如吾等工业社会，其始固一人之手工耳。集伙授徒，而出品较多。合多数之人以为大工厂，而后能适用机械，扩张利益。合多数工厂之人，组织以为工会，始能渐脱资本家之压制，而为思患预防造福将来之计。

岂非合群之效与？

吾人最普通之群，始于一家。有家而后有慈幼、养老、分劳、侍疾之事。及合一乡之人以为群，而后有守望之助，学校之设。合一省或一国之人以为群，而后有便利之交通，高深之教育。使合全世界之人以为群，而有无相通，休戚与共，则虽有地力较薄、天灾偶行之所，均不难于补救，而兵战、商战之惨祸，亦得绝迹于世界矣。

■舍己为群

积人而成群。群者，所以谋各人公共之利益也。然使群而危险，非群中之人出万死不顾一生之计以保群，而群将亡。则不得已而有舍己为群之义务焉。

舍己为群之理由有二：一曰，己在群中，群亡则己随之而亡。今舍己以救群，群果不亡，己亦未必亡也；即群不亡，而己先不免于亡，亦较之群己俱亡者为胜。此有己之见存者也。一曰，立于群之地位，以观群中之一人，其价值必小于众人所合之群。牺牲其一而可以济众，何惮不为？一人作如是观，则得舍己为群之一人；人人作如是观，则得舍己为群之众人。此无己之见存者也。见不同而舍己为群之决心则一。请以事实证之。一曰从军。战争，罪恶也，然或受野蛮人之攻击，而为防御之战，则不得已也。例如比之受攻于德，比人奋勇而御敌，虽死无悔，谁曰不宜？二曰革命。革命，未有不流血者也。不革命而奴隶于恶政府，则虽生犹死。故不惮流血而为之。例如法国一七八九年之革命，中国数年来之革命，其事前之鼓吹运动而被拘杀者若干人，临时奋斗而死伤者若干人，是皆基于舍己为群者也。三曰暗杀。暗杀者，革命之最简单手段也。歼魁而释从，惩一以儆百，而流血不过五步。古者如荆轲之刺秦王，近者如苏斐亚之杀俄帝尼科拉司第二，皆其例也。四曰为真理牺牲。真理者，和平之发见品也。然成为教会、君党、若贵族之所忌，则

非有舍己为群之精神，不敢公言之。例如苏格拉底创新哲学，下狱而被鸩；哥白尼为新天文说，见仇于教皇；巴枯宁道无政府主义，而被囚被逐，是也。

其他如试演飞机、探险南北极之类，在今日以为敢死之事业，虽或由好奇竞胜者之所为，而亦有起于利群之动机者，得附列之。

■注意公共卫生

古谚有云：“千里不唾井。”言将有千里之行，虽不复汲此井，而不敢唾之以妨人也。殷之法，弃灰于道者有刑，恐其飞扬而眯人目也。孔子曰：“君子敝帷不弃，为埋马；敝盖不弃，为埋狗。”言已死之狗、马，皆埋之，勿使暴露，以播其恶臭也。盖古人之注意于公共卫生者，既如此。

今日公共卫生之设备，较古为周。诚以卫生条件，本以清洁为一义。各人所能自营者，身体之澡浴，衣服之更迭，居室之洒扫而已。使其周围之所，污水停滞，废物填委，落叶死兽之腐败者，散布于道周，传染病之霉菌，弥漫于空气，则虽人人自洁其身体、衣服及居室，而卫生之的仍不达。夫是以有公共卫生之设备。例如沟渠必在地中，溷厕必有溜水，道路之扫除，弃物之运移，有专职，有定时，传染病之治疗，有特别医院，皆所以助各人卫生之所不及也。

吾既受此公共卫生之益，则不可任意妨碍之，以自害而害人。毋唾于地；毋倾垢水于沟渠之外；毋弃掷杂物于公共之道路若川流。不幸而有传染之疾，则亟自隔离，暂绝交际。其稍重者，宁移居医院，而勿自溷于稠人广众之间。此吾人对于公共卫生之义务也。